

要介護認定の申請を受け付け中

2月は65歳～74歳の方と まだ申請が済んでいない方

四月からスタートする介護保険制度のサービスを受けるためには、事前に「要介護認定」を受けなければなりません。この認定を受けるための申請を市役所介護支援課で受け付けています。

今月は、家で介護を受けている六十五歳から七十四歳までの方の申請を受け付けます。また、まだ申請が済んでいない①介護が必要で施設や病院などに入所・入院している方②家で介護を受けている七十五歳以上の方③老化が原因とされる特定疾病により介護が必要な四十歳から六十四歳までの方(第二号被保険者)

四月からスタートする介護保険制度のサービスを受けるためには、事前に「要介護認定」を受けなければなりません。この認定を受けるための申請を市役所介護支援課で受け付けています。

詳しくは、介護支援課へ問い合わせを。

8事業所が追加に

一月四日付で下表の事業所が市内の指定居宅介護支援事業者および指定居宅サービス事業者として追加されました。市内の事業所は、広報なぐれやま一月一日号に掲載した事業所と合わせ、二十四事業所になります。

9 介護支援課 ☎50-6110

市内ケアプラン作成およびサービス提供機関

名称 (所在地/電話番号)	ケアプラン 作成	提供 サービス
マザアス南柏訪問介護事業所 (向小金3丁目/☎76-8711)		訪問介護
ながれやま八幡苑居宅介護支援センター (東深井/☎78-3377)	○	
デイサービスセンターながれやま八幡苑 (東深井/☎78-3377)		通所介護
アイリスケアセンター江戸川台 (江戸川台西2丁目/☎78-3151)	○	訪問介護
秋元ケアステーション (野々下6丁目/☎45-1969)	○	
ヘルパーステーションあざみ苑 (野々下2丁目/☎41-2200)		訪問介護
デイサービスセンターあざみ苑 (野々下2丁目/☎41-2200)		通所介護
ショートステイサービスあざみ苑 (野々下2丁目/☎41-2200)		短期入所



多くの見物人が見守る中行われた弓撃ち① 一日体験記者も緊張した面持ちで特別参加② 夜目にも美しいぎらびやかな出で立ちで次の当番の家へ③

市指定無形民俗文化財

伝統のおびしや行事 にぎやかに豊作を祈願

一月二十日に鱈ヶ崎の雷(いかづち)神社で、市無形民俗文化財に指定されている「おびしや行事」が行われました。

恵比寿や大黒天など七福神

の面をつけた当番や役員が、手作りの弓矢で、見事、赤鬼と青鬼の描かれた的を打ち抜き、ことしの五穀豊穡や家内安全を祈願しました。

今回は、職場体験学習で流山新聞社の一日記者としてきていた南都中学校の女子生徒三人も特別に参加させてもらい、一幕もあり、会場はなかなか雰囲気につつまれました。

その後、社務所では、赤城保存会の奏でる神楽囃子の中で、田吾作と狐の狂言や獅子舞などが、にぎやかに演じられました。

「介護保険を知る市民講座」が、今月十九日、三井生命研修センターで開かれます。

同講座では、実施が目前に迫った介護保険と老後の所得保障として定着してきた国民年金の現状と課題を提起し、二十一世紀の社会保障のあり方を参加者と共に考えます。

当日は、「介護保険と私たちの生活とのかかわり」をテーマに池田省三さん(龍谷大学助教授)の講演が行われるほか、パネルディスカッションや情報交換会なども予定されています。

なお、駐車場がないため、車での来場はご遠慮ください。

▽日時 2月19日(土)13時(開会) 14時 三井生命

研修センター(西初石2丁目) 内容 ①基調講演「介護保険と私たちの生活とのかかわり」(龍谷大学助教授池田省三さん) ②パネルディスカッション ③情報交換会 ④定員 300人(先着順) ⑤参加費 無料※情報交換会は4000円(当日受付で徴収) ⑥主催 自治体学シンポジウムinnながれやま実行委員会 ⑦後援 流山市、流山青年会議所ほか ⑧申し込み住所氏名、情報交換会への参加の有無、団体等に所属している方は団体名を明記し、ファックスで国保年金課へ(電話も可)

⑧ 国保年金課 ☎50-6110 50-33309

千葉サンデートーク 市長が21世紀のまちづくり などについて語る

今月13日(日)8時30分から千葉テレビ(46ch)で放送予定の「サンデートーク」に眉山俊光市長が出演します。

番組の中では、21世紀のまちづくりへの取り組みや、常磐新線整備の状況などについて話します。ぜひ、ご覧ください。

☎ 秘書広報課 ☎50-6063

家路のメロディー 今日から5時に

防災行政無線で夕方流れる「家路」のメロディーが、今日から5時に流れます。

☎ 総務課 ☎50-6067

流山市民芸術劇場
3月5日 2時30分

ヤンタの宝もの

場所 文化会館大ホール
入場料 1000円(全席指定)
※チケットは、文化会館・各公民館・南流山センター(9時30分~16時)、イトミュージックシティ(イトヨーカ堂流山店内)で好評発売中
☎ 社会教育課 ☎50-6106

2月19日

市・県民税の申告 所得税の確定申告

今月16日から3月15日まで

市・県民税の申告や所得税の確定申告の期間は、今月16日から三月十五日までの一か月間です(松戸税務署では医療費控除や住宅借入金等特別控除などの還付申告をすでに受け付け中)。申告書の提出は、市・県民税が市役所、所得税が松戸税務署となります。なお、三月に入ると申告会場の窓口が大変混雑するため、相談や申告は、なるべく早めに済ませてください。

市・県民税

住民税といわれる個人の市・県民税は、前年の所得(市・県民税申告書や確定申告書、会社からの給与支払報告書など)に基づき、市が税額を計算し、納税者に通知し、その通知によって定められた期限までに納税していただくものです。

【市・県民税の申告が必要なもの】

この一月一日現在の住所が流山市にあり、平成十一年中の所得が、①給与所得者で勤務先から給与支払報告書が提出されていない②給与所得者で、従たる給与等の額と給与所得以外の所得の合計額が二十万円以下である(二十万円を超える場合は、確定申告が必要)③配当所得があり源泉分離課税を選択した(株式配当等)④営業、農業、その他の事業、不動産などの所得

所得税

所得税は個人が一月から十二月までの一年間に、さまざまな形で得た収入から経費や各種控除を差し引いた所得に課税される国税です。

【確定申告が必要なもの】

確定申告は、納税者が自ら所得金額や税額、損失額を計算し、期間中(二月十六日、三月十五日)、所轄の税務署に申告書を提出して予定納税

年金は雑所得

国民年金、厚生年金などの公的年金や生命保険、郵便年金などの私的年金を受け取った場合には、雑所得として課税対象になります。

公的年金等に係る雑所得の速算表

65歳未満(昭和10年1月2日以後生まれ)	
年金収入金額	公的年金等控除後の金額
～1,300,000円	(年金収入金額) - (700,000円)
1,300,001円～4,100,000円	(年金収入金額) × 0.75 - (375,000円)
4,100,001円～7,700,000円	(年金収入金額) × 0.85 - (785,000円)
7,700,001円以上	(年金収入金額) × 0.95 - (1,555,000円)

