

# 第4章 健康で明るい暮らしづくり

## 第1節 医療体制の整備

### 1 献 血

流山市献血推進協議会が実施するもので、千葉県赤十字血液センターの移動採血車により、市内で献血を行っています。

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
実施回数(回)	44	38	35
200ml 献血(人)	52	34	24
400ml 献血(人)	1,110	1,145	975
計(人)	1,162	1,179	999
採血不適者(人)	292	286	207

### 2 平日夜間・休日診療

流山市平日夜間・休日診療所において日曜日、祝日及び年末年始（12月30日～1月3日）は内科・小児科が午前9時から午後5時まで、歯科は午前9時から正午まで、また平日夜間は内科・小児科が午後7時～午後9時まで流山市医師会、流山市歯科医師会、流山市薬剤師会の協力により診療を行っています。また、夜間小児救急医療として、平日の午後9時から翌日午前8時まで市内1病院が診療を行っています。

第2次救急については市内3病院が輪番で日曜日、祝日及び年末年始（12月30日～1月3日）が午後6時から翌日午前8時まで、平日が午後7時～午後9時まで診療を行っています。

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
休日診療	開設日数(日) 日曜日、祝祭日	71	71	72
	内科・小児科(人)	2,931	3,072	2,825
	歯科(人)	87	95	92
	計	3,018	3,167	2,917
	調剤(人)	2,470	2,729	2,562
平日	開設日数(日) 平日夜間(月～土)	294	294	293
	内科・小児科(人)	1,018	1,098	928
	調剤(人)	1,215	924	800

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
夜間 小児 救急 医療	開設日数（日）平日夜間（月～土）	294	294	293
	小児科（人）	1,126	1,098	956
休日夜間診療（人）	第二次救急	337	372	339

## 第2節 保健指導・予防の充実

### 1 母子健康手帳の交付等

#### (1) 母子健康手帳等の交付

妊婦及び乳児の適切な保健指導を目的として、保健センター、市民課及び各出張所の窓口で交付しています。

区 分	対 象	交 付 数		
		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
母子健康手帳等(冊) (妊婦・乳児一般健康診査票を含む)	妊娠届出者	1,911	2,095	1,990
妊婦一般健康診査受診票(枚)	市外からの	2,656	2,414	2,287
乳児一般健康診査受診票(枚)	転入該当者	1,106	1,138	922

#### (2) 妊婦面談

安心して出産子育てができることを目的として、保健センターの妊婦専用スペース等で実施しています。

単位：人

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
母子健康手帳発行時面談		289	485
妊婦専用スペースで後日面談		273	328
後日訪問		164	231
合計		726	1,044

#### (3) 産後ケア

出産後、家族等から家事や育児等の援助が受けられず、心身の不調や育児に不安がある等、特に支援が必要な方を対象に、市内産科医療機関や助産院での宿泊やデイケアにより、母子の心身のケアや育児のサポート等を行います。

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
宿泊型	利用者人数 (人)		6	23
	延べ日数 (日)		24	131
デイケア (個別)	利用者人数 (人)		8	10
	延べ日数 (日)		52	46
デイケア (集団)	利用者人数 (人)		2	0
	延べ日数 (日)		4	0

## 2 乳幼児健康診査

### (1) 3か月児健康診査

3か月児を対象に、早期の支援を目的とした身体発育・運動、精神発達、栄養状態等の確認を、市内医療機関で実施しています。

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
受診者数(人)	1,867	1,979	2,090

### (2) 1歳6か月児健康診査

母子保健法に基づき1歳6～7か月児を対象に、早期の支援を目的とした身体発育・運動、精神発達、歯科、栄養状態等の確認を、保健センターで毎月2～3回実施しています。

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
受診者数(人)	2,055	2,098	2,163

### (3) 3歳児健康診査

母子保健法に基づき3歳3～4か月児を対象に、早期の支援を目的とした身体発育・運動、精神発達、歯科、栄養状態、眼科・耳鼻科の疾病等の確認を、保健センターで毎月2～3回実施しています。

