

市の人口と予算(9月1日現在)

人口・世帯()内は前月比/前年同月比	
合計	189,132人 (+354/+5,377)
男	93,417人 (+166/+2,515)
女	95,715人 (+188/+2,862)
世帯	78,728世帯 (+149/+2,866)
予算	
一般会計	553億7,613万9千円
特別・公営企業会計	429億4,301万1千円

いつまでも地域の仲間と充実した毎日を!

ながいやまでいきいき過ごそう!!

ながいき100歳体操



平成28年からながいき100歳体操を続けている東谷健康体操クラブの皆さん

グループでながいき100歳体操を始めませんか

「ながいき100歳体操」は、重さが調節できるおもりを手首や足首につけ、童謡を歌いながら手足をゆっくりと動かして、加齢による筋力低下を防ぐ体操です。定期的な運動で筋力や柔軟性が増し、転倒しにくい体を目指します。また、一緒に活動する地域の仲間を作ることができ、社会参加にもつながります。

市では、ながいき100歳体操に取り組むグループを支援します。週1回以上、市内在住の65歳以上3人以上で活動するグループに、講師派遣(初めの4回程度)や体力測定、栄養・歯科・リハビリ講座などを行い、健康を総合的に支援します。詳細は市役所高齢者支援課へお問い合わせください。

問高齢者支援課 ☎7150-6080 ID 1017536

今年4月に厚生労働省が公表した「平成27年市区町村別生命表」で、流山市の平均寿命は男女とも県内第二位となりました。元気に暮らすことのできる「健康寿命」を平均寿命に近づけることは、幸せな老後の生活につながります。

市では、身近な場所で行える介護予防体操「ながいき100歳体操」の推進や、趣味や研修に利用できる敬老バス「さつき号」の貸し出しなど、高齢者の地域での取り組みを支援しています。地域での健康づくりや仲間づくりなど、生きがいを持っていきいきと毎日を過ごすために、新たな一歩を踏み出してみませんか。

問 高齢者支援課
☎7150-6080

体操が毎週の楽しみに

松ヶ丘郵政自治会
代表 鶴見 都美子さん(松ヶ丘在住)

自治会内で声を掛け合い、今年3月にながいき100歳体操を始めました。初回は市の研修などを受けた「ながいき応援団」の皆さんの指導の下、11人でスタート。現在では16人が参加しています。



毎週水曜日にながいき100歳体操を行っている松ヶ丘郵政自治会の皆さん

約1時間の運動ですが、「体操の日が楽しみ」「毎週体操しないと、体の調子が整わない」など、うれしい声が聞かれます。自治会には1人暮らしの方も多いため、体操後の茶話会は気兼ねなく話せる有意義な時間だと感じています。これからも毎週の体操を続け、一緒に活動する仲間を増やしていきたいです。

オフシーズンがおススメ!

研修旅行やレクリエーション活動に新しくなった「さつき号」のご利用を

市では、趣味やレクリエーション活動などを目的とした1泊2日までの外出に、敬老バス「さつき号」を貸し出しています。4月1日から車両が大型バス(正座席49席、補助席11席)になり、併せて使用可能時間も7時~18時の間での最大9時間に拡大しました。

対象となるのは、市内在住の65歳以上の方で構成される、20人以上の団体です。例年、夏季(7・8月)と冬季(12月~翌年2月)は比較的借りやすい時期となっています。平成31年1月分の抽選会は10月1日に開催します。ぜひご利用ください。



利用の流れ

利用月3カ月前の月初め(注)にケアセンターで抽選会を開催
注:月初めが土・日曜、祝日の場合は翌営業日

抽選に当たった団体を対象に仮予約を受け付け
※抽選日以降でも、空きがあれば随時仮予約を受け付けます。

利用前月の1日までに、使用許可申請書を市役所高齢者支援課へ提出

利用当日

費無料。ただし、燃料費および高速代、駐車料金などは使用者の負担となります。

問 高齢者支援課 ☎7150-6080 ID 1000925



介護予防♪筋力アップ大作戦!!

ながいき100歳体操大会を開催!!

現在、ながいき100歳体操に取り組む市民グループは31団体となり、自主的な健康づくりの輪が広がっています。既に地域の団体に参加している方はもちろん、どなたでも参加できますので、健康落語で元気に笑い、楽しく一緒に体を動かしてみませんか。体操参加者にはすてきなプレゼントを差し上げます。

日 10月10日(火) 12時~16時30分

所 キッコーマン アリーナ

内 落語芸術協会真打ち・山遊亭金太郎さん(=写真)による「ながいき健康落語」、参加者全員でのながいき100歳体操、パネル展示(ながいき100歳体操に取り組むグループや高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)の紹介)、農産物直売所「新鮮食味」による地元野菜の販売