65歳以上(昭和10年1月1日以前生まれ)	
年金収入金額	公的年金等控除後の金額
～2,600,000円	(年金収入金額) - (1,400,000円)
2,600,001円～4,600,000円	(年金収入金額) × 0.75 - (750,000円)
4,600,001円～8,200,000円	(年金収入金額) × 0.85 - (1,210,000円)
8,200,001円以上	(年金収入金額) × 0.95 - (2,030,000円)

法 厚生年金保険法 国家公務員等の共済組合法などの法律に基づく年金②恩給(一時恩給を除く)③適格退職年金契約に基づく年金 など

パート収入は通常、給与所得として扱われます。しかし、年収が百三万円以下であれば、給与所得控除(六十五万円)を差し引いた残額(所得)が得として扱われます。しかし、三十八万円以下であるため、所得税と住民税の計算上で、給与所得控除の対象外となります。

パート収入と税

パート収入と税の関係

パートや内職の収入	配偶者控除の対象となるか		配偶者特別控除の対象となるか		自分自身に税金がかかるか	
	所得税	住民税	所得税	住民税	所得税	住民税
100万円以下(所得35万円以下)	な	る	な	る	か	か
100万円超～103万円未満(所得35万円超～38万円未満)	な	る	な	る	か	か
103万円(所得38万円)	な	る	な	ら	か	か
103万円超～141万円未満(所得38万円超～76万円未満)	な	ら	な	る	か	か
141万円以上(所得76万円以上)	な	ら	な	ら	か	か

※配偶者特別控除が受けられる場合、その控除額は配偶者の所得金額に応じて異なります。夫(妻)の合計所得が1,000万円を超える場合は受けられません。

市・県民税 所得の有無にかかわらず申告を

市・県民税の申告書は、所得の有無にかかわらず、必ず提出してください。申告がされない場合、保育園の入園申請や私立幼稚園就園奨励費補助金の交付申請をする際に必要になる、税関係の各証明書が交付されません。

申告の案内

申告書は自分で書いて早めに提出を

【申告書】

市や税務署から申告書を送付しました。申告が必要ない場合は、市・県民税の申告書は市役所市民課または各出張所、確定申告書は松戸税務署に用意されているのでご利用ください。

健康保険や国民年金の領収書⑦生命保険料や損害保険料、寄附金の払込証明書⑧医療費の領収書⑨銀行の口座番号(還付金の振り込み希望者)などが必要になります。

【申告期間】
二月十六日(水)～三月十五日(水)
※相談は午前九時～午後四時(土・日曜を除く)

【申告会場】
▽市・県民税課(流山市役所第二庁舎3階会議室)
▽所得税・贈与税・消費税の確定申告(松戸税務署)

【税務署の出張相談など】
松戸税務署の出張相談や東京税理士会松戸支部の無料相談が、上表の日程で行われます。

税務署の出張相談

相談日	会場
2月14日(月)～18日(金) ただし、14日、15日は確定申告の相談のみ	市役所

税理士会の無料相談

相談日	会場
2月21日(月)～25日(金) 28日(月)、29日(火)	市役所
2月22日(火)、23日(水)	初石公民館
2月29日(火)、3月1日(水)	北部公民館

申告期間前の無料相談

相談日	内容	会場
2月1日(火)午後のみ	医療費控除の還付申告	初石公民館
2日(水)	公的年金等受給者	北公民館
3日(木)	公的年金等受給者	北公民館
4日(金)	医療費控除の還付申告	文化会館
9日(水)	医療費控除の還付申告	文化会館
10日(木)	医療費控除の還付申告	文化会館

※2月1日～4日は税務署、他は税理士会

- ◎時間は9:30～12:00、13:00～16:00
- ◎自動車での来場はご遠慮ください
- ◎2月16日から税務署のほか市役所でも申告相談を受け付けます
- ◎青色申告・贈与税・譲渡所得・消費税の申告相談は松戸税務署へ
- ◎相談希望者が多い場合、受け付けを早めに締め切ることがあります

問い合わせ

市民税課
☎50-6073
松戸税務署
☎047-363-1171

相談あんない

相談	日時	場所	問い合わせ
市民相談	毎週月～金曜 9:00～17:00	市民相談室	同相談室 ☎58-1616
法律相談	毎週火・木曜 13:00～16:00 ※要電話予約	〃	〃
悩みごと相談 (人権・行政)	毎週火曜 10:00～15:00 ※要電話予約	〃	〃
合同相談	24日 10:00～15:00 ※要電話予約	南流山センター	〃
税務相談	毎月第1水曜 13:00～17:00 ※要電話予約	市民相談室	〃
登記相談	毎月第2水曜 13:00～16:00 ※要電話予約	〃	〃
交通事故相談	毎月第3月曜 10:00～15:00 ※要電話予約	〃	〃
不動産相談	毎月第3水曜 10:00～15:00 ※要電話予約	〃	〃
外国人相談	毎月第4水曜 13:00～16:00 ※予約は1週間前までに	〃	〃
市政相談	毎週土・日曜 10:00～16:00	初石公民館 南流山センター	〃
消費生活苦情相談	毎週月～金曜 10:00～16:00	消費生活センター	同センター ☎58-0999
子供悩みごと相談	毎週月～金曜 10:00～16:00	家庭児童相談室	同相談室 ☎58-4144
福祉住宅改善相談	毎週月～金曜 8:30～17:00	障害者支援課	障害者支援課 ☎50-6081
子育て電話相談	毎週月～金曜 9:00～16:00 毎週土曜 9:00～11:30	平和台保育所 ☎58-1435 / 江戸川台保育所 ☎52-0648 / 向小金保育所 ☎74-8853	
育児相談	毎週月～金曜 9:30～16:30	子育て支援センターゆうゆう ☎44-7926	
高齢者職業・パート相談	毎週火～金曜 9:00～16:00	勤労者総合福祉センター	同センター相談室 ☎55-5885
心配ごと相談	毎週水曜 10:00～15:00	ケアセンター	社会福祉協議会 ☎59-4735
教育相談	毎週月～金曜 9:00～16:30	教育研究室	指導課 ☎50-6105
青少年相談	毎週月～金曜 9:30～16:30	青少年指導センター	同センター相談室 ☎58-7830
発達相談	毎週月～金曜 9:00～16:00	つばさ学園	同学園 ☎54-4822
幼児ことばの相談	毎週月～金曜 9:00～16:00	ケアセンター	障害者支援課 ☎50-6081
酒害相談	毎月第2日曜 13:00～16:00 毎月第4金曜 18:00～21:00	向小金福祉会館 江戸川台福祉会館	社会福祉課 ☎50-6079
年金相談	2月10日 10:00～15:00 ※要電話予約	南流山センター	国保年金課 ☎50-6110

