

人口・世帯 () 内は前月比/前年同月比	
合計 = 189,885人	(+175/+5,057)
男 = 93,718人	(+50/+2,297)
女 = 96,167人	(+125/+2,760)
世帯 = 79,085世帯	(+91/+2,728)
予算	
一般会計 = 564億 616万2千円	
特別・公営企業会計 = 432億 3,063万9千円	



12/15 森のマルシェ・ド・ノエルを開催

ローストチキンやシュトーレンなど、この季節ならではのメニューのほか、かわいい雑貨や手作りが集まるクリスマスマーケットです。今年はなんと同イベントで過去最大級の44店舗がずらり。その中でもクリスマス雑貨を中心に20店舗が集まります。

夜にはイルミネーションも輝いて、欧米のクリスマス気分を楽しめます。

☎12月15日(日)11時～19時※荒天中止
 流山おたかの森駅南口都市広場

12/22～1/6 16日間 毎日楽しめる! モーリング ながれやまアイスワールド「mo-rink」



本物の氷を張ったスケートリンクが、今年も駅前にオープン! お出かけのついでにも手ぶらで楽しめます。
 ☎12月22日(日)～1月6日(日)11時～20時(30分入れ替え制、最終受け付けは終了40分前まで)
 ※12月31日および1月1日は18時まで。12月22日と1月5日はスケートパフォーマンスのため、13時(予定)まで一般滑走できません。
 流山おたかの森駅南口都市広場

【注意】小学生以下は必ずヘルメットとプロテクターを着用(貸し出し)、大人はヘルメットまたはニット帽を着用
 スケートリンクは天候により運営を中止する場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。
 ☎(株)ワック ☎0120-18-7801 (ID1016832)

12/22 ハローキティ クリスマス アイススケートパフォーマンス

ハローキティがクリスマスソングに合わせてかわいらしいパフォーマンスを披露します。
 ☎12月22日(日)12時から※雨天中止
 費無料

区分	費用(滑走料と貸靴代) ※スケート靴持ち込みの場合は400円引き
子ども(4歳～小学生) ※就学前児は保護者同伴	1,000円
大人 (中学生以上)	1,200円 ※子どもと一緒に滑走の場合は1,000円

※別途手袋代200円、ニット帽代300円、靴下代200円が必要(持参の場合は不要)。

先月、つくばエクスプレスの新たな改札口がオープンし、ますます賑わいをみせている流山おたかの森駅。現在、同駅南口都市広場では、約15万球のイルミネーションが木々などを彩っており、来年2月14日までお楽しみいただけます。
 12月15日には、クリスマスマーケット「森のマルシェ・ド・ノエル」を開催。クリスマス雑貨や飲

食ブースなど44店舗が並び、二足早いクリスマス気分が味わえます。
 また、12月22日から来年1月6日まではアイススケートリンク「mo-rink」がオープンします。寒い冬も、ご家族や友達と一緒に、おたかの森で心温まる時間をお楽しみください。
 問 マーケティング課 ☎7150-6308
 ID 1004015

おおたかの森で
 心ときめく
 冬のひとときを

12/15～25 流山は毎日がクリスマスパーティー

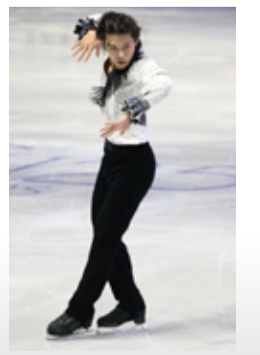
流山おたかの森駅前に、小さな木製ハウスが登場! クリスマスパーティー会場として貸し出します。
 ☎12月15日(日)～25日(火)①10時～14時②15時～19時
 定各1組(先着順) 費1,000円 申QRコードから
 問 マーケティング課 ☎7150-6308

12/22～1/6 キラキラのファンジアトレイン

イルミネーションがきらめく広場をトレインで巡ろう!
 ☎12月22日(日)～1月6日(日)13時～19時※12月31日および1月1日は18時まで。荒天中止
 費300円(1歳以下は10歳以上の方の同伴で無料)
 写真はイメージです

