

主な内容

花と緑の祭典  
流山グリーンフェスティバル  
を開催! ..... 8面



5月1日祝戸籍届出の受付臨時窓口を開庁 ..... 2面

「どこでもトークながれやま」のご利用を ..... 3面

子育てナビ ..... 4面

ゴールデンウィーク中の医療提供体制 ..... 5面

## 早期発見があなたを守る!

# 健康な人もがん検診



検診受け付け時に5分程度の問診を行います。当日の体調や服用している薬などを確認し、安心して検診を受けていただけます。

一生のうちに、がんにかかる人は2人に1人、年間に亡くなっている方の3人に1人はがんが原因といわれています。

市では、保健センターや公民館、契約医療機関でがん検診を実施しています。自覚症状が出る前から進行していくがんも、早期発見で90%以上が完治するといわれています(※)。この機会にぜひ、がん検診を受けましょう。

☎保健センター

☎7154-0331

※出典:国立がん研究センターがん情報サービス(2018年 胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの1期(早期)5年生存率)

### 20代、30代の女性のみなさん 大人になったらがん検診

#### 20歳からの子宮がん検診

子宮がんにかかる人は、20代から急激に増え始めます。市の検診でも20代・30代の方に子宮がんが見つかっています。特に子宮頸がんは自覚症状がほとんどないために、検診での発見がとても重要です。

#### 30歳からの乳がん検診

女性が最も多くかかるがんで、女性の11人に1人がかかるといわれています。乳がんには決め手となる予防法がないために、早期発見が何よりも重要です。超音波検査は、妊娠・授乳中でも受けられます。

### 40代からの健康管理

## 胃・大腸・肺がん検診は40歳から

40歳から、胃がん・大腸がん・肺がん検診を受診できます。

胃がんは、男性の部位別がん罹患率でトップでもあり、がん検診の受診が極めて大切です。職場などで受診する機会がない方は、ぜひご利用ください。

#### 男性がかかるがんトップ3

- 第1位 胃がん
- 第2位 大腸がん
- 第3位 肺がん

※出典:国立がん研究センターがん情報サービス(2018年がん統計予測)

## 各種がん検診などの申し込み(登録)を受け付けています!

各種がん検診など(別表)を希望する方は、電子申請または住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、希望する検診の種類を明記の上、☎270-0121流山市西初石4-1433-1保健センターへ郵送または直接窓口へ。なお、平成29年度以降に受診さ

れた方または平成30年度以降に登録をした方は、新規登録の必要はありません。また、登録不要の検診は、直接契約医療機関へ予約ください。

☎保健センター ☎7154-0331 (ID 1000667)



検診	方法	時期	場所	対象 (令和2年4月1日時点)	内容	費用	登録(申し込み)
胃がん	集団	4~6月	保健センター、公民館など	40歳以上	胃部X線撮影(バリウム造影)	400円	必要
結核・肺がん		7月			胸部X線撮影(必要者のみ喀痰検査)	無料(喀痰300円)	
大腸がん	個別	9~11月	契約医療機関※1	20歳以上女性※2	便潜血検査	500円	不要 (医療機関へ予約)
子宮がん	集団	9~10月	保健センター、公民館など		頸部細胞診	400円	
	個別	通年	契約医療機関※1	頸部細胞診(必要者のみ体部細胞診)	頸部800円 体部500円		
乳がん	集団	11~1月	保健センター、公民館など	30~39歳女性※2	超音波検査	400円	必要
	個別	通年	契約医療機関※1	40~49歳女性	視触診	300円	
		10~12月		マンモグラフィ(2方向)※3	700円		
骨粗しょう症	集団	11~1月	保健センター、公民館など	50歳以上女性	マンモグラフィ(1方向)※3	400円	不要 (医療機関へ予約)
				40・45・50・55・60・65・70歳の女性	骨密度測定	100円	
歯周病	個別	通年	契約医療機関※1	20・30・40歳以上または妊婦	歯周病等検査	500円	不要 (医療機関へ予約)

※1医療機関の休診日を除きます。 ※2集団か個別のどちらか一方のみ受診できます。 ※3乳がん検診(マンモグラフィ)は2年に1回の検診です。前年度に乳がん検診を受診していない方へ受診票を郵送します。

# 5月1日(祝) 戸籍届出の受付臨時窓口を開庁

## 改元の節目に婚姻届を出される方へ

改元の日の5月1日は多くの婚姻届出が予想されるため、戸籍届出の受付臨時窓口を開庁します。

▽婚姻届出に必要なもの  
婚姻届書、本人確認書類、届書に押印した印鑑、戸籍全部事項証明書または戸籍謄本(本籍地が流山市以外の場合のみ)

▽婚姻届出に関する受け付け以外の業務は、受理証明書の発行を含め行いませんのでご注意ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

なお、死亡届や開庁時間外の受け付けは、通常通り守衛

3月25日、市と流山警察署は、流山環境保全協同組合、流山地区タクシー運営委員会、流山郵便局と一流山市地域防犯活動の連携に関する協定を締結しました。この協定により、各事業者は犯罪発生時の情報提供や防犯啓発チラシの配架などのほか、警察署からの要請によるドライブレコーダーなどの記録映像を提供することになります。

また、締結事業者が所有する約400台の車両などに「防犯パトロール実施中」と表記した防犯ステッカーを貼り付け、日常業務をしながら市内の防犯パトロールを行うこ

# 犯罪発生を抑止と事件の早期解決に向けて

## 地域防犯活動の連携に関する協定を締結

とで、地域の防犯力向上を図ります。

☎715016076  
ID1021184



# 平成30年度「これをやります! 部長の仕事」最終報告を公表

部局長などが各部局の目標を設定し、その実現に向けて取り組む計画や方法・課題について、「これをやります! 部長の仕事」として作成し、公表しています。平成30年度の達成状況などの最終報告がまとまりましたので公表します。内容は、市ホームページや市役所情報公開コーナー、各図書館などでご覧いただけます。

☎7150-6078 ID1010114

# 国民生活基礎調査にご協力を

## 南流山5丁目・東深井の一部が対象

保健、医療、福祉、年金、所得などの国民生活の基礎的事項を厚生労働省が調査します。この調査の結果は、高齢者対策、少子化対策、健康づくりなどの重要な資料として活用されます。

4月下旬から、調査員が対象地区にお住まいの方のご自宅を訪問しますので、調査にご協力をお

願います。なお、調査員は千葉県知事発行の調査員証(顔写真付き)を携帯しています。また、回答内容など調査に関する秘密は守られます。

▷対象地区=南流山5丁目・東深井の一部  
☎047-361-2139

# 地域で取り組む減災対策

## あなたの自治会にも自主防災組織の設立を

自主防災組織とは、大規模災害から住民の命と生活を守るため、地域の皆さんが協力して防災活動に取り組むことを目的に、自治会単位で構成される組織です。現在市内の180自治会のうち135自治会が自主防災組織を設立し、自主防災組織に必要な資機材の整備や地域で取り組む防災活動などを通じて、地域の防災力向上に尽力いただいています。設立を希望する自治会は、必要書類を市役所防災危機管理課に提出してください。なお、提出資料の参考例は、市ホームページ(ID1003611)でご覧いただけます。

▷設立時の必要資料=①自主防災組織設立届出書②自主防災組織規約③自主防災組織防災計画④自治会自主防災組織会員名簿または組織の世帯数がかかる資料⑤自主防災組織区域図

### 自主防災組織を補助金で支援

自主防災組織の防災活動を支援するため、防災資機材の整備や防災訓練・研修に係る費用などに補助金を交付しています。詳細はお問い合わせください。

☒自治会を単位として組織された自主防災組織

▷補助金額=1自主防災組織につき経費の3分の1。※限度額(別表)あり。千円未満の端数切り捨て ☒各自治会長に郵送した申請書類に必要事項を明記の上、6月21日(必着)までに、☎270-0192流山市役所防災危機管理課に郵送または持参。

