



### 新川耕地有効活用計画に あなたの意見を 8日に市民会議を開催



本市北西部に広がる新川耕地

新川耕地の有効活用を図るため、現在、市では「新川耕地有効活用計画」を策定しています。この計画に、多くの市民の皆さんの意見を反映させるため、九月八日に市民会議を開催します。

ぜひ、ご参加ください。

日時＝9月8日(土)14時～16時  
場所＝文化会館 申し込み＝当日直接会場へ  
問企画調整課 ☎50 6064

発表  
研究成果をわかりやすく



現在、創生塾は、「福祉」「こみ減量」「魅力あるまちづくり」「教育」「情報創造」の五つの分科会に分かれて学習、研究を重ねており、今回のフォーラムではその

私たちの住んでいる流山について語り合い、「流山まちづくり人」の輪を広げようと、まちづくり創生塾では、公開フォーラム「流山のまちづくりについて語る」を開催します。

## 10月7日に公開フォーラム

か、市内および近隣の四大学からの研究発表も予定されています。また、研究発表後には、ワークショップや懇親会も予定されています。

研究成果など発表  
研究成果を発表します。  
日時＝10月7日(日)13時  
場所＝江戸川大学 参加費＝無料 申し込み＝当日直接会場へ  
問企画調整課 ☎50 6064

### まちづくり 創生塾

## 平成13年度塾生を募集

～あなたの参加を待っています～

「まちづくり創生塾」では、平成13年度塾生を募集します。「まちづくり創生塾」は、新しいまちづくりに積極的に参加できる地域リーダーの育成を目指し、平成5年10月に開講しました。以来、多くの市民の方が創生塾で学び、巣立っていきました。

今回は、前期にまちづくりに関する一般教養的な学習をした後、後期に自主学習、分科会活動等を行い、流山市の課題とされることなどについて、市民の立場から調査研究を行います。例えば、「都市計画マスタープラン」や「情報化の推進」についての研究などを行います。塾生の養成研究期間は、平成13年10月から平成14年9月までの1年間です。皆さんの参加をお待ちしています。

#### 【申し込み】

八ガキに住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募の動機、学習したい内容を明記し、9月20日(必着)までに〒270-0192流山市役所企画調整課へ  
問企画調整課 ☎50-6064

秋の全国交通安全運動(9月21日～30日)に合わせ、交通安全に関するクイズやゲームなどを楽しみながらラリーを行う「交通安全ウォークラリー」を今月23日に開催します。

主催の流山地区安全運転管理者協議会では、参加者を募集しています。

日時＝9月23日(祝)9時～ 雨天決行  
場所＝ふくろうの森(東初石5丁目)周辺 対象＝市内在住・在

## 交通安全をテーマに 23日にウォークラリー

家族やグループで楽しくクイズやゲームにチャレンジ

勤・在学の方で1チーム3～4人  
申込方法＝八ガキに住所、氏名、年齢、代表者の電話番号を明記し、9月10日(消印有効)までに〒270-0175流山市三輪野山744-4流山警察署内流山地区安全運転管理者協議会事務局へ 賞品＝参加賞ほか豪華賞品多数  
問同協議会事務局 ☎58-1199

会場	日程	コース記号	時間	受講定員
南流山センター	10月2日(火)～5日(金)	MC1	9:00～12:00	各20人
		MC2	13:30～16:30	
	10月2日(火)～7日(日)	MC3	18:30～20:30	
	10月6日(土)～7日(日)	MC4	9:00～16:00 注	
	10月10日(水)・11日(木)	MC5	9:00～16:00 注	
初石公民館	10月16日(火)～19日(金)	HK1	9:00～12:00	各20人
		HK2	13:30～16:30	
	10月20日(土)・21日(日)	HK3	9:00～16:00 注	
		HK4	9:00～12:00	
	10月23日(火)～26日(金)	HK5	13:30～16:30	
森の図書館	10月30日(火)・11月1日(水)	MT1	9:00～16:00 注	20人
中央公民館文化会館	10月2日(火)～5日(金)	B11	13:30～16:30	各20人
	10月2日(火)～7日(日)	H5	18:00～20:00	
	10月6日(土)～7日(日)	D14	9:00～16:00 注	
	10月9日(火)～12日(金)	A11	9:00～12:00	
		B12	13:30～16:30	
	10月16日(火)～19日(金)	B13	13:30～16:30	
		H6	17:30～20:30	
	10月23日(火)～26日(金)	A12	9:00～12:00	
		B14	13:30～16:30	
	10月27日(土)・28日(日)	D15	9:00～16:00 注	

中央公民館を除く施設は駐車場が狭いので、車での来場はご遠慮ください  
定員を超えた場合は、公開抽選とします  
応募状況により講座を調整させていただく場合もあります  
注：休憩1時間。昼食は各自用意

## 目の不自由な方対象の講習会も

「パソコンが初めて」という目の不自由な方を対象に、県ではインターネットなどの基本的な使い方を学ぶ講習会を開催しています。

日程や申込方法など、詳細は問い合わせを。

対象＝県内在住の20歳以上の目の不自由な方 受講料＝無料

問県企画政策課情報化推進室 ☎043-223-2401

## 好評のEIT講習会 10月開催分は 9月12日までに申し込みを

初心者を対象にパソコンの基本操作等を学ぶEIT(情報技術)講習会の10月開催分の受講者を募集します。

日程・会場＝左表参照  
講習内容＝パソコンの基本操作 文書の作成 インターネット

受講料＝無料  
申し込み＝往復八ガキまたは市役所 各出張所 各公民館 各図書

初級者を対象にパソコンの基本操作等を学ぶEIT(情報技術)講習会の10月開催分の受講者を募集します。

受講料＝無料  
申し込み＝往復八ガキまたは市役所 各出張所 各公民館 各図書

ことし、新築や増改築を完了した家屋を中心に家屋調査を行っています。

この調査は、固定資産税の基礎となる家屋(住宅や店舗、工場、物置、車庫など)の評価額を算定するため、家屋の構造や各部分(屋根、基礎、柱、内外壁など)の使用材料や仕上げ状況などを調べるものです。

なお、新築住宅には税の減額措置があります。減額となるのは居住部分(併用住宅は居住部分の割合が二分の一以上)の床面積が五十平方メートル(一戸建て以外の貸家住宅は三十五平方メートル)以上二百八十平方



