

人口・世帯 ( )内は前月比/前年同月比	
合計 = 208,313人	(+ 215 / + 3,467)
男 = 102,393人	(+ 135 / + 1,579)
女 = 105,920人	(+ 80 / + 1,888)
世帯 = 87,622世帯	(+ 70 / + 1,832)

予算

一般会計 = 804億7,375万5千円  
特別・公営企業会計 = 451億2,044万2千円

## 森の心あたまる冬のひと時を マルシェ・ド・ノエル

NAGAREYAMA  
おおたかの森 S.C.

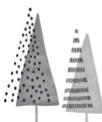
今年の森のマルシェ・ド・ノエルのテーマは「おくりもの」。こだわりの雑貨や焼き菓子など、クリスマスらしいお店が並びます。また、皆さんを約20万球のLEDイルミネーションがお出迎えます。ご家族やご友人と一緒に楽しみください。  
問 マーケティング課 ☎7150-6308 ID 1004015

★ 日 12月17日(土)11時～17時 ※ 荒天中止  
★ 森のまち広場(流山おおたかの森駅南口都市広場)

### 約4メートルの光の ギフトツリーオブジェが登場

会場中央に、光るギフトボックスのクリスマスツリーが登場! クリスマス期間までライトアップしています。

日 12月17日(土)～25日(日)16時～22時



### ここでしかできない体験が盛りだくさん

#### ★ おおたか風船の森

森のまち広場を風船の森に! 風船のひもに木の葉や落ち葉をくっつけて、森をつくってみよう。



#### ★ Ecoイベントに参加して、マルシェで使えるポイント「もりポ」をゲット!

- マルシェを彩る自転車発電
- 楽しく体験! KIDS発電
- サッカー流山FCの選手とゴミ拾い(日 13時～13時30分 回 10組(先着順))



#### ★ サボテンの骨を使ったクリスマスオーナメント作り

どこでも飾れるコンパクトなクリスマスオーナメントをお子さんと一緒に作ってみませんか。使いたい花材・木の実などがあれば持ち込みできます。リースやサボテンの骨を使用したクリスマススワッグも販売します。



### ★ クリスマスマーケットでお買い物

かわいい雑貨やアクセサリ、おいしいスイーツや本格的な世界の料理など、クリスマスならではのお店が多数出店!



### ★ 親子でラッピングを楽しもう

マルシェ内でお買い上げの商品をラッピングしよう。ここにしかない、ながれやまオリジナルペーパーでのラッピングを親子で。



### ★ 森のマルシェエコバッグを販売

環境配慮のため包装は最小限にしています。お買い物の際はエコバッグなどをご利用ください。



※写真やイラストはイメージです。内容は変更となる場合があります。

## ふるさと納税による他自治体への市税流出額は約8億円超 流山市民の皆様からの寄附も受け付けています

ふるさと納税は、ふるさとを応援するために開始された制度ですが、市税の流出につながる側面があります。流山市でも市税の流出額は毎年増加しており、令和4年度の市税流出額は約8億1,700万円となっています。流出額の75パーセントは地方交付税で補てんされますが、残りの25パーセントに当たる約2億円は他自治体へ流出しています。

### 流山市民の皆様からの寄附も受け付けています

流山市では、流山市を愛する方、流山市をもっとよくしたい方からの寄附(ふるさと納税)を受け付けています。頂いたふるさと納税は、令和6年度に開館を目指している白みりんミュージアムの施設整備や新型コロナウイルス感染症対策、小・中学校整備などの事業に役立てます。なお、返礼品の贈呈はありませんが、市民の皆様からの寄附も受け付けています(他自治体への寄附と同様に寄附金税額控除が受けられます)。使い道を指定して寄附していただくことで、流山市の事業を応援することができます。皆様の温かいご支援をお待ちしています。寄附の方法など詳細は、市ホームページ(=二次元コード)をご覧ください。

☎ 財政調整課  
☎ 7150-6071  
📄 1008417



白みりんミュージアム (イメージ)

