



ハラスメントセミナー

保育
あり

不機嫌 という名の

暴力

これって私のせい？

2026年

7月4日(土) 10:00~12:00

自分を大切にする

自己尊重ワークショップ

参加費無料

流山市生涯学習センター

(流山エルズ) A101~103

職場や家庭で不機嫌な態度をとる人の顔色をうかがっていませんか？

講座では、ハラスメントやDVの構造を知り、自分自身の心を守る方法やコミュニケーションを学びます。カウンセリングや被害者支援を学んでいる方にも役立つ内容です。

講師

高山 直子さん
(カウンセラー・公認心理師)



対象・定員

女性(流山市民) 25名 申込先着順

申込方法

流山市役所ホームページから電子申請

または 講座申込専用電話 080-5494-2323(自動音声)

受付 7/3(金)正午まで(定員になり次第締切)

お申込みはこちら



保育

1歳以上の未就学児 10名 要予約 6/19(金)まで(定員になり次第締切)

主催・お問合せ

流山市企画政策課 男女共同参画室
電話 04-7150-6064

企画・運営

NPO法人パートナーシップながれやま

*詳細は裏面をご覧ください



講師紹介

高山 直子さん
カウンセラー・公認心理師



女性専門カウンセラーとして、教育機関等のハラスメント専門相談員や東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NPO法人サポートハウスじょむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京・代々木に『カウンセリング&サポートサービスN』を開設。2022年公認心理師資格取得。セクハラなどの性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援（相談員トレーニング）」「ハラスメント」などをテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリング ― ピープル・スキルを磨く』（研究社）。

申込方法

インターネット



流山市役所ホームページ
↓
「イベント」
↓
「イベントカレンダー」内
7月4日
「ハラスメントセミナー」
申込ページから

受付 7月3日（木）正午まで
（定員になり次第締切）

二次元コード



電話



申込専用電話

080-5494-2323（自動音声）

①氏名 ②電話番号をお知らせください

※保育を希望する場合はその旨お伝えください。
後日、こちらから住所とお子さんのお名前を伺います。

保育

1歳以上の未就学児 10名

要予約（定員になり次第締切）

保育カード送付のため、メールアドレスまたは住所が必要です。

6月19日（金）申込締切

※個人情報は講座の目的以外に使用しません。

会場

流山市生涯学習センター（流山エルズ）

流山市中110番地 電話 04-7150-7474



つくばエクスプレス
「流山セントラルパーク駅」下車 徒歩3分



東武バス
「流山セントラルパーク駅」停留所下車 徒歩3分



駐車場 有料(105台)
・1時間以内無料 以降1時間ごとに100円加算 1日上限500円
・混雑時は満車になる可能性があります。