メートル以下の場合で、期間は新築後三年間または五年間です。

また、家屋を取り壊した場合は、調査の時に調査員に告げるか、家屋滅失届を資産税課へ提出してください。

問資産税課 ☎50 6074

## 新築や増改築の家屋を中心に 市内全域で家屋調査を実施中



軒下に作られたスズメバチの巣

## スズメバチ等にご注意を!

これから秋にかけて さらに活動が活発に

ことしは、記録的な猛暑や小雨でエサとなる昆虫が増えたことなどが原因で、例年に比べ、スズメバチやアシナガバチなど八手の活動が活発になっているようです。

これから秋にかけては、女王バチを育てる時期に当たりますため、警戒心が高まり攻撃的になるので、刺激を与えないようにしましょう。

自宅近くに巣を作られたときは、専門業者等に駆除を依頼してください。また、市民生活に支障を来す小災害に対処している「暮らしを守る消防隊」でも相談に乗っています。

もし、八手に刺された場合は、傷口を流水で冷やし、抗ヒスタミン軟膏やステロイド軟膏を塗るなどの手当てをしてください。また、じんましんや吐き気などの症状が出た場合は、すぐに病院で診てもらってください。

問消防署 ☎58 0119

# 相談あんない

相談	日 時	場 所	問い合わせ
市民相談	毎週月~金曜 9:00~17:00	市民相談室	同相談室 ☎58-1616
法律相談	毎週火・木曜 13:00~16:00 要電話予約	"	"
悩みごと相談 (人権・行政)	毎週火曜 10:00~15:00 要電話予約	"	"
合同相談	今月は開催しません	"	"
税務相談	毎月第1水曜 13:00~17:00 要電話予約	市民相談室	"
登記相談	毎月第2水曜 13:00~16:00 要電話予約	"	"
交通事故相談	毎月第3水曜 10:00~15:00 要電話予約	"	"
不動産相談	毎月第3水曜 10:00~15:00 要電話予約	"	"
外国人相談	毎月第4水曜 13:00~16:00 予約は1週間前までに	"	"
市政相談	毎週土・日曜 10:00~16:00 9/15・23日を除く	初石公民館 南流山センター	"
消費生活苦情相談	毎週月~金曜 9:30~16:00	消費生活センター	同センター ☎58-0999
子供悩みごと相談	毎週月~金曜 10:00~16:00	家庭児童相談室	同相談室 ☎58-4144
福祉住宅改善相談	毎週月~金曜 8:30~17:00	障害者支援課	障害者支援課 ☎50-6081
子育て電話相談	毎週月~金曜 9:00~16:00 毎週土曜 9:00~11:30	平和台保育所 ☎58-1435 / 江戸川台保育所 ☎52-0648 / 向小金保育所 ☎74-8853	
育児相談	毎週月~金曜 9:30~16:30	子育て支援センターゆうゆう	☎44-7926
高齢者職業・パート相談	毎週火~金曜 9:00~16:00	勤労者総合福祉センター	同センター相談室 ☎55-5885
心配ごと相談	毎週水曜 10:00~15:00	ケアセンター	社会福祉協議会 ☎59-4735
教育相談	毎週月~金曜 9:00~16:30	教育研究室	指導課 ☎50-6105
青少年相談	毎週月~金曜 9:30~16:30	青少年指導センター	同センター相談室 ☎58-7830
発達相談	毎週月~金曜 9:00~16:00	つばさ学園	同学園 ☎54-4822
幼児ことばの相談	毎週月~金曜 9:00~16:00	ケアセンター	障害者支援課 ☎50-6081
酒害相談	毎月第2日曜 13:00~16:00 毎月第4日曜 18:00~21:00	向小金福祉会館 江戸川台福祉会館	社会福祉課 ☎50-6079
年金相談	今月は開催しません	"	国保年金課 ☎50-6110

保健センター ☎54-0331

# 保健あんない

内 容	期日・受付時間	場 所	備 考
ハローベビー	7日・14日・21日・28日 12:30~12:50 14日は9:45~10:00	保健センター	妊娠5~8カ月の妊婦および夫対象。母子健康手帳、筆記用具を持参。運動しやすい服装で14日からの参加者は7日までに申し込みを
もぐもぐ教室	20日 10:15~10:30 27日 10:15~10:30	保健センター 南流山センター	4~5カ月児の離乳食指導。母子健康手帳、器とスプーンを持参。定員20人 先着順・要予約
カムカムキッズ	21日 9:45~10:00	保健センター	9~12カ月児対象。子どもの歯と食生活について。歯ブラシ、おしぼりを持参。定員15組 先着順・要予約
3カ月児健康診査	18日・19日 12:45~13:45	保健センター	平成13年5月生まれの乳児対象
1歳6カ月児健康診査	11日・12日 12:45~13:45	保健センター	平成12年2月生まれの幼児対象
3歳児健康診査	4日・5日 12:45~13:45	保健センター	平成10年6月生まれの幼児対象
乳幼児健康相談	26日 13:00~14:00	保健センター	発育などに心配のある乳幼児対象。母子健康手帳を持参 要予約
発達相談	26日 13:00~14:00	つばさ学園	発達などに心配のある乳幼児対象。母子健康手帳を持参 要予約
すくすく健康相談			1歳未満の乳児対象。育児・健康相談。母子健康手帳を持参
育児相談	13日 9:30~10:30 14日 9:30~10:30 28日 9:30~10:30	保健センター 東部公民館 南流山福祉会館	0歳~就学前児対象。母子健康手帳を持参
むし歯予防教室	3日・17日・25日 時間は申し込み者に個人通知	保健センター	2歳2カ月児対象(25日は1・2回参加済みの幼児対象)。1歳6カ月児健康診査時に申し込みを
食事相談	26日 時間は申し込み者に個人通知	保健センター	生活習慣病などの食事指導を受けたい方対象。食事調査あり。19日までに申し込みを
成人健康相談	13日 9:30~11:30 20日 10:00~15:00 25日 10:00~15:00 26日 10:00~15:00	保健センター 東部公民館 南流山センター 北部公民館	年齢・性別など不問。血圧測定や健康上の相談、軽体操など。健康手帳・検診記録カードを持っている方は持参
リハビリ教室	月曜コース 3日・10日・17日 10:00~ 水曜コース 5日・12日・19日・26日 10:00~	保健センター	疾病、加齢等により心身の機能が低下している方(介護保険認定外者等)を対象に、日常生活動作訓練等を実施 事前に問い合わせを

