



ながれやま 公民館だより

2024年5・6月号

114

発行：流山市公民館 編集：ななきの会

流山市加一丁目16-2

Tel：04-7158-3462

Fax：04-7158-3442



流山軽音ライブ

流山市内高等学校軽音楽部が参加するライブです。

高校生と一緒にライブを楽しみましょう。

【日時】5月3日(金・祝) 13時30分～17時(13時開場)

【場所】文化会館

【定員】600人(先着順)

【費用】無料

【申込】電子申請または電話



電子申請

流山史跡ガイドウォーキング～春編～

意外と知らない流山の歴史や史跡を楽しく学んでみませんか。

【日時】5月25日(土) 9時～12時(8時50分集合)

【場所】おおたかの森駅自由通路(集合)

【講師】NPO法人流山史跡ガイドの会の皆さん

【対象】市内在住、在勤、在学の方

【定員】20人(先着順)

【費用】無料

【持物】動きやすい服装、タオル、飲み物

【申込】電話または直接窓口へ

双子の子育てひろば さくらんぼくらぶ

双子・三つ子ならではの子育ての悩みや不安を話し合い情報交換しませんか。

【日時】6月22日(土) 10時～11時30分

【場所】初石公民館

【対象】3歳未満の双子・三つ子とその親またはプレママ・プレパパ

【定員】5組程度(先着順) 20人まで

【費用】無料

【申込】電子申請または電話



電子申請

親子で学びたい！いざというときのサバイバル術

6月15日(土) 12時30分～16時まで文化会館で

「非常時に役立つ情報や防災グッズの展示・体験・防災クイズラリー」を行い、合わせて下記講演を行います。

【日時】6月15日(土) 13時～14時30分

【場所】文化会館ホール

【講師】日本栄養士会災害支援チームリーダー 久保安裕美さん

【対象】市内在住、在勤、在学の方

【定員】100人(先着順)

【費用】無料

【申込】電子申請



電子申請

問合せ：中央公民館 04-7158-3462

親子サロン(おもちゃ病院)

子育て中のパパ・ママと乳幼児の情報交換、仲間作りに

- 【日時】5月7日・21日、6月4日・18日 各回火曜日 10時～11時30分
 第1火曜日(5月7日、6月4日)は、おもちゃ病院が開院
 第3火曜日(5月21日、6月18日)は、紙しばい、絵本の読み聞かせ

- 【場所】和室
 【対象】子育て中のパパ・ママと乳幼児
 【費用】無料
 【申込】不要



パソコン講座

マンツーマンでパソコンの悩み、よろず受け付けます

- 【日時】5月7日(火)・8日(水) 13時30分～16時30分
 6月5日(水)・6日(木) 13時30分～16時30分

- 【場所】講義室
 【講師】流山パソコンボランティア(NPV)の皆さん
 【対象】パソコン初心者
 【定員】各回5人(先着順)
 【費用】2,500円(2日間) 1日のみの参加も可(費用は同額)
 【持物】パソコン、電源ケーブル、相談したい機器
 【申込】5月開催分は受付中、6月開催分は5月1日8時30分から電話または窓口へ



親子サロンスペシャル・リトミック

音楽に合わせてリトミック、心も体も健やかに!

- 【日時】5月30日(木)10時～10時50分

- 【場所】ホール
 【講師】流山音楽療法「元気にドレミ」
 小金丸尚子さん、ピアノ 松本愛美さん
 【対象】未就学児と保護者 【定員】25組(先着順)
 【費用】500円
 【持物】動きやすい服装、飲み物
 【申込】5月1日から電話または窓口へ



森のコンサート

新緑の森の中で音楽を聴こう。森の中のアマチュア音楽の祭典

- 【日時】5月5日(日) 13時～15時
 【場所】西初石ふれあいの森(初石公民館南側)
 【出演】鈴木優子さん(オカリナ) 游&愛21(洋楽)
 マハロ・メレ(ハワイアンミュージック)
 同期のさくら(昭和歌謡曲・ポップス)
 【費用】無料
 【申込】不要



