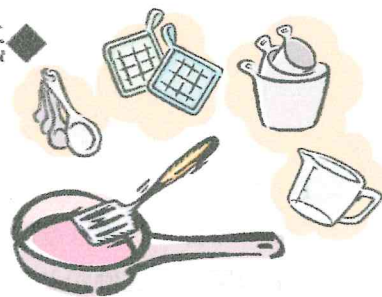




◆第15回ゴーヤレシピコンテスト応募用紙◆

タイトル

ゴーヤ カキ氷 with ナタデココ



材料 (1人分)

ゴーヤ 1本

いちごシロ, フォ少し

氷

ナタデココ 30g

練乳 少し



下準備

ゴーヤ 1本におらせあて
氷をつらてあて



♪作り方♪

かき氷をつくり ナタデココ, いちごシロ, フォ,
練乳をまぜて かき氷

最後にゴーヤを さいこんおろして
けずったものをちらす.

◆ポイント



甘さと苦みの
ハーモニーが
うつくしくです.

