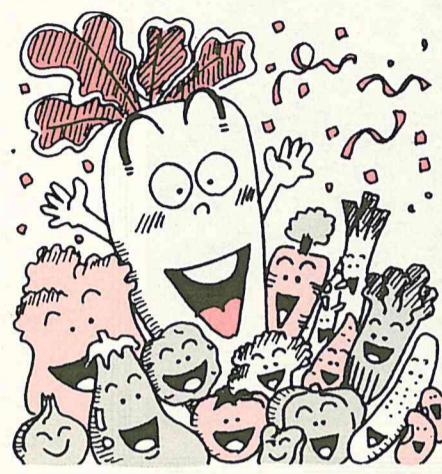


健康ファイル

シリーズ 約の食材

医者いらずの大根



皆さん、『大根』といえば何を連想しますか。食べ物、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

皆さん、『大根』といえば何を連想しますか。食べ物、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

皆さん、『大根』といえば何を連想しますか。食べ物、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

皆さん、『大根』といえば何を連想しますか。食べ物、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

チャレンジ・アンダー400 ～ドライバーの安全意識が、死亡事故を防ぎます～

県警察では、平成10年中の交通事故を400人以下に減らそうと、「チャレンジ・アンダー400」作戦を実施しています。秋の交通安全運動期間中の交通事故による死者は、全国でワースト2位の14人となっていました。これから、年末にかけて、最も事故が多発します。交通ルールを守り、事故のない、明るい毎日を過ごしましょう！

△申込み：〒270-0192流山市役所コミュニティ課消費生活係

善意用品交換セール

お譲りします 「お譲りします」「さがしています」とも希望者は、官製ハガキに番号、品名、住所、氏名、電話番号を明記して、24日までに市コミュニティ課へ、抽選は25日に行い、当選者に連絡します。交渉は相対で行い、その結果を同課へ報告していただきます。次号への掲載は25日までに同課へ官製ハガキで申し込みください。

※品物を譲ってもらう場合、掲載依頼とも電話による申し込みは不可。希望価格は10000円以下です

△申込み：〒270-0192流山市役所コミュニティ課消費生活係

①男性用ゴルフセット=2000円②携帯用パック式哺乳瓶10点(100cm)=5000円⑥女児服16点(100cm)=7000円⑤ミキハウス女児(70~95cm)=4200円⑧調乳ボット&ボトルウォーマー(新品)=1000円⑨タヤ用ゴムチャーン(195/65 R12)=8000円⑩シングルベッド(宮付、引出付)=3000円⑪アルミ製フラワースタンド三段、鉢受皿(10cm)21枚=1000円⑫衣類乾燥機=1000円⑬食器自動洗い機=1000円⑭ゴルフ靴(新品)=4000円⑮シャケット(革)=5000円⑯オイルヒーター=7000円⑰座イス2脚=3000円⑱エクストポーチ(革)=1000円⑲女性用スキューバダイビングセット(新品同様)=格安⑳子供用自転車21インチ黄色=1000円㉑子供用自転車18インチ赤色=1000円㉒クリスマスツリー(新品同様180cm)=4000円㉓老人用歩行手押し車=無料㉔マガジンラック(H35×W52×D28cm)=1000円㉕押入れ用4段収納庫(H65×W75×D68cm)=1000円㉖幼児用ステップ付き補助便座(新品)=1500円㉗ミッフィープレイジム=1000円㉘フィッシュアーブラスよちよちウォーカー=1000円㉙フィッシュアーブラスくるりんテープル=1000円㉚ガラス哺乳びん7本とミルケース=700円㉛布おむつ40枚とおむつかばー8枚=800円㉜バナソニックワープロ=無料㉝リクリエイティングソファー(布製、グレー)=無料㉞オイルヒーター=6000円㉟マタニティーバジャマ、ネグリジェ3着=1500円㉞ベッドメリー=1000円㉞ヤンチャハウス(室内すべり台付)=5000円㉞コーナーソファード=1000円㉞電動搾乳器=1000円㉞携帯電話D203一式=1000円㉞手押し芝刈り機(1回使用)=無料㉞食器乾燥機(新品)=500円㉞女児服1箱(110~120cm)=3000円㉞転座いす=1000円㉞婦人服2箱(9~11号美品)=3000円

さがしています ①エクストポーチ型だっこひも=格安②ベッド=3000円③桐タンス=格安④茶箱=無料⑤着物関係の本=無料⑥サイドボード=格安⑦三輪車=無料⑧ミリ映写機(巻取りリール付)=格安⑨日大習志野高校冬男子コート(シカL)=3000円⑩子供用バイオリン=格安⑪ダンスシューズ(23.5cm)=格安⑫A型ベビーカー=1000円⑬チャイルドシート=1000円⑭自転車用幼児乗用前カゴ=格安⑮幼児用英語教材、ビデオ等=格安⑯ディズニービデオ「シンデレラ」=格安⑰「かわいそうな象」の絵本=相談⑱A型ベビーカー=3000円⑲液晶デジタルビデオカメラ=格安⑳一輪車=格安④ワープロキノワードJ-10以降=8000円㉞ワープロ=5000円㉞私立ひまわり幼稚園服(100~120cm)&リュック=格安

医者いらずの大根

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

医者いらずの大根

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。特に食べるところでは、『大根』といふのは、漬け物、なべ物、なま刺身のつま、切り干しなど、大根は日常の食卓で大活躍。また、世間話の中では、大根足、大根役者など、いろいろと思ひ浮かべられます。

日本には、たくさんのかわざや言い伝えがあります。