柏保健所 ☎67-1255

療育相談	27日 13:00~14:00	柏保健所	整形外科的な心配のある18歳未満の子ども対象。母子健康手帳を持参
発達相談	27日 13:00~14:00	柏保健所	首が座らない、歩かないなど発達の遅れが心配な0~1歳児対象。母子健康手帳を持参 要予約
心の健康相談	7日・14日・21日・28日 14:00~16:00	柏保健所	精神病や精神神経症など、心の病で悩んでいる方対象。医師による相談は要予約

期日・受付時間欄に——印のあるものは今月は開催しません。転入者などで個人通知が届かない場合は保健センターへ問い合わせを

## 休日の救急医療

休日は、休日診療所をご利用ください。

場所=保健センター内休日診療所(西初石4丁目) 診療科目=内科、小児科、歯科 受付時間=9時~11時30分、13時~16時30分(歯科は11時30分まで) 夜間は市内の医療機関が当番制で診療。当番医はあらかじめ市消防本部☎58-0119で確認を 問休日診療所☎55-3456

## 梶間監督を講師に連続講座

「今を生きる」ことについて 作品を通じ共に考える

本市在住の映画監督・梶間俊一さんを講師に招き、「梶間俊一映像の世界」いまを生きる」と題した連続講座を開講します。



梶間俊一さん

ことし3月にも文化会館主催で梶間さん監督作品「オサム」の朝の上映会と講演会が開催され、参加者に好評だったことから今回の連続講座が開かれることになりました。講座では、梶間さんが監督した映画やテレビの特集番組をビデオで観賞後、監督の話聞きながら作品の根底に流れる「いまを生きる」ことの難しさや意味を、参加者と一緒に考えます。

### 講座の日程

期 日	上 映 作 品
10月6日(土)	集団左遷(平成6年・107分)
10月13日(土)	風を切る青春(平成12年・47分) 生き様を演じる(平成5年・70分)
10月20日(土)	ちょうちん(昭和62年・99分)
10月21日(日)	疵(昭和63年・100分)
10月27日(土)	オサムの朝(平成10年・106分)

会場は南流山センター。ただし13日のみ文化会館

申し込みは「往復ハガキに「梶間俊一映像の世界希望」住所、氏名、年齢、職業、電話番号(返信用にも宛て名)を明記し、9月25日(必着)までに〒2700176流山市加1162流山市文化会館へ 問文化会館☎583462

## 名都借保育所でも 10月から0歳児保育がスタート

~希望者は9月18日までに申し込みを~



これまで0歳児(生後六カ月)の保育をしていなかった名都借保育所でも、十月一日から保育を開始します。現在、0歳児保育の開始に向け、改修工事を進めています。同保育所での0歳児保育を希望する方は、九月十八日までに児童家庭課へお申し込みください。募集人員は若干名です。申し込みに必要な書類など、詳細は問い合わせを。 問児童家庭課☎506082

## 「遺児等手当」の現況届 提出は9月28日までに

「遺児等手当」を受けている家庭に、年一回の提出が義務づけられている現況届を、今月2日から18日まで受け付けます。この手当ては、両親のいずれかが亡くなったり、児童本人が一定以上の障害を持っている家庭で、十六歳未満の児童がいる場合に、児童福祉を目的に支給されます。所得による支給制限あり 対象家庭には、すでに現況届の用紙を郵送していますが、期限までに届け出しなないと手当を受けられなくなりますので、注意してください。 なお、同手当ての新規申し込みは、随時受け付けています。 問児童家庭課☎506082

## ポリオの集団予防接種 体調をみて早めに接種を

ポリオの集団予防接種を、下表の日程で実施します。

場 所	10月	11月	12月
保健センター	1日(月)、4日(木)、11日(木)	26日(月)、29日(木)	6日(木)
東部公民館	2日(火)	27日(火)	—
文化会館	3日(水)	30日(金)	—
南流山センター	5日(金)、12日(金)	28日(木)	4日(火)

対象=生後3カ月~7歳半未満児 受付時間=13時15分~14時15分 接種開始は13時30分~ 受け方=6週間以上の間隔を置いて2回服用 申し込み=母子健康手帳、予診票(会場にも用意)を持参し、直接会場へ 内臓等に疾患がある場合は接種を受けられない場合があるため、事前に確認を 問保健センター☎54-0331

# の生活習慣は大丈夫？

## 康は日ごろの心掛けから～



健康で毎日を過ごすために、何か気を付けていることはありますか。健康づくりの三本柱は「栄養」「休養」「運動」です。当たり前にも思えることですが、実際は、外食が続いてしまったり、運動不足になっていたり、なかなか三つのバランスがとれた生活をしていない人は少ないのではないのでしょうか。九月は「健康増進普及月間」。この機会に、生活習慣を見直し、簡単なことから健康づくりに取り組んでみませんか。

### 悪い生活習慣が招くさまざまな病気

糖尿病、骨粗しょう症、動脈硬化症、肥満、高脂血症、がんなどは、以前は「成人病」と言われていましたが、これらは加齢だけでなく、生活習慣による影響が大きいことから「生活習慣病」と呼ばれるようになりました。

これらの病気にならないように、日ごろから自分の生活習慣を見直し、予防することが大切です。

#### バランスのとれた食生活を

体のエネルギーになるのが栄養です。生活の中で、自分が動いた分に見合った栄養をバランスよく取るようにしましょう。偏食をしたり、過剰な栄養を取ると、肥満や高脂血症などの病気の原因になります。日ごろから規則正しい食生活を送り、自分の適正体重を知って維持していくことが大切です。

#### 調べてみよう あなたの適正体重

適正体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22  
 (例) 身長160センチメートルの場合  
 1.6m × 1.6m × 22 = 56.3kg (適正体重)

#### あなたのBMIはいくつ？

BMIは「Body Mass Index」の略で、肥満度を計るものさしです。BMIが22前後の人は病気にかかりにくいとされています。  
 BMI = 現在の体重 ÷ (身長(m) × 身長(m))  
 (例) 身長160センチメートル、体重53キログラムの人の場合  
 53kg ÷ (1.6m × 1.6m) = 20.7 (BMI)  
 ・ BMI = 18.5未満...やせぎみ  
 ・ BMI = 18.5以上25.0未満...正常域  
 ・ BMI = 25.0以上...肥満

