විදේශීය පදිංචිකරුවන් සඳහා/ මෑතකදී ජපානයට පැමිණි පුද්ගලයන් සඳහා

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය (NHI): ජපානයේ සෞඛ්‍ය සේවා පද්ධතියේ මූලික පදනම වන පද්ධතිය

ඔබ හෝ ඔබගේ පවුලේ සාමාජිකයෙකු රෝගී වූ විට හෝ තුවාල ලැබූ විට සෞඛ්‍ය සේවා ලබාගැනීමට මෙම පද්ධතිය මඟින් පහසුකම් සලසයි.

ජපානයේ ජීවත් වන ඕනෑම පුද්ගලයෙකු, ජාතිකත්වය කුමක් වුවත්, මහජන සෞඛ්‍ය රක්ෂණ පද්ධතියට ලියාපදිංචි වීම අනිවාර්ය වේ. රක්ෂණ ආවරණය ලබා ගැනීම සඳහා රක්ෂණ වාරික ගෙවීම අනිවාර්ය වුවද, ඔබ සහ ඔබේ පවුලේ අය අසනීප වූ විට හෝ තුවාල වූ විට අඩු මූල්‍ය බරකින් වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගැනීමට මෙම ක්‍රමය මගින් පහසුකම් සලසයි.

මහජන සෞඛ්‍ය රක්ෂණයේ වාසි

- ඔබ රෝහලකට හෝ සායනයකට ගිය විට, ඔබ සාමාන්‍යයෙන් ගෙවන්නේ මුළු වෛද්‍ය වියදම්වලින් 30% ක් පමණි. ඉතිරි 70% රක්ෂණය මඟින් ආවරණය කරන බැවින්, ඔබට තමන්ගේම මුදලින් ගෙවිය යුතු වෛද්‍ය වියදම් සැලකිය යුතු ලෙස අඩු වේ.
- අධික වෛද්‍ය වියදම් ඇති අවස්ථාවල මූල්‍ය ආධාර ලබාදීම වැනි, ඔබගේ දෛනික ජීවිතය ආරක්ෂා කිරීමට උපකාරී වන අමතර වැඩසටහන්ද මෙම රක්ෂණය මඟින් සපයයි.

ඔබගේ රැකියාව සහ වයස අනුව මහජන සෞඛ්‍ය රක්ෂණ වර්ග වෙනස් වේ. ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය ප්‍රධාන වශයෙන් සේවක සෞඛ්‍ය රක්ෂණයෙන් හෝ වයස අවුරුදු 75 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයන් සඳහා වන වෛද්‍ය පද්ධතියෙන් ආවරණය නොවන පුද්ගලයන් සඳහා වේ. ස්වයං රැකියාලාභීන්, සිසුන්, රැකියා විරහිත පුද්ගලයන් සහ මාස තුනකට වැඩි කාලයක් ජපානයේ රැඳී සිටින විදේශිකයන් ඇතුළු මෙම රක්ෂණයට සුදුසුකම් ලබන අය, එයට ලියාපදිංචි වීම අනිවාර්ය වේ.

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණයට ලියාපදිංචි විය යුත්තේ කවුද?

ඔබ ජපානයේ ජීවත් වන අතර පහත සඳහන් කාණ්ඩවලින් ඕනෑම එකකට අයත් නම්, ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණයට ලියාපදිංචි වීම අනිවාර්ය වේ.

- **ස්වයං රැකියාලාභීන්, ගොවීන්, ධීවරයින්, සිසුන් හෝ රැකියා විරහිත පුද්ගලයින්**
- **විශ්‍රාම ගොස් තම සේවකයින්ගේ සෞඛ්‍ය රක්ෂණයෙන් ඉවත් වූ පුද්ගලයින්**

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය

- **මාස තුනකට වඩා වැඩි කාලයක් ජපානයේ රැඳී සිටින විදේශීය පදිංචිකරුවන්**
- **සේවකයින්ගේ සෞඛ්‍ය රක්ෂණයට හෝ වයස අවුරුදු 75 සහ ඊට වැඩි පුද්ගලයින් සඳහා වන වෛද්‍ය පද්ධතියට ලියාපදිංචි වී නොමැති පුද්ගලයින්**

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය සඳහා මූල්‍ය පහසුකම් සපයන්නේ කෙසේද?

වෛද්‍ය වියදම් සඳහා සහය වන්නේ කෙසේද?

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය යටතේ වන වෛද්‍ය වියදම්, එහි සාමාජිකයන් ගෙවන රක්ෂණ වාරික සහ බදු ආදායම් ඇතුළු මහජන අරමුදල් මඟින් ගෙවනු ලැබේ. ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ පද්ධතිය යටතේ වන සමස්ත වෛද්‍ය වියදම්වලින් අඩක් පමණ (50%) මහජන අරමුදල් මඟින් සපයනු ලැබේ.



සාමාජිකයින් විසින් ගෙවනු ලැබේ

ජාතික සහ පළාත් පාලන ආයතන විසින් ගෙවනු ලැබේ

මෙම රක්ෂණය මඟින් පුද්ගලයන් මත පැටවෙන බර අඩු කරමින් සමස්ත සමාජයම සෞඛ්‍ය සේවා සඳහා සහාය වන පද්ධතියක් සපයයි.

