

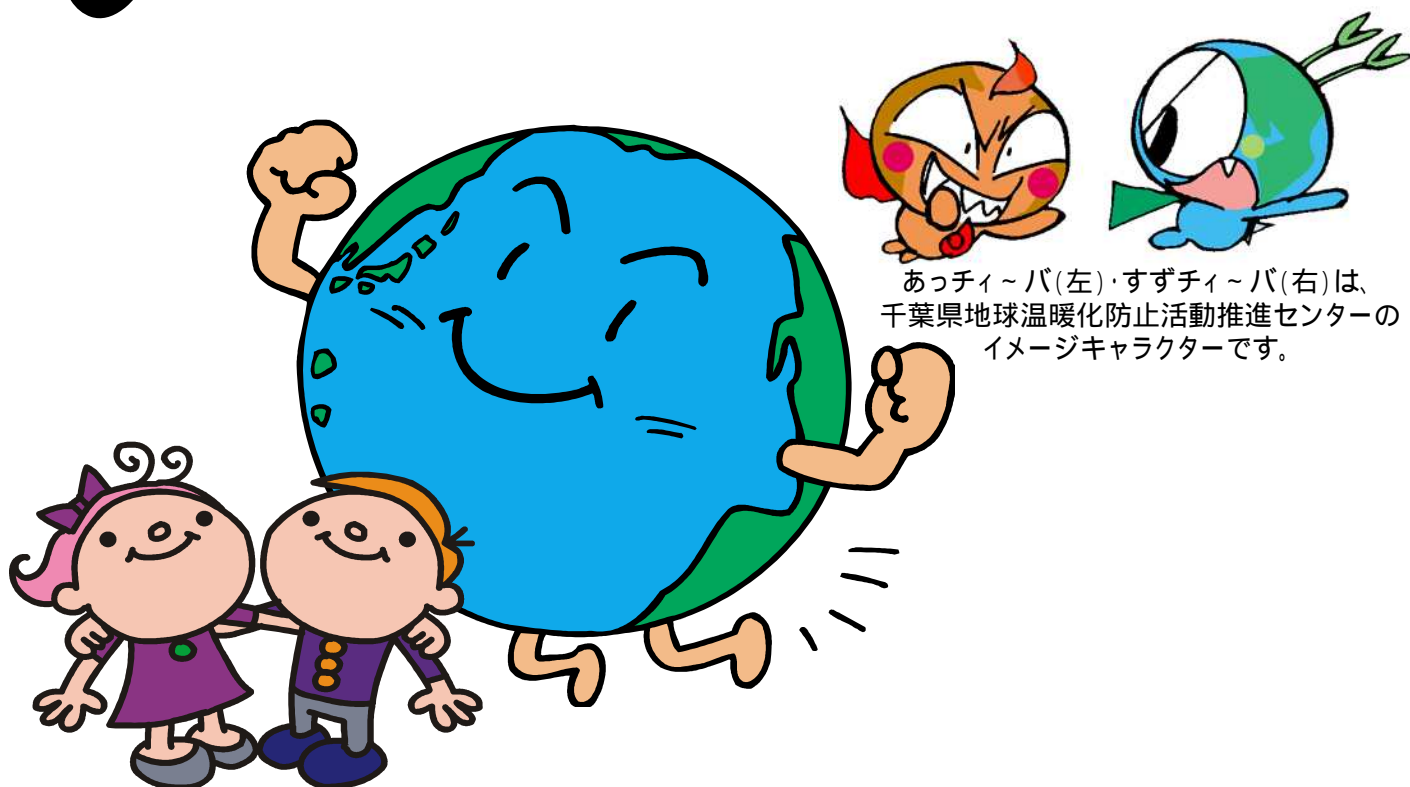
ストップ温暖化(おんだんか)! ながれやま

エコ・チェックノート

(かんきょうかけいぼ)

ちきゅうのために

できることから始めよう!



あっちぃ~バ(左)・すずっちぃ~バ(右)は、千葉県地球温暖化防止活動推進センターのイメージキャラクターです。

がっこう	クラス	なまえ
小学校	年 組	

すずチーバと
あっチーバの

地球ひえひえ 大作戦!



温室効果ガスには、二酸化炭素のほかメタン、亜酸化窒素、フロン類、六フッ化硫黄などがあります。

温室効果ガスがないと地球の平均気温は-18℃になります。適度な温室効果ガスによって現在、地球は15℃に保たれていますが、増えすぎると地球をあたたくしすぎてしまいます。

6 ちば おきなわ *
**千葉が、沖縄と
 同じように
 あつくなる〜っ!!!**

★ちばの年間平均気温15.2℃、沖縄は22.0℃



い じょう き しょう
異常気象!



さばく化!



南極の氷もとける!



さんごしょうの島々もしずむ!



