Para residentes extranjeros/personas que han llegado recientemente a Japón

Seguro Nacional de Salud (SNS): el sistema que funciona como la columna vertebral de la atención médica en Japón

Este sistema garantiza el acceso a la asistencia médica para usted y su familia en caso de enfermedad o lesión.

Toda persona que resida en Japón, independientemente de su nacionalidad, está obligada a inscribirse en el sistema de seguro médico público. Si bien el pago de las primas del seguro es obligatorio para obtener su cobertura, este sistema garantiza el acceso a la atención médica con una menor carga financiera cuando usted y su familia se enferman o lesionan.

Ventajas del seguro médico público

- Cuando visita un hospital o una clínica, normalmente solo paga el 30 % del total de los gastos médicos. El seguro cubre el 70 % restante, lo cual reduce significativamente sus gastos médicos de bolsillo.
- El seguro ofrece programas adicionales para ayudar a proteger su vida diaria, como apoyo financiero en caso de gastos médicos elevados.

Los tipos de seguro médico público varían según su trabajo y su edad. El Seguro Nacional de Salud está destinado principalmente a quienes no están cubiertos por el seguro médico para empleados o por el sistema médico para personas de 75 años o más. Las personas que reúnen los requisitos para este seguro, incluyendo trabajadores autónomos, estudiantes, personas desempleadas y residentes extranjeros que permanezcan en Japón durante más de tres meses, están obligadas a inscribirse en este seguro.

¿Quiénes están obligados a inscribirse en el Seguro Nacional de Salud?

Si reside en Japón y pertenece a alguna de las siguientes categorías, está obligado a inscribirse en el Seguro Nacional de Salud.



¿Cómo se financia el Seguro Nacional de Salud?

¿Cómo se cubren los gastos médicos?

Los gastos médicos cubiertos por el Seguro Nacional de Salud se financian con las primas del seguro que pagan sus afiliados y con fondos públicos, incluyendo ingresos fiscales. Aproximadamente la mitad (50 %) del total de los gastos médicos bajo el sistema del Seguro Nacional de Salud se financia con fondos públicos.



Pagadas por los afiliados

Pagado por el gobierno nacional y los gobiernos locales

Este seguro proporciona un sistema en el que la sociedad en su conjunto apoya la atención médica, al mismo tiempo que reduce la carga para los individuos.

Beneficios que ofrece el Seguro Nacional de Salud y cómo recibir atención médica

Si está inscrito en el Seguro Nacional de Salud, muestre su tarjeta My Number o su certificado de elegibilidad para el seguro de salud en la recepción cuando reciba tratamiento médico por enfermedad o lesión en las instituciones médicas. Por lo general, solo tiene que pagar una parte (normalmente el 30 %) de los gastos médicos.

Bajo el Seguro Nacional de Salud, usted puede recibir los siguientes beneficios.

- Atención médica como consultas, tratamientos y recetas en instituciones médicas
- Gastos de alimentación durante la hospitalización
- Beneficios por gastos médicos de alto costo: si sus gastos médicos de bolsillo son muy elevados, se le reembolsará la cantidad que supere cierto límite.

Los afiliados al Seguro Nacional de Salud deben pagar primas del seguro.

Las primas del seguro se calculan en función de los ingresos del año anterior y la situación de su hogar.
El importe de las primas y el método de cálculo varían de un municipio a otro.

Si no paga sus primas, su municipio le enviará un aviso recordatorio.

Si no paga durante mucho tiempo, puede encontrarse con las siguientes desventajas.

- Sus bienes podrían ser embargados.
- Sus beneficios podrían ser limitados. Es posible que deba pagar la totalidad de los gastos médicos en la institución médica. En tal caso, recibirá un reembolso si cumple ciertas condiciones.
- Su situación de pago se tendrá en cuenta al renovar su periodo de estancia en Japón o al cambiar su estatus de residencia.

Pague sus primas a más tardar en la fecha de vencimiento.

Preguntas y respuestas

P1. Vine a Japón de un país que tiene un acuerdo de seguridad social con Japón. ¿Necesito inscribirme en el Seguro Nacional de Salud?

En algunos casos, es posible que no necesite inscribirse en el Seguro Nacional de Salud. Póngase en contacto con la oficina del Seguro Nacional de Salud de su municipio y pregunte si tiene que inscribirse.

P2. ¿Cuál es el plazo para inscribirme en el Seguro Nacional de Salud después de jubilarme y dejar de estar cubierto por el seguro médico para empleados?

Complete el trámite necesario en la oficina del Seguro Nacional de Salud de su municipio en un plazo de 14 días.

P3. ¿Qué debo hacer cuando tenga dificultades para pagar las primas de mi seguro?

Si tiene dificultades para pagar las primas o los gastos médicos de bolsillo por motivos económicos, es posible que pueda obtener una reducción o pagar a plazos. En tales casos, consulte con su oficina municipal local lo antes posible.