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය මඟින් ලැබෙන ප්‍රතිලාභ සහ වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබාගන්නා ආකාරය

ඔබ ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණයට ලියාපදිංචි වී ඇත්නම්, රෝගයක් හෝ තුවාලයක් සඳහා වෛද්‍ය ආයතනයක ප්‍රතිකාර ලබාගන්නා විට පිළිගැනීමේ කවුන්ටරයේදී ඔබගේ මයි නම්බර් කාඩ්පත හෝ සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සුදුසුකම් සහතිකය පෙන්වන්න. සාමාන්‍යයෙන් ඔබට වෛද්‍ය වියදම්වලින් කොටසක් (සාමාන්‍යයෙන් 30%) පමණක් ගෙවීමට සිදුවේ.

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණය යටතේ ඔබට පහත සඳහන් ප්‍රතිලාභ ලබාගත හැකිය.

- වෛද්‍ය ආයතනවලදී වෛද්‍ය උපදේශන, ප්‍රතිකාර සහ ඖෂධ වට්ටෝරු වැනි වෛද්‍ය සේවා
- රෝහල්ගතව සිටින කාලයේ ආහාර වියදම්
- ඉහළ වෛද්‍ය වියදම් සඳහා ලැබෙන ප්‍රතිලාභ: ඔබ විසින්ම ගෙවිය යුතු වෛද්‍ය වියදම් ඉතා වැඩි වුවහොත්, නියමිත සීමාව ඉක්මවන මුදල ආපසු ගෙවනු ලැබේ.

ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණයේ සාමාජිකයන් රක්ෂණ වාරික ගෙවිය යුතුය.

රක්ෂණ වාරික ඔබගේ පෙර වසරේ ආදායම සහ ගෘහස්ථ තත්ත්වය අනුව ගණනය කරනු ලැබේ.
රක්ෂණ වාරික මුදල සහ එය ගණනය කරන ක්‍රමය පළාත් පාලන ආයතනයෙන් ආයතනයට වෙනස් වේ.

ඔබ රක්ෂණ වාරික නොගෙවන්නේ නම්, ඔබගේ පළාත් පාලන ආයතනය විසින් ගෙවීම් මතක් කිරීමේ දැනුම්දීමක් එවනු ලැබේ.

ඔබ දිගු කාලයක් ගෙවීම් නොකළහොත්, පහත සඳහන් අවාසිවලට මුහුණ දීමට සිදු විය හැකිය.

- ඔබේ දේපළ රාජසන්තක කළ හැකිය.
- ඔබේ ප්‍රතිලාභ සීමිත විය හැකිය. ඔබට වෛද්‍ය ආයතනයේදී සම්පූර්ණ වෛද්‍ය වියදම් ගෙවීමට අවශ්‍ය විය හැකිය. මෙම අවස්ථාවේදී, ඔබ යම් යම් කොන්දේසි සපුරාලන්නේ නම් ඔබට මුදල් ආපසු ලැබෙනු ඇත.
- ඔබ ජපානයේ රැඳී සිටීමේ කාලය අලුත් කරන විට හෝ ඔබගේ නේවාසික තත්ත්වය වෙනස් කරන විට, ඔබගේ ගෙවීම් තත්ත්වය සැලකිල්ලට ගනු ලැබේ.

කරුණාකර ඔබගේ වාරික නියමිත දිනට පෙර ගෙවන්න.

Q&A

Q1. මම ජපානය සමඟ සමාජ ආරක්ෂණ ගිවිසුමක් ඇති රටකින් ජපානයට පැමිණියෙමි. මම ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණයට ලියාපදිංචි වීමට අවශ්‍යද?

සමහර අවස්ථාවලදී, ඔබට ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණයට ඇතුළත් වීමට අවශ්‍ය නොවනු ඇත. ඔබගේ පළාත් පාලන ආයතනයේ ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ කාර්යාලය අමතා, ඔබට ලියාපදිංචි විය යුතුදැයි විමසන්න.

Q2. මම විශ්‍රාම ගොස් සේවක සෞඛ්‍ය රක්ෂණයෙන් ඉවත් වූ පසු, ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණයට ලියාපදිංචි විය යුතු අවසන් දිනය කවදාද?

කරුණාකර දින 14ක් ඇතුළත ඔබගේ පළාත් පාලන ආයතනයේ ජාතික සෞඛ්‍ය රක්ෂණ කාර්යාලයේදී අවශ්‍ය ක්‍රියාපටිපාටි සම්පූර්ණ කරන්න.

Q3. මගේ රක්ෂණ වාරික ගෙවීමට අපහසු වූ විට මා කළ යුත්තේ කුමක්ද?

මූල්‍යමය හේතු නිසා රක්ෂණ වාරික හෝ ඔබ විසින්ම ගෙවිය යුතු වෛද්‍ය වියදම් ගෙවීමට අපහසු නම්, ඔබට ගෙවිය යුතු මුදල අඩු කර ගැනීමට හෝ වාරික වශයෙන් ගෙවීමට හැකි විය හැකිය. එවැනි අවස්ථාවලදී, කරුණාකර හැකි ඉක්මනින් ඔබේ ප්‍රාදේශීය නාගරික කාර්යාලය අමතන්න.



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare