

活動内容

高齢者ふれあいの家は、
市内32か所ある通いの場です！！



ながいき100歳体操
健康麻雀 カラオケ グラウンドゴルフ
脳トレーニング 手芸 茶和会等
ふれあいの家では様々な活動を実施中。

フレイルって？
ふれあいの家で学ぼう！

健康麻雀

健康体操

のびる～

ふれあいの家

ふれあいの
Yeah！！

盆踊り

利用者、開設者大募集！

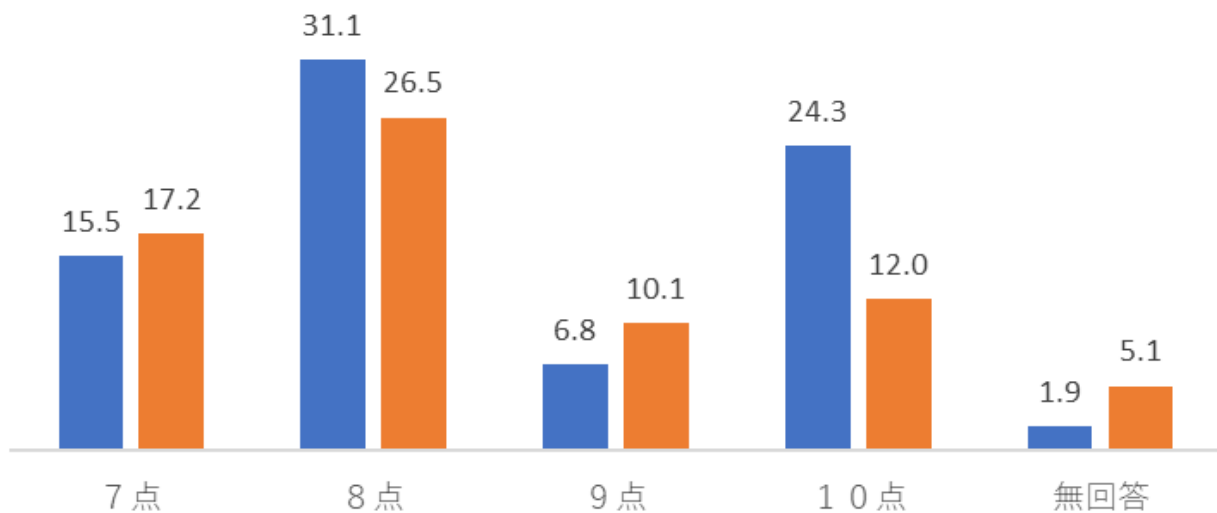
高齢者実態調査

ふれあいの家利用者と一般高齢者の
比較データになります

令和5年度に実施した高齢者実態調査で「一般」の人と「高齢者ふれあいの家利用者」の幸せ度（主観的幸福感）を比較したところ、8点以上の割合が高齢者ふれあいの家利用者で高いことがわかりました！
ぜひお友達も誘って高齢者ふれあいの家をご利用し、生きがいづくりの輪を広げましょう！！

現在どの程度、幸せですか？

■ 高齢者ふれあいの家利用者 103名 ■ 一般 1577名



高齢者実態調査 8点以上 48.6%

高齢者ふれあいの家利用者 8点以上 62.2%

生きがいはありますか？

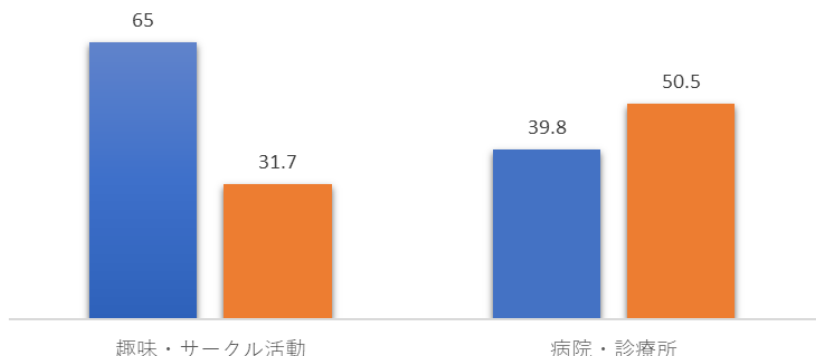
「ある」を選んだ者

■ 高齢者ふれあいの家利用者 103名 ■ 一般 2,206名



外出時によく行く場所はどこですか？

■ 高齢者ふれあいの家利用者 103名 ■ 一般 2,206名



利用者は生き生きと
生活しているようじゃな

カラオケ大好き
お友達と行って
みましょ