

市の人口と予算

【人口・世帯】 7月1日現在
合計 = 151,061人 (+138) ()内は前月比
男 = 74,957人 (+69)
女 = 76,104人 (+69)
世帯 = 53,658世帯(+68)
【予算】 7月1日現在
一般会計 = 34,549,500千円
特別・企業会計 = 30,560,992千円

市立博物館
企画展

きょうから「下総のはにわ展」
土の中から目覚めた

はにわが語る

きょうから「下総のはにわ展」
市立博物館で企画展「下総のはにわ」を開催します。

「埴輪」は表飾として古墳に立てられた土製品の一つで、市内にある東深井古墳群や鱈ヶ崎三本松古墳、中野久木谷頭古墳などからも出土しています。

今回の企画展では、市内で出土したものをはじめ、県内はもとより埼玉県、茨城県、東京都を含めた下総地域から出土した埴輪百三十九点を「I・流山のはにわ」「II・下

総のはにわ」「III・流山の古墳時代の遺跡」の三つのコーナーに分けて展示します。めずらしいムササビ形埴輪や、県指定文化財になっている小見川町城山一号墳出土の人物埴輪や家形埴輪もありま

す。また、市内の古墳や古墳時代の遺跡の分布図も紹介し

ます。
展示期間 7月15日(9月17日) (月曜 祝日、8月31日を除く) 時間 9時30分～17時 入場料 無料



B人物埴輪...小見川町 6世紀後葉 現高77cm



A魚形埴輪...流山市東深井7号墳 6世紀中葉 現高22cm

東深井古墳群(6世紀代の古墳群で13基の古墳がある)から出土したもので、全国的にも例の少ないもの。



Cムササビ形埴輪...成田市 6世紀前半 現高23cm

馬や鶏の動物埴輪は多く出土するが、ムササビ形埴輪は極めて希で、空中を滑空する姿が見事に表現されている。

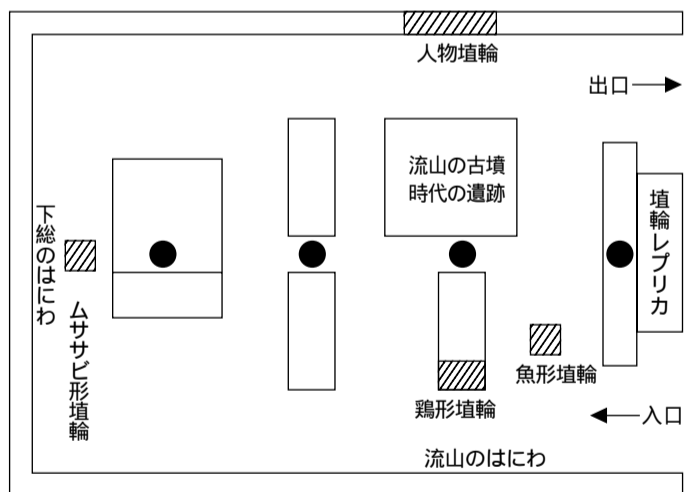


D鶏形埴輪...流山市東深井7号墳 6世紀中葉 現高25cm

頭頂部に刻み目で鶏冠(とさか)が表現されているので、鶏とわかる埴輪。円孔は前後に一對開けられている。

見よう 知ろう
下総のはにわ

展示場見取図



～ は掲載の写真に対応



企画展講演会

「埴輪」について、より理解してもらおうと「はにわが語る古代史」をテーマに講演会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

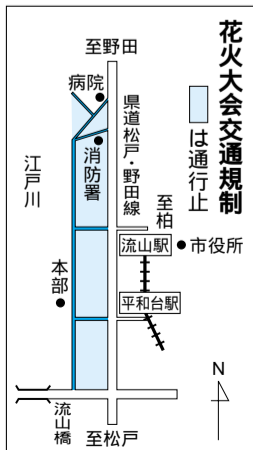
日時 8月27日(日)13時30分～
場所 中央図書館
テーマ 「はにわが語る古代史」
講師 杉山晋作さん
(国立歴史民俗博物館助教授)
定員 50人(先着順)
参加費 無料
申し込み 電話で市立博物館へ

問市立博物館

☎59 3434

流山花火大会 7月28日(金) よる7時15分から

会場: 江戸川堤(流山1～3丁目)
流山駅、平和台駅下車徒歩約5分
交通規制: 18時～21時30分まで(右図参照)
・会場へは電車かバスをご利用ください
・江戸川をきれいに! ごみは各自で持ち帰りましょう。ごみ箱は設置していません
・市商工会で「とうろう」を販売中
雨天、荒天の場合は8月4日(金)に順延
(流山花火大会実行委員会主催)
問市商工会 ☎58-6111



光化学スモッグに注意!!

