

市の人口と予算 (11月1日現在)

人口・世帯 ()内は前月比/前年同月比	
合計	=194,360人 (+385/+4,650)
男	=95,923人 (+191/+2,255)
女	=98,437人 (+194/+2,395)
世帯	=81,664世帯(+156/+2,670)
予算	
一般会計	=618億4,624万4千円
特別・公営企業会計	=434億6,124万7千円



特集：スポーツを楽しむ

する! みる! ささえる! スポーツを より身近にもっと楽しむ

東京2020オリンピック競技大会まであと256日、東京2020パラリンピック競技大会まであと288日。開催まで1年を切り、日本全国でスポーツへの関心が高まっています。競技に励む人、観戦を楽しむ人、ボランティアでイベントをささえる人と、スポーツへの関わり方はさまざま。オランダのホストタウンでもある流山で、身近なことからスポーツを楽しんでみませんか。



日本車いすバスケットボール連盟/エクスワン

昨年度流山で 事前キャンプを行った オランダ代表チーム

女子車いすバスケットボールオランダ代表は2019欧州選手権で優勝し、東京2020パラリンピック競技大会への出場権を獲得しました。また、女子バレーボールオランダ代表は来年1月に行われる欧州最終予選で優勝すると、東京2020オリンピック競技大会への出場権を獲得します。みんなでオランダチームを応援しよう!!

→詳細は2面へ



東京2020オリンピック 見る人に勇気を与える泳ぎを ～流山市出身のオリンピック出場選手～

リオ五輪競泳日本代表 寺村 美穂さん (セントラルスポーツ所属)



今年の自分の誕生日に、3歳で始めた水泳を社会人になってもずっと続けていられることの喜びと感謝の気持ちを家族に伝えました。

大会や合宿で海外や地方に行くことも多いですが、緑の多い流山に帰ってくると癒やされ、頑張ろうという気持ちになります。

普段は、午前と夕方それぞれ3時間ずつ練習を行い、1日に12キロほど泳ぎます。練習以外に体重維持も大切ですが、疲労回復効果のある豚肉のしょうが焼きなど、しっかり食べてバテない体づくりを心掛けています。オフの時には友人と会ってリフレッシュし、それぞれの分野で活躍している様子に刺激をもらっています。

4年前の代表選考会では、会場で東部中の同級生が校章入りの横断幕で応援してくれたことが力になり、オリンピック出場を決めることができました。今の目標は東京オリンピックでリオの悔しさを晴らすこと。来年4月の選考会を突破し、自分の泳ぎで流山の皆さんに勇気を与えられたらと思います。

また、水泳は基本的に個人競技ですが、私は周りに仲間がいたからこそ強くなれました。レース前にみんなで一緒に声を出し気合を入れると、大きな力になります。スポーツは人とのつながりをさらに深められると感じています。競技だけでなく、生涯にわたって関わることのできるスポーツを、皆さんにもぜひ楽しんでほしいと思います。



●プロフィール
姉の影響で3歳から水泳を始め、中学・高校時代はインターハイ優勝など数々の好成績を収める。右ひざの2度の手術を乗り越え、リオオリンピックでは200m個人メドレーに出場するも、わずか0.16秒差で決勝進出を逃す。今年10月の競泳ワールドカップでは、100m平泳ぎで2位、200m個人メドレーで3位。現在、100m平泳ぎなどの短水路日本記録保持者。

みる SPORTS する ささえる

ささえることで“主役”になれる

スポーツを「ささえる」ボランティアとして関わってみませんか

市では、市主催のスポーツ関連事業などに協力いただく、スポーツボランティア制度を導入しています。全国から参加者が集まる流山ロードレース大会の開催や、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のオランダチームの事前キャンプを市に迎えるために、スポーツを「ささえる」ボランティアの存在は必要不可欠です。選手の鼓動を間近に感じ、挑戦する姿を目の前で応援することもできます。ぜひ、一緒に活動しませんか。

ボランティアとして活動するには、あらかじめ登録が必要です。登録方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