基金名	寄附の使い道	担当課
白みりんミュージアム基金	令和6年度に開館を目指している白みりんミュージアムの施設整備などに役立てます。	流山本町・利根運河 ツーリズム推進課 ☎7168-1047
健康福祉基金	障害者の方や子どもから高齢者の皆さんが幸せになれるよう役立てます。	社会福祉課 ☎7150-6079
健康福祉基金 (新型コロナウイルス感染症対策支援)	医療現場への防護服、福祉施設へのマスクの提供を行うなど、新型コロナウイルス感染症対策の支援に役立てます。	
ふるさと緑の基金	公園の整備や借地公園の用地取得などに役立てます。	みどりの課 ☎7150-6092
ふるさと21まちづくり基金	つくばエクスプレス沿線の土地区画整理事業として、安全で通行しやすい道路や計画的な公園設置などに役立てます。	まちづくり推進課 ☎7150-6090
国際交流基金	国際的な避難民などへの支援や国際理解サポートセンターの運営などに役立てます。	企画政策課 ☎7150-6064
教育、文化及びスポーツ振興基金	小・中学校の整備や、文化およびスポーツ施設の整備などに役立てます。	教育総務課 ☎7150-6103
教育、文化及びスポーツ振興基金(流山スポーツフィールド(A面)人工芝化)	流山スポーツフィールド(A面)を人工芝化し、少年スポーツの振興に役立てます。	スポーツ振興課 ☎7157-2225
教育、文化及びスポーツ振興基金(国登録有形文化財秋元家住宅土蔵の保存・修復)	旧新選組陣屋跡に建つ市所有の国登録有形文化財秋元家住宅土蔵の保存・修復に役立てます。	博物館 ☎7159-3434
消防施設及び消防装備整備基金	消防行政の拠点である消防本部・中央消防署を市の中央部へ移設することなどに役立てます。	消防総務課 ☎7158-0299
災害救助基金	大規模な災害が発生した際の救助や救援の活動に役立てます。	防災危機管理課 ☎7150-6312
廃棄物処理施設整備等基金	老朽化しているクリーンセンターや森のまちエコセンターの整備などに役立てます。	クリーンセンター ☎7157-7411
初石駅施設整備基金	初石駅の利便性向上を図るため、橋上駅舎化および自由通路などの施設整備に役立てます。	まちづくり推進課 ☎7150-6090

### 多子世帯の経済的負担の軽減措置 第3子以降の学校給食費が無償化に

多子世帯の子育てに対する経済的負担を軽減するために、1月分から第3子以降の市内公立小・中学校の学校給食費を無償化します。無償化にあたり、書類の提出が必要となります。詳細は、市ホームページをご覧ください。市役所学校教育課にお問い合わせください。

☎ 学校教育課 ☎ 7150-6104  
📄 1039402

### 市職員による 確定申告書作成支援 事前に予約を

市職員による令和4年分確定申告書作成支援会場にお越しの際は、インターネットまたは電話での事前予約が必要となります。会場は、文化会館で、予約の受け付け開始は1月下旬を予定しています。市役所での確定申告書の提出、作成支援はできませんのでご注意ください。予約方法など詳細は、今後の広報ながさきやまや市ホームページでお知らせします。

☎ 市民税課 ☎ 7150-6073

### 出張所で確定申告書の配布を終了 スマートフォンなどによる確定申告のご利用を

国税庁によるe-Taxを利用した電子申告の促進により、確定申告書の配布部数が大幅に減少されることに伴い、各出張所での確定申告書の配布を行いません。確定申告書は、お近くの税務署や市役所市民税課(1月下旬～3月15日)、文化会館(2月16日～3月15日の平日)で配布します。また、国税庁のホームページで1月下旬からダウンロードできます。※確定申告書の配布部数には限りがあります。なお、市・県民税申告書は、今までどおり各出張所でも配布しています。



国税庁  
ホームページ

### スマートフォンなどによる確定申告のご利用を

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンなどで申告することができます。時間もかからず、とても便利な「スマホ申告」をぜひご利用ください。

☎ 確定申告について…松戸税務署 ☎ 047-363-1171  
市・県民税申告について…市民税課 ☎ 7150-6073



スマホ申告などの  
入力方法

### 門松カードを配布 なくなり次第終了

正月用の門松カードを配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。  
▷ 配布場所 = 市役所みどりの課、各出張所、各公民館、各福祉会館 ※ 閉庁・休館日は市役所守衛室で配布。自治会などを通じた各戸への配布は行いません。

