



2026

10

October

OPEN TIME
月曜日～金曜日
AM9:00～12:00
PM 1:00～3:00



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 フローア開放 フローア開放	2 ナースに聞いてみよう 双子ちゃんの会	3 HALF BIRTHDAY PARTY
5 フォレストスクール トドラークラス フローア開放	6 アートPHOTO フローア開放	7 フローア開放 フローア開放	8 ベビーリトミック フローア開放	9 歌ってあそぼう フローア開放	10
12	13 絵本の読み聞かせ フローア開放	14 ビストロBEBE フローア開放	15 ワクワクフローア ベビーフローア	16 出張ひろば フローア開放	17
19 フォレストスクール インファンツクラス フローア開放	20 FIRSTアート フローア開放	21 フローア開放 フローア開放	22 ベビーリトミック フローア開放	23 ハロウィンPARTY ハロウィンPARTY	24
26 フォレストスクール ベビークラス フローア開放	27 フローア開放 フローア開放	28 フローア開放 フローア開放	29 FIRST BIRTHDAY PARTY フローア開放	30 フローア開放 フローア開放	31

RECOMMENDED EVENTS

おすすめイベント

ハロウィンPARTY

0歳～

FORESTINA*のスペシャルイベント
ダンスやゲームで
PARTYを楽しみます

FIRSTアート

0歳～

カラフルな絵の具を
自由にのぼして制作
をします

歌ってあそぼう

0歳～

わらべ歌や手遊び、
ふれあい遊びを
紹介します

ナースに
聞いてみよう

0歳～

誤飲の対処法や心
肺蘇生法を教
えてくれます

REGULAR EVENTS

定期イベント

ベビーリトミック (0歳～)

親子で音楽に触れながら楽し
む体験型プログラムです

アートPHOTO (0歳～)

かわいい表情を季節の
背景で撮影します

FIRST BIRTHDAY PARTY

1歳のお誕生日を
みんなでお祝いします

HALF BIRTHDAY PARTY

生後6ヶ月の誕生をみんな
でお祝いをします

ほかのイベントやプログラムは、公式LINEをチェック！

公式LINE

9月15日（火）9:15から10月の予約がスタートします



当日のキャンセルは公式LINEのメッセージから「参加プログラム名、キャンセル」と送信してください
感染症防止対策のため、体調不良や発熱があるときは参加をお控えください

フロアを使用する際の貴重品管理は、ご自身でしてください

イベントやプログラムにキャンセルにより空きがでた場合、随時公式LINEからご予約できます

暑い日々もようやく落ち着き、吹く風も気持ちよくなりました。いつきさくらんぼルームでは、イベントをたくさんご用意しています。当施設は未就園児対象の施設です。初めてママになる妊婦さんやご家族もお気軽に遊びに来てください。電話・来園時に子育ての相談も行っています。(月～金 9時～15時)

月	火	水	木	金	土
			1  予約日 青空保育	2 フロア開放	3
5 フロア開放	6 フロア開放	7 妊婦さんの部屋	8 フロア開放	9 HALF&FIRST	10
12 	13 フロア開放	14 フロア開放	15 ハイハイレース	16 フロア開放	17
19 フロア開放	20 フォトスタジオ	21 フロア開放	22 フロア開放	23 フロア開放	24
26 HALF&FIRST	27 フロア開放	28 月イベント	29 フロア開放	30 フロア開放	31 ホール遊び

※ フロア開放…AM9時～12時・PM14時～16時の間に予約不要で自由に入出入りして遊ぶことができます。直接園までお越しいただき、インターフォンを押してください。毎日午前と午後の最後に絵本の読み聞かせの時間もあります。お声掛けいただければ随時身体測定を行う事ができます。(風邪症状や体調不良症状のあるお子様・保護者の来園はご遠慮いただいています。)

※ 兄弟の体調不調や、クラス閉鎖などがあった場合もご利用はお控えください。

イベント名	日	時 間	予約	内 容
青空保育 人数制限無	1日 (木)	10:15～11:00	×	保育園前のかえる公園で色々な物を投げて遊びましょう！遠くに飛ばせるかな？雨天中止です。
妊婦さんの部屋 定員 5 名	7日 (水)	10:15～11:00	○	初めて妊娠されたパパママ向けに産後本当に必要な物を保育士目線で教えます！
HALF&FIRST パースデーパーティー 定員 5 名	9日(金) 26日(月)	10:15～11:00 材料費 130円	○	6ヶ月と1歳のお誕生日を彩る製作をしながらみんなでパーティをして楽しみましょう♪どちらもお好きな日を☆
ハイハイお寿司レース 各回定員 6 名	15日 (木)	10:00～ 2 部制	○	赤ちゃんのお寿司姿のレースに参加しませんか？自力で進むことのできる赤ちゃんなら誰でも出場可能です！
Cherry Room Photo Studio 最大定員 30 名	20日 (火)	10:00～ 3 部制	○	毎月季節等につわる背景でご自分のスマホ等撮影いただけます。写真の詳細は園 HP でご確認ください。
月イベント「手形足形キーホルダー」 各回定員 4 名 合計 16 組	28日 (水)	9:45～ 4部制 材料費 440円	○	プラ板に手形と足形を取り自由に絵を描いた後、職員がレジン加工します。お渡しは後日となります。
ホール遊び 定員5名	31日 (土)	15:00～16:00	○	保育園の広いホールで思い切り身体を動かしましょう。ご家族で遊びに来てください。

※ 園行事や悪天候・感染症の流行などにより予定を変更することがあります。その際は園 HP・Instagramでお知らせします。

※ 駐車場ご用意はありません。公共交通機関をご利用になりお越し下さい。自転車・ベビーカーは停められます。

※ イベント詳細につきましては園 HP→子育て支援→今月の予定、もしくは園Instagramをご確認ください。

※ 予約が必要なものは保育園へお電話ください。10月1日(木)15時～16時電話受付開始です。その後も平日15時～16時に受け付けています。

※ 園 HP・Instagramの更新がありましたら、フロア開放に遊びに来てくれた方に限り、フォトスタジオ、ハイハイレース(人数制限有)今月は月イベントの先行予約を受け付けています。先行予約の電話受付はありません。