図スポーツ振興課 ☎7157-2225 ID 1018522



流山ロードレース大会では選手が安全に走ることができるように走路を整備

女子車いすバスケットボールオランダ代表キャンプにあわせて行われた体験会では参加者をサポート

“みんなで”だから続けられる！ 流山市コミュニティスポーツリーダー会

■毎週日曜が楽しみ！ みんなで気軽に健康づくり
流山市コミュニティスポーツリーダー会 会長 藤岡 滋さん

流山市コミュニティスポーツリーダー会では、市内5地区で健康ジョギング講習会などで楽しく活動しています。初めての方も大歓迎。いつからでも気軽に参加できます。ぜひ皆さんも最寄りの地区の活動に参加して、私たちと一緒に健康づくりを始めましょう！



健康ジョギング講習会は毎週日曜に開催

北部地区: 東深井地区公園 毎週日曜7時から(12月～2月は8時から)

中部地区: 八木北小学校 毎週日曜7時から

総合運動公園地区: 市総合運動公園SL広場 毎週日曜7時30分から

南部地区: 南流山小学校 毎週日曜7時から

東部地区: 東小学校 毎週日曜7時30分から

北部地区 チーフリーダー 山本 素美代さん

中部地区 チーフリーダー 佐久間 敦さん

南部地区 チーフリーダー 磯貝 雅彦さん

総合運動公園地区 チーフリーダー 小泉 尚昭さん

ウォーキングイベントを楽しもう！

◇こんぶくろ池で小さな秋を探そう
(流山市コミュニティスポーツリーダー会東部地区主催)

柏の葉にあるこんぶくろ池公園内の約2キロを散策します。

11月24日(日)9時40分～11時(9時10分～9時40分受け付け) ※雨天中止 雨天立がん研究センターバス停集合(現地解散) 無料 飲み物、帽子、タオル、雨具など 不要

図スポーツ振興課 ☎7157-2225

今年5月に開催されたコミュニティスポーツフェスティバル2019大塚川ウォーク in 流山(流山市コミュニティスポーツリーダー会主催)参加者の皆さんは、風景を楽しみながら、約5キロ、約7キロ、約10キロの3コースから自分の体力に合わせてウォーキングを行いました。

市のスポーツ活動をささえる 流山市スポーツ推進委員

流山市スポーツ推進委員は、生涯スポーツの普及や促進のため、市民へのスポーツの実技指導や助言のほか、スポーツ推進のための事業実施の連絡調整などを行います。スポーツフェスタ(=4面)などスポーツに触れる機会を提供しています。



千葉県生涯スポーツ大会の校友会の皆さんにニュースポーツの指導をする流山市スポーツ推進委員(左から4人目)

流山市スポーツ推進委員協議会 会長 西岡 裕雄さん

社会に出てからの健康づくりはとても大切です。「遊び」から適度な「運動」につなげることで、筋力・持久力・柔軟性などが高められます。一番大切にしていることは楽しみながら運動すること。私たち推進委員も、楽しめるスポーツを広めるため、さまざまな方法を提案したいと思います。

スポーツのリーダーや推進委員を募集中

- ①流山市コミュニティスポーツリーダー**
地域でのスポーツを推進し、活動の中心となるコミュニティスポーツリーダーを募集しています。
▷応募資格=次の全てを満たす方①市内在住・在勤で令和2年4月1日時点の年齢が20歳以上75歳以下の方②スポーツ活動の推進について熱意と必要な能力を有する方 ▷任期=令和2年4月1日～令和4年3月31日 ▷報酬=月額3,000円(交通費含む) ▷選考方法=書類審査後、3カ月間の講習に参加し、面接※選考結果は全員に通知 ID 1019652
- ②流山市スポーツ推進委員**
スポーツに対する熱意と強い関心のある方はぜひご応募を！
▷応募資格=次の全てを満たす方①市内在住で令和2年4月1日時点の年齢が20歳以上65歳以下の方②スポーツに関する深い関心と理解を有する方③スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整ならびに市民に対するスポーツの実技指導および助言を行うのに熱意と必要な能力を有する方 ▷任期=令和2年4月1日～令和3年3月31日 ▷報酬=日額7,200円(交通費含む) ▷選考方法=書類審査の上、面接※選考結果は全員に通知 ID 1001628

