

◆主な内容

東消防署で親子消防体験学習	8面
平成27年国勢調査	2面
マイナンバー制度が始まります	3面
生活支援サービス従事者研修	5面
ながぼん4周年記念日帰り旅行	8面



1月10日に文化会館で行われた消防出初式。消防団員たちが消防職員と協力して放水を行うと、機敏な動きに大きな歓声が上がりました。

「なんで消防団に入らないんだー」。流山市消防団小倉邦裕団長の大きな声で始まる消防団員募集ビデオ。全国的に消防団員の高齢化と団員不足が問題視される中、何とか若い消防団員を増やそうと、流山市消防本部が制作しました(下記参照)。

消防団は、消防職員と協力して、火事や災害時に消火・救助活動を行うだけでなく、地元での警備や防火見回り活動など、地域に密着した活動を行っています。

こうした地域貢献への使命感とともに消防

## 消防団員を募集 地域に貢献し 仲間もできる!

団の魅力の一つが仲間づくりです。消防操法大会に向けた訓練や日ごろのさまざまな活動を通じて、団員同士が親睦を深めて世代の違う友人ができた、引越されてきた方はご近所に知り合いも増えます。

団員募集ビデオに出演する楽しそうな団員の笑顔をぜひご覧ください。きっと、お持ちのイメージが変わります。また、女性団員も募集しています。

問消防総務課 ☎7158-10299  
ID 1721



## 消防団の勇姿がご覧になれます

### 第24回消防団実戦消防操法大会

消防団員として必要な礼式や、消火に至るまでの連携活動など、総合的な技術を披露します。市内23の全消防分団がポンプ車の部と小型ポンプの部に分かれ、日ごろの訓練成果を発揮します。

ぜひ、お住まいの地元分団の応援にお越しください。  
日9月27日(日)8時30分から 所文化会館駐車場  
費無料 申不要  
問消防総務課 ☎7158-0299



## こんなに楽しい消防団

### 消防団員募集ビデオを制作

市内23の全消防分団の協力のもと、消防団員募集ビデオを制作しました。6月30日には東京MXテレビの番組「バラいろダンディ」で、7月28日には千葉テレビのニュース番組で取り上げられて話題となりました。現在YouTube(「流山市 消防団」で検索)での再生回数が約2,800回と、多くの方が視聴しています。実際の消防団員の雰囲気を知ることができますので、ぜひ一度ご覧ください。



## 消防団員2人にインタビュー

### 親子で消防団体験 消防車に乗って 自分のまちをパトロール

消防団のビデオを見た後に、消防車で30分ほど市内を走り、火災予防を呼び掛けます。  
※東消防署でも親子で消防活動を体験できるイベント(8面参照)を開催します。  
日11月15日(日)9時30分~11時  
所中央消防署 問親子(小学生以上) 定10組(先着順) 費無料  
日11月6日までに電話  
問消防総務課 ☎7158-0299



### 22分団 平成22年12月入団 廣瀬友崇さん

子どもが生まれてから流山市に引っ越してきました。テレビのニュース映像で火災現場にいる消防団員の姿に興味を持ち、調べてみると、ふだん都内で仕事をしている私でも消防団員として地域の役に立てることが分かり、消防本部に電話して住まいの近くの分団を紹介してもらいました。普段は、月1回の警戒パトロールや、火災時は現場での後方支援、また、地域のお祭りなどでの警備活動をしています。同じ分団員が誰かも分からない状態でのスタートでしたが、今では家族ぐるみの付き合いをするようになりました。私と同じような子育て世代の転入者の方にも消防団に興味を持ってもらえるように声掛けをしていきたいと思っています。



### 女性消防部 平成26年4月入団 棚橋怜奈さん

生まれも育ちも流山市。看護師として大病院に勤めるかたわら、「大好きな流山に貢献したい」という気持ちから、幼なじみの女性と一緒に入団を決めました。女性消防部の役割の一つが、一般の人を対象とした救命講習。そこでは、心臓マッサージやAEDについて正しい知識や技術を身に付けられるように支援します。また、一人暮らしのお年寄りの自宅を訪問し、防災を呼び掛けることもあります。冬場はストーブの使用などが増えるので、重要な活動です。その際、女性だから安心感を与えられることもあると感じます。女性消防部は主婦の方も多く、男性とは違った目線で、日ごろの生活で気になることを伝えていけたらいいと思います。



# 市政の 一般報告から

9月3日、平成27年市議会第3回定例会の冒頭、井崎市長は17項目について市政の一般報告を行いました。このページでは、そのうち主なものを要約して紹介します。

027314

## 健康都市推進事業

7月28日・29日の2日間、愛媛県八幡浜市で、「第11回健康都市連合日本支部総会・大会」が、健康都市連合日本支部に加盟する全国41市区町村の首長および関係者の参加のもと開催され、本市からは日本支部長である井崎市長とともに、健康づくり推進員6人が出席しました。全国から約600人が参加した大会では、本市が進める先進的な健康都市施策である「グリーンチェーン推進・緑化啓発事業」を発表するとともに、健康づくり推進員から、日ごろの健康づくりの取り組みを紹介しました。

また、総会では来年度の日本支部総会ならびに大会が、7月26日・27日に本市で開催されることを全会一致で承認されました。メイン会場は、新市民総合体育館を予定しています。

0715016064

## 流山おおたかの森駅前市有地活用事業

流山おおたかの森駅前市有地活用事業の事業者公募については、7月8日に募集要項などを公表したのち、7月23日に申し出のあった13社の企業から本事業に関するヒアリングを行い、多岐にわたるご意見を頂きました。

また、7月28日まで受け付けていた募集要項などに関する質問については、「借地契約の方法や」当該市有地に建設する建物と流山おおたかの森駅自由通路との接続「ホール」の様子が「バンクエットの規模」など、196項目の質問があり、回答を市ホームページで公表しました。