おひさま だより



城の星保育園子育て支援センター

電話：04-7170-2111



面接相談・電話相談

平日 10:00～15:00

土曜日のみ

9:30～12:00

13:00～15:30

☆ホームページ：<http://www.akagimanyo.or.jp>

※「あかぎ万葉」で検索してください

イベントのご案内

土曜日フロア開放	10/10(土) 9:30～12:00 13:00～15:30	未就学児	予約なし	親子で遊ぶお部屋です。 お気軽にご利用ください。 ☆園庭開放(午後の部のみ)雨天中止
ベビーひろば	10/6(火) 10:00～11:00	0歳児	予約 6組	足形スタンプで可愛いハロウィンの飾りを作ります。 ☆汚れてもいい服装でお越しください。
栄養士さんのお話	10/9(金) 13:00～14:00	未就学児	予約 8組	食欲の秋なのにどうして食べてくれないの? 体を作る大切な栄養のお話や、食事についての悩みを皆さんでお話してみませんか?
おともだちひろば	10/16(金) 10:00～11:00	1、2歳児	予約 6組	片栗粉や寒天に触れて、感触あそびをしましょう! きっと新しい発見がありますよ!
バーステーカー作り ☆フोटスポットを用意しています。	10/19(月) 10:00～11:00	10.11月生まれの 未就学児	予約 6組	手型と発育測定をしてバーステーカーを作ります。10時30分頃から誕生会を予定しています。
(株)明治栄養セミナー 相談会	10/20(火) 10:20～11:00	0歳児	予約 15組	もしも…の時に何を備えたら良い? 離乳食を始めたいけど、どうしたらいい? 離乳食のレパートリーを増やしたい…などたくさんのお話をさせていただきます。
ひだまりひろば	10/22(木) 10:00～12:00	未就学児	予約 3組	お子さんの成長や発達について気になる方の情報交換のひろばです。少人数で過ごしたいという方も是非ご利用ください。
出張ひろば 『ハロウィンパーティー』	10/28(水) 10:00～11:30	未就学児	予約 8組	流山9丁目自治会館でハロウィンパーティーをします。ちょっと仮装をして楽しみましょう。 ★おやつをご持参ください。

★途中の入退中は可能なので、お子さまの様子に合わせてご利用ください。(持ち物：水分補給ができるもの)

月	火	水	木	金	土
イベントの予約はおひさま部屋内で受付けています 【電話での予約は行っていません】 イベント終了後はフロア開放になります			1 フロア開放	2 フロア開放	3 休
5 フロア開放	6 AM10:00～11:00 ベビーひろば 11:00～フロア開放	7 AM フロア開放 PM13:00～ ベビー専用 フロア開放	8 フロア開放	9 AM10:00～13:00 フロア開放 PM13:00～14:00 栄養士の先生のお話	10 フロア開放 園庭開放あり
12 休	13 フロア開放	14 AM フロア開放 PM13:00～ ベビー専用 フロア開放	15 フロア開放	16 AM10:00～11:00 おともだちひろば	17 休
19 バーステーカー作り AM10:30～誕生会 フロア開放も しています	20 AM10:20～11:00 (株)明治栄養セミナー イベント終了後は フロア開放です。	21 AM フロア開放 PM13:00～ ベビー専用 フロア開放	22 AM10:00～12:00 ひだまりひろば	23 フロア開放	24 休
26 【11月予約開始】 フロア開放	27 フロア開放	28 AM10:00～11:30 ハロウィンパーティー PM13:00～ ベビー専用 フロア開放	29 フロア開放	30 AM 園行事の為お休み PM フロア開放	31 休

🚗 車でのご来園はご遠慮ください 🚗

※携帯電話の使用はお控えください(緊急時を除く)

 フロア開放時にフोटスポットを用意しています
 お子様、親子ですてきな写真を撮りませんか?

10月

おひさま 城の星おおたかの森だより

城の星おおたかの森保育園 子育て支援センター Tel.04-7197-2666

※Pあり



☆面接相談:随時

☆電話相談:月~金 10:00~15:00

☆Instagram: <https://www.instagram.com/onisanashironohoshi/>

月	火	水	木	金	土
毎日12:00~13:00はお弁当を持参して食べられます お天気が良ければお外でも!			1 AM★ヒートマッサー PMフロア開放	2 フロア開放	3 土曜開放
5 発育測定 AM (いちごくらぶ) PM 対象者予約制	6 AM発育測定 (さくらんぼりんごくらぶ 対象者予約制) PMフロア開放	7 フロア開放	8 フロア開放	9 フロア開放	10 お休み
12 お休み	13 出張ひろば AM フロア開放 PMフロア開放	14 AMフロア開放 PMマニティ&★ヒート	15 フロア開放	16 フロア開放	17 お休み
19 フロア開放	20 AMおいもほり PMフロア開放	21 フロア開放	22 フロア開放	23 AMおいもほり予備日 (フロア開放) PMフロア開放	24 お休み
26 AM PM いちごくらぶ	27 公園にいこう! AM フロア開放 PMフロア開放	28 フロア開放	29 AMさくらんぼくらぶ PMフロア開放	30 AMりんごくらぶ PMフロア開放	31 お休み

ベビーマッサージ
1日(木)10:00~11:00
(生後2ヶ月~ハイハイ前まで)
(予防接種後24時間はお控えください)
音楽に合わせて楽しくマッサージ♪
便秘や夜泣きに効果的なものもご紹介!
プレママ、プレパパも参加できます。
先輩ママと楽しくおしゃべりしませんか?
※予約制:5組

土曜開放
3日(土)
10:00~12:00
13:00~15:00
フロアで自由に遊べます。
パパのご利用もお待ちしています。
※予約不要

出張ひろば
13日(火)
10:00~11:30
場所:名都福祉社会館
満車の時は職員にお声がけください
P12台
※予約不要

「こそだてMINNAdeプロジェクト」始動!!
おひさまで「らくらく防災キット」の引き換えができます。
引換券をお持ちの方はご持参の上、フロア開放時間内にお越しください。
カレンダー内の マーク参照

マタニティ&ベビーの会
14日(水)13:00~15:00
プレママ、プレパパと6か月までの赤ちゃんの会です。低月齢の赤ちゃんも使える玩具を作りながら出産準備や産後の生活についておしゃべりしましょう♪
※予約制:5組

ハロウィン週間
19日(月)~23日(金)のフロア開放時えのぐを使った製作ができます。
19日(月)~30日(金)までフォトブースも設置しますので是非お越しください。
※予約不要

おいもほり
20日(火)10:00~11:30
※雨天時23日(金)
(20日に開催できた場合はフロア開放。
お問い合わせください。)
集合:さかまき園芸(柏市豊四季4)
持ち物:軍手、持ち帰り袋、あれば長ぐつ
車でお越しの方はお申し込み時にお知らせください。
※予約制:10組