【別表】※平成31年4月1日から補助金の上限額等の一部を改正

補助対象	事業内容例	補助金額
自主防災組織の防災活動に必要な資機材の購入または更新に要する経費	備蓄食糧、携帯型無線機、発電機、毛布、車いすなどの購入や自主防災組織が管理する消火器の買い替えや詰め替え、地域の防災活動のための感震ブレイカーの購入	費用の3分の1。※組織の世帯数(前年度の10月1日時点)に応じた上限額あり。 100世帯以下=5万円(組織設立時7万5千円)、101世帯以上300世帯以下=7万5千円(組織設立時11万2千円)、301世帯以上600世帯以下=10万円(組織設立時15万円)、601世帯以上1000世帯以下=12万5千円(組織設立時18万7千円)、1,001世帯以上=15万円(組織設立時22万5千円)
防災訓練の実施に要する経費	炊き出し訓練用材料、訓練用消耗品などの購入	費用の3分の1。上限額は10万円
自主防災組織が主催する講演会の実施に要する経費	講師謝礼、会場借上料、広報費用、資料作成費用など	
防災活動に関する研修に要する経費	研修場所への移動費用(バス借上料)、施設入場料、講座参加費など	費用の3分の1。上限額は5万円
その他防災活動として市長が特に必要と認めた事業に要する経費	自主防災組織が災害時協力井戸に手動ポンプなどを整備する場合の資機材の補助など	

☎7150-6312 ID1003608

# 市民プールの自動販売機設置事業者を募集

## プールの開放期間中に設置

市民プール(流山・北部・東部)の夏季開放期間中に、各プールに自動販売機を設置する事業者を募集します。

- ▷設置期間=7月5日~9月2日
- ▷設置場所=①流山市民プール②北部市民プール③東部市民プール
- ▷設置品目=①飲料②③アイスクリーム類

☒申込書類に必要事項を明記の上、4月22日~5月10日に①は文化会館、②③は市役所スポーツ振興課へ持参※申込書類など詳細は、4月下旬に市ホームページでお知らせします。

☎7158-3462/スポーツ振興課☎7157-2225

# 軽自動車税の納税通知書 5月7日に発送

平成31年度の軽自動車税の納税通知書を5月7日に発送します。納期限は5月31日です。なお、軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。また、障害者手帳をお持ちの方などが所有する軽自動車など(生計を一にする者が所有する軽自動車を含む)は、軽自動車税の減免対象となります。該当する方は5月24日までに申請が必要です。詳細は、市役所市民税課へお問い合わせください。

☎7150-6073

# つくばエクスプレス南流山駅から秋葉原駅まで 最速20分の快適アクセス

# 流山市の宅地分譲 申込受付中!!

## 最終販売[区画整理地区内] 残り7区画

西平井・鰯ヶ崎地区と鰯ヶ崎・思井地区では、宅地(保留地・市有地)を販売しています。ゆとりある街並みが広がる新しい街で、新生活を始めてみませんか?

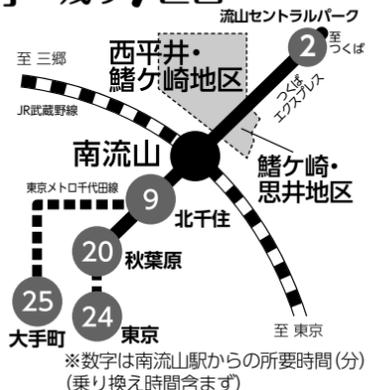
なお、申込受付は先着順となりますので、ぜひお早めにご検討ください。

### 市の宅地分譲3つのメリット

- 仲介手数料なし
- 建築条件なし
- 上下水道・ガス敷設済

お問い合わせ せせらぎと緑が織りなす新しい街

まちづくり推進課西平井・鰯ヶ崎区画整理室  
☎7157-6100 (平日8時30分~17時15分) ※電話対応 ID1002328



# コミュニティスポーツ フェスティバル 2019 大堀川ウォーク in 流山

(流山市コミュニティスポーツリーダー会主催)

約5km、約7km、約10kmの3コースから、自分の体力に合わせてできるウォーキングイベントを開催します。

☎5月19日(日)9時～12時(9時30分まで受け付け)※荒天中止

所流山おおたかの森駅南口都市広場集合

▷コース=ショートコース:約5km、ミドルコース:約7km、ロングコース:約10km

費無料

持タオル、飲み物など

申不要

問スポーツ振興課 ☎7157-2225

# 出前講座 どこでもトークながれやま

## 市職員が出向いて政策などを分かりやすく説明

市職員が直接出向き、政策などの説明を行う出前講座「どこでもトークながれやま」を今年度も実施します。講座メニュー(別表)は市の業務に関する内容について幅広く対応しています。このほかにも多くの講座があり、講座内容は要望に応じて柔軟に対応します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎市内在住・在勤・在学の方または市内事業所の方で構成  
【平成30年度「どこでもトークながれやま」開催ランキング】

する10人以上の参加が見込まれる団体 費無料  
☎開催希望日の1カ月前までに電子申請または申込書に必要事項を明記の上、☎270-0192流山市役所秘書広報課へ郵送、メールまたは持参。申込書は市役所秘書広報課、各出張所、各公民館で配布(市ホームページからダウンロード可)  
※業務状況によっては希望に沿えない場合もあります。

	講座名	内容	担当課
1	災害に強いまちを目指して	・市の防災上の特性について、地理、歴史、市民意識などの説明をします。 ・地域防災計画の概要について、目的、体制、想定地震、備えなどの説明をします。	防災危機管理課 ☎7150-6312
2	地域における 支え合い活動について	自治会などに対して、条例に基づく支え合い活動対象者名簿の提供や支え合い活動の事例などを説明します。	社会福祉課 ☎7150-6079
3	流山市の 高齢者施策について	いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせるように、何をすべきか、何ができるかに ついてお話しします。	高齢者支援課 ☎7150-6080

※講座の内容は、要望により変更可能です。日程などについては、事前に担当課とご相談ください。  
※所要時間はおおむね1時間程度を予定していますが、内容により前後することがあります。

問秘書広報課 ☎7150-6063 ☒hishokouhou@city.nagareyama.chiba.jp ID1015850

# 市内に土地を所有されている方へ

## 空き地の適正管理にご協力を

市では、「流山市空き地の雑草等の除去に関する条例」に基づき、土地所有者などに空き地の適正管理を義務付け、環境保全に努めています。

空き地の雑草が繁茂しているなど、管理不良状態の場合、市から土地の所有者などに対して雑草などの除去に関する指導や勧告、命令などができます。

空き地が管理不良状態のまま放置されると、病害虫の発生やごみの不法投棄など、周辺の生活環境を悪化させる原因となる可能性があります。また、刈り取った草をそのまま放置すると、風による飛散や虫の発生などの原因にもなります。

土地所有者の方は、春から夏と秋から冬にかけて年2回以上の雑草の刈り取りなど、適正に管理いただくようご協力をお願いします。

### 草刈り機の無償貸し出し

市では、土地所有者や自治会の方などに対し、草刈り機を貸し出しています。詳細はお問い合わせください。

費無料(別途燃料代) ☎電話または直接窓口へ  
問環境政策課 ☎7150-6083

ID1002652

# 国民健康保険料、介護保険料、 後期高齢者医療保険料に未納がある方へ

## 5月19日(日)に 休日納付相談会を実施

国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料に未納があつて、平日に市役所へお越しになれない方を対象に、休日納付相談会を実施します。納付相談を受けずに未納が続くと、財産の差し押さえなどの法的措置を取らざるを得なくなります。皆さんの医療費などは保険料で賄われています。保険料を期限内に納付することが困難な方や、保険料に未納がある方は、必ずご相談ください。

