



女性の  
ライフ&キャリア

応援講座！

変化する時代に対応する！

# 新しいワタシの キャリアメソッド



仕事と子育てを両立できるかな？ 自分に向いている職種や、働き方ってどういうものだろう。そんなお悩みはありませんか？ 講座では、これまでのキャリアや興味関心を棚卸し、子育てや仕事、自分と家族の将来について考えます。また、オンライン面接など最新の就職活動事情なども情報提供します。この秋、新しい一歩を踏み出してみませんか。

日時

2022  
9/8, 15, 22, 29 (木)

全4回連続講座 AM10:00-12:00

会場

生涯学習センター(流山エルズ)

★9月7日(水)正午まで受付(定員になり次第終了)

対象

働きたいと考えている女性 25名 (申込先着順)

保育

1歳以上の未就学児(先着10名)

8/24(水)までに要予約

(保育カード送付のためメールアドレスまたは住所が必要です。)

申込方法

- 市ホームページ(イベント-イベントカレンダー)から電子申請 または
- 講座申込専用電話(自動音声)  
080-5494-2323

講師

古澤 里美 さん(子育てコーディネーター)

岡 智子 さん(産業カウンセラー)

福沢 恵子 さん(日本女性学習財団理事)

1	9/8	わたしと家族の将来を考えよう ～再就職と子ども・家族～
2	9/15	わたしの強みを発見しよう! ～わたしらしくライフ&キャリアデザイン～
3	9/22	いまどきの就職事情を知ろう ～ポストコロナの再就職～
4	9/29	上手に自己アピール ～再就職に必要な コミュニケーションスキル・トレーニング～

主催・お問合せ

流山市企画政策課 男女共同参画室

04-7150-6064

企画・運営

NPO 法人パートナーシップながれやま

デザイン: まつうら みえこ



## 古澤 里美 さん

子育てコーディネーター、NPO法人ネットワークBear 理事長。大田区を中心に官公庁、企業、非営利団体の一時保育・一時預かり事業、子育てひろば事業などを実施、子育て講座・子育て支援者講座の講師として、

質の高い子育て支援者の育成をめざしている。

また社会性、自立は、人との関係の中で育つと実感し、一人でも多くの人自分らしく成長できる社会をめざして活動中。



## 岡 智子 さん

キャリアコンサルタント、公認心理師。長年の企業での勤務経験をもとに幅広い年齢層を対象としてキャリアカウンセリング、大学、地方自治体での就職講座のほか、企業研修の講師を務める。

都内の男女平等推進センターでは女性相談を担当。一人ひとりが他者との違いを強みと捉え、自信を持つことができる働きかけを行う。



## 福沢 恵子 さん

早稲田大学政治経済学部在学中に女子学生の作る就職情報誌「私たちの就職手帖」を創刊、初代編集長を務める。卒業後、朝日新聞記者を経て、東京家政大学人間文化研究所助教授、日本女子大学客員教授、昭和女子大学特命教授

(キャリア開発論・ジェンダー論)などを歴任。主な著書に

「ワーキングウーマンのサバイバルガイド」(学陽書房)

「会ってみたいくなる履歴書・職歴書と添付手紙の書き方」(成美堂出版)などがある。

## 申込方法

### ① 流山市ホームページから

「流山市HP」トップページ → イベントをクリック → 「イベントカレンダー」内 9月8日 「女性のライフ&キャリア応援講座」申込ページ

### ② 申込専用電話から

080-5494-2323 (自動音声)

① 氏名 ② 電話番号

③ 保育を希望する場合、メールアドレス

または住所を連絡ください。

後日保育カードを送付します。

\* 保育は 1歳以上の未就学児(先着10名)

\* 保育申込締切: 8/24(水)

★ お送りいただいた情報は、講座の運営以外に使用することはありません。

### ③ QRコードから



(注意)

携帯電話及び一部のスマートフォンからは受付できない場合があります。

## 会場案内



流山市生涯学習センター (流山エルズ)

流山市中110番地 電話 04-7150-7474



つくばエクスプレス

「流山セントラルパーク駅」下車 徒歩3分



東武バス

「流山セントラルパーク駅」停留所下車 徒歩3分



駐車場 有料 (105台)

・1時間以内無料以降1時間ごとに100円加算 1日上限500円

・混雑時は満車になる場合があります