公園にいこう!
27日(火)
10:00~11:30
場所:市野谷3号公園
持ち物:帽子・水筒
※予約不要

電話の混線を防ぐため、イベントにより受付開始時間を分けさせていただきます。ご協力の程宜しくお願いいたします。
受付 9月25日(金)
9:00~1日(木)★ヒートマッサー、5日(月)発育測定
14日(水)マタニティ&ベビー、26日(月)いちごくらぶ
10:00~6日(火)発育測定、20日(火)おいもほり
29日(木)さくらんぼくらぶ、30日(金)りんごくらぶ

いちご・さくらんぼ・りんご
AM10:30~11:00
PM14:00~14:30
季節のおそびとお誕生日会(9月10月うまれ)をします。
予約制:各回5組
いちごくらぶ R7.4~R8.7生まれ
さくらんぼくらぶ R6.4~R7.3生まれ
りんごくらぶ R5.4~R6.3生まれ



聖華マリン保育園



かもめルーム



社会福祉法人 樹 聖華マリン保育園
Tel 04-7154-5252
Fax 04-7154-5250

聖華マリン保育園「かもめルーム」では子育て中の保護者の方を応援しています。ぜひ遊びにおいでください。



10月

あおぞら保育 0～2歳児対象	園庭開放	絵本の読み聞かせ
2日（金） 11:00～11:30 予約不要  十太夫公園にて手遊びや紙芝居、絵本の読み聞かせなどを行います。 ※当日の天候や気温によって、フロア開放に変更になります。	27日（火） 10:00～11:30 予約不要  保育園の園庭で楽しく遊びましょう。 ※園庭に担当者がおりますので、直接園庭側門よりお入りください。	8日（木） 11:00～11:30 予約不要  子ども達の大好きな絵本の読み聞かせをします。 その後はお部屋で遊びましょう。
キッズミール	身体測定	たまごのあかちゃん
23日（金） 10:00～11:00 電話予約が必要です（3組限定）  後期食・完了食についての質問に栄養士が応えます。 無料で後期食の試食も行います。	30日（金） 11:00～12:00 電話予約が必要です  お子様の身長と体重を測ります。	9日（金） 11:00～12:00 電話予約が必要です  妊婦さんが集まって、日頃の悩みや生まれてくる赤ちゃんについてお話ししましょう。
作ってみよう	土曜親子保育	フロア開放
22日（木） 10:00～11:00 電話予約が必要です  親子でハロウィンの製作を楽しみましょう。	3日（土） 10:00～11:00 電話予約が必要です  園庭または園内のホールにて親子で身体を動かして楽しみましょう。	* 9:00～12:30 * 14:30～16:00 予約不要  イベント以外の時間にもかもめルームを開放いたします。 自由に遊んでいただけます。

※イベントの電話予約は平日 9:00～16:00 前日までの受付です。よろしくお願いいたします。

※園にはお客様用の駐車場がありません。自転車または徒歩でお越しください。



月	火	水	木	金	土
10月の予定			1 フロア開放	2 青空	3 土曜親子
5 フロア開放	6 フロア開放	7 フロア開放	8 絵本	9 たまごのあかちゃん	10 お休み
12 お休み	13 フロア開放	14 フロア開放	15 フロア開放	16 フロア開放	17 お休み
19 フロア開放	20 フロア開放	21 フロア開放	22 作ってみよう	23 キッズミール	24 お休み
26 フロア開放	27 園庭開放	28 フロア開放	29 フロア開放	30 身体測定	31 お休み

※後期くまのみクラブ募集の詳細については、園ホームページをご覧ください。



かやの木保育園 子育て支援センター かるがも

住所：流山市大畔198

TEL:04-7159-2813

2026. 10月の予定

	月	火	水	木	金
午前	面接相談・育児相談は随時行っています。 (保育士・保健師・助産師がいます。) 行事の予約は9月25日(金)フロアー、 電話又は Google フォームで承ります。 日暮れが早まる10月からは、 午後の開放時間が14:00~16:00になります。			1 9:00 ~12:00	2かるがもひろば in 森の図書館 10:00~11:30 7フロアー開放(かるがも) 9:00~12:00
午後				14:00~16:00	14:00~16:00
午前	5 9:00 ~12:00	6 サークル(登制制) 「ストレッチ」 9:30~10:00 7フロアー開放(かるがも) 10:00~12:00	7 サークル「手芸」 (登録制) 9:00~12:00	8 かるがも ピクニック 10:00~11:30 ＜一本桜広場＞	9 9:00 ~12:00
午後	身体測定と 栄養士相談(予約不要) 14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00
午前	12 スポーツの日 休み	13 9:00 ~12:00	14 9:00 ~12:00	15 かるがもランチ 10:00~11:30	16かるがもひろば in 森の図書館 10:00~11:30 サークル「デザート」 (登録制) 9:00~12:00
午後		14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00
午前	19 9:00 ~12:00	20 ふたご・みつこ 7フロアー 10:00~11:30 ＜初石公民館＞ 7フロアー開放(かるがも) 9:00~12:00	21 9:00 ~12:00	22 9:00 ~12:00	23 手作りの日 9:00~10:30 7フロアー開放 10:30~12:00
午後	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00	手作りの日 14:00~16:00
午前	26 身体測定 (予約不要) 9:00 ~12:00	27 9:00 ~12:00	28 9:00 ~12:00	29 9:00 ~12:00	30 てくてくかるがも 9:00 ~12:00
午後	会議の為閉室	14:00~16:00	身体測定と 栄養士相談(予約不要) 14:00~16:00	14:00~16:00	14:00~16:00

身体測定と栄養士相談《予約不要》

5日(月)28日(水)14:00~16:00

保育園の栄養士がフロアーにいます。食事量、体重増加や年齢による食事の変化など日頃の悩みをお気軽に相談ください。

かるがもピクニック《予約不要》

8日(木)10:00~11:30

場所:一本桜広場 持ち物:おやつ(軽食)、飲み物、レジャーシート
季節を感じながら、外遊びを楽しみましょう!

