



## 夏を乗り切る暑さ対策!!

熱中症・夏バテにご用心



ミストシャワーで涼むおたかの森小学校3年生の皆さん。同校では、ミストシャワーを導入し、暑さ対策に取り組んでいます。家庭でも、早朝や夕暮れ時に打ち水をすることで、地面からの熱を和らげることができます。

気温と湿度が高くなる夏は、体内の水分や塩分のバランスが崩れやすい季節でもあります。大量の汗をかくことで立ちくらみやめまいを起こす熱中症だけでなく、暑さによる疲労で食欲不振などの症状を引き起こす夏バテにも注意が必要です。

市内では、昨年5月から9月までに67人、今年の5月からは約40の方が熱中症で救急搬送されています。暑い夏を健康に過ごすためにも、正しい知識を身に付けましょう。

問保健センター  
 ☎ 7154 - 0331  
 ID 1018832

### こんな日は要注意!

汗をかくことによって水分や塩分が不足してしまうと、体温の調節機能が働かなくなる熱中症など、体調を崩す恐れがあります。下記に挙げる日は汗をかきやすく、体から熱を逃がしにくくなりますので十分に気をつけましょう。

室内でも、気温や湿度によって熱がこもり、熱中症などを引き起こす場合があります。28度を目安に室温を確認し、冷房などで調節しましょう。

- 急に暑くなった日 ●気温・湿度が高い日
- 熱帯夜とその翌日 ●風が弱く日差しの強い日



### 夏に負けない4つのポイント

#### 日よけを意識

日傘や帽子を着用し、外出時はなるべく日陰を通るなど、直射日光を避けるようにしましょう。



#### 涼しい服装で過ごしやすく

風を通しやすい素材の服などを選び、体から熱を逃がしやすくしましょう。



#### 意識的に水分・塩分補給を

あまり汗をかいていないと思って、こまめに水分・塩分の補給をしましょう。特に高齢の方は、のどが渇かなくても積極的に水分を取るようになさってください。



#### 環境情報をチェック

環境省熱中症予防情報サイト(=QRコード)などで最新の熱中症情報を確認しましょう。熱中症の危険度が高い場合は、なるべく外出を避け、室温の上昇に気を付けましょう。



### 暑い夏こそ栄養管理に気をつけましょう



流山市健康づくり推進員協議会  
 会長 伊藤 要子さん(美原在住)

熱中症や夏バテは、体を冷ますだけでなく食事面にも注意が必要です。特に、アイスや冷たい飲み物などをたくさん取ると、かえって体に負担をかけてしまう恐れがあります。まず、栄養のバランスをとることを優先しましょう。免疫力を高めるビタミンCや、疲労を抑えるクエン酸、疲労回復に効果のあるビタミンB1を意識してください。バランスの良い食事と、十分な睡眠、適切な休養で、夏に負けない体づくりを心掛けましょう。

### ビタミンB1で疲労回復! 流山市公式クックパッドでレシピを公開

流山市発祥といわれる白みりんを使ったメニューを100以上掲載する市の公式クックパッドから、夏にピッタリのメニューをご紹介します。糖質をエネルギーに変えてくれるビタミンB1を多く含む豚肉で夏を元気に乗り切りましょう。

#### 冷しゃぶ〜納豆みりんダレ〜



材料 (4人分)  
 豚肉 250g、酒適量、キュウリ・トマトなど適量  
**【納豆みりんダレ】**  
 ひきわり納豆1パック、だし汁大さじ3、みりん・酢・しょうゆ・ゴマ油各大さじ4、辛子(納豆に付属のもの)1袋

①酒を入れたお湯で豚肉を茹で、ザルにあげ、ラップをして冷まします  
 ②キュウリやトマトなどの夏野菜をお好みで準備  
 ③みりんを煮切り、納豆みりんダレの材料を合わせます

流山市公式クックパッドレシピリーダー  
 佐藤恵美さんからのワンポイント

熱湯で長時間お肉を茹でると硬くなってしまいますのでご注意ください。自然に冷ますと水っぽくなくおいしく召し上がれます。

問マーケティング課 ☎ 7150-6308



[2面にも暑さ対策情報掲載]

# 市内で行うスポーツイベント対象 熱中症指数計測器を貸し出し

市内の公共施設で行われる10人以上が集まるスポーツ大会などに、暑さ指数(WBG I)を計測できる熱中症指数計測器(写真)を貸し出します。詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▽貸出期間 最長1週間(年末年始を除く)  
△大会関係者に普通救命講習以上の受講者がいる団体  
※無料※使用した消耗品は別途負担  
▽入スポーツ振興課



☎715712225  
ID1001648

暑さ指数(WBG I)とは

労働環境や運動環境の指針として気温・湿度に加え、地面や建物から出る輻射熱を取り入れた、熱中症の危険度を判断する数値です。

市では、WBG Iが31度に達した場合、屋外での運動などを中止するよう安心メールやみどりのメールで注意を呼び掛けています。数値に関する指針など詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

▽保健センター  
☎715410331  
ID1018832

## 熱中症の危険度などを 随時配信 流山市安心メールに登録を

安心メールは緊急時などに、皆さんの携帯電話やパソコンに必要な情報をメールでお届けするサービスです。

熱中症の危険が高くなった場合などに、災害・火災メールから気象状況や熱中症予防に関する情報を配信しています。このほか「防犯」「大気環境情報」「放射線情報」「感染症情報」「行方不明者等情報提



供依頼「英訳版災害情報(Disaster Information Service)」の全てから選択できます(複数項目選択可)。

登録がお済みでない方は、ぜひ登録をお願いします。QRコードからも登録手続きができます。

▽コミュニティ課  
☎715016076  
ID1002709

つくばエクスプレス南流山駅から秋葉原駅まで **最速20分の快適アクセス**

## 流山市の宅地分譲 申込受付中!!

西平井・鰯ヶ崎地区は最終販売 [区画整理地区内]

西平井・鰯ヶ崎地区と鰯ヶ崎・思井地区では、宅地(保留地・市有地)を販売しています。ゆとりある街並みが広がる新しい街で、新生活を始めてみませんか?

先着順で受け付けていますので、お早めにお申し込みください。

市の宅地分譲3つのメリット

- 仲介手数料 なし
- 建築条件 なし
- 上下水道・ガス敷設済

お問い合わせ

せせらぎと緑が織りなす新しい街

にしひれ ひれがさき  
西平井・鰯ヶ崎地区宅地販売センター

フリーダイヤル 0120-45-2410



地区内の街並み

※数字は南流山駅からの所要時間(分)(乗り換え時間含まず)

にしひれ 検索

(平日10時~17時)※電話対応 ID1002328

男女共同参画社会をめざす情報紙

## 「結ながれやま」の 編集員を募集

皆さんの身近にいる、さまざまな分野で活躍されている方々を紹介するなど、少しでも男女共同参画に関心をもっていただくための情報紙「結ながれやま」を年1回発行しています。

この情報紙の編集に、ボランティアで協力していただける編集員の方を募集します。

編集員は、取材から記事執筆などの編集・発行作業を行うほか、不定期で開催する編集会議に参加いただく場合があります。

男女共同参画や情報紙作りに関心をお持ちの方は、ぜひご応募ください。

氏名、電話番号を明記の上、市役所企画政策課にメールまたは電話

▽企画政策課 ☎7150-6064

✉ danjokyoudou@city.nagareyama.chiba.jp

ID1003416

# 市税などの納め忘れはありませんか

8・9月は市税などの滞納処分(差し押さえ)強化月間

市税や国民健康保険料などは、市民の皆さんの安心・安全で健康な暮らしを守る環境づくりのための重要な役割を担っています。福祉や保険などの社会保障、学校や公共施設の整備など、さまざまな事業を行う上で非常に大切な財源です。