みんなで歌おう心のうたを

三好英夫さんと音楽サークル・好音会(こうねかい)のみなさんの伴奏に合わせて懐かしい思い出の歌を歌います

- 【日時】5月17日(金) 13時30分～15時
 【場所】ホール
 【講師】音楽家 三好英夫さん
 【定員】80人(先着順)
 【費用】300円
 【申込】電話または窓口またはWebで受付中



高齢者のための生活安心講座

流山近隣の老人ホームについて学ぼう。流山中部包括支援センター共催

【日時】6月25日(火) 13時30分～15時(13時受付開始)

【場所】ホール

【講師】株式会社 ソナエル

【定員】30人(先着順)

【費用】無料

【申込】5月21日8時30分から電話または窓口へ



史跡探訪

初石公民館史跡めぐり 地元の史跡を講師と歩こう。

【日時】5月20日(月) 9時～11時 雨天の場合5月27日(月)

【場所】豊四季駅北口集合・解散

【講師】郷土史研究家 石井義宜さん

【定員】10人(先着順)

【費用】100円(資料代)

【持物】飲み物

【申込】5月1日8時30分から電話または窓口へ



立体折り紙教室

好評の立体折り紙教室。今回はアジサイを作ります

【日時】6月6日(木) 9時30分～12時

【場所】講義室

【講師】折り紙講師 生形理恵さん

【定員】10人(先着順)

【費用】1,000円

【持物】はさみ、木工用ボンド、持ち帰りの袋、飲み物

【申込】5月1日8時30分から電話又は窓口へ



問合せ：初石公民館 04-7154-9101



ママのためのリフレッシュサロン

5月は「骨盤矯正&ストレッチ」、6月は「ボディーメンテナンス」を行います。

お子さん連れの方も参加できます。みんなで体を動かしてリフレッシュしましょう。

【日時】5月23日(木)、6月21日(金) 10時30分～11時30分

【講師】5月フィットネスインストラクター 須藤由紀さん

6月ヨガインストラクター 安立摩季さん

【対象】子育てママ お子さんと一緒にの参加も可

【定員】各回20人(先着順)

【費用】大人500円/回 小学生以下100円/回

【持物】動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル、お子様のおもちゃ
ヨガマットまたはバスタオル

【申込】NPO法人 Rise up 女性サポート実行委員会

☎：04-7103-8249 ✉：riseup.kunoichi@goo.jp



おもちゃ病院

壊れてしまった大切なおもちゃをご持参ください。

こどもたちのモノを大切に作る心を育むボランティアグループが、おもちゃを治します。また事前におおたかの森センターでおもちゃをお預かりすることも出来ますので、受付までお持ちください。

【日時】5月15日(水)、6月19日(水) 9時30分～11時30分

【申込】不要(直接開催時間内に自由にお越しください)



わくわく親子体操

親子で遊びながら裸足で運動をして、お子さんの成長や新しい発見を楽しみませんか

【日時】5月1日・8日・22日・29日、6月5日・12日・26日

各回水曜日 15時30分～16時30分

【講師】インストラクター 澤頭智美さん

【対象】3歳～就学前児のお子様と保護者

【定員】各回20組(先着順)

【費用】800円/組・回

対象年齢のお子様1人追加につき1回200円

【持物】動きやすい服装(親子ともに)、着替え、飲み物、タオル

いろんな世界をアートで旅する「アートジャーニー」

～花とちょうちのポタニカルアート～

絵本作家を講師に迎えるアートスクールです。絵の具で花を描いたりインクを紙に

染みこませてちょうちの羽を作ったり、コラージュという手法で半立体の作品を作ります。

【日時】5月18日(土) 10時～11時30分 4歳～6歳クラス

13時～14時30分 小学生クラス

【講師】絵本作家、イラストレーター 小林由季さん

【対象】4歳～小学生とその保護者

【定員】各回16組(先着順)