ふたご・みつこフロアー《予約不要》

20日(火)10:00~11:30

場所:初石公民館 2F 和室(流山市保健センター隣駐車場有)
多胎児のお子さんのフロアーです。子育ての工夫や大変さをお話しながら、一緒に遊びましょう。

ティータイム 親子でランチ 《予約制 5組》

15日(木) 10:00~11:30

対象:後期食のお子さん 参加費:600円

持ち物:お子さんのエプロン おしぼり

これから、後期食を始めるお子さん、後期食がスタートしたお子さん栄養士から調理法や工夫を学びませんか?お友達とテーブルを囲んで楽しく試食しましょう。保育園の給食(お子さん1名分保護者1名分)をご用意します。



「かるがも」で受け取り希望の方は、引換券を持ってマークのあるお日にちにお越しください。予約は不要です。



その他の行事は、かるがもHPをご覧ください♪

<https://karugamo-kosodate.com/>



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
防災キットのお受け取りについて 株式会社明治×流山市 「こそだてMINAdeプロジェクト」 開館時間内いつでも受け取り可能です。引換券付きチラシをお持ちの上、お越しください。 ひろばも併せてご利用ください。				1 AM 防災ミニおはなし会 PM ☺ フロア開放	2 終日 ☺ フロア開放	3 終日 ☺ フロア開放
4 休	5 終日 ☺ フロア開放	6 AM ☺ フロア開放 14:05～14:35 いーよの呼吸	7 休	8 10:15-11:00 要予約 おたんじょうびかい PM ☺ フロア開放	9 10:15-11:45 要予約 ママ向け 体のケアセミナー PM ☺ フロア開放	10 10:15-11:45 ポコひろば (発達相談の日) PM ☺ フロア開放
11 終日 ☺ フロア開放	12 スポーツの日 終日 ☺ フロア開放	13 10:15-16:00 (ランチタイムを除く) おやこで工作の日	14 休	15 AM ☺ フロア開放 15:00-16:00 助産師さんの日	16 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 妊婦さんと0歳のひろば	17 終日 ☺ フロア開放
18 CotoCotoの フロア開放は お休みです 9:00-12:00 子ども服交換会 @南流山自治会館	19 10:15-11:45 ふたごちゃんひろば PM ☺ フロア開放	20 AM ☺ フロア開放 14:05～14:35 いーよの呼吸	21 休	22 10:30-11:30 〇〇の日 PM ☺ フロア開放	23 終日 ☺ フロア開放	24 10:15-11:45 パパひろば PM ☺ フロア開放
25 終日 ☺ フロア開放	26 10:30-11:45 要予約 ハロウィンイベント 14:00-14:30 絵本の日	27 終日 ☺ フロア開放	28 休	29 AM ☺ フロア開放 13:00-15:00 妊婦さんと0歳のひろば	30 10:30-11:30 要予約 栄養士さんの日 AM ☺ フロア開放	31 終日 ☺ フロア開放



このマーク
が目印

AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時
イベントのない時間帯はフロアで遊べます。



ランチタイムは食事スペースで
飲食が可能です。（フロア利用可）

防災ミニおはなし会 10/1〈予約不要〉

毎月1日の午前は、防災についてのミニおはなし会を行います。いざという時の備え、どうしてますか？防災について皆さんで話し合ってみましょう（1日が休館日の月は翌営業日になります）

パパひろば 10/24〈予約不要〉

パパとお子さんのひろば。ご家族でもご利用いただけます

おたんじょうびかい 10/8〈要予約6組〉

10月生まれのお子さんと、この日までに6か月（ハーフバースデー）になっているお子さん対象。みんなでお誕生日をお祝いしましょう

おやこで工作の日 10/13〈予約不要〉

紙皿ハロウィンリースを作ります。
材料がなくなり次第終了です。

〇〇の日 10/22〈予約不要〉

芸術の秋。ピアノの先生をお呼びして、いろんな音遊びを親子で体験してみましょう

ハロウィンイベント 10/26〈要予約6組〉

トリックオアトリート！みんなでおばけになって遊んじゃおう。工作や手遊びを予定しています。材料費100円

絵本の日 10/26〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや手遊びなどをして遊びましょう♪

いーよの呼吸 10/6.20〈予約不要〉

毎日の家事で疲れてても、いーよ。
子育てでしんどくても、いーよ。
普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに集中する、「呼吸しにくい、呼吸のレッスン」（講師とオンラインでつながります）

栄養士さんの日 10/30〈要予約5組〉

離乳食を始める前と初期の方対象。
離乳食について気になることを栄養士さんに聞いてみましょう。（栄養士：曾根美香さん）

助産師さんの日 10/15〈予約不要〉

ベテラン助産師さんが来所され、普段お子さんの気になっていることなどご相談ができます
（助産師：小林由美子さん）

ママ向け体のケアセミナー 10/9〈要予約5組〉

産後1年以内のママさん向け体の状態チェックとセルフケアセミナー。
地元の整体院さんのご協力のもと、ご自身の身体の状態を知って日常でできるケア方法をお伝えします

子ども服交換会 10/18〈予約不要〉

南流山自治会と共催で子ども服交換会を開催します！子ども服、靴など（おもちゃは対象外）を自由に交換できます。南流山自治会館（南流山8-9-3）での開催となります（ことことは休館日です）

ポコひろば 10/10〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです。
フロアで自由に遊んでいただける時間で
（療育を経験したスタッフがいます）

妊婦さんと0歳のひろば

10/16.29〈予約不要〉
妊婦さんと0歳児のママパパの交流のひろばです
お産のことや育児のことを自由にお話できます

ふたごちゃんひろば 10/19〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについてお話ししてみませんか？多胎妊婦さんから参加可能です（ふたご育児中のスタッフがいます）

前月25日より
予約スタート

予約受付中

<https://airrsv.net/cotocoto-nagareyama/calendar>



さくらんぼルームでは、育児相談のほか自由に遊ぶことのできるフロアや園庭開放、発育測定などを以下の日程で開催いたします。ぜひ遊びに来てください。

10月の予定

フロア開放	園庭開放	公園で遊ぼう	ワクワク保育園ツアー	地域支援	発育測定
さくらんぼルームのお部屋を使って、自由に遊ぶ事が出来ます。 好きな玩具や絵本を見つけて、親子でリラックスしてお過ごし下さい♪ ※予約不要 ☆月～金曜日 9:00～12:00 / 13:00～15:00 イベント開催日は、午後の 13 時～15 時までフロア開放します。	園庭遊具やお砂場で体を動かして元気に遊びましょう！ ★10:00～12:00 ※雨の場合はフロア開放となります。 ※予約不要 外で遊ぶ際は、親子で水分補給が出来るものと帽子をお持ち下さい♪	近隣の公園で保育士さんとかけっこをしたりして遊びましょう！現地集合。 ★10:00～11:30 ※雨の場合はフロア開放となります。 ※予約不要	入園検討の方集まれ！保育士と一緒に遊びましょう♪ふれあい遊びや出し物、手形アートもありますよ！ 園長先生から園の話が聞けます♪ 栄養士に入園前のお子さまの栄養相談 OK！ 園見学もできます☆ 気軽に遊びに来て下さいね！ 直接保育園でどうか、お電話で予約ができます ★10:00～11:30	<u>はじめまして流山</u> 流山市に引っ越してきた方を対象としたイベントを行います。 情報交換をして楽しくお話ししましょう！ <u>※定員8名ずつ予約制</u> 直接保育園でどうか、お電話で予約ができます。 ★10:00～12:00	身長・体重計を使ってお子さんの成長を測定します。 <u>※定員8名ずつ予約制</u> 直接保育園でどうか、お電話で予約ができます。 1部: 10:00～11:00 2部: 11:00～12:00

