

はじめよう節電ライフ

資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬2017」にある以下の全項目に取り組み

年間91,120円の節約!

節電は、身近にできる環境にやさしい取り組みというだけでなく、光熱費の節約にもなります。自分にできる省エネに取り組んでいきましょう。

冷蔵庫

中のものを半分にする
→年間約1,180円の節約
設定温度を強から中にする
→年間約1,670円の節約
放熱スペースを空けて設置する
→年間約1,220円の節約

照明

白熱電球(54W)から電球型LEDランプに交換
→年間約2,430円の節約

食器洗い乾燥機

手洗いとの比較
→年間約8,870円の節約

電子レンジ

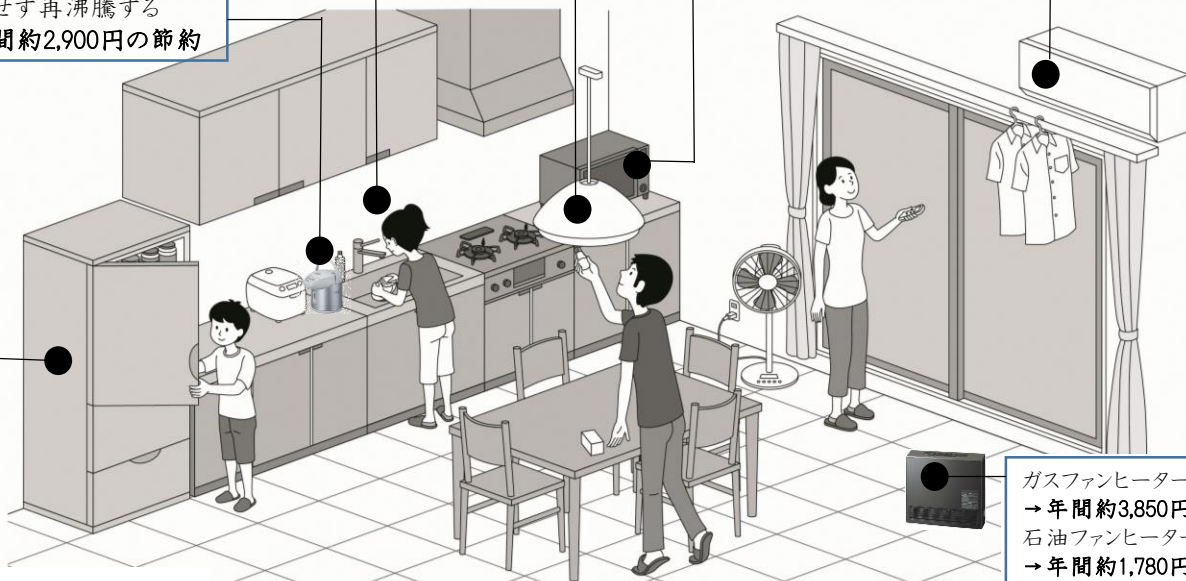
野菜の下ごしらえ
(ガスコンロとの比較)
→年間約3,490円の節約

エアコン

冷房を27℃から28℃に、
暖房を21℃から20℃にする
→年間約2,250円の節約
必要な時だけつける
→年間約1,610円の節約
フィルターを月に2回清掃
→年間約860円の節約

電気ポット

保温せず再沸騰する
→年間約2,900円の節約



同様の取り組みを行った場合

ガスファンヒーターの場合
→年間約3,850円の節約
石油ファンヒーターの場合
→年間約1,780円の節約

その他の節電ポイント

テレビ

1日1時間見る時間を減らす
→年間約450円の節約
画面の輝度を最大から中にする
→年間約730円の節約

電気こたつ

設定温度を強から中にする
→年間約1,320円の節約
上掛け布団と敷布団を使う
→年間約880円の節約

洗濯機

洗濯回数を半分にする
→年間約3,980円の節約
乾燥回数を半分にする
→年間約1,130円の節約
自然乾燥と併用する
→年間約10,650円の節約

デスクトップ型パソコン

1日1時間利用時間を減らす
→年間約850円の節約

電気カーペット

設定温度を強から中にする
→年間約5,020円の節約
3畳用を2畳用にする
→年間約2,430円の節約

ガス給湯器

2℃低温に設定
→年間約1,580円の節約
お風呂の追い炊きを1回減らす
→年間6,880円の節約
シャワーを流す時間を1分短縮
→年間3,300円の節約

温水洗浄便座

使わないときはフタをする
→年間約940円の節約
便座の設定温度、洗浄温度を1段下げる
→年間約1,080円の節約

自動車

ふんわりアクセル
→年間約10,030円の節約
加減速の少ない運転
→年間3,510円の節約
早めのアクセルオフ
→年間2,170円の節約
アイドリングストップ
→年間2,080円の節約