

市の人口と予算

【人口・世帯】 2月1日現在
合計 = 150,462人(627世帯)内は前月比
男 = 74,657人 (346)
女 = 75,805人 (281)
世帯 = 53,499世帯 (352)
【予算】 2月1日現在
一般会計 = 34,935,607千円
特別・企業会計 = 31,530,124千円

流山小児童を招き、流山幼稚園で豆まき



鬼は一そと！
福はーうち！



「鬼はーそと！、福はーうち！」。元気な声が辺りに響く。流山幼稚園で、節分前の一月三十一日に、近くの流山小学校一年生を招いて「豆まきのつどい」が行われました。「子どもたちに異年齢交流の場を」と、こし初めて開かれたもので、当日は、幼稚園が鬼ヶ島に変身。流山小のお兄ちゃん、お姉ちゃん、手をつないで一緒に「鬼ヶ島めぐり」をしました。

途中、鬼が現れ、子どもたちを襲う一幕もありましたが、豆で元気に応戦。

最初は、こわかった鬼も最後には改心し、「鬼さん、バイバイ、また遊ぼうね」と子どもたちに見送られ去っていきました。

節分とは、季節の変わる時という意味ですが、現在は一



般に立春の前日をいいます。節分の晩には、市内でもあちこちで「鬼は外！福は内！」の声が聞かれました。暦の上では、もう春。まだまだ、寒さの厳しい日もありますが、草木も芽吹く準備を始めています。私たちも風邪などに気をつけ、春への準備を始めましょう。

常磐新線の新名称が

「つくばエクスプレス」に決定

地域名称は「みらい平・いちさと」
東京の秋葉原と茨城県のつくば市を結ぶ延長約58kmの（仮称）常磐新線の新名称が「つくばエクスプレス」に、また、1都3県にまたがる沿線地域名称が「みらい平（だいら）・いちさと」に決まりました。名称等の募集には、イメージアップの提案を含め、約45,000件もの応募をいただき、ありがとうございました。

問鉄道...都市計画課 ☎50-6087 / 沿線地域...都市整備課 ☎50-6090



これら4製品がリサイクルの対象に

最初はこわかった鬼も最後には改心し、子どもたちと握手。



4月から家電製品の
リサイクルがスタート

私たちの暮らしを便利で楽なものにしてくれるさまざまな家電製品。壊れたりする度に新しいものに買い替え、古いものは、ごみとして処分されてきました。しかし、ことし四月から家電リサイクル法（特定家庭用機器再商品化法）が施行され、リサイクル社会の構築に向け、また、一歩踏み出します。

家電製品は、多くの再利用可能な資源が含まれていますが、十分にリサイクルされず、大部分が埋め立て処分されています。しかし、資源には限りがあり、また、すべてをこみとして処分していたのでは、費用もかかり、地球環境へも悪影響を与えます。

そこで、家電製品のリサイクル率を上げることにより、資源を有効活用し、地球環境問題を改善することを目的に、家電リサイクル法は、世界に先駆けて制定されました。

当面対象となる家電製品は、洗たく機、テレビ、エアコン、冷蔵庫の四品目。造った人（製造業者）、売った人（小売業者）、使った人（消費者）の三者それぞれが責任を果たすことにより、リサイクル社会を目指します。

表2 リサイクルの流れ



回収方法は変わるの？

洗たく機、テレビ、エアコン、冷蔵庫を処分するときは、小売業者で下取りという形で回収してもらったり、粗大ごみとして清掃事務所にし出していきます。しかし、四月からは、原則として清掃事務

表1 引き取ってもらったとき支払う料金

品目	料金(リサイクル料金+収集運搬費) 税別
洗たく機	2,400円+収集運搬費
ブラウン管テレビ	2,700円+収集運搬費
エアコン	3,500円+収集運搬費
冷蔵庫	4,600円+収集運搬費

これまでに公表されている大手メーカーのリサイクル料金

所に粗大ごみとして出すことができなくなり、小売業者等に引き渡すようになります。その際、消費者は、運搬費用

問い合わせ

リサイクル推進課 ☎50-6084
清掃事務所 ☎54-5501

3月25日は
千葉県知事選挙が
予定されています
～必ず投票しましょう！～
問選挙管理委員会事務局 ☎50-6100

市議会の臨時会

市議会の臨時会が今月五日に開かれました。提案された「財産の取得について」およびこれに関する平成十二年度の一般会計と特別会計の補正予算の三議案を、いずれも原案通り可決し、閉会しました。