☎ みどりの課 ☎ 7150-6092  
📄 1002347

### 千葉県男女共同参画地域推進員 事業(東葛飾地域)講演会 クォータ制とパリテを学ぶ

「女性議員を増やすには クォータ制とパリテを学ぶ」をテーマに、専門家の方からお話しいただきます。詳細は、千葉県男女共同参画センターのホームページをご覧ください。

📅 1月7日(出)13時30分～15時40分 ㊟ 松戸市男女共同参画センター ※ オンライン会議アプリ「Zoom」による同時配信も行います

🗣️ 上智大学法学部教授・三浦まりさん ほか

👤 30人 ※ Zoomは50人(いずれも先着順)

🆓 無料 ㊟ 電子申請

☎ 千葉県男女共同参画センター ☎ 043-420-8411



### おおぐろの森小学校とおおぐろの森中学校が最優秀賞 R1読書グランプリで子どもの読書を推進

市内小・中学校で「令和4年度R1読書グランプリ」を開催しました。

学校表彰の部では、児童・生徒が取り組んだ読書数を集計した結果、おおぐろの森小学校とおおぐろの森中学校がそれぞれ最優秀賞を受賞しました。また、個人表彰の部では、児童・生徒が制作した好きな本のポップを審査しました。入賞者など詳細は、市ホームページをご覧ください。

### 個人表彰の部入賞者などのポップを掲示

▷ 期間 = ① 12月12日(月)～16日(金) ② 12月20日(火)～1月20日(金)(月曜および年末年始を除く)

㊟ ① 流山市役所 ② 中央図書館、森の図書館、木の図書館、南流山地域図書館

📄 ① 入賞者の作品 ② 入賞者の作品とその他優秀な作品

☎ 指導課 ☎ 7150-6105 📄 1039549

### 健康を支える栄養学講演会 免疫力を高める食生活とは

健康を支えるためには正しい食生活を実践することが大切です。健康でいるための正しい食生活を、医師でNPO法人ヘルスプロモーションセンター理事長の佐藤和子さんに分かりやすくお話ししていただきます。なお、会場には、手話通訳・要約筆記があります。

📅 1月28日(出)10時～12時(9時30分開場)

㊟ 生涯学習センター(流山エルズ)

👤 300人(先着順) 🆓 無料

㊟ 不要 ※ 未就学児の一時保育あり(NPO法人健康を育てる会・流山(佐藤)へ要申し込み)

☎ 「NPO法人健康を育てる会・流山」・佐藤 ☎ 080-5643-2779

☎ 保険年金課 ☎ 7150-6077 📄 1039604

### まだ申請していない方へ 11月からマイナンバーカード交付申請書を発送

11月から順次、75歳未満のマイナンバーカード未取得の方へ二次元コード付きの交付申請書を発送しています。ご自宅からマイナンバーカードの申請ができますので、まだ申請をしていない方はぜひご利用ください。

また、申請の急増により交付窓口が大変混雑しています。カードの受け取りなどは、時間に余裕をもってお越しください。

☎ マイナンバーカードの申請および制度全般について…マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178(平日9時30分～20時 ※ 土・日曜、祝日は17時30分まで)

マイナンバーカード交付の事前予約について…予約専用ダイヤル ☎ 7157-0124

マイナンバーカードの交付について…市民課 ☎ 7150-6075

### 国の物価高騰対策の支援金を給付 家計急変世帯やDV避難者、転入された方も申し込みを

電力・ガス・食料品などの価格高騰に対する支援として、令和4年9月30日時点で世帯全員の令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯に、支給要件確認書を送付しています。確認書が届いていない場合でも、家計が急変した世帯や配偶者・その他親族の暴力を理由に避難されている方、転入された方は対象となる場合があります。

申請方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。流山市価格高騰緊急支援給付金コールセンターへお問い合わせください。

☎ 家計急変世帯への給付について…同コールセンター ☎ 0120-20-5885(平日8時30分～17時15分)  
DV避難者などへの給付について…社会福祉課 ☎ 7150-6079