月	火	水	木	金
			1. フロア開放	2. フロア開放
5. フロア開放	6. フロア開放	7. 発育測定① 	8. フロア開放	9. フロア開放
12. 祝 日	13. ワクワク 保育園ツアー	14. 地域支援 	15. フロア開放	16. 公園で遊ぼう♪ (ありんこ公園)
19. 発育測定② 	20. フロア開放	21. フロア開放	22. フロア開放	23. 園庭開放
26. フロア開放	27. フロア開放	28. フロア開放	29. 園庭開放	30. フロア開放



2026.10

なこっこ



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
防災キットのお受け取りについて 📺 株式会社明治×流山市 「こそだてMINNAdeプロジェクト」 10/1・3・11・15・17・23・30〈予約不要〉で受け取り可能です。 引換券付きチラシをお持ちの上、お越しください。ひろばも併せてご利用ください。				1 📺 11:00-11:30 防災ミニおはなし会 PM 📺 フロア開放	2 終日 📺 フロア開放	3 📺 終日 📺 フロア開放
4 休	5 10:15-11:45 要予約 ママ向け体のセミナー PM 📺 フロア開放	6 10:00-11:30 多胎児ファミリーひろば PM 📺 フロア開放	7 休	8 終日 📺 フロア開放	9 10:00-11:30 看護師さんの日 PM 📺 フロア開放	10 要予約 10:00-11:15 ハロウィンパーティー PM 📺 フロア開放
11 📺 終日 📺 フロア開放	12 スポーツの日 終日 📺 フロア開放	13 AM 📺 フロア開放 14:05~14:35 要予約 いーよの呼吸	14 休	15 📺 AM 📺 フロア開放 13:30-14:30 助産師さんの日	16 終日 📺 フロア開放	17 📺 終日 📺 フロア開放
18 休	19 10:00-11:30 ポコひろば PM 📺 フロア開放	20 AM 📺 フロア開放 14:05~14:35 要予約 いーよの呼吸	21 休	22 終日 📺 フロア開放	23 📺 終日 📺 フロア開放	24 終日 📺 フロア開放
25 10:00-11:30 パパひろば PM 📺 フロア開放	26 AM 📺 フロア開放 13:30-15:00 要予約 ポコひろば (理学療法士さんの日)	27 AM 📺 フロア開放 14:05~14:35 要予約 いーよの呼吸	28 休	29 終日 📺 フロア開放	30 📺 AM 📺 フロア開放 13:00-14:30 たまびよひろば	31 終日 📺 フロア開放

OPEN AM 9:30-11:30/LUNCHTIME 11:30-13:00/PM 13:00-16:30 CLOSE 水曜日・第13日曜日・年末年始

イベントのない時間帯はフロアで遊べます。ランチタイムは食事スペースで飲食が可能です。(フロア利用可)



前月 **25** 日より
予約スタート
<https://x.gd/pinopinor>

1日 防災ミニおはなし会

ちょっとだけ、防災について考えてみませんか。
シェイクアウト訓練も実施します。

5日 ママ向け体のケアセミナー **要予約**

〈要予約5組〉産後1年以内のママさん向け体の状態チェックとセルフケアセミナー。地元の整体院さんのご協力のもと、ご自身の身体の状態を知って日常でできるケア方法をお伝えします

6日 多胎児ファミリーひろば

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについてお話ししてみませんか？多胎妊婦さんから参加可能

9日 看護師さんの日

こどものケガ、病気、どうすればいい？という疑問、こどもの事故などについて、看護師の小林朋子さんに聞いてみませんか？

10日 ハロウィンパーティー **要予約**

〈要予約8組〉ハロウィンにちなんだ工作や手遊び、絵本の読み聞かせを楽しみましょう！（材料費100円）
※一般の方の入室は12時からとなります。

13,20,27日 いーよの呼吸 **要予約**

〈要予約4組〉毎日の家事で疲れてても、いーよ。子育てでしんどくても、いーよ。普段頑張っている自分のために息を吐くことだけに集中する、「呼吸しにくい、呼吸のレッスン」（講師とオンラインでつながります）

15日 助産師さんの日

助産師・小林由美子さんが来所されて相談ができます

25日 パパひろば

パパとお子さん対象のひろばです

19,26日 ポコひろば

10/19〈予約不要〉
お子さんの発達に気になる方の遊び場・相談のひろばです。大人の方だけの参加もできます。
(療育を経験したスタッフがいます)

10/26〈要予約4組〉 **要予約**
理学療法士の嶺田真理さんに、お子さんの運動発達のことについて、ご相談ができます。

30日 たまびよひろば

これから赤ちゃんを迎える方～生後3か月のおやこのひろばです。赤ちゃんのこと、ママのこと、いろいろおはなししてみませんか？

随時 子育て相談

受付でお声がけください。電話も可能です。



びのびのでは理由を問わない乳幼児の一時預かりを行っています。要事前登録。
詳しくは https://pino-pino.info/short_stays/





月	火	水	木	金
7フロア開室時間 1部: 9:00～12:00 2部: 12:30～14:30	全日身長体重測定できます。 		1日 7フロア開放	2日 2・3オールーム
5日 7フロア開放	6日 0オールーム	7日 7フロア開放	8日 1オールーム	9日 7フロア開放
12日 スポーツの日	13日 7フロア開放	14日 東三号公園 7フロア開放	15日 7フロア開放	16日 0オールーム
19日 7フロア開放	20日 0才からのミニ運動会 7フロア開放	21日 0オールーム	22日 7フロア開放	23日 リトミック 7フロア開放
26日 11月予約開始日 ふたごみつこちゃんルーム 0オールーム	27日 7フロア開放	28日 ハロウィン 7フロア開放	29日 7フロア開放	30日 大堀川公園 7フロア開放

7フロア開放は0才～未就園児のお子様にご利用いただけます。ご兄弟でのご利用は上のお子様の年齢に合わせてご来園下さい。

 お誕生月の方お知らせ下さい。写真と手形(足形)をとったお誕生日カードをお渡しします。イベント以外の日にお申し付け下さい。

0才からのミニ運動会

要予約 15組

保育園ホールにて

10/20(火) 10:15～

親子で身体を動かして

楽しみましょう。

9/28(月) AM9:00～

ホームページにて

予約開始



公園で遊ぼう

10/14(水) 東三号公園

(かいつか側)