今後は11月上旬を目途に優先交渉権者を決定します。

0715016319

## 第39回流山花火大会に16万5千人

8月22日、江戸川堤において「第39回流山花火大会」が



9月12日、南流山駅前南口広場で開催された「南流山屋台フェア」にて

開催されました。

当日は、例年同様、三郷市の花火大会も同日開催され、恒例のスカイミュージカルをはじめ、両市合わせて約1万発の花火が打ち上げられました。

晴天にも恵まれ、約16万5千人の見物客が訪れました。ダイナミックな光と音の競演に、来場者からは大きな歓声と拍手が寄せられ花火大会は盛会のうちに無事終了しました。

0715016085



## 東京電力株式会社に対する損害賠償請求

東京電力福島第一原子力発電所の事故に伴う廃棄物処理費などの損害賠償については、東京電力株式会社との一

部合意により、平成23年度分287万2800円、平成25年度分578万555円が、8月25日に入金されました。これまでの損害賠償請求総額8億476万4923円に対する回収率は79.6%で、6億4060万2847円が回収できました。

また、同社から平成26年度分の放射能対策にかかる損害賠償請求内容が7月21日付で示されたことから、同年度に要した廃棄物処理費用をはじめとする放射能対策事業費の請求を9月中に行えるよう事務を進めています。

0715016083

## 以下の13項目について報告をしました

○平和施策事業(企画政策課/715016064)

○森のナイトカフェの開催結果(マーケティング課/715016308)

○新川耕地の南地域及び西深井地域の開発(誘致推進課/715016319)

○マイナンバー制度の運用開始の準備状況(行政改革推進課/715016078)

○第37回流山市民まつりの開催(コミュニティ課/715016076)

○LED防犯灯一括整備・管理事業の進捗(コミュニティ課/715016076)

○流山市総合防災訓練の実施結果(防災危機管理課/715016312)

○子育て支援総合窓口「おやこあんしん相談」の開設(子ども家庭課/715016082)

○流鉄開業100周年記念事業及び利根運河通水125周年記念事業(商工課/715016085)

○まちなか森づくりプロジェクト事業(環境政策・放射能対策課/715016083)

○つくばエクスプレス沿線土地区画整理事業(まちづくり推進課/715016090)

○西平井・鱈ヶ崎地区区画整理事務所(715716100)

○市民総合体育館建替事業(みどりの課/715016092)

○第44回全国消防救助技術大会の結果報告(中央消防署/715810266)

# 平成27年国勢調査 9月26日から紙の調査票を配布

## 紙の調査票を配布

外部に漏れたり統計を作成する以外の目的に使われりすることはありません。

## オートロックマンションなどに同居している場合

調査票の配布の際はエントランスホールのインターホンからの問い合わせではなく、部屋ごとに直接訪問してお渡しすることもありますので、ご理解をお願いします。

0715016064

## 調査に関する問い合わせ

▼国勢調査コールセンター  
057010712015  
(ナビダイヤル)  
0334333012015  
(IP電話の場合)

設置期間:10月31日(土)まで  
受付時間:8時~21時  
※ナビダイヤルの通話料金は、一般の固定電話の場合、全国一律に市内通話料金と同じです。携帯電話からかける場合は、所定の通話料金となります。

●用品の不足や調査員への連絡が必要な場合  
▼国勢調査市コールセンター  
04716811006  
設置期間:10月16日(金)まで  
受付時間:9時~19時(土日祝、祝日は17時まで)

個人情報は守られます  
記入された内容は法律によって厳密に守られます。

郵送でも提出できます  
10月1日以降に国勢調査員が訪問した際に、調査票を渡してください。

# マイナンバー制度が始まります

## 10月中旬から通知カードが届きます

10月からマイナンバー制度が始まり、国民一人ひとりのマイナンバー(12桁)を全国一斉に通知します。

マイナンバー制度は、社会保障、防災対策の3分野で効率的に情報を管理し、個人情報保護を正確かつスムーズに確認するための仕組みです。

### マイナンバーを通知します

10月中旬から11月末ごろまでに、マイナンバーを通知する「通知カード」が皆さんのお手元に順次届きます。通知カードは住民票の住所に届きますので、別の場所にお住まいの方は、住所変更の手続きをお願いいたします。

### 【通知カードとは】

住所・氏名・性別・生年月日とマイナンバーが表示されたカードで、住民一人ひとり(世帯主あて)に簡易書留で発送します。中長期在留者や特別永住者など、外国人の方にも届きます。

### 【マイナンバーのスケジュール】

**【平成27年10月中旬以降】**  
 ・「通知カード」の送付開始  
 ※日本国内に住民票を有する方(住民票がある外国人を含む)全員に、マイナンバーが記載された「通知カード」を送付します。  
 ・「個人番号カード」の申請スタート



**【平成28年1月以降】**  
 ・「個人番号カード」の交付開始  
 ※平成27年10月以降の申請に基づき、順次交付。  
 ・税、社会保障(医療保険、介護保険等)の手続きにおいて、マイナンバーの利用開始(※年金は法律の改正により延期)



**【平成29年1月】**  
 ・国の行政機関の間で情報連携がスタート  
 ・個人ごとのポータルサイト(マイナポータル)の運用スタート



**【平成29年7月】**  
 ・市区町村間の情報連携もスタート  
 ※情報連携により、行政事務が確実かつスムーズになり、添付書類の削減などで負担が軽減されます。

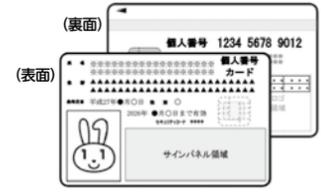
### 個人番号カードの申し込み開始

通知カードに同封される申請手続きにより、顔写真付きのICカード「個人番号カード」の申し込みが始まります。

### 【個人番号カードとは】

住所・氏名・性別・生年月日とマイナンバーのほか、顔写真が表示されたICチップ付きカードで、公的な身分証明書として利用できます。

カードのICチップには、カードに記された情報のほか電子証明書を記録できるため、所得税の電子申告(e-Tax)などの公的個人認証サービスに利用できます。ただし、所得や病歴などのプライバシー性の高い個人情報には記録されません。



