

令和7年度 流山市ヘルスアップ前期教室開催(全 10 回)のご案内

	会場	定員	曜日	時間	開催日
大人教室	南流山センター (2階大ホール)	30 名	月曜日	10:00 } 11:30	6/9・23 7/7・28 8/4・25 9/8・29 10/6・20
	東深井福祉会館 (2階大広間)	20 名	火曜日		6/10・24 7/1・15・29 8/19 9/9・30 10/14・28
	東部公民館 (2階大会議室)	20 名	水曜日		6/4・18 7/2・16 8/6・20 9/3・17 10/8・22
	キッコーマン アリーナ (サブアリーナ)	大人 40 名 保育利用者優先 保育人数 8 名	木曜日		6/5・19 7/10・24 8/7・28 9/4・18 10/9・16
親子教室	キッコーマン アリーナ (2階武道場)	20 組	火曜日	10:00 } 11:00	6/3・17 7/8・22 8/5・26 9/2・16 10/7・21

申込方法 ☞ はがき、または Web 申し込みフォーム

*申し込み多数の場合抽選となります。

抽選結果のお知らせは5月中旬に封書にてお送りいたします。

申込締切
4/28(月)必着

1. はがき申込みは以下の事項をご記入ください

- ①郵便番号 ②住所(在勤・在学の方はその名称・住所も要記入) ③氏名 ④ふりがな
⑤性別 ⑥生年月日(西暦) ⑦日中連絡がつく電話番号 ⑧希望会場(大人教室は第3希望まで記入可)

▼ 親子教室・大人教室保育付を希望の方

お子様の ⑨お名前 ⑩ふりがな ⑪性別 ⑫生年月日(西暦)

※対象のお子様は ・親子教室 6月3日に満2・3歳 ・大人教室保育付 6月5日に満1～3歳 です

◆ 宛先 ◆ 〒270-0153 流山市中 110 番地 流山市生涯学習センター内
おおたかスポーツコミュニティ流山「ヘルスアップ教室」事務局 宛

2. Web 申込

事務局(おおたかスポーツコミュニティ流山)ホームページ内

<http://osc-nagareyama.com> の『教室申し込みボタン』利用



申込フォーム QR コード

※キッコーマン教室の保育人数は最大8名です。1 家庭のお子様の申し込み人数に制限はありません。

注意事項

- 運動初心者、日頃運動をしていない方を対象とした教室ですが、病気やケガのためのリハビリとは異なります。介助なく自力で運動できる方が対象です。
- 持病のある方、高血圧等の症状がある方は、医師とご相談の上ご参加ください。また、教室開始前には健康チェックを行います。指導者の判断により、教室に参加いただけない場合があります。
- 自己都合により教室不参加の場合、参加費の返金は出来ません。また、不慮の事態、悪天候等により教室が休止となった場合も同様とします。ご了承ください。