#### 栄養

体のエネルギーになるのが栄養。栄養のバランスを考えた食事を取りましょう

#### 運動

日常生活でおろそかになりがちな運動。普段の生活の中に、体を動かす機会を増やしましょう

#### 休養

疲労回復に欠かせないのが休養。特に日常生活に欠かせない睡眠は十分に取らましょう

十分な休養で心身をリフレッシュ

肉体的、精神的な疲労を回復させるため、十分な「休養」を取るようにしましょう。「休養」の中でも日常生活

に特に欠かせないのが「睡眠」です。

睡眠不足が続くと、慢性的な疲労状態に陥ります。また、高血圧の人や糖尿病の人などは、病気を悪化させてしまう原因にもなります。

睡眠不足の原因として、寝る前にカフェインの強い物の飲み過ぎ、アルコールの取り過ぎ、

過ぎ、食べ過ぎ、適した寝具を使用していない、仕事やプライベートに関してストレスを抱えている...などが挙げられます。

自分が眠れない原因を見つけて、心地よく睡眠できるように心掛けましょう。

心地よい睡眠を迎えるための寝る前のポイント

- ・ぬる目のお湯にゆっくりと入りましょう
- ・音楽を聴いたり読書をしたりしてリラックスしましょう
- ・軽いストレッチングをして血液の循環をよくしましょう

### 適度な運動が病気を予防

### 病気を予防

#### さまざまなメニューであなたの参加を待っています

一人では外に出るのはなかなかおっくう、スポーツをするにも何をしたらいいのかわからない、長続きしない...などと思っている方も多いのではないのでしょうか。

市では、誰もが気軽に参加できるスポーツなどを通して皆さんの健康づくりに役立てていただこうと、さまざまな催しものや講習会を開催しています。「健康」を考えるきっかけとして、ぜひ、参加してみたいかがですか。

- ・コミュニティスポーツフェスティバル(4月)
- ・ウォーターピクス講習会(6月～9月)
- ・高齢者のための健康・体力アップ講習会(9月～12月)
- ・お父さんのための体力アップ講習会(10月～12月)
- ・アウトドアスポーツ講習会(11月)
- ・健康ジョギング講習会(通年...市内5地区に分かれて毎週日曜開催)など

問 社会体育課 ☎59-1212



スポーツが苦手な方でも楽しめる催しに参加を

### 聞いてみました

### あなたの健康法は？



ジョギング講習会に参加している田口さん夫妻(加四丁目在住)

「走る」という同じ趣味を持つ田口さん夫妻。学生時代は、英機さんが短距離、庸江さんは長距離ランナーだったそうです。「以前に比べて、決して早いわけではありませんが、今では自分の目標を持ち、健康を考えながら楽しく走っています」と笑顔で話してくれた英機さん。平日は仕事なので、日曜日の講習会には積極的に参加するようになっているそうです。また、二人で大会にも参加するなど、趣味を生かした健康づくりではないでしょうか。



「野々下健康体操クラブ」に参加している富田きよ子さん(野々下3丁目在住)

「肩こりを何とか解消したくて、身近で何かできないか」と思っていたところ、友人の紹介で体操のサークルに参加をした富田さん。「体操を始めてほんとは、肩が楽になりました。そして集まるメンバーと話をする中で、ストレス解消にもなります」と話してくれました。

富田さんは、このクラブに入会したことで、以前は知らなかったストレッチが習慣になったことや買い物などに行くときは、極力歩くようにするなど、日常生活にも積極的に運動を取り入れ、健康に気遣う姿勢がとても印象的でした。

### 普段の生活に

### 運動の機会を

運動するということとは、何か特別なことをしなくてはならない意識で行うことでは、立派な運動になりません。例えば、

パートなどではエレベーターやエスカレーターを避け、階段を利用する...など。

また職場で、同じ姿勢を長時間持続している人は、休憩時などに伸びをする、ひざの屈伸運動をする、首を回す



## 地区栄養講座

### 調理の工夫で 生活習慣病を予防

実際に調理実習をしながら、健康な食生活を身につけてもらおうと、健康づくり推進員（食生活改善推進員）主催の地区栄養講座を左表の日程で開催します。

定員＝各30人（先着順） 持参するもの＝エプロン、三角巾、筆記用具 費用＝450円程度  
申し込み＝電話で保健センターへ  
問 保健センター ☎54-0331

期日/場所	時間	テーマ
10月5日(金) 保健センター	10時～13時	高脂血症予防のお弁当
10月18日(木) 南流山センター		バランスのとれたメニューを食卓に
10月19日(金) 保健センター		賢く食べて、無理なくダイエット (健康体重を維持するために)

会場	期日
保健センター	9/10(月)・14(金)・17(月)・21(金)午後のみ 10/9(火)・15(月)・18(木)・24(水)
文化会館	9/12(水)、10/11(木)
東深井福祉会館	10/16(火)
松ヶ丘自治会館	10/17(水)
江戸川台福祉会館	9/11(火)・19(水)、10/23(火)
南流山センター	9/13(木)・18(火)、10/19(金)
東部公民館	9/20(木)
野々下福祉会館	9/21(金)午前のみ
総合体育館	10/10(水)午前のみ
思井福祉会館	10/10(水)午後のみ

受付時間：9時30分～11時30分、13時30分～15時30分  
ただし、の午前中は女性のみ  
当日は、無地でボタンや金具のない下着またはTシャツなどであれば、着用したまま受診できます

### 大腸・子宮ガン検診は10月までに

きょう1日から大腸がん検診、3日から子宮がん検診をそれぞれ実施します。

登録（申し込み）をした方には、8月下旬に受診票を送付しました。まだ、届いていない方は、保健センターにお問い合わせください。

大腸がん検診は、市内の指定医療機関で10月末までに受診してください。

子宮がん検診は、保健センターや公民館などを会場に実施します。検診日時・会場は、受診票でご確認ください。

**結核・肺ガン検診**  
今日10日から  
市内10会場

今日10日から市内10会場で行います。結核・肺がん検診（左表参照）を行います。「結核」といって「昔の病気」というイメージがありますが、現在でもこの病気が消滅したわけではありません。早期発見・治療のためにも、この機会にぜひ受診してください。

対象：16歳以上の市民  
検査内容：胸部エックス線間接撮影（無料）50歳以上の喫煙本数の多い方は、問診の結果により喀痰検査あり（要負担金）  
申し込み：当日直接会場へその他「健康手帳または検診記録カードを持参」  
問 保健センター ☎54-0331



# あなた ～ 健

軽快な足どりジョギング講習会に参加する皆さん



生活習慣病の予防には、日々の食生活を改善することや十分な休養を取ることがもちろん大切ですが、ついにおろそかになるのが「運動」です。

私たちの生活は、交通手段の発達や職場でのOA化の進展等、以前と比べて生活様式が一変したことから、現代人の運動量は減少しました。このため、日常生活にもぜひ「運動」を取り入れ、健康の維持・増進を図りましょう。適度な運動をすることによって次のような効果を得ることが