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
受診者数(人)	1,846	2,067	2,258

## 3 幼児グループ指導

1歳6か月児健康診査の事後フォローとして、母と子のかかわり方を、遊びを通して一緒に体験していきます。

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
受診者数(人)	291	295	305

#### 4 結核・感染症の予防

感染症法に基づく40歳以上の市民の結核定期健康診断、予防接種法等に基づく乳幼児・児童生徒の予防接種を実施しています。

##### (1) 結核定期健康診断

###### ① 胸部レントゲン間接撮影

単位：人

区 分		平成28年度※	平成29年度	平成30年度
受診者数		8,576	8,260	8,215
受診結果	精検不要	8,368	8,112	8,068
	要精密検査	208	148	147
精密検査結果	肺結核（疑含む）	0	0	0
	その他疾患	123	98	101
	異常なし	78	46	44
	未把握	7	4	2

※平成28年度からデジタル撮影に変更

##### (2) 予防接種

実施状況

単位：人

区 分			回数	平成28年度	平成29年度	平成30年度
B型肝炎 ※1			3	3,279	6,123	6,369
H i b感染症	初回		3	7,861	8,168	8,616
	追加		1			
小児の肺炎球菌感染症	初回		3	7,870	8,166	8,633
	追加		1			
BCG			1	1,984	2,055	2,160
水痘			2	3,927	3,998	4,339
急性灰白髄炎 (不活化ポリオワクチン)	1期	初回	3	187	88	40
		追加	1			
四種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	初回	3	8,025	8,294	8,811
		追加	1			
三種混合 (ジフテリア・百日咳・破傷風)	1期	初回	3	0	0	0
		追加	1			
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期(児童)		1	1,254	1,225	1,373

区 分		回数	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
MR (麻しん・ 風しん混合)	1 期	1	2,089	2,068	2,242
	2 期	1	1,773	1,902	1,954
麻しん	1 期	1	0	0	0
	2 期	1	0	0	0
風しん	1 期	1	0	0	0
	2 期	1	0	0	0
日本脳炎 (特例対象者を含む)	1 期	初回	6,268	6,313	7,597
		追加			
	2 期	1	1,721	1,809	2,842
ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん) ※2		3	9	9	12
インフルエンザ	65 歳以上	1	18,776	18,269	19,150
	60~64 歳の特例者	1	31	30	29
合計(インフルエンザ)			18,807	18,299	19,179
高齢者肺炎球菌		1	4,452	4,352	4,092
高齢者肺炎球菌 ※3 (任意接種)	定期接種対象外で接種当 日満 65 歳以上の者 (H 26.10 月~)	1	209	104	115
麻しん緊急任意 予防接種 ※4	接種当日に、流山市に住民 登録がある 2 歳以上中学校 3 年生までの方。 (定期接種対象者、過去に 麻しん予防接種を 1 回以上 接種した方を除く。)	1			66
風しん任意予防 接種 (風しん単 独) ※5	1 妊娠を希望している 女性 2 妊娠を希望している 女性の配偶者 3 妊婦の配偶者 4 平成 2 年 4 月 2 日以降 に生まれた風しん抗体価 が低下し、かつ、妊娠を希 望している女性	1			117

区	分	回数	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
風しん任意予防 接種（風しん・ 麻しん混合）※5	1 妊娠を希望している 女性 2 妊娠を希望している 女性の配偶者 3 妊婦の配偶者 4 平成2年4月2日以降 に生まれた風しん抗体価 が低下し、かつ、妊娠を希 望している女性	1			963

※1・・・予防接種法の改正に伴い、B型肝炎を平成28年10月より定期予防接種として実施。

※2・・・ヒトパピローマウイルス感染症については、平成25年6月14日より積極的勧奨の見合わせとなっている。

※3・・・定期接種としての実施に先駆け、平成26年4月より75歳以上の方を対象に、任意接種として実施していたが、定期接種化に伴い平成26年10月から、対象は定期接種対象者を除く65歳以上の方に拡大し実施。

※4・・・平成30年麻しんの市内発生に伴い、緊急施策として、平成30年11月16日～平成31年3月31日まで実施。

※5・・・平成30年風しんの市内発生に伴い、緊急施策として、平成30年10月1日～平成31年3月31日まで実施。

## 5 成人・老人保健（健康手帳の交付）

健康に関する正しい知識の普及・啓発及び自己の健康に対する意識を高めるために、40歳以上の市民に健診時に健康手帳を交付しています。

単位：冊

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
健康増進課	2,092	1,668	1,530

## 6 成人健康診査・がん検診

健康増進法等に基づき 40 歳以上（子宮がん検診は 20 歳以上の女性、乳がん検診は 30 歳以上の女性）の市民を対象に実施し、疾病の早期発見・早期治療につなげることで、市民の健康保持を図っています。