10/30(金) 大堀川公園

(遊具側)

各日とも 10:00～12:00

予約不要・現地集合

現地解散・雨天中止



親子ふれあいリトミック SunSun

要予約①②とも13組 【入れ替え制】

10/23日(金) えどがわ森の保育園 ホールにて

① 9:50～10:40 ねんねちゃん(首すわり～1才5ヶ月)

② 11:00～11:50 あんよちゃん(1才4ヶ月～未就園)

ホームページに掲載のリトミックのおたよりを一読の上、ご予約お願い致します

9/28(月) AM9:00～ホームページにて予約開始

講師 榎原 貴子 先生

ハロウィン 要予約8組

10/28(水) 10:15～15分程度

マグネットシアターや簡単な制作など、親子で

ハロウィンの雰囲気を楽しみましょう。

9/28(月) AM9:00～お電話

070-4251-0900にて

予約開始



※駐車場はありませんので、徒歩又は自転車でお越しください。

※水分補給、授乳以外の飲食はご遠慮ください。

※体調不良や微熱がある時はご利用をお控えください。

※今後の新型コロナウィルス感染拡、インフルエンザ等、

状況によっては、イベントや開室を変更する場合があります。

ホームページよりご確認ください。

[ひまわりのホームページはこちら](#)





令和8年度

10月ぺんぎんだより

どんぐりや落ち葉がいっぱいの公園へ行くのが楽しい季節ですね。
外で遊んだり、お散歩しながら秋を見つけてみてくださいね。

森の葉保育園
子育て支援センターぺんぎん
流山市上新宿芝山 111-8
支援センター直通
TEL：04-7152-8966

開放日 火曜日・水曜日・木曜日
開放時間・電話受付 9:00～14:30

10月の電話予約 9月24日(木)から開始します。

月	火	水	木	金
			1日 赤ちゃんあつまれ！ ※3ヶ月～7ヶ月 9:00～12:00	
	6日 ハロウィン制作 ①9:15～10:15 ②10:45～11:45	7日 ハロウィン制作 ①9:15～10:15 ②10:45～11:45	8日 休室 10月10日(土)に開催される保育園 の運動会の振替休室となります。	
	13日 フロア開放 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	14日 身体測定 ※1歳以上 9:00～12:00	15日 ペんぎん運動会 ※ハイハイできるお子さんから 9:45 集合 10:00～(1時間程度)	
	20日 赤ちゃんあつまれ！ ※8ヶ月～1歳お誕生月まで 9:00～12:00	21日 フロア開放 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	22日 森の葉パークで遊ぼう！ 10:00 集合 11:00～12:00	
	27日 フロア開放 9:00～12:00 園庭開放 11:00～12:00	28日 フロア開放 9:00～12:00 誕生会 10:00～(20分程度) ※誕生月の方は要予約	29日 フロア開放 9:00～12:00 ぺんぎんおはなしタイム 10:00～	

※開室時間は午前9:00～12:00、午後は12:30～14:30です。

赤ちゃんあつまれ！
1日(木)・20日(火)

身長体重の測定をし、写真撮影
をしてアルバムにしてお渡し
します。 要予約



身体測定
14日(水)

身長体重の測定をし、すくすく
記録表をお渡しします。 要予約

誕生会 28日(水)
今月生まれのお子さんの誕生会を行
います。カードをお作りしますので
9:45までにお越しください。
皆でお祝いしましょう。
誕生月の方は要予約



フロア開放

13日(火)・21日(水)・27日(火)・28日(水)・29日(木)
人数制限なし、ご予約なしでご利用できます。

ご利用時間内のお好きな時間にお部屋で自由に遊ぶこと
ができます。13日(火)、21日(水)、27日(火)は園庭で
11:00から遊べます。29日(木)10:00から職員
によるぺんぎんおはなしタイムがあります。

ハロウィン制作 6日(火)・7日(水)

お菓子やお気に入りの物を入れられるショルダー
バッグを作りましょう。仮装してきてもOKです。

要予約各回6組

森の葉パークで遊ぼう 22日(木)
(どんぐり拾い)

おさんぽバッグを作って、森の葉パークへどんぐりや
落ち葉を探しに行きましょう。天候により中止の場合
は室内で遊ぶことができます。 要予約8組

※駐車場の数に限りがありますので、なるべく徒歩か
自転車でお越しください。ご協力お願いいたします。



《おしらせ》

◎令和8年9月の予約より、ぺんぎんだより配布時から
予約受付が可能になります。

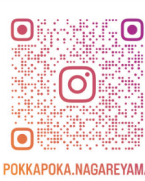
- ・お誕生月のお子さんは、バースデーカードを作り
プレゼントします。(誕生会以外でも来室の際に
職員にお声がけください。)
- ・赤ちゃんあつまれ、身体測定は時間内のお好きな時間
にお越しください。当日でも受付します。
令和8年7月より身体測定は月1回となります。
- ・悪天候などの理由により、休室になる場合があります。
来室の際は、HPをご確認ください。

◎9:00前後に送迎ステーションのスクールバスが
ぺんぎん前の駐車場に停車しますので、来室の際は
ご注意ください。

- ・電話対応は開室日のみにになります。(火・水・木
9:00～14:30)
 - ・キャンセルや予約の電話も開室時間内をお願いします。
 - ・育児相談(来室・電話)は随時受け付けいたします。
- ◎子育て支援センターぺんぎんは、未就園のお子さんが
利用できる施設です。

ぽっかぽか

2026年10月カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
プログラムの詳細や変更などはInstagramにてお知らせします！ ひろばの様子も配信中～		 POKKAPOKA.NAGAREYAMA	1 ひなんくんれんの日 15:00～(20分程度) ためしてみよう 「災害伝言ダイヤル171」	2	3	4 休 多胎児ファミリー交流 双子ちゃん育児中の 助産師さんもいます
5	6 休	7	8 ボランティアの 「わたぼうし」さん わくわく パネルシアター 10:30～(30分程度)	9	10 (予約制) おまめちゃんの日 10:30～11:30 東部公民館2F和室	11
12(祝) ままとばあばの日 地域のまま、ばあばも お待ちしております！	13 休	14	15 0歳とプレママプレパパの日 10:30～11:30 そうだんの日 一栄養士ー 10:30～12:00	16 おたのしみの日 新聞紙であそぼう!! 10:30～11:30 15:30～17:00	17	18 休
19 ことば音楽療法士さん による「音楽あそび」 10:30～11:00 そうだんの日 一発達ー 10:30～12:00	20 休	21 読み聞かせサークル どんぐりさん 絵本の読み聞かせ 11:00～(20分程度)	22 そうだんの日 一助産師ー 10:30～12:00	23	24	25 ぱぱとじいじの日 地域のぱぱ、じいじも お待ちしております！
26 ぽっかぽかの日 のびのびタイム ストレッチでからだを 呼吸のリフレッシュ 「ごじあいの時間」 14:30～15:00	27 休	28 そうだんの日 一保育士ー 15:00～16:30	29	30	31 (予約制) 妊婦さんの日 13:00～14:30 モバイルづくり	フォームから申し込み 10/1～10/30 