1/5 無良崇人 アイススケートパフォーマンス

'14年四大陸選手権優勝、全日本選手権歴代最多の13回連続出場を誇る無良崇人さんの華麗なスケートパフォーマンスをぜひ、ご覧ください!
 ☎1月5日(日)12時から(約20分)※雨天中止
 流山おたかの森アイスワールド「mo-rink」
 費無料
 ※イベント中、関係者以外の撮影、録画、録音はできません。当日は、13時(予定)まで一般滑走できません。



市政の一般報告から

11月29日、平成30年市議会第4回定例会の冒頭、井崎市長は11項目について市政の一般報告を行いました。そのうち主なものを要約して紹介します。

ID 102001333

岩手県北上市との姉妹都市締結

北上みちのく芸能まつり、流山市民まつりへの参加などを通じて、これまで友好都市として交流を進めてきました。岩手県北上市と教育、文化、観光、産業、および防災など、あらゆる面での交流を深め、両市の発展を図るため、平成32年1月29日に、姉妹都市の盟約を締結する調印式を本市で執り行う予定です。

☎7150-6063

流山市総合運動公園におけるサウンディング型市場調査の実施

流山市総合運動公園の魅力や利便性のさらなる向上を図り、近年多様化するニーズに対応するため、官民連携による飲食店や公園施設の整備など、公園内に賑わいの拠点づくりを計画しています。

計画の検討にあたって、12月3日から平成31年3月1日まで、民間事業者からの提案を募集し、提案者との対話を通じて、実現に向けた課題や条件などを把握するサウンディング型市場調査を実施します。

また、調査結果については、提案された概要について市のホームページで公表していきます。

「STOPPit」による相談もできるようになったことを全校生徒へ周知しました。

いじめ防止・SOSの出し方教育の授業プログラムの実施

11月9日から30日にかけて、市内9校全ての中学生を対象に、いじめ防止授業、およびSOSの出し方教育を行いました。

いじめのない環境づくりには、いじめ被害者や加害者のみならず、いじめを傍観する第三者の意識や取り組みも重要であり、同授業プログラムでは、生徒一人ひとりのいじめに対する意識を深め、日常の行動について考えることで、いじめ防止に努めていきます。



東深井中学校での授業風景

また、いじめに関する相談方法については、これまでの電話やメールでの相談方法に加え、スマートフォンアプリ



一般報告を行う井崎市長

「STOPPit」による相談もできるようになったことを全校生徒へ周知しました。生徒が安心して相談できる場を追加したことで、いじめ抑止につながるものと期待しています。

以下の8項目についても報告を行いました

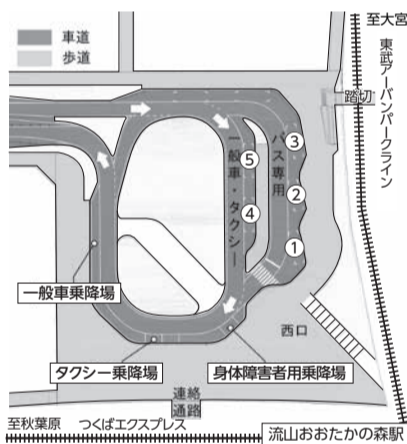
- 流山市民まつりの開催結果 (コミュニティ課/7150-6076)
- 水戸市との「原子力災害における水戸市民の県外広域避難に関する協定」の締結(防災危機管理課/7150-6312)
- 流山市北部第2地域包括支援センター業務委託に係る事業者選考会の結果(高齢者支援課/7150-6080)
- つくばエクスプレス沿線土地区画整理事業(まちづくり推進課/7150-6090)
- 新設中学校通学区区域の設定(学校教育課/7150-6104)
- 就学援助費の拡充(学校教育課/7150-6104)
- 平成31年成人式の開催(生涯学習課/7150-6106)
- 女子車いすバスケットボールオランダ代表事前キャンプ(スポーツ振興課/7157-2225)

流山おおたかの森駅西口駅前広場が完成

12月21日11時からぐリーンバス乗り場などを変更

流山おおたかの森駅西口駅前広場の完成に伴い、12月21日11時から右図のとおり一般車・タクシーの通行路と一部のぐリーンバス乗り場が変更となります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