これから秋にかけて、光化学スモッグが発生しやすくなります。
光化学スモッグ注意報などが発令された場合は、防災無線でお知らせしますので、できるだけ外出を避けてください。
屋外にいる場合は過激な運動を避け、木陰などで休むようにしましょう。
問 環境保全課 ☎50-6083

2000 国勢調査

平成12年10月1日(日)
9月下旬から調査員が伺います



国勢調査
イメージ
キャラクター

ことしは、国勢調査が行われる年です。調査は、9月下旬から調査員が各世帯に調査票を配布し、10月1日以降記入された調査票を回収します。調査員がお伺いした際には、ご協力をお願いします。

問 企画調整課 ☎50-6064

「(仮称)リサイクルセンター及び焼却施設生活環境影響調査報告書」に対する主な意見とそれに対する見解について

「(仮称)リサイクルセンター及び焼却施設生活環境影響調査報告書」の縦覧月1日～31日・縦覧者26人)に伴う意見書が、341人の方から提出されました。これらの意見書のうち主な意見とそれに対する見解の概要をお知らせしました。また、今回提出された意見については見解書にまとめる予定です。

気汚染について

調査報告書では、基準値に対し大気汚染の二酸化窒素は1.25倍(加)、浮遊粒子状物質は1.4倍、ダイオキシンの値は1.13倍(下花輪) 1.23倍(南)、1.3倍(大畔)、いずれも基準値を大きく超えています。

二酸化窒素および浮遊粒子状物質については、本市ばかりでなく交通量の多い大都市圏の都市でも同様に環境基準を超える所が多いのが現状です。施設から排出される濃度は、規制基準値(大気汚染防止法等)より厳しい自主規制値(保証数値)を設け、現在の環境に著しい影響を与えないように回避・低減を図ります。

意見書に示されたダイオキシン類の数値は、一時点のものをとらえた数値と推測されます。ダイオキシン類については、年間平均値により評価することになっており、下花輪地区は、現況で環境基準値の1.05倍となっていますが、現在の環境に著しい影響を与えないように回避・低減を図ることから、倍率はほとんど変わりません。また、南地区では0.7倍、大畔地区では0.87倍というように、その他の地区も含めて環境基準を下回っています。なお、ダイオキシン類の現況濃度については、測定時の気象条件等により大きく左右されるため、現況濃度が環境基準を上回っていた原因については現在のところ不明です。

また、現況の環境を改善するには総合的な環境対策を講じる必要があると考えています。

規制値と保証数値との比較(排出ガス)

項目	法・条例による規制値	自主規制値(保証数値)
窒素酸化物	250ppm以下	30ppm以下
ばいじん	0.08g/m ³ 以下	0.01g/m ³ 以下
ダイオキシン類	1ng-TEQ/m ³ 以下	0.01ng-TEQ/m ³ 以下

音について

環境騒音、道路騒音とも規制値を超えている。予測・評価では「もともと悪環境のなかで、1dB以下の増加では、ほとんど影響ない」としているが、非悪化の原則によって、環境保全措置の見地から適地ではない。

建設予定地内およびその周辺地域では環境基準の類型指定がされていないが、環境影響評価上では、現況を評価する比較基準として、類型値を当てはめたものです。

施設からの騒音は規制基準値(騒音規制法等)より厳しい自主規制値(保証数値)を設け影響の回避・低減を図っています。また、道路交通騒音は、交通量と密接な関係があります。本市では、収集運搬経路を2ルートとし、分散化を図ります。さらに道路利用の改善を図るために右折車線の増設や信号機の改良等を計画し影響の低減を図ります。

環境影響評価における評価の手法には、国や県などの基準との整合の検討を行うことと、事業の実施による影響がどれだけ回避・低減されているかの検討を行うことの2つの考え方があります。現況非悪化の原則はこのうちの後者であり、環境影響評価における評価の

