

# あなたの「おつき合い」の流儀は？

---

まず自分のおつき合いの流儀を確認するテストをやってみましょう。以下の項目で「私もそう思う」というものに○印を、「そうは思わない」に×印を付けます。ここでは○か×かのどちらかに決めてください。さて、あなたは○がいくつ付きましたか。

(1)自分や自分の家族のことは隠しておきたい .....

(2)自分のことがご近所で噂にされるのはイヤ .....

(3)人に助けを求めるのは苦手だ .....

(4)人に迷惑をかけることだけは絶対にしたくない .....

(5)人のことはなるべく詮索せんさくしないようにしている .....

(6)誰かが認知症だと気づいても、誰にも言わないようにしている .....

(7)困っている人にはお節介と言われぬ程度に関わる .....

(8)引きこもるのにも事情があるから、無理にこじあけるべきでない .....

(9)お互いのプライバシーは十分に尊重し合うべきだと思う .....

(10)隣人とはあまり深入りせず、ほどほどのおつき合いを心がけている .....