バス停	バス会社	行き先
①	京成バス	流02「江戸川台駅西口」
	ぐリーンバス	西初石ルート
②	東武バスセントラル	西柏07「クリーンセンター」 南流02「南流山駅」
③	京成バス	流03「流山市役所・平和台駅経由」
④	ぐリーンバス	美田・駒木台ルート
	東武バスイースト	西柏12「GLP流山I」
⑤	ぐリーンバス	松ヶ丘・野々下ルート



☎まちづくり推進課7150-6090/都市計画課7150-6087

ID 1002319

全額市負担で実施

麻しん(はしか)の緊急任意予防接種

2歳～中学3年生が対象

麻しん(はしか)の子どもへの感染を防止するため、麻しんの任意予防接種を全額市負担で実施しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

☑麻しんに罹患したことがなく、麻しん(麻しん風しん混合ワクチン含む)予防接種を1回も受けていない2歳～中学3年生

▷実施期間=平成31年3月31日まで

▷実施方法=事前に市から発行される予診票を持参の上、市内指定医療機関で接種※接種後の償還払いはできません。対象に該当し、転入などの理由で予診票をお持ちでない方はお問い合わせください。

☎保健センター7154-0331 ID 1019949

ごみの正しい分別にご協力を

火災事故の原因にもなります

ごみ出しのルールが守られなかったことが原因の火災事故が、ごみ収集車やクリーンセンター施設内で発生しています。ガスライターやガスボンベなどは必ず中身を使い切ってから「有害・危険ごみ」の日に出してください。

年末にかけてごみの搬入量が増加します。ごみは正しく分別して出していだくようご協力をお願いします。



ごみ収集車で火災事故が発生

☎クリーンセンター7157-7411

ID 1020081

議員研修会を開催

どなたでも参加できます

☐1月17日(木)①10時～12時②14時～16時

☐市役所

☎①医師・元松阪市長・元三重県会議員・山中光茂さん②ダンスポカユニット「ZOO」元メンバー・SATSUKIさん

☑①在宅医療と在宅介護について～現場の幸せや痛みを寄り添うために～②いのちのてざわり

☎各20人(先着順) 費無料 申電話または直接窓口へ

☎協議会事務局7150-6099

まちづくり達成度アンケートにご協力を

回答は12月20日まで

効率的な行政運営を推進するため、まちづくりの達成度や市民満足度などを把握するアンケート調査を行います。3,000人(無作為抽出)の方を対象にアンケートを送付しましたので、調査用紙が届いた方はご協力をお願いします。

▷回答方法=郵送した調査用紙に必要事項を明記の上、12月20日(消印有効)までに同封の返信用封筒で返送

☎情報政策・改革改善課7150-6078

インフルエンザなどの感染症にご注意を!

手洗い、うがいで予防しましょう

インフルエンザやノロウイルスなどによる感染性胃腸炎の流行に備え、手洗いやうがいなどをしっかり行い、感染症を予防しましょう。また、海外に渡航する際は、厚生労働省検疫所(FORTH)のホームページなどで海外の感染症情報を確認し、必要に応じワクチンの接種を検討しましょう。

☎保健センター7154-0331

介護支援サポーター養成講座

社会参加でいきいき元気!!

市内の介護保険施設などで、見守り・話し相手・配膳・レクリエーションの補助などをしていただく「介護支援サポーター」を募集しています。同サポーターとして活動するためには養成講座を受講の上、登録が必要です。

☐1月15日(火)9時45分～16時

☐北部公民館

☑市内在住で要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の方

費無料

☎市ボランティアセンターへ電話

☎市ボランティアセンター7159-4939 ID 1000824

講座



★やさしい古文書入門

江戸時代に書かれた毛筆のくずし字を読むためのコツを、分かりやすく解説します。

日1月12日(出)13時～15時

所森の図書館

講東京堂出版編集部・小代渉さん

定50人(先着順) 費1,000円(資料代)

申12月12日10時から電話または直接窓口へ

問森の図書館 ☎7152-3200

ID 1019702

★障害者の料理講座 1月は冬野菜メニュー

鶏肉のレモンクリーム煮とかぼちゃのアーモンドサラダ、白菜のスープを作ります。

日1月18日(出)10時～13時

所南流山センター

対市内在住で障害者手帳をお持ちの方

定20人(先着順)

費500円程度(材料代)

