

「最期まで自宅で、自分らしく過ごしたい!」という思いをチームで支えます!

住み慣れた自宅で自分らしい生活をするために、医療や介護の専門職が連携・協力しチームで支えます。
 自宅で生活しながら医療や介護サービスを受けることを在宅療養と言いますが、在宅療養認知度が約42%（令和5年高齢者等実態調査より）と、まだまだ低い現状が見えました。そこで今回は、在宅療養を支える専門職のチームワークの一例をご紹介します。

Aさん（79歳）
 夫が施設に入り、1人暮らし。高血圧・脳梗塞・糖尿病の既往があり、お薬を飲んでます。ある時、庭仕事に転び、左足を骨折して入院、手術を受けました。手術後はリハビリを頑張り、経過は良好でもうすぐ退院ですが、体力が落ち、通院や今後の生活に不安が大きいAさんを心配した息子さんは、今後について2人で話し合い「人生会議」をすることにしました。

Aさんの息子さん
 母さん、これからどう過ごしたい？
 料理とか、できることは自分でやって、これまでのように家で暮らしたいわ。
 母さんが、好きな料理ができて、望む暮らしを叶えるために、介護支援専門員（ケアマネジャー）に相談してみよう！
 ご家族で「人生会議」をしてくださったのですね、Aさんの希望や思いは分かりました。医療と介護の専門職のサポートを受けて、自宅で自分らしく過ごせることを目指しましょう。



足腰が弱り、通院が難しくなってきた
 ✓ **訪問診療** 月2回ご自宅を訪問して、体調管理していきます。体調不良などが必要なときは、臨時でご自宅に訪問する（往診）こともあります。
 ✓ **訪問看護** 定期的にご自宅に訪問し、体調管理を行います。自宅でできるリハビリを一緒に行うこともできます。また24時間365日対応しておりますので、いつもと体調が違って心配な時には、おっしゃってくださいね。
 ✓ **訪問薬剤** 大切なお薬をたくさんお飲みですので、医師と連携し、飲み忘れのないような工夫などAさんの状況に見合ったお薬の飲み方を提案します。

料理が好きだから、できる限り自分で作って、食事の時間を大切にしたい
 ✓ **訪問歯科** 歯周病と糖尿病には深い関係性があるため、定期的に訪問歯科でチェックしていきますね。また、訪問歯科で飲み込みや食事形態の評価もしてみましょうか。
 ✓ **訪問栄養** 医師の指示通りAさんの身体状況に見合った栄養がしっかり摂れるよう食事のスタイルや献立、レシピなどを一緒に考えましょう。安全にお料理を楽しめるような提案もしますね。

できる限り自分のことは自分でやりたい（台所に長く立ちたい・湯船につかりたい）
 ✓ **訪問リハビリ** 湯船の出入り、料理、ご家族との買い物など、やりたいことが続けられるよう、やり方の工夫をお教えしたり、練習したりします。必要な体力をつける運動方法もお伝えします。
 ✓ **訪問介護** 着替えや湯船につかるなど、おひとりでは不安なところはお手伝いさせていただきます。買い物、掃除、調理などのお手伝いもお任せください。

全体：本人の意向や希望に沿ってケアプラン調整、相談窓口
 ✓ **居宅介護支援** Aさんらしく生活ができるように、サービスを提案させていただきますね。ご希望に合わせてサービスの調整をしますので、なんでも相談してくださいね。

☆内容や状況によって、相談先は異なります。

相談先について
 在宅医療や介護サービスを利用してみたいとき、どうしたらいいの？
 在宅医療・介護サービスを利用してみたいときには、まずは相談してください。

☑入院中の場合	主治医や看護師、病院にある「地域医療連携室」などにいる医療相談員
☑通院中の場合	かかりつけ医
☑介護保険を利用されている場合	介護支援専門員（ケアマネジャー）
☑相談先が分からない場合	流山市高齢者なんでも相談室（地域包括支援センター）※右表参照

高齢者なんでも相談室（地域包括支援センター）とは…
 保健師や看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーが連携して、地域で暮らす高齢の方々に、介護、福祉、健康、医療などさまざまな面から総合的に支援します。



高齢者なんでも相談室へ

相談室の名称	学校区	連絡先
北部高齢者なんでも相談室 江戸川台東2-19 旧江戸川出張所	東深井小学校区 江戸川台小学校区	TEL：04-7155-5366 FAX：04-7154-3207
北部西高齢者なんでも相談室 中野久木421 特別養護老人ホーム花のいろ内	西深井小学校区 新川小学校区	TEL：04-7197-1378 FAX：04-7197-1615
中部高齢者なんでも相談室 下花輪409-6 東葛病院付属診療所内	常盤松中学校区、 西初石中学校区、 おおぐろの森中学校区、 おおたかの森中学校区の一部	TEL：04-7150-2953 FAX：04-7158-8419
東部高齢者なんでも相談室 野々下2-488-5 特別養護老人ホームあざみ苑内	東部中学校区、 八木中学校区、 おおたかの森中学校区の一部	TEL：04-7148-5665 FAX：04-7141-2280
南部高齢者なんでも相談室 平和台2-1-2 流山市ケアセンター2階	南部中学校区、 南流山中学校区、 おおたかの森中学校区の一部	TEL：04-7159-9981 FAX：04-7178-8555

