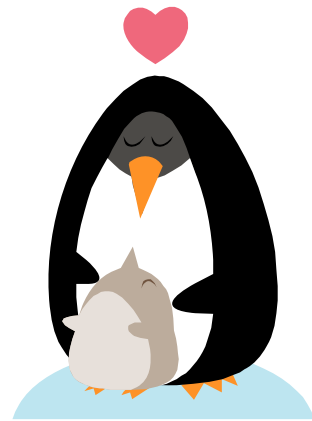


【ごほうび講座 受講者の感想、自由意見】

- ・本当に楽しい時間をありがとうございました。
- ・次回があったらまた参加していいですか？
- ・自分を見つめ直す時間、ありがとうございました。
- ・7回とても楽しく参加しました。
- ・スキルアップできる講座に今後も参加したいと思います。
- ・とても考えさせられる講座でした。気軽に参加しましたが、とても深い内容でした。後半の内容で将来のことを考える時間がありましたが、最近立ち止まって夢を考えていなかったです。
- ・改めて自分自身について考える時間が持てました。子どもと一緒に参加すると、ほとんどの内容が聞けないので、一時保育はとても助かりました。
- ・子どもも工作が楽しかったようで、作ったものをいつも嬉しそうに見せてくれました。5年後、10年後になりたい自分になれるよう、今から少しずつ考えながら生活していきたいと思います。
- ・経験豊富な保育スタッフに預かっていただき、安心して受講することができました。受講後、子どもを迎えに行った時、「ごめんね」と子どもに言わなくてもいいのだと教えていただきました。親も子どもと離れた勉強する時間を持つ、子どもは子ども同士、新しい仲間を作ったり、新しい世界を知る…。これからも積極的に外部と関わっていくと思います。
- ・保育付きの講座に参加したのは初めてでしたが、たくさんのご協力のおかげで安心して受講することができました。本当にありがとうございました。ここで学んだこと、考えたことを忘れず、新たなワタシの一步が踏み出せたらと思います。
- ・とても勉強になりました。想像していた内容とは少し違いましたが、久しぶりに深い話を聞いてママに甘んじているだけではよくない、もったいないと気づかされました。まだまだ子育てに手いっぱい、今はまだまだ子育てしたい気分ですが、子どもを預かってもらえたので、いい刺激、リフレッシュになりました。ママ（特に新生児頃）の抱える不安はみんな同じなんだと勇気づけられました。
- ・本当に充実した7回でした。（内2回は休みになりましたが・・・）子どもの熱で休んだ時「すみません」と思わず言ってしまい、山口さんに「あなたはあやまらなくていいのよ」と言われ、ハッとしました。子どもの悪いところやマイナスなことは全て自分のせいとっていて、でもそ



うじゃないと思いつくことができました。女性だからダメとか、そういうことじゃなくて、女性だから、ママだからこそ身につけることのできた考え方や力をこれから社会で発揮していきたいです。ごほうび講座を受けて本当によかったです。

- ・何か「主婦」だけという自分は、どこか悶々としていた自分がいました。
それが今日の青木さん、荒さんや山中さんの話を聞いて、主婦ではあるけれど少しだけ何らかの活動に参加できたら・・・と思いました。専業主婦か、働くママか、だけでなく、主婦の合間に活動できるという考えも参加したからこそ学びました。キラキラ輝いているママになっていきたいです。ジェンダーの1回目に参加できなかったことが残念です。
- ・全国でやっている「ママの輝き応援します。ママのイキイキ応援プログラム」に友人が参加し輝いていたので、同じような内容のこの講座に申し込みました。知らなかったことたくさんあり、毎回とても楽しかったです。自分とはどんな人間なのか考えさせられました。もっとディスカッションがあったらいいと思います。保育もとてもよくしていただき、子どもも少しずつ慣れていい経験になったと思います。ありがとうございました。
- ・この講座に参加することで、専業主婦より一歩出ることができました。いろいろなテーマの講座でたくさんのことを学び、話し合う時間あり、楽しい時間が過ごせました。この機会を大事にし、自分の成長に繋がりたいと思います。子どもは5～7回とお休みしてしまいました。ちょっとはこういう機会を過ごしたことで成長に繋がったかなと思いました。いろいろありがとうございました。またの企画、楽しみにしております。
- ・何かやりたいといつも思っているのですが、前進する方法も勇気もありませんでした。でも改めて「何かやりたい」「何かやらなければ」と感じさせられました。この気持ちを忘れずに何かにチャレンジしていきます。流山が子育て世代だけじゃなく、住む人に住みやすい自慢できる町になりますように一じゃない、しなくては。娘は一時保育のワークとダンスが大好きなようでした。とても成長したと思います。ありがとうございました。