

災害の「備え」チェックリスト

準備が出来たら
チェックを
入れよう!

● 非常時持ち出し品 非常の際に持ち出すもの!

- | | | | |
|---|--|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 懐中電灯(※手動充電式が便利) | <input type="checkbox"/> 軍手 | 感染症対策 |
| <input type="checkbox"/> 食品 <small>(にぼし(アルファ米など)、シトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど、最低3日分の用量)</small> | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ(※手動充電式が便利) | <input type="checkbox"/> 洗面用具 | |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん | <input type="checkbox"/> 予備電池 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 | |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 大きめのタオル | <input type="checkbox"/> タオル | |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> 常用薬 | <input type="checkbox"/> ペン・ノート | |
| <input type="checkbox"/> 上履き | <input type="checkbox"/> 救急用品 <small>(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)</small> | <input type="checkbox"/> 貴重品 <small>(通帳、現金、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカード)</small> | <input type="checkbox"/> マスク |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話(スマートフォン)・携帯充電器 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール |
| | | | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ |
| | | | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ |
| | | | <input type="checkbox"/> 体温計 |

子どもがいる家庭の備え

- | | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 液体ミルクなど | <input type="checkbox"/> 子供用紙おむつ | <input type="checkbox"/> 抱っこひも | <input type="checkbox"/> おむつ用ごみ袋 |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> お尻ふき | <input type="checkbox"/> 子供の靴 | |

女性の備え

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー・ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> おりものシート | <input type="checkbox"/> 中身の见えないゴミ袋 | <input type="checkbox"/> 基礎化粧品 |

高齢者がいる家庭の備え

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 入れ歯・入れ歯用洗浄剤 | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> 杖 | <input type="checkbox"/> 老眼鏡 | <input type="checkbox"/> 持病の薬 |

ペットがいる家庭の備え(※ペット同行避難の備え)

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> キャリーバッグ・ケージ | <input type="checkbox"/> ペットフード | <input type="checkbox"/> 薬 |
| <input type="checkbox"/> 予備の首輪・リード | <input type="checkbox"/> トイレ用品 | |

● 備蓄品

お家に備えておくもの!

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 食料や水(最低3日分!できれば1週間分)×家族分 | <small>保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!</small> |
| <input type="checkbox"/> 生活用品 例えば、ティッシュ、トイレトーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯トイレ……など | |

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

情報伝達方法

市公式 LINE(ライン) アカウント

災害情報や感染情報などの情報を受け取ることができます。
受信設定から「災害・火災・インフラ」のカテゴリを登録して下さい。



防災アプリ「Yahoo! 防災速報」

ヤフー株式会社が提供するスマートフォンのアプリ版で、土砂災害等のハザードマップが閲覧できるほか、防災気象情報や緊急地震速報、避難所開設情報などをプッシュ通知でお知らせします。



ios



Android

防災行政無線テレホンサービス

(通話料無料) **0120-78-3170** ナガレヤマサインゼロ

流山市では、災害情報などの重要な情報を市民のみなさんにお伝えするために、市内に79局の屋外スピーカーを設置し、防災行政無線による放送を行っています。最近では、住宅の高気密化や建物の反響などの理由から、放送内容が聞きづらい場合があります。そのような場合に防災行政無線で放送された内容を電話で確認できるサービスです。



緊急速報メール

気象庁が配信する緊急地震速報や津波警報、国や地方公共団体が配信する災害・避難情報を特定エリアの携帯電話に一斉にお知らせするサービスです。

テレビ(Lアラート)

NHK、千葉テレビ、J:COM 東葛・葛飾等のデータ放送で災害・避難情報をお知らせします。

※Lアラート(災害情報共有システム)→災害発生時に、地方公共団体・ライフライン事業者等が、テレビ、インターネット等の多様なメディアを通じて地域住民等に対して必要な情報を迅速かつ効率的に伝達する共通基盤。

その他 ご活用ください

◎https://X.com/nag_anshinzen (市公式 X)

◎<https://www.city.nagareyama.chiba.jp/> (市公式 HP)

マップに関するお問い合わせ先

流山市役所 防災危機管理課

建築住宅課

電話番号 04-7150-6312

電話番号 04-7150-6088



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C144252

発行:令和7年3月