### できることから始めて 健康の維持・増進を

健康状態は、毎日の生活習慣の積み重ねで、良くも悪くもなります。だからといって、急に激しい運動を始めたとしても逆効果になってしまいます。これからだんだん涼しくなり、食欲も戻り、寝苦しい夜からも開放され、運動を始めるのにも良い季節になります。自分の体調に合わせて、無理なくできる小さなことから始め、「栄養」「休養」「運動」のバランスがとれた生活習慣を身につけましょう。

お問い合わせ  
保健センター  
☎54-0331

### 高齢者を対象に 体力アップ講習会を開催

ゆっくり動いて 体力づくり

「体を動かしたい」「スポーツはしたいけど、一人では」と思っている高齢者の方を対象に、ストレッチや軽スポーツ等で、健康・体力づくりをするための講習会を開きます。この機会に、スポーツを楽しみ、健康づくりに役立ててみてはいかがでしょうか。



軽スポーツなどで楽しみながら体力づくりを

日程/時間：9月20日～12月13日の毎週木曜（全10回） 9月22日～12月15日の毎週土曜（全10回）/いずれも10時～11時30分  
会場：流山福祉会館 駒木台福祉会館 定員：各35人（先着順）  
参加費：無料 申し込み：電話で社会体育課へ（月曜・祝日を除く）  
問 若十名  
問 社会体育課 ☎59-1212

### 歯周疾患の検診は 市内の指定医療機関で

歯槽膿漏（しそくのうろう）や歯肉炎などの歯周疾患を早期発見・治療するための検診を市内の指定医療機関（保健だより「参照」）で、ことし10月から実施しています。生涯、自分の歯で食べることを送る秘けつです。厚生労働

省でも、「八十歳になっても自分の歯を二十本以上保つ」という八〇二〇運動を進めています。職場等で検診を受ける機会がない方や、現在治療中以外の方は、年に一度は検診を受けるようにしましょう。

対象：40歳以上の市民  
実施期間：通年 内容：歯周疾患等の検査 自己負担額：340円 申し込み：診療時間等を事前に確認・予約のうえ、住所、年齢等を確認できるものを持参。次のいずれかに該当する方は無料となりますので、証明できるものを持参してください。老人医療受給者証の交付を受けた方 生活保護世帯の方 世帯全員が市民税非課税の方  
問 保健センター ☎54-0331



### 講座・講演

**身体障害者のための料理講座**  
 日時 9月11日(火)10時  
 13時 場所 初石公民館 対象ノ定員 市内在住で身体障害者手帳を持っている方/20人(先着順) 内容 きのことおさりのスープスパゲッティ、青菜とちくわの和え物、小倉フルーツ白玉など季節を楽しむ料理 参加費 700円程度 持ち物 エプロン、三角巾 申し込み 9月7日までに電話またはファックスで市身体障害者福祉センターへ  
 問市身体障害者福祉センター ☎55 3638 53 343

### 入門フランス語講座

期日 9月18日、11月27日の毎週火曜(10月9日を除く・全10回) 時間 9時30分~11時30分 場所 東部公民館 対象ノ定員 18歳以上

### 市民ギャラリー 今月の展示

【四季の花々展(3日)~7日(金)】  
 「季秋(きしゅう)」をテーマに市文化協会華道部の作品を展示します。  
 【市文化協会手芸部作品展(3日)~27日(木)】  
 刺しゅうやアートフラワー、創作人形等を展示  
 問社会教育課 ☎50 6106

(火)16日(火)・24日(水) 時間 13時30分~16時 場所 柏保健所 対象ノ定員 全日程参加できる方/25人(先着順) 受講料 無料 申し込み 9月3日から電話で申し込みを  
 問柏保健所 ☎67 1255

**大会・試合**  
 市スポ・レク祭高齢者ラウンド・ゴルフ地区大会  
 期日/場所 9月26日(水)東部近隣公園 9月27日(木)上耕地運動場 9月28日(金)東深井地区公園 時間 13時30分~16時 対象 60歳以上の市民 参加費 無料 申し込み 16日までに電話で社会体育課へ(2人1組で申し込み) 上位者は、10月17日の本大会に出場  
 問社会体育課 ☎59 1212

### 縦覧

**小作地の所有状況の縦覧**  
 農地法に基づいた市内小作地の所有状況の縦覧  
 縦覧期間 9月3日(月)~28日(金) 土・日曜、祝日を除く 時間 8時30分~17時 場所 農業委員会事務局 問市農業委員会事務局 ☎50 6102

### 資格・求人

**延長保育の保育士**  
 勤務場所 東深井保育所 勤務時間 月~金曜 7時~9時 16時~18時30分/土曜 7時~8時30分 11時30分~18時30分 時間給 920円(交通費別途支給)  
 問児童家庭課 ☎50 6082

### 着用してますか? シートベルト&チャイルドシート

「そのねがお チャイルドシートが 守ります」をローガンに、きょう1日からシートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間がスタートしました。この運動は、シートベルトとチャイルドシート着用率の向上を図ることにより、自動車事故による死傷者の減少と、被害の軽減を図ることを目的に行われるものです。  
 問生活安全課 ☎50-6078

### 展 示

**小・中科学作品展**  
 期日 9月8日(土)・9日(日) 時間 9時~16時 場所 南流山センター 入場無料  
 問指導課 ☎50 6105

### そ の 他

**21世紀の森まで歩こう会**  
 日時 9月16日(日)8時~(雨天中止) 集合場所/受付時間 市総合体育館前/7時30分~8時 距離 10.5キロ 参加費 1000円、帰りの交通費 持ち物 水筒、タオル、帽子 申し込み 当日直接集合場所へ  
 問社会体育課 ☎59 1212

**江戸川写真コンクール作品募集**  
 テーマ 江戸川の自然(未発表のもの) 作品規格 カラープリント四ツ切り 応募方法 環境保全課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、10月31日(必着)まで

**高速バス(江戸川台駅-東京駅線)の発着場所が変更**  
 ことし7月11日から運行している高速バスの発着場所が変更になります。これは、江戸川台駅東口駅前広場整備工事の進捗によるもので、現在、江戸川台駅西口から発着している高速バスが、9月5日(水)からは同駅東口からの発着になりますので、ご注意ください。  
 問東武鉄道(株)西柏営業所 ☎44-5011

に〒279 0043 浦安市 富士見5-2-39(株)セブンサービス企画装飾内、江戸川写真コンクール係へ 応募作品は、返却しません  
 問環境保全課 ☎50 6083