### 【個人番号カードの申し込み方法】

通知カードに同封された「個人番号カード交付申請のご案内」に沿ってお申し込みください。

申し込みは、次のどちらかの方法で行います。別途、手続きに必要なものなどがありますので、お手元に届く案内などを必ずご確認ください。

- 方法1 郵送で申し込み、窓口で受け取る場合**
- ① 交付申請書を、返信用封筒に入れて郵送します。
  - ② 交付通知書が届きます(注1)。
  - ③ 市役所市民課の窓口でカードを受け取ります(要本人確認)。

- 方法2 窓口で申し込み、郵送で受け取る場合**
- ① 市民課・各出張所の窓口(注2)で交付申請書を提出します(要本人確認)。
  - ② カードが届きます(注1)。

注1:申し込みが集中し、発行が遅れる可能性があります。  
 注2:市民課に個人番号カードの申請専用窓口を設けますので、できるだけ市民課にお越しください。

### 住民基本台帳カードをご利用(予定)の方へ

個人番号カードを取得したら、住民基本台帳カードは返納してください。

住民基本台帳カードは、12月28日(電子証明書は12月22日)に交付(更新)終了となります。

所得税の電子申告(e-Tax)などをご利用の方は、住民基本台帳カードの継続利用をお勧めします。

個人番号カードの申し込み状況により、カードの発行が申告の時期に間に合わない可能性が出てきたためです。

**【制度全般について】**  
 行政改革推進課  
 ☎715016078  
**カードの交付について:**  
 市民課 ☎715016075  
 ID24576

## 【マイナンバーQ&A】

コールセンター(全国共通ナビダイヤル) ☎0570-20-0178 ※平日9時30分~17時30分 (外国語対応は ☎0570-20-0291)

### 1. マイナンバー制度について

No.	質問	回答
1	マイナンバーのメリットは?	国や地方公共団体などでは、社会保障、税、防災対策の3分野でマイナンバーを活用し、効率的に個人情報の管理を行うことにより、次のようなメリットがあります。 (1) 所得や他の行政サービスの受給状況などの正確な情報が把握できます。 (2) 福祉などの申請時に必要となる書類や行政手続き上の源泉徴収票や納税証明書などの添付書類の削減、マイナポータルのお知らせサービスなどにより、皆さんの利便性が向上します。 (3) 被災者台帳の作成などが迅速化されます。
2	マイナンバーが必要なときは?	平成28年1月以降は、次の分野で行政機関などに提出する書類にマイナンバーを記載する必要があります。 ・雇用保険の資格取得や確認、給付 ・ハローワークの事務 ・医療保険の給付の請求 ・福祉分野の給付、生活保護 ・税務署に提出する確定申告書、届出書、法定調書など ・防災・災害対策に関する事務 ・被災者生活再建支援金の給付 ・被災者台帳の作成事務 など

### 2. カードに関する質問

No.	質問	回答
1	「通知カード」と「個人番号カード」の主な違いは何?	「通知カード」は紙製のカードで、基本4情報(氏名、住所、生年月日、性別)、12桁の番号は表示されますが、顔写真付きの「個人番号カード」のように、単体では身分証明書にはなりません。「通知カード」は運転免許証などの提示も必要となります。
2	「個人番号カード」の有効期限は?	20歳以上の方は10年、20歳未満の方は5年です。
3	「個人番号カード」を受け取る際の本人確認は?	「個人番号カード」を受け取る際は、原則として本人が市区町村の窓口に出向き、本人確認が必要です。ただし、病気や障害などにより本人が出向くことが難しい場合、代理人が受け取ることができます。
4	引っ越しなどでカードの記載内容が変更になった場合は?	「通知カード」または「個人番号カード」の記載内容に変更があった場合は、原則14日以内に市区町村に届け出て、カードの記載内容を変更する必要があります。(例えば、引っ越しなどで市区町村に転入届を出すときは、通知カードまたは個人番号カードを同時に提出し、カードの記載内容を変更しなければなりません)

### 3. 個人情報の保護に関する質問

No.	質問	回答
1	自分のマイナンバーを取り扱う際に気を付けることは?	マイナンバーは、生涯にわたって利用する番号なので、紛失したり、漏えいしたりしないように大切に保管し、むやみにマイナンバーを他人に教えないようにしてください。
2	制度は安全ですか?	制度の安心・安全を確保するため、国は制度面とシステム面の両方から安全措置を講じています。万一、紛失や盗難に遭った場合はコールセンターへ。

## 流山市生涯学習センターの愛称を募集 応募は10月20日(必着)まで

「流山市生涯学習センター」が開設して来年4月で10周年を迎えます。そこで、より多くの方に親しまれる施設となるよう、「流山市生涯学習センター〇〇〇」と、施設名と併記できるような親しみのある愛称を募集します。1人につき複数の応募も受け付けます。

### 流山市生涯学習センターの概要

流山市の生涯学習の拠点施設として、生涯学習の推進を図ることを目的とし、市総合運動公園に隣接した多くの樹木に囲まれた施設です。ホール、ギャラリー、体育館などを備え広く活用されています。

▷募集期間=9月21日~10月20日(必着)

▷対象=市内在住・在勤・在学の方

▷応募方法=任意様式に愛称(フリガナ)とその理由(1通につき1点)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、☎270-0192流山市役所生涯学習課へ郵送。ファクス、メールでも受け付け

