

流山市民対象

参加費 無料

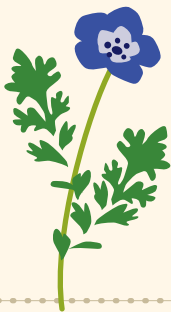
# 講座・イベント情報

主催  
流山市  
企画政策課  
男女共同  
参画室

一時保育つき

2024年度保存版

企画・運営 NPO法人パートナーシップながれやま



## わたしへのごほうび講座

～わたしが幸せになる♪ほっこりスタディタイム～

講師

花崎晶さん（公認心理師、産業カウンセラー、ヨガ講師）

古澤里美さん（NPO法人ネットワークBear理事長）ほか

対象・定員 未就学のお子さんがある女性25人

南流山センター

5/16, 5/23, 5/30, 6/6, 6/13  
(木曜 全5回連続講座) 10:00~12:00

子育てや仕事、家事などで慌ただしく過ぎていく毎日。自分をいたわり、ほっこりできる学びと発見の時間を持ちませんか？子育て中の仲間と一緒に、おろそかになりがちな自分自身の身体のケアや子育てについて、女性学、お片付けなどを学びます。

男女共同参画週間記念事業

女性支援新法施行記念講演会



講師 村木厚子さん

(全国社会福祉協議会会長・津田塾大学客員教授・元厚生労働事務次官)

## 生きづらさを繋いで 今、地域にできること

2024年4月に困難な問題を抱える女性への支援に関する法律（女性支援新法）が施行されました。厚生労働省退官後、若い女性や少女たちの抱える問題に取り組んでこられた村木厚子さんにお話をいただき、地域社会として何ができるのかを考えます。

対象・定員

どなたでも150人

5/25 (土) 13:30~15:30

南流山センター

## 女性のための護身術講座 親子で学ぼう

～心と体のセルフディフェンスWen-Do入門～

講師 橋本明子さん (Wen-Do認定インストラクター)

対象・定員

小学4年生以上の女性  
(母娘歓迎) 25人

2回とも参加できる方を  
優先

女性を狙った性犯罪や暴力に対抗するため、カナダで誕生し、世界的に普及している女性用護身術「Wen-Do」を体験します。講座では講義と具体的な護身術を練習します。自分自身の持っている力と可能性に気づき、自信を持って安心して毎日を過ごす方法を学びます。

7/6, 7/13

(土曜 全2回連続講座)  
10:00~12:00

南流山センター

南流山福祉会館

## 自分発見!お仕事発見!

～わたらしい働き方を探そう～

講師 岡 智子さん

(特定非営利活動法人ジェンダー平等Labota理事長・産業カウンセラー)

対象・定員  
働きたいと  
考えている  
女性  
25人

女性のための  
再就職応援  
セミナー

南流山センター

「子どもにお金もかかるし、そろそろ仕事を探したい」と、漠然と考えていませんか？仕事や子育ての経験を振り返り、その人の強み（ストレンクス）を再発見します。実際の就職活動に役立つ仕事の探し方や自己PR方法、オンライン面接などの最新の就活事情についても学びます。

9/19, 9/26

(木曜 全2回連続講座)  
10:00~12:00

女性のための課題解決セミナー

## ～ チームを強くする！ わたらしいリーダースキル養成講座 ～

講師 皆川満寿美さん

(中央学院大学現代教養学部准教授)

浦山絵里さん

(ひとづくり工房esuco代表、ナースファシリテーター)

対象・定員 女性25人

南流山センター

10/12, 10/19, 10/26

(土曜 全3回連続講座)  
10:00~12:00

地域や職場で、女性の活躍やリーダーシップの発揮が求められています。社会における女性の状況を知り、チームコミュニケーションを円滑に進め、課題解決に取り組むファシリテーション術を座学と実践から学びます。



11/16 (土)  
13:30~15:30

対象・定員  
どなたでも50人

生涯学習センター  
(流山エルス)