基本的な考え方のひとつです。本事業の実施による騒音に係る影響について予測・評価を行った結果は、報告書に示したとおり、現況に対する影響はほとんどないと考えられました。その上で、騒音に対する保全措置を実施し、影響を更に小さくするよう努めています。

規制値と保証数値との比較(騒音)

項目	法・条例による規制値	自主規制値(保証数値)
朝・夕	55dB	45dB
昼間	60dB	50dB
夜間	50dB	40dB

従って、現況非悪化の原則に合致し、生活環境の保全上の見地からも適切なものと考えています。

3 振動について

意見 下花輪の皆さんには、振動等の悪影響もさることながら、新ごみ焼却場建設問題から派生して生命環境に切実な問題があります。

見解 ごみ処理施設の敷地境界周辺地点における環境振動の予測値は、全地点において評価基準を下回っています。なお、振動の発生が考えられる機器に対しては、防振対策を講じ、更に影響の回避・低減を図っていきます。

新ごみ処理施設の建設に当たっては、市民の皆さんの健康や周辺環境に影響を与えない施設づくりを第一とするとともに、稼働後の安全運転および管理にも細心の注意を払っていきます。また、今後、監視委員会など新たな組織を構成し、稼働後の環境への影響等を監視していきます。

4 悪臭について

意見 悪臭によりインター付近の環境に重大な影響があります。

見解 悪臭は現況調査、類似施設の調査結果ともに問題となる値は検出されませんでした。なお、施設からの悪臭については、近隣の類似施設と同等またはそれ以上の悪臭防止対策を施すことによって、特定悪臭物質濃度は規制基準を満たし、臭気濃度は千葉県指目標値を満足するものと予測しました。従って、ごみ処理施設の稼働に伴う臭気環境は、特定悪臭物質および臭気濃度とともに評価基準を満足するものと評価しました。

5 その他

意見 今回の縦覧・意見書の募集となった「生活環境影響調査」とはどんな目的の調査なのか、市民に正しく説明して下さい。

見解 生活環境影響調査は「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により義務付けられた調査で、廃棄物処理施設を設置する場合、大気汚染・水質汚濁・騒音・振動または悪臭の各事項のうち周辺地域の生活環境に影響を及ぼすと思われる項目について調査し、調査の結果を縦覧に供し、利害関係者は意見書を提出することができるかとされています。

「意見」は原則として原文のまま掲載しています

問い合わせ リサイクル推進課 ☎50・6084

粗大ごみ処理券

一部の福祉会館で

8月から購入可能に

冷蔵庫やたんすなど粗大ごみの戸別収集の場合には「粗大ごみ処理券」を張って出さなければなりません。この処理券は、市役所リサイクル推進課 清掃事務所 各出張所 各公民館で販売していますが、八月一日からは次の八福祉会館でも買えるようになります。

- 販売する福祉会館 駒木台福祉会館 江戸川台福祉会館 思井福祉会館 向小金福祉会館 東深井福祉会館 十太夫福祉会館 野々下福祉会館 赤城福祉会館 福祉会館での販売日時 火・日曜8時30分～17時(月曜、祝日、年末年始など休館日を除く)
- 問 清掃事務所 ☎54 550

粗大ごみの出し方
 戸別収集の場合(1050円)
 清掃事務所へ電話申し込み 処理券購入 処理券に名前を記入し見やすい場所に張る 収集しやすい場所に出す(一戸建ては門の前など、集合住宅は専用集積所など)
 持込みの場合(520円)
 清掃事務所へ直接搬入し、窓口で手続き受け付け時間など詳細は問い合わせを

「平和」について考えよう!