	対象となる給付要件
家計急変世帯	令和4年1月～12月の間に予期せず収入が減少し、住民税均等割が非課税相当の家計の状態になった世帯。
配偶者やその他親族の暴力を理由に避難されている方	DVなどで住民票を移さずに流山市に避難されている世帯で、収入など一定の要件を満たす世帯。
流山市に転入された方	令和4年1月2日以降に転入された方で、非課税の世帯。※令和4年1月1日時点で住民票があった自治体で非課税証明書を取得し、申請書に添付してください。

### ウクライナへの 人道支援寄附金

8月31日までに、103件の寄附をいただき、350万8,890円が集まりました。ご協力いただきありがとうございました。日本赤十字社への寄附や、本市のウクライナ避難民への支援に対して活用させていただきます。☎ 企画政策課 ☎ 7150-6064

### 講座・イベント

#### ★東部公民館の講座・イベント

①おもちゃ病院  
日1月6日(金)9時30分～11時30分  
費無料(材料代がかかる場合あり)

②K-POPダンス講座  
日1月8日・15日・29日、2月5日・19日・26日の日曜中級クラス:9時30分～10時30分、初級クラス:10時45分～11時45分 定各12人(先着順) 費各1,000円 持タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方のみ)

③こそだてI・RO・HA～色葉～  
親子遊びで学ぶ楽しい子育てのコツ  
日1月12日(木)10時～11時30分 保  
育士・田中丸宏美さん 未就学児とその保護者 定12組(先着順) 費500円 持飲み物、軽食、マスク

【共通事項】  
所東部公民館 申電話または直接窓口へ  
問東部公民館☎7144-2988

#### ★初心者向けバレエクラス(3クラス)

日①1月8日(日)・22日(日)15時30分～16時30分②1月15日(日)15時～15時40分③1月15日(日)16時～17時 所南流山センター 調バレエインストラクター・塩澤咲英さん ①初めてのバレエクラス②親子バレエクラス③バレエ・ストレッチ ①小学生②3歳～就学前児のお子さんとその保護者③大人(お子さん同伴可) 定①各10人②10組③20人(いずれも先着順) 費①各800円②1,000円③800円 持動きやすい服装またはバレエタイツ・レオタード、靴下、バレエシューズ(お持ちの方のみ)、タオル、飲み物 申電話または直接窓口へ  
問南流山センター☎7159-4511

#### ★コミュニティプラザの講座・イベント

①コミプラパソコン教室(全2回)  
日1月10日(火)・11日(水)9時30分～12時30分 ①入門②ワード③エクセル④写真⑤メール・インターネット⑥その他よろず受付※①～⑥のうち1項目選択。個人指導 定5人(先着順) 費2,500円  
②ワンランクアップのボディーマーキング講習会(全8回)  
器具を使わない自体重トレーニングで筋力アップを目指します。  
日1月10日・17日・24日・31日、2月7日・

14日・21日・28日の火曜13時30分～14時30分 定15人(先着順)  
費4,000円 持動きやすい服装、マスク  
【共通事項】  
所コミュニティプラザ  
申①電話②電話または直接窓口へ  
問コミュニティプラザ☎7155-5701

#### ★親子でリトミック体験音とリズムで遊ぼう

日1月12日(木)9時40分～10時20分  
所向小金福社会館 調はっぴースマイル講師・松本愛美さん、小金丸尚子さん 市内在住の未就学児とその保護者 定10組(先着順) 費無料 持動きやすい服装、マスク 申12月12日9時から電話  
問向小金福社会館☎7173-9320  
ID 1038995

#### ★やさしい古文書入門(各全3回)

江戸時代に書かれた毛筆のくずし字を読むコツを分かりやすく解説します。  
日①1月14日、2月11日、3月11日②1月21日、2月18日、3月18日の土曜いずれも13時～15時※①②の内容は同じ  
所森の図書館 調東京堂出版編集長・小代渉さん 定各30人(先着順) 費各1,000円 申12月14日10時から電話  
問森の図書館☎7152-3200  
ID 1039203

