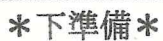
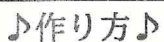


① たは くらきり
 ② 2002
 ③ ゴーヤ 1本
 ④ たまご
 ⑤ サラダ油
 ⑥ ソース { ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ }
 ⑦ マヨネーズ
 ⑧ かつおぶし
 ⑨ 味の素
 ⑩ しょう油



ゴキブリをたてはんぶんにしてわたをとり、
うすくスライスしておき、みしておく。



① フライパンにサラダ油を入れて、弱火にかけ、いためる。いろがかわったら、ゴキヤを入れて、よくいためる。

② Aをいえて、いためたら、 $\square$ とりたす。

② 小さめのフライングにサランを貼る。あ、うを貼る。
手紙で、お人様にお手紙を、② お人様にお手紙を、
上にチーズものを貼る。



(4) くさくさつつおまじにちまごつたけ
からおまじおまじマヨネーズ、
おまじ、おまじマヨネーズ、

◆ポイント

チーズをいれろと
中がとろとします。
ゴーヤがにがくかん
じません！
とってもおいしくて
お米がとまりません！