7月26日～8月5日にポスター展

本市の平和施策事業の一環として「すべての子どもに教育を」「守られているの?子どもの権利」をテーマに、森の図書館で「平和に関するポスター展」を開催します。期間は7月26日から8月5日まで(月曜を除く)

ことしは、財団法人ユニセフ協会の協力でポスターを通じて、紛争下にある子どもたちや発展途上国にあって、十分な教育が受けられない子どもたちの現状を紹介します。

また、8月5日には平和に関する「夏休み親子ビデオ上映会」を森の図書館で開催する予定です。詳細は次号でお知らせします。本市は、昭和62年に恒久平和を願い、「平和都市宣言」をしました。戦争の悲惨さを伝え、平和の大切さをあらためて考えていただくため、さまざまな事業を展開しています。

問 企画調整課 ☎50-6064

平成13年4月採用予定の

市職員を募集

平成十三年四月二日採用予定の流山市職員を募集します。募集人員はいずれも若干名です。受験資格 試験内容など詳細は人事課へ問い合わせを。

【募集職種】

- 上級(一般行政 土木 建築 電気) 初級(消防 土) 保育士 保健婦(土)

【受験手続】

第1次試験 9月17日(日)・江戸川大学 第2次試験 日程は第1次試験合格者に通知 採用予定日 平成13年4月1日

被爆者健康管理見舞金

8月15日まで受け付け

原子爆弾により被爆した方の健康維持の手助けに、と、市では「被爆者健康管理見舞金」の申請を受け付けます。対象 平成12年8月1日現在 本市に居住し、住民基本台帳(外国人登録原票を含む)に登録され、被爆者健康手帳を持っている方 支給額 年額10000円 申請方法 被爆者健康手帳 印かん 預金通帳など口座番号のわかるものを持参し、8月15日までに社会福祉課へ 問 社会福祉課 ☎50 6079

市営住宅

入居希望者は

28日までに申し込みを

市営住宅に空き家(下表参照)があるため、今月十七日から入居者を募集します。受け付けは今月二十八日まで。入居者の選考は、住宅に困っている度合いに応じて市が行います。入居の時期は九月上旬の予定です。

【申込資格】 市内に1年以上居住または勤めている方で、市税に滞納がない同居する親族がある(50歳以上、1～4級の身障者手帳の交付を受けている方などは単身入居が可能な場合あり) 年間総収入額が基準額以内である 住宅に困っている

名称(所在地)	家賃(間取り)	募集戸数
原口団地(京4丁目)	5,300円～(2DK)	1戸
方団地(平方)	9,600円～(2DK)	3戸

賃は収入によって異なりますのでお問い合わせください

問 都市計画課 ☎50 6087

情報BOX

★印のあるものは市主催のものです
掲載の申し込みは所定の用紙で

講座・講演

ふるさと入門講座「子ども絵画教室」

日程 7月27日(木)・28日(金)、8月23日(水)・24日(木)
時間 13時30分～15時30分
場所 中央図書館 対象/定員 小学生/各20人(先着順) 申し込み 電話で市立博物館へ
問 市立博物館 ☎59 343

簿記講習会「検定3級程度」

日程 9月5日(火)・12日(火)・19日(火)・28日(木)・10月3日(火)・5日(木)・17日(火)・24日(火)・31日(火)・11月8日(水)・10日(金)(全11回)
時間 10時～15時 場所 流

山コミュニティプラザ 対象/定員 就職を希望する女性で全日程受講できる方(前回までの受講者を除く)/20人(先着順) 受講料 無料(教材費は自己負担) 持ち物 筆記用具、計算機、昼食 申し込み 17日から電話で商工課へ 問 商工課 ☎50 6085

女性就業技術講習会「経理事務科3級」

日程 9月1日～10月23日(月)・水・金曜(全21回)
時間 9時30分～15時30分
場所 松戸市女性センター 対象/定員 就職を希望する女性で全日程受講できる方(学生を除く)/30人(多数抽選) 受講料 無料(教材費等は自己負担) 申し込み 7月24日・25日の9時30分～15時30分に本人が官製ハガキを持参して松戸市女性センターへ
問 県女性就業援助センター ☎043 247 8541

親子保健学校(東葛病院医療と健康を守る会主催)

日程 8月13日(土)16時30分～18時
東葛病院 参加費 3000円(資料代等) 小学3～5年生とその親対象 定員 30人(15組) 先着順 電話で申し込み 問 前林 ☎59 1075

家庭教育セミナー(明るい社会づくり推進協議会主催)

日程 7月17日(日)10時～12時
柏市教育福祉会館 参加費 無料 問 水越 ☎44 7954

子どもたちの未来を聞く2000フェスティバル

日程 8月26日(土)・27日(日)(泊2日) 場所 県立手賀の丘少年自然の家(沼南町) 対象/定員 小・中学生とその親/20組(先着順)