☎5月19日(日)9時～16時30分

所市役所保険年金課※納付相談は平日も保険年金課で行っています。  
問保険年金課 ☎7150-6077

# 児童手当の手続きを お忘れなく

## お子さんが生まれた方や 転入された方

児童手当の支給は、原則として申請した翌月からです。新たにお子さんが生まれた方や、市内に転入し前住所地で児童手当を受給していた方は、出生日・異動日の翌日から15日以内に手続きをしてください。公務員の方は勤務先から支給されます。新たに公務員になった方や、公務員から民間企業(独立行政法人、国立大学法人を含む)へ転職した方などは、同じく異動日の翌日から15日以内に手続きをしてください。詳細はお問い合わせください。

☎中学生以下のお子さんを養育している方

問子ども家庭課 ☎7150-6082

ID1001252

# 経済的に就学が困難な方へ

## 学用品費や 学校給食費などを援助

お子さんを小・中学校へ就学させるのに経済的理由でお困りの方に、学用品費や学校給食費、修学旅行費などを援助しています。詳細は、各小・中学校または市役所学校教育課にお問い合わせください。

☎①生活保護の停止または廃止を受けた方②市民税の非課税または減免の扱いを受けた世帯の方③児童扶養手当を受給されている方④その他同一生計の家族全員の所得が限度額以内の方 など

問学校教育課 ☎7150-6104

ID1001374

# 国民年金保険料が納付できない学生のみなさん

## 学生納付特例制度のご利用を

国民年金第1号被保険者の学生の方で、国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。この制度は、年度ごとに申請する必要があります。まだ申請していない方は早めに申請しましょう。申請が遅れると、万一のときに障害基礎年金などがもらえない場合があります。

☎日本年金機構から送付されたハガキ型の申請書に必要事項を記入して投函、所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記の上、☎270-0192流山市役所保険年金課国民年金係へ郵送または持参。  
▷手続きに必要なもの=①年金手帳または基礎年金番号のわかるもの②学生証の写し(表と裏の両面)または在学証明書(原本)③印鑑④失業した場合は、雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票などの写し⑤災害に遭った場合は、被災証明書※郵送の場合はお問い合わせください。

問保険年金課 ☎7150-6110 ID1000625

# 市民農園の空き区画の 利用者を募集

野菜づくりを楽しんでみませんか!

別表の市民農園に空き区画があります。週末の家族のふれあいや新たな趣味のひとつとして、野菜づくりを始めてみませんか。

利用を希望する方は、農園を管理する(公社)流山市シルバー人材センターにお問い合わせの上、お申し込みください。

【空き区画のある市民農園】

市民農園名	所在地	区画面積	利用料(年額)
駒木台	駒木台122-1他	15㎡	6,500円

問同センター ☎7155-3669 ID1002228

# ゴーヤカーテン育て方講習会

## 失敗しないゴーヤの栽培方法

流山ゴーヤカーテン普及促進協議会の皆さんから、誰でも簡単にできる、ゴーヤの失敗しない栽培方法が学べます。また、種から簡単に育てる方法も一緒に説明します。参加者には講習会終了後、ゴーヤの苗のプレゼントがありますので、ぜひお越しください。

日程	苗の引換券 配布時間	講習会	場所	定員 (先着順)
5月4日(祝)	10時30分 から	11時から	流山おおたかの森駅自由通路	350人
5月6日(振休)			森の図書館	100人
5月8日(水)			生涯学習センター(流山エルズ)	

費無料 申不要

問環境政策課 ☎7150-6083 ID1002592

# アグリサポートの 登録者を募集

農作業を手伝って  
みませんか

アグリサポート(援農)制度は、農作業の労働力が必要な農家と、農作業のお手伝いをしたい方がそれぞれ登録を行い、条件の合った方と契約を結んだ上で農作業を手伝う制度です。

アグリサポートの登録は、市役所農業振興課で随時受け付けています。詳細はお問い合わせください。

問農業振興課 ☎7150-6086

ID1002230

# 子育てナビ

## わくわく親子体操(全3回) 親子で楽しくスキンシップ

親子で遊びながら裸足<sup>はだし</sup>で運動します。  
 日 5月8日・22日・29日の水曜 15時30分～16時30分  
 所 おおたかの森センター 講師 フィットネスインストラクター・澤頭智美さん  
 対 3歳～就学前児とその保護者  
 定 20組(先着順)  
 費 2,400円(お子さん1人追加につき1回200円)  
 持 動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル  
 申 電話  
 問 おおたかの森センター ☎ 7159-7031

## ママのための リフレッシュサロン からだを動かしてリフレッシュ

5月は「骨盤矯正&ストレッチ」、6月は「ピラティス」を行います。お子さん連れの方も参加できます。みんなで体を動かしてリフレッシュしましょう。  
 日 ①5月20日(月)②6月13日(木) 10時30分～11時30分  
 所 おおたかの森センター  
 講 ①ヨガインストラクター・斉藤由紀さん②フィットネスインストラクター・佐々木務代さん  
 対 子育て中のママ 定 各30組(先着順)  
 費 大人500円、子ども100円  
 持 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル  
 申 NPO法人 Rise up<sup>ライズアップ</sup>女性サポート実行委員会に電話(☎7103-8249)またはメール(✉riseup.kunoichi@goo.jp)  
 問 おおたかの森センター ☎ 7159-7031

## ケビン・ショートさんとおおたかの森探検ツアー 親子で自然を探検しよう

ナチュラリストのケビン・ショートさんと一緒に市野谷の森(通称:おおたかの森)を歩きます。昆虫や植物を探して、自然を楽しみましょう。集合場所など詳細は、お問い合わせください。  
 日 5月4日(木) 10時30分～12時30分  
 対 小学生程度※保護者同伴  
 定 50人(先着順)  
 費 無料  
 持 動きやすい服装、虫捕り網、虫かご、飲み物  
 申 4月22日から市役所環境政策課へ電話  
 問 環境政策課 ☎ 7150-6083  
 ID 1002611



## 子ども創作教室

### 世界でひとつ! オリジナル絵ろうそくを作ろう!

子どもでも簡単にできるオリジナル絵ろうそくを作ります。  
 日 5月19日(日) 10時30分～11時30分  
 所 森の図書館  
 対 小学生※保護者同伴であれば幼児も可  
 定 24人(先着順)  
 費 500円(材料代)  
 申 4月24日10時から電話または、直接窓口へ  
 問 森の図書館  
 ☎ 7152-3200



## 子育てママの リフレッシュ・ヨガ (全2回)

### 赤ちゃん連れも歓迎

日 5月8日(木)、6月5日(水) いずれも 10時～12時  
 所 南流山福祉会館  
 講 ヨガ・インストラクター・宮澤奈美さん  
 対 市内在住・在勤・在学中で子育て中のママ  
 定 15組(先着順)  
 費 1,000円 持 バスタオル  
 申 電話または直接窓口へ  
 問 南流山福祉会館 ☎ 7150-4320  
 ID 1017676

## おおたかの森 そうぞうLABアート編(全3回) 好奇心を育てる「ポルケアート」

今回はからだ全体を使って大きなキャンバスに描くアクションペインティングや、お家で使える染め和紙を使ったオリジナルランプシェードづくりをします。  
 日 ①5月18日②6月15日③7月20日の土曜いずれも 4～6歳:10時30分～12時、小学生:14時～15時30分  
 所 おおたかの森センター 講師 現代美術家・三木麻郁さん  
 対 ①染め和紙ワークショップ②染め和紙で作るオリジナルランプシェード③大きな海の世界を描こう! アクションペインティング  
 定 各16人(先着順) 費 4,000円  
 持 汚れても良い服装 申 電話または直接窓口へ  
 問 おおたかの森センター ☎ 7159-7031

## 親子サロン・ スペシャル リトミックで お友達になろう!!

日 5月23日(木) 10時～10時50分  
 所 初石公民館  
 対 未就園児の親子  
 定 40組(先着順)  
 費 200円 申 電話  
 問 初石公民館  
 ☎ 7154-9101

