

2026年度 保存版

参加費無料
一時保育付き

講座イベント案内



主催／流山市企画政策課男女共同参画室

男女共同参画週間記念事業 シネマトーク 映画「ベアテの贈りもの」～日本国憲法に男女平等の思いを込めて～

5/23 (土) 13:30～16:00 生涯学習センター (流山エルズ)



映画「ベアテの贈りもの」公式サイトより

日本国憲法第14条「法の下での平等」と第24条「家庭生活における両性の平等」を草案したベアテ・シロタ・ゴードンの人生を描いた映画を鑑賞します。鑑賞後は、独立行政法人男女共同参画機構情報課の森未知さんに、映画の背景や現代の課題について、わかりやすく解説していただきます。

■定員 150名

講師：森 未知さん(独立行政法人 男女共同参画機構 情報課 情報・図書係長(併)専門職員)

4/21(火)申込開始

男女共同参画啓発パネル展

ベアテ・シロタ・ゴードン展～日本国憲法に男女平等の思いを込めて～

6/23 (火)～6/29 (月) 流山市役所

GHQ民政局で日本国憲法の女性の権利や社会保障の条文起草に関わった、ベアテ・シロタ・ゴードンの歩みをパネル展で振り返ります。

再就職・転職応援講座～今日からはじめる女性のための再就職・転職準備セミナー～

6/4 (木) 10:00～12:00 南流山センター



「もう一度、私らしく働きたい。」再就職・転職への一歩を軽やかに踏み出しましょう。自分自身の強みを発見し、効果的に就活を進める方法を学びます。あなたの未来をひらく準備を始めませんか。

■対象・定員 働きたいと考えている女性25名

講師：福沢 恵子さん(ジャーナリスト・評論家)

5/1(金)申込開始

ハラスメントセミナー 不機嫌という名の暴力 これって私のせい？～自分を大切にする自己尊重ワークショップ～

7/4 (土) 10:00～12:00 生涯学習センター (流山エルズ)



職場や家庭で不機嫌な態度をとる人の顔色をうかがっていませんか？講座では、ハラスメントやDVの構造を知り、自分自身の心を守る方法やコミュニケーションを学びます。カウンセリングや被害者支援を学んでいる方にも役立つ内容です。

■対象・定員 女性25名

講師：高山 直子さん(カウンセラー・公認心理師)

6/1(月)申込開始

夏のリコチャレ！2026～見て！触って！体験してみよう 街をつくる 建設のお仕事～

8/4 (火) 9:30～11:30 三井住友建設(株)技術研究所(流山市駒木)



職場見学や実験を通して、建設や街づくりの楽しさを発見できる講座です。「ちょっと気になる」「やってみたい」その気持ちがあれば大丈夫。夏休みに理工系の世界を体験してみよう！

■定員 中学生20名

6/21(日)申込開始

講座イベント案内



主催／流山市企画政策課男女共同参画室

じぶん磨きワークショップ ～ワタシをアップデート！女性のためのスキルアップセミナー～

9/5・9/12 (土) 全2回講座 10:00～12:00 南流山センター

自分の個性を大切にしながら、一步ずつ成長していきたい。そんな思いを応援します。講座では、女性学の基礎と、広報やマーケティングについて学びます。未来の自分につながる力を、仲間と一緒に磨いていく時間です。

■対象・定員 テーマに関心のある女性25名

講師：坂田 静香さん（特定非営利活動法人ジェンダー平等Labota 事務局長）ほか



8/1(土)申込開始

育休復帰セミナー ～女性も男性も！産休・育休からの職場復帰準備講座～

10/15 (木) 10:00～12:00 おおたかの森センター

男性も女性も、育児休暇を取得する方が増えています。講座では職場復帰後の生活をイメージし、夫婦で協力し合いながら、制度や支援を利用しつつ、上手に仕事と育児を両立する方法を学びます。

■対象・定員 育休中の方25名

講師：山口 理栄さん（育休後コンサルタント）

9/11(金)申込開始



男女共同参画講演会

わたしらしく生きる！仕事とジェンダー

小島慶子講演会

11/7 (土) 14:00～15:30 南流山センター

メディアでご活躍の小島慶子さんがご自身の経験や社会活動を通して、誰もが尊重され、それぞれの個性を發揮できる社会づくりについて語ります。日常の中でできる小さな一歩を、参加者とともに考えます。

■定員 250名

講師：小島 慶子さん（エッセイスト・メディアパーソナリティ）

10/1(木)申込開始



Photo by Aya Kawachi

夫婦で上手に 子育て中の方のための家事シェア講座

2/21 (日) 10:00～12:00 南流山センター

家事や育児、仕事に追われ、気づけば一日があっという間。そんな共働き家庭の忙しさに、ゆとりを生み出すヒケツを学びます。「家事はきちんとしなければ」という思い込みを手放し、夫婦で家事を見直しながら、自然に協力し合える関係づくりを学びます。

■対象・定員 子育て中の方25名

講師：佐光 紀子さん（家事研究家・翻訳家）

1/21(木)申込開始



講座の詳細、申込み方法については、市内公共施設に配架する各講座のチラシや広報ながれやまでお知らせします。

*事情により事業内容等が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。
*年間事業保存版のため、この情報をご覧になった時点で受付が終了している場合があります。