第1回定例市議会
今月22日から開会
平成十三年第一回定例市議会が、今月二十日に開会します。
今回の定例市議会では、一般会計や特別会計の新年度予算などが審議される予定です。

とリサイクルするためにかかる費用を負担することになります（金額については表1参照）。

小売業者は、引き取った家電製品を決められた場所まで運び、製造業者に引き渡します。製造業者は、それを新しい製品の原材料などとしてリサイクルするという流れになります（表2参照）。

なお、集団回収で回収していたエアコンも同様に小売店に引き渡すことになり、集団回収には出せなくなりますのでご注意ください。

大量生産、大量消費、大量廃棄という社会システムを見直す時期にきています。資源を有効に活用し、地球環境にやさしい社会にするため、皆さんの協力をお願いします。

～あなたの適切な**判断処置**が命を救う～

普通救命講習会を3月11日に

「子どもが異物を飲み込んでしまった」、「突然、身体にトラブルが発生し、倒れてしまった」等、わたしたちは、いつどこで突然のけがや病気に襲われるか分かりません。そんな「いざ」というとき適切な判断や処置ができるように、この講習を受講してみたいいかがですか。

日時＝3月11日(日)13時～16時 場所＝南流山センター 定員＝30人（先着順） 内容＝救命に必要な手当て（人工呼吸や心臓マッサージなど）の実技 申し込み＝きょう15日から電話で市消防署南分署へ 問 市消防署南分署 ☎59-0119

いざというとき適切な処置を



図書館では、子どもたちに楽しんでもらおうと毎月人形劇やおはなし会など、いろいろな催しを開催しています。

今回は、子どもたちに人気の「人形劇のつどい」。市内の人形劇団レインボーによるオリジナル作品「トン・ピー・ブーのぼくらは仲よし」ほかです。

さあ、どんなトン・ピー・ブーが登場するでしょう。

日時＝2月21日(水)15時～16時 会場＝南流山センター 内容＝「トン・ピー・ブーのぼくらは仲よし」



出演した人形劇団に見送られる子どもたち

人形劇のつどい

トン・ピー・ブーのぼくらは仲よし

2月21日 南流山センター

は「仲よし」ほか 出演＝人形劇団レインボー 問 中央図書館 ☎59-4646

「都市計画法及び建築基準法の一部を改正する法律」が平成十二年五月十九日に公布されました（施行日は、公布から一年以内で、二月一日現在未定）。この法律が施行されると現行の既存宅地の確認制度（都市計画法第四十三条第一項第六号）が廃止されます。

現在、市街化調整区域内では、昭和四十五年七月三十一日以前から宅地であったという確認を受ければ、建築することができましたが、法律の施行日以降は建築できなくなります。ただし、法律の施行日より前に既に

市街化調整区域内での既存宅地確認制度が廃止に

住宅地の確認を受ければ、施行日から五年以内であれば「自己の居住または業務の用に供する建築物」に限り建築することができま

なお、「非自己用の建築物」にあつては、法律の施行日の前日までに、建築行為に関する工事に着手している必要があります。

自己の居住または業務の用に供する建築物：建築主と建築物の利用者が同一であること。建売住宅、分譲マンション、賃貸住宅、貸事務所などは該当しません。詳細は問い合わせを 問 宅地課 ☎50-6089