## 地域の子ども会の活動・運営を応援 子ども会に関する相談に応じます

流山市子ども会育成連絡協議会(市子連)では、市内の子ども会の活動や運営方法の相談に応じています。また、市子連に加入している子ども会が安心して活動が行えるように、万一の事故発生に備え、子ども会専用の全子連の安全会に加入しています。市子連の活動について、興味のある方はお問い合わせください。  
 市子連は、ジュニアリーダー講習会(めざせ! あそびの達人)や育成者講習会などを通じて、市内の子ども会の情報交換や全国子ども会連合会(全子連)と千葉県子ども会育成連合会の情報を伝えています。  
 問 生涯学習課 ☎ 7150-6106  
 ✉ shougaiakushu@city.nagareyama.chiba.jp

## みんなでレッツ★チアダンス (全3回)

### 大人気のチアダンスに挑戦しよう

日 5月8日・22日・29日の水曜 16時45分～17時45分  
 所 おおたかの森センター  
 講 インストラクター・萩村富美子さん  
 対 小学生 定 20人(先着順) 費 2,400円  
 持 動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、雑巾  
 申 電話  
 問 おおたかの森センター ☎ 7159-7031

## めざせ! あそびの達人(全7回) (流山市子ども会育成連絡協議会主催)

レクリエーションやゲームなど、グループワークを通して楽しく安全に遊みましょう。今年の日帰りキャンプもあります。詳細は、各小学校で配布するプリントをご覧ください。  
 日 5月26日(日)～令和2年2月23日(祝)のうち7回いずれも 10時～15時  
 所 生涯学習センター(流山エルズ) ほか  
 対 市内在住・在学の子供5・6年生  
 定 30人(多数抽選) 費 3,000円(保険・教材代)  
 申 ハガキに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名・学年、保護者氏名を明記の上、5月8日(必着)までに ☎ 270-0192 流山市役所生涯学習課「めざせ! あそびの達人」係へ郵送※ハガキ1枚につき2人まで申し込み可  
 問 生涯学習課 ☎ 7150-6106

## 親子で一緒に リズム体操

### 子育てママの集い

子育て中のママが集まるリズム体操で友達づくりをしませんか。  
 日 5月7日(火) 10時～11時  
 講 (公社)日本3B体操協会指導者・松本未央さん  
 対 歩き始め～3歳のお子さんとの保護者  
 定 15組(先着順) 費 1組500円  
 持 動きやすい服装、飲み物、タオル  
 申 電話または直接窓口へ  
 問 南流山センター  
 ☎ 7159-4511

## おおたかの森センター キッズ☆フェスタ おおたかチケットを集めてゲームを楽しもう

クイズやさまざまな体験プログラムに参加して「おおたかチケット」をゲットすると、チケットでゲームなどが楽しめます。地元野菜やお菓子などの販売もあります。詳細はお問い合わせください。  
 日 4月28日(日) 10時～15時※雨天決行(一部体験を除く)  
 所 おおたかの森センター・おおたかの森こども図書館  
 費 無料 申 不要

おおたか チケットを 集めよう	チアダンス&なわとびパフォーマンス、ダブルダッチ&色々な「なわとび」体験、市野谷の森ミニ博物館、おおたかの森クイズ、図書館おしえて! おすすめ本、土器にさわってみよう!、なりきり消防隊&起震車体験、おとえん☆LIVE DJ、スペシャルおはなし会
おおたか チケットで 楽しもう	スポーツウエルネス吹矢、スタンプラリー、なりきりフォトコーナー、むかし遊びコーナー、軽スポーツコーナー

問 おおたかの森センター ☎ 7159-7031

## 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせる街づくりのために

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支える応援者です。講座では認知症の基礎知識や認知症の方への接し方などを学び、修了した方にはサポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

認知症になっても、住み慣れた環境の中で安心して暮らし続けられる地域の実現に向け、一緒に取り組みましょう。

日5月25日(土)13時30分～15時 所ケアセンター  
 対市内在住・在勤の方 定50人(先着順) 費無料  
 印南部高齢者なんでも相談室へ電話、ファクスまたは直接窓口へ  
 問同相談室 ☎7159-9981 FAX7178-8555  
 ID 1000831

## 介護支援サポーター養成講座

介護支援サポーター活動でいきいき元気!!

市内の介護保険施設などで、見守り・話し相手・配膳・レクリエーションの補助などをしていただく「介護支援サポーター」を募集しています。同サポーターとして活動するためには養成講座を受講の上、登録が必要です。

日5月24日(金)9時45分～16時 所ケアセンター  
 対市内在住で要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方 費無料  
 印市ボランティアセンターへ電話  
 問市ボランティアセンター ☎7159-4939 ID 1000824

## 風しんの抗体検査・第5期定期予防接種を開始

対象者にクーポン券を発送

昨年7月以降、風しんの患者数が増加しています。風しんは、発熱や発しんが主な症状で、感染力が強い疾病です。

国では、風しんに係る公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に風しんの抗体検査を実施し、検査の結果十分な量の風しん抗体がない方には、風しんの第5期定期接種を行います。

今回は、昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性に対し、市から抗体検査のクーポン券を4月下旬に発送します。なお、今年度新たに転入された方や市からクーポン券が発送されない対象者で発送を希望する場合は、電子申請または、住所、氏名、電話番号を明記の上、☎270-0121流山市西初石4-1433-1保健センターへ郵送または持参ください。

問保健センター ☎7154-0331 ID 1021060

## ゴールデンウィーク中の医療提供体制

ゴールデンウィークを含む夜間・休日の急な病気などには、別表の医療機関や電話相談などが利用できます。このほか、今年の10連休中に外来診療を実施する医療機関の一覧が、県ホームページ(市ホームページからもアクセス可)に掲載されています。事前に医療機関に確認の上、受診してください。なお、かかりつけの医療機関がある場合は、連休中の予定を確認し、早めに相談しましょう。

※ゴールデンウィーク中の公共施設などの業務案内は6面に掲載

	診療・相談内容	診療・相談日	受付時間	問い合わせ先
平日夜間診療	内科・小児科	4月27日(土)	19時～20時30分	平日夜間・休日診療所(西初石4-1433-1) ☎7155-3456
休日診療	内科・小児科	4月28日(日)～5月6日(日)	9時～11時30分	
	歯科	4月28日(日)～5月6日(日)	13時～16時30分	
夜間小児救急	小児の初期診療・応急処置	4月27日(土)～5月6日(日)	21時～翌8時	東葛病院(中102-1) ☎7159-1011
電話相談	救急安心電話相談	4月27日(土)	18時～23時	☎#7009 (03-6735-8305)
		4月28日(日)～5月6日(日)	9時～23時	
	こども急病電話相談	4月27日(土)～5月6日(日)	19時～翌6時	☎#8000 (043-242-9939)

問保健センター ☎7154-0331

ID 1021412

## 健康を支える栄養学 基礎学習講座(前期)

一家に一人「正しい食生活」で健康管理をできる人を育てよう

「健康を支える栄養学」の基礎を学びます。講座では、食生活分析診断(ミラー)を受けていただきます。流山市国民健康保険および後期高齢者医療制度加入者は無料ですが、そのほかの方は有料(7,000円程度)です。

期日	時間	学習内容
5月13日(月)	13時～16時	「環境と生命体」のビデオ／身体の内入れ替わり／睡眠について／食事記録の記入について
5月20日(月)		栄養素の生理的役割／食事記録の提出
5月27日(月)		正しい油脂のとり方／食事分析の結果説明
6月3日(月)	10時～13時	調理実習 費800円 指エプロン、三角巾、布巾、デジタルはかり、筆記用具
6月10日(月)	13時～16時	食品の栄養学的個性について／献立のたて方①
6月17日(月)		検査データの見方／献立のたて方②
7月1日(月)		グラムのわかる能力とは／正しい食生活実践に向けて

所初石公民館

印住所、氏名、年齢、電話番号、国保加入の有無を明記の上、市役所保険年金課へファクスまたはNPO法人健康を育てる会・流山(佐藤 ☎080-5643-2779)に電話

問保険年金課 ☎7150-6077 FAX7150-3309

ID 1018092

## くらしサポートセンター ユーネットのご利用を

生活や仕事でお困りの方へ

「仕事や収入が安定しない」「借金があり、生活に困っている」など生活や仕事でお困りの方は、相談支援窓口「流山市くらしサポートセンター ユーネット」をご利用ください。

