

参加費無料 保育あり／

じぶん磨き ワークショップ

ワタシをアップデート！

女性のための スキルアップセミナー

「もっと自信をつけたい」「新しいことに挑戦したい」という女性を応援するスキルアップ講座です。女性学の視点や企画・広報のコツを学びながら、仕事や地域で役立つ「自分らしいリーダーシップ」を育てます。



2026

9/5

土

10:00-12:00

数々の講座を定員オーバーにしてきたカリスマプランナー直伝

行列のできる講座・イベントづくり 人が集まる広報戦略

坂田 静香さん

特定非営利活動法人 ジェンダー平等Labota事務局長

2026

9/12

土

10:00-12:00

まずは気づくことから

無意識のバイアスから解放されよう 女性を取り巻く社会環境から

池田 和嘉子さん 田村 雅子さん

公益財団法人 日本女性学習財団

南流山センター第4会議室 (JR 武蔵野線・つくばエクスプレス 南流山駅徒歩4分)

対 象 テーマに関心のある女性(流山市民) 25名(先着順)
保 育 1歳以上の未就学児 先着10名(要予約) 8月21日(金) 申込締切
申込方法 流山市役所HPから電子申請
または 講座申込専用電話 080-5494-2323(自動音声)

9月4日(金)正午 申込締切

お申込みはこちら！



裏面もご覧ください



主催・お問合せ 流山市企画政策課 男女共同参画室 電話 04-7150-6064
企画・運営 NPO法人パートナーシップながれやま

講師紹介

坂田 静香さん

特定非営利活動法人

ジェンダー平等Labota事務局長

福岡県飯塚市出身。結婚を機に都内に

転居。専業主婦時代にボランティアで

都内の公共施設の事業運営に携わったことがきっかけで、2003年にNPO法人男女共同参画おたを立ち上げる。

2003年から公共施設の講座企画に携わり、当初は定員割れの講座しかできなかったが、今

では企画したほとんどが定員オーバーとなり、平均応募倍率は3.3倍になった実績がある。著作に

「人が集まる！行列できる！講座イベントの作り方」（講談社）

「実例でよくわかる！人が集まるチラシの作り方」（家の光協会）等多数。



池田 和嘉子さん 田村 雅子さん

公益財団法人 日本女性学習財団

公益財団法人日本女性学習財団は1941年に設立された、女性の学びと次世代育成を通じて、ジェンダー平等な社会の実現を目指す公益財団法人である。

男女共同参画やジェンダーに関する情報を発信する月刊誌『We learn』を発行するほか、女性の生涯学習の支援、次世代育成に関する事業など幅広い活動を展開している。

申込方法

受付 9/4日（金）正午まで（定員になり次第締切）

二次元コード



インターネット



電子申請

流山市役所ホームページ

→「イベント」

→「イベントカレンダー」内

9/5、9/12「じぶん磨きワークショップ」

申込ページから

電話



申込専用電話

080-5494-2323

（自動音声に切り替わります）

①氏名 ②電話番号をお知らせください

※保育を希望する場合はその旨お伝えください。
後日、こちらから住所とお子さんのお名前を伺います。

保育

8/21（金）申込締切

1歳以上の未就学児10名 要予約

（定員になり次第締切）

保育カード送付のため、メールアドレスまたは住所が必要です。

※個人情報は講座の目的以外に使用しません。

会場

南流山センター

流山市南流山3丁目3番地の1 04-7159-4511

JR武蔵野線 または つくばエクスプレス
「南流山駅」下車 徒歩4分

※駐車場が少ないので、公共交通機関をご利用ください。