市税などを滞納することは、期限内に納めていただいている多くの市民の皆さんに対して公平でなく、さらに市の財政を圧迫し市民サービスに影響を与えることにもなります。

納税・納付ができるにもかかわらず納めない方や、再三にわたって催告しても相談なく滞納を続ける方には、市税などの負担の公平性を保つため、8・9月の「市税などの滞納処分強化月間」に、差し押さえなどの滞納処分を強化していきます。

▽税制課 ☎7150-6072 / 債権回収対策室 ☎7168-1049

### 納税・納付が困難な方は、迷わずご相談を

市税などの滞納は、本人や家族のけがや病気、失業や経営不振などやむを得ない事情により発生してしまう場合があり、事情によっては減免や猶予制度の適用を受けられる場合もあります。

市では納付が困難な方の相談を随時受け付けています。お困りの際は、すぐにご相談ください。

▽市税について…税制課 ☎7150-6072 / 保険料について…保険年金課 ☎7150-6077

### 便利で納め忘れのない口座振替納付のご利用を

口座振替納付は、納期限ごとに金融機関が指定された預金口座から自動的に振替納付する制度です。市では、納め忘れのない口座振替納付の利用を推奨しています。

▽納税通知書に添付(軽自動車税は除く)または市内の金融期間に備え付けの口座振替依頼書に必要事項を明記の上、直接金融機関に提出(申し込みから開始まで約2カ月かかります)

### 滞納処分までの流れ

市税などの滞納が続いた場合、滞納金額に関わらず、所有する財産から強制的に徴収します。

- ①納期限経過  
市税などの納期限は納税通知書などでお知らせしています。市ホームページ(ID1000533)からもご覧になれます。
- ②督促状・催告状などの送付  
納期限までに納税・納付がない場合、地方税法などの規定により督促状などを発送します(延滞金が発生する場合があります)。
- ③財産調査  
金融機関、勤務先、生命保険会社、取引先などへ財産調査を行います。さらに必要に応じて自宅や事務所の捜索を行います。
- ④財産差し押さえ  
再三の催告にも応じず、相談や納税・納付がない場合は、やむを得ず財産の差し押さえを執行します。対象となる財産は、不動産、給与、預貯金、生命保険、年金、自動車などです。自動車の差し押さえは、タイヤロックを実施します(写真)。
- ⑤換価・充当  
差し押さえた財産を取り立て・公売などにより強制的に現金化し、滞納市税などに充当します※預貯金や給与は金融機関や勤務先から取り立て、不動産や車などは公売(売却)し現金化します。



※③④は法律に基づき執行するため、本人の承諾は必要ありません。

ページIDで関連ページを一発検索

市ホームページでは、ID (ID 0000000) が目印をトップページ中央の検索ボックス「広報ID検索」に入力すると、関連ページがご覧になれます。▽秘書広報課 ☎7150-6063

## 第36回 枝豆立毛共進会

### 大塚侃さんが市長賞を受賞

市特産の枝豆の出来栄を競う「枝豆立毛共進会」が、6月29日に行われました。応募のあった16人それぞれの農家の畑で、病害虫の発生程度や管理状況などの生育状況、枝豆のさやの大きさや数量、品質などを審査しました。どの農家も見事な枝豆を栽培されてお



各農家の努力がうかがえました。審査の結果、西深井の大塚侃さん(品種「湯あがり娘」)が市長賞に選ばれました。  
 農農業振興課 ☎7150-6086  
 ID1006670

## ゴーヤレシピコンテスト

栄養豊富なゴーヤの実をおいしく食べるための簡単レシピを募集します。

緑のカーテンの写真とゴーヤレシピを募集します。いずれも応募作品は9月上旬に市役所1階ロビーで展示し、入賞者には賞状とながぼんポイントに加え、今年は市内の農園「カナルファーム」の手作りジャムを差し上げます。



昨年の個人部門金賞：横山十蔵さん

対市内の家・店舗・事業所・学校などで緑のカーテンを作っている方  
 ▼写真の規格はA4またはA4の台紙に貼った写真  
 ※規格内であれば組み合わせ写真も可。合成などの加工写真は不可

対市内在住・在勤・在学の方  
 ▼募集レシピ  
 〓仕込みも含め1時間以内で調理可能なゴーヤを使用したおかずやデザートなど

【共通事項】  
 申市役所環境政策課、クリーンセンター、生涯学習センター(流山エルズ)、各公民館、おたかの森センターに設置の応募用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、8月31日(必着)までに☎270-0192 流山市役所環境政策課へ郵送または持参※応募作品は返却しません。

環境政策課 ☎7150-6083  
 ID1002592

## 緑のカーテン写真コンテスト

緑のカーテンの写真とゴーヤレシピを募集します。いずれも応募作品は9月上旬に市役所1階ロビーで展示し、入賞者には賞状とながぼんポイントに加え、今年は市内の農園「カナルファーム」の手作りジャムを差し上げます。



昨年の金賞：浦野善子さん「ゴーヤの海老すりみ揚げ」

# 緑のカーテン・ゴーヤレシピコンテスト

入賞者にはカナルファームの手作りジャムをプレゼント

## 認定農業者連絡協議会 講演会を開催

いのちはぐくむ農と食 (認定農業者連絡協議会主催)

日本経済新聞のコラム「食あれば楽あり」を連載している東京農業大学名誉教授・小泉武夫さんを講師に迎え、農業と食に関する講演会を開催します。



食育や地域の農業に興味のある方は、ぜひご参加ください。

日7月30日(月)13時10分～15時  
 所クリーンセンター 定40人(先着順) 費無料  
 申市役所農業振興課へ電話  
 農農業振興課☎7150-6086

## ゴーヤの集い

緑のカーテンで夏を涼しく!

市内小学校3校(西初石、八木北、おたかの森)と流山ゴーヤカーテン普及促進協議会によるゴーヤカーテンの取り組みを紹介します。

日8月8日(水)13時30分～15時30分  
 所文化会館  
 費無料  
 申不要  
 問環境政策課☎7150-6083  
 ID1002592

## 第40回流山市民まつり

## 「森のグルメレストラン」出店者を募集

7月27日までに申し込みを

11月4日に開催される流山市民まつりで、こだわりの食事を提供する「森のグルメレストラン」の出店者を募集します。優雅に食事を楽しむことができると毎年大人気のコーナーで、自慢の一品を披露しませんか。

詳細は、市ホームページをご覧ください。  
 ▶募集数=4店舗程度(1店舗1テント、発電機・ガスあり)  
 ▶応募資格=飲食店舗  
 費4万円(チラシへの掲載広告料含む)  
 ▶応募方法=市役所コミュニティ課で配布の申込用紙(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、7月27日までにコミュニティ課へ持参  
 問コミュニティ課☎7150-6076 ID1014041

## 労働力調査にご協力を

対象は加3丁目の一部

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している「完全失業率」は、この調査をもとに発表されています。

対象となった世帯には、調査員が伺いますので、調査へのご協力をお願いします。なお、調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますのでご確認ください。