ユーネットは、市の委託により開設された相談窓口で、専門員による自立相談支援と就労準備支援が無料で受けられます。就労に必要な生活習慣を身に付ける訓練、マナーやコミュニケーションの訓練、実際の就職活動のための支援など、さまざまなサポートを行います。

本人だけでなく、家族の方などからの相談もお受けしますので、お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。相談内容の秘密は守られます。

▷受付日時＝平日8時30分～17時15分

▷所在地＝西初石3-101-21

▷電話＝☎7197-5690

問社会福祉課 ☎7150-6079 ID 1001071

## 障害者の料理講座

5月は中華料理など

シントウ入り餃子と野菜の甘酢和え、わかめときゅうりのサラダ、杏仁豆腐を作ります。

日5月31日(金)10時～13時 所南流山センター

対市内在住で障害者手帳をお持ちの方 定20人(先着順) 費500円程度(材料代) 指三角巾、エプロン 日4月22日から障害者福祉センターに電話またはファクス

※送迎あり、バス停要相談

問障害者福祉センター ☎7155-3638 FAX7153-3437

## 杜のアトリエ黎明・一茶双樹記念館のイベント

①オープンカフェ

花々が咲き始める春は、庭園が最も美しくなる季節。趣あるアトリエのテラスでお茶を楽しみ、ゆったりとした時間をお過ごしください。季節の新メニューや人気のレタンプリュスのキャラメルもご用意しています。

日4月27日(土)～5月6日(日)9時～17時※ラストオーダーは16時 費入場無料

②お抹茶を楽しむ会

流山市茶道親和会のご協力により、月に1度開催しています。青葉が目眩しい庭園を前に、香り高いお抹茶を味わいながら、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。

日5月5日(木)10時～15時 定40人(先着順) 費500円(お茶とお菓子付き)

③卓月の茶会

風情ある日本庭園の前に建つ一茶双樹記念館の2つの茶室「一茶庵」、「双樹亭」で、流山市茶道親和会による本格的な茶席をお楽しみください。茶道は初めてという方も参加できます。

日5月19日(日)10時～15時 指一茶庵:大日本茶道学会・並木幸仙さん、双樹亭:表千家・谷田貝宗雅さん 定250人(先着順) 費2,000円(2席)

【共通事項】

所①杜のアトリエ黎明②③一茶双樹記念館

印①不要②③電話、ファクスまたはメール

問一茶双樹記念館 ☎FAX7150-5750 印info@issasaju-leimei.com

講座名、住所、氏名、電話番号、一時保育を希望する方はお子さんの名前、年齢、返信用に宛名を明記の上、5月13日(必着)までに☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ  
 関クリーンセンター☎7157-7411

**その他**

**★グリーン・カウンセリング 大切な方やご家族を亡くされた方の集い**

今の気持ちを話してみませんか。聴くだけの参加もできます。  
 日5月10日(金)13時30分～15時30分  
 所野々下福祉会館 講グリーンカウンセラー・金山美智子さん 関市内在住・在勤・在学の方 定5人(先着順)  
 費300円(資料代、お茶とお菓子付き)  
 申4月22日から電話  
 関野々下福祉会館☎7145-9500  
 ID 1016211

**気球に乗ろう! (野田スカイスポーツ振興会主催)**

熱気球の体験乗をしてみませんか。詳細は同会ホームページをご覧ください。  
 日5月18日(土)・19日(日)6時～12時(荒天時は9時から流山北小学校で熱気球教室を実施) 所江戸川河川敷野球場  
 定1体験乗乗:1日約200人(先着順)※

小学生以下の方は保護者同伴、障害のある方は介護者同伴②小学生以上の親子ボランティア:1日20組40人※優先搭乗あり 費無料 申①当日6時から会場まで整理券を配布②同会(吉野☎090-9647-7982)へ電話  
 関文化会館☎7158-3462

**全国健康保険協会(協会けんぽ) 保険料率の改定**

協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、平成31年3月分(4月納付分)から9.81%に引き下がります。また、介護保険料率については1.73%に引き上がります。詳細はお問い合わせください。  
 関同協会千葉支部☎043-308-0522

**第372回サロンコンサート**

▶日時=4月26日(金)12時15分～12時45分  
 ▶場所=市役所1階ロビー  
 ▶テーマ=美しい歌曲の世界～古きイタリア、ドイツロマンを放して～  
 ▶曲目=オンブラマイフ/ヘンデル、涙の流れるまに/ヘンデル、あなたは私の心の王冠/R・シュトラウス、万霊節/R・シュトラウス、ベネツィアの競艇/ロッシーニ  
 ▶出演=石川知子(ソプラノ)、菱沼あけみ(メゾソプラノ)、金川聡美(ピアノ)  
 ▶費用=無料  
 関流山市音楽家協会・橋☎7158-4543 ID 1001708

**利根運河交流館のイベント うんががいい!こいのぼり2019**



今年も利根運河に、たくさんの鯉のぼりを泳がせます。

日4月21日(日)～5月31日(金)

**◆うんががいい! こいのぼり写真絵画展**

利根運河に泳ぐこいのぼりを題材にした、写真や絵画を展示します。また、期間中に展示作品の募集も行いますのでぜひ、ご応募ください。

日開催中～5月6日(振休) 所運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)

▷募集作品=A4サイズまでの写真または絵画

申利根運河交流館(☎270-0107流山市西深井836)に郵送、メール(✉toneunga@bz03.plala.or.jp)または持参※応募作品は返却しません。

**◆うんががいい! 朝市 こいのぼりが泳いでよ!**

新鮮地元の朝採れ野菜、地域商店の総菜、和洋菓子、手工芸品、流山市ふるさと産品、姉妹・友好都市の物産、オランダ雑貨などの販売のほか、ワークショップもあります。ライブはアンサンブル・アイビー(オカリナバンド)

日4月27日(土)8時30分～12時30分※雨天中止 所運河水辺公園

**◆ワークショップ こいのぼり in the UNGA de SKY 自分だけのこいのぼりを作ろう!**

我楽多作家コオラク主催のこいのぼりワークショップを開催します。布に絵を描いてこいのぼりを作り、利根運河いっばいに泳がせましょう。

日4月27日(土)、5月25日(土)8時30分～12時30分

所運河水辺公園 費500円(材料代) 申不要

関利根運河交流館☎7153-8555(月・火曜休館)

**ゴールデンウィークの業務案内**

○開庁など ●閉庁・休業・運休など ID 1021073

施設名	4月					5月						
	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7
	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
市役所(注1)	○	●	●	●	●	●*	●	●	●	●	●	○
各出張所(おおたかの森市民窓口センターを除く)、保健センター、松戸健康福祉センター(松戸保健所)、上下水道局、上下水道センター(注2)、ジョブサポート流山、障害者福祉センター、ケアセンター(注3)	○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○
流山運転免許センター(注4)	○	●	○	●	●	●	●	●	○	●	○	○
おおたかの森市民窓口センター、上下水道局お客様センター、児童館・児童センター、平日夜間診療所(注5)、各高齢者なんでも相談室(注6)	○	○	●	●	●	●	●	●	●	●	○	○
森のまちエコセンター(し尿処理場)	○	○	●	●	●	●	○	●	●	●	●	○
リサイクルプラザ・プラザ館	○	○	○	●	●	●	●	●	●	●	○	○
利根運河交流館	○	○	○	○	●	●	○	○	○	○	○	●
休日診療所(注7)	●	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
ウイングホール柏斎場(注8)	○	○	●	○	○	○	○	○	●	○	○	○
クリーンセンター(ごみ焼却施設)、森のまちエコセンター(剪定枝資源化施設)	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新鮮食味	○	○	○	●	○	○	○	○	○	○	○	○
中央図書館・各図書館・分館(注9)、博物館、一茶双樹記念館、杜のアトリエ黎明、見世蔵	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
市民活動推進センター、生涯学習センター(流山エルズ)、キックマンアリーナ(市民総合体育館)、文化会館・各公民館(注10)、おおたかの森センター、コミュニティプラザ、各福祉会館、ほっとプラザ下花輪、高齢者福祉センター森の倶楽部、スターツおおたかの森ホール、流山おおたかの森駅前観光情報センター、グリーンバス江戸川台東ルート(注11)、グリーンバス江戸川台西ルート(注12)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

