

秋葉原駅



食べごろの果実が集まる場所を、楽園という。

## フルーフ・デウ・セゾン

TEL/FAX 03-5296-1485  
住所 東京都千代田区外神田 4-11-2  
秋葉原駅より徒歩 5~6分  
※水・木 定休日

創業21年、季節のフルーツを使ったパフェが人気の喫茶店。もとは市場の仲卸しなので、フルーツの品定めは流石です。女子向けと思いきや男性客もいっぱい。パフェを食べているオジサマって、なんだかほほえましい。

つくばエクスプレス  
沿線のカフェと  
スイーツをご紹介します。



か  
ふ  
え  
に  
こ

南千住駅



本格紅茶で、会話も優雅になっちゃうかも。

## Cafe Shukran

カフェ シュクラン

TEL/FAX 03-5604-5149  
住所 東京都荒川区南千住 7-5-16 2F  
南千住駅より徒歩 1~2分

スイーツコーディネーターの資格を持つという店主は、前は茶葉を扱う会社にいたとか。紅茶のメニューや入れ方を見て納得です。手作りのケーキは、ご友人のパティシエからのお墨付き。こっそり、作り方を教えてくれないかな。

コーヒーと想像力。あとは何もいらない。

## 空想カフェ

クウソウカフェ

TEL 03-3872-1166  
住所 東京都台東区千束 2-30-1  
浅草駅より徒歩 15分

現在と過去が“時の窓”を通じてつながる、不思議な空間。店主のお話を聞くと、50年前のオモチャのクオリティにびっくり。ちなみに、コーヒーの温度や豆にも、ちゃんとこだわっているお店ですよ。

浅草駅



誕生日が一番たのしい家って、ステキでしょ。

## る・菓壇

る・かだん

take out  
only

TEL 048-997-7777  
住所 埼玉県八潮市中央 4-5-5  
八潮駅から車で10分

おいしいだけでなく、プラスアルファの楽しさや愛情を感じられるお店。誕生日には、写真をプリントしたケーキがおすすめです。創業27年目。親子3世代でこのケーキが大好きな家も多いのでは。



八潮駅



北千住駅

幸せはいつだって、じんわり甘くて柔らかい。

## 茶香

ちゃか

TEL 03-3870-2626  
住所 東京都足立区千住1-24-8  
北千住駅より徒歩6分

人気の理由は、北海道産バターミルクが入ったオリジナルパンケーキ。ふわふわで思わずほほ笑んじゃう美味しさです。開店は6年前ですが、ここ数年で女性たちの評判をよび、今では並ぶことも。パンケーキ好きは必食です。

ママのわがままなひととき、あります。

## ANTIGUA

カフェ&ギャラリー アンティグア

TEL 04-7158-8969

住所 千葉県流山市加 3-4-23

流山セントラルパーク駅より徒歩 15 分

家族で住んでいた一軒家を使ったカフェ。庭が見えるカウンターや和室もそのままです。店内には子どものお迎え前の若いママが、読書したり日記を書いたり。この雰囲気、何時間でもいたくなっちゃうんですね。



うれしいことは、みんなで重ねて味わうもの。

## Quatre Klee

カトルクレー

take out  
only

TEL 048-951-0953

住所 埼玉県三郷市戸ヶ崎 1-1-1

三郷中央駅より徒歩 20 分

珍しい3色パウムは、お祝いや贈り物にぴったり。名前やメッセージを入れるそうです。初夏から夏はレモン、マンゴー、秋はマロン、かぼちゃ、焼きいもなど季節ごとに旬のフレーバーも魅力的です。

秘密にしたい、教えたい。地元ママのお気に入り。

## Dulce Mina

ドゥルセ ミーナ

take out  
only

TEL 0297-45-2740  
住所 茨城県守谷市ひがし野 3-11-2  
守谷駅より徒歩 10分

ちょっとめずらしいスペイン菓子のお店を  
守谷で発見。ちゃんと本場と同じ  
材料を使っているんです。包み紙もか  
わいくて、センスがいい感じ。お友達の  
家に遊びに行くときにもいいかも。



農園ベーカリーカフェ。新しいスローライフ、発見。

ベーカリー&サンドウィッチ専門店

## TORETATE

トレタテ

TEL 04-7170-1350  
住所 千葉県柏市若葉 184-1  
柏の葉キャンパス 149 街区 1  
柏の葉キャンパス駅より徒歩 1分  
(オークビレッジ柏の葉内)

駅すぐの緑に囲まれたベーカリー。新  
鮮野菜を使ったサンドウィッチや焼き  
たてパンを片手にコーヒーを飲むのが  
お気に入りです。収穫体験できる農園  
やバーベキュー場もあるので、休日に  
また友人ファミリーと来てみたいな。

豊かな人ほど、きっと優しいものを食べている。

## la maison de campagne

ラメゾン ド カンパーニュ

TEL 029-856-7666

住所 茨城県つくば市苅間 655-2

つくば駅 / 研究学園駅より 車 5分

1人はソムリエでハーバルセラピスト、もう1人はパティシエ、女性二人のお店はまさにメゾン・ド・カンパーニュ(田舎の家)。ハーブティから、無添加のワイン、手づくりの焼菓子までそろそろ、優しさと美味しさの故郷です。



チョコレートって、大人の嗜好品なんだ。

## OPERA

オペラ

TEL 0297-50-1238

住所 茨城県つくばみらい市陽光台3-23-20

みらい平駅より徒歩 4分

世界で、本店のあるスイスとここでしか買えないチョコレート。この出会いに感動しちゃいました。お世話になっている人や両親、パートナーに、ありがとうを伝えるのも素敵ですよ。