～追納期限は3月31日～

日本に永住帰国した中国残留邦人等のみなさんへ（給各位回国定居的遺華日本人等）

永住帰国をした中国残留邦人等の方々に、平成8年4月から国民年金の特例措置が実施されています。

この特例措置により、昭和36年4月以降で20歳以上60歳未満の期間が、保険料免除期間の対象になり、国民年金の額に反映されます。

平成7年4月1日以前に帰国した方は、追納期限が3月31日になりますので、追納を希望する方は、お早めに手続きをしてください。

詳細は問い合わせを。 問 県社会福祉課 ☎043-223-2346

市・県民税申告と所得税等の確定申告が、今月十六日から始まります。申告期間は三月十五日までの一か月間です。

申告会場は、市・県民税は市役所、所得税は松戸税務署（期間中は市役所申告会場でも受け付け）です。

申告期限が間近になると、各会場は大変混み合います。ゆとりを持って早めに申告されることをお勧めします。

なお、期間中は市内の公共施設を会場に税理士会の無料相談を行いますので、ご利用ください。（下表参照）

問 市民税課 ☎50-6073 / 松戸税務署 ☎047363-1171

市・県民税の申告

所得税の確定申告

2月16日～3月15日

申告の準備はお済みですか？

税理士会の無料相談

相談日	会場
2月16日(金)～3月2日(金)	市役所
2月20日(火)～22日(木)	初石公民館
2月27日(火)～28日(水)	北部公民館

【お願い】
時間は9:30～12:00、13:00～16:00
自動車での来場はご遠慮ください
青色申告・贈与税・譲渡所得・消費税の申告・相談は松戸税務署へ
申告期間中は、税務署のほか市役所でも相談および記載済みの申告書を受け付けます
相談希望者が多い場合、受け付けを早めに締め切ることがあります

市役所来庁時には臨時駐車場のご利用を

利用期間は2月15日～3月15日

毎年、確定申告の時期になると、大変混み合う市役所駐車場。今年度は、臨時駐車場（下図参照）を用意しました。



確定申告等で、駐車時間が長くなる方は、臨時駐車場を利用するようご協力ください。

利用期間＝2月15日～3月15日 利用時間＝8時30分～17時20分 利用時間以外は施設しますのでご注意ください 問 管財課 ☎50-6069

利用期間と時間にご注意を！

国民年金

お得な「前納制度」のご利用を

国民年金保険料の納付には、お得な「前納制度」をご利用ください。

前納制度の手続きは簡単で、今月末までに口座のある金融機関に、基礎年金番号、預貯金通帳とその届け出印を持って、申し込みをすれば「前納制度」が利用できます。

問 国民年金課 ☎50-6110

また、お支払いは、納め忘れ



「国民年金 みんなでささえる 明るい老後」

平成12年度国民年金増額 コンクール入賞作品から

納付は便利な口座振替で

ねんきんなちゃん

情報BOX

★印のあるものは市主催のもので
掲載の申し込みは所定の用紙で

【掲載ご希望の方は...】
このコーナーへ情報を掲載したい方は、「広報ながれ
やま情報BOX掲載申込書」によりお申し込みください。
申込書は秘書広報課、各公民館、南流山センター、各
福祉会館、森の図書館、市民総合体育館にあります。
申込書に必要事項を記入し、直接または郵送で秘書
広報課へ（ファックス50-0111も可）。申し込みが多い
場合は、紙面の都合で掲載できない場合もあります。

講座・講演

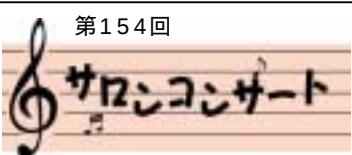
聴力障害者のための日曜
教室

日時＝2月25日(日)10時

12時 場所＝市身体障害者
福祉センター 対象／定員＝
市内在住で耳の不自由な方／
20人（先着順） 内容＝「年
金の基礎知識 についての講
義 OHPによる要約筆記あ
り 参加費＝無料 申し込
み＝電話またはファックスで
2月23日までに市身体障害者
福祉センターへ

問 市身体障害者福祉センタ
ー ☎55-3638 FAX53-34
37

平成12年度ボランティア
レッシ
日時＝3月4日(日)10時30



第154回

今月は23日に

日時＝23日(金)12時15分～
場所＝市役所市民ギャラリー
テーマ＝女声合唱曲を集めて
曲目＝花、ちいさい秋みつけた、
雪のふるまちをほか 出演＝里
館雅江（指揮）池田浩子・岡安
弘子・風見智子・小柴美和・中
村貴代美・橋場征代・長谷川千
恵子・松山裕子（うた）福島典
子（ピアノ）
問 社会教育課 ☎50-6106

献血にご協力を

日程＝ 2月19日(月)13時～16時、流山市農協流山支店
2月22日(木)15時～16時30分、流山郵便局 献血のできる方＝
16歳～69歳の健康な方（ただし65歳以上の方は60歳から64歳
までに献血経験がある方） 献血手帳がある方は持参
問 保健センター ☎54-0331