▶対象地区=加3丁目の一部  
 ▶調査期間=8～12月  
 問千葉県総合企画部統計課☎043-223-2220

## 11月開催予定 流山市文化祭の参加者を募集

11月に開催される流山市文化祭の参加者を募集します。詳細は各申し込み先へお問い合わせください。その他の催しは、今後、広報ながれやまなどでお知らせする予定です。

行事名	日時	会場	費用	申込期限	申し込み先
将棋(子ども)	11月3日(祝) 9時から	文化会館	無料	10月1日	蓮見 ☎7154-2130
将棋	11月4日(日) 9時30分から	東部公民館	1,000円	10月27日	佐藤 ☎7143-8165
俳句	11月4日(日) 11時から	生涯学習センター(流山エルズ)		11月4日 11時～12時(投句締切)	小泉 ☎7153-4031
囲碁	11月11日(日) 9時から	文化会館	無料	10月31日	小手 ☎7159-2347
洋舞	11月11日(日) 14時から	文化会館	無料	8月15日	上野 ☎mayumi_copperia@ybb.ne.jp

問生涯学習課 ☎7150-6106

## 千葉県市町村交通災害共済の加入者を募集

万一の交通事故に備えましょう

千葉県市町村交通災害共済は、営利を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営しています。

8月は一斉加入推進月間です。ぜひこの機会に、家族そろってご加入ください。

対市内在住の方※市内の公立小・中学校の児童・生徒は加入済み  
 ▶受付期間=7月21日～8月31日(注)  
 ▶受付場所=市役所道路管理課および各出張所  
 ▶共済期間=9月1日～平成31年8月31日(1年間)  
 ▶会費=年間1人700円

【見舞金の額】  
 死亡:150万円 傷害:2万円～50万円 身体障害(1級～2級):50万円  
 交通遺児:遺児1人につき10万円

注:9月1日以降も加入できますが、加入日の翌日からの適用となります。  
 問道路管理課☎7150-6093 ID1003025

## 蚊が媒介する感染症にご注意を!

蚊に刺されないようにしましょう

動物や蚊・ダニなどが媒介する感染症など、日本では発生していない感染症が流行していることもあり、注意が必要です。海外に渡航する際は、厚生労働省検疫所(FORTH)のホームページなどで海外の感染症情報をご確認ください。

感染を予防するには、蚊に刺されないことが重要です。蚊が多い場所では、長袖・長ズボンなどを着用し、虫よけスプレーなどを使用しましょう。

### 妊婦の方、妊娠の可能性のある方へ

WHO(世界保健機関)では、妊娠中にジカウイルスに感染すると、赤ちゃんに小頭症などの先天性障害が発生するリスクが指摘されているため、妊婦の方や妊娠の可能性のある方は、可能な限り流行地域への渡航を控えるよう呼びかけています。  
 問保健センター☎7154-0331  
 ID1000742

# 子育てナビ

## お子さんのいる方・妊婦の方対象 放射線専門医による健康相談

放射線の影響による健康不安を解消するため、放射線専門の医師による個別の健康相談を実施します。

育児相談と同時に実施しますので、育児の不安や悩み、放射線に対する不安などがある方はお気軽にご相談ください。

8月20日(月)①ミニ講座: 10時~10時20

分、②個別相談:10時20分から(1組15分)  
 所保健センター 所流山市内在住で、中学生以下のお子さんがある保護者または妊婦の方 定②4組(先着順) 申①不要②電話、ファクス、メールまたは直接窓口へ  
 所保健センター ☎7154-0331

ID 1000732

## 夏休み親子水道施設見学会 江戸川から蛇口まで

普段見られない北千葉浄水場やおおたかの森浄水場などを見学し、水道水をつくる実験などを行います。

8月22日(水)9時30分~16時 所上下水道局集合 所市内在住の小学生とその保護者 定35人(先着順) 費無料

ID 1001976

持屋敷、水筒、雨具、筆記用具、上履き(お子さんのみ)

7月23日から上下水道局経営業務課

に電話または直接窓口へ

所経営業務課 ☎7159-5315

ID 1001976

## 木の図書館 おばけ集會

真夏の夜の図書館で、こわいおはなし会。おはなしの後は、おばけをモチーフにした工作もあります。

8月5日(日)18時~19時

所木の図書館

所幼児~小学生

定20人(先着順)

費無料

申7月22日10時から電話または直接窓口へ

所木の図書館

☎7145-8000

ID 1018516

## 流山市青少年主張大会の結果 常盤松中学校の木方唯花さんに栄冠

7月12日、文化会館で開催した流山市青少年主張大会に市内の中学・高校生13人が参加し、最優秀賞を常盤松中学校の木方唯花さん(3年)が受賞しました(=写真)。



木方さんは、「言葉の壁を乗り越えて」と題し、外国でのホームステイ体験を通じ、チャレンジすることの大切さや勇気、そして日本を訪れる外国の方の不安などを解消する手助けをしていきたいという思いを訴えました。

なお、木方さんは流山市の代表として、9月22日に千葉県教育会館で開催される「わたしの思い~中学生の主張~千葉県大会」に出場します。

所生涯学習課 ☎7150-6106 ID 1018995

## みんなでレッツ★チアダンス (全4回)

大人気のチアダンスに挑戦してみませんか。

8月1日・8日・22日・29日の水曜16時45分~17時45分

所おおたかの森センター

講チアダンスインストラクター・萩村富美子さん

所小学生 定20人(先着順)

費3,200円

持動きやすい服装、上履き、飲み物、タオル、雑巾

申電話

所おおたかの森センター ☎7159-7031

## わくわく親子体操(全4回) 親子で楽しくスキンシップ

親子で楽しく遊びながら裸足で運動します。

8月1日・8日・22日・29日の水曜15時30分~16時30分

所おおたかの森センター

講フィットネスインストラクター・澤頭智美さん

所3歳~就学前児のお子さんと保護者

定20組(先着順)

費3,200円※お子さん1人追加につき1回200円

持動きやすい服装、着替え、飲み物、タオル

申電話

所おおたかの森センター ☎7159-7031

## 図書館・博物館 開館40周年記念イベント

開館40周年を記念して、8月31日まで中央図書館・博物館で開催しているオランダの絵本原画や児童文学の企画展などに合わせて次のイベントを開催します。

①オランダ絵本のお話会

8月25日(水)15時から 所中央図書館

②オランダ展 子ども映画会「かわいいミッフィー」

8月11日(水)10時30分~11時10分、14時30分~15時10分 所中央図書館

③オランダのお祭り帽子の工作会

8月22日(水)15時30分から 所博物館

【共通事項】

費無料 申不要

所中央図書館 ☎7159-4646 ID 1018468

## ママも赤ちゃんもリラックス 親子で楽しむ ベビーマッサージ

親子で肌と肌のふれあいを楽しみながら、ママも赤ちゃんもリラックスできる時間を過ごしましょう。

7月27日(金)10時~12時

所十太夫福祉会館

講流山ママおしゃべり会・豊川瞳さん

所3カ月~ハイハイ期くらいまでの赤ちゃんとママ 定10組(先着順)

費500円(材料代)

持バスタオル、オムツ、着替え、飲み物

申7月22日から電話または直接窓口へ

所十太夫福祉会館 ☎7154-5254

ID 1017717

## 森の図書館科学教室

①理科大生と液晶キーホルダー・ホバークラフトを作ろう

8月18日(日)①液晶キーホルダー:10時30分~12時

②ホバークラフト:13時30分~15時

所小学1~3年生(保護者同伴であれば幼児も可)