持三角巾、エプロン

申12月12日から障害者福祉センターに電話またはファクス※送迎あり、バス停要相談

問障害者福祉センター ☎7155-3638

FAX 7153-3437

会議

どなたでもお聴きになれます



★廃棄物対策審議会

日12月13日(木)13時30分から

所クリーンセンター

内廃棄物対策審議会委員の委嘱 ほか

問クリーンセンター ☎7157-7411

ID 1009622

★総合計画審議会

日12月17日(月)18時から

所市役所 内次期総合計画について

問企画政策課 ☎7150-6064

ID 1016856

★都市計画審議会

日12月21日(金)14時から 所市役所

内流山都市計画中野久木・小屋・北物流施設地区地区計画の決定、流山都市計画生産緑地地区の変更について

問都市計画課 ☎7150-6087

資格・求人



★特別支援学級介添員

▷勤務日時=平日8時～16時30分※学

校により変動あり。長期休業期間を除く▷勤務場所=特別支援学級設置校(市内小・中学校)

▷時間給=1,010円(交通費別途)

▷採用予定日=平成31年4月

内特別支援学級の児童・生徒の指導補助など学級担任の補助

申市役所学校教育課で配布の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記の上、1月24日(必着)までに☎270-0192流山市役所学校教育課へ郵送または持参

問学校教育課 ☎7150-6104

ID 1001358

日本商工会議所の検定

検定名	試験日	申し込み期間
①日商珠算検定(1級・2級・3級)、段位	2月10日(日)	12月25日～1月7日
②日商簿記検定(2級・3級)	2月24日(日)	12月19日～1月25日 ※窓口は12月25日から

▷試験会場=流山商工会議所

申流山商工会議所窓口へ※②は同会議所ホームページからも可

問流山商工会議所 ☎7158-6111

その他



★門松カードを配布

12月11日から、正月用の門松カードを配布します(なくなり次第終了。市ホームページからダウンロード可)。

▷配布場所=市役所みどりの課、各出張所、各公民館、おおたかの森センター、各福祉会館(閉庁日は市役所守衛室で配布)※自治会などを通じた各戸への配布は行いません。

問みどりの課 ☎7150-6092

ID 1002347

★自治会を通じた文書配布

12月21日付で自治会などを通じて文書を配布します。各出張所および公民館でも閲覧できます。

▷配布文書=市民音楽祭ポスター・チラシ、剪定枝等の回収曜日変更のお知らせほか

問コミュニティ課 ☎7150-6076

★赤ちゃんと一緒におしゃべり美ヨガ 体も心もリフレッシュ

初めての育児をがんばるママ同士、楽しくおしゃべりしながら行うやさしい美ヨガで、産後の凝り固まった体も心もほぐしましょう。

日12月25日(火)10時～11時30分 所南

流山センター 講美ヨガイストラクター・出口真由子さん 対2カ月～ハイハイ期までの赤ちゃん和妈妈 定15組(先着順) 費1組500円 持赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物 申電話または直接窓口へ

問南流山センター ☎7159-4511

★プリザーブドフラワー講座

プリザーブドフラワーや水引きを使ってシェルフスタンドを華やかに飾ります。

日1月11日(金)13時30分～15時30分

所向小金福祉会館

講エムパワー主幹・藤本ますみさん

対市内在住・在勤・在学の方

定8人(先着順) 費3,000円(材料代含む) 持はさみ、ピンセット、持ち帰り用の袋、グルーガン(お持ちの方のみ)

申12月12日から電話

問向小金福祉会館 ☎7173-9320

ID 1019782

★グリーン・カウンセリング 大切な方やご家族を亡くされた方の集い

今の気持ちを話してみませんか。聴くだけの参加もできます。

日1月11日(金)13時30分～15時30分

所野々下福祉会館

講グリーン・カウンセラー・金山美智子さん

対市内在住・在勤・在学の方

定5人(先着順)

費300円(資料代、お茶とお菓子付き)

申12月12日から電話

問野々下福祉会館 ☎7145-9500

ID 1016211

★新春お楽しみ演芸会 元気に歌って笑って新しい年を迎えましょう!!