展 示

と利根運河」をテーマにした
講演など。参加費300円
高校生以下は無料。当日直接
会場へ問小滝 ☎53-9955
小林一茶をしのぶ集い（流
山市立博物館友の会主催）＝
3月11日(日)13時～17時、一
茶双樹記念館 講演、筆・尺
ハの演奏ほか。参加費100
0円 茶菓代含む問青木 ☎58
13004
女性図書館（市文化協会
図書部主催）＝4月4日から
毎週水曜（1年間）。入門教
室：10時～12時、初心者教
室：13時30分～16時、いず
れも森の図書館 参加費無料
（テキスト代は実費）。申し込
みなど詳細は問い合わせを問
伊藤 ☎52-8807

第15回流山市書道展（市書
人協会主催・市教委後援）＝
3月29日(木)～4月1日(日) 文
化会館 出品は2月25日（必
着）までに271-856

0東葛飾支庁社会福祉課へ
問 同社会福祉課 ☎047
361-4077

2001年冬の運河塾（利
根運河の生態系を守る会主
催）＝2月24日(土)13時～16
時 森の図書館 先着100
人。谷津田の自然の大切さ

施策会議

市都市計画審議会
日時＝2月20日(火)13時
受け付けは12時30分

場所＝市役所 内容＝流山
都市計画こみ焼却場の変更に
ついて
問 都市計画課 ☎50-608

縦 覧

固定資産課税台帳の縦覧
期間＝3月1日(木)～21日
(土・日曜、祝日を除く)
時間＝8時30分～17時
場所＝市役所資産課税課 詳細
は次号で
問 資産課税課 ☎50-6074

資格・求人

臨時職員募集
レセプト点検業務
勤務日／勤務時間＝月々
金曜／9時～16時 勤務地＝
市役所 勤務内容＝レセプト
の点検など（有資格・経験者
に限る） 時間給＝890円
（交通費別途支給）
保健婦（士）

勤務日／勤務時間＝月々
金曜／9時～17時（月11日
以上勤務可能な方） 勤務
地＝市役所 勤務内容＝老人
医療の訪問指導 時間給＝1
200円（交通費別途支給）
とも詳細は問い合わせ
を
問 高齢者支援課 ☎50-60
80
学童保育所の指導員
内容＝西深井小学校および
新川小学校の1～3年生の
放課後の保育 勤務地＝たん
ぽぽ学童クラブ
問 たんぽぽ学童クラブ ☎55
13636
平成13年度県立水郷小見川
少年自然の家施設ボランティア
活動内容＝主催事業の受
け付け、活動の指導・補助
所内の整備など 期間＝4月
1日～平成14年3月31日
申し込み＝3月15日までに電
話で県立水郷小見川少年自然
の家へ
問 同少年自然の家 ☎047
882-1343

江戸川沿川整備基本構想
（原案）への提案・意見の公
表
江戸川沿川整備基本構想
（原案）の策定にあたり、平
成十一年十月に皆さんから寄
せられた提案や意見を公表し
ます。
期間＝3月30日(金)まで
(土・日曜、祝日を除く)
時間＝9時～17時 場所＝国
土交通省江戸川工事事務所
(野田市) および市都市計画
課
問 同江戸川工事事務所 ☎25
18112

その他

マンション問題個別相談会
日時＝3月6日(火)13時30
分～15時30分 場所＝県民相
談室（県庁2階） 相談人数＝
8人 要予約 内容＝マンシヨ
ンの維持・管理に関する問題
に弁護士、建築士が個別に相談
詳細は問い合わせを
問 住まい情報センター ☎0
43-22313265

県立養護学校流山高等学園
の販売会
期間＝2月22日(木)～23
日(金) 時間＝11時～15時
場所＝柏駅東口スカイプラザ
2階入口 内容＝縫製品、手
織製品、農産物、陶磁器など
の販売
問 県立養護学校流山高等学
園 ☎48-0200
エンジョイウィークエンド
日時＝3月10日(土)10時
～12時 場所＝県立芋貴の丘
少年自然の家（沼南町） 内
容＝バードウォッチング 申
し込み＝当日直接会場へ
問 同少年自然の家 ☎91-1
923