公共施設予約システムは利用できません。緊急時や戸籍届出は市役所守衛室☎7158-1180へ  
 注1: 休日、夜間の戸籍届出は、市役所の守衛室でお預かりします。  
 ※5月1日は戸籍届出受付窓口のみ、8時30分～17時15分に開庁します。  
 注2: 漏水などの連絡は、(株)流山水道センター☎7159-9106(年中無休)へ。  
 注3: 4月27日・29日・30日、5月1日～4日・6日は、デイサービスのみ。  
 注4: 4月28日と5月5日は日曜業務のみ。  
 混雑が予想されますので、更新期日近の方はご注意ください。  
 注5: 受け付けは19時～20時30分(内科・小児科)  
 注6: 4月27日は午前中のみ。  
 注7: 受け付けは9時～11時30分(内科・小児科・歯科)、13時～16時30分(内科・小児科)  
 注8: 4月27日、5月3日は通夜の使用不可。4月28日、5月4日は通夜のみ使用可。  
 注9: 中央・森・木の図書館、南流山分館は4月26日・27日は19時まで。そのほかは17時まで開館します。  
 注10: 北部・東部公民館は、4月29日は施設点検日のため受け付けのみ。  
 注11: 4月27日～5月6日は、第1便の運行はしません。  
 注12: 4月28日、5月5日は、日曜ダイヤでの運行になります。

**ごみ収集**

・集積所へのごみ出しは、収集日の8時30分までに出してください。  
 ・クリーンセンターへ搬入するごみは、全て有料(重さによる料金換算)です。  
 ・4月28日～5月6日の粗大ごみの戸別収集は行いません。  
 ・クリーンセンターへのごみおよび森のまちエコセンターへの剪定枝などの搬入時間は、8時30分～11時40分、13時～16時15分(日曜を除く)です。  
 関クリーンセンター☎7157-7411 ID 1002416

**市民文芸**

四月作品

**俳句**

水見壽男 選(流山市東深井865-111)

小流れの堰落つる音土筆摘む 宮園 鈴木寛  
 平成終ふ雛も吾も八十路なる 江野川台 山崎 純子  
 月に肌さらし朧の露天風呂 野々下 山崎 純子  
 雛納めためらふ娘論しつつ 加 今田 素子  
 他愛なき会話の続き春隣 加 永田 くみ子

【評】一句目 春をお迎えるの写生句。水音と土筆生う情景共同の句作で、いかにも春を迎えるところが添うている句の味である。二句目 いよいよ天皇陛下退位による新元号を、お迎える。平成を共に生きた八十路の感慨のこもる渾身の一句。雛と共に歩んで昭和平成の足音が聞こえる。三句目 こういう調子は、実は雛句なのだが、さらりとさりげなく詠まれると健康な心身の在り様が、ふと脳裏をかすめる。四句目 雛人形は早めに飾り、そして早めに納めるというのが、古い。大昔には早く雛飾りを納めないと婚期が遅れるとの金言があったそう。味のいい昔がたりを踏まえた一句。五句目 春を待つ思いの隣近所主婦たちの、ちよっとした出会い。他愛ない話の中心が、近所付き合いの潤滑油である。

**短歌**

武田静江 選(流山市松ヶ丘4-505-90)

実家より今年も草餅届きたり兄嫁のしきたり甥の守りて 東深井 戸谷 ヤエノ  
 窓開けて風を呼び込む朝の卓しつかり食べて今日も愉しく 加 永田 くみ子  
 外つ国に珊瑚のかけら拾ひ来て旅の思い出着置にせん 加 永田 くみ子

【評】戸谷氏 ふるさとを離れて暮らす人々にとり、生家の存在は最大の関心事である。戸主に附随する姉妹、甥などしがかり家を支えており、季節の草餅などが仕送りされている。家族愛の奥ゆかしさの大人の歌に巡り合った味わいと、深いものを感じさせる。狼氏 歌の雰囲気を作り出した初句「窓を開けて」も今日も愉しくの結句が一首をしめており、又四句「しつかり食べて」の気合も申し分なく、淡々と生きている実感のよさといえる。永田氏 類例のない素材であるが、事実をそのまま詠んで、とすると散文になつてしまふ危険がある。言葉と言葉を響かせあうことなど研究してみよう。初句「外つ国」に固有名詞をいれることで一首に親近感と、広がりが出る。読者の心に強く深く残るメッセーが欲しい。

**詩**

小林総 選(埼玉県吉川市平沼226-1)

待ちわびるもの 東初石 鈴木 六郎  
 待ちわびるもの  
 年齢を経るとともに  
 懐かしく待ちわびる季節ができた  
 春と初夏の訪れは格別だ  
 庭の梅の香りが大きくなり  
 ホタルブクロの白い満開の花  
 そして五月はホトトギスの声  
 初めは明確に一度目はか細く  
 初めは明確に二度目はか細く  
 毎年待ちわびて届くのは声ばかり  
 姿は二、三年に一度しか見られない  
 都市化が進んだ我が町は  
 ニンゲンだけで生きていける  
 とでも言うように  
 森林伐採が止まらず  
 モスやうぐいすも農作物が困難だ  
 托卵に困り難を増やせないだろう  
 地球は人間だけの棲家ではない

# ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

## 講座

### ★森の図書館の講座・イベント

①ギャラリーガラスケース展示  
手描友禅染の額絵

日4月24日(水)～5月10日(金)9時30分～17時(5月10日は15時まで。5月7日は休館) 費無料 申不要

②おもちゃ病院

日5月11日(土)13時～15時30分  
費無料(材料代がかかる場合あり)  
申不要

③古文書講座 やさしい古文書入門(全3回)

江戸時代に書かれた毛筆のくずし字を読むためのコツを、わかりやすく解説します。

日5月18日、6月8日、7月13日の土曜いずれも13時～15時 講東京堂出版編集部・小代渉さん 定50人(先着順) 費各1,000円(資料代) 申4月23日10時から電話または直接窓口へ

【共通事項】

所森の図書館  
問森の図書館☎7152-3200

### ★南流山センターの講座・イベント

①笑いヨガでストレス発散! お子さん連れも大歓迎

日5月1日(祝)13時～14時  
講介護予防運動指導員・出口真由子さん 定50人(先着順) 費500円  
持飲み物、タオル、動きやすい服装

②南流山センター&南流山福祉会館フェスタ

書道・絵手紙の展示コーナー、軽スポーツ、カラオケの体験コーナーにグルメブースなど多数出店。ピアニスト・菊池南里さんの演奏やトークなどのステージイベントも行います。

日5月11日(土)10時～16時・12日(日)10時～15時

③今、はやりのポールウォーキング  
ポールを使って正しい姿勢を身に付

け、軽い筋トレとストレッチで動きやすい体を目指します。

日5月13日(月)・27日(月)15時～16時30分  
講ポールウォーキング協会ベーシックコーチ・小林幹夫さん

市内在住・在勤・在学の方 定各15人(先着順) 費1回500円(別途ポール貸出代1回100円) 持飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴

④シニア活き活き健康体操

日5月24日(金)15時～16時  
講(公社)日本3B体操協会指導者・小谷野裕美さん 定50人(先着順) 費100円 持動きやすい服装

【共通事項】

所①③④南流山センター②南流山センター・南流山福祉会館  
申①③電話または直接窓口へ②④不要  
問南流山センター☎7159-4511

### ★博物館子ども教室 勾玉づくり

古代のアクセサリーだった勾玉。ロウ石(白・黒・ピンク)やコハクなどの石を削って、自分だけのオリジナル勾玉をつくってみませんか。

日5月6日(木)10時～12時、13時～15時  
所博物館

費100～500円  
※使う石により値段が異なります  
持汚れても良い服装 申不要  
問博物館☎7159-3434

【ID 1021377】

### ★初石公民館の講座・イベント

①初石ふれあい体操

月2回の座ってでもできる3B体操、ストレッチで健康維持に努めませんか。

日5月7日(火)・21日(火)15時15分～16時15分 講(公社)日本3B体操協会指導者・加藤小百合さん 定各50人(先着順) 費1回100円

持動きやすい服装、飲み物  
②皆で歌おう心のうたを!