空手道スポーツ教室(市体育協会指導部主催)

日程 8月6日(日)・20日(日)9時～14時 総合体育館 幼児から大人の初心者対象 参加費 無料 当日直接会場へ 運動着持参 問 張 ☎58 3933

第19回(きり)作品展

日程 7月27日(木)・29日(土)10時～16時30分
29日は16時まで、北部公民館 入場無料 チャリティバザー、無料美術会あり 問 横林 ☎52 5832

陶芸作品展(流山陶友会主催)

日程 7月15日(土)・16日(日)10時～20時 16日は16時まで 森の図書館 入場無料 問 藤江 ☎52 3668

学童保育所の指導員

場所 1 けのこルーム(向小金) 内容 向小金小学校1～3年生の放課後保育 問 たけのこルーム ☎73 9313

消防士試験

期日 9月3日(日) 場所 日本大学生産工学部(習志野市) 願書受け付け 7月21日～27日(消防試験研究センター千葉支部へ郵送または持参 願書は市消防本部予防消防課で配布 問 予防消防課 ☎58 0119

千葉警察官

職種(募集人員) 警察官A(男性12人程度) 警察官B(男性38人・女性4人程度) 申し込み 8月11日までに流山警察署へ 1次試験 9月3日(日) 試験場所 千葉工業大学(習志野市) 応募資格など詳細は問い合わせて 問 流山警察署 ☎59 0110

入国警備官

受験資格 昭和52年4月2日(昭和58年4月1日生まれの者) 募集人員 30人程度 申し込み 7月27日～8月10日に東京入国管理局職員課へ 試験日など詳細は問い合わせて 問 東京入国管理局職員課 ☎03 3286 5242

3級ホームヘルパー養成講座

期日 8月1日～15日(月曜を除く) 9時～17時(昼休み1時間) 資格 市内在住で18歳以上の泳

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

大会・試合

運河地区少年野球大会

日程 8月23日(水)・25日(金) 場所 東京理科大学グラウンド 対象 流山市・野田市の小学生チーム 参加費 無料 申し込み 7月17日～27日に東京理科大学庶務会計課窓口へ(土・日曜を除く) 問 東京理科大学庶務会計課 ☎24 1501

縦覧

都市計画道路の関係図書の縦覧

内容 7月14日付けで変更された都市計画道路3・4・34号線(運動公園駅環状線)および3・4・35号線(木・流山線)の関係図書 時間 8時30分～17時 場所 都市計画課 ☎50 6087

資格・求人

ブル警備員

期間/時間 8月1日～15日(月曜を除く) 9時～17時(昼休み1時間) 資格 市内在住で18歳以上の泳

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

その他

明るい選挙啓発ポスター・標語の募集

募集作品 明るい選挙を推進するもの(内容・表現は自由) 規格 画用紙四ツ切りまたは八ツ切りもしくはそれに準ずる大きさで描画材料は自由(1人1点) その他 作品の裏面に住所・氏名・電話番号を記載 募集作品は返却不可 応募資格 県内に在住の方 応募方法 8月1日から31日(必着)までに応募作品を同封して2600856千葉市中央区区民253県庁外別館内(千葉県動物保護管理協会へ)

星の観察会(月食を観察しよう)

日程 7月16日(日)20時～21時 雨天中止 場所 小山小学校 対象 小学生(保護者同伴) 持ち物 筆記用具 申し込み 当日直接会場へ 問 青少年課 ☎50 6107

平成12年度わが家の犬・猫写真コンクール作品募集

犬・猫の写真(3枚まで)しつけ等飼育についてのコメント(400字原稿用紙1枚以内) 写真サイズはE7判(サービスタ)とし、全ての写真の裏に住所・氏名・電話番号を記載 募集作品は返却不可 応募資格 県内に在住の方 応募方法 8月1日から31日(必着)までに応募作品を同封して2600856千葉市中央区区民253県庁外別館内(千葉県動物保護管理協会へ)

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

お譲りします

電子レンジ(米びつ付)