たんぽぽ（フォークダン
ス）＝毎週金曜14時～16時
北部公民館 入会金500円
月会費750円 女性対象問
牧添 ☎53-4220
混声合唱団フォンテ＝毎週
土曜19時～21時 北部公民
館 入会金500円、月会費
3000円問佐藤 ☎52-08
43
書道会＝月4回水曜9時
30分～11時、第2コミュニ
ティホーム 月会費2500
円問秋原 ☎47-7340
東葛俳句会＝第3日曜13時
～16時30分 主に初石公民

会員募集

エッセル社交ダンスサーク
ル＝毎週土曜19時～21時、
文化会館 月会費3000円
問 吉岡 ☎53-2754
サンライズ（硬式テニス）＝
毎週日曜7時～9時 市庭球場
入会金1000円、月会費2
000円問高橋 ☎59-310

エプロビサークル初石＝毎
週土曜19時～20時30分、初
石公民館 入会金2000円
月会費3000円問坂上 ☎53
14332（19時）
淑女会（洋裁）＝月3回木
曜13時～17時、南流山セン
ター。入会金1000円、月
会費2500円問秋本 ☎58-
2752
やさしい気功＝月4回火曜
10時30分～11時50分、主に
流山福祉会館 月会費250
0円問伊藤 ☎59-3262
実践体育学研究会（健康体
操）＝毎週木曜9時～10時
主に思井福祉会館 毎週水曜
19時30分～20時30分、主に
南流山福祉会館 いずれも入
会金3000円、月会費30
00円問石坂 ☎59-2601
書楽会（着付け）＝第1・
2・4金曜10時～12時、北
部公民館 入会金1000円
月会費2500円問依本 ☎53
12835
Tジャズダンス＝毎週金曜
9時30分～11時、県立流山

エッセル社交ダンスサーク
ル＝毎週土曜19時～21時、
文化会館 月会費3000円
問 吉岡 ☎53-2754
サンライズ（硬式テニス）＝
毎週日曜7時～9時 市庭球場
入会金1000円、月会費2
000円問高橋 ☎59-310

善意用品交換セール

【今回の掲載品を希望する方】
官製ハガキに番号、品名、住所、氏名、電話番号を明記して、23日ま
でにコミュニティ課へ。26日に抽選を行い、提供者から当選者に連絡が
行きます。交渉は当事者間で行い、結果を同課へ報告いただきます。
【次回の掲載を希望する方】
往復ハガキ（1人2点まで）に品名、希望価格（3,000円以下）な
どを記入し、23日までに同課へ申し込みください。
【申し込み・問い合わせ】
〒270-0192流山市役所コミュニティ課消費生活係 ☎50-6076

お譲りします

①女児服(100cm、25着)と靴(16cm)＝2000円②
女性用スキーウェア(M、白)＝1500円③男性
用スキーウェア(L、緑、新品)＝1000円④おん
ぶだっこ兼用ひも(紺、ピンク)＝1000円⑤ポーチ型だっこひも(黒)＝
1000円⑥男児春夏服(70～80cm、20点)＝1000円⑦哺乳びん、搾乳器等
各種＝無料⑧マタニティ服(M、夏冬物)＝無料⑨どこでもベビーミッ
キー＝1000円⑩ミッキーバジャマ入れ＝800円⑪布おむつ、おむつカ
バー＝無料⑫タイヤチェーン(185/70R14、新品)＝4000円 ⑬アルバ
ム(2冊、赤、新品)＝800円⑭鉄ビン(20cm)＝1500円⑮ゴルフボストン
バッグ＝1000円⑯男性用スーツ(YA7、ダブル、モスグリーン)＝4000
円⑰登山靴(24・26cm)＝各3000円⑱圧力鍋＝5000円⑲三輪車＝無料⑳
B型ベビーカー(レインカバー付)＝2000円㉑ベビーふとん一式＝1000
円㉒女児服一袋(100cm)＝500円㉓タイヤチェーン(185/65R14、
175/70R14)＝3000円㉔女児服、靴等12点(80・90cm)＝各2500円㉕学
生用手提カバン(黒、新品)＝無料㉖すべり台(木製)＝3000円㉗ロッキ
ングチェア(茶)＝無料㉘女児服30着(100～120cm)＝2000円㉙N T Tわ
くわくステーション(新品)＝5000円㉚タイヤチェーン(135-10、
145/70R12、新品)＝1000円㉛ゴムタイヤチェーン(185/70R13、
175/70R14)＝1000円㉜卒業式用女子スーツ(M)＝2000円㉝赤ちゃん
おふろ用イス＝800円㉞室内用スベリ台(木製)＝3000円㉟調乳ポッ
ト＝1000円㊱ベビースケール＝1000円