できるよ！ぼくらにもこんなくふう！

**エアコンは、
冷房 28℃、暖房 20℃！**



冷蔵庫のあけっぱなしは×！



**シャワーや水道の
だしっぱなしは×！**



なるべくバスや電車を使おうね



**リサイクルできるものは
リサイクル！**



電気はこまめに消そう！



9

はははっ！！
ムダムダ〜！！
こんなことしたって
焼け石に水だよ〜！

はは はは



なんだって!?



10

オイラはこれからも
ムダムダスタイルで
いく！

ラクなほう
がいいもん！

では、タイムテレビで
未来を見てみよう！

11

ニハニハ

あっチー~バの
×××年後

すずチー~バの
×××年後

ガッ!!!

12

みんなはどっちの
未来をえらぶ？
またねー！！

あわ
あわ

コッちゃん!!!

「すずチー~バとあっチー~バ地球ひえひえ大作戦！」は、千葉県地球温暖化防止活動推進センターが作成したものです。

編集・発行：千葉県地球温暖化防止活動推進センター
(財団法人千葉県環境財団)

作 画：大岩 びゅん



できることって何だろう？

わたしたちは、暮らしの中のいろいろな場所でエネルギーを使って温暖化（おんだんか）の原因となる二酸化炭素（にさんかたんそ・CO₂）を出しています。少しでも温暖化（おんだんか）を防（ふせ）ぐために、みんなが今できることをチェックして、省エネ行動にとりくんでみましょう。

チェック
してね。

できること		もうやっている	これからできる	節約！	CO ₂
照明 (しょうめい)	照明はこまめに消して、人のいない部屋はつけない。			430円	6.9kg
冷暖房 (れいだんぼう)	おんどは夏28 以上、冬20 以下で、ひつようなときだけつける。			3,150円	50.1kg
冷蔵庫 (れいぞうこ)	食べ物をつめ込みすぎず、ムダなあけしめはしない。			1,190円	18.9kg
テレビ	見ないときにはテレビを消す。			370円	5.9kg
電気ポット (でんきポット)	長時間使わないときは、プラグを抜く。			2,360円	37.6kg
ガスコンロ	ほのおがなべぞこからはみ出さないようにちょうせつする。			330円	5.4kg
シャワー	シャワーは流しっぱなしにしない。			2,760円	29.1kg
洗濯機 (せんたくき)	せんたくものはまとめて洗う。			3,950円	2.1kg

出典「家庭の省エネ辞典」 / 省エネルギーセンター

どれくらいとりくめたかな？！
次は、エネルギーがどれくらいへったかしらべてみよう！



エコチェック・ノート をつけてみよう！

できることをチェックしたら、次はふだんおうちからどれだけ二酸化炭素が出ているか調べてみましょう。

まず、おうちの電気、ガス、水道の使用量（しゅうりょう）を記入します。その使用量から二酸化炭素をきゅうしゅうするために必要なスギの木の本数を出すことができます。

下の記入例（きにゅうれい）と次のページの使用量のかくにん方法を参考（さんこう）にして、まずは2カ月、家族でとりくんでみてください。

スギの木が一月できゅうしゅうする二酸化炭素の量は1.17kg-CO₂だよ。
もし117kg-CO₂の二酸化炭素が出たら、全部をきゅうしゅうするには一ヶ月でスギの木100本分必要になるよ。



きにゅうれい 記入例



項目	月	使用量	必要なスギの木の本数 二酸化炭素をきゅうしゅうするために 必要なスギの木の本数がわかるよ。
電気	7 月	418 kWh	$\frac{418}{\text{使用量}} \times 0.4 = 167$ 本
	8 月	340 kWh	$\frac{340}{\text{使用量}} \times 0.4 = 136$ 本
都市ガス	7 月	33 m ³	$\frac{33}{\text{使用量}} \times 1.9 = 63$ 本
	8 月	29 m ³	$\frac{29}{\text{使用量}} \times 1.9 = 55$ 本
プロパンガス	7 月	m ³	
	8 月	m ³	
水道	7 月	46 m ³	$\frac{46}{\text{使用量}} \times 0.3 = 14$ 本
	8 月	m ³	

使用量のかくにん方法

1. 電気

毎度ご利用いただきありがとうございます

電気ご使用量のお知らせ

ご使用場所 流山市

26年 4月分	ご使用期間 検針月日	3月18日～4月16日 4月17日 (30日間)	契約種別	従量電灯B
ご使用量		418kWh	契約	50A
請求予定金額 (うち消費税等相当額)		12,895円 604円	当月指示数	9932
基本料金		1,365円00銭	前月指示数	9514
電1 1段料金		2,266円80銭	前差	418
電1 2段料金		4,534円20銭	計器乗率(倍)	
電1 3段料金		3,433円80銭	取替前計量値	052
燃料費調整		982円30銭	計器番号(下3桁)	
再エネ発電賦課金等		166円		
口座振替割引		-53円00銭		