▷選考方法=庁内で組織した選考会による審査

☎生涯学習課 ☎7150-6106 FAX7150-6521

✉shougaigakushu@city.nagareyama.chiba.jp

## 10月1日から選べます ふるさと納税の返礼品に 流山産の新米を追加



市へ寄附していただいた方の善意に対する感謝の気持ちと、流山市のPRを目的に、1万円以上寄附していただいた個人の方へ、流山を舞台にした漫画「普通の子供生が【ろこどる】やってみた。」(小杉光太郎著・一迅社)のアニメキャラクターが描かれた「絵皿」と「自然派焼きそばソース」のセットを贈呈しています。新たに10月1日から、流山産コシヒカリ10kg(白米・玄米・5分付き米・7分付き米のいずれか選択)を返礼品に追加して、寄附の際に「絵皿+焼きそばソースセット」か「流山産コシヒカリ」のどちらかを選べるようになります。

手続き方法など詳細は、市ホームページ(☎25037)をご覧ください。

「流山産・新川耕地・減農薬コシヒカリ」(平成27年産・新米)

※数に限りがあります

農産物検査員資格を持つお米マイスターが、地元生産者のおとのおきのお米を厳選しました。減農薬で、地下深い井戸からくみ上げたきれいな水で育成したお米です。冷めても味が落ちにくく、旬のおいしさを味わえます。ふるさと納税にご協力いただき、ぜひご賞味ください。

☎商工課 ☎7150-6085



つくばエクスプレス南流山駅から秋葉原駅まで最速20分の快適アクセス

## 流山市の宅地分譲 好評販売中!

西平井・鱈ヶ崎地区では、宅地(保留地)を販売しています。

つくばエクスプレス南流山駅から都心への通勤やお出掛けにも便利な、駅徒歩圏のまちです。この機会にご検討ください。

なお、ご希望の区画がお申し

込み済みの場合もありますので、下記へお問い合わせください。

お問い合わせ ☎ せせらぎと緑が織りなす新しい街  
西平井・鱈ヶ崎地区宅地販売センター (平日10時~17時) ※電話対応

フリーダイヤル ☎0120-45-2410 ID 1300

にしひれ 検索



## 建設現場で働く人たちのために

### 安全・確実な建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度(建退共)は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的とした退職金制度です。国の制度なので安心・確実に退職金が支払われ、新たに加わった方については掛金の一部を国が助成し、事業主が変わっても退職金は通算で計算されます。

▷加入できる事業主=建設業を営む方

▷対象となる労働者=建設業の現場で働く方

▷掛金=月額310円

☎建退共千葉支部 ☎043-246-7379

## 市民ギャラリーと サロンコンサートの企画・ 運營業務受託事業者の募集

市教育委員会では、市民ギャラリーとサロンコンサートのそれぞれの企画・運營業務を委託する事業者をそれぞれ募集します。受託者の選定は、プロポーザル方式により行いますので、応募者は生涯学習課備え付け(市ホームページからダウンロードも可)の申込書に必要事項を明記の上、10月9日までに提出してください。

なお、応募に際しての質問は9月30日まで受け付けます。業務概要など、詳細はお問い合わせください。

☎生涯学習課 ☎7150-6106 ID 995(サロンコンサート) ID 999(市民ギャラリー)

# 子育てナビ

## 新米ママ講座(2回連続講座) 助産師や栄養士がアドバイス

☎①10月13日(火)10時~14時 ②11月10日(火)10時~12時

☎南流山福祉会館

☎生後6カ月くらいまでの赤ちゃん(第1子)と母親

☎定25組(先着順) 費700円(10月13日の昼食代)

☎赤ちゃんとお母さんの氏名、赤ちゃんの生年月日、住所、電話番号を明記の上、メール(nakocco@gmail.com)

☎南流山福祉会館 ☎7150-4320 ID 26774

## おもちゃ病院

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを修理します。親子で修理体験もできます。また、他会場での実施予定についてはおもちゃ病院ホームページ(<http://nagareyamatooy.web.fc2.com/>)をご覧ください。

☎9月26日(土)9時~12時 ☎クリーンセンター

☎費無料(材料代かかる場合あり) ☎申不要

### おもちゃのリサイクル

壊れたり使わなくなったりして不用になったおもちゃがありましたら、おもちゃ病院にお持ちください。ご提供いただいたおもちゃは修理し、または、ほかのおもちゃの部品として再生し、必要としている子どもたちの手に届けます。

☎クリーンセンター ☎7157-7411 ID 12867

## ママのためのリフレッシュサロン 楽々ストレッチ

☎10月14日(水)①お子さん連れの方:10時30分~

11時30分②大人のみ:11時30分~12時30分

☎野々下福祉会館

☎講スポーツインストラクター・平井克子さん

☎市内在住・在勤・在学の方

☎定各10人(先着順)

☎費大人:500円、子ども:100円

☎持飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル

☎申9月22日から電話

☎野々下福祉会館 ☎7145-9500 ID 25796

## みんな集まれ 太鼓で「どん」 太鼓で心も身体も元気にリフレッシュ!!

和太鼓グループ「どん」による太鼓パフォーマンスです。小さなお子さんも楽しめます。

☎10月15日(木)10時~10時40分

☎所十太夫児童センター

☎市内在住・在勤・在学の方 費無料 ☎申不要

☎十太夫福祉会館 ☎7154-5254



## シネマトーク&映画上映会 「モンスターハウス」(吹き替え版)

「モンスターハウス」に関連するシネマトークと、同作品(吹き替え版)の上映を行います。ハロウィンの日、人を食べてしまう家「モンスターハウス」に子どもたちが挑むホラーアドベンチャーアニメです。