**アセアンフォーラム・01**  
 日時 10月14日(日)14時~17時 場所 募張メッセ国際会議場(千葉市) 定員 300人(先着順) 申し込み 電話で申し込みを  
 問(財)ちば国際コンベンションビューロー 国際交流部 ☎0 43 297 0245

**手賀沼環境教室(後編)**  
 期日 9月29日、10月6日・20日、11月17日の各土曜 内容 エコ・クッキング、ピオトープの観察など 対象ノ定員 高校生以上/30人(先着順) 参加費 無料 申し込み きょう1日から電話で手賀沼親水広場へ  
 問手賀沼親水広場 ☎84 0555

### 児童館・センター 今月の催し物

会 場	日 程 ・ 催 し 物
駒木台児童館 ☎54-4821	9/25(火)~29(土) らくらクラフト
江戸川台児童センター ☎54-3026	9/29(土) ポイントドッジボール大会
思井児童センター ☎59-5666	9/29(土) マンカラ大会
向小金児童センター ☎73-9320	9/8(土) マンカラ大会
十大夫児童センター ☎54-5254	9/8(土) マンカラ大会
野々下児童センター ☎45-9500	9/29(土) ドッジボール大会
赤城児童センター ☎58-4545	9/22(土) ドッジボール大会

### 9月の家庭教育講座

どなたでも、どの会場でも、お気軽に参加できます。問い合わせは各会場へ

日時/会場、申し込み先電話番号	課題・内容	講 師
9月5日(水) 10:00~12:00 南流山センター ☎59-4511	する約束・させる約束-子どもが約束を守らないとき、どうしていますか	セルフラーニング研究所長 平井雷太さん
9月13日(木) 10:00~12:00 文化会館 ☎58-3462	子育ての孤立化を考える-子どもを虐待する親と社会	柏児童相談所次長 鈴木正則さん
9月18日(火) 10:00~12:00 東部公民館 ☎44-2988	小中学生を持つ親の対応について	東部中学校教頭 石田 功さん
9月20日(木) 10:00~12:00 北部公民館 ☎53-0567	モーニングレクチャーコンサート-音楽鑑賞のひとつ	市音楽家協会会長 熊坂牧子さんほか
9月28日(金) 10:00~12:00 初石公民館 ☎54-9101	子どもの心の発達-ロールプレイングをしてみよう	野田市立中央小学校教諭 岡田美津江さん

を希望する方への各施設との対面方式による職場説明・相談会 申し込み 当日直接会場へ  
 問県福祉人材センター ☎0 43 248 1294

**犬・猫不妊去勢手術普及助成事業**  
 助成金額 5000円 応募期間 9月20日(木)~26日(水) 申し込み 往復八ガキに住所、氏名、電話番号、犬・猫および雄・雌の別、動物の名前・年齢・毛色、犬の場合平成13年度の狂犬病予防注射済票番号、手術を希望する動物病院のゴム印を押印(以下は返信面にも記入)を明記し、9月26日(消印有効)までに〒260 0021 千葉市中央区新宿2-9-7 結城野ビル1階(株)千葉県獣医師会へ(多数抽選) 詳細は、問い合わせを  
 問県獣医師会 ☎0 43 2 42 1047

# 市民文芸

原稿は直接  
選者へお送り  
ください

必ず住所・氏名(フリガナ)を明記してください

**俳句** 水見壽男 選 (流山市東深井855 111)

阿波踊手が蝶になり波になり  
影が影連れておはぐるとんぼかな  
西初石 斎藤登志子  
翡翠の隠れ影映ゆ水鏡  
虫の秋長湯の膝を伸ばしけり  
富士見台 後関 元子  
ハラソルは黒が流行街活気  
江戸川台東 浅利 ミチ

【評】一句目 阿波踊りの様々な特徴を、俳句の省略を念頭に置きながら詠じた佳句。比喩の蝶も波も共に的確な把握で、阿波踊りならではの味がある。二句目 おはぐるとんぼの羽の綾を写生し、とんぼの四枚の翼の推進する動きをとらえた。上五の句の調への運びが措辞として生き、とんぼの特徴を上手く描いている。三句目 かわせみの獲物を狙う視点と、身を隠しているながら人の目には、水鏡に映っているかわせみの影が、詩の視点を変える。色映ゆる色合いが味嗜。四句目 如何にも秋の刻の過こし方を教えられる。湯と言いや虫と言いや安穩の雰囲気がある。五句目 流行は時代のファッション。ある時は黄を、赤を、青を、ピンクを、そして黒をと、時代を贅末する。ヒカソとして青、ピンクの時代があったのだから。

**短歌** 武田静江 選 (流山市松ヶ丘4 505 90)

台風の去りたるあとの百日紅赤き絨織(じゅうたん)を道に広  
げる 若葉台 中沢きぬこ  
華やかに打ち上げられし花火にも水面に映る哀しみあるらん  
車窓より見放(みさ)くるとる花色の濃く急ぎ来る秋たしかなる秋  
野々下 富田きよ子

【評】中沢氏 焼け付くような炎天に、百日紅は枝を花もたわに咲き盛っている。思いおもいに燦然(さんぜん)としながら昨夜の台風に忍ぶ暗の暗、道に敷きつめた一面の絨織は赤く滴りながら、花の生気は嬌然(えんぜん)。森口氏 夏の夜のイベント、漆黒の闇に花とどりが競い合い、呼び合う、下界の人間像のように、愛憎のゆらめきを喚起し水に消えゆくよた。富田氏 晩夏より初秋にかけて見頃の花、季節に反応して年々咲く時期が早い、たまたま車窓に見た色濃く花に、秋の到来を実感しながら、せかされる作者の秋への思いが切実。万葉集に多く詠まれている。

**詩** 宮田登美子 選 (流山市江戸川台西4 109)

いつも道 野々下 山口喜美子

いつも歩く道を  
反対に歩いてみる  
夕暮のいつもの街が  
知らない街のように光る  
あの角には何時も  
お爺さんが立っていた  
でも  
今日は居ない  
坂を下りる  
いつもは登っていた坂  
ゆるやかなカーブで  
右に曲がっている  
遠く迄よく見える  
いつもの道を逆に歩く  
ワクワクと


【評】道を逆に歩いてみたら風景が違って見えたという発見。着実な筆致で具体的な場面を捉えていて、作者の新鮮な感動が伝わります。時間に追われて過ごす現代。ゆとりを持って視点や考えを少し変えてみるだけで見えなかったものが視えてきたり、心に広がるものがあるかもしれないと作者は語りかけているようです。