定各25人(先着順) 申7月22日10時から電話または直接窓口へ

※①②から1つ選択 ID 1018582

②姿を変えるひとしずくの水

柏の葉サイエンスエデュケーションラボの宮本千尋さんと一緒に、丸く小さな水滴が姿を変えていく様子を観察しましょう。

8月19日(日)10時~11時30分 所蒸発・凝固する水、毛细管現象と表面張力

ほか 所小学4年生以上 定30人(先着順) 持筆記用具

申7月22日10時30分から電話または直接窓口へ ID 1018583

【共通事項】

所森の図書館 費各500円

所森の図書館 ☎7152-3200



## 図書館わくわくフェス in 生涯学習センター(流山エルズ)

8月8日(水)10時~16時 所生涯学習センター(流山エルズ)

所小学生

◆一日いろいろおはなし会

普段のおはなし会に加えて手話や英語のおはなし会、オランダの絵本のおはなし会を開催します。

◆ステージイベント

人形劇「泣いた赤鬼」や、絵本の読み聞かせと音楽のコラボレーション「おはなし演奏会」を開催。音楽コンサートや大型スクリーンで見る絵本と音楽のおはなし会も行います。

◆ギャラリーでしかけ絵本の展示・販売

世界のいろいろなしかけ絵本の展示や販売、

東日本大震災で被災した子どもたちの描いた絵

を展示する「3.11の、あのね展」を開催します。

◆おえかきパラダイス

自分の描いた絵が動く「おえかきパラダイス」。絵本を堪能した後、自分でも絵を描いて楽しんでみよう。

費1回200円

◆夏休み宿題おたすけ・ワークショップ

内容	時間	定員(先着順)	費用	申込方法	問い合わせ先
読書感想文 アドバイス教室 (小学3-4年生向き)	11時~12時	各24人	無料	7月22日10時から電話	森の図書館 ☎7152-3200 ID 1018701
読書感想文 アドバイス教室 (小学5-6年生向き)	13時30分~14時30分	各20人		7月22日9時から電話	博物館 ☎7159-3434
貝アクセサリー作成	①10時~12時 ②14時~16時		ネックレス400円、ストラップ300円 ※材料がなくなり次第終了	不要	生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

※当日は生涯学習センター(流山エルズ)での資料の貸出・返却はできません。

所木の図書館 ☎7145-8000 ID 1018690



「オズの魔法使い」  
作:ロバートサブダ

## オレンジカフェ 「いそいそ」

認知症の方や家族の方などと  
楽しい時間を過ごしましょう

オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、地域の方や専門職などが気軽に交流できる集いの場です。介護予防の体操や健康に関するミニ講座などを、毎月第2・4水曜日に実施しています。ぜひ気軽にご参加ください。

☎8月8日(水)・22日(水) 10時～12時  
所 ふれあいの家「いそいそ」(東深井)  
定 各20人(先着順)  
費 100円  
申 不要  
問 磯 090-5396-5431  
介護支援課 ☎7150-6531

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。A型、E型肝炎ウイルスは主に食べ物を介して感染し、B型、C型、D型肝炎ウイルスは主に血液・体液を介して感染します。中でもB型、C型肝炎ウイルスについては、感染すると慢性の肝臓病を引き起こす原因ともなります。

肝炎になると、肝臓の細胞が壊れて、肝臓の働きが悪くなります。一部の方には、倦怠感、食欲不振、吐き気などの症状が出る場合がありますが、全く症状が出ないことも少なくありません。

肝炎ウイルスに感染しているかどうかは血液検査で分かります。肝炎ウイルス検査を次のとおり実施していますので、過去に検査を受けたことがない方は、この機会にぜひ受けましょう。

▽検査期間 8月31日まで  
▽検査内容 採血によるB型、C型肝炎ウイルス検査  
費 500円  
申 ①不要 ②電子申請または住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、「肝炎ウイルス検査希望を明記の上、☎270-0121 流山市西初石4-1-433-1 保健センターへ郵送または直接窓口へ※電話やファクスでは受け付けません。  
問 保健センター  
☎7154-0331

**特定の製剤によるC型肝炎ウイルス感染の給付**  
請求期限が平成35年1月16日に延長  
出産や大量出血などの際に、特定の血液製剤を投与されたことにより、C型肝炎ウイルスに感染した方に国が給付金を支給しています。  
詳細はお問い合わせください。  
問 厚生労働省ファイブリノゲン製剤等に関する相談窓口  
☎0120-509-1002  
(平日9時30分～18時)

## 特定疾病療養者への 見舞金

申請は随時受け付け中

特定疾病療養者見舞金は申請を随時受け付けています。申請後、おおむね2カ月で支給されます。希望される方はお早めに申請してください。また、初めて支給申請をする方は、市役所社会福祉課へお問い合わせください。

☎流山市住民基本台帳に登録されている方で、有効期限内の①千葉県特定医療費(指定難病)受給者証 ②千葉県小児慢性特定疾病医療費受給者証 ③特定疾患医療受給者証のいずれかをお持ちの方  
▷支給額=2万5,000円(年額)  
☎申請書および①～③いずれかの写しを、☎270-0192流山市役所社会福祉課へ郵送または持参  
問 社会福祉課 ☎7150-6079  
ID 1016559

持筆記用具、飲み物、昼食  
申 江戸川学園おおたかの森  
問 介護支援課  
☎7150-6531  
ID 1000770

市では、在宅介護に不安を抱える家族の方や介護職を離職の方などを対象に、介護に関するさまざまなテーマで講座を実施します。

本講座では、家族介護者向けと介護職向けそれぞれのプログラムを用意しており、受講者が興味のあるプログラムを自由に選択できます。現在ご家族の介護をしている方や介護職のスキルアップを目指したい方などは、ぜひご参加ください。詳細はお問い合わせください。

☎8月24日(金)、9月20日(休)いずれも10時～15時  
所 江戸川学園おおたかの森 専門学校(駒木)  
対 市内在住・在勤の方  
定 各50人(先着順)  
費 無料  
問 介護支援課  
☎7150-6531  
ID 1000770

時間	入門編 (家族介護者向け)	専門編 (介護職向け)
10時～11時	実践できる介護技術	実践!介護体操
11時10分～12時10分	脳にうれしいシナプソロジー	介護をサポートする福祉機器
13時～14時	整形外科医による「介護予防について」	
14時10分～15時	介護とストレスマネジメント	

## 家族介護者向け・介護職 向け講座

ちよつともつと介護塾

市では、在宅介護に不安を抱える家族の方や介護職を離職の方などを対象に、介護に関するさまざまなテーマで講座を実施します。

本講座では、家族介護者向けと介護職向けそれぞれのプログラムを用意しており、受講者が興味のあるプログラムを自由に選択できます。現在ご家族の介護をしている方や介護職のスキルアップを目指したい方などは、ぜひご参加ください。詳細はお問い合わせください。

☎8月24日(金)、9月20日(休)いずれも10時～15時  
所 江戸川学園おおたかの森 専門学校(駒木)  
対 市内在住・在勤の方  
定 各50人(先着順)  
費 無料  
問 介護支援課  
☎7150-6531  
ID 1000770

## 平成30年7月豪雨災害義援金の受け付け

市役所、各出張所などに募金箱を設置

市では、平成30年7月豪雨災害で被災された方々を支援するため、市役所受付や各出張所、駒木台・向小金・東深井・野々下・赤城・下花輪福祉会館などで、9月30日まで義援金箱を設置しています。お預かりした義援金は、日本赤十字社経由で被災地に届けられます。

問 社会福祉課 ☎7150-6079 ID 1016335

## 筋力アップ教室(全6回)

ながいき100歳体操を始めよう!