### （1）肝炎ウイルス検診

単位：人

区 分		平成 28 年度		平成 29 年度※		平成 30 年度		
		節目 検診	節目外 検診	節目 検診	節目外 検診	節目 検診	節目外 検診	
個別 検 診	C型＋B型肝炎ウイルス検査	381	350	3,417	169	3,237	192	
	受診者合計	731		3,586		3,429		
	判定結 果	B型陽性者	2		13		15	
		C型陽性者	1		8		11	

※平成 29 年度から、40 歳以上 5 歳刻み年齢（上限なし）に個別受診勧奨を実施。

### （2）胃がん検診

単位：人

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
受診者数		5,557	5,139	4,878
受 診 結 果	精検不要	5,201	4,819	4,651
	要精密検査	356	320	227
精密検査結果	胃がん（疑含む）	21	10	7
	その他疾患	290	273	197
	異常なし	27	27	18
	未受診・未把握	18	10	5



## (3) 子宮がん検診

単位：人

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	
集 団 検 診	受診者数	3,305	3,474	3,481	
	受診結果	精検不要	3,290	3,436	3,454
		要精密検査	14	37	26
		判定困難	1	1	1
	精密検査結果	子宮がん	2	0	1
		異形成及び その他疾患	10	26	22
		異常なし	2	9	0
		未受診・未把握	0	2	3
個 別 検 診	受診者数	4,463 (46) ※	4,060	4,069	
	受診結果	精検不要	4,369	3,984	4,004
		要精密検査	93	76	65
		判定困難	1	0	0
	精密検査結果	子宮がん	9	1	4
		異形成及び その他疾患	61	56	48
		異常なし	9	3	2
		未受診・未把握	14	16	11
計	受診者数	7,768 (46) ※	7,534	7,550	
	受診結果	精検不要	7,659	7,420	7,458
		要精密検査	107	113	91
		判定困難	2	1	1
	精密検査結果	子宮がん	11	1	5
		異形成及びそ の他疾患	71	82	70
		異常なし	11	12	2
		未受診・未把握	14	18	14

※ 受診者の（ ）内の人数は、新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業として実施した数

## (4) 大腸がん検診

単位：人

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
受診者数		11,567	11,255	11,024
受診結果	精検不要	7,602	7,335	7,319
	要医療機関受診	1,854	1,707	1,792
	要精密検査	2,111	2,213	1,913
精密検査結果	大腸がん(疑含む)	23	31	20
	その他疾患	595	906	568
	異常なし	137	221	202
	未受診・未把握	1,356	1,055	1,123

## (5) 乳がん検診

単位：人

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度			
集 団 検 診	30 歳代 超音波検診 ※1	受診者数			1,786	2,103	
		受診結果	精検不要			1,747	2,044
			要精密検査			39	59
		精密検査結果	乳がん(疑含む)			0	0
			その他疾患			34	41
			異常なし			3	14
			未受診・未把握			2	4
	50 歳以上マンモ グラフィ検診	受診者数		4,609	4,437	4,710	
		受診結果	精検不要		4,339	4,200	4,480
			要精密検査		270	237	230
		精密検査結果	乳がん(疑含む)		20	13	13
			その他疾患		161	132	112
			異常なし		85	85	92
未受診・未把握			4	7	13		
個 別 検 診	視触診	受診者数		517	92	71	
		受診結果	精検不要		452	81	63
			要精密検査		65	11	8
		精密検査結果	乳がん(疑含む)		2	1	1
			その他疾患		29	6	3
			異常なし		18	2	3
			未受診・未把握		16	2	1
	40 歳代マンモ グラフィ検診	受診者数		1,458	1,631	1,761	
		受診結果	精検不要		1,362	1,499	1,625
			要精密検査		96	132	136

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	
新たなステージ に入ったがん検 診の総合支援事 業※2 (乳がん検診マ ンモグラフィ)	精密検査結果	乳がん(疑含む)	1	4	3
		その他疾患	74	78	92
		異常なし	13	38	30
		未受診・未把握	8	12	11
	受診者数	430			
	受診結果	精検不要	400		
		要精密検査	30		
	精密検査結果	乳がん(疑含む)	1		
		その他疾患	18		
		異常なし	6		
		未受診・未把握	5		
	計	受診者数	7,014	7,946	8,645
		受診結果	精検不要	6,553	7,527
要精密検査			461	419	433
精密検査結果		乳がん(疑含む)	24	18	17
		その他疾患	282	250	248
		異常なし	122	128	139
		未受診・未把握	33	23	29