## 市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は秘書広報課、各公民館、南流山センター、森の図書館、各福祉会館、市民総合体育館にある掲載申込書に必要事項を記入のうえ、掲載希望号の1カ月前(イベント掲載希望者のみ)までに秘書広報課に提出を。なお、掲載する内容はイベント名・サークル名、開催日時・場所、問い合わせ先です。また、内容の確認は当事者間ですようお願いいたします。  
問秘書広報課 ☎50-6063

## イベント

- 古典芸能無料講座(登吟会主催)** = 仕舞・詩吟...月3回月曜10時~16時、第1コミュニティホーム 謡曲・仕舞...月2回火曜13時~16時、主に野々下福祉会館。いずれも9月から12月まで開催問齋藤 ☎45-52226
- 初心者カヌー講習会(流山カヌー同好会主催)** = 9月9日(日)9時30分~15時30分、加地先江戸川堤。参加費3000円問酒巻 ☎59-0922
- カヌー初心者講習会(流山カヌークラブ主催)** = 9月9日(日)9時30分~12時30分、市内江戸川(最寄り駅は江戸川台)。定員15人。参加費3000円問長堀 ☎52-5481
- 県立流山中央高等学校吹奏楽部第2回定期演奏会(同校吹奏楽部主催)** = 9月9日(日)13時30分~15時30分、文化会館問山田 ☎54-3551
- 家庭教育セミナー(明るい社会づくり柏地区推進協議会主催・市教委後援)** = 9月13日(木)10時~12時、柏市教育福祉会館問水越 ☎44-7954(夜間)
- 第13回ビヨビヨ親子ショートテニス教室(財吉田記念テニス研修センター主催・市教委後援)** = 9月23日(祝)10時~13時30分、(財吉田記念テニス研修センター(柏市))。参加費5000円(1組)問同研修センター ☎34-3030
- ピアノを弾いてみよう!(シニア・ピアノ・サークル「ドレミの会」主催)** = 9月27日(木)10時~12時、9月29日(土)13時~15時、いずれも流山福祉会館



このコーナーは、近くのまちで行われる催し物の情報を皆さんにお知らせするため、毎月掲載しています。近くまで出かけたときなどに「ふらっと」立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

## 松戸市

**コスモスが満開です**  
開放期間 = 10月31日(水)までの8時~18時 場所 = 三郷有料橋下江戸川河川敷コスモス畑(JR常磐線松戸駅西口下車)  
問松戸市河川清流課 ☎047-366-1152

## 柏市

**源氏奏鳴(朗読コンサート)**  
日時 = 10月7日(日)14時30分(開場)~ 場所 = アミュゼ柏 入場料 = 5000円(全席指定) 問柏市教育委員会文化課 ☎67-1494

## 野田市

**イリーナ・メジャーエワ ピアノ・リサイタル**  
日時 = 11月25日(日)13時30分(開場)~ 場所 = 野田市櫛のホール 入場料 = 大人2500円・中学生以下1500円(税込み) 前売券 = 9月15日から野田市文化会館などで販売 問野田市文化会館 ☎24-1555

## 鎌ヶ谷市

**市制施行30周年記念「リサイクルフェア」**  
日時 = 9月29日(土)10時~15時 場所 = 鎌ヶ谷市役所ほか 内容 = ガラージセール、リサイクル製品の販売ほか 問鎌ヶ谷市環境保全課 ☎047-445-1141(内235)

離婚後の財産分与と  
慰謝料の請求について

市民相談室  
☎58-1616



**【相談内容】**  
私は、暴力をふるう夫と離婚しました。離婚の際、財産分与や慰謝料について一切話をしませんでした。今からでも財産分与や慰謝料を請求することはできるのでしょうか。

**【アドバイス】**  
財産分与は、結婚中に持っていた実質上共有と考えられる夫婦財産の清算と、夫婦の一方が離婚後の相手の生計維持を図ることを目的とするものといふ二つの意味があります。また、慰謝料は不法に精神的苦痛を与えられたことに対して、加害者から支払われる損害賠償のことです。離婚では、結婚を破綻させた責任のある者が、相手に対し離婚による精神的苦痛をいやす意味で支払う賠償金です。このように財産分与と慰謝料は、性質が違つものですが、離婚と同時にあれば一緒に請求することができますが、離婚後に請求するときは、別々の手続きになります。

**財産分与について法律では**  
当事者間に協議ができないときは、申し立てにより家庭裁判所が財産分与すべきかどうか、分与額や方法を定めるとしていますが、離婚後二年を経過したときはこの限りでないと規定されています。

もし、あなたが離婚して二年経過しては、話し合いがつかなければ家庭裁判所に申し立ての手続きをするといふでしょう。

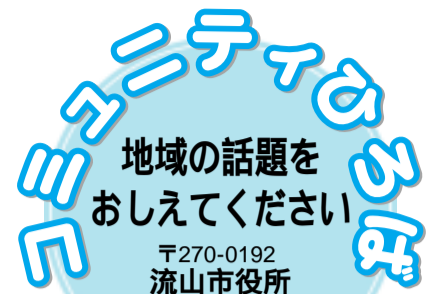
なお、離婚して一年以上経過してしまつた場合は、裁判所での審判をもらうことはできませんが、調停を申し立てすることはできますから、調停の手続きをするといふでしょう。

一方、離婚後の慰謝料請求は、財産分与とは別の手続きとなります。慰謝料は家庭裁判所ではなく、地方裁判所に訴訟を起こして請求しなければなりません。なお、慰謝料の請求は、離婚してから三年を経過すると時効となり請求できなくなりますので、注意してください。

# 夏休みの楽しい思い出もうひとつ みんなで作ったカレーはうまい



市青少年相談員連絡協議会主催の「チャレンジキャンプ2001」が先月、妙高原で行われ、市内の小学四年生から中学三年生六十一人が二泊三日のキャンプに参加しました。子どもたちは、山登りやキャンプファイヤー、姉妹都市の信濃町でのそば打ちなどを体験。中でも、野外炊飯で仲間と一緒に作ったカレーの味は格別で、汗をかきながら食べる姿は、とても満足そうでした。



地域のお話を  
おしえてください

〒270-0192  
流山市役所  
秘書広報課  
☎50-6063



## 右ストレート！左ストレート！ フットワークも軽く ボクシング講座

8月11日、県立流山高校でボクシング講座が始まりました。同校は、これまでも2人の全国チャンピオンを輩出するなど高校ボクシング界の名門校。この日会場に集まったのは、女性3人を含む16人。永年、市立習志野高校でボクシングのコーチを務め、現在もトレーナーとして活躍している流山高校OBの伊藤さんを講師に迎え、熱のこもった講座に参加者たちは、戸惑いながらも初めてはめるグローブの感触を楽しんでいました。



