

# ペアレントトレーニング



## IN 流山

子どもがいうことをきかない、かんしゃくをおこす、口ごたえをするなど、子育てに難しさを感じていませんか。ペアレントトレーニングは、ご家庭の毎日が少しスムーズに、楽に過ごせるための具体的で効果的な対応方法を学ぶプログラムです。少人数グループで話し合いながら、子どもへの接し方を一緒に学びませんか。

【対象】流山市在住で今年度、年中児～小学2年生のお子さんの保護者で、

全日程(8日間)の参加が可能な方

【定員】8名程度(応募多数の場合は選考)

【費用】無料

【託児】1歳～就学前のお子さんの託児可。ご利用には事前申請が必要です。

(1歳未満のお子さんは託児利用できません。グループに同伴で参加できます。)

	第1回	第2回
日程	令和6年5月28日(火)、 6月11日(火)、6月25日(火)、 7月9日(火)、9月3日(火)、 9月17日(火)、10月1日(火)、 10月15日(火)	令和6年11月5日(火)、 11月19日(火)、12月3日(火)、 12月17日(火)、 令和7年1月21日(火)、2月4日(火)、 2月18日(火)、3月4日(火)
時間	午前10時～11時45分(受付9時45分～)	
場所	中央公民館2階会議室	赤城福社会館2階会議室
受付期限	令和6年5月8日(水)	令和6年10月16日(水)

### 【お申込み方法】

裏面の申込書にご記入の上、直接窓口にご提出または郵送か FAX、メールにてお申し込みください。受付期間は、上記の通りです。



### 【お問合せ・お申込み先】

〒270-0192 流山市平和台1-1-1

流山市役所第二庁舎2階 子ども家庭課内家庭児童相談室

電話:04-7158-4144

FAX:04-7158-6696

✉kosodate-gdb@city.nagareyama.chiba.jp

## ペアレントトレーニングの内容

- セッション1 : 子どもの行動を3種類に分ける
- セッション2 : 上手なほめ方を身につける
- セッション3 : 子どもが従いやすい指示の出し方
- セッション4 : 効果的な指示のバリエーション
- セッション5 : 好ましくない行動を減らすために注目を外す方法
- セッション6 : アクションプランを立てる
- セッション7 : 許しがたい行動に制限を設ける
- セッション8 : まとめとふりかえり



## ペアレントトレーニング in 流山 申込書

ご住所	〒 流山市	
電話番号(日中のご連絡先)		
参加保護者 氏名	フリガナ	子との続柄
対象児 氏名	フリガナ	年齢(学年) 歳( ) 男・女 所属先
兄弟姉妹 氏名	フリガナ	年齢(学年) 歳( ) 男・女 所属先
兄弟姉妹 氏名	フリガナ	年齢(学年) 歳( ) 男・女 所属先
兄弟姉妹 氏名	フリガナ	年齢(学年) 歳( ) 男・女 所属先
これまでの受講歴 ( 有 ・ 無 )		
ペアトレについてどこで知ったか		
子育てについて(例:困っていること、できていること、学びたいことなどご自由にお書きください)		

※ 託児利用希望のお子さんについては、氏名に○をつけてください。託児ご利用の場合はおむつ、おしりふき、使用済おむつを入れる袋、タオル、飲み物(ジュース不可)はお持ちください。食べ物の持込はご遠慮ください。