①電子レンジ(米びつ付)=無料②自転車用バッグ2組=1000円③百科事典(全巻)=無料④オープンレンジ=無料⑤洗濯機(二槽式)=無料⑥ベダル式健康器具=無料⑦手芸用ぬいぐるみポア(白)=無料⑧さく乳器(手動式)=無料⑨木製ベビーフェンス(2台)=1000円⑩すきまハンガー=1500円⑪水道浄水器カートリッジクリンスイ2個セット=1500円⑫衣類乾燥機=2000円⑬オイルヒーター(羽8枚)=3000円⑭籐製ドライフラワー入れ=700円⑮プリントゴッコランプ(10個×2ケース)=800円⑯高校生用白半袖ワイシャツ(首回り38～39cm・2枚)=1000円⑰女児服(90～100cm・1袋)=500円⑱男女双子用衣類(70～90cm・ダンボール2箱)=5000円⑲電動口ク(100V用)=5000円⑳ベビー用浴槽うきわ(新品同様)=700円㉑手動さく乳哺乳器と冷凍母乳保存バッグ19枚=1500円㉒体重計=無料㉓女児服(90cm・30点付)=3000円㉔夏用マトニイ服(150～155cm位・6点)=600円㉕オムツパット106枚=1000円

8月は電気使用安全月間

幼児ことばの相談室 休室のお知らせ 休室期間 7月31日(月)から 8月4日(金)まで 問 障害者支援課 ☎50-6081

平成12年度在宅心身障害児者に対するプール施設等の入園料の免除

利用可能施設/期間

2000国民平和大行進流山コース

2000国民平和大行進流山コース

2000国民平和大行進流山コース

常磐自動車道測定結果(平成12年5月)

項目	若葉台	西初石	東初石	青田
騒音	時間 15	164	23	55
nO2	日 1(0)	7(0)	12(0)	2(0)
cSPM	有 無	無	無	無
日平均交通量	上り 47,422台	下り 48,682台	合計 96,104台	

※60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間連続した3か月間に日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数)・白平均値が0.10、7.1*を超えた日が2日以上連続したことの有無

お譲りします

電子レンジ(米びつ付)

電子レンジ(米びつ付)

電子レンジ(米びつ付)

電子レンジ(米びつ付)

提出書類等 受験申込書(人事課で配布)に必要な

お譲りします

電子レンジ(米びつ付)

電子レンジ(米びつ付)

お譲りします

電子レンジ(米びつ付)

電子レンジ(米びつ付)

電子レンジ(米びつ付)

電子レンジ(米びつ付)

夏の交通事故防止運動を実施

7/20
~8/20

交通ルールとマナーを守りましょう
~一人一人が交通安全の主役です~



交通安全はあなた自身の交通ルールとマナーから

平成十一年中の千葉県内の交通事故による死者数は、全一七人を数え、四百二十二人もの尊い命が失われました。市内でも、六百五十五件の事故が発生し、六人が亡くなっています。

「その一瞬! ヘルムは大きな命綱! ゆるめません心のブレーキ 帰宅まで」をスローガンに交通事故の撲滅を目指し、「夏の交通事故防止運動」が今月二十日から八月二十日まで県内一斉に展開されます。

この運動は、交通事故の多発するこの時期に、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。運動の重点目標は、「チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底」、「子供と高齢者の交通事故防止」、「歩行者・自転車利用者の交通事故防止」、「スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止」です。



千葉県交通安全シンボルマーク

万一の交通事故や火災に備え 交通災害共済・火災共済の加入手続き

万一の交通事故や火災のとき手助けとなる共済制度。「千葉県市町村交通災害共済」と「流山市火災共済」の加入受け付けを、今月二十四日から始めます。

【交通災害共済】
対象は、市の住民基本台帳(外国人登録原票を含む)に登録されている方。一人七百元(年齢)の掛金で、死亡：百五十万円、一・二級の身体障害となったとき：五十万円(ケガ見舞金は別途支払)

【火災共済】
対象は、市の住民基本台帳(外国人登録原票を含む)に登録されている世帯主。一世帯五百円(年齢)の掛金で、全焼(壊)：五十万円、半焼(壊)：二十五万円、部分焼(壊)：十万円以内、など

【共済】
受付場所：生活安全課(7月24日~8月31日)、各出張所(7月24日~8月25日)出張受付(下表参照) 共済期間：平成12年9月1日~同13年8月31日