昨年 4月分は30日間 396kWhで、
今月分は1日あたり増加しています。

燃料費調整のお知らせ (1kWhあたり)

4月(当月)分	+2円35銭
5月(翌月)分	+2円71銭
翌月分は当月分比	+0円36銭

今月分 振替予定日 4月30日
次回検針予定日 5月20日

○ 今年の使用量

○ 去年の使用量

2. ガス

ガスご使用量のお知らせ(兼)
ガス料金等口座振替済額収証

毎度ご利用いただきありがとうございます。

料金番号 ガス種 13A
お名前 様
ご住所 流山市

ガスご使用量のお知らせ

2014年 4月分

使用期間 3月14日～4月14日

振替予定日 5月1日 次回検針予定日 5月15日

今回指針 3,000 m³

前回指針 2,967 m³

今回使用量 **33 m³**

ご請求予定額 6,168 円

(内消費税等相当額 293 円)

請求金額内訳 早收料金 6,168 円

ガス料金等口座振替済額収証

2014年 3月分

使用期間 2月14日～3月13日

振替日 4月1日 ご使用量 35 m³

領収金額 6,363 円

(内消費税等相当額 303 円)

領収金額内訳 早收料金 6,363 円

適用単位数(税込) 契約: 都市ガス(一般)

適用区分(m ³)	基本料金	当月単価	翌月単価
A 0 ~ 20	832.65	167.15	*****
B 21 ~ 80	1,110.25	153.27	*****
C 61 ~ 250	1,619.85	144.78	*****
D 251 ~	4,889.65	131.66	*****

参考 --- 前年同月使用量 **30 m³**

3. 水道

水道使用水量等のお知らせ 平成 26年 4月検針分

お客様番号	使用期間 平成26年 2月 6日～平成26年 4月 3日		
登録番号	検針順路 0415-2000-0159-00	メ-9-番号 19052193	口径 20mm
使用者名	使用場所		
請求予定金額	12,190円	(内消費税等相当額)	(580円)
上水道料金	7,140円	(340円)
下水道使用料	5,050円	(240円)
次回口座振替予定日	平成 26年 4月 30日		
今回指針	1,291 m ³	前回水量	46 m³
前回指針	1,245 m ³	前年同月水量	47 m ³
旧メ-9-使用水量	0 m ³	下水道認定使用水量	0 m ³
上水道使用水量	46 m³	下水道使用水量	46 m ³
検針通信欄			

- 1 ガスは都市ガスとプロパンガスがあります。
どちらのガスかは、おうちの人にかくにんしてください。
- 2 水道は2カ月に1回なので、どちらかに記入してください。

ステップ1

エコ・チェックノート (かんきょうかけいぼ)



項目	月	使用量	必要なスギの木の本数 二酸化炭素をきゅうしゅうするために 必要なスギの木の本数がわかるよ。
電気	7 月	kWh	使用量 $\times 0.4 =$ (本)
	8 月	kWh	使用量 $\times 0.4 =$ (本)
都市ガス	7 月	m ³	使用量 $\times 1.9 =$ (本)
	8 月	m ³	使用量 $\times 1.9 =$ (本)
プロパンガス	7 月	m ³	使用量 $\times 2 =$ (本)
	8 月	m ³	使用量 $\times 2 =$ (本)
水道 7月～9月の間の いずれか2か月分	月 ~ 月	m ³	使用量 $\times 0.3 =$ (本)
思ったこと・かんじたこと			

ステップ2

エコチェックノート チャレンジバージョン

もっとくわしく勉強したいひとは下のシートにもチャレンジしてみよう！

去年みんなの家で使った量がわかったら、去年と今年の結果を比べてみよう。去年の使った量も同じように計算して、前のページの使用量とスギの木の本数を記入してくらべてみてね。

項目		去年	今年	差	去年と かわったかな？ 丸をつけてね
		<input type="text"/> 月	<input type="text"/> 月		
電気	使用量	<input type="text"/> kWh	<input type="text"/> kWh	<input type="text"/> kWh	ふえた へった かわらない
	スギの木	<input type="text"/> 本	<input type="text"/> 本	<input type="text"/> 本	
都市ガス	使用量	<input type="text"/> m ³	<input type="text"/> m ³	<input type="text"/> m ³	ふえた へった かわらない
	スギの木	<input type="text"/> 本	<input type="text"/> 本	<input type="text"/> 本	
プロパン ガス	使用量	<input type="text"/> m ³	<input type="text"/> m ³	<input type="text"/> m ³	ふえた へった かわらない
	スギの木	<input type="text"/> 本	<input type="text"/> 本	<input type="text"/> 本	
水道	使用量	<input type="text"/> m ³	<input type="text"/> m ³	<input type="text"/> m ³	ふえた へった かわらない
	スギの木	<input type="text"/> 本	<input type="text"/> 本	<input type="text"/> 本	

7月～9月の間の
いずれか2か月分