そうだんの日

- ・助産師(妊婦・新生児・産後のからだの相談など)
- ・保育士(子育て・子どもとの生活の相談など)
- ・発達、療育心理指導員他(発達についての相談)
- ・栄養士(離乳食・食事に関する相談)

事前予約で、各相談員さんと個別相談もできます(詳しくはひろばスタッフまで)

専門員さんがひろばにいます。
ひろばで遊びながら、
ちょっと気になることなど気軽
に話しができます。

2026年10月より、流山市

「マソぞでMINNAdeプロジェクト
らくらく防災キット」プレゼント

受け取り場所です。

(受け取りには、引換券付きチラシを
ご持参ください)

東部公民館主催「東部を発見！まち探検スタッフプラリィ」会場となっています。申し込みは東部公民館にて。

ぽっかぽかは10/28(水)、29(木)、30(金)、31(土)、11/2(月)に参加します。

ひろば内にて子ども服・赤ちゃんグッズのおさがりの提供をご用意していますよ～(なくなり次第終了)お待ちしております。

ぽっかぽかは妊娠期からおおむね0～3歳の乳幼児とその
保護者がゆったりのにんびり過ごすことができます。
遊びや交流を通して、子育て相談、情報交換、講座等の
参加などそれぞれ自由な利用ができるひろばです。

開館時間 : 10:00～17:00

休館日 : 火曜日、第1・3日曜日、年末年始

対象 : 妊娠期からおおむね3歳まで

利用料 : 無料

Tel : 070-6612-4217(開館時のみ)

Mail : pokkapoka@m-harmony.org

HP : <https://pokkapoka.m-harmony.org/>

住所 : 流山市名都借322-10 2F

一時預かり

ぽっかぽかでは理由を問わない乳幼児一時預かりも行っています。

最初にお子さんと一緒に登録手続きが必要です

お子さんの「健康保険証」、「子ども医療費助成受給券」、
「健康保険資格確認書」、「マイナンバー」のいずれかを持
参し、申請書と一緒に提出してください。

・対象 : 流山市在住の生後6ヶ月～未就学児

・利用料 : 1時間1,000円 ※最長4時間まで
(最初の1時間1,000円、以降30分ごと500円)・予約 : ご利用日の1ヶ月～前日
(休館日に当たる場合はその前日)

詳細は一時預かり利用案内をご覧ください。

フロア・園庭開放

電話・面接相談 9:00~16:00

AM : 9:00~12:00

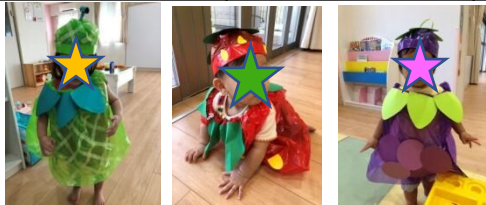
(ランチタイム11:00~11:45 みなさんで楽しくお昼ごはんを食べましょう)

PM : 13:30~15:30

10月のイベント予約は9月28日(月) 9:30より来所・お電話で受付いたします。

予約不要、途中入退出OK。掲載のイベントにつきましては、「地域子育てセンターみんなのFratto」X・電話・HPでご確認ください。

月	火	水	木	金	土
フロア開放の日に、ゆめ保育園のひよこ組さんが遊びに来ることがあります。 保育園の先生やお友だちとぜひ一緒に遊びましょう。 	 おいもほり 雨天中止 現地集合・解散 10月3日(土) 10:00~受付 定員:10家族 3株 800円 (おいもの状況により量が違います。ご了承ください) 予約は9月25日(金) 9:30より開始 ※詳しいことは、お電話にてご確認ください。		1 AM・PM フロア開放	2 AM・PM フロア開放	3 要予約 (9/25予約開始) おいもほり 10:00- Frattoは 9:00-12:00 フロア開放
5 AM・PM フロア開放	6 AM・PM フロア開放	7 予約不要 にじいろひろば 10:00-12:00 AM・PM フロア開放	8 AM・PM フロア開放	9 AM・PM フロア開放	10
12 スポーツの日	13 AM・PM フロア開放	14 AM フロア開放	15 AM 要予約 ママときどきヨガ 10:00-10:40 定員: 8組 参加費: 300円 持ち物: ヨガマット・水分 動きやすい服装	16 要予約 双子ちゃん 三つ子ちゃんフロア 10:00-12:00	17
		PM 要予約 はいはいレース 13:45-14:30 定員:10組 無料	PM フロア開放	PM 予約不要 5時までFratto 14:00-17:00	
19 AM・PM フロア開放	20 要予約 出張Fratto 東深井福祉会館 「ハロウィン」 10:15-11:00	21 要予約 「ハロウィン」 10:00-10:45	22 要予約 みかちゃん先生の わくわく教えっこ キーチャーム作り 10:30-11:30	23 AM 要予約 東洋医学からみる かんのむしのおはなし 10:00-10:40 定員: 8組 無料	24
	PM フロア開放	PM フロア開放	PM フロア開放	PM フロア開放	
26 予約不要 AM・PM 身体測定 お好きなお時間においてください。フロア開放もしています。	27 AM・PM フロア開放	28 AM 要予約 ヒートトレーニング ①10:00-10:30 ②11:00-11:30 各回8組 参加費100円	29 AM 要予約 お誕生日会 無料 10:00-10:45 (詳しくはお電で)	30 AM・PM フロア開放	31 
		PM フロア開放	PM 研修のため閉室		



ハロウィン

10月20日(火) 10:15-11:00 東深井福祉会館 8組
10月21日(水) 10:00-10:45 みんなのFratto 10組
参加費: おひとり 200円

どちらの会もほぼ同じ内容となります。
今年のハロウィンは、かわいい果物の衣装で楽しみませんか?