音楽サークル「好音会」による大正琴の伴奏で、思い出のうたを歌いませんか。

日5月19日(日)13時30分～15時  
定200人(先着順) 費100円

【共通事項】

所初石公民館 申不要  
問初石公民館☎7154-9101

### ★はじめてのオカリナ

日5月10日(金)・24日(金)10時～11時30分 所東部公民館 定各15人(先着順)

費1回700円(別途オカリナ貸出代3,500円) 持オカリナ(お持ちの方のみ)  
申電話または直接窓口へ  
問東部公民館☎7144-2988

### ★3B体操 無料体験講座

日5月14日(火)10時～11時 所向小金福祉会館 講(公社)日本3B体操協会公認指導者・佐々木澄子さん 市内在住・在勤・在学の方 定15人(先着順) 費無料

持動きやすい服装 申電話  
問向小金福祉会館☎7173-9320  
【ID 1020411】

### ★巡りヨガ講座

日5月18日(土)10時～11時30分  
所東深井福祉会館

講rapolm yogaインストラクター・nana

さん 市内在住・在勤・在学の方 定20人(先着順) 費無料 持動きやすい服装、ヨガマット、飲み物、タオル

日4月22日から電話、ファクスまたは直接窓口へ  
問東深井福祉会館☎7155-3638  
FAX7153-3437 【ID 1016747】

### ★コミプラパソコン教室

日5月21日(火)・22日(水)9時30分～12時30分 所コミュニティプラザ

内①入門②ワード③エクセル④写真⑤メール・インターネット⑥その他よろず受け付け※①～⑥から1項目選択。個人指導 定10人(先着順)  
費2,500円 申電話  
問コミュニティプラザ☎7155-5701

### ★リサイクル講座

①不用布で作る移動ポケット  
日5月21日(火)10時～12時 費無料

【ID 1017408】  
②千支の置物づくり～卯～

日5月24日(金)10時～16時  
費100円(材料代)

【ID 1016710】  
【共通事項】

所クリーンセンター 定10人(多数抽選) 持不用布など 申電子申請または往復ハガキ(1枚につき1講座)に開催日、

## 一茶と双樹の交流の地 流山の俳句大会 一茶双樹俳句交流大会の作品を募集

小林一茶とみりん醸造家・秋元三左衛門(俳号:双樹)の交流の地・流山で開催する、第10回一茶双樹俳句交流大会の作品を募集します。

予備選考を通過した作品は、一般の部は、東洋大学名誉教授・俳人協会評議員の坂本宮尾さんにより、児童・生徒の部は、流山俳句協会により入賞作品を選定します。また、9月21日～10月6日に一茶双樹記念館で開催する一茶双樹まつりで展示し、来館者の皆さんによる投票をもとに、一茶双樹記念館選による特別賞を各部門で選びます。詳細は一茶双樹記念館ホームページをご覧ください。

▷応募部門=①一般の部②児童・生徒(小学生・中学生・高校生)の部  
▷投句料=①3句1組1,000円(定額小為替を作品に同封し郵送)②無料  
申所定の応募用紙(同館ホームページからダウンロード可)またはA4用紙に作品と必要事項を明記の上、①は7月31日②は6月30日(いずれも必着)までに☎270-0164流山市流山6-670-1一茶双樹記念館に郵送  
問一茶双樹記念館☎7150-5750(月曜休館、祝日の場合は翌日)

### 生涯学習センター(流山エルズ)の講座

講座名	期日	時間	費用
糸と針で編むビーズステッチ	①5月8日(水) ②6月5日(水)	①10時～12時 ②13時～15時	各1,200円(別途材料代)
手作りお菓子教室	5月7日(火)カスタードプリンと抹茶プリン 5月16日(水)フルーツ入りロールケーキ	10時～12時	各1,800円(材料代含む) 持エプロン、三角巾、持ち帰り用容器
リピーター続出! ちょっとだけエアロ	4月28日、5月5日・26日の日曜	9時30分～10時30分	各500円(要予約) 持タオル、室内履き

申問生涯学習センター(流山エルズ)☎7150-7474

### 環境測定結果

項目	法・条例による規制値		保証数値		測定数値	
	法・条例による規制値	保証数値	測定数値	測定数値	測定数値	
硫酸酸化物(ppm)	—	10以下	10以下	1未満		
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	30以下	10		
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	10以下	2未満		
ばいじん(mg/m <sup>3</sup> N)	80以下	5以下	5以下	1未満		
水銀(mg/m <sup>3</sup> N)	0.05以下	0.03以下	0.03以下	0.003未満		
ダイオキシン類(ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	1以下	0.01以下	0.01以下	0		

問クリーンセンター☎7157-7411  
【ID 1018705】

### 常磐自動車道 (平成31年2月)

項目	若葉台	西初石	東初石	青田	
①騒音	時間	8	45	2	24
②NO <sub>2</sub>	日	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
③SPM	有・無	無	無	無	無
④日平均交通量	上り	42,042	42,644	84,686	
	下り				

①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間  
②連続した3カ月間に日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数)  
③日平均値が0.10mg/m<sup>3</sup>を超えた日が2日以上連続したことの有無  
問環境政策課☎7150-6083

### しみんの伝言板

問秘書広報課☎7150-6063 【ID 1007526】

### イベント

■花神会 花の展示会=4月25日(水)～5月1日(祝)9時～21時(5月1日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料問塚本☎090-8175-3713

■第43回和紙ちぎり絵・流柏サークル作品展=4月26日(金)～30日(祝)10時～17時(26日は13時から30日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料問小山☎7154-3918

■諏訪時夫、文枝水彩画二人展=5月1日(祝)～5日(祝)10時～17時(1日は13時から5日は15時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料問諏訪☎7159-6781

■大堀川の空に風をあげよう!(流山大堀川まつり実行委員会主催)=5月5日(祝)9時30分～13時10分、大堀川水辺公園。無料問恵良☎7154-6788

■子育ての仲間作りに♪マタニティヨガ&産後ヨガ♪赤ちゃん連れ大歓迎♪(赤ちゃんと一緒に流山 de 美ヨガ&ダンス♪主催)=①マタニティヨガ&産後おしゃべり美ヨガ♪(ハイハイ前の赤ちゃんまで)5月7日～6月25日の火曜13時20分～15時②音楽に合わせて産後美ヨガストレッチ♪(2歳未満のお子さんまで)5月9日～6月27日の木曜13時30分または14時～15時30分、いづれ

も十太夫福祉会館。500～800円※要申し込み問事務局☎biyoga8@gmail.com

■5月に咲く樹木の花探してみよう(東葛しぜん観察会主催)=5月12日(日)10時～12時、柏の葉公園。200円※要申し込み。雨天中止問木村☎7154-3337

■日々のあれこれをみんなで楽しく語り合いながらの笑いヨガ♪(流山☆笑いヨガ☆くらぶ主催)=5月14日(火)、6月11日(火)いずれも9時30分～11時、生涯学習センター(流山エルズ)。500円問事務局☎090-7190-7212

■バードウォッチング(流山野鳥同好会主催)=5月19日(日)9時～12時、流山おおたかの森駅改札前集合。無料※雨天中止問相馬☎080-3127-0760

■ムーサ弦楽合奏団 第11回演奏会=5月19日(日)14時～16時、スターツおおたかの森ホール。無料※要申し込み問事務局☎musastrings@gmail.com