#### ★新春お楽しみ演芸館

獅子舞、漫談、ミュージカルソー、安来節、銭太鼓、和妻、落語を行います。  
日1月14日(土)13時～16時(12時30分受け付け) 所初石公民館 定100人(先着順) 費500円 持マスク  
申電話または直接窓口へ  
問初石公民館☎7154-9101

#### ★リサイクル講座 打ち直しわたを使った小座布団づくり

日1月18日(水)13時～16時 所クリーンセンター 定8人(多数抽選) 費700円 持糸切はさみ、指ぬきなど 申電子申請または往復はがきに開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、1月4日(必着)までに☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ郵送  
問クリーンセンター☎7157-7411  
ID 1017407



#### ★ママのためのリフレッシュサロン

1月は「ピラティス」を行います。  
日1月19日(木)10時30分～11時30分  
所おおたかの森センター 調ピラティスインストラクター・佐々木務代さん 定20人(先着順) 費500円 持動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたは厚手のバスタオル、おもちゃ  
申NPO法人Rise up女性サポート実行委員会に電話(☎7103-8249)またはメール(✉riseup.kunoichi@goo.jp)  
問おおたかの森センター☎7159-7031

#### ★応急手当普及員講習会(全3回)

修了した方には応急手当普及員認定証を発行します。  
日1月27日(金)～29日(日)8時45分～17時30分 所中央公民館 定18歳～70歳で市内在住・在勤・在学の方 定10人(先着順) 費無料 持筆記用具、運動靴、動きやすい服装 申12月12日9時から消防防災課に電話  
問消防防災課☎7158-0151

#### ★子育て中のママ・パパのための親子コミュニケーション入門講座

日常生活に活かせるようなお子さんとの適切なコミュニケーション方法を学びます。  
日1月30日(月)10時～11時30分  
所保健センター 調親業訓練協会インストラクター・村上志保さん 市内在住の2～3歳の幼児を子育て中の方 定10人(先着順) 費無料 持筆記用具 申電話※1歳～就学前児の一時保育あり(先着5人。12月28日までに要申し込み)  
問保健センター☎7154-0331

### 会議

#### ★男女共同参画審議会

日12月22日(木)10時30分から 所市役所 ①流山市男女共同参画の施策について 申当日10時25分までに会場へ  
問企画政策課☎7150-6064  
ID 1009419

### 募集

#### ★会計年度任用職員(保健師)

▷任用期間=3月31日まで(応相談)

▷勤務日時=平日9時～17時  
▷勤務場所=保健センター  
▷時間給=1,632円(交通費別途。訪問指導時は1,925円)  
▷応募資格=①②保健師免許や普通自動車運転免許をお持ちの方  
▷募集人数=若干名  
①特定保健指導、がんや生活習慣病に関する健康相談、訪問指導および電話や窓口業務など②保健予防に関する事務、相談業務、電話対応など  
申市役所人材育成課および保健センターで配布の申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、☎270-0121流山市西初石4-1433-1保健センターへ郵送または持参  
問保健センター☎7154-0331  
① ID 1025951 / ② ID 1033175

★は市または指定管理者などの主催のもの

#### 選挙人名簿登録者数の公表

公職選挙法に基づく12月1日現在の選挙人名簿の登録者数は165,608人(前回比338人増)です。男女別では、男80,903人、女84,705人となっています。この選挙人名簿の登録は、正確な有権者数を把握するため、年4回行っているものです。問選挙管理委員会事務局 ☎7150-6100 ID 1039498

#### 第407回サロンコンサート

▶日時=12月16日(金)12時15分～12時45分  
▶場所=文化会館  
▶テーマ=「大河ドラマ・幕末から維新」～新しい時を求めて～  
▶曲目=鎌倉殿の13人 メインテーマ/エバン・コール、真田丸 メインテーマ/服部隆之、篤姫 メインテーマ/吉俣良、花燃ゆ メインテーマ/川井憲次、「新選組!」メインテーマ/服部隆之 ほか  
▶出演=里館雅江(ソプラノ)、犬嶋仁美(バイオリン)、遠藤佑三子(ピアノ)  
▶費用=無料  
問流山市音楽家協会・橋☎7158-4543  
ID 1001708