〈保健センター〉 ☎54-0331 保健あんない

内容	期日・受付時間	場所	備考
母親学級	4日・18日・21日・25日 12:30～12:50 ※18日は9:45～10:00	保健センター	妊娠5～8か月の妊婦対象。母子健康手帳、歯ブラシ、タオル、筆記用具を持参 ※18日からの参加者は10日までに申し込みを
離乳食教室 初期	22日 10:15～10:30	保健センター	4～5か月児対象。母子健康手帳、器とスプーンを持参※3日前までに申し込みを
かむかむ キッズ	—	保健センター	9～12か月児対象。子どもの歯と食生活について。母子健康手帳、歯ブラシ、おしぼりを持参
3か月児 健康診査	15日・17日 12:45～13:45	保健センター	平成11年10月生まれの乳児対象
1歳6か月児 健康診査	8日・10日 12:45～13:45	保健センター	平成10年7月生まれの幼児対象
3歳児健康診査	1日・3日 12:45～13:45	保健センター	平成8年11月生まれの幼児対象
乳幼児健康相談	16日 13:00～14:00	保健センター	発育などに心配のある乳幼児対象。母子健康手帳を持参※要予約 発達などに心配のある乳幼児対象。母子健康手帳を持参※要予約
発達相談	16日 13:00～14:00	保健センター	0歳～就学前児対象。母子健康手帳を持参
育児相談	29日 9:30～10:30	保健センター 東部公民館 南流山福祉会館	
むし歯予防教室	7日・14日・23日 ※時間は申し込み者に個人通知	保健センター	2歳2か月児対象(23日は1・2回参加済みの幼児対象)。1歳6か月児健康診査時に申し込みを
食事相談	28日※時間は申し込み者に個人通知 29日 9:30～10:30	保健センター	生活習慣病などの食事指導を受けたい方対象。食事調査あり。10日までに申し込みを 年齢・性別など不問。血圧測定や健康上の相談などを受け付け。健康手帳・検診記録カードを持っている方は持参
成人健康相談	—	東部公民館 南流山福祉会館	
リハビリ教室	月曜コース 7日・14日・21日・28日 10:30～ 水曜コース 2日・9日・16日・23日 10:30～	保健センター	脳血管障害の後遺症などで、医療機関での訓練を終了し、なお日常生活に障害を残している方対象。日常生活動作訓練、言語訓練、体操など。要予約※バス送迎あり

〈柏保健所〉 ☎67-1255

療育相談	27日 13:00～14:00	柏保健所	整形外科的な心配のある子ども対象。母子健康手帳を持参
発達相談	27日 13:00～15:30	柏保健所	首が座らない、歩かないなど発達の遅れが心配な0～2歳児対象。母子健康手帳を持参※要予約
心の健康相談	4日・18日・25日 14:00～16:00	柏保健所	精神病や精神神経症など、心の病で悩んでいる方対象。医師による相談は要予約

※期日・受付時間欄に — 印のあるものは今月は開催しません。転入者などで個人通知が届かない場合は保健センターへ問い合わせを

休日の救急医療

▽受付時間は、9時～11時30分、13時～16時30分(歯科は11時30分まで)＝休日診療所 ☎55-3456

▽夜間は、市内の医療機関が当番制で診療。当番医はあらかじめ市消防本部 ☎58-0119 で確認を

献血にご協力を

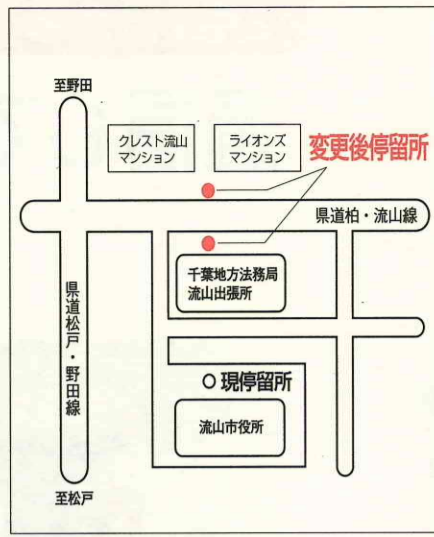
▽日程＝①2月10日(木)9時30分～16時、市役所②2月17日(木)13時～16時、JA流山市流山支店▽献血できる方＝16歳～69歳の健康な方(ただし、65歳以上の方は、60歳から64歳までに献血をした経験がある方)※献血手帳がある方は持参
☎保健センター ☎54-0331

骨髄バンクにご協力を

県では、骨髄移植や骨髄バンク事業についての普及啓発と骨髄提供希望者の登録拡大を図るため、休日ドナー集団登録受け付けを実施します。
▽日時＝2月27日(日)10時～15時※事前の予約が必要▽会場＝千葉市蘇我勤労市民プラザ▽内容＝ドナー登録受け付け(説明会・登録・採血)
☎県保健予防課 ☎043-223-2662

市内循環バスの停留所 「市役所前」が一時変更

二月十五日から三月十五日まで、市内公共施設間循環バスの「市役所前」停留所を変更します。これは確定申告のため、市役所駐車場の混雑が予想されること



から毎年一時的に行うものです。なお、運行時刻に変更はありません。☎都市計画課 ☎50-6087

求職中の方を対象に 「中高年パソコン講座」を開催

中高年の再就職を支援するため、東洋学園大学の協力を得て、パソコン講座を開講します。2月15日(必着)までに〒270-0192流山市役所商工課へ
☎商工課 ☎50-6085

▽日程＝3月1日(水)、3日(金)、6日(月)、8日(水)、10日(金)、13日(日)(全6回)▽時間＝10時～14時▽場所＝東洋学園大学(鎌ヶ崎)▽対象＝定員なし全日程受講できる35歳以上の市内在住者で求職中の方/40人(多数抽選)▽参加費＝無料(教材費は自己負担)▽申し込み＝往復ハガキに「中高年パソコン講座希望」、住所氏名、年齢、電話番号(返信用にも住所氏名を明記し、



母子家庭を支援 児童扶養手当の 新規申請を随時受け付け

お母さんと子どもだけの世帯等になった時は、児童扶養手当の申請をしてください。申請は随時受け付けています。なお、請求権には五年の効効があるのをご注意ください。
【対象】
①父母が婚姻を解消した児童
②父が死亡した児童(父が加入していた年金を受けられる方を除く)
③父が一定以上の障害状態にある児童
④父の生死が明らかでない児童
⑤母が婚姻によらないで懐胎した児童
⑥父が1年以上遺棄している児童
⑦その他
※①⑦とも、児童は十八歳の最初の三月三十一日まで。所得による支給制限あり
☎児童家庭課 ☎50-6082

税の前納報奨金を 四月一日から廃止に

四月一日から、市・県民税、固定資産税・都市計画税の「納期前納報奨金制度」が廃止になります。長い間、同制度を活用いただき、ありがとうございました。今後も市税の納期内納付にご協力をお願いします。
☎税制課 ☎50-6072

国民年金 保険料の納付は 前納がお得です

国民年金保険料の納付には、お得な「前納制度」をご利用ください。保険料を一年間または六か月分まとめて納めると、十一が便利です。
前納の手続きは簡単で、今月末までに口座のある金融機関に基礎年金番号と預金通帳、銀行届出印を持参し、申し込みをすれば「前納制度」が利用できます。
☎国民年金課 ☎50-6111



