

令和7年度 流山市ヘルスアップ後期教室(全 10 回) 開催のご案内

	会場	定員	曜日	時間	開催日
大人教室	南流山センター (2階大ホール)	30 名	月曜日	10:00 ～ 11:30	11/10・17 12/8・22 1/19・26 2/2・16 3/9・23
	東深井福祉会館 (2階大広間)	20 名	火曜日		11/11・25 12/9・23 1/6・27 2/10・24 3/10・24
	向小金福祉会館 (1階大広間)	20 名	水曜日		11/5・19 12/10・24 1/14・28 2/4・18 3/4・18
大人教室 保育付き	キッコーマン アリーナ (サブアリーナ)	大人 40 名 保育利用者優先 保育人数 8 名	木曜日		11/6・20 12/4・18 1/8・22 2/5・19 3/5・19
親子教室	キッコーマン アリーナ (2階武道場)	20 組	火曜日	10:00 ～ 11:00	11/4・18 12/2・16 1/13・20 2/3・17 3/3・17

申込方法 ⇒ はがき、または Web 申し込みフォーム

*申し込み多数の場合抽選となります。

抽選結果のお知らせは10月中旬に封書にてお送りいたします。

申込締切
9/30(火)必着

1. はがき申込み 以下の事項をご記入の上ご郵送ください

- ①郵便番号 ②住所(在勤・在学の方はその名称・住所も要記入) ③氏名 ④ふりがな
⑤性別 ⑥生年月日(西暦) ⑦日中連絡がつく電話番号 ⑧希望会場(大人教室は第3希望まで記入可)

▼ 親子教室・大人教室保育付を希望の方

お子様の ⑨お名前 ⑩ふりがな ⑪性別 ⑫生年月日(西暦)

※対象のお子様・親子教室 11 月 4 日に満 2・3 歳・大人教室保育付 11 月 6 日に満 1～3 歳

※キッコーマン教室の保育人数は最大 8 名です。1 家庭のお子様の申し込み人数に制限はありません。

郵送先 〒270-0153 流山市中 110 番地 流山市生涯学習センター内
おおたかスポーツコミュニティ流山「ヘルスアップ教室」事務局 宛

2. Web 申込

事務局(おおたかスポーツコミュニティ流山)ホームページ内

<http://osc-nagareyama.com> の『教室申し込みボタン』利用

または→QR コードをご利用ください



申込フォーム QR コード

注意事項

- 運動初心者、日頃運動をしていない方を対象とした教室ですが、病気やケガのためのリハビリとは異なります。介助なく自力で運動できる方が対象です。
- 持病のある方、高血圧等の症状がある方は、医師とご相談の上ご参加ください。また、教室開始前には健康チェックを行います。指導者の判断により、教室に参加いただけない場合があります。
- 自己都合により教室不参加の場合、参加費の返金は出来ません。また、不慮の事態、悪天候等により教室が休止となった場合も同様とします。ご了承ください。