流山市民対象

参加費無料

講座 イベント情報

一時保育つき

主催 流山市 企画政策課 男女共同参画室

2025年度保存版

企画・運営　NPO法人 パートナーシップながれやま

5/8（木） わたしへのごほうび講座

10:00～12:00

子育てが楽しくなる♪
自分に自信が持てる女性学講座

家事や仕事と子育ての両立に悩んでいませんか？「わたしって、ダメな母親？」と自分自身を否定していませんか？講座では、多様な人生やキャリアの在り方を学び、子育てや自分自身の生き方に自信が持てるヒケツを学びます。

講師 古澤 里美さん（NPO法人ネットワークBear代表）

対象・定員　就学前のお子さんを持つ女性２５人

4/11（金）申込開始　南流山センター

6/21（土）～6/29（日）

男女共同参画パネル展

ベアテ・シロタ・ゴードン展

日本国憲法に男女平等の思いを込めて

ＧＨＱ民政局で日本国憲法の女性の権利や社会保障の条文起草に関わった、ベアテ・シロタ・ゴードン女史の歩みをパネル展で振り返ります。

森の図書館

5/24（土）

13:30～16:00

男女共同参画週間記念事業

道を切り開いてきた女性たち
講談とトーク

千葉県版 虎に翼

千葉県第一号 女性弁護士に聞く 女性と法律

千葉県版「虎に翼」。千葉県第一号女性弁護士として、離婚やDV、児童虐待の問題に積極的に取り組んできた渥美雅子さんから、女性弁護士の先駆けとして歩んでこられたご経験や、女性を取り巻く法律や社会環境の変遷、その現状と課題などをうかがいます。前半には渥美さんによる楽しい講談も！

講師 渥美 雅子さん
（弁護士・NPO法人DV被害者支援活動促進のための基金代表）

定員　１５０人

4/21（月）申込開始　生涯学習センター（流山エルズ）

7/5（土）

10:00～12:00

ハラスメントセミナー
自己尊重ワークショップ

～わたしらしい心の守り方～

ハラスメントに悩み「私には何もできない」という無力感に襲われていませんか。講座では、ハラスメントやDVの構造を知り、自分自身の心を守る方法やコミュニケーションを学びます。カウンセリングや被害者支援を学んでいる方にも役立つ内容です。

講師 髙山 直子さん（カウンセラー・公認心理士）

対象・定員　女性　２５人

6/1（日）申込開始　南流山センター

8/2（土）

10:00～12:00

女性の健康講座

これって更年期？ 毎月のしんどさを我慢しない フェムテック講座

仕事や家事、子育てに忙しい毎日を送る女性たち。自分自身の健康の悩みや心身の不調を後回しにしていませんか？更年期、女性特有の悩みを抱えている女性に最新の医療情報や女性の健康の基礎知識をお届けします。

講師 小林 由美子さん（助産師）

対象・定員　就労中の女性２５人

7/1（火）申込開始　おおたかの森センター

9/21（日）

10:00～12:00

性の権利と多様性を学ぶ

～親から子に伝えたい幼児期からはじめる多様性に配慮した性教育講座～

「子どもに性教育や多様性についてどう伝えたらよいの？」幼児期から青年期を迎える子どもたちに、性と多様性を家庭でどのように伝えていくのか、教員養成の現場で指導している専門家から基礎的な知識を学びます。

講師 渡辺 大輔さん（埼玉大学ダイバーシティ推進センター准教授）　対象・定員　２５人　8/21（木）申込開始　南流山センター

9/25（木）
10:00～12:00

育休復帰準備セミナー

育休復帰に向けて、今できること

育児休暇を取得し、出産後も働き続ける女性が増えています。講座では職場復帰後の生活をイメージし、パートナーや上司、同僚とコミュニケーションを取りながら、制度や支援を利用しつつ、上手に仕事と育児を両立する方法を学びます。