☎関東電気保安協会

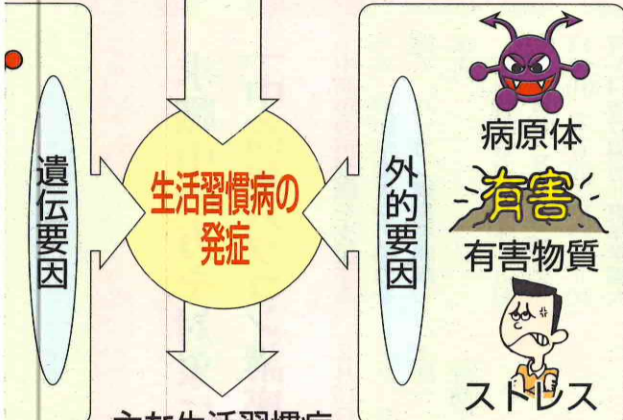
2月1日から生活習慣病予防週間

からだ 過信してませんか？自分の身体…

～自分の健康管理にもっと関心を～

習慣と生活習慣病発症の関係

本中、心臓病、糖尿病などの病気は何気ないらの生活習慣やストレスなどが大きな要因とす。生活習慣病の多くは徐々に進行していき、気付いたときには、病気はかなり進行しになります。



主な生活習慣病 病、脳卒中、糖尿病、高脂血症、高血圧症、風(高尿酸血症)、慢性気管支炎、胃潰瘍、症、歯周病など



きょうから「生活習慣病予防週間」がはじまります。成人になって加齢により発病するといわれていた「成人病」は、平成九年から「生活習慣病」と呼び改められました。がんや心臓病、脳卒中、糖尿病など、これら「生活習慣病」は、年齢にかかわらず日ごろの生活やストレス、過労、喫煙などの生活習慣が要因となっています。ご自分の生活習慣をチェックしてみませんか。

まずはチェックしてみましょう!

次のような生活習慣、心当たりありませんか？

- 1 階段よりもエレベーターを利用する
2 ちょっとした距離でも歩かず乗り物(自動車)を使う
3 早食いの大食漢である
4 生活が不規則で睡眠が不足しがちだ
5 好きなものだけ選んで食べてしまう
6 美食家と言われたことがある
7 運動する習慣がない
8 几帳面で神経質なところがある
9 濃い味やこってりした料理が好き
10 「カーッ」となって自分の主張を押し通してしまうことがよくある
11 野菜を残すことが多い
12 最近、太ったと思う
13 他人に「ノー」と言えずつついつい我慢してしまう
14 たばこがやめられない
15 朝食はとらない
16 酒はつつい飲みただけ飲んでしまう
17 「休肝日」がない
18 健康診断の結果はあまり気にしない
19 今まで病気したことがないから健康診断を受けたことがない
20 ストレスがたまっていると思う



およそ9割の方は生活習慣の見直しが必要

平成十年度に亡くなった市民七百二十九人の死因をみると、一位が「がん」で二百三十六人(約三三・四パーセント)、二位が「心臓疾患」で百十四人(約一五・六パーセント)、三位が脳卒中などの「脳血管疾患」で百九人

(約一五・〇パーセント)で、生活習慣病による死因が全体の六割を超えています(図1)。1. 柏保健所事業年報から。また、平成十年度に市の基本健康診査(四十歳以上対象)を受けた一万二千六百二十二人の結果のうち、医師の診察を要する「要医療」と診断された方は全体の約六割、医師の指示により生活改善を要する「要指導」と診断された方は全体の三割でした。「異常なし」と診断されたのは全体の約一割に過ぎず、残り九割の方は何らかの異常があり、医師による経過観察や精密検査、治療および生活習慣の見直しが必要という結果でした(図2)。

健康診査での受診結果 12,612人受診、40歳以上対象

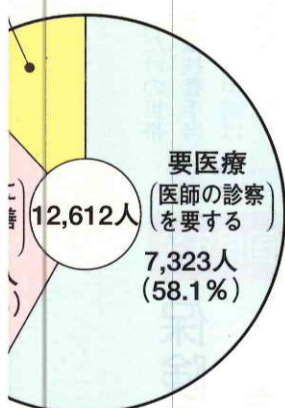
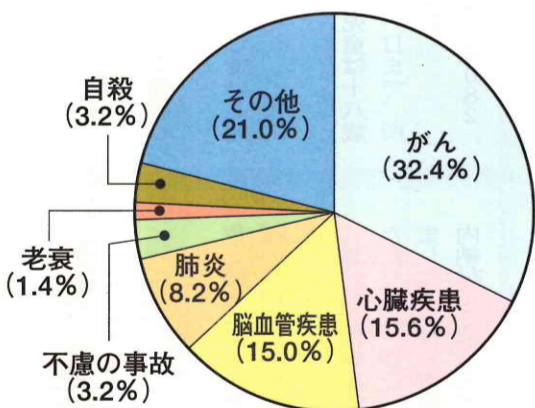


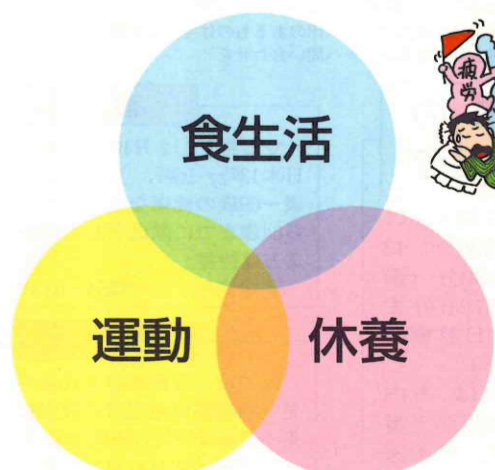
図1 主な死亡原因 (平成10年度、流山市)



上記の項目は生活習慣病の要因となるものです。該当した生活習慣を1つずつ改善する必要があります。

生活習慣病予防のためのポイント

(厚生省が策定した健康づくりの指針から) 健康をつくる基本は食生活・運動・休養のバランスのとれた生活を送ることです。



食生活・運動・休養のバランスのとれた生活習慣がポイントです



- 1 バランス良くいろいろな食べる
2 日常生活に見合ったエネルギー(カロリー)をとる
3 脂肪は量と質に注意する
4 塩分はとり過ぎないように
5 生野菜、緑黄色野菜、食物繊維を毎日とる
6 カルシウムを十分とって丈夫な骨を
7 適度な運動を取り入れよう
8 生活リズムを

生活習慣病の予防には、まず、食生活・運動・休養のバランスが大切です。市では、市民の皆さんに健康な生活習慣を身につけても

くつろぎの宿 相馬ユートピア

1泊2食6,350円～

(税込み、市民割引後)

ご家族で、仲間同士で、社内旅行で、是非ご利用ください

※60歳以上の方は上記よりさらに割引(中学生以下は別料金)



期間限定 冬季特別料理(1月～3月)

料理長おすすめ

あんこう鍋 5,000円(税別)

(3～5人前、要予約)

