

職業準備訓練のスケジュール

訓練室の1日の流れ(例)

9:00	朝礼・体操
午前	実務系プログラム
12:00～13:00	昼休憩
午後	各種プログラム
15:00	終了

訓練内容 プログラムは大きく4種類に分かれます。

①実務作業系

→箱作りやバルマーク等の軽作業、幕張ワークサンプルを用いたピッキングや重さ計量、社内郵便仕分けなど

②事務・OA作業系

→幕張ワークサンプルを用いた PC 入力や物品請求書作成など

③生活余暇系

→ウォーキングやストレッチ、ストレス対処、コミュニケーショントレーニング用ゲームなど

④就労準備系

→ビジネスマナー講座、JST・BWAP2、職場見学、面接練習、履歴書作成など

月間スケジュール(例)

利用される方のニーズに合った
プログラムを設定します。
下記の表はあくまでも一例です。
詳しくはお問い合わせください。

職業準備訓練スケジュール (例)

	日	月	火	水	木	金	土			
	1	2	3	4	5	6	7			
① 9:15～10:30	8	ベルマーク	ストレッチ・体操		OA系訓練	ストレッチ・体操	事務作業			
② 10:40～11:55			マナー動画		(数値入力・検索修正)	ストレス対処1	(物品請求書作成)			
③ 13:00～14:00		ビジネスマナー4	ベルマーク	個別ブログ	MWS郵便仕分け	ベルマーク	個別ブログ			
④ 14:10～14:40			ラム	マナー実践	自己評価記入					
	8	9	10 (祝日休み)		11	12	13	14		
① 9:15～10:30	15	OA系訓練			ベルマーク	ビジネスマナー5	事務作業			
② 10:40～11:55		(コピー & ペースト)			ストレッチ・体操	(ラベル作成)				
③ 13:00～14:00		マナークイズ			ストレス対処2	ストレッチ・体操				
④ 14:10～14:40		マナー実践			ストレッチ・体操	就労すごろく				
	15	16	17		18	19	20	21		
① 9:15～10:30	22	ベルマーク	ベルマーク	個別ブログ	OA系訓練	ストレッチ・体操	ベルマーク			
② 10:40～11:55			ラム	(文章入力)	ストレス対処3					
③ 13:00～14:00		ビジネスマナー6	ストレッチ・体操	マナー動画	OA系訓練	OA系訓練	モニタリング	個別ブログ		
④ 14:10～14:40			ジェンガ	マナー実践	(ファイル整理)	ラム				
	22	23	24		25	26	27	28		
① 9:15～10:30	29	箱折り	ストレッチ・体操		事務作業	ストレッチ・体操	箱折り			
② 10:40～11:55			箱折		(物品請求書作成)	ストレス対処				
③ 13:00～14:00		ビジネスマナー7	ベルマーク	個別ブログ	マナークイズ	ベルマーク	個別ブログ	モニタリング		OA系訓練
④ 14:10～14:40			ラム	マナー実践	マナー実践	ラム	(数値入力)			
	29	30								
① 9:15～10:30	30	OA系訓練				事務系作業				
② 10:40～11:55		(線と計算・検索修正)				生活系作業/体づくり				
③ 13:00～14:00		ビジネスマナー8				就職準備系				
④ 14:10～14:40						実務作業系				

働いた経験の少ない方、はじめて障害者雇用を目指す方、
生活リズムや体力に不安のある方など、お気軽にご相談ください！