【共通事項】
▷募集人数=若干名 ▷応募方法=市役所スポーツ振興課で配布する募集要項に付属の申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を明記の上、①は11月29日、②は12月26日(いずれも消印有効)までに☎270-0192流山市役所スポーツ振興課へ郵送または持参 図スポーツ振興課 ☎7157-2225

みる SPORTS する ささえる

見る・知る・触れ合う ホストタウン交流

オランダと流山市の深いつながり

今年10月に文化庁「歴史の道百選」に選ばれた利根運河は、オランダ人技師ローウェンホルスト・ムルデルが設計し、明治23年(1890年)に通水しました。オランダでは治水技術が発達していたことから明治政府に招聘されたものです。

歴史的な関わりを記念し、平成22年にはオランダのウィレム・アレキサンダー皇太子殿下(現国王)が皇太子殿下(現天皇陛下)とともに利根運河を訪問、歴史的な旧交を温めました(=写真)。

市は、今後も関係を深めるため、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会にあたり、オランダのホストタウンに手を挙げました。



事前キャンプ実施に向けて



事前キャンプは、各国のチームが時差や気候への順応のために大会前に行うトレーニングキャンプです。

市での事前キャンプのメイン会場はキックマンアリーナ。昨年は9月に女子バレーボールオランダ代表チームが、今年2月に女子車いすバスケットボールオランダ代表チームが国際大会に向けた事前キャンプを行っています。スポーツを通じた国際交流も行われました。

オランダ代表チームは、すでに女子車いすバスケットボールが東京2020パラリンピックへの出場が決定しており、女子バレーボールは来年1月の欧州予選を勝ち抜き東京2020オリンピックへ出場することが期待されています。市では、両チームから事前キャンプ地として選ばれるよう、協議を進めています。

「する」「みる」「ささえる」をかなえる スポーツの基盤づくり

拡張工事 進行中 **おおたかの森 スポーツフィールド**

多様なスポーツレクリエーションのニーズに対応するため、拡張工事を行っています。少年野球・ソフトボールなどの球技を目的とした多目的グラウンド1面を令和2年度の利用開始に向けて拡張するとともに、駐車場の整備を行います。

寄附金 募集 **市総合運動公園の野球場に観覧席を設置** ID 1001699

現在、市総合運動公園野球場には観覧席が設置されていないため、外からの金網越しでの観戦となっています。野球を快適に観覧し応援できるよう観覧席を設置します。

寄附金 募集 **市総合運動公園 テニスコートの増設整備** ID 1022150

生涯スポーツ需要の高まりから、テニスを楽しむ市民の数が増加しています。より多くの方がテニスを安全で快適に楽しめる場を提供するため、テニスコートを増設整備します。

※寄附は個人、団体、法人を問わずどなたでもできます。寄附の使い道は「教育、文化及びスポーツ振興基金(総合運動公園野球場観覧席もしくは総合運動公園庭球場増設整備)」を選ぶことで、上記のために役立てられます。

オランダとの関わりをパネル展で紹介中

市のホストタウンの取り組みとオランダを紹介するパネル展示をキックマンアリーナで行っています。オランダの国土やスポーツ観戦の文化、日本とオランダとの交流の歴史などがコンパクトにまとめられています。キックマンアリーナにお越しの際はぜひ、ご覧ください。



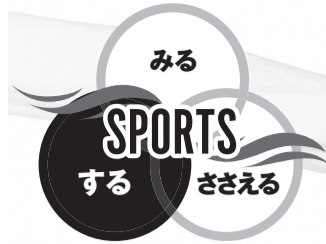
小・中学校でのオリパラ教育



流山ロードレース大会で給水を行う小山小の児童

千葉県では、子どもたちがスポーツへの関わり方や楽しみ方を考え、オリンピック・パラリンピックに積極的に関わることができるように、オリンピック・パラリンピック教育を先行的に実践する学校を指定しています。市では小山小学校と常盤松中学校の2校が指定され、小山小学校では「おもてなしプロジェクト」の一環として流山ロードレース大会で給水所ボランティアを行ったほか、常盤松中学校では「心のバリアフリープロジェクト」としてパラリンピックの日本代表のコーチからポッチャの指導を受けました。また、車いすバスケットボールの体験や指導も予定されており、スポーツの楽しさや感動を分かち合い、主体的な学びを深めています。