他にも、カキ鍋、松葉ガニもご注文承ります。

★申し込み・問い合わせ

コミュニティ課 ☎50-6076



手ほどきを受ける参加者(昨年)

生活習慣病予防

食生活を見直す絶好の機会 栄養教室を開催

生活習慣病の予防は、日ごろの食生活が大切です。正しい食生活の知識を身に付けませんか。

▽期日/テーマ①2月16日(水)コレステロールをコントロールして高脂血症予防②2月23日(水)カルシウムをたっぷり取って骨粗しょう症予防▽時間①いずれも10時～13時▽場所①保健センター▽内容①講義と

男性のための栄養教室も

厨房に入ることが苦手な男性を対象に「男性のための栄養教室」を開催します。食生活に関心を持って生活習慣病に無縁な生活を送りませんか。

▽期日/テーマ①2月25日(金)楽しく作って食べて健康ライフ▽時間①10時～13時▽場所①保健センター▽内容①講義と調理実習▽対象①男性/30人(先着順)▽参加費①4,500円(材料費)▽申し込み①18日までに電話で保健センターへ▽エプロン、三角巾、筆記用具を持参

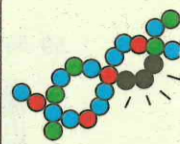
保健センター ☎54-0331

生活習慣病

がんや脳卒中、偏った日ご生活になっていままため、発病していること



食事



遺伝子異常



加齢

がん、心臓病、肝臓病、痛風、骨粗しょう症

血圧(千三百九十二人)、高血圧境界域(千六百四十四人)などでした。これらの症状は、日ごろの生活習慣を見直し、改善することで予防することができます。

図2 市基本(平成10年度)

異常なし 1,508人 (11.9%)

要指導 医師の指示により生活改善を要する 3,781人 (30.0%)

一層のごみ減量にご協力を...

清美園の

オーバーホール

清美園では二月二十一日まで、ごみ焼却炉のオーバーホールを行います。これは、焼却炉が故障することなく、正常に稼働するよう行うものです。期間中は、二基ある焼却炉のうち一基を点検するため、一基のみで二十四時間の焼却運転をします。

しかし、処理能力が通常の半分となってしまうので、一層のごみ減量にご協力ください。

1 圃清掃事務所 ☎54-1550

家庭や地域の教育のあり方をいっしょに考えてみませんか?

「青少年ふれあい運動 「全体のつどい」

「からかい、悪ふざけ、学級崩壊、シカト、かつあげ、いじめ、非行、親子断絶、登校拒否、虐待、自殺...いったい何が原因なんだろう?」

家庭と学校と地域が連携した教育について皆さんといっしょに考えます。講師に馬場昭道さんを迎え「心をひらく」をテーマにした講演のほか、市内で実践している「店舗協力要請活動」などを発表します。

とき 2月5日(土)
13時30分～16時30分

ところ 文化会館
※当日直接ご来場ください

講師: 馬場昭道さん(真栄寺住職)
演題: 「心をひらく」
問い合わせ: 市青少年指導センター
☎59-5400



山下由季乃さん(東深井小6年)が描いた啓発ポスター

選挙啓発書き初め 入選者決まる

市内の小・中学生による新春の「選挙啓発書き初め」で、八木中学校一年の山中美穂さんなど五人が特別賞に輝きました。選ばれた作品は、今後の選挙啓発に活用されます。

また、特別賞から金賞までの入選者(四十名)は、二月九日までイトーヨーカ堂流山店に展示しています。

▽市長賞①山中美穂(八木中一年) 特別賞の受賞者は次のとおりです。

▽市長賞②高橋朋美(八木北小4年) ③教育長賞④山中めぐみ(八木南小5年) ⑤選挙委員長賞⑥南雲麻子(八木中2年) ⑦明推協会長賞⑧中島真理(東部中3年) (敬称略)

圃選挙管理委員会 ☎50-6100

房総の郷土料理 太巻き寿司教室

3月8日に市内3会場



コツをつかんでたくさんの絵柄にチャレンジしてみよう

「太巻き寿司教室」を三月八日、市内三会場で開催します。太巻き寿司は房総に伝わる郷土料理で、古くから冠婚葬祭や小会合などの折に、見てきれいで食べておいしい「お祝い」の料理として親しまれてきました。

講師には市農家生活研究会の方を迎え、かんぴょうや卵、山ごぼう、桜でんぶなどを使って「バラの花」「カタツムリ」など色鮮やかな絵柄を作ります。

▽日時①3月8日(水)10時～14時▽会場①南流山センター②東部公民館③北部公民館▽対象①市民各30人(多数抽選)▽参加費①5,000円▽申し込み①往復ハガキ(一枚につき1人)に「太巻き寿司教室参加希望」、郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望会場(返信用にも住所、氏名を記入)を明記し、2月10日(必着)までに〒270-0192 流山市役所 農政課へ

圃農政課 ☎50-6086



気軽にご来場ください

展示の部 ※時間は10時から16時まで(日曜は15時30分まで)

会場	期間	種 目
初石公民館	2月18日(金)～2月20日(日)	絵画、絵手紙、洋裁、華道、俳句、木彫、陶芸
	2月25日(金)～2月27日(日)	刺しゅう、パンフラワー、写真、水墨画、ペン習字、水彩画、書道
東部公民館	2月25日(金)～2月27日(日)	洋裁、書道、ペン習字、華道、パンフラワー、折り紙、絵画
文化会館	3月3日(金)～3月5日(日)	華道、編み物、書道、ペン習字、七宝焼、刺しゅう、工芸盆栽
	3月3日(金)～3月5日(日)	ペン習字、華道、短歌、書道、木彫、フランス刺しゅう、籐工芸
北部公民館	3月10日(金)～3月12日(日)	洋画、書道、ペン習字、七宝焼、手工芸、華道、洋裁、編み物
	3月10日(金)～3月12日(日)	華道、書道、ペン習字、洋裁、水彩画、油絵、籐工芸、木目込人形

会場	期 間	種 目	時 間
北部公民館	2月27日(日)	フォークダンス	13:00～16:00
	3月12日(日)	煎茶	10:00～15:30
初石公民館	2月27日(日)	煎茶	10:00～15:30
	3月5日(日)	詩吟	10:00～12:00
初石公民館	3月12日(日)	日本舞踊	13:00～15:40
	3月5日(日)	謡曲	10:00～16:30
南流山センター	2月27日(日)	社交ダンス	13:00～16:30
	3月5日(日)	ビデオ映像・8ミリ映画	13:30～16:00
南流山センター	3月11日(土)	煎茶	10:00～15:30

公民館学習グループ発表会

今月18日から

市内の公民館などでさまざまな生涯学習を行っている市民グループが、日ごろの成果を発表する「公民館学習グループ発表会」を今月十八日から左表の日程で開催します。発表は、展示の部・発表の部に分けて行います。参加団体は、「私たちの作品や発表をぜひご覧下さい」と呼び掛けています。