さがしています

①子ども用スキーセット(身長100～130cm)＝格
安②電子ピアノ＝1000円③南部中女子制服(165
cm)＝相談④階段用さく＝無料⑤フォークギタ
ー＝格安⑥15インチディスプレイwindowsパソコン用＝相談⑦スノー
ボード(身長150～155cm)＝相談⑧ピコ本体＝相談⑨トミカ・プラレ
ール＝相談

常磐自動車道測定結果(平成12年12月)

項 目	若葉台	西初石	東初石	青 田
騒音				
時 間	7	142	6	21
INO2	日	2(0)	6(0)	4(0)
CSPM	有 無	有	有	有
d日平均	上 り	下 り	合 計	
交通量	47,638台	49,703台	97,341台	

▲NO60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間
は連続した3か月に日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた
日数) d日平均値が0.101 / 1°を超えた日が2日以上連続したことの有無

青年の家 月会費3300円
女性対象会 月会費433452
アビサヤヨカ＝毎週金曜
18時45分～20時15分、初石
公民館 月会費4000円問
稲野辺 ☎54-4660
健康ソシアルダンスの会＝
毎週土曜10時～12時、南流
山センター。入会金2000
円、月会費3000円問大橋
☎59-6288
カトレア会（エアロビク
ス）＝毎週木曜10時～12時
市総合体育館 入会金100
0円、月会費2000円問山
内 ☎59-4474

としはキャンプにチャレンジだ アウトドアスポーツ講習会 3月3日・11日・17日に市総合運動公園で

自然に親しみながら野外活動をするため、テントの張り方や野外での炊事法など、キャンプに関する基礎技術や野外スポーツなどを身につけるための講習会を開催します。

この講習会を受講して、としの夏は、親子でキャンプにチャレンジしてみませんか。 期日／時間＝3月3日(土)／14時～16時、11日(日)／10時～15時、17日(土)／14時～16時 場所＝市総合運動公園レクリエーション広場ほか 内容＝キャンプテント設営、デイキャンプ、アウトドアスポーツ 対象／定員＝小学生とその親(3回すべて出席可能な方)／10組(先着順) 申し込み＝きょう15日から電話で社会体育課へ 問合せ社会体育課 ☎59-1212



西洋で生まれ、日本古来の弓道とはいくつかの相違点があるアーチェリー。今回は、このアーチェリーに親しんでもらうための講習会を開催します。 期日／時間＝3月10日(土)／14時～16時、11日(日)／14時～16時、18日(日)／8時30分～17時 場所＝県立流山中央高校 佐倉フィールドアーチェリー場 対象／定員＝初心者(3回すべて出席可能な方)／15人(先着順) 参加費＝無料(佐倉フィールドアーチェリー場の入場料は自

あなたもアーチェリーを始めませんか 西洋で生まれ、日本古来の弓道とはいくつかの相違点があるアーチェリー。今回は、このアーチェリーに親しんでもらうための講習会を開催します。 期日／時間＝3月10日(土)／14時～16時、11日(日)／14時～16時、18日(日)／8時30分～17時 場所＝県立流山中央高校 佐倉フィールドアーチェリー場 対象／定員＝初心者(3回すべて出席可能な方)／15人(先着順) 参加費＝無料(佐倉フィールドアーチェリー場の入場料は自



神経を集中して…

2

己負担) 申し込みはきょう15日から電話で社会体育課へ 問合せ社会体育課 ☎59-1212

先月二十七日いっばい降り続いた雪は、三年ぶりの大雪となり、市役所前での積雪は十三センチメートルを超え、市内でも、一時交通機関が混乱する状況になりました。このようなか、市では市民の交通の足を確保するため、市建設協会の協力を得て、駅周辺道路、小・中学校周辺道路、主要幹線道路、横断歩道橋や橋梁等を最優先に除雪および路面の凍結防止剤散布等の作業を行いました。しかし、市内全域の道路の除雪等を行うことは不可能なことから、市民の皆様方の宅