【費用】2,000円/回

【持物】汚れても良い服装



おおたかの森センターお囃子会～地域の祭りで太鼓をたたこう！～

おおたかの森お囃子会の方に太鼓や篠笛を指導してもらいます。

地域のお祭りや6月23日(日)に開催される『キッズ★フェスタ2024』
で披露することを目標にします。子ども(小学3年生)から大人まで参加できます。

全ての日程に参加できなくてもOKです。7月以降も練習あり

【日時】5月23日(木)、30日(木)、6月3日(月)、10日(月)、17日(月)

16時～17時30分

【対象】小学3年生以上、親子参加可

【定員】20人(先着順) 【費用】30円(譜面代)



おおたかの森 Green days

季節のお花を使ったアレンジメント。

バラ等、初夏のお花を使った爽やかなフラワーアレンジメントをします。

サイズ：縦約25cm、横約25cm、高さ約30cm

【日時】5月25日(土) 10時～11時30分

【講師】花みずの 水野静江さん

【対象】大人(親子での参加も可) 親子参加の場合、親子でひとつ作ります。

【定員】16人(先着順)

【費用】3,500円 5月11日以降キャンセル料が掛かります。

【持物】汚れても良い服装、花専用はさみ、持ち帰り用袋



スギテツファミリーコンサート～ピアノとヴァイオリンによるデュオコンサート～

Eテレ「おんがくブラボー」で大人気のスギテツの楽しいコンサート

【日時】6月9日(日) 11時～12時、14時～15時

【講師】スギテツ(ピアノ：杉浦哲郎さん、ヴァイオリン：岡田鉄平さん)

【対象】どなたでも【定員】各回100人(先着順)

【費用】小学生以上980円

【申込】東葛教育会館HPのQRコードから

【問合せ】★東葛教育会館(☎04 7143 2805 担当：阿部)

★おおたかの森センター(☎04 7159 7031)



コンサート

宇宙科学教室 ロケットをまっすぐ飛ばそう

おおたかの森センターでロケット工作実験を行い、その後各自でつくばセンターバスターミナルに移動。午後はサイエンスツアーバスで「地質標本館」と「筑波宇宙センター(JAXA)」を解説付きで見学し、地球科学から宇宙に関する知識を深めます



- 【日時】6月1日(土) 9時30分(おおたかの森センター集合)
17時15分(つくばセンターバスターミナルにて現地解散)
- 【講師】NPO 法人宇宙アドバイザー協会副代表理事 大嶋龍男さん(JAXA 社友)
- 【対象】小学生と保護者
- 【定員】30人(先着順)
- 【費用】工作実験材料費 400円、
ツアーバス料金(大人 730円、子ども 380円、3回乗車分)
おおたかの森センターからつくばセンターバスターミナルまでの移動に伴う費用と昼食は各自負担
- 【申込】つくばサイエンスツアーオフィスのHP「つくばサイエンスツアーバス」
「特別イベント」コーナーからweb予約 (5月1日10時 申込開始)
URL: <https://www.i-step.org/tour/index.html>
- 【問合せ】★つくばサイエンスツアーオフィス (☎029-863-6868)
★おおたかの森センター(☎04-7159-7031)
詳細: <https://www.otakanomori.city/event/>
おおたかの森センターHP イベント案内を参照
右のQRコードのうち、「詳細」は5月1日以降から閲覧可能
- おおたかの森センター キッズフェスタ



Web 予約



詳細

流山市おおたかの森センター キッズ★フェスタ

おかげさまで開館9周年！おおたかの森センターで行われるお祭り☆ステージイベントやダブルタッチショー&体験、クイズラリー、様々な工作コーナーなど、楽しいことが盛りだくさん。今年もキッチンカーが来ます！是非ご家族みなでご参加ください。

なお、駐車場はございませんので徒歩又は公共交通機関をご利用ください。 雨天決行

- 【日時】6月23日(日) 10時~13時(予定)
- 【対象】どなたでも
- 【費用】一部有料
- 【申込】不要 (直接開催時間内に自由にお越しください)