図教育研究企画室 ☎7150-8388



親子で遊ぼう! ながれやまスポーツフェスタ

日12月14日(土)10時～14時 所キッコマンアリーナ 費無料 持上履き
問スポーツ振興課 ☎7157-2225 ✉sports@city.nagareyama.chiba.jp ID 1019721

気軽にスポーツを楽しめる「ながれやまスポーツフェスタ」を開催します。今回は、卓球などのおなじみの競技スポーツをはじめ、チアダンスとダブルダッチの講習会や、ユニークなニュースポーツなど、親子連れで楽しめる多彩なプログラムを用意。初めての方にも分かりやすく紹介します。さまざまなスポーツにチャレンジしてみませんか。



メインアリーナ：10時～12時

■チアダンス講習会



小学生チアダンスチームPEACHによるダンス披露と講習会です。体験に必要なポンポンは準備しています。親子で参加して、楽しくチアダンスを体験しよう!
①3歳～就学前児(親子での参加も可)
②小学生以上 各20人(先着順)

■ダブルダッチ講習会



世界大会でも活躍するダブルダッチチームのSteelとジャンプ☆モン☆スターによる講習会です。世界の技を間近で見ながら、かっこいい跳び方のコツをつかもう!
①4歳以上(親子での参加も可) ②60人(先着順)

【共通事項】

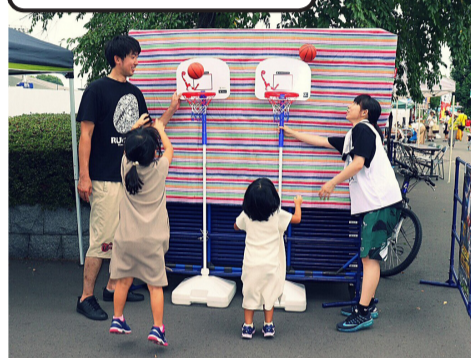
①希望講習名・氏名・住所・電話番号を明記の上、メールまたはスポーツ振興課へ電話

サブアリーナ：12時～14時

■チャレンジスポーツ スタンプラリー

技術やルールが比較的簡単で、お子さんからお年寄りまで、幅広い世代で楽しめるニュースポーツ。日ごろ体を動かす機会の少ない人でも大丈夫。スタンプラリーをしながら、ニュースポーツやミニバスケットボールで遊んでみよう!

ミニバスケットボール



男子バスケットボール元日本代表・富田卓弥さんとフリースロー体験などができます。

フライングディスク



ゴルフボールの代わりにフライングディスクをゴールに投げ入れます。

メインアリーナ：12時～14時

■競技スポーツコーナー

初心者でも気軽にできる、オリンピックの正式種目の卓球や、室内で手軽にできるホッケー競技・ユニホックなど、バラエティーに富んだ種目が体験できます。



オリンピック
開催種目

卓球

ユニホック



スポーツウエルネス吹矢



ボッチャ



目標となる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりします。

パラリンピック
開催種目

ラダーゲッター



ひもでつながっている2個のボールをラダー(はしご)に引っ掛けるゲームです。

井崎市長からのメッセージ

あなたにも家族にもいいことたくさん
今日から運動を始めましょう!!

市民の皆さんが、心身ともに健康な日々を送れるよう、市では気軽にスポーツに触れることのできるさまざまな機会を提供しています。自分に合った運動で体を動かすことは、生活習慣病を予防し、認知症リスクを減らし、自立した老後につながります。また、運動をすることで自分自身の体調がよく分かるようになります。

日常的な運動を始めるのに、遅すぎるといふことはありません。日ごろから体を動かすことが健康のための第一歩です。ぜひ、健康づくりのために、身近でできる運動を「今日から」あなたも始めましょう!



流山市長
井崎 義治

同時開催 グルメも楽しめる キッチンカーフェスを開催!

キッコマン アリーナ外の広場には、カレーやパン、大人気のタピオカドリンクなど、おいしいキッチンカーが集結。

遊び疲れたら、軽食を食べて一休み。おなかも満たして、一日中思いっきりスポーツしよう!!