地前やその周辺については、今後とも近所の皆様方と一緒に除雪していただくよう、ご協力をお願いします。 なお、一月二十七日から三十日までの四日間、雪に起因した本市の救急出動件数は九件を数え、九人の方が病院に運ばれました。内訳は、入院の必要のない転倒が六件、三件報告されています。 関東地方の過去の平均降雪回数は、二月が一番多いことから、今後も降雪が予想されます。気象情報等には注意をし、雪道や凍結箇所での転倒



雪は後始末が大変…

や車のスリップ事故等に十分注意してください。 問 道路管理課 ☎50-6093

公民館学習グループ発表会 各公民館と南流山センターで 好評開催中

〔展示の部〕

会 場	期 間	種 目
初 石 公 民 館	2月16日(金)～18日(日)	パンフラワー、水彩画、書道、ペン習字、水墨画、洋裁、俳句、イギリス刺しゅう
東 部 公 民 館	2月16日(金)～18日(日)	絵画、ペン習字、洋裁、書道、華道、パンフラワー、折り紙
文 化 会 館	2月23日(金)～25日(日)	書道、ペン習字、華道、七宝焼、工芸盆栽
北 部 公 民 館	2月23日(金)～25日(日)	華道、書道、ペン習字、フランス刺しゅう、藤工芸、短歌、七宝焼
	3月2日(金)～4日(日)	ペン習字、華道、洋画、書道、洋裁、手編み、木彫、絵画(裸婦)
南流山センター	3月2日(金)～4日(日)	洋裁、藤工芸、華道、書道、ペン習字、水彩画、油絵

市内の公民館などでさまざまな生涯学習を行っている市民グループが、日ごろの成果を発表する「公民館学習グループ発表会」が、月二日から行われています。ぜひ、ご覧ください。 なお、今後の日程は、左表のとおりです。 問 文化会館 ☎58-3462

〔発表の部〕

会 場	日 時	種 目
北 部 公 民 館	2月18日(日) 13:00～16:00	フォークダンス
	2月18日(日) 10:00～15:30	煎茶
初 石 公 民 館	3月4日(日) 9:30～12:00	詩吟
	3月4日(日) 13:00～16:00	日本舞踊
南流山センター	2月18日(日) 13:30～16:00	映像ビデオ
	2月25日(日) 13:30～16:30	社交ダンス

多くの来場者でにぎわう会場



リハビリ教室の作品展示会

2月27日～3月6日 流山郵便局で

脳血管疾患などの後遺症で、日常生活に障害を残している方が、身体機能の維持回復をするためのリハビリ教室で作った作品を展示します。

ぜひ、ご覧ください。

日 程 2月27日(火)～3月6日(火)

(土・日曜を除く)

場 所 流山郵便局コミュニティルーム

内 容 リハビリ教室で作った共同作品や絵画などの展示

問 保健センター ☎54-0331

2月1日～28日 交通死亡事故緊急対策期間

この期間は、交通事故多発地点の交通取り締まりや街頭指導を強化徹底します。

問 流山警察署 ☎59-0110

生活安全課 ☎50-6078

ウェルネスコラム

シリーズ 生活習慣病

21世紀は「心の時代」



ストレス社会といわれる現在、人は困難に出会うたとき、どう向き合い、どう乗り越えていくとよいのでしょうか。適度なストレスは人生のスパイスで心身を活性化させる働きがあり、生きていくうえで必要なものです。しかし、ストレスが大き過ぎたり、長

く続く体がストレスに適應できなくなり、心身にいろいろな悪影響が出てきます。ストレスの受け止め方は人によっても異なります。昨年七月、「心が元気になるには…心の体操しませんか」というテーマで国立国府台病院の心理セラピスト辻裕美子さんを招いて家庭保健講座を開催しました。

その内容から一部を紹介しましょう。 (心の体操) あなたの元気度は0～100のどのくらい? ストレスを足元に降ろそう。ちよつと体操。長息は長生き…。 (ここが元気になるポイント) 素直に自分のいいところを認める。心やからだの疲れを感じたら自分に気を使

う。ゆっくり休む。人の交流を大切に。自分を大切に思う。一日に一回楽しいことをする。一日に一回心から笑う。笑いがいかに体にいいか。助けを求めることができることも大切。一人で悩まず、相談できる相手を見つける。 「あなたのからだの中には、あなたを元気にするエネルギーがある。」

保健推進課・保健婦