☎10月10日(土)12時45分~14時30分 ☎東部公民館

☎定50人(先着順) 費無料

☎申9月22日10時から木の図書館に電話または直接窓口へ

☎木の図書館 ☎7145-8000

## 東部中学校 家庭教育講座 「命の大切さ・心の絆」

絵本作家でシンガーソングライターのこのひとみさんによる、「命の大切さ・心の絆」をテーマにした講演会とピアノライブです。

☎10月2日(金)13時40分~15時10分

☎所東部中学校

☎定50人(先着順)

☎申文化会館に電話

☎文化会館 ☎7158-3462

☎ID 22790



## 市有地を売却

市では、「南流山8丁目3番26の約288㎡」の土地を継続販売しています。市内外の個人・法人を問いませんが、ご購入は一定条件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。☎財産活用課 ☎7150-6069 ID 24317

## 生活支援サービス従事者研修(全2回) 高齢者へのちょっとした支援の担い手になりませんか

4月に介護保険制度が改正され、市が行う研修を受講し、指定事業所に所属した方は、ヘルパーなどの資格がなくても買い物や掃除などの家事援助サービスを行えるようになりました。市では、そのための研修を行います。

日 10月20日(火)・21日(水) 10時30分～16時20分  
所 ケアセンター

内 「高齢者の生活支援について」「利用者との接し方について」など  
対 2日とも参加可能な市内在住の方で、市が指定する事業所やNPO法人などに所属して居宅の掃除などの家事援助サービスを行う意思のある方  
定 20人(先着順)  
費 無料  
持 筆記用具、軽く動ける服装と靴、飲み物、弁当  
申 9月24日から市役所介護支援課へ電話またはファクス  
問 介護支援課 ☎7150-6531 FAX7159-5055

## 骨粗しょう症検診が始まります 自分の骨密度をご存じですか？

11月12日から19日の間で5日間、保健センターなどを会場として、特定の年齢の女性の方を対象(別表参照)に、骨粗しょう症検診を実施します。検診内容は骨密度測定です。骨粗しょう症検診の対象者で、まだ申し込みをしていない方は、お早めにお申し込みください。なお、この検診は5年ごとの申し込みが必要です。

骨粗しょう症は、骨が弱くもろくなる病気です。骨密度は20歳で最大に達し、閉経まではその状態を維持しますが、その後急激に低下します。そのため、特に女性は若いときの「骨貯金(骨密度をできるだけ増やす)」が大切です。生活習慣の改善によって骨密度の低下を緩やかにし、骨粗しょう症のリスクを減らすことが大切です。

対象となる方は、この機会を利用して自分の骨の状態を知り、生活習慣を見直しましょう。

申 電子申請またはハガキに「骨粗しょう症検診希望」、住所、氏名(フリガナ)、生年月日、性別、電話番号を明記の上、☎270-0121流山市西初石4-1433-1保健センターへ郵送またはファクス  
問 保健センター ☎7154-0331 FAX7155-5949

### 平成27年度 骨粗しょう症 検診対象者

40歳の女性	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ
45歳の女性	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ
50歳の女性	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ
55歳の女性	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ
60歳の女性	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ
65歳の女性	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ
70歳の女性	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ

※年齢は平成28年4月1日時点のもの

携帯電話から  
簡単申し込み



## 認知症の当事者から学ぶ認知症(全3回) 認知症の方との向き合い方を考えます

所 野々下福祉会館 関 「介護・認知症の家族と歩む会」世話人代表・北川邦彦さん  
定 各15人(先着順) 費 各回500円(テキスト代込み) 申 9月22日から電話  
※1回だけの参加もできます

日程 ※いずれも13時30分～15時30分	内容
10月2日(金)	認知症はどんな病気～間違いだらけの知識
10月9日(金)	不適切な介護って何?～伝えたい事と伝わる事は違う
10月10日(土)	認知症と家族 コミュニケーションとは～共感する事・想像する事

問 野々下福祉会館 ☎7145-9500 ID 26775

## 原爆被爆二世健康診断を実施 健康管理にお役立てください

原爆被爆二世の方を対象とした千葉県が実施する健康診断です。

▷実施期間=平成28年2月29日まで

対 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望する方

申 受診を希望する方の住所、氏名、生年月日、電話番号および被爆者である親の住所、氏名、生年月日、被爆者健康手帳番号を明記の上、平成28年1月29日(必着)までに☎260-8667(住所省略可)千葉県健康福祉部健康福祉指導課被爆者援護班へ郵送※受診票などは後日送付します。なお、検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります。

問 同課被爆者援護班 ☎043-223-2349 ID 26717

## 介護予防教室

プロが教える転倒・骨折予防の秘訣!

住み慣れた地域で生き生きと過ごすために、介護予防は元気なうちから取り組むことが重要です。介護予防の基礎知識を学び、地域の皆さんと楽しく介護予防を始めてみませんか。今回は、「いつでも元気にくらすために～転倒・骨折の予防～」をテーマに、理学療法士の先生による実技を交えた講習です。

日 10月20日(火) 13時30分～15時30分

所 北部公民館 対 65歳以上の市内在住の方

定 100人(先着順) 費 無料

持 筆記用具、軽く動ける服装と運動靴、飲み物

申 9月24日から市役所介護支援課へ電話またはファクス

問 介護支援課 ☎7150-6531 FAX7159-5055



## 健康を支える栄養学に基づく調理実習 病気の予防や健康回復のために

毎月1つ(全会場で共通)のレシピを決め調理実習を行います。1回のみでの参加もできます。

対 流山市国民健康保険に加入している方

費 各回800円(材料代) 持 エプロン、三角巾、ふきん、デジタルばかり、筆記用具

申 NPO法人健康を育てる会・流山(佐藤 ☎080-5643-2779)に電話

日程※いずれも10時～13時	会場
10月～平成28年3月の第1金・第4火曜 ※12月22日、1月を除く	初石公民館
10月～平成28年3月の第2火曜 ※1月を除く	北部公民館
10月～平成28年3月の第3金曜 ※12月、1月を除く	南流山センター