# 多様性からデザインする社会 ～わたくしごと、としての パートナーシップ・ ファミリーシップ制度～

講師 佐々木りんさん

(特定非営利活動法人  
レインボーさいたまの会 代表理事)

流山市ではパートナーシップ・ファミリーシップの届出制度がスタートしました。制度は私たちの暮らしにどう関わりがあるのでしょうか。全国に先駆け、パートナーシップ・ファミリーシップ制度の制定に向けて活動を続けてきた団体の代表理事を講師に迎え、性的マイノリティに関する課題やその社会的背景について学びます。



育休ママのための職場復帰応援セミナー  
両立のヒケツ教えます!

～夫婦で職場復帰を乗り切ろう～

講師 高祖 常子さん

(子育てアドバイザー・キャリアコンサルタント・  
NPO法人児童虐待防止全国ネットワーク理事)

対象・定員

育児休業中の女性25人



11/21 (木) 10:00~12:00

「育休明け、仕事と子育てを上手に両立できるかしら?」そんな不安を抱えていませんか? 職場に復帰するにあたって、パートナーとの育児・家事の上手な分担や、職場とのコミュニケーション、制度や支援について学びます。復帰後の不安を解消しましょう!

南流山センター

パパスクール 2024



もっと! パパを楽しもう  
～パパとベビーのワクワク時間～

講師 吉田 里奈さん (日本ベビーダンス協会理事講師)  
大塚 まゆみさん (写真家)  
西村 直人さん (NPO法人えほんうた・あそびうた代表)

赤ちゃんの寝かしつけにも役立つベビーダンスや、赤ちゃんをスマホで上手に撮影するコツなど、パパの子育てがより楽しくなる方法を学びます。第3回はミュージシャンの西村直人氏による楽しい絵本コンサートを開催します。ご家族でご参加ください。

生涯学習センター  
(流山エルス)

1/11, 1/18, 1/25  
(土曜 全3回連続講座)  
10:00~12:00

	第1回・第2回	第3回
対象	第1子で首がすわっている 生後3カ月~ハイハイまでの 乳児とパパ	親子で どなたでも
定員	15組	50名

子育てや退職後の生活には、  
実際どのくらいのお金が必要  
になるのでしょうか? 教育資金  
や老後資金など必要資金のシ  
ミュレーションを行い、見える  
化します。どのように調達したら  
良いか、将来を見据えた我が家  
の家計プランを考えます。



夫婦で学ぶファイナンス講座  
いくら必要? どうやって貯める?  
子育て資金、老後資金を考える

講師 田代 修弘さん

(ファイナンシャルプロデューサー、  
1級ファイナンシャル・プランニング技能士、  
証券アナリスト)



2/15 (土)  
10:00~12:00

対象・定員

子育て中の夫婦  
(おひとりでの参加も可)  
15組

生涯学習センター  
(流山エルス)

災害とLGBTQ+

災害とダイバーシティ  
～セクシャルマイノリティの視点から～

講師

内田 有美さん

(性と人権ネットワークESTO理事・  
特定非営利活動法人  
イコールネット仙台理事)

3/8 (土) 10:00~12:00

対象・定員 どなたでも25人

生涯学習センター  
(流山エルス)

災害時、性的マイノリティの方々には、どんな課題や困難があるのでしょうか。東日本大震災時に被災地の性的マイノリティの方々の支援に携わった講師から、避難所運営上の課題や、災害支援におけるダイバーシティについて学びます。災害に遭遇してもだれもが安心できる地域づくりについて考えます。

講座の詳細、申込み方法については、市内公共施設に配架している各講座のチラシや広報ながれやまでお知らせします。

\*事情により事業内容等が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。  
\*年間事業保存版のため、この情報をご覧になった時点で受付が終了している場合があります。

問合せ：流山市 企画政策課 男女共同参画室 04-7150-6064