対 市内在住の方※ながいき100歳体操の経験の有無は問いません。

定 300人(先着順) 費 無料

持 動きやすい服装、室内用シューズ 印 不要

問 高齢者支援課 ☎7150-6080 ID 1019357



ながいき100歳体操体験会・シルバー人材センター入会説明会を開催

流山市シルバー人材センターでは、ながいき100歳体操体験会に合わせ、シルバー人材センター入会登録説明会を開催します。体操で健康を保ち、技能や経験・知識を活かして、生きがいを持って働いてみませんか。体操の後は、植木の剪定や管理業務などの仕事内容や、入会についての説明を行います。

日/所 ①9月18日(火)10時~12時/流山市シルバー人材センター(東初石3) ②9月25日(火)10時~12時/南流山センター

対 市内在住で60歳以上の健康な方

定 各30人(先着順) 費 無料 印 不要

問 流山市シルバー人材センター ☎7155-3669

長寿を祝う敬老会
9月~11月に開催

多年にわたる社会の発展への尽力に感謝と敬意を表し、ご長寿をお祝いする敬老会が各地区社会福祉協議会で開催されます。日程や場所、内容など詳細は、市ホームページをご覧ください。 問 高齢者支援課 ☎7150-6080 ID 1000928

講座・講演

★東部公民館の講座・イベント

①やさしい健康法
 日9月17日(祝)9時30分～11時 費300円
 持タオル、飲み物、動きやすい服装(5本指の靴下)
 ②なつかしき歌声サロン
 日9月28日(金)13時～14時30分
 講フォークシンガー・有吉かつこさん
 費300円 持飲み物
【共通事項】
 所東部公民館 申不要
 問東部公民館 ☎7144-2988

★放課後お絵かき自習室

絵を描くのが好きな方のためのお絵かき自習スペースを開放します。
 日9月27日(木)13時～16時
 所おおたかの森センター 定10人(先着順※空き次第入れ替えあり) 費300円
 持絵の具、鉛筆、汚れても良い服装など
 申不要
 問おおたかの森センター ☎7159-7031

★新米ママ講座(全2回) 栄養士や助産師による育児アドバイス

日①10月4日(木)10時～14時②11月1日(木)10時～12時 所南流山福祉会館
 市内在住・在勤・在学の生後約6カ月までの赤ちゃん(第1子)と母親 定25組(先着順) 費①のみ700円(昼食代)
 申氏名、赤ちゃんの名前・生年月日、住所、電話番号を明記の上、9月12日9時からメール(✉nakocco@gmail.com)
 問南流山福祉会館 ☎7150-4320
 ID 1014428

★ワインボトルラッピング

プリザーブドフラワーを使って、ワインボトルを素敵にラッピングします。
 日10月5日(金)13時30分～15時30分
 所向小金福祉会館 講エムパワー主宰・藤本ますみさん 市内在住・在勤・在学の方 定10人(先着順) 費3,000円(材料代含む) 持はさみ、作品を持ち帰る袋 申9月12日9時から電話
 問向小金福祉会館 ☎7173-9320
 ID 1016794

★男の料理教室(全6回)

日10月7日、11月11日、12月9日、平成31年1月13日、2月10日、3月10日の日曜いずれも10時～14時(10月7日は9時30分から) 所南流山センター 講料理研究家・江口敬子さん 対料理初心者の男性 定18人(先着順) 費1万円(食材代 ほか) 持エプロン、バンダナ、タオル ほか

申電話または直接窓口へ
 問南流山センター ☎7159-4511

★児童発達支援センター講演会

日10月10日(木)10時～11時30分
 所駒木台福祉会館
 講臨床心理士・半田光代さん 対児童発達支援センター利用者、子どもの発達に不安のある方
 定20人(多数抽選) 費無料
 申9月20日12時までに申込専用電話(☎7154-4823)または、往復ハガキに「講演会参加希望」、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、9月20日(必着)までに☎270-0113流山市駒木台221-3児童発達支援センターへ
 問児童発達支援センター ☎7154-4822

★リサイクル講座

①ポシェットづくり
 日10月10日(木)10時～16時
 費300円(材料代) ID 1016429
 ②ふくろうのブローチづくり
 日10月15日(月)10時～16時
 費200円(材料代) ID 1016312
 ③小座蒲団づくり
 日10月17日(水)13時～16時
 費500円(材料代) ID 1016377
 ④包丁研ぎ教室
 日10月18日(木)10時～12時
 費無料 ID 1016381
 ⑤らくらく布ぞうりづくり
 日10月22日(月)10時～16時
 費300円(材料代) ID 1019293
 ⑥つまみ細工のお花のブローチづくり
 日10月30日(火)10時～12時
 費150円(材料代) ID 1016311
【共通事項】
 所クリーンセンター
 定①②③⑥各10人④⑤各20人(多数抽選)
 時①②⑤不用布、昼食など③⑥裁縫道具など④包丁、タオル、エプロン、砥石
 申電子申請または往復ハガキ(1枚につき1講座)に開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、①は10月1日、②～⑤は10月5日、⑥は10月17日(いずれも必着)までに☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ
 問クリーンセンター ☎7157-7411