受付日	受付場所	
	9:30~11:30	13:30~16:00
7月31日(月)	松ヶ丘自治会館 第2コミュニティホーム	江戸川台西自治会館 東自治会館(向小金)
8月1日(火)	初石公民館	江戸川台福祉会館
8月2日(水)	鱈ヶ崎団地自治会館 北部公民館	東深井福祉会館 駒木台福祉会館
8月3日(木)	南流山センター 思井福祉会館	向小金福祉会館 十太夫福祉会館

市立図書館

夏休み期間中 臨時閲覧室を開設

東洋学園大学の図書館も開放

図書館の利用者が多い夏休み期間中、図書館各分館と森の図書館では、臨時閲覧室を開設します。

また、中央図書館とコミュニティ図書館の閲覧室は従来どおり利用できます。

期間：7月21日(金)~8月30日(水)(月曜および初石分館は8月29日を除く) 都合により開設できない日もあります

時間：各分館：10時~16時50分 森の図書館：9時30分~17時 問い合わせは各館へ

問 南流山分館 ☎59 400

0/東部分館 ☎45 800
0/初石分館 ☎54 910
0/北部分館 ☎54 800
0/森の図書館 ☎52 320

書を持参
問 東洋学園大学図書館 ☎50 3001



閲覧室のご利用を

~成人式を自らの手で~ 平成13年市成人式実行委員を募集

市教育委員会では、来年1月8日(月)に成人式を迎える新成人の方を対象に、自らの手で成人式を企画・実行してもらうため、「平成13年流山市成人式実行委員 ボランティア」を募集します。

対象 = 昭和55年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた方で市内在住の方 / 定員 = 10人程度 / 活動日 = 平成12年9月から全5回程度(月1回、木曜18時~20時を予定) / 申し込み = 7月17日~31日に「あなたの成人式に対する考え」を500字以上1000字以内の文章にまとめ、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、〒270-0192流山市教育委員会社会教育課へ

問 社会教育課 ☎50-6106

夏休みおはなし会

スペシャル

流山図書館ボランティアグループ「栞(しおり)」による、夏休みおはなし会スペシャルを開催します。

日程/場所
7月29日(土)/中央図書館
8月26日(土)/森の図書館

いずれも15時~16時
内容：絵本の素ばなし、パネルシアター、簡単な工作
参加費：無料

問 中央図書館 ☎59-4646
森の図書館 ☎52-3200

ウェルネスコラム

シリーズ 生活習慣病

増加する糖尿病患者
生活習慣を変えて悪化防止を!



私たちが毎日食べているご飯などの炭水化物は、消化され、ブドウ糖となり、腸から血液の中に吸収されます。そして、臓腑から分泌されるインシュリンというホルモンの働きで体の各細胞に取り込まれ、体を動かすエネルギーとして利用されます。しかし、

運動不足や過食などを繰り返すとインシュリンが不足したり、働きが悪くなり、ブドウ糖が効率よく利用できなくなり、血液中のブドウ糖(血糖)が増加します。血糖が慢性的に高くなっている状態が「糖尿病」です。ちなみに空腹時の血糖値により正常、境界域糖尿病、糖尿病と診断され、境界域を含めた糖尿病の方は

年々増加しています。糖尿病は正しく治療を続けていけば決してこわい病気ではありませんが、放置すると合併症で目や神経、腎臓に障害が生じたり、脳卒中や心筋梗塞を引き起こすようになります。そこで一つの事例を紹介いたします。Aさん(48歳男性)は今年一月、人間ドックで空腹時血糖値が307mg/dlで、糖尿病と診断されましたが、6月には80mg/dlに改善されました。Aさんが実施したことは、「食事の指示カロリー(1600キロカロリー)を守り、規則正しい生活と適度な運動を心掛けたこと」などで、決して無理せず、誰にでもできる改善内容でした。

更に結果的には血糖値だけでなく、血圧、総コレステロール値も改善され、体重も4kg減り健康によい結果となりました。「これからは糖尿病と上手に付き合っていくつもりです」とAさんが言うように、たとえ糖尿病と診断されても医師の指示のもと生活習慣を変えることで、悪化を防止することもできます。

皆さんも、生活習慣を見直し、糖尿病を予防しましょう。

保健推進課・保健婦