

## はじめに

自分のことや家族のことを振り返りながら、これからの自分や家族の夢に気づいたり、チャレンジできるようなものになればいいと願ってつくりました。また、何年かたった後に「あの時はこんな風に思っていたんだね〜」「懐かしいね」と自分自身、そして家族とともに楽しんでもらえたら最高です。この冊子が、あなたとあなたの大切な方々のお役にたてますように。

## HowTo USE (つかいかた)

世界でひとつの、自分オリジナルの冊子をつくれます！  
自分や家族のことを書いたり、アルバム、フリーで使えるスペースなど、いろいろなページがあります。自分の好きなページを好きなだけ選んで、世界でたったひとつの“自分冊子”をつくることができます。コラージュしたり、お絵かきしたり、お手紙を書いたり・・・。  
使い方は自由自在！



書くことが好き！  
な方は・・・

私のこと、家族のことページをメインに、好きなだけ書けます。



写真が好き！  
な方は・・・

アルバムページをメインに、お気に入りの写真を貼れます。



アレンジ好き！  
な方は・・・

フリーページをメインに、子どものお絵かきや作品を取っておいたりシールなどを貼って装飾できます。

## メンバー紹介

### 流山に住む3人のママで作りました。

 **大塚 まゆみ (Otsuka Mayumi)** 

2男児の母。ママカメラマン。自身の祖父母が流山に住んでいたこともあり、5年前に出産を機に転入。子供が男の子ということもあり、公園や自然の多い流山にすぐに親しみを感じる。その後、子育てしやすい街、ママになっても暮らしやすい街づくりをしている流山市の多くの人々に会い、どんどんと魅力にハマっていく。。。

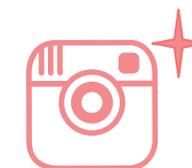
 **小林 陽子 (Kobayashi Yoko)** 

住宅地の中に残る豊かな自然「利根運河」がある北部地区に夫と中学生の子供2人の4人家族で住んでいます。流山市に越してきて10年目、庭に野鳥が訪れる流山が大好き！昨年からは大学の技術補佐の仕事にも復帰して、リケママとしても頑張っています。「ママにとっておきの毎日を届けたい」そんな想いでこの冊子を企画しました。

 **河尻 和佳子 (Kawajiri Wakako)** 

2児と夫の4人家族。7年前に市川市から流山市へ転入。引越する家を探していたときに、流山市に初めて訪れて一目惚れした。以来、流山LOVE熱は高まるばかり。「良い意味で、流山市は地味なまち。住んでいるとほっとできるので、私たち家族にはかけがえない場所です」

写真や出来上がったMAMAZINEも  
Instagramで共有しよう！



わたしもこんな素敵な流山を見つけたから、写真を撮ったよ。  
MAMAZINEをつくっていたら、思いのほかはまっちゃって、こんなの出来ちゃった！  
みんなはどんなMAMAZINEをつくっているんだろう？！

世界でひとつのオリジナル冊子をシェア。

ハッシュタグ #ママジン流山 で投稿！