※1 平成 29 年度から 30 歳代超音波検診を開始

※2 新たなステージに入ったがん検診の総合支援事業は、平成 28 年度で終了

## (6) 肺がん検診

単位：人

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度	
X 線 撮 影	受診者数	8,576	8,260	8,215	
	受診結果	精検不要(有所見含む)	8,368	8,112	8,068
		要精密検査	208	148	147
	精密検査結果	肺がん(疑含む)	23	10	16
		その他疾患	100	88	85
		異常なし	78	46	44
		未受診・未把握	7	4	2
喀 痰 検 査	受診者数	113	120	116	
	受診結果	精検不要	113	118	114
		経過観察	0	1	1
		要精密検査	0	1	1
	精密検査結果	肺がん	0	0	1
		その他疾患	0	1	0
		異常なし	0	0	0
未受診・未把握		0	0	0	

## (7) 歯周病検診

単位：人

区 分		平成 28 年度			平成 29 年度			平成 30 年度		
受診者数		一般	妊婦	計	一般	妊婦	計	一般	妊婦	計
		429	429	858	416	465	881	553	555	1108
結 果 内 訳	異常なし	38	22	60	38	27	65	33	31	64
	要指導	28	29	57	125	147	272	149	157	306
	要精検	363	378	741	253	291	544	371	367	738

## (8) 訪問歯科推進事業

単位：人

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
実人数(人)		5	3	1
実施回数(回)		4	3	1
延人数(人)	診査	4	3	1
	診療	1	1	16
	事後指導	0	0	0

※ 口腔がん検診 受診者 218 人 ※ 市民公開講座 参加者 97 人

(9) 骨粗しょう症検診

単位：人

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
受診者数		893	894	831
受診結果	異常なし	558	553	541
	要指導	193	218	164
	要精検	142	123	126

※ 対象者は、40・45・50・55・60・65・70歳の女性。

(10) 充実事業

単位：人

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
同時健診	40歳から74歳の流山市特定健診等 と同時に行う健診	20,161	20,018	20,222
	75歳以上の健康診査等と同時に行 う健診			
	社会保険の特定健診と同時に行 う健診	781	732	869
市 独 自 健 診	40歳から74歳	29	23	19
合 計		21,971	20,773	21,110

※同時健診は、特定健診と同時に市が独自に追加した検査項目について実施する健診。

市独自健診は、40歳以上で4月2日以降に社会保険に加入し、かつ雇用先が実施する健診を受診できない方に対して市が実施する健診

(11) 特定保健指導

単位：人（初回面接者）

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
動機付け支援	143	135	116
積極的支援	28	15	15
合 計	171	150	131

※平成20年度より、〈高齢者の医療の確保に関する法律〉に基づき保険者による特定健康診査を実施し、厚生労働省令で定めるところによる健康の保持に努める必要がある者に対し、特定保健指導を行う。

(12) 健康増進法に基づく健診

単位：人

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
40 歳以上の健康保険未加入者	90	103	106

### 第3節 健康相談・健康教育活動の充実

保健センターや地域での活動等を通して健康相談・健康教育事業の場を広げ、あらゆる機会を活用して知識の啓発普及に努めています。

#### 1 ハローベビー（両親学級）

妊娠5～8か月の妊婦及びパートナーを対象として、妊娠・出産・育児等の講義及び実習を保健センターで行っています。

区 分		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
両親学級	開催回数(回)	36	36	36
	延参加者数(人)	1,015	1,099	1,181

#### 2 育児相談

毎月 乳幼児の育児・歯科・栄養相談を保健センターで実施。

隔月 乳幼児の育児・歯科・栄養相談を公民館等で実施。(南流山センターは年9回)

区 分	相談者延人数（人）		
	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
保健センター	662	621	711
公民館等	592	604	684
合 計	1,254	1,225	1,395

#### 3 離乳食教室

離乳開始期の乳児をもつ母親を対象として、離乳前期の栄養についての講義及び離乳食のすすめ方とつくり方の実演を保健センターで毎月、南流山センターで年9回、東部公民館で隔月に1回、実施しています。