問合せ: おおたかの森センター 04-7159-7031

歌のひろば

多くの人知っている歌をピアノの生伴奏に合わせて、みんなで楽しく歌いましょう。

【日時】5月16日(木)、6月20日(木) 13時30分~15時

【場所】2階 大会議室

【講師】音楽講師 比嘉りとさん、石塚りんさん

【定員】各回80人(先着順)

【費用】無料

【申込】不要

みんなでリフレッシュ

音楽に合わせて歌い、軽い体操で体を動かし、楽しい時間を過ごし、心身ともにリフレッシュしましょう。

【日時】5月22日(水)、6月26日(水) 13時~14時30分

【場所】2階 大会議室

【講師】流山音楽療法「元気にドレミ」小金丸尚子さん、ピアノ 岩附敬子さん

【定員】各回30人(先着順)

【費用】無料

【申込】不要

なかよしひろば

リトミック：お友達・ママ達の交流の場 音楽に合わせて楽しく遊びましょう。

【日時】5月15日(水)、6月19日(水) 10時~11時30分

【場所】2階 大会議室

【講師】流山音楽療法「元気にドレミ」小金丸尚子さん、ピアノ 岩附敬子さん

【定員】各回親子20組(先着順)

【費用】無料

【申込】不要

リズムストレッチング

簡単に楽しめる筋トレ運動です。

【日時】5月15日(水)、6月19日(水) 13時~14時30分

【場所】2階 大会議室

【講師】マットスイストラクター 秋元菊江さん

【費用】無料

【定員】各回20人(先着順)

【申込】不要

かんたんハンドメイドシリーズ

「布ぞうり」不用になった布で涼しくて丈夫な布ぞうりを作ります。

【日時】6月12日(水) 13時~15時

【場所】2階 講義室

【定員】10人(先着順)

【費用】300円(材料代)

【持物】布切り用はさみ、定規、洗濯バサミ2つ

【申込】5月21日9時から電話または窓口へ

紫陽花コンサート

ポップス、タンゴ、ゴスペルなどの曲を演奏します。

【日時】6月2日(日) 13時~14時 【場所】2階 大会議室

【講師】流山シニアアンサンブル・ヴェルデの皆さん

【費用】無料 【定員】100人(先着順) 【申込】不要

陶器でブローチを作る

型取りした粘土に好きな色をつけてかわいい陶器のブローチを作ります。

【日時】6月29日(作陶)、7月6日(絵付け)、7月13日(お渡し)

各回土曜日13時~15時

【場所】1階 第2会議室

【定員】10人(先着順) 【費用】500円

【持物】タオル、ぞうきん、エプロン

【申込】6月1日9時から電話または窓口へ(先着予約)

問合せ：北部公民館 04-7153-0567

ポールウォーキングで健康増進

スポーツドクターが考案したウォーキング方法は内臓脂肪を減らし、美容と健康に役立つと言われております。みんなで一緒にウォーキングしませんか！

【日時】5月6日(月)・20日(月)、6月3日(月)・17日(月) 15時～16時30分

【講師】ポールウォーキング協会指導員 小林幹夫さん

【定員】各回20人(先着順) 【費用】500円/回 (別途貸出ポール100円)