圃文化会館 ☎58-3462

らうアドバイスをしています。保健センターへ気軽に相談ください。また、市が実施している成人検診や生活習慣病予防の各種講座などに積極的にご参加ください。

圃保健センター ☎54-0331

情報BOX

★印のあるものは市主催のもので
掲載の申し込みは所定の用紙で

【掲載ご希望の方は…】
このコーナーへ情報を掲載したい方は、「広報ながれやま情報BOX掲載申込書」によりお申し込みください。申込書は秘書広報課、各公民館、南流山センター、各福祉会館、森の図書館、市民総合体育館にあります。申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で秘書広報課へ(ファックス50-0111可)。申し込みが多い場合は、紙面の都合で掲載できない場合もあります。

講座・講演

- ★ふるさと入門講座「近世考古学コース」
- ▽日程/演題①2月13日(日)近世都市江戸の墓②2月27日(日)汐留遺跡にみる江戸の大名屋敷③3月12日(日)千葉市御茶屋御殿跡の調査成果について④3月中旬/見学会「三輪野山遺跡群」▽時間①②③④13時30分～15時30分※見学会の日は未定▽場所①中央図書館▽対象/定員①市民/各40人▽申し込み①きょう1日から電話で受け付け
- ④ 区市立博物館 ☎59-3433
- ★老人福祉センターの講座
- 四月から高齢者を対象に開講する各種講座の受講生を募集します。
- ▽講座/日程・場所①民謡/木曜(全20回)・東深井福祉会館②水墨画/金曜(全20回)・東深井福祉会館③手
- ペンチャー企業等の雇用管理改善セミナー
- ▽日時 2月16日(水)10時

市民ギャラリー

今月の展示

【中野久木台頭遺跡報告展(2日(水)～28日(月))】
縄文時代中期、今から約四五千年前の貝塚を伴う大規模な集落跡である中野久木台頭遺跡から発掘された、土器や石器、写真などを展示します。

☎ 043-223-106

16時30分▽場所 千葉勤労者総合福祉センター(千葉市)▽テーマ がんばる起業家(新規開業)を応援します▽対象/定員 起業家(新規開業事業主) 50人(先着順)▽参加費 無料▽申し込み 電話で雇用・能力開発機構千葉センターへ

⑥ 同センター ☎043-248-7766

生ゴミリサイクルは可能だ！(市民環境フォーラム・流山主催)

▽日時 2月8日(火)14時～16時▽場所 文化会館内

容山形県長井市レインポーランド推進協議会企画開発委員長の菅野芳秀さんの講演▽入場料 無料

⑦ 同センター ☎59-3410

文化交流「フワーアレングラメント」基礎講座(流山ライオンズクラブ主催)

▽日時 2月20日(日)14時～16時▽場所 文化会館

▽定員 50人(先着順)▽持ち物 花バサミ▽申し込み 15日までに電話で申し込みを

⑧ 同事務局 ☎59-5138

(火)金曜の10時～16時

子どもが暴力から自分を守るための教育プログラム(CAP今日と主催) 2月16日(水)9時30分～11時30分、文化会館。参加費 600円(資料代)、5日までに申し込みを

⑨ 同伊橋 ☎59-4620

ソフトエアロビクス無料講座(流山ソフトエアロビクス主催) 2月1日(火)19時30分～21時、赤城福祉会館

⑩ 須郷 ☎59-2507(19時) ⑪ 2月25日(金)10時30分～12時、南流山福祉会館 ⑫ 同 ☎59-1791

映画・公演

★人形劇のついで

▽日時 2月16日(水)15時

▽16時▽場所 南流山センター

▽内容 ①「泣いた赤おに」ほか▽出演 人形劇団タツ

② 同中央図書館 ☎59-4664

第30回芸能祭歌謡ショー

(流山市歌謡演芸連合会主催) 2月13日(日)9時30分～16時30分、文化会館。入場無料

③ 同 ☎59-0092

展 示

第14回流山市書道展(書人協会主催) 3月29日(水)～4月2日(日)、文化会館。出品は2月6日(必着)まで。詳細は問い合わせを

④ 同内藤 ☎52-2885

学び座

～ソーランの歌が聞こえる～

日時：2月26日(土)13時30分(開場)～

場所：文化会館

入場料：大人500円・高校生以下 無料

後援：市教育委員会、市青少年育成会議

☎ 58-3818

縦 覧

★流山市計画公園および都市計画道路の関係図書

▽内容 1月28日付けで都市計画公園として決定された通称「市野谷の森」および同日付けで変更された都市計画道路3・2・25号線(流山警察署から茂侶神社地先)外一路線の関係図書▽縦覧場所(公園)：県公園緑地課および市公園緑地課(道路)：県公園緑地課(公園)：県公園緑地課(道路)：県公園緑地課

⑤ 同 ☎043-223-3999

6・市公園緑地課 ☎50-6092

7・(道路)：県計画課 ☎043-223-3168

8・都市計画課 ☎50-6087

小・中学校▽時間 給770円(交通費別途支給)▽募集条件 普通運転免許のある方

▽受付期間 2月10日まで

⑥ 同教育総務課 ☎50-6100

★延長保育の保育士

▽勤務場所 中野久木保育所▽勤務時間 月々金曜：7時～9時、16時～18時30分/土曜：7時～8時30分、11時30分～18時30分▽時間給 850円(交通費別途支給)

⑦ 同児童家庭課 ☎50-6008

資格・求人

★臨時職員(用務員)の登録募集

▽内容 小学校もしくは中学校の用務員業務▽勤務時間 月々金曜の1日あたり5時間30分▽勤務地 市内の

⑧ 同 ☎50-607

施策会議

★福祉施策審議会

▽日時 2月10日(木)13時30分▽場所 ケアセンター

▽内容 介護保険事業計画(案)についてなど

⑨ 同福祉課 ☎50-607

市総合計画審議会の開催時間の変更になりました

「広報ながれやま」一月十五日号でお知らせした、「市総合計画審議会」の開催時間が都合により変更になりました。

同審議会は、二月八日(火)午前十時から市役所で開催します。

④ 同企画調整課 ☎50-606

1/15からダイオキシン類対策特別措置法が施行に

1月15日に施行されたダイオキシン類対策特別措置法により、1時間あたりの焼却能力が50キログラム以上の焼却施設など、法の対象施設を有する事業者は、2月14日までに必ず届け出る必要があります。詳細は問い合わせを。

⑩ 同環境部大気保全課 ☎043-223-3840 / 同環境部水質保全課 ☎043-223-3813

その他

★コミュニティスポーツのついで「隅田川七福神めぐり」

▽期日 2月20日(日)※雨天中止▽集合場所 南流山駅前(8時20分まで受け付け)▽目的地 墨田区向島▽参加費 150円(百花園の入場料)※交通費は自己負担▽持ち物 タオル、水筒▽申し込み 当日直接会場へ

⑪ 同社会体育課 ☎59-121

平成12年度柏工業専門学校 練生の募集

▽募集学科 ①木造建築科(建築基礎コース) ②専修建築科(2級建築士受験コース) ③電気工事科(第2種電気工事士受験コース) ④土木科(1・2級土木施工管理技術士受験コース) ⑤ビジネスパソコン科(初心者・日商検定受験コース)▽授業時間 18時30分～21時(4月)※パソコン科のみ昼間コースあり