重りを使って重さを調節しながら行う運動「ながいき100歳体操」で筋力アップを目指しながら、運動する仲間を見つけませんか。

☎8月29日、9月5日・12日・19日、10月3日・17日の水曜いずれも10時～11時30分  
所 南流山福祉会館※9月12日のみ南流山センター  
☎市内在住の65歳以上の方で原則全日程参加できる方  
定 40人程度(先着順)※ながいき100歳体操に初めて参加する方を優先  
費 無料  
持 タオル、飲み物、筆記用具、運動しやすい服装  
申 市役所高齢者支援課に電話または氏名、住所、電話番号、年齢を明記の上ファクス  
問 高齢者支援課 ☎7150-6080 FAX 7159-5055 ID 1017534



## 夏休みを利用して予防接種を 母子健康手帳で予防接種の履歴を確認しましょう

**ジフテリア・破傷風混合(DT)2期**  
11歳の誕生月の月末に予診票とお知らせを個別通知しています。  
☎11歳以上13歳未満(13歳の誕生日の前日)の方  
**日本脳炎**  
◆平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方(特例対象者で20歳未満の方)  
20歳未満の間、日本脳炎予防接種(1期3回+2期1回=計4回)を受けることができます。1期の接種が完了していない方は、残りの回数を受けましょう。2期は9歳以上の方が接種できます。  
◆平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方(第4条対象者)

7歳6カ月までに1期の3回分の接種が完了しなかった場合、2期の対象年齢(9歳以上13歳未満)まで、1期の未接種分を接種することができます。  
**【予診票】**  
市内医療機関と柏市の一部医療機関に設置しています。  
**麻しん風しん混合(MR)2期**  
平成31年3月31日までに接種しましょう。  
☎平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの方  
問 保健センター ☎7154-0331  
ID 1000687(定期接種)  
ID 1000691(日本脳炎予防接種)

## 介護職員初任者研修・実務者研修の受講料を助成

研修を修了された方はご活用を

介護に従事する人材の確保のため、介護職員初任者研修または介護職員実務者研修を受講し、修了された方に研修費用の一部を助成します。

申請方法など詳細は、市役所介護支援課までお問い合わせください。  
☎次の全てを満たす方①市内在住で市税の滞納がない方②研修受講料および教材費の支払いが完了している方(分割払いの場合は、手数料も

含む)③他の法的制度から受講費の助成を受けていない方④研修修了後、市内の介護施設などで3カ月以上就労している方※常勤・非常勤は問いません⑤申請時に、研修修了日の翌日から起算して1年以内の方  
▷助成金額=研修費用の2分の1※限度額あり(介護職員初任者研修:5万円、介護職員実務者研修:10万円)  
問 介護支援課 ☎7150-6531 ID 1000772

費無料  
流山本町・利根運河ツーリズム推進課  
☎7168-1047

### 会議

どなたでもお聴きになれます

#### ★市民参加推進委員会

日 7月23日(月)9時30分から  
所 市役所  
内 平成29年度市民参加条例対象事業の評価のまとめ ほか  
問 コミュニティ課 ☎7150-6076

#### ★都市計画審議会

日 7月31日(火)13時30分から  
所 市役所  
内 流山市景観計画の変更について  
問 都市計画課 ☎7150-6087

### その他

#### ★各図書館の月曜開館

夏休み期間中は、月曜日と7月31日(火)、8月31日(金)も開館します。  
▷期間=7月23日~8月31日  
▷開館時間=中央図書館、森の図書館、木の図書館、南流山分館:9時30分~17時、北部分館、初石分館、こども図書館:10時~17時  
問 中央図書館 ☎7159-4646  
ID 1018427

#### ★自治会を通じた文書配布

7月27日付で自治会などを通じて文

書を配布します。各出張所および公民館でも閲覧できます。  
▷配布文書=犯罪発生情報、消費生活センターからのお知らせ ほか  
問 コミュニティ課 ☎7150-6076

#### ★名都借歌のひろば ピアノに合わせて一緒に歌おう

日 8月7日(火)13時30分~15時  
所 名都借福祉会館  
調音楽講師・比嘉りどさん  
対 市内在住・在勤・在学の方  
定 50人(先着順) 費無料 印不要  
問 名都借福祉会館 ☎7144-5510  
ID 1016225

#### ★森の図書館劇場 スクリーンで見よう 日本の昔ばなし

こぶとりじいさんなど9編の作品を上映します。途中退室もできます。  
日 8月26日(日)13時30分~15時  
所 森の図書館  
対 市立図書館利用カードをお持ちの方※お持ちでない方は登録を  
定 70人(先着順) 費無料  
日 7月22日9時30分から森の図書館でチケット配布(1人2枚まで)※体の不自由な方はお問い合わせください。  
問 森の図書館 ☎7152-3200  
ID 1018584

#### みんなおいでよ! プラネタリウム (県立手賀の丘少年自然の家主催)

日 8月5日(日)13時30分~14時30分

所 県立手賀の丘少年自然の家(柏市)  
定 200人(先着順)  
費 無料 印 不要  
問 同自然の家 ☎7191-1923

#### 暴力団などにお悩みの方へ 無料の相談窓口を開設

公益財団法人千葉県暴力団追放県民会議では、県内8カ所の地域振興事務所で移動暴力相談所を開設し、暴力団などに関する相談に応じます。被害の防止と保護救済のため、相談内容によっては、警察への通報や弁護士の紹介、訴訟費用の無利子貸し付けなどを行います。秘密は厳守しますので、ご相談ください。  
日 8月7日(火)10時~16時  
所 東葛飾地域振興事務所(松戸市)  
費 無料 印 不要  
問 同会議事務局 ☎043-254-8930  
ID 0120-089354

#### アルバイトの労働条件を確かめよう 会社から不当な労働条件を強要されていませんか?

アルバイトなどをしている中で、不当な労働条件や労働環境にお困りの方は、ぜひご相談ください。労働問題に関する専門の相談員が、相談に応じます。  
費 無料  
問 柏総合労働相談コーナー  
☎7163-0245  
労働条件相談ほっとライン  
☎0120-811-610  
平日17時~22時・土・日曜9時~21時

#### 借金返済でお悩みの方へ 1人で悩まず相談を

財務省関東財務局千葉財務事務所では、借金問題の解決のための債務相談を受け付けています。秘密は厳守します。  
費 無料 印 不要  
問 同事務所債務相談窓口  
☎043-251-7830

#### 8月は電気使用安全月間

ぬれた手でのコンセントの抜き差しや、タコ足配線、プラグのホコリなどは感電や火災の原因となります。  
電気は正しく安全に使いましょう。  
問(一財)関東電気保安協会  
☎7166-8720



#### 第363回サロンコンサート

- ▶日時=7月27日(金)12時15分~12時45分
- ▶場所=市役所1階ロビー
- ▶テーマ=「沖縄の音楽」  
~南の島の海と空、そして心~
- ▶曲目=島唄/宮沢和史、涙そうそう/BEGIN、浜千鳥/沖縄民謡、ていんさぐぬ花/沖縄民謡、さとうきび畑/寺島尚彦
- ▶出演=菱沼あけみ(メゾソプラノ)、宮里英克(三線)、内藤葉子(ピアノ)
- ▶費用=無料