【持物】飲み物、運動靴、帽子、タオル

【申込】5月開催分は受付中、6月開催分は5月21日から電話または窓口へ



子育てサロン「親子で、うたって・あそんで・スキンシップ」

子育てママの集いで。わらべうたを知っていると子育てが楽しくなります。

【日時】5月1日(水)、6月5日(水) 10時30分～11時45分

【講師】安永知栄さん 【定員】20組(先着順) 【費用】無料

【対象】赤ちゃんから就園前のお子様とその保護者

【持物】タオル、飲み物、動きやすい服装

【申込】5月開催分は受付中、6月開催分は5月21日から電話または窓口へ



赤ちゃんと一緒におしゃべり美ヨガ&マタニティヨガ

初めての育児をがんばるママ同士、楽しくおしゃべりしながら行うやさしい美ヨガで産後の凝り固まった体も心もほぐしましょう。

【日時】5月28日(火)、6月25日(火) 10時～11時30分

【講師】美ヨガインストラクター 出口真由子さん

【対象】生後2ヶ月～ハイハイ期前までの赤ちゃん連れの方

【定員】各回15組(先着順) 【費用】500円/組・回

【持物】お子様を寝かせるバスタオル、飲み物

【申込】5月開催分は受付中、6月開催分は6月11日から電話または窓口へ



シニア活き活き健康体操

老化防止や介護予防など元気で長生きすることを目的に「座ってできる軽体操」で健康維持に努めましょう。

【日時】5月10日(金)・24日(金)、6月14日(金)・28日(金) 15時～16時

【講師】(公社)日本3B体操協会指導員 小谷野裕美さん 【対象】シニア 【定員】各回50人(先着順)

【費用】300円/人・回 【持物】タオル、飲み物、動きやすい服装 【申込】不要

初心者向けバレエクラス

初めてのバレエクラス 親子バレエクラス(バレエ入門に向けた体験レッスン)

大人の為のバレエ・ストレッチ(バレエの要素を取り入れたフランス式メソッドで座ったり寝た姿勢で音楽に合わせてストレッチや運動をします。)

【日時】5月12日(日)・19日(日)、6月9日(日)・23日(日)

15時～15時45分 16時～17時

14時～14時40分 12時30分～13時30分

【講師】バー・アスティエ認定講師 塩澤咲英さん

【対象】小学1・2年生 小学3年～6年生

3歳～就学前のお子様とその保護者 大人(お子様同伴可)

【定員】各回10人 各回20組 各回20人(各コース共先着順)

【費用】～1,000円/人(組)・回

続けて習いたい方には全6回(4,800円)コースをご案内します。

【持物】動きやすい服装、靴下、バレエシューズ、(お持ちの方)、タオル、飲み物

【申込】5月開催分は受付中、6月開催分は5月21日から電話または窓口へ



フィットネスフラ「nani Aloha」

ハワイアンフラにフィットネス要素を加えたダンスエクササイズ。

癒しのハワイアンミュージックで楽しく心地よく行います。

【日時】5月5日(日)・19日(日)、6月2日(日)・16日(日) 10時～11時

【講師】フィットネスインストラクター emiさん

【対象】どなたでも参加可

【定員】各回20人(先着順) 【費用】500円/回

【持物】パウスカート(フラスカート)または動きやすい服装、タオル、飲み物、

男性はTシャツ、半ズボン、ジャージなど。足元はハダシまたは靴下

【申込】5月開催分は受付中、6月開催分は5月21日から電話または窓口へ



親子で一緒にズンビーニ「楽器を使ってリズム遊び」と「英語でリズム体操」
心も体も楽しくなる、親と子のハッピータイム！

【日時】5月19日(日)、6月16日(日)
楽器を使ってリズム遊び 10時～10時40分、
英語でリズム体操 11時～11時40分

【講師】インストラクター 中畑珠枝さん
【対象】生後6ヶ月～4歳のお子様とその保護者
1歳6ヶ月～4歳のお子様とその保護者

【定員】各回10組(先着順)

【費用】500円/組・回

【持物】楽器は南流山センターでご用意します。

【申込】5月開催分は受付中、6月開催分は5月21日から電話または窓口へ



こどものためのプログラミング教室 (CoderDojo Nagareyama)
パソコンとマイクロビット(電子工作キット)を使ってプログラミングしよう！

【日時】5月18日(土)、6月15日(土) 10時～12時

【講師】半導体エンジニア 三添公義さん

【対象】小学校1年生～高校3年生

【定員】各回15人(先着順) 【費用】無料

【持物】ノートパソコン(パソコンをお持ちでない方は最大5台までお貸出し可能です。申込時にお申し出ください。)