ハーモニカ漫談、素人出前落語、大正琴やオカリナ演奏などのお楽しみ演芸が披露されます。

日1月12日(出)13時30分～15時30分

所初石公民館

▷出演=糸こうじ、好々家あふ楽、三好英夫と流山好音会

定100人(先着順) 費100円

申不要

問初石公民館 ☎7154-9101

豚汁ジョギング&納め会 (コミュニティスポーツリーダー会 中部地区・北部地区主催)

自分のペースに合わせて、ウォーキング、ゆっくり走るジョギング、マイペースで走るジョギングの3種類から選べます。ジョギング終了後は、豚汁を食べながら納め会を行います。

①中部地区

日12月23日(祝)7時～9時(6時50分～7時受け付け)※雨天決行

所八木北小学校集合

▷コース=八木北小学校周辺

②北部地区

日12月23日(祝)8時～10時(7時50分～8時受け付け)※雨天中止

所東深井地区公園集合

▷コース=東深井地区公園周辺

【共通事項】

費200円 持水筒 申不要

問スポーツ振興課 ☎7157-2225

動物愛護センター東葛飾支所の譲渡会と講座

①犬のしつけ方教室(基礎講座)

日1月8日(火)13時30分～15時30分

②犬・猫の一般譲渡会

日1月10日(木)13時30分～15時

③犬・猫の飼い主さがしの会

日1月16日(水)13時30分～15時

④犬のしつけ方教室(実技講座)

日1月23日(水)9時30分～11時30分

対基礎講座を受講した方※犬同伴

【共通事項】

所同センター東葛飾支所(柏市)

費①②③無料④3,240円 申電話

問同センター東葛飾支所 ☎7191-0050

★は市または指定管理者などの主催のもの

選挙人名簿登録者数の公表

公職選挙法に基づく12月3日現在の選挙人名簿の登録者数は、153,993人(前回は747人増)です。男女別では、男75,693人、女78,300人となっています。

この選挙人名簿の登録は、正確な有権者数を把握するため、年4回行っているものです。

問選挙管理委員会事務局

☎7150-6100 ID 1020139

第368回サロンコンサート

▶日時=12月21日(金)12時15分～12時45分

▶場所=市役所1階ロビー

▶テーマ=ピアノ〜珠玉のピアノ名曲集〜

▶曲目=ノクターン 嬰ハ短調 第20番 遺作/ショパン、ポロネーズ 第6番「英雄」Op.53 変イ長調/ショパン、ベルガマスク組曲より「月の光」/ドビュッシー、バガニーニ大練習曲集より「主題と変奏」/リスト

▶出演=天野由美子、野村早希(いずれもピアノ)

▶費用=無料

問流山市音楽家協会・橋 ☎7158-4543

ID 1001708

しみの伝言板

問秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

イベント

■流山フィルハーモニー交響楽団第52回定期演奏会(市教委後援)=12月23日(祝)14時～16時、文化会館。前売900円、当日1,000円※中学生以下無料 問小林 ☎090-8744-1570

■第12回労働・生活・健康なんでも相談会 in 柏会場(ちば派遣村 in 東葛実行委員会主催)=12月25日(火)10時～14時、柏駅東口デッキとパレット柏。無料※雨

天決行 問上野 ☎090-4136-9200

サークル

■三ツ輪カラオケ会(ボイストレーニング、歌)=月2回水曜12時～15時、江戸川台福祉会館 問千葉 ☎090-8878-2088

■ジョンブリアン(モデルを使用した人物画)=月2回土曜14時～16時30分、主に南流山センター 問小堀 ☎7158-5687

■楽々会(男の料理)=第2・4木曜9時30分～12時、北部公民館または南流山センター 問高橋 ☎090-7948-9660

■陳氏太極拳同好会(太極拳、健康気功法の練習)=毎週日曜7時～8時30分、南流山中央公園 問石橋 ☎7158-5764

歴史と文化のトーク&トーク in ながれやま

「流山の俳句」～双樹にはじまり今に息づく俳句文化～

江戸時代の秋元双樹と小林一茶の親交に始まり、明治期以降も秋元洒汀・秋元梧樓・松本翠影ら多くの優れた俳人が活動し、常に俳句文化とともに歩んできた流山。昭和50年代には、双樹自筆の「俳諧草稿」の発見を機に双樹と一茶の連句碑が建立され、小・中学生俳句大会の開催なども実現されてきました。