問 国保年金課 ☎7150-6077

## シニア向け ケータイ安全教室 スマートフォンの操作が学べます

シニア向けスマートフォンを安心・安全に利用するための知識や操作方法について、NTTドコモのインストラクターが分かりやすくお話しします。スマートフォンは貸し出します。

日 10月6日(火)①10時～12時②13時30分～15時30分

所 森の図書館 定 各20人(先着順)

費 無料 申 9月22日10時から電話

問 森の図書館 ☎7152-3200

## 初心者向け脂肪燃焼 エクササイズ 若い方、1回のみでの参加も歓迎

有酸素運動・無酸素運動を行い、効果的に体脂肪を燃焼させてシェイプアップしませんか。

日 10月7日～12月16日の毎週水曜(10月21日を除く)

10時～11時 所 北部公民館 関 フィットネスアドバイザー・PFAピラティスアドバイザー・コーチ・佐々木務代さん

定 各20人(先着順) 費 各回500円 持 タオル、飲み物、動きやすい服装

申 電話または直接窓口へ

問 北部公民館 ☎7153-0567

## 笑いヨガで健康を ヨガと笑いをミックスした健康法

笑いの健康体操とヨガの呼吸法を合わせた運動で、介護予防・認知症予防・健康増進を目指しませんか。

日 10月7日(火) 15時30分～16時30分 所 北部公民館

関 介護予防運動指導員・シニアヨガインストラクター・出口真由子さん

定 30人(先着順) 費 500円

持 タオル、飲み物、動きやすい服装

申 電話または直接窓口へ

問 北部公民館 ☎7153-0567

## 特別養護老人ホーム整備 運営事業者の公募結果

市では、流山市高齢者支援計画に基づき、千葉県に対し特別養護老人ホームの整備運営を行う事業者として意見書を提出するため、事業者を公募したところ、3事業者からの申し込みがありました。介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)整備運営事業者選定委員会の審査結果に基づいて、社会福祉法人あかぎ万葉を選定しました。今後は県の事業採択に向けて準備を進めていきます。

問 介護支援課 7150-6531 FAX7159-5055 ID 27380

## 手話レベルアップ講習会(全15回) 将来、手話通訳者を目指す方が対象

受講希望の方は、説明会終了後に受け付け、抽選を行いますので、必ず出席をお願いします。

日 11月20日～平成28年3月11日の金曜(12月25日、平成28年1月1日を除く) 18時45分～20時45分

所 南流山センター 対 市内在住・在勤で、手話基礎・手話養成講座後期課程を修了し、手話養成講座(通訳者I)の受講を目指す方

定 30人(多数抽選) 費 1,000円(テキスト代)

【説明会】日 11月13日(金) 18時45分から(15分～30分程度) 所 南流山センター 費 無料 申 不要

問 身体障害者福祉センター ☎7155-3638 FAX7153-3437



# ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

## 講座・講演

### ★野々下福祉会館の講座 日本茶いろいろ

日10月10日(土)13時～15時 所野々下福祉会館 講日本茶インストラクター・横澤さつきさん 内おいしいお茶のいれ方、目からうろこのお茶話 など 定10人(先着順) 費500円(資料・材料代、お菓子付き) 申9月22日から電話 問野々下福祉会館 ☎7145-9500

### ★いろいろアート水彩画～さまざまな創作活動でリフレッシュ!!～

①木の表情を描く ID26772  
初めての方でも楽しく、プロの技も学べる楽しい水彩画教室です。

日10月13日(火)9時30分～11時30分 講アートハウスいろいろ所属・造形作家・上谷知沙子さん 費2,000円(資料・材料代込み) 持水彩絵の具(筆、刷毛、水バケツ、雑巾などは貸し出し)

②アジを観察して描く ID25790  
認知症予防やアートセラピーなど、さまざまな効果が期待される造形手法を取り入れて、簡単にリアルなアジ(魚)を描きます。

日10月13日(火)13時～14時30分 講アートハウスいろいろ所属・臨床美術士・村井眞理さん、上谷知沙子さん 費1,000円(資料・材料代込み) 【共通事項】 所野々下福祉会館 定10人(先着順)

申9月22日から電話 問野々下福祉会館 ☎7145-9500

### ★コミプラパソコン教室

日10月13日(火)・14日(水)9時30分～12時30分 所コミュニティプラザ 内①入門②エクセル③ワード(年賀状作成)④デジカメ写真編集⑤ホームページ作成⑥メール・インターネット※①～⑥のうち1つ選択。個人指導 定10人(先着順) 費2,500円 申電話 問コミュニティプラザ ☎7155-5701

### ★リサイクル講座 裂き織りコースターづくり

日10月26日(月)12時30分～15時30分 所グリーンセンター 定20人(多数抽選) 費100円(材料代) 持不用布、布切りはさみ 申電子申請または往復ハガキ(1枚につき1講座)に開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、10月5日(必着)までに☎270-0174流山市下花輪191グリーンセンターへ 問グリーンセンター ☎7157-7411

### 気象予報士・森田正光さんによる 「テレビでは言えない天気の話」

日10月10日(土)17時～18時30分 所松戸市民劇場 定300人(先着順) 費無料 申(公社)松戸法人会へ電話※平日9時～17時 問同法人会 ☎047-362-4201

### 江戸川大学の講座 エネルギー・資源のこれからを考える

これからどのように豊かなエネルギーライフを構築していくべきかを考えます。 日10月13日・27日、11月10日・24日の火曜14時～15時30分 所江戸川大学 講同大学名誉教授・帆足興次さん 定20人(先着順) 費6,000円 申電話または同大学ホームページから 問同大学 ☎7156-7715 URL http://www.edogawa-u.ac.jp/stcenter/

