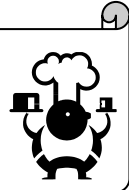




◆第17回ゴーヤレシピコンテスト応募用紙◆



タイトル

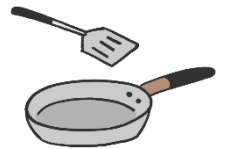


写真を貼ってください。

材料（人分）



下準備



♪作り方♪

◆ポイント



裏面下の枠内のご記入をお願いします。⇒

第17回ゴーヤレシピコンテスト実施要領

1 目的

ゴーヤカーテンは温暖化防止の普及啓発と節電対策に役立ち、更には実を収穫することができます。その実は栄養価がとても高く、健康増進を図ることができます。このゴーヤのレシピコンテストを行い、市民の環境と健康への意識の高揚を図るものです。

2 主催

流山市（担当：環境部環境政策課）

3 応募要件

(1) ゴーヤを使った料理（おかず・デザート等ジャンルを問いませんが、仕込みを含め概ね1時間以内で完成するものとしします。）

(2) 市内在住又は在勤・在学の方の応募に限ります。

4 募集期間

令和8年8月31日（月）（市役所必着）まで。

5 応募方法

(1) 応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。レシピはできるだけ詳しくご記入ください。

(2) 提出は、流山市環境政策課まで郵送または持参してください。

6 審査

応募作品は令和8年9月中旬に市役所1階にて展示し、一般投票をする予定です。

一般投票により上位5位を決定し、その上位5位を審査会で審査します。

7 入賞

「金賞」、「銀賞」、「銅賞」に賞状と記念品を授与します。記念品の詳細については下記を参照。

※記念品の内容は変更になる場合があります。

※同点の場合は同じ賞が2つとなり、学校又は公共施設が入賞した場合は、賞状のみの授与となります。

金賞	LES TEMPS PLUS (レタンプリユス)：焼き菓子詰め合わせ(特大)
銀賞	LES TEMPS PLUS (レタンプリユス)：焼き菓子詰め合わせ(大)
銅賞	LES TEMPS PLUS (レタンプリユス)：焼き菓子詰め合わせ(中)

8 結果・表彰

(1) 入賞した応募者に個別に連絡します。

(2) 表彰は令和8年10月下旬を予定しています。

9 応募上の注意事項

(1) 応募するレシピは本人オリジナルの未発表のものに限ります。

(2) 応募した書類は主催者に帰属し、返却はしません。また、緑のカーテン、ゴーヤレシピの普及啓発などのため、主催者が利用することをご了承の上応募してください。

※申し込み・問い合わせ

〒270-0192 流山市平和台 1-1-1 環境政策課
直通電話：04-7150-6083

フリガナ
氏 名
住 所：〒
電話番号：