## しみの伝言板

問秘書広報課☎7150-6063 ID 1007526

### イベント

■「あの頃の優しい時に帰ろう」クリスマス展示、絵画、販売など(小さな美術館主催)=開催中～12月25日(日)9時30分～18時、小さな美術館(駒木)。無料※平日は要申し込み。雨天中止 問齊藤☎090-4845-0919

■みりりんカフェ with ジュニア((一社)実践倫理宏正会主催)=12月17日(土)13時～15時、おおたかの森センター。100円 問福井☎090-2802-7226

■合気道体験(養神館合気道明龍館流山同好会主催)=12月24日(土)14時15分～16時30分、北部柔道場。無料※要申し込み 問野田✉nagareyama@meiryukan.com

■小児がん支援チャリティー レモネードスタンドおおたかの森(おおたかの森レモネードの会主催、市後援)=12月25日(日)10時～14時、流山おおたかの森駅自由通路。無料※荒天

中止 問 佐藤✉otakanomori.lemonade@gmail.com

■第二回 おおたか寄席(柳家緑也ファンクラブ主催、市教委後援)=1月9日(祝)15時～17時、スタートおおたかの森ホール。前売り3,000円、当日3,500円※小学生～大学生2,000円 問秋田谷✉akitaya.satoru0903@gmail.com

■山田恭弘&田尻洸貴ジョイントコンサート(小さな小さな音楽会主催、市教委後援)=2月15日(水)13時30分～16時(13時開場)、スタートおおたかの森ホール。前売り3,000円、当日4,000円、高校生以下2,000円※要申し込み 問荒木☎080-5420-2874

### サークル

■水謡会(観世流謡曲の会)=第2・4水曜13時～16時、主に北部公民館 問岡田☎7155-5672  
■揚名時太極拳=毎週金・土・日曜10時～12時、主に思井福祉会館 問矢澤☎080-8867-4243  
■紫陽花カラオケ教室(ボイストレーニング&カラオケレッスン)=月2回土曜12時～15時、主に駒木台福祉会館 問千葉☎090-8878-2088

■流山アゼリアSD(スクエアダンス)=毎週月曜12時～13時、主に北部公民館 問矢代☎7152-5561

■流山フィルハーモニー交響楽団(オーケストラ演奏)=毎週日曜14時～17時、主に十太夫福祉会館 問戸倉✉ryuphil\_info@yahoo.co.jp

■エアロビクス カメリア(高齢者向けエアロビクスとストレッチ)=月3回水曜9時30分～10時30分、主にさわやかちば県民プラザ(柏市) 問小竹☎7153-6934

■女声合唱コスモス=月3回金曜13時～15時、主に江戸川台福祉会館 問松本☎7153-4023

■4部合唱シャローム=毎週水曜12時30分～14時30分、主におおたかの森センター 問柳原☎080-3515-7609

■友鶴会(健康太極拳の練習)=毎週火曜10時～11時30分。主に駒木台福祉会館 問奈良☎7153-0205

■平和台健康麻雀同好会=毎週月曜12時～17時、主に平和台福祉会館 問中島☎090-3084-2449

■中途失聴者・難聴者の会=第2・4水曜10時～

12時、主に東深井福祉会館 問 佐沼☎080-5504-4453

■ルーヴル会(デッサン、水彩画、アクリル、パステル、油絵)=第1・3火曜13時～15時30分、主にさわやかちば県民プラザ(柏市) 問高橋☎7154-9412

■柏の葉エアロビクス(女性のための音楽に合わせたやさしい体操)=毎週木曜9時45分～11時、主に柏の葉公園コミュニティ体育館 問小葉松☎090-4022-3808

■ダ・カーポ流山(オカリナ演奏)=毎週火曜13時～16時、主に赤城福祉会館 問 井川☎090-4028-4509

■シニア・ピアノサークル「ドレミの会」=月2回木・土曜10時～13時、主に流山福祉会館 問高瀬☎7155-1367

■女性のためのフィットネスサークルKBC=毎週金曜9時30分～10時50分、主に南流山福祉会館 問庄司☎7159-4852

■楽しいパン作り教室 Let's bake=月1回月曜9時30分～14時、主に初石公民館 問長久保☎090-4969-5575

## 千葉ジェッツ 2022-23シーズンリーグ戦 2月11日・12日の試合に無料招待

千葉ジェッツは、船橋アリーナで行われるホームリーグ戦に市民の皆さんを無料でご招待します。千葉ジェッツの試合を観たことがない方やバスケットボール観戦が初めての方でも楽しめる演出やイベントが盛りだくさんです。

