

参加費無料
一時保育あり

就学前の
お子さんがいる
女性 必見!

子育てが
楽しくなる

自分に
自信が持てる

女

性

学

講座

家事や仕事と子育ての両立に悩んでいませんか？

「わたしって、ダメな母親？」と自分自身を否定していませんか？

専業主婦・ワーキングママ。女性の多様な人生やキャリアを学び、子育てや自分自身の生き方に自信が持てるヒケツを学びます。



講師

古澤 里美さん

(NPO法人ネットワークBear代表)

対象

就学前のお子さんがある女性 25名

保育

1歳以上の未就学児 10名 要予約

4月24日(木)まで
(定員になり次第締切)

こちらから申込みできます



お申込みの詳細は裏面をご覧ください。

2025年 5月8日 木

10:00~12:00

JR武蔵野線 または つくばエクスプレス「南流山駅」下車 徒歩4分

南流山センター第1会議室

申込方法

■流山市役所HPから電子申請
または

■講座申込専用電話 080-5494-2323 (自動音声)

5月7日(水)正午まで (定員になり次第締切)

主催・お問合せ 流山市企画政策課 男女共同参画室 電話 04-7150-6064
企画・運営 NPO法人 パートナースhipながれやま



わたしへのごほうび講座

子育てが
楽しくなる

自分に
自信が持てる

女性学講座

講師profile



古澤 里美さん

NPO法人ネットワークBear代表
Nobody's Perfect Japan公認ファシリテーター
日本ムーブメント教育・療法指導者 上級資格。
大田区を中心に官公庁、企業、非営利団体の一時保育・一時預かり事業、ひろば事業などを実施、子育て講座・子育て支援者講座の講師として、質の高い子育て支援者の育成をめざしている。
また社会性、自立は、人との関係の中で育つと実感し、一人でも多くの人が自分らしく成長できる社会をめざして活動中。

申込方法

受付 5月7日(水) 正午まで
(定員になり次第締切)

インターネット



電子申請

流山市役所ホームページ→「イベント」→
「イベントカレンダー」内
5月8日「わたしへのごほうび講座」申込ページから

二次元コード



電話



申込専用電話

080-5494-2323 (自動音声)

①氏名 ②電話番号をお知らせください

※保育を希望する場合はその旨お伝えください。
後日、こちらから住所とお子さんのお名前を伺います。

保育

4月24日(木) 申込締切

1歳以上の未就学児10名 要予約(定員になり次第締切)

保育カード送付のため、メールアドレスまたは住所が必要です。

※個人情報講座の目的以外に使用しません。

南流山センター

流山市南流山3丁目3番地の1
04-7159-4511

JR武蔵野線 または つくばエクスプレス
「南流山駅」下車 徒歩4分

※駐車場が少ないので、公共交通機関をご利用ください。