▽定員 各20人(先着順)※募集期限は3月10日まで。授業料など詳しくは柏地区共同職業訓練協会へ

⑫ 同 ☎44-6681

千葉県ものづくりシンポジウム

▽日時 2月10日(木)13時30分～16時30分▽場所 東京葛城テクノプラザ(柏市)▽内容 基調講演、創作落語、就業体験インタビューの事例報告など▽参加費 無料▽定員 200人(先着順)

⑬ 同(財)千葉県工業技術振興センター ☎043-299-2901

会員募集

無料法律相談

▽日時 2月5日(土)13時～16時▽場所 県弁護士会松戸会館▽定員 24人(先着順)

※要電話予約

⑭ 同県弁護士会松戸支部 ☎043-223-3169(18時)

油絵の会 第2・3金曜10時～16時、第3コミュニティホーム。月会費3000円

⑮ 同 ☎59-4969(18時)

会 場	日 程・催 し 物
駒木台児童館 ☎54-4821	2/3(木) 節分会 2/19(土) ドッジボール大会
江戸川児童センター ☎54-3026	2/12(土) マンカラを作って遊ぼう
思井児童センター ☎59-5666	2/19(土) ポイントドッジボール大会
向小金児童センター ☎73-9320	2/1(火) 指編みでマフラーを作ろう
十太夫児童センター ☎54-5254	2/19(土) ドッジボール大会
野々下児童センター ☎45-9500	2/26(土) ドッジボール大会
赤城児童センター ☎58-4545	2/19(土) マンカラ大会

無料エイズ検査を実施

場所/日時：柏保健所/毎月第1・3火曜 9時～10時

輸血を受けた医療機関/3月31日までの診療日

費用：無料(検査費用が1800円を超えた分は自己負担)

対象：平成11年7月31日以前に輸血を受け、輸血後にHIV抗体検査を受けていない方

問い合わせ：柏保健所 ☎67-1255

育児・介護・家事に関するご案内

2020テレフォン千葉

◎育児情報
保育所、保育サポーター、ベビーシッター、学童保育ほか

◎介護情報
高齢者福祉サービス、民間ホームヘルパー、介護用品ほか

◎家事代行情報
家政婦の紹介ほか

受付時間：月～金曜(祝日を除く) 9時30分～16時30分

問い合わせ：2020テレフォン千葉(21世紀職業財団千葉事務所) ☎043-225-2020

おのつよの 介護保険入門

～契約前にサービス内容などの確認を～

介護サービスには「在宅サービス」と「施設サービス」の二つがあります。在宅サービスとは訪問介護（ホームヘルパーサービス）、通所介護（デイサービス）、短期入所生活介護（ショートステイ）、訪問看護など。施設サービスとは、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）や介護老人保健施設、介護療養型医療施設（介護体制の整った病院）への入所や入院です。

いずれのサービスを受ける場合にも、そのサービスを提供する事業者と利用者が契約をする必要があります。

なかでも、人によって契約内容が複雑となるものが、ホームヘルパーが家庭に何回かサービスをする訪問介護ではないでしょうか。

訪問介護の内容は、排泄・衣類の着替え・入浴・身体清拭などの「身体介護」と、調理・洗濯・掃除・買い物などの「家事援助」に分かれ、朝から晩までではなく、二十四時間全部が対象です。

身体介護と家事援助では、料金も異なり、また、早朝・夜間は割増となります。それぞれの家庭環境や場所によって同じ「援助」とはいっても、内容は違ってくる。訪問介護を依頼するときは、いつ、どんな内容で、何回手助けしてもらいたいかを、はっきりと決めておくことが大切です。

今、国では家事援助と身体介護の両方が一回の派遣の中に入る「折衷型」も新しく取り入れることになっています。

ホームヘルパーは、介護の専門家ですが、利用する際には、本人や家族の方が、希望を細かく伝えることが大切です。また、家政婦さんやお手伝いさんとの違い、あくまでも本人の自立支援のための手助けをするのが目的です。時間があるから、ついでに、あれもこれも、やってもらおうというのでは控えます。

サービス事業所のパンフレットには「心からお世話します」「細かいところまで介護します」などと宣伝文句が並んでいますが、必ず重要事項が書かれた説明書などで内容を

確認し、どのように介護サービスを提供してくれるのか、料金はどのようになっているのかを申し込む前に確かめましょう。

介護保険制度のもとでは、介護支援専門員（ケアマネージャー）が利用者の立場になって、さまざまなサービスを組み合わせることでケアプランを作成することになっていますが、この事業者を選ぶかは、利用者本人が決めることになっています。利用者は、料金の一部を支払い、サービスを受けることになり、しっかりと内容を見定めるようにしましょう。

サービスを受けてみて、自分に合わないときは、介護支援専門員と相談して、派遣時間やサービス内容などを変更することもできます。これらのことが、契約書に載っているかどうか、最初に確認しておくことが必要です。

なお、相談窓口が、各地域の在宅介護支援センター、市役所介護支援課にありますので、わからないことなどがあれば相談しましょう。



子どもたちの一番の願いは、家族と楽しく過ごす時間をたっぷり持つことです。それはお金で代えられるものではありません。子どもが欲しい物を与えるだけ、切に育て、家庭を心安らぐ場所としていきましよう。

子どもたちと接する時間が一番多いのは、

（児童家庭課・保育士）

くらしのひとくちメモ

消費生活センター 58-0999

20歳になった「あなた」をねらう悪質商法

①「旅行に興味があれば話だけでも聞きに来て」と、電話で誘われ会社に出向いた。「レジャークラブに入会すれば商品や旅行が安くなる。入会にはパソコンを買うことが条件」と説得され、七十万円で契約した。分割なら払えると思ったが、親に内緒に思っくようにと言われ不信に思った。解約したい。

②街頭で呼び止められ、「簡単なアンケートに答えれば、粗品がもらえる」と言われ営業所に連れて行かれた。そこで「肌が白くなる」と勧められ、化粧品セットを三十万円で契約したが、高いので解約したい。商品は未使用。

【アドバイス】

事例①②とも契約から八日以内の相談だったのでクーリング・オフの申し出を簡易書留ハガキで、販売業者と信販業者に送るよう助言しました。

事例①は「ポイントメニュー」と呼び、電話や手紙等で販売目的を隠して呼び出し、待ち合わせの場所が高額な商品を売り付けます。

事例②は「キャッチセールス」と呼び、駅前や繁華街で「アンケートに答えてください」と呼び止めて、営業所へ誘い商品を売り付けます。被害に遭わないためには、誘いに乗らないことが一番ですが、必要がないものは、きっぱりと断る勇気も大切です。



二十歳になった途端に、知らない人からの誘いが多くなり、悪質商法の被害に遭ったという相談がセンターに寄せられています。

二十歳になったのだから親や友人に相談しないで、自分で責任を持つようにと言われてしまっている人もいます。他にも、「必ず儲かる」と言われて友人、知人を誘うマルチ・マルチマがい商法にも十分注意が必要です。