流山のまちづくりと深く結びついた俳句文化とその担い手たちについて、流山俳句協会会長・北川昭久さんにお話を伺います。

日1月19日(出)13時30分～15時

所流山福祉会館(見世蔵で受け付け) 定30人(先着順)

費500円(資料・お茶代)※20歳未満の方は300円

申見世蔵へ電話、ファクスまたはメール

問見世蔵 ☎・FAX 7190-5100(月・火曜休館、祝日の場合は開館)

☒misegura.nagareyama@gmail.com



一茶・双樹連句碑(光明院)

おとなりさん Vol.117

主婦からフォークシンガーに 歌で笑顔と元気を届けたい

有吉 かつこさん (松ヶ丘在住)



小柄な体から響く、温かく優しい歌声と柔らかなギターの色。「まさか自分が一人で人前に出て歌うようになるなんて、思いもよみませんでした」と語るのはフォークシンガーの有吉かつこさん。50代になってから歌い始め、市内・近隣市だけでなく都内でも精力的に活動し、今年で13年目になる。

有吉さんは青山学院大学在学中の4年間、フォークソングのサークルに所属し、学園祭などのイベントで活動。卒業・就職で音楽をやめ、結婚後は3人の子育てに忙しく、歌やギターとは無縁の生活だった。

40歳を目前に、「子育てが一段落したら、自分は何をしよう」と考えるように。折しも流山市国際交流協会の設立を知り入会。英語検定などの資格を取得したほか、同協会の英会話講師を始めとして、個人的に子どもたちや主婦に英語を教えるようになった。また、同協会のホームステイ委員長として、留学生の受け入れや、海外との調整に奔走。ある時、海外の方々とのパーティで歌を披露することになり、ギターを持って歌う機会に再び巡り合う。同協会の3人と3年ほどバンド活動をした後、ソロでフォーク弾き語りを始めた。

次第に活動が知られるようになり、自治会の催しや歌声喫茶など、さまざまな場所で歌う機会が増えた。レパートリーは日本のフォークから懐メロ、ポップス、唱歌まで幅広く、平成20年の「川渡食堂」を皮切りに、「すみれ」「高瀬舟」「いつか嵐が来て」と4枚のCDをリリース。オリジナル曲もユニークで、利根運河を歌う「高瀬舟」や、市内の農園がテーマの「畑においでよ」は流山ならではの。自身の孫への想いを歌った「ハイハイの唄」を歌うと、孫がかわいい手で拍手してくれるのがうれしいという。

一番思い出に残っているステージは、平成26年に利根運河で行われた「うんが いい! 朝市」でのお花見ライブだという。「運河沿いの桜が一面に咲き、見事な光景でした。運河と桜とお客さまが一体になって感じられ、最高の演奏ができました」と振り返る。

今後は、12月19日の運河駅ギャラリーでのアコースティックライブ、12月21日の



満開の桜の中で行われた「うんが いい! 朝市」ライブ (平成26年)

の東部公民館でのなつかしき歌声サロン、12月22日の第100回記念「うんが いい! 朝市」のライブと出演が続く。12月23日のStudioWUU(柏市)でのクリスマスワンマンライブでは、懐かしのアメリカンポップスに加えドイツ語の歌にも挑戦する。「昔から好きだった歌を歌える幸せを感じています。これからも歌で笑顔と元気を届けていきたい」と話す有吉さんのステージが楽しみだ。

ほかに、食材の持つ旨みを逃さず、おせち料理に代表される、四季折々の年中行事を祝う行事食には、その季節の旬の食材を食すことで、心身ともに健やかに過ごすことができるといふ先人の教えが根底にあり、近年見直されてきています。

新年を迎えるにあたり、江戸時代からの伝統を引き継ぐ、流山の白みりんを使ったおせち料理作りにご家族で挑戦してみたいかがでしょうか。ぜひ、みりんを使って、おいしいお正月をお楽しみください。