### 「エコアクション21」活用による 環境経営講座

①無料説明会 日10月14日(水)14時～16時 ②実務講座 日10月21日(水)10時～16時 費10,000円(テキスト代含む) 【共通事項】 所野田地域職業訓練センター(さわやかワークのだ) 対エコアクションに興味のある方、環境経営の実施を考えている方、環境問題を実務とされている方、将来経営課題として取り組む予定の方で、パソコン入力ができる方 定20人(先着順) 申電話 問同センター ☎7121-1184

### 展示 蔵のカフェ+ギャラリー灯環「幸せでいよう」展

イラストレーター・ゆきさん、フランス額装士・古山智子さんのコラボ作品を展示します。 日9月30日(水)～10月11日(日)10時30分～17時30分(10月11日は17時まで) 所蔵のカフェ+ギャラリー灯環(流山1) 費無料 ○フランス額装ワークショップを同時開催 日10月10日(土)10時30分から※詳細は灯環のホームページをご覧ください。 問商工課 ☎7150-6085

### 会議 どなたでもお聴きになれます

#### ★入札監視委員会

日10月1日(木)14時から 所市役所 内入札および契約手続きの運用状況について 問財産活用課 ☎7150-6069 ID24763

#### ★廃棄物対策審議会

日10月9日(金)13時30分から 所グリーンセンター 内流山市一般廃棄物処理基本計画について 問グリーンセンター ☎7157-7411 ID3469

### 資格・求人

#### 平成27年度後期技能検定試験

技能検定は、働く方が持つ技能を国が定める基準により県が検定し、公証する制度です。詳細はお問い合わせください。 >受け付け期間=10月5日～16日 >試験日=12月2日～平成28年2月14日の指定する日 問県職業能力開発協会 ☎043-296-1150

#### 退職された看護師などの方は届出を

10月1日から「看護師等の人材確保の促進に関する法律」の一部が改正され、病院などを退職した看護師、准看護師、保健師、助産師の方は県ナースセンターへの免許番号などの届出が努力義務化されます。詳細はお問い合わせください。 問県ナースセンター ☎043-247-6371

### その他

#### ★自治会を通じた文書配布

9月25日付で、自治会などを通じて文書を配布します。各出張所および公民館でも閲覧できます。 >配布文書=流山市文化祭プログラム、

### 生涯学習センターの講座

講座名	期日	時間	費用
①コカリナ教室 初心者クラス	10月8日～平成28年3月24日の月2回木曜	10時30分～12時	12,000円(全12回、教材代別途)
②リピーター続出! 足もみ健康法(ゾーンセラピー) ※毎月募集	①木曜コース:10月1日・8日・15日・22日・29日 ②金曜コース:10月2日・9日・16日・30日	①9時30分～10時30分 ②15時15分～16時15分	①2,500円(全5回) ②2,000円(全4回)
③パソコン講座	①パソコン入門:10月7日(水)～9日(金) ②ワード入門:10月14日(水)～16日(金) ③ワード中級:10月27日(火)～30日(金) ④エクセル入門:10月7日(水)～9日(金) ⑤インターネット:10月14日(水)～16日(金)	①②③10時～12時 ④⑤13時～15時	①②③3,000円 ④⑤4,000円
④初めての ビーズステッチ	10月7日(水)	①10時～12時 ②13時～15時	各1,200円(材料代別途)
⑤ゾーンとヨーガの スペシャル(昼コース)	10月6日・20日の火曜	13時15分～14時45分	2,000円(全2回)
⑥エアロでシェイプ (12カ月ぐらまでの お子さん連れOK)	毎週水曜※第3水曜は休館のため木曜に実施	11時～12時	1回400円 持上履き
⑦フィットネスジム 1回400円で 気楽にトレーニング 始めませんか	水曜を除く毎日 ※初回は講習あり	水曜を除く平日: 9時30分～20時30分 土・日曜、祝日: 9時30分～19時 ※初回講習は時間指定	1日2時間400円 ※初回講習のみ 要申し込み

申問生涯学習センター ☎7150-7474

### 環境測定結果

#### クリーンセンター大気質 (平成27年7月)

項目	法・条例による規制値	保証数値	測定数値
硫酸酸化物(ppm)	—	10以下	1未満
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	8
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	2未満
ばいじん(mg/m <sup>3</sup> N)	80以下	5以下	1未満
水銀(mg/m <sup>3</sup> N)	—	0.03以下	0.005未満
ダイオキシン類(ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	1以下	0.01以下	0

問グリーンセンター ☎7157-7411 ID17353

#### 常磐自動車道 (平成27年6月)

項目	若葉台	西初石	東初石	青田
①騒音 時間	20	38	9	26
②NO2 日	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
③SPM 有無	無	無	無	無
④日平均交通量	上り 44,387	下り 45,267	合計 89,654	

※機器の交換により集計が遅れていた6月分の常磐自動車道の環境測定結果を、7月分と合わせて公表しています。  
①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間  
②連続した3カ月間に日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数)  
③日平均値が0.10mg/m<sup>3</sup>を超えた日が2日以上連続したことの有無  
問環境政策・放射能対策課 ☎7150-6083

### 流山史跡100カ所巡り パートVI コミュニティスポーツリーダー会 総合運動公園地区主催

日9月27日(日)8時～11時(7時30分から受け付け)※雨天中止  
所市総合運動公園ピクニック広場集合  
>コース=市総合運動公園～前ヶ崎城址～宝蔵院～清瀧院～広寿寺～香取神社～野馬除土手跡～南柏駅(現地解散)※約7km 費無料  
持水筒、タオル、帽子、雨具 申不要  
問生涯学習課 ☎7150-6106