問 流山市音楽家協会・橋  
☎7158-4543 ID 1001708

## しみの伝言板

問 秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

### イベント

- 第5回流山・山陶会作品展(景色・草もの盆栽、陶芸)=開催中~7月22日(日)9時~17時、コミュニティプラザ。無料 問 岡 ☎7147-0588
- 祝30周年記念ふれあい歌まつり(第三コミュニティカラオケ同好会主催)=7月22日(日)10時~17時、文化会館。無料 問 高橋 ☎7159-8877
- 恋するちよい飲みフェスタ(恋するNagareyama実行委員会主催)=7月27日(金)16時~20時、南流山駅前公園。無料※雨天中止 問 山中 ☎080-5047-9930
- ケイキ 夏休みフラ体験(スタジオ・カ・レイ・アロハ主催)=7月29日(日)、8月5日(日)いずれも

- 15時30分~17時30分、十太夫福祉会館。各500円※要申し込み 問 清水 ☎090-1469-0441
- カヌー初心者体験会(流山カヌークラブ主催)=8月5日(日)9時~12時、流山北高校付近の江戸川。3,000円※要申し込み 問 鳥羽 ☎090-8102-2717
- 親子で楽しむ森の美術館 お気に入りの作品をみつけよう!=8月6日(月)10時~11時30分、森の美術館(大群)。600円、小学生無料※小学生とその保護者対象。要申し込み 問 森の美術館 ☎7136-2207
- トポの新川自然教室(新川まちづくり協議会主催)=8月7日(火)10時~12時、北部公民館。無料※小学生対象、保護者同伴であれば幼児も可。要申し込み 問 狼 ☎090-8740-5675
- 詩吟を始めてみませんか? 心と体の健康のために...(流山吟詠会主催)=①8月9日(木)9時30分~12時、8月30日(木)13時30分~16時、

- 東部公民館②8月9日(木)・23日(日)13時30分~16時、北部公民館。いずれも無料※要申し込み 問 吉田 ☎080-4506-5449
- 第21回流山市音楽家協会定期演奏会 2台のピアノ 華麗なる音の饗宴(市教委後援)=9月2日(日)14時~16時、文化会館。2,000円、中学生以下1,000円 問 橋 ☎7158-4543

### サークル

- 気功太極拳(八十八会)=毎週月曜、主に初石公民館。水・金曜、シルバー人材センター(東初石3)。いずれも10時~11時30分 問 長谷川 ☎7154-9772
- 楽々会(男の料理)=第2・4木曜9時30分~12時、北部公民館または南流山センター 問 高橋 ☎090-7948-9660
- 男の料理作ろう会(家庭料理の実習と試食)=第2水曜10時30分~12時30分、主に東部公民館 問 小野田 ☎7145-3885

- ノルディックウォーククラブ なごやか(2本のポールを使ったウォーキングや体操、ゲーム)=第1・3日曜10時~12時、主に市総合運動公園 問 吉田 ☎7158-1682
- 宮園ガーデニングクラブ(楽しい生け花とテーブルフラワーアレンジメント実習)=第3土曜14時~16時、主に思井福祉会館 問 林 ☎7159-3525
- おわら風の盆同好会(民謡富山の越中おわら節の踊り)=月3回火曜13時~16時、主に思井福祉会館 問 平野 ☎7159-8885
- 傾聴学習会(「いま」の気持ちに耳を傾ける)=第1木曜13時~15時50分、主に流山福祉会館 問 竹内 ☎080-2558-8879
- カトレア会(エアロビクス)=毎週木曜10時15分~12時、キックマン アリーナ ほか 問 笹田 ☎7154-9156
- 混声合唱団 フォンテ(ミサ曲、その他)=毎週土曜18時45分~21時、主に北部公民館 問 石林 ☎7154-7511

## 市民文芸

### 俳句

水見壽男 選 (流山市東深井865-111)

千枚の青田に千の靡きあり  
蟻一つ畳の波に溺れけり  
夏暖簾先客らしき蛇の目傘  
竹落葉一つ一つが竹とんぼ  
どくだみの花いきいきと雨上がり

東深井 戸谷 ヤエノ

### 短歌

武田静江 選 (流山市松ヶ丘4-505-90)

寒暖の差の厳しさにさまざまな服かけておりぬ吾が部屋壁  
花びらの絨毯までも敷きつめた我が家の櫻に感謝のわかれ  
道端でみつけた四ツ葉の草息吹かわらぬ日々を押し花にする

東深井 戸谷 ヤエノ  
向小金 相川 豊  
古岡木 長谷川 澄子

### 詩

小林稔 選 (埼玉県吉川市平沼226-1)

ふるさとの愛 平和台 葛岡 昭男

働く父の背中に流れゆく雲を見た  
両手をひろげて父を追いかけた幼い日  
歳月はめぐり年を重ねても  
いつもふらふらに浮かぶは  
ゆらゆらに浮かぶは  
懐かしいのはふるさとの愛

優しい母の微笑み  
背中で聞いた子守唄は夢に浮かび  
いつもふらふらに浮かぶは  
懐かしいのはふるさとの愛

暮れなずむ丘のみどり  
騒ぐ樹々の風  
沈む夕日を仰げば  
竹馬の友たちは元氣だらうか  
いつもふらふらに浮かぶは  
懐かしいのはふるさとの愛

【評】郷愁とは、二度と帰ることのない時と場所への追悼である。命あるものに与えられた生の必然として死に近づく時、どこでもない場所に、つまり無の世界に帰ってゆく。思えば我々は無の世界から、この世界に生を与えられたのであり、元の場所に帰るともいえないのだ。この世界のすべては徳徳を蓄えるためにあると言えるだろうか。子孫を残し、あるいは書物を残そうとするのは、経験の意味を伝達するためである。それゆえ、ふるさとを思う時、ふるさとはいつも私たちを優しく包んでくれる。

# ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

## 講座

### ★南流山センターの講座・イベント

#### ①笑いヨガでストレス発散! お子さん連れも大歓迎

笑いの健康体操とヨガの呼吸法を合わせた運動で、介護予防・認知症予防・健康増進を目指します。  
 日8月1日(水)13時~14時  
 講師 介護予防運動指導員・出口真由子さん  
 定50人(先着順) 費500円  
 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装

#### ②今、はやりの ポールウォーキング ポールを使って正しい歩行&ストレッチ

体力に自信がない、最近足腰が心配、そんな方も大丈夫。ポールを使って正しい姿勢を身に付け、軽い筋トレとストレッチで動きやすい体づくりを目指します。  
 日8月6日(月)・20日(月)15時~16時30分  
 講師 ポールウォーキング協会ベーシックコーチ・小林幹夫さん 市内在住・在勤・在学の方 定各15人(先着順)  
 費各500円※別途ポールレンタル代1回100円 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装、歩きやすい靴

#### ③ふれあいサロン シニアの方対象

老化防止や介護予防など、元気で長生きすることを目的に、軽体操で体をほぐし、一緒におしゃべりを楽しみましょう。  
 日8月24日(金)15時~16時30分  
 定50人(先着順) 費100円(お茶とお菓子付き) 持ち物 動きやすい服装  
**【共通事項】**  
 所南流山センター

申①②電話または直接窓口へ③不要  
 所南流山センター ☎7159-4511

### ★初石ふれあい体操

座ってもできる3B体操、ストレッチで健康維持に努めましょう。  
 日8月7日(水)・21日(水)15時15分~16時15分 所初石公民館 定各50人(先着順)  
 費各100円 持ち物 軽い体操ができる服装、飲み物 申不要  
 所初石公民館 ☎7154-9101