みりんを使ったおせち料理

杜のアトリエ黎明の講座

- ①基礎から応用・スマートフォンカメラ講座(全6回)～撮影が10倍楽しくなる!!～標準機能を使いこなせば、写真がもっとすてきに! この講座で腕を上げて、季節の花を上手に撮りましょう。
- ②大人のための水彩画教室(全6回) デッサンの基礎から、彩色の手法まで楽しく分かりやすく学べる講座です。
- ③透明水彩絵の具、筆、筆洗い、パレット、下書き用鉛筆など
- 【共通事項】
- 所杜のアトリエ黎明 定20人(先着順) 費各回1,500円(お茶代含む)※初回のみテキスト代1,000円 申一茶双樹記念館に電話、ファクスまたはメール
- ④一茶双樹記念館 ☎FAX7150-5750
- ⑤info@issasaju-leimei.com

快適スッキリ子育てライフ

子育てママのリフレッシュサロン

お子さんと一緒に参加できるエクササイズ講座です。体も心もほぐして、リフレッシュしましょう。

- 所南流山センター
- 対子育てママ※お子さんと一緒にの参加も可 定各50人(先着順)
- 費1回500円※お子さんは1回100円
- ⑥タオル、飲み物、運動できる服装、運動靴 ⑦電話
- ⑧南流山センター ☎7159-4511

期日※時間はいずれも10時30分～11時30分	内容
1月18日(金)	ボディーシェイプ&メンテナンス
2月7日(木)	美♡ボディーエクササイズ
2月28日(木)	脂肪燃焼プログラム
3月15日(金)	バランスアップエアロ

赤い羽根共同募金チャリティーコンサート

新春カジュアルコンサート in 森の図書館

社会人バンド「スイング・パラドックス・オーケストラ」が、カウント・ベイシーの曲を演奏します。

- ⑨1月14日(祝)14時～16時(13時30分開場)
- 所森の図書館
- 定80人(先着順)
- 費1,000円、中学生以下500円
- ⑩12月12日9時30分から窓口※体の不自由な方はご連絡ください。
- ⑪森の図書館 ☎7152-3200 ID 1019703



新鮮食味まつり「感謝祭」 地元野菜たっぷりの料理を満喫しよう!

農産物直売所「新鮮食味」では、日頃のご愛顧に感謝して、新鮮食味まつり「感謝祭」を開催。地元の野菜でつくった「特製めつぺい汁」や「焼きそば」などの模擬店が出店するほか、米のすくい取りも実施します。ご家族そろってお越しください。

- ⑫12月15日(出)10時～13時※小雨決行
- 所農産物直売所「新鮮食味」(コミュニティプラザ内)
- ⑬新鮮食味 ☎7155-7015(月曜定休)

流山みりんの薫るまち ⑨ おせち料理とみりん 流山キッコーマン株式会社

師走を迎え、この時期は年間を通して一番みりんの出荷が増える季節です。その理由は、おせち料理にみりんが大活躍するためです。代表的なおせち料理である祝い肴(黒豆、数の子、田作り、紅白かまぼこ、伊達巻、栗きんとん)や焼き肴(焼き魚)、煮物(昆布巻き、椎茸ごぼう、こんにゃくなどの煮しめ)の調理には、いずれもみりんが使われています。甘味を付与するだけであれば砂糖が優れています。みりんは多様なおせち料理の食材の味を引き立たせる「隠し味の王様」として重宝されています。みりんはさまざまな「役割」をこなします。砂糖に比べ甘みがやわらかいので黒豆や伊達巻、栗きんとんなどを上品な味に仕上げます。アミノ酸などの旨み成分は煮物に深いコクをもたらします。オリゴ糖をはじめ、さまざまな種類の糖の働きで焼き魚や昆布巻きに照りやつやをしつかり付けます。約14%のアルコール分は、数の子やかまぼこの素材の臭いを消す効果があります。また、アルコールは分子が小さいため、食材の奥まですばやく浸透し、みりんの甘みや旨みのしみ込みを良くし、ムラがない均一な味に仕上がります。そして、糖とアルコールの働きで、食材の煮くずれを防いで美しく仕上げるほか、食材の持つ旨みを逃さない効果があり、伝統的なおせち料理に重要な働きをしています。

おせち料理には、年始を迎えるにあたってのさまざまな祈りが込められています。五穀豊穣、不老長寿、子孫繁栄などを願い、海の幸、山の幸がふんだんに盛り込まれています。和食がユネスコ無形文化遺産に登録されたのも、多様な食材とその持ち味を尊重し、正月などの年中行事との密接な関わりが評価されたためです。