## 子どもたちにも語り継ごう 悲惨な戦争の傷跡を

原爆忌にちなんで、市役所市民ギャラリーで「広島・長崎原爆写真ポスター展」が開かれました。会場には、夏休み期間中ということもあり、お子さん連れの市民の方が数多く訪れました。原爆の恐ろしさを物語るポスターをじっと見つめる子どもたちに、平和の大切さや生命の尊さを真剣に語るお母さんの姿が印象的でした。

**第1回姉妹都市交流パークゴルフツアー**  
パークゴルフは、北海道で生まれたファミリースポーツで、ルールも簡単。「生涯スポーツ」と呼ぶにふさわしいスポーツと言われています。

料金 11,000円(税込み、1泊4食)  
60歳以上の方は、10,500円

日程 平成13年10月10日(水)～11日(木)  
コース  
1日目 文化会館駐車場(7:05)- 東部公民館(7:20)- 南流山センター(7:40)- 江戸川台駅西口千葉銀行江戸川台支店前(8:00)- 相馬ユ-トピア(昼食)- パークゴルフ大会(相馬市民と合流)- 松川浦- 相馬ユ-トピア泊  
2日目 相馬ユ-トピア- 小名浜(昼食・買い物)- 流山

定員 40人(最少催行人員30人)  
申込締切 9月20日(木) 定員になり次第締め切り  
申込方法 電話でコミュニティ課へ

申し込み・問い合わせ  
コミュニティ課 ☎50-6076

**二本松菊人形と木戸川鮭狩りツアー  
～バスで行く相馬ユ-トピア～**

料金(税込み、1泊4食)

市	60歳以上	19,200円	市	大人	20,700円
	60歳未満	19,700円		中学生以下	18,900円
民	中学生以下	18,400円	外		

日程 10月5日(金)～6日(土)  
コース  
1日目 流山- 二本松菊人形展(見学)- 二本松(昼食)- 相馬ユ-トピア泊  
2日目 相馬ユ-トピア- 木戸川鮭狩り(見学)- 塩屋崎(昼食)- 小名浜(買い物)- 流山

定員 30人(最少催行人員)  
3人以上のご家族・グループの場合は、1室ご利用できます。ただし、申し込み状況により変更になる場合があります。

申込締切 9月20日(木) 定員になり次第締め切り  
企画 (株)流山相馬ふるさと振興公社  
後援 流山市  
主催 京王観光(国土交通大臣登録旅行業第10号)

申し込み方法 電話で京王観光松戸セールセンターへ  
☎047-366-1511  
問い合わせ コミュニティ課 ☎50-6076

市民体育大会 申し込み受付中						
種目	期日	会場	対象	問い合わせ	申込締切日	
野球	10/14(日)～11/25(日) 各日曜日	総合運動公園野球場、河川敷野球場A・B・C・D面	市野球連盟加盟チーム	高沢 ☎58-2551	9/16(日)	
卓球	9/15(祝)	総合体育館	市内在住・在学・在勤者と連盟加盟者	斉田 ☎54-9535	受付終了	
ソフトテニス	10/8(祝)	総合運動公園庭球場(クレーコート)	市内在住・在勤・在学者(高校生以上)在クラブ員	池畑 ☎44-2072	9/30(日)	
テニス	11/4(日)・6(火)・11(日)	総合運動公園庭球場(ハードコート)	市民	秋元 ☎54-5606	10/14(日)	
バレーボール	9/16(日)・9/29(土)	総合体育館	市内在住の家庭婦人、市内在住・在勤者	松林 ☎52-4041	9/9(日)	
バスケットボール	9/2(日)・9/9(日)	総合体育館	市内在住・在勤者	小縣 ☎59-9378	受付終了	
バドミントン	11/4(日)	総合体育館	市内在住・在勤・在学者、在クラブ員	真通 ☎41-3366	10/24(水)	
柔道	10/8(祝)	流山コミュニティプラザ体育館	小学生以上の男女・市内在住・在勤・在学者	吉成 ☎58-3630	9/16(日)	
空手道	10/21(日)	総合体育館	幼年以上の男女・市内在住・在勤・在学者	張ケ谷 ☎58-3933	9/30(日)	
剣道	10/8(祝)	総合体育館	市内在住・在勤・在学者(小学生以上)	昆野 ☎59-0278	9/14(金)	
陸上競技	10/7(日)	総合運動公園陸上競技場	市内在住者(小学生以上)	植田 ☎52-3313	9/25(火)	
クレー射撃	10/7(日)	SKB成田射撃場	市猟友会、射撃部員	寺嶋 ☎52-5744	当日会場 受け付け	
サッカー	9/30、10/8(祝)・21、11/4、12/2 (祝以外はすべて日曜)	総合運動公園陸上競技場	市内在住・在勤者	長谷川 ☎56-0971	9/15(祝)	
ソフトボール	10/8(祝)・14(日)・21(日)	上耕地運動場	市内在住・在勤の一般男女チーム	恩田 ☎53-1822	9/16(日)	
ゴルフ	10/3(水)	紫カントリークラブ・あやめコース	市民(学生を除く)	斎藤 ☎45-6480	9/10(月)	
ゲートボール	10/10(水)	上耕地運動場	市内のゲートボールチーム	岡崎 ☎52-0932	9/20(木)	
カヌー	10/8(祝)	江戸川(流山北高校付近)	市内在住・在勤・在学者、カヌー部員	山本 ☎46-5185	10/7(日)	
弓道	10/7(日)	流山北高校弓道場	市内在住・在学の経験者	福井 ☎54-3221	9/30(日)	

**第23回市民まつり  
「仮装コンテスト2001」出場者募集中!**

10月28日に開催される市民まつり「仮装コンテスト2001」の出場者を募集しています。入賞者には、すてきな賞品を用意しています。奮ってご応募ください。

テーマ=自由 応募資格=代表者が市内在住・在勤・在学者のいずれかであれば、構成員などについては自由 小学生以下は引率者を必要とし、未成年者は親の同意書が必要 応募方法=電話またはファックスで申込書を請求のうえ、必要事項を記入し、〒270-0164流山市流山2-312流山市商工会青年部仮装コンテスト2001参加係へ  
問市商工会青年部 ☎58-6111 fax58-6113