はばたけ 21世紀へ

子育て通信



～今月のテーマ～
あたたかい家庭で お腹も心も満足

おそろくお母さんでしょう。子育ては大事なことです。あまり集中し過ぎ、考え過ぎると疲れてしまい、ちょっとした事でもイライラしてしまうこともあるでしょう。そこで、お父さんも子育てに積極的に参加してください。夫婦共に助け合いながら子どもを育てていく過程が大切です。また、育児を手助けしてくれるところも大いに活用していきましょう。

心身ともに健全に育っていくために、食事はとても大切です。単に種々の食品を食べれば良いということではなく、いつ、誰と、どのような食事をとっているかも重要なことです。朝食をとらなかつたり、生活習慣病につながる偏った食生活も大きな問題です。

家族がそろって食べる楽しい食卓は、お腹も心も満足し、信頼感が満ちてくることでしょう。

（児童家庭課・保育士）

市民文芸

※必ず住所・氏名を明記してください
原稿は直接 選者へお送りください

俳句 水見壽男 選

（流山市東深井665-111）

清流に影を流して山紅葉
小春の運河に流れありやなし
今があることの喜び落葉踏む
薄く濃く彩り重ね山眠る

美 野々 田 山田 敬司
美 野々 田 山田 敬司

短歌 武田静江 選

（流山市松ヶ丘4-505-90）

孫達の真中に席を設けられ今宵集うる長寿の宴に
如隅に楚々と竹む地蔵尊朱き前掛け冬枯れに染む
富士見台 渡辺 良子
紅梅のべにいろよりも水仙の白さ目に立つ夕ぐれの庭
松ヶ丘 寺田 貞吉
道端のマテ柿の実はずなりに枝ぶり良きを折ってゆきたし
江戸川台西 若松ミチエ
黄梅を初めて見たる成田山いとしき人と愛でつつ歩く
西平 井 白坂 京子

詩 宮田登美子 選

（流山市江戸川台西4-109）

かくれんぼう
西初石 山田 良光

振り返ってみると
だあれもいなくなった公園に
一人ぼっちになった幼い私がい
哀しくて泣いていたら
弾んだ笑い声が聞こえて
どこからか姉さん達が出てきた。

あれから
姉さん達は本当にいなくなってしまう
泣いても叫んでも
もう出てきてくれない
セピアに染まった街の中で
私は一人ぼっちで佇んでいる

夢の中で 気がついたら
いたいた 姉さん達が
雲の茂みなんかを隠れ場にして
弾んだ声でかくれんぼをしていた。

【評】過去と現在と夢と三つの世界から構成されていますが、総てが夢と読むのも内部のもう一つの現実を照らした非日常の面白さが加わります。明るく優しい人柄も感じられるお姉さんへの作者の鎮魂の詩でもあると言えます。◇一月号の吉沢さんの作品三行目の「棒」は「樺」の誤りです。

親子で楽しもう!

森の図書館 夢コンサート

2月6日に開催

豊かな緑に囲まれ、「森の図書館」の愛称で親しまれている北部地域図書館で、今月六日に「森の図書館・夢コンサート」を開催します。

今回は、幼児とお母さんが一緒に楽しめる、うたとピアノ、マリンバのコンサートです。ぜひ、ご来場ください。

▽日時 2月6日(日)13時30分(開場) 12時

▽場所 森の図書館(テーマ)「みんな集まれ!」親子で楽しもうウインターコンサート

▽曲目 アイアイ、どんな色がすき、パンダうさぎ、コアラほか

▽入場料 無料(申し込み当日直接会場へ)

▽森の図書館 ☎521320



昨年すばらしい演奏や歌声を披露した出演者

サロンコンサート

新人演奏会を5月に開催

フレッシュな演奏者を募集

月末の金曜のお昼に、市役所を訪れる市民に憩いのひとときをお贈りしているサロンコンサート。そのサロンコンサートの新人演奏

会の出演者を募集します。

対象は、ことし三月に音楽大学などを卒業予定で、声楽、器楽、作曲などを専攻した方です。

▽演奏日時 5月26日(金)12時15分〜12時45分

▽演奏場所 市役所市民ギャラリー

▽対象 平成12年3月に音楽大学、同短大、専門学校を卒業予定で、声楽・器楽・作曲等を専攻した方

▽選考 書類審査とオーディション(オーディションは3月17日(金)10時〜、南流山センター)で、申込方法、住所、氏名、年齢、電話番号、学校名(専攻)、演奏曲目(5分前後)、作曲者名、伴奏者名(伴奏が必要ならのみ)を明記し、2月29日(必着)までに〒27010192流山市役所社会教育課へ

☎5016106

全日本フィギュアスケート

椎名千里さん(南流山在住)が

初優勝!

~目指すはオリンピック~

昨年の四月、「広報ながれやま」の市民スケッチのコーナーで紹介した、フィギュアスケートの椎名千里さん(南流山在住)が、このほど福岡市で行われた「全日本フィギュアスケート」に出場し、見事初優勝しました。

椎名さんは、今月、大阪府で開催される「四大陸選手権」の代表選手に選ばれました。

本紙で「日本代表として五輪に出場したい」と語っていた椎名さん。今後の活躍が期待されます。皆さんの応援をお願いします。

コミュニティひろば

地域のお話を教えてください。
〒270-0192 流山市役所秘書広報課
☎50-6063

久しぶりの再会に笑顔の花開く 2259人が大人の仲間入り



あいにくの雨となった一月十日、文化会館で成人式が行われ、市内では、二千二百五十九人が大人の仲間入りをしました。式典が始まるころには雨も上がり、晴れ間も見え、「元氣?」「久しぶり」といった声があちらこちらから聞こえ、終始にぎやかな雰囲気包まれていました。



目当ての札をめざして猛ダッシュ! 児童センターの「ジャンボかるた大会」

「ほんとうに、食べるの大好き、カビゴン」——。お正月の恒例行事となった「ジャンボかるた大会」が1月6日、野々下児童センターで行われました。幼児、低学年、高学年に分かれて行われ、幼児の中には「ひらがな」が読めるようになったばかりの子も…。ポケモンのキャラクターなどが描かれた大きな札を取り合い、お正月を楽しく過ごしました。

あがれ、あがれ、あがれ、天まであがれ、 河川敷を走り回った「親子たこあげ大会」



「今だ! 走れ!」——。市河川敷野球場で、およそ350人が参加して新春恒例の「親子たこあげ大会」が行われました。当日は風が弱く、参加者は風をつかまえるのに苦労していましたが、広い会場を親子で走り回ったり、もちつきやパトカーの体験乗車に参加したりして楽しい一日を過ごしました。



つばさ学園を招いてもちつき さつき園を招いておもちつき つきたてのおもちに舌つづみ

つばさ学園とさつき園の皆さんを招いて市ライオンズクラブ主催による恒例の「新春もちつき大会」が一月二十一日、駒木台福祉会館で行われました。三十キロのもち米を交代で力一杯ついた後、きな粉やあんこ、からみもちに舌つづみ。また、食後にはコーラスやバンドダンスなども楽しみました。