【申込】5月開催分は受付中、6月開催分は6月1日から電話または窓口へ



ゆるりリラックスヨガ

ヨガを取り入れた身体にやさしい健康体操で心も身体もリフレッシュ！

【日時】5月14日(火)・28日(火)、6月11日(火)・25日(火) 13時～14時

【講師】ヨガインストラクター 堀井美知子さん

【対象】大人

【定員】各回25人(先着順)

【費用】500円/回

【持物】ヨガマット、動きやすい服装

【申込】各月1日から電話または窓口へ

斎藤 惇夫氏「流山絵本大学」講演(8回シリーズ)

長年子どもの本にかかわっている斎藤さんの道案内のもと絵本について深く楽しく
学んでみませんか。

【日時】6月8日、7月6日、9月28日、10月12日、11月9日、
12月14日、1月11日、2月22日

各回土曜日 10時～11時30分

【講師】児童文学作家 斎藤惇夫さん

【企画】本の詩

【対象】大人

【定員】100人(先着順)

【費用】全8回分10,000円

全8回分10,000円を、6月1日までに全額お支払いください。ご欠席の場合の返金はご
ざいませ

【持物】ノート、筆記用

【申込】5月21日から電話または窓口へ

楽しく・簡単「リズムに合わせて体力アップ」

簡単なエアロビクスやストレッチ、軽い筋トレを行い一緒に
日常生活に必要な身体づくりをしていきましょう。

【日時】5月6日(月)、20日(月)、6月3日(月)、17日(月) 10時～11時

【講師】フィットネスインストラクター 中畑珠枝さん

【対象】20歳以上

【定員】各回20人(先着順)

【費用】500円/回

【持物】動きやすい服装、運動靴、タオル、飲み物

【申込】5月開催分は受付中、6月開催分は5月21日から電話または窓口へ



問合せ：南流山センター 04-7159-4511

☆たんぽぽのひろば

乳幼児親子を対象に交流しながらリトミック

【日時】5月16日(木)、6月20日(木) 10時～11時30分

【講師】流山音楽療法「元気にドレミ」 小金丸尚子さん

【定員】各回親子20組(先着順) 【費用】無料

【申込】電話または窓口へ

こそだて I RO HA～色葉～

親子一緒に楽しく遊びながら、子育ての不安を解消しませんか。
保育士さんと一緒に子どもの成長や子どもへの声かけのコツなどの
話題でおしゃべりを楽しみましょう

【日時】5月2日(木)、6月6日(木) 10時～11時30分

【講師】保育士・元保育園園長 田中丸宏美さん

【定員】0歳児～未就学児親子各回12組(先着順)

【費用】500円/回

【持物】飲み物、軽食(こども)、帽子

【申込】電話または窓口へ



いきいきスクエアステップ

マスキに区切ったマットの上を歩いて脳トレ、フレイルを防止しましょう。

【日時】5月8日(水)・22日(水)、6月12日(水)・26日(水) 13時～14時30分

【講師】スクエアステップ公認指導員 水代登紀子さん

【定員】各回30人(先着順) 【費用】100円/回

【持物】タオル、飲み物、上履き

【申込】電話または窓口へ

なつかしき歌声サロン

若かりし日の懐かしい歌をみんなで楽しく歌いましょう!