離乳後期の栄養と口腔衛生指導についても前期と同様に実施しています。

区 分	受講者数（人）		
	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
前 期	1,385	1,461	1,642
後 期	910	928	870

#### 4 子ども医療扶助

子どもの医療に要する費用を負担する保護者に対し、その費用の全部又は一部を助成しています。助成の対象は、通院・入院ともに0歳から中学3年生までの子どもです。

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
総医療費 (円)	3,589,319,069	3,744,323,468	3,842,015,983
助成額 (円)	709,499,517	737,028,861	771,987,547
該当件数 (件)	407,803	425,027	451,056

#### 5 未熟児養育医療扶助

養育のため指定の病院又は診療所に入院することを必要とする未熟児に対し、その養育に必要な医療の給付を行い、又はこれに代えて養育医療に要する費用の支給を行います。

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
総医療費 (円)	132,178,240	117,561,460	224,056,380
給付額 (円)	8,964,521	8,268,374	15,252,226
該当件数 (件)	87	77	136



## 6 むし歯予防

区 分	対 象	受講者数（人）		
		平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
むし歯予防教室	2歳児	1,802	1,906	1,946
健康教育	園児	1,723	1,750	1,999
	児童・生徒	779	797	1,045
	乳幼児	95	85	98
	合 計	2,597	2,632	3,142

## 7 健康教育

生活習慣病の予防、健康増進など健康に関する一般健康教育を実施し、正しい知識の普及を図っています。また、歯周疾患、骨粗しょう症、病態別の重点健康教育を実施しています。

区 分	平成 28 年度		平成 29 年度		平成 30 年度	
	実施回数 (回)	受講者数 (人)	実施回数 (回)	受講者数 (人)	実施回数 (回)	受講者数 (人)
一般健康教育	39	2,613	30	2,110	39	2,613
重点健康教育	92	14,783	134	15,389	103	14,029
合 計	131	17,396	164	17,499	142	16,642

## 8 健康相談

市民を対象として、心身の健康に関する相談を行います。高血圧、脂質異常症、糖尿病、歯周疾患、骨粗しょう症、病態別の重点健康相談と一般健康相談を実施しています。

区 分	平成 28 年度		平成 29 年度		平成 30 年度	
	実施回数 (回)	相談者数 (人)	実施回数 (回)	相談者数 (人)	実施回数 (回)	相談者数 (人)
重点健康相談	395	813	579	974	457	858
一般健康相談	1,172	1,219	1,258	1,401	1,282	1,394
合 計	1,567	2,032	1,837	2,375	1,739	2,252

## 9 訪問指導

相談や指導が必要な時、家庭訪問を実施しています。

単位：人

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
成人・老人	184	223	220
母子	2,816	3,216	3,151
その他	0	0	0
合 計	3,000	3,439	3,371

※ 母子の区分には、助産師による妊産婦（延 1,105 人）・新生児（延 1,109 人）訪問を含まない。平成 17 年度からは養育支援家庭訪問事業（平成 30 年度延 28 件）を、平成 20 年度からはこんにちは赤ちゃん訪問事業（平成 30 年度延 2,012 人）を含む。平成 29 年度からは、1-(2)妊婦面接数のうち、訪問 231 件を含む。その他は 40 歳未満の対象者。

### 10 放射線に係る健康相談

市民を対象とした放射線の影響による健康不安を解消するため、国立がん研究センター東病院の協力を得て、放射線専門の医師による個別の健康相談を実施しています。

区分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
実施回数(回)	2	2	2
相談件数(人)	3	2	0

### 11 流山ヘルスアップ教室

運動初心者の方でも参加できる内容で、有酸素運動（音楽に合わせたソフトエアロビクス）やストレッチ、筋力トレーニングを行っています。親子教室では、親子で触れ合いながら一緒に筋力トレーニングや、リズム体操を行います。

単位：人

	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
参加者数	259	273	292

## 第4節 ボランティアなどを活用した マンパワーの確保

健康づくり推進員の活動を通し、市民に健康づくりの啓発を行い、健康増進に努めています。

### 健康づくり推進員活動

市長から委嘱を受け、栄養講座や運動講座の開催の他、研修会への参加や健康まつりでの啓発活動、広報紙の発行を行っています。

単位：人

区 分	平成 28 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
研修・会議	628	573	626
部会活動	188	181	263
合 計	816	754	889