お申し込み時に衣装のいちご・ぶどう・めろんの中から好きなものをお伝えください。衣装は、スタッフの手作りです♪
当日は、衣装とおそろいのバッグにままとお子さんとシールなどを貼ってオリジナルバッグを仕上げていただきます。
みんながかわいい果物の衣装でハロウィンを楽しみましょう!!
※みんなのFrattoでは、予約枠が増えることがございます。ご了承ください。

にじいろひろば 10月7日(水) 10:00-12:00
いつものフロアに「オハナみらいキッズサポートセンター」のスタッフが遊びに来てくれます。お子さんと一緒に遊びながら発達や気になることをご相談いただけます。
お気軽にお声がけください。

みかちゃん先生のわくわく教えっこ
キーチャーム作り
10月22日(木) 10:30-11:30
定員: 8組 材料費: 150円

かわいいキーチャームをみんなでおしゃべりしながら作りませんか?
今回は、ものづくりが得意なみかちゃんままと一緒にキーチャーム作りを楽しみます。
「どうやって作るの?」なんておしゃべりしながらかわいいキーチャームを作りましょう。
バックや携帯につけてもかわいいですよ。
楽しい時間を過ごしましょう。

※写真はイメージです



ももちゃん先生の
ヒートトレーニング
10月28日(水)

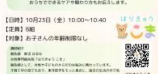
①10:00-10:30 ②11:00-11:30
定員: 各回8組 参加費: 100円
持ち物: ヨガマット・タオル・水分・動きやすい服装

おなかを引き締めて、身体もボカボカ温まるヒートトレーニングで気持ちよく汗をかきませんか? 体幹を締めて姿勢も整えましょう! 一緒に動いて気持ちよく汗をかきませんか? ご参加お待ちしています。



かんのむしのおはなし
10月23日(金)
10:00-10:40 8組

鍼灸師の新沼先生のお話会で。東洋医学の知恵を取り入れた、赤ちゃんの心と体を優しく整えるヒントがいっぱいです。ぜひ、ご参加ください。



ママときどきヨガ
10月15日(木) 10:00-10:40
定員: 8組 参加費: 300円
持ち物: ヨガマット(貸出あり・枚数に限りあり)
水分・動きやすい服装

地域子育てセンター みんなのFratto (オハナゆめ保育園併設)

流山市中116-1 電話番号04-7168-0827

(9:00~16:00)

※ベビーカー、自転車OK、駐車場8台

2026.10月 わらしこ

月		火		水		木		金	
9:00～ 12:00	12:30～ 14:00	9:00～ 12:00	12:30～ 14:00	9:00～ 12:00	12:30～ 14:00	9:00～ 12:00	12:30～ 14:00	9:00～ 12:00	12:30～ 14:00
お弁当を持参すると食べることができます(11:30～12:15)						1		2	
午後のフロア開放は、満1才のお誕生日を過ぎても、よちよち歩きまで利用ができます。						年令フリー	妊婦さん 0才	年令フリー	妊婦さん 0才
5	妊婦さん 0才	6	はじめのいっぽ 妊婦さん 0才	7	妊婦さん 0才	8	妊婦さん 0才 ほっとタイム	9 手作り	妊婦さん 0才
12	祝日	13	身体測定 妊婦さん 0才	14	妊婦さん 0才	15	妊婦さん 0才	16	妊婦さん 0才 絵本のおへや
19	助産師さんの 個別相談 & 妊婦さん、0才	20	妊婦さん 0才	21	妊婦さん 0才	22	妊婦さん 0才	23 ひろば	妊婦さん 0才
26	遠野の わらべ唄 &年令フリー	27	はじめのいっぽ 妊婦さん 0才	28	妊婦さん 0才	29	妊婦さん 0才	30	身体測定 妊婦さん 0才

10月のイベント

●赤ちゃんほっとタイム

～発達がゆっくりな赤ちゃん和妈妈・パパの交流～

日時：8日（木）14：00～15：00

予約：フロア又は電話にて受付中

自分のペースでゆっくり育っている赤ちゃんの保護者が繋がるきっかけになると嬉しいです。

予約



●ペーパーフラワーワークショップ

日時：9日（金）9：30～11：00

対象：2才以上の親子 定員4組

講師：曾田 恵莉さん

費用：200円

予約：9月28日（月）9：00～フロア
又は電話にて受付手染めした紙やワイヤーを使って、
ペーパーフラワーを作ります。
花瓶は紙で作りお子さんに好きな絵柄を
自由に描いてもらいます。

予約



●赤ちゃんの身体測定Day（予約不要）

日時：13日（火）・30日（金）12：30～14：00

支援センターデビューの方にもおすすめです。最後の絵本の時間もお楽しみください。測定のみのご利用でも大丈夫です。

●絵本のおへや（予約不要）

日時：16日（金）11:30～11：40

いつものわらべ唄の時間に絵本や紙芝居を読みます。



●助産師さんの個別相談& ママのマッサージ

日時：19日（月）12：30～14：00

対象：妊婦さん、0才のお子さんの保護者

（マッサージを受けるのが初めての方優先）

定員：3組 費用：無料

予約：9月28日（月）9：00～フロア又は電話にて受付

育児中に多い首・肩のこり…マッサージでこりや痛みを緩和しませんか？マッサージ中には、現役助産師さんが子育て中の悩みにもお答えします。妊婦さんにもおすすめです。相談の間、スタッフがお子さんを見守ることもできます。同時に、フロア開放もあります。

予約

●遠野のわらべ唄

日時：26日（月）10：00～11：00

対象：7ヶ月～12ヵ月までの親子

講師：田中丸 宏美さん 定員：4組程度

予約：フロア又は電話にて受付中

子ども達が自立した大人として世の中のでていかれるように伝承されてきた『子育ての唄・遠野のわらべ唄』を教えてください。通常のフロア開放（年令フリー）もあります。

予約

※26日（月）の駐車場は、わらべ唄参加の方を優先とさせていただきます。

外遊び / 現地集合 予約不要

※気象状況や気温によっては中止することがあります。お問い合わせください

●はじめのいっぽ（園庭開放）

日時：6日（火）、27日（火）13：30～14：30

対象：未就学児

保育園の園庭で遊びます。スタッフ常駐。

タオル、着替え、水分をご持参さい。



●ひろば

日時：23日（金）9：30～11：30

雨天時フロア開放（年令フリー）

場所：コミュニティ第1児童公園

<野々下1-3-317/駐車場 10台>

流山市×株式会社 明治「こそだてMINNadeプロジェクト」より
「らくらく防災キット」プレゼント『わらしこ』で受け取り希望の方は、引換券をご持参のうえ、
毎週月・水 <9：00～14：00>の間にお越しください。
午後は赤ちゃんの時間なので、特におすすめです。予約不要。