講師 山口 理栄さん（育休後コンサルタント）

8/21（木）申込開始

対象・定員　育休中の女性　２５人

南流山センター

10/2（木）
10:00～12:00

再就職・転職応援講座

もう一度チャレンジ！働きたいアナタのための再就職・転職講座

出産離職からの再就職やステップアップ転職を考えている方に、自らの強みや適職について考えるワークや、オンライン面接、WEBエントリーなどの最新の就活情報をお伝えします。あなたの再就職への第一歩を応援します！

講師 岡 智子さん
（特定非営利活動法人ジェンダー平等Labota理事長、キャリアコンサルタント）

9/1（月）申込開始

対象・定員
働きたいと考えている女性　２５人

南流山センター

10/25（土）
10:00～12:00

パパ保育士が子育てのコツ教えます！ユウタ先生の子どもとの遊び方講座

育児に積極的に取り組む男性が増えています。講座では現役のパパ保育士さんから、楽しい子どもとの遊び方を学び、パパならではの子育てにおける強みや役割を考えます。子育てを頑張るパパ同士、親子で楽しい時間を過ごしましょう。＊一時保育なし

講師 高田 裕太さん（保育士）

9/21（日）申込開始

対象・定員　乳幼児と父親　１５組

森の図書館

11/15（土）
13:30～15:30

ジェンダー表現を考える

広告とジェンダー
～広告はどう男性を描いたか～

かつてよく目にした駅前で剃り残しを検証する男性用シェイバーの広告。現在では美肌を強調する男性芸能人を起用した広告に変化しているようです。講座では、広告が描く男性像、女性像の変遷から、無意識に描かれるルッキズムやジェンダー、ハラスメントの問題を考えます。

講師 小林 美香さん（写真研究家）

10/11（土）申込開始

定員　５０名

生涯学習センター（流山エルズ）

12/13（土）
10:00～12:00

子どもの貧困とジェンダー平等

子ども食堂と子どもの貧困から考えるジェンダーの課題

子どもの貧困の背景にあるジェンダーの課題とその延長上にある若年女性の課題。貧困の連鎖を断ち、誰もが安心して育ち暮らせる地域社会のために、何ができるのかを学び、参加者と共に考えます。

講師 杉田 真衣さん
（東京都立大学人文社会学部人間社会学科准教授）

11/11（火）申込開始

定員　２５人

生涯学習センター（流山エルズ）

1/31，2/7，2/14
土曜 全3回連続講座
10:00～12:00

女性のためのスキルアップ講座

ワタシにもできる！女性のためのマネジメントセミナー

女性活躍が推進されている現代社会。地域や職場で、女性の活躍やリーダーシップの発揮が求められています。講座では、社会における女性の状況を知り、自らのキャリアを振り返り、効果的に課題解決に取り組む方法を学びます。共に学ぶ仲間と成長するアナタを応援します！

講師 高祖 常子さん（子育てアドバイザー、キャリアコンサルタント）
萩原 なつ子さん（独立行政法人国立女性教育会館理事長）ほか

12/21（日）申込開始

対象・定員　テーマに関心のある女性２５人

南流山センター

3/8（日）
10:00～12:00

防災に多様性の視点を
～誰ひとり取り残さない避難所運営～

誰もが安心できる避難所運営には、平時にどのような取り組みが必要でしょうか。講座では、能登半島地震の避難所開設支援・運営支援に携わった講師から実際の被災地ではどのような課題があったのかをうかがいます。

講師 小山内 世喜子さん（一般社団法人男女共同参画地域みらいねっと代表理事）

2/1（日）申込開始

定員　２５人

北部公民館

講座の詳細、申込み方法については、市内公共施設に配架している各講座のチラシや広報ながれやまでお知らせします。

＊事情により事業内容等が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
＊年間事業保存版のため、この情報をご覧になった時点で受付が終了している場合があります。

問合せ　流山市 企画政策課 男女共同参画室　04-7150-6064

２０２５年度保存版