詳細は、千葉ジェッツのホームページをご覧ください。

開催日	開始時間	内容
2月11日(祝)	15時から	名古屋ダイヤモンド ドルフィンズ戦
2月12日(日)		

※1日程を選択の上、お申し込みください。

①船橋アリーナ ②市内在住・在勤・在学の方 ③各1,000人程度(多数抽選)※2階エンド、2階サイドB、2階プレーンBの指定席 ④12月11日0時～18日23時59分に千葉ジェッツ専用応募フォーム(=二次元コード)から電子申請(当選発表は12月21日に千葉ジェッツからメール)※1回の申し込みにつき5人まで ⑤スポーツ振興課 ☎7157-2225



応募フォーム



チケットに関するお問い合わせ

## おためしオープンガーデン募集中 オープンガーデンにチャレンジしてみませんか

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3年間中止していたオープンガーデン(ながれやまガーデニングクラブ花恋人主催)を令和5年5月14日～16日に統一公開します。今回、オープンガーデン初の試みとして、統一公開期間に一緒にオープンガーデンにチャレンジする方を募集します。一緒に流山市をすてきなお庭で彩りませんか。

応募いただいた方のお庭は、「オープンガーデンマップ」にチャレンジガーデンとして掲載します。ぜひご応募ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

①5月14日～16日の間、原則1日以上市内のお庭を一般公開できる方※事業者・団体・個人を問いません ②無料

③電子申請(=二次元コード)または市役所みどりの課で配布の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記の上、1月31日までにみどりの課にファクス※応募情報は、ながれやまガーデニングクラブ花恋人と共有します。後日、同団体から連絡があります。

④応募について…みどりの課 ☎7150-6092 FAX 7158-9777

オープンガーデンについて…ながれやまガーデニングクラブ花恋人(実行委員長・玉村) ☎090-9813-6448

⑤ID 1002346



## 「新鮮食味」歳末感謝祭・抽選会を開催

日ごろのご愛顧に感謝して、農産物直売所「新鮮食味」では、感謝祭・抽選会を開催します。12月17日に行う感謝祭では、1,000円以上お買い上げの方にお米をプレゼントします。また、12月24日までに500円以上お買い上げの方に抽選券(なくなり次第終了)を配布し、12月25日に抽選会を行います。

①感謝祭:12月17日(土)9時30分～12時30分、抽選会:12月25日(日)9時30分～12時30分 ②新鮮食味(コミュニティプラザ内)

③新鮮食味 ☎7155-7015(月曜定休)

木の図書館・東部公民館共催

## 子ども創作教室 木の工房 第11回紙飛行機競技会を開催

ヘソヒコーキ改良型と、イカ型の紙飛行機を作ります。作った後は、みんなで遠くまで飛ばしてみましよう。

①1月14日(土)10時～11時30分 ②東部公民館 ③小学生※保護者同伴であれば3歳から可 ④定25人(先着順) ⑤無料 ⑥動きやすい服装、マスク ⑦12月13日10時から木の図書館に電話または直接窓口へ

⑧木の図書館 ☎7145-8000 ID 1039108

## おとなりさん Vol.142

### 流山市民で初の真打ちに 落語を通じて笑いを届ける

落語芸術協会所属 春風亭柳好門下  
春風亭 吉好さん(前ヶ崎在住、41歳)



「流山市民初の真打ちになるからこそ、今後も流山市とのつながりを深め、より多くの方に落語に親しんでもらいたいです」と話すのは、落語芸術協会所属で春風亭柳好門下の春風亭吉好さん。吉好さんは令和5年5月1日に流山市民としては初の真打ちになる。真打ちとは、落語家や講師の中で最も身分が高く、寄席の番組(プログラム)で最後に出る資格を持つ者をいう。