### ★上級救命講習会

成人から乳児まで幅広い年齢層に対応した心肺蘇生法と応急手当の方法を学びます。  
 日8月11日(祝)8時30分~17時30分  
 所北消防署 市内在住・在勤の中学生以上の方※過去2年以内に受講した方を除く 定12人(先着順) 費無料  
 申7月21日10時から電話  
 所北消防署 ☎7152-0119

### ★木の図書館 教養講座 じゃばらカードケースを作ろう

色画用紙と図書館の本で使っている透明なフィルムを貼り合わせて、ICカードや学生証などを入れるオリジナルのカードケースを作ります。  
 日8月15日(水)13時~14時30分  
 所東部公民館 市内中学生以上 定20人(先着順) 費300円(材料代)



申7月22日10時から木の図書館へ電話または直接窓口へ  
 所木の図書館 ☎7145-8000  
 ID1018517

### ★本気星空クラブ(全3回) 夏の星座

ハイアマチュアの天体望遠鏡を使って月や惑星を見たり、宇宙の知識を深めたりするクラブです。今回は、秋に見られる星座を観望する予定です。一緒に本気で星空を見上げてみませんか。  
 日8月17日、9月14日、10月19日の金曜19時~20時30分  
 所おたかの森センター  
 講師 東葛星見隊星空ガイド・内藤峰夫さん  
 対象 小学生以上※小学生は保護者同伴。未成年は要送迎 定30人(先着順)  
 費3,000円(小学生1,500円)  
 申電話または直接窓口へ  
 所おたかの森センター ☎7159-7031

### ★コミプラパソコン教室

日8月21日(水)・22日(木)9時30分~12時30分 所コミュニティプラザ 内①入門②ワード③エクセル④写真⑤メール・インターネット⑥その他よろず受け付け  
 ※①~⑥のうち1つ選択。個人指導 定10人(先着順) 費2,500円 申電話  
 所コミュニティプラザ ☎7155-5701

## 展示

### ★利根運河交流館の展示・イベント

①河川愛護月間展示  
 日7月12日(水)~29日(日) 費無料  
 ②水に親しむカヌー遊び  
 松戸カヌー協会の皆さんと一緒にカ

ヌーをこいで、水に親しみます。  
 日7月28日、8月4日・18日の土曜いずれも10時~12時※1人10分(荒天中止)  
 所運河水辺公園  
 対象 3歳以上の方  
 費各200円(保険代・ライフジャケットレンタル代)  
 ③うんがいい! 朝市~朝からJAZZ~  
 日7月28日(土)8時30分~12時30分  
 所地元の朝採れ野菜・花、地域商店の野菜、オランダの手工芸品、流山市ふるさと産品、姉妹・友好都市の名産品など。ライブはおたかウォーターカルテット(ジャズ)  
**【共通事項】**  
 所①運河駅ギャラリー(運河駅自由通路内)②③運河水辺公園 申不要  
 所利根運河交流館 ☎7153-8555 (月・火曜休館)

### ★男女共同参画パネル展 男女共同参画の実現のために ~いろんな立場で考えてみよう~

男女共同参画社会とは、家庭で、地域で、職場で、誰もが個性や能力を十分に発揮できる社会です。性別にとらわれず、自分らしく生きやすい社会にするために、身近にある「おかしいな?」を考えるパネル展です。  
 日7月31日(水)~8月6日(月)8時30分~17時15分  
 所市役所 費無料  
 所企画政策課 ☎7150-6064

### 蔵のカフェ+ギャラリー灯環 夏のアトリエから こぎん刺し・刺繍小物・絵画の作品展

日8月2日(水)~6日(月)10時30分~17時(火・水曜定休。6日は16時30分まで)  
 所蔵のカフェ+ギャラリー灯環(流山1)

### 生涯学習センター(流山エルズ)の講座

講座名	期日	時間	費用
①ちょっとだけエアロ	8月5日・12日・26日の日曜	9時30分~10時30分	1回500円 ※要申し込み
②子供向けオカリナ	8月13日・27日、9月10日、10月1日・15日・29日、11月12日・26日の月曜	16時45分~18時	4,000円(全8回)
③パソコン講座	①ワード基礎:8月1日(水)~3日(金) ②パワーポイント:8月2日(木)・3日(金) ③エクセル入門:8月6日(月)~8日(水) ④ワード応用:8月20日(月)・21日(火) ⑤パソコンの使い方入門:8月27日(月)~29日(水)	①②③10時~12時 ④⑤13時~15時	①②③3,000円 ④⑤2,000円
④リフレッシュ健康体操	毎週水曜※第3水曜は休館のため翌日	9時45分~10時45分	1回400円 随上履き
⑤ソフトエアロピクス	毎週水曜※第3水曜は休館のため翌日	11時~12時	

申 所生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

## 架空請求ハガキにご注意!

### 不安なときは迷わず相談を

身に覚えのない請求のハガキが送られてきたという相談・情報提供が市内で多く寄せられています。心当たりのないハガキやメールが届いたら、決して相手に連絡しないようにしましょう。不安に思ったときは、消費生活センターにご相談ください。  
 所消費生活センター ☎7158-0999

## 南流山駅前フェスタ

### 今年の夏も南流山が熱い!!

(南流山駅前活性化協議会主催)

南流山・鱈ヶ崎小学校の吹奏楽や南流山中学校の和太鼓、親父バンドの演奏、ダンスなど楽しい音楽が南流山駅前で披露される他、おいしい料理を提供する屋台がたくさん並びます。  
 日7月28日(土)11時30分~19時※雨天時は29日(日)  
 所南流山駅南口広場  
 所同協議会 ☎7150-0768



### クリーンセンター大気質 (平成30年5月) 常磐自動車道 (平成30年5月)

項目	法・条例による規制値	保証数値	測定数値	項目					
				若葉台	西初石	東初石	青田		
硫酸化物(ppm)	—	10以下	1未満	①騒音	時間	25	56	26	56
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	10	②NO2	日	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	2未満	③SPM	有・無	無	無	無	無
ばいじん(mg/m <sup>3</sup> N)	80以下	5以下	1未満	④日平均交通量		上り	下り	合計	
水銀(mg/m <sup>3</sup> N)	—	0.03以下	0.003未満			43,462	44,277	87,739	
ダイオキシン類(ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	1以下	0.01以下	0.000055	①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間 ②連続した3カ月間に日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数) ③日平均値が0.10mg/m <sup>3</sup> を超えた日が2日以上連続したことの有無					

所クリーンセンター ☎7157-7411 ID1018705 所環境政策課 ☎7150-6083

## 環境測定結果

## 一茶双樹記念館 お抹茶を楽しむ会

流山市茶道親和会のご協力により、月に1度開催しています。涼しげな風情を醸し出す夏障子越しに庭園を眺めながら、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。どなたでも、普段着のまま参加できます。  
 日8月12日(日)10時~15時  
 所一茶双樹記念館  
 定40人(先着順)  
 費500円(お茶とお菓子付き)  
 申電話、ファクスまたはメール  
 所一茶双樹記念館 ☎・FAX7150-5750  
 所info@issasaju-leimei.com





8月25日(土)  
開催

# 第42回流山花火大会

有料観覧席の購入はお早めに!