# 一茶双樹記念館のイベント

## 邦楽コンサート

色付き始めた秋の庭園を背景に、流山市文化協会邦楽三曲会会員による、尺八などの演奏をお楽しみください。

10月17日(出)14時～15時

▷曲目=さむしろ(古曲)、三つの対話(平井康三郎作曲)、虚空(尺八本曲)、星空への想い(菊重精峰作曲)  
▷演奏=南海佳子・吉岡景子(箏・三絃)、吉岡龍之介(尺八)  
定50人(先着順) 費500円(お茶とお菓子付き)



## お抹茶を楽しむ会

一茶双樹記念館の和の空間を生かし、流山市茶道親和会のご協力により、月に1度開催します。どなたでも、普段着のまま、お気軽にご参加いただけます。色づき始めた庭園を眺めながら、香り高いお抹茶を味わい、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。

10月18日(日)10時～15時

定40人(先着順) 費500円(お茶とお菓子付き)



### 【共通事項】

所一茶双樹記念館

申電話、ファクスまたはメール※お抹茶を楽しむ会は当日申し込み可

問一茶双樹記念館 ☎ FAX 7150-5750 ✉ info@issasaju-leimei.com

# 落語会「立川談幸さん来る」

東深井福祉会館では、毎年好評の落語会を開催します。ことしもゲストに落語家・立川談幸さんを迎え、新しい笑いと元気をお届けします。

11月14日(出)14時～15時30分 所東深井福祉会館

対市内在住・在勤・在学の方 定200人(先着順) 費無料

申10月2日から窓口で整理券を配布

問東深井福祉会館 ☎ 7155-3638 ID 26776



## カヌー初心者体験会inプール 瞬く間に上達する子どもたち

9月12日、北部市民プールで、流山市カヌー協会(小林昇会長)主催の小・中学生を対象としたカヌー初心者体験会inプールが行われ、定員いっぱいとなる小学生5人が参加しました。

プールサイドで準備運動をした後は、カヌー協会の青木昭夫さんの指導でパドルの操作方法を学びます。一つひとつの動きをゆっくりと確認しましたが、いざカヌーに乗って水の上で実践してみると、慣れない感覚に悪戦苦闘。思ったように進まず、くるくる回ってしまう人もいました。それでも瞬く間に上達していき、体験会の終わりには、思い通りのコースを進めるようになりました。

上達が早かった中村友美さん(江戸川台小4年)は「テレビゲームでカヌーをやっていた。思い通りに進めました」と話し、これには青木さんも「イメージトレーニングはバッチリだったね」と驚いていました。カヌーのコントロールが上手だった佐藤愛純さん(八木南小6年)は「思い通りに進めた時が一番楽しかったです」と笑顔で話してくれました。

ID 27470



## ながぼん4周年記念 日帰り旅行



### ポイント引き換えで山梨・いやしの里とぶどう狩りへ

流山共通ポイントカード「ながぼん」がスタートして4年を迎えたことを記念した日帰りバス旅行に行きませんか。ポイント交換でとてもおトクに参加できます。

日ごろのお買い物で貯めたポイントで参加して、心身のリフレッシュをしましょう。

10月28日(水)7時～18時50分(予定)

▷出発時間=流山駅東口ロータリー(市役所側):7時、江戸川台駅西口ロータリー:7時15分

▷旅程=いやしの里～河口湖～ホテルでの昼食バイキング～里の駅いちのみや～ぶどう農園での食べ放題(お土産付き)

定45人(多数抽選)

費ながぼん500ポイント(必須)+4,000円分相当のポイントまたは現金

申ながぼん加盟店、流山商工会議所で配布の申込書に必要事項を明記の上、9月30日までに流山商業共同組合へファクスまたは直接ながぼん加盟店へ

問流山商業協同組合(流山商工会議所内) ☎ 7158-6111 FAX 7158-6113

## 東消防署で親子消防体験学習

### 消防活動体験や災害救助犬とのふれあい

親子での消防活動や災害活動の疑似体験に加え、災害救助犬とふれあえます。カメラをお持ちいただければ消防車両や救助隊員との記念撮影もできますので、ぜひお越しください。

10月4日(日)10時～12時 所東消防署

対市内在住の親子(小学生まで)

定20組程度(先着順) 費無料

持替え、タオル、水筒、カメラなど 申電話

問東消防署 ☎ 7146-0119



## 第2回 華麗なる万華鏡展

### 中里保子とGLASS-STATIONの仲間たち

GLASS-STATIONは、流山在住の世界的万華鏡作家・中里保子さんが主宰する万華鏡教室です。中里さんと生徒さんたちの作品約70点を一堂に展示します。

10月6日(火)～18日(日)9時～17時(18日は16時まで)

所社のアトリエ黎明 費無料

問一茶双樹記念館 ☎ FAX 7150-5750

✉ info@issasaju-leimei.com

中里保子さんの作品  
[KATAGAMI Style]



## 第72回流山市民芸術劇場

### ふるきやらミュージカル 「天狗のかくれ里」

#### チケット販売は10月4日から

流山市民芸術劇場(同実行委員会・市教育委員会主催)では、劇団・新生ふるきやらによるミュージカル「天狗のかくれ里」を開催します。大人と子どもが一緒に楽しめる妖怪シリーズで、さまざまな冒険を通じて子どもたちの成長する過程を演じた環境ミュージカルです。感動の舞台を、ぜひご家族でご覧ください。

12月6日(日)14時から 所文化会館

▷チケット販売期間/場所=10月4日から/文化会館、紀伊國屋書店流山おおたかの森店、各公民館(おおたかの森センターを除く)、生涯学習センター、e+(イープラス)※各公民館、生涯学習センターは10月12日まで

▷チケット代=2,000円(全席指定)※各販売場所により座席の割り振りが異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。

問生涯学習課 ☎ 7150-6106 ID 1054

