

～ 新型コロナが5類感染症へ～

「新型コロナに感染したかも・・・？」と思ったら？

- ・あわてずに、症状や常備薬をチェック✓
- ・国承認の新型コロナ抗原定性検査キットを用いてチェック✓

【陽性の場合】

症状が軽い場合は自宅等で療養を開始しましょう

【陰性の場合】

症状がある場合のマスクの着用や、手洗い等の基本的な感染予防対策を継続しましょう

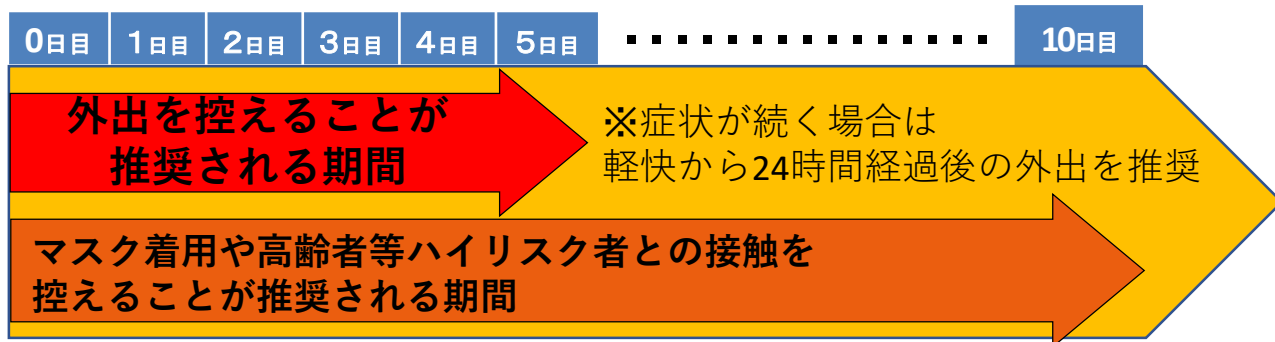


※重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や症状が重いなど、**受診を希望される方は、受診する際に医療機関に連絡しましょう。**
※医療費は保険診療（自己負担あり）となりますが、令和5年9月末までは一定の公費負担があります。
※医療機関受診時はマスク着用をお願いします。

療養等の考え方について

○本人が感染した場合

- ・発症後5日間を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控えることを推奨
- ・発症後10日間が経過するまではマスク着用や高齢者等ハイリスク者との接触を控えることを推奨



○家族等に感染者がいる場合

感染者と同居している方は、7日目まではマスクの着用や高齢者等ハイリスク者との接触を控えるなどの配慮をお願いします。

発熱などの体調不良時にそなえて、準備しておきましょう

- ・新型コロナ抗原定性検査キット
- ・常備薬、常用薬、解熱鎮痛薬
- ・トイレットペーパー等の生活必需品、日持ちする食料や水、体温計など



発熱された方や自宅療養中の方の相談、受診先の相談などの相談窓口は

千葉県新型コロナウイルス感染症相談センター

24時間（土日・祝日を含む毎日）

電話：0570-200-139

流山市保健センター（04-7154-0331）・救急安心電話相談（#7009）

・こども急病電話相談（#8000）等も相談窓口としてご利用ください。



千葉県
マスコットキャラクター
チーバくん