今年の流山花火大会も、埼玉県三郷市の花火大会と同日開催で合わせて約1万4千発の花火を打ち上げます。  
日 8月25日(土)19時~20時15分※雨天・荒天の場合は8月26日(日)  
所 流山1~3丁目地先の江戸川堤

**前売り有料観覧席(売り切れ次第終了)**

S席(指定席、1人用):3,000円、土手上段(パイプ椅子席)  
A席(自由席、1人用):1,500円、土手斜面(シート持参)  
※S席は残りわずか。グループ席・ペア席は売り切れしました。

**有料観覧席の購入**

- ①全国のコンビニエンスストア:セブン-イレブン、ファミリーマート、サークルKサンクス、ローソン(A席のみ)、ミニストップ(A席のみ)※店舗の専用端末機で購入できます。
- ②インターネット:チケットぴあ、e+ (イープラス)、ローソンチケット(A席のみ)
- ③電話予約:チケットぴあ(☎0570-02-9999/Pコード:639-486)  
ローソンチケット(A席のみ)(☎0570-084-003/Lコード:32838)  
※手数料など詳細はお問い合わせください。

**◆メッセージ花火の募集(8月10日まで)**

一般の方から募集したメッセージを、お名前とともに読み上げて花火を打ち上げます。大切な方への心温まるメッセージをお待ちしています。  
▷募集数=20発

費2万円※ A席(自由席)2枚付き

**◆協賛金の募集(7月27日まで)**

3,000円以上ご協賛いただいた方は、花火大会折り込みチラシにお名前を掲載させていただきます。

**【共通事項】**

甲 所定の申込書(流山商工会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記の上、流山商工会議所へ

**◆募金のお願い**

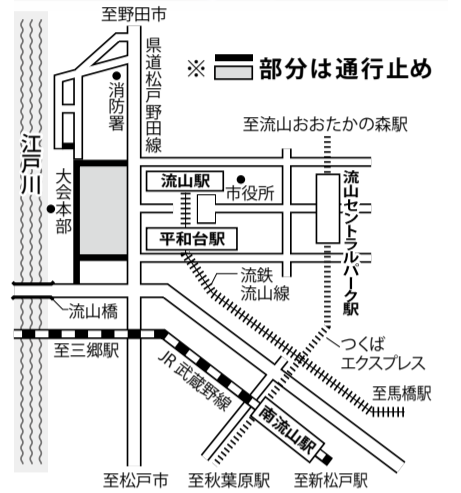
市内の公共施設や商店街で花火大会の募金活動を行いますので、ご協力をお願いします。

流山花火大会実行委員会事務局

(流山本町・利根運河ツーリズム推進課 ☎7168-1047 / 流山商工会議所 ☎7158-6111)

当日の開催可否についてのお問い合わせ...

☎7158-6114※8月3日から ID 1013060



当日の会場周辺道路の交通規制 (18時~21時30分)



## 簡単♪楽々離乳食講座を開催

焦らず楽しく離乳食

7月11日、十太夫福祉会館で「簡単♪楽々離乳食講座」が開催されました。主催の赤ちゃんと一緒に流山 de 美ヨガ&ダンス(土屋絵美子代表)は、平成30年度の市公益事業に認定された団体で、子育てに不安を抱える方や育児中の方との交流を持ちたい方への居場所づくりとして、イベントなどを実施しています。今回は食育指導士のサチsachi♪さんを講師に、離乳食のポイントや始めるタイミングなどを学びました。



当日は、3カ月から7カ月までの赤ちゃんを連れたママたち10組が参加。サチsachi♪さんは「味覚は生まれる前から始まり、初めて食べる新しい味に赤ちゃんは戸惑いを覚えます。大人が味の無い物と感じても、素材の味を大切に徐々に味を覚えてもらうことが重要」と離乳食で気を付けることなどを話してくれました。

妊娠している頃から同団体の活動に参加している、加からお越しの谷村小枝子さんは、7カ月になる怜君と一緒に参加。「今回は離乳食のことを学びましたが、普段の活動の中でも、参加している皆さんからいろいろな話を聞けるので、子育ての参考になります」と話してくれました。同団体では、イベントのほか、毎週火曜日と木曜日にヨガレッスンも開催しています。興味がある方は、事務局(✉biyoga8@gmail.com)へお問い合わせください。

ID 1018986

## 第8回流山ジャズフェスティバル

### 曾根麻央メジャーデビュー記念ライブ

ジャズを基盤として日本の音やその他の民族音楽を融合させながら、トランペットとピアノの同時演奏という独特なスタイルでも知られる曾根麻央さんが流山市でその演奏を披露します。世界で活躍する演奏家たちによる音楽を、ぜひ会場でお楽しみください。

**曾根麻央カルテット Brightness Of The Lives**

日 8月12日(日)14時開演(13時30分開場)

▷出演=曾根麻央(トランペット、キーボード、ヴォーカル)、井上銘(ギター)、山本連(エレキベース)、木村紘(ドラムス)

**曾根麻央トリオ Interplay Trio**

日 8月19日(日)14時開演(13時30分開場)

▷出演=曾根麻央(トランペット、ピアノ、ヴォーカル)、伊藤勇司(ベース)、中道みさき(ドラムス)

**【共通事項】**

所 生涯学習センター(流山エルズ) 定各300人(先着順)

▷チケット代=前売2,000円、当日2,500円、高校生以下500円。2日間分3,500円

※全席自由 甲 電話または直接窓口へ

問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474



## 体験なぎなた教室を開催

正しい姿勢で精神も育む



## 流山ロータリークラブ主催

### 夏休み小学生交通安全教室

親子180人が自転車の安全な乗り方などを体験

7月14日、キッコーマン アリーナで流山市なぎなた連盟(坂本真知子理事長)が主催する体験教室が開催されました。同会は昨年設立され、現在10人の会員が毎週土曜日に活動しています。今回の体験には4人の参加者が集まり、なぎなたの歴史や基本姿勢などを学びました。

なぎなたは、歩兵たちが騎乗の兵士たちをなぎ払うのに用いられたと言われ、前後左右・繰り出し・繰り込み・持ち換えなど多彩な変化があることが特徴です。初めてなぎなたに触れた東初石からお越しの佐藤愛華さん(松戸向陽高校2年)は、お母さんと一緒に参加。「なぎなたがこんなに長く扱いづらいことには驚きましたが、これから頑張っていきたい」と話してくれました。坂本さんは、「なぎなたは激しい動きもなく、年配の方も気軽に参加でき、子ども達も大人と一緒に参加しています。また、正しい姿勢を意識しながら練習に励むことで、技術はもちろん精神面でも成長を感じることができます」と笑顔で話してくれました。興味のある方は坂本さん(☎7156-7221)にお問い合わせください。



ID 1018987

7月16日、流山ロータリークラブ(小倉信一 会長)主催の「夏休み小学生交通安全教室」が流山自動車学校で開催されました。今年はおおたかの森小学校と八木北小学校の1~3年生90人とその保護者、合わせて約180人が参加。初めに自転車安全利用五則や保険加入の必要性を学びました。



自転車運転実技では、教習所内のコースを巡回。動き始めるときは周りを確認し、踏み切りは自転車を押して渡るなどの動作を見直します。また、段差の走行や荷物を積んで運転することの危険性を体験する場所では、多くの児童たちが苦戦。おおたかの森小学校2年の齊藤大翔君は、「ジグザクに走ると前かごに入れたペットボトルが動いて大変だった。荷物があってもちゃんと運転できるように気をつけていきたいです」と話してくれました。小倉会長は、「夏休み直前のこの時期に改めて自転車の運転を見直し、安全運転を心掛けて過ごしてください」と話していました。 ID 1018988