【日時】5月24日(金)、6月28日(金) 13時～14時30分

【講師】フォークシンガー 有吉かつこさん

【定員】各回20人(先着順) 【費用】300円/回

【持物】飲み物 【申込】当日会場へ

こども将棋教室

指導経験の豊かな先生たちがていねいに教えます。将棋流東友の会と共催。

【日時】5月9日・16日・23日・30日の各木曜日

6月5日・19日・26日の各水曜日 15時30分～17時

【対象】小学生 【定員】各回10人(先着順) 【費用】1,000円/回

【申込】日本将棋連盟流山支部(安田 070-1406-8821)に電話

いきいき健康体操

ふくらはぎマッサージと太極拳を取り入れた転倒防止の運動で、足腰を丈夫にして毎日をいきいき元気にすごしましょう。

【日時】5月6日(月)、6月3日(月) 9時30分～11時30分

【講師】楊名時太極拳準師範 戸部省三さん

【定員】各回16人(先着順) 【費用】300円/回

【持物】5本指ソックス、マスク、タオル、飲み物

【申込】電話または窓口へ

たつつんさんのピタゴラ教室

自分のアイデアでピタゴラ装置を作ってみよう。

【日時】5月4日(土) 10時～12時

【講師】ピタゴラ作家 玉置亮達さん

【費用】親子1組2,200円(お子さん一人追加につき1,500円)

【対象】3歳～小学生とその保護者10組

【持物】装置に追加したいもの、汚れても良い服装

【申込】電話または窓口へ



こども未来ラボ（入門初級・中級）

ロボットを動かしてみよう。ステップアップ講座ではロボットアームやドローンを動かすプログラミングに挑戦します。

【日時】5月4日(土)、6月1日(土)

入門初級：10時～11時30分

ステップアップ：13時～14時30分

【対象】入門初級：小学3年生以上中学生まで(小2以下保護者同伴)

ステップアップ：小学5年生以上中学生まで

【定員】入門初級12人(先着順) ステップアップ4人(先着順)

【費用】1,000円/回

【持物】筆記用具、飲料水 【申込】電話または窓口へ



未来ラボ プログラミング自習室

誰でも自由にプログラミングができる自習室です。

わからないことはスタッフがサポートします。

【日時】5月12日(日) 10時～12時

【講師】CoderDojo 流山・柏 坂田健一さん 【対象】小学生から高校生まで

【定員】10人(先着順) 【費用】無料 【持物】筆記用具、飲み物

【申込】申込専用フォーム(右のQRコード)から予約登録してください



こども未来ラボ
自習室 QRコード

料理教室 心と体にやさしいクッキング

元気な骨を作るための栄養素をバランスよく取るコツを学びましょう。

【日時】5月21日(火) 10時～13時 【場所】東部公民館

【講師】フードコーディネーター 堂下智子さん

【定員】16人(先着順) 【費用】1,500円

【持物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、飲み物、マスク 【申込】電話または窓口へ

野鳥観察会

利根運河の生態系を守る会副会長・紺野竹夫さんと一緒に、東部地区の自然散策を楽しみながら身近な野鳥を探してみましよう 行程は約4キロメートルです。

【日時】5月17日(金) 9時30分～11時30分

雨天の場合は5月22日(水)

【場所】東部公民館集合・解散

【費用】300円 【定員】20人(先着順)

【持物】双眼鏡、筆記用具、動きやすい服装・靴 【申込】電話または窓口へ

あじさい歴史散策(小雨決行)

名都借と前ヶ崎の古刹をたずねて

講演を聞いたあとに、NPO流山市史跡ガイドの会の皆さんと名都借と前ヶ崎の歴史ある古刹を巡ります。

講演(約20分)と歴史散歩(東部公民館 あじさい通り 宝蔵院 清瀧院 広寿寺 東部公民館)

【日時】5月29日(水) 9時30分～11時30分

【講師】NPO流山市史跡ガイドの会会員

【場所】東部公民館 【定員】20人(先着順)

【費用】300円 【持物】飲み物、歩きやすい服装、雨具(小雨の場合)

【申込】電話または窓口へ



第9回 東部公民館文化祭

サークル発表(演奏、舞踊など)、展示(洋裁、手芸、絵画など)、販売(手芸品、野菜など)

地域の子どもの発表もあります。

【日時】6月8日(土) 10時～15時

6月9日(日) 10時～14時30分

【場所】東部公民館 ロビー 【費用】入場無料

詳しくは5月21日号の広報ながれやまを御参照ください



☆五月人形展示

【日時】3月25日(月)～5月12日(日) 【場所】ロビー

問合せ：東部公民館 04-7144-2988