■弓道初心者入門教室(流山市弓道連盟主催)=5月25日、6月1日・8日・15日・22日の土曜14時～16時、5月19日・26日、6月2日・16日・23日の日曜10時～12時(5月19日は9時30分～12時)、キックマンアリーナ。8,000円※要申し込み。高校生以上対象問事務局☎050-5850-0453

■第22回流山市音楽家協会定期演奏会 風薫る5月～新たなステージへ～(市教委後援)=5月25日(土)14時～16時、スターツおおたかの森ホール。2,000円、中学生以下1,000円 問山尾☎7192-7321

臨時保育士を募集 市内の公立保育所(5カ所)で、延長保育士、時差出勤対応保育士を募集しています。応募方法など詳細はお問い合わせください。問保育課☎7150-6124 【ID 1001185】



# 5月4日 流山グリーンフェスティバル

## 4月29日には広場に花絵が登場

新緑が美しくお出かけにぴったりの季節に毎年開催される流山グリーンフェスティバルは、今年で14回目を迎えます。今年のテーマは「都心から一番近い森のまち」。これからもこのテーマにふさわしい流山の緑あふれる環境が続いていくよう、願いを込めました。

4月29日には、約4,000個の色とりどりの花と野菜の苗でつくる花絵や白いハウスが会場を華やかに飾るほか、今年もフォトジェニックなスポットをご用意。家族や友達とたくさん写真を撮って、イベントを楽しみましょう!

問マーケティング課 ☎7150-6308 ID1004009



日 5月4日(祝) 10時～16時  
※花絵展示は4月29日～5月4日  
※荒天時は5日に順延  
所 流山おおたかの森駅南口都市広場

### 4月29日限定コラボイベント サキ☆ドリ フェア

創業スクール修了生たちによるこの日限定のフェア。時代のニーズを先取りしたさまざまなサービスを、どこよりも早く紹介します! 流山市だからこそ実現したワクワクするフェア、新たに創業しようとするメンバーの熱い想いと事業の可能性を体感してください!

日 4月29日(祝) 12時～16時 ※少雨決行、荒天中止  
所 流山おおたかの森駅南口都市広場

### 5月4日のイベントを一部紹介!



- ・グリーンカフェ  
おいしいグルメと雑貨を販売
- ・おおたかの森探検ツアー(4面で紹介)
- ・ゴーヤカーテン育て方講習会(3面で紹介)
- ・おおたかと間違えさがし  
駅前階段を装飾しているステップアートの絵と会場で配布するチラシの絵を見比べて間違えさがし。見事正解した方には、花または野菜の苗をプレゼント(先着50人)。  
※小学生以下のお子さんがある家族

## 男女共同参画週間記念 吉岡しげ美コンサート

### みすゞと晶子・いのちと愛を歌う

女性詩人や女性歌人の詩・短歌に曲をつけ、長い間歌い続けている吉岡しげ美さんを迎えて、男女共同参画週を記念したコンサートを開催します。

今回は、明治から昭和の時代までをたくましく生きぬいた童謡詩人・金子みすゞと歌人・与謝野晶子の詩に曲をつけ、「いのちと愛」をピアノの弾き語りでお届けします。

吉岡しげ美さんのトークや市民の方による合唱や朗読を通して、生き方も世界も異なる2人の女性の人生に思いを馳せてみませんか。

日 5月25日(出) 13時30分～15時  
所 生涯学習センター(流山エルズ)  
定 150人(先着順)  
費 無料  
申 市ホームページから電子申請または講座申込専用電話(☎080-5494-2323) ※1歳～就学前児の一時保育あり(先着10人、5月15日までに要申し込み。保育カード送付のためPCメールアドレスまたは住所が必要)  
問 企画政策課 ☎7150-6064

## スターツおおたかの森ホール オープニングコンサート

### 5月2日から8月公演チケットの販売開始

8月24日(出)  
コハーン・イシュトヴァーン & 金子三勇士デュオリサイタル

クラリネットソリストのコハーンさんと、ピアニストの金子さんによる息の合った演奏をお楽しみください。



### チケット販売中のコンサート

5月4日(祝)  
パスカル・ドゥヴァイヨン & 村田理夏子ピアノデュオコンサート with SFS合奏団 世界的ピアニストによる圧巻のピアノデュオ

▷チケット代=5,000円(全席指定) ※未就学児の入場はできません  
【チケットの購入方法】  
①窓口: スターツおおたかの森ホール ※8月公演は5月2日10時から  
②ホームページ: ①スターツおおたかの森ホール ②カンフェティ ※8月公演は①5月3日10時から ②5月7日10時から  
③電話: カンフェティ ※8月公演は5月7日10時から(☎0120-240-540 ※平日10時～18時)

問 スターツおおたかの森ホール ☎7186-7638 ID1020549

## 基礎から学ぶ情報紙編集講座

### 自治会やPTAの会報づくりに悩んでいませんか

編集のプロから情報紙づくりの基礎や取材のコツなどを学びます。自治会やPTAの会報づくりに悩んでいる方や、情報紙づくりに関心のある方はぜひ、ご参加ください。

日 5月29日(祝) 10時～12時  
所 文化会館  
講 フリーライター・紅谷りかさん

定 15人(先着順)  
費 無料  
申 電子申請または市役所企画政策課へ電話 ※1歳6カ月～就学前児の一時保育あり(先着5人、5月14日までに要申し込み)  
問 企画政策課 ☎7150-6064  
ID1003430

## 万華鏡ギャラリー見世蔵のイベント

### ◆見世蔵ゴールデンウィークフェア

母の日のギフトセットなどをご用意しています。期間中は休まず開館していますので、ぜひお越しください。

日 4月24日(祝)～5月6日(振休)

### ◆歴史と文化のトーク&トーク in ながれやま

生誕150年記念 秋元酒汀～実業家として、芸術の良き理解者として

流山で醸造業を営み街の名士であった秋元酒汀は、自ら、俳句・文学・写真などの芸術・文化活動にいそしむ一方、菱田春草、横山大観らの芸術の良き理解者、後援者でもありました。

今回、秋元酒汀の生誕150年を記念して、水彩画家・秋元由美子さんに、慈愛と才智あふれる秋元酒汀の人物像と功績をお話しいたします。

日 5月18日(出) 13時30分～15時

所 流山福祉会館(見世蔵で受け付け) 定 30人(先着順)  
費 500円(資料・お茶代) ※中学生以上20歳未満の方は300円  
申 見世蔵へ電話、ファクス、メールまたは直接窓口へ  
問 見世蔵 ☎FAX 7190-5100(月・火曜休館、祝日の場合は開館)  
✉ misegura.nagareyama@gmail.com



創作を行う秋元酒汀(大正8年・本人撮影)

## 秋元家住宅土蔵見学会を開催

### 国登録有形文化財の建築物を公開

昨年5月に国登録有形文化財に登録された「秋元家住宅土蔵」の見学会を開催します。内部の構造を見られる数少ない機会ですので、ぜひ参加ください。

日 4月27日(出)、5月6日(振休) 10時～15時

30分 ※12時～13時を除く(30分ごとに10回実施) 所 秋元家住宅土蔵前集合

定 各5人(先着順) 費 無料  
申 4月23日9時から博物館に電話  
問 博物館 ☎7159-3434

## 流山史跡ガイドウォーキング(春編)

### 親子で流山の史跡を巡ろう

NPO法人流山史跡ガイドの会の皆さんと一緒に自分の足で史跡を巡り、流山市の歴史を学ぶことで地域の新しい発見をするイベントです。史跡に関する紙しばいを楽しみながら流山の歴史や史跡を親子で学んでみませんか。

日 5月25日(出) 9時～12時(8時50分まで受け付け)

所 流山セントラルパーク駅集合  
▷コース=流山セントラルパーク駅→愛染堂→忠犬小金丸→熊野神社→鱈ヶ崎三本松古墳跡→東福寺→南流山駅(約3km)

※小学生以上のお子さんとその保護者  
定 20組(先着順) 費 無料 申 電話  
問 文化会館 ☎7158-3462  
ID1014851