吉好さんは、小学4年生の頃に都内から流山市へ転入し、現在も市内で暮らしている。向小金小学校、東部中学校、千葉県立小金高等学校を経て、千葉大学に進んだ吉好さんは、大学の落語研究会への入会をきっかけに落語にのめり込んだ。「幼い頃から人前に立つことが好きで中学校・高校では演劇部に入り、舞台に立っていました。演劇をみんなでするのも楽しいのですが、落語は一人で舞台に立ちます。自分一人の力で勝負する落語に魅力を感じ、はまってしまいました」と学生時代を楽しく振り返る。

落語に溺れ、8年間大学生活を満喫した吉好さんは、次の進路として、就職も考えたが、片手間で落語をやりたくないという思いから、プロの落語家になることを決意する。「私の師匠である春風亭柳好の落語と人柄に魅かれ、落語家になるなら、柳好師匠の下でなりたいと思いました。まずは弟子になるために、舞台終了後の楽屋口で師匠の出待ちをお願いしましたが、最初はきっぱり断られました。しかし、その後も諦めず何度もしつこくお願いし続けた結果、弟子入りが許可されました」と弟子入り当時を話す。下積み時代は365日ほぼ休みなく、寄席の楽屋働きをするため、一般的にはかなり苦労があったように感じるが、吉好さんは違った。師匠の下で毎日大好きな落語の勉強ができることに喜びを感じていたため、あまり苦労を感じなかったという。大好きなことを一生懸命取り組んだ結果が吉好さんを真打ち昇進につなげた。

落語家人生で最も大事な年になる来年について吉好さんは「真打ちになっても変わらず、流山市とのつながりを深めたいです。来年も定期的に市内で落語会を開き、より多くの市民の皆さんに落語を通じて笑いを届けたいです」と抱負を語ってくれた。吉好さんは生涯学習センター(流山エ

ルズ)で、2カ月に一度、落語会を開いている。今後のスケジュールは吉好さんのホームページで公開する。



春風亭吉好 ホームページ



## ながれやまで いきいき過ごすために 医療専門職からの健康アドバイス①



高齢者支援課  
課長  
木村 正宏

いつまでもいきいきと活動し、家族や友人、地域の人たちとつながり、社会参加しながら毎日を送る。そんな健やかな日々を過ごすため、各分野の医療専門職からの健康アドバイスを次回からお送りします。今回は健康アドバイスを行う上で、フレイル予防の重要性についてお伝えします。

①高齢者支援課 ☎7150-6080

## 健康・長寿を目指して 早期にフレイル予防を実践

平均寿命と健康寿命(健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間)には、約10年間の差があります。この不健康な期間が長くなれば長くなるほど、個人の生活の質が低下するだけでなく、医療費などの金銭的負担も大きくなります。厚生労働省によると、人が一生に使う医療費総額は約2,800万円となっており、うち65歳以降にかかる医療費は約1,600万円となっています。実際には、健康保険などの公的保障制度があり、自己負担分は1～3割程度ですが、それでも大きな負担となります。

この差を縮めるためには、日ごろから健康づくりに取り組み、フレイルを予防することが大切です。

フレイルとは、高齢期の心身の機能が低下し、健康と要介護状態の中間の段階を指す言葉です。具体的には、筋力が低下して歩くのが遅くなったり、疲れやすくなったり、閉じこもりがちになるなどの心身の機能が衰えた状

態のことをいいます。フレイルは、早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻すことができます。日ごろからフレイルを予防するためには、次の3つのポイントを実践することが必要だと言われています。

### ①運動

筋力や筋肉量を減らさないために、日常生活やウォーキングなどの運動で、適度に体を動かす。

### ②食事・口腔

栄養バランスを意識して食事をする。また、毎日の口腔ケア、定期検診で口の健康を保つ。

### ③社会参加

ボランティアや集いの場に参加するなど、人との交流を積極的に行う。

本コラムでは、これら3つのポイントをより実践的にできるように、各分野の医療専門職から、健康アドバイスをお送りします。次号(1月11日号)は、流山市地域リハビリテーション連絡会の作業療法士・新井祐介さんからのアドバイスを紹介します。