展示

蔵のカフェ+ギャラリー灯環の展示・イベント
 ①ソメオリヌイとアクセサリー
 染織縫の作品とアクセサリーの展示を行います。
 日9月13日(水)～17日(祝)10時30分～17時(17日は16時30分まで)

②Odorata 木琴&ピアノライブ
 日9月24日(振休)14時から(13時30分開場)
 費2,500円(飲み物付き)
 申灯環(☎7158-0221)に電話※火・水曜定休
【共通事項】
 所蔵のカフェ+ギャラリー灯環(流山1)
 問流山本町・利根運河ツーリズム推進課 ☎7168-1047

求人

★博物館の臨時職員 発掘作業員

▷勤務時間=9時15分～15時45分
 ▷勤務場所=市内の発掘現場
 ▷日給=5,340円(交通費含む)
 ▷応募資格=満18歳以上60歳未満の健康な方(高校生を除く、未経験の方も可)
 申博物館に履歴書を持参
 問博物館 ☎7159-3434 ID 1016188

その他

★再生自転車の販売

▷応募期間=9月15日(土)～29日(土)9時～17時
 市内在住・在勤・在学の方※1年以内に当選した世帯を除く
 申クリーンセンターに展示する自転車から希望する自転車(1世帯1台)を選び、申請者本人が申し込み用紙に必要事項を明記の上、直接窓口へ※多数抽選
 ▷引き渡し=現金と引き換え。運搬などは各自
 問クリーンセンター ☎7157-7411
 ID 1002487

★北部公民館のイベント

①歌のひろば
 日9月19日(木)13時～14時30分 講音楽講師・比嘉りとさん 定180人(先着順)
 ②映画のひろば「ダ・ヴィンチ・コード」
 ルーブル美術館で館長が殺害され、ハーバード大学教授・ラングドンが暗号解読官・ソフィーとともに死体に隠された暗号を解読する中で行き当たる、カトリック教

会が隠蔽してきたキリスト教史上最大の謎を解き明かすサスペンス映画です。
 日9月19日(木)15時～17時30分
 ③みんなでリフレッシュ
 歌と軽い体操でリフレッシュします。
 日9月26日(木)13時～14時30分
 講流山音楽療法「元気にドレミ」・小金丸尚子さん
【共通事項】
 所北部公民館 費無料 申不要
 問北部公民館 ☎7153-0567

★生涯学習センター(流山エルズ)の子育てサロン 乳幼児のいるママたちの交流の場

子育て世代同士で情報交換やママ友づくりをしませんか。
 日9月26日(木)10時～11時30分
 所生涯学習センター(流山エルズ) 対親子 定30組(先着順) 費無料 申電話
 問生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

江戸川大学の講座(全6回) 音楽の旅路 ジャズ ビル・エヴァンス ～心が歌う、ピアノメロディー～

日9月28日、10月19日、11月30日、12月14日、平成31年1月18日、2月1日の金曜いずれも11時～12時30分
 所江戸川大学 講作曲家・荒木健さん
 定20人(先着順) 費9,000円
 申電話または同大学ホームページから
 問同大学駒木学習センター ☎7156-7715

★は市または指定管理者などの主催のもの

選挙人名簿登録者数の公表
 公職選挙法に基づく9月3日現在の選挙人名簿の登録者数は、153,246人(前回比1,395人増)です。男女別では、男75,355人、女77,891人となっています。
 この選挙人名簿の登録は、正確な有権者数を把握するため、年4回行っているものです。
 問選挙管理委員会事務局
 ☎7150-6100 ID 1019352

おおたかの森センター駐車場が完成

27台が駐車可能

市野谷地先のつくばエクスプレス高架下におおたかの森センターの駐車場が完成し、利用できるようになりました。駐車可能台数は27台(うち2台は軽自動車専用)です。
 ▷利用時間=9時～21時
 問おおたかの森センター ☎7159-7031

しみの伝言板

問秘書広報課 ☎7150-6063 ID 1007526

イベント

■手びねり会第20回陶芸作品展=9月21日(金)～27日(木)9時～21時(21日は13時から、27日は16時まで。25日は休館)。さわやかちば県民プラザ(柏市)。無料
 問吉岡 ☎7154-3012
 ■六水会水墨画展=9月21日(金)～27日(木)9時～21時(21日は13時から、27日は

16時まで。25日は休館)、さわやかちば県民プラザ(柏市)。無料
 問熊谷 ☎7154-1778
 ■西彩会絵画展=9月21日(金)～27日(木)9時～21時(21日は13時から、27日は16時まで。25日は休館)、さわやかちば県民プラザ(柏市)。無料
 問渡辺 ☎7154-4491
 ■はじめての英会話体験会(パル英会話主催)=9月21日(金)・28日(金)大人クラス:15時～15時30分、キッズクラス:15時45分～16時15分。いずれも十太夫福祉会館、1回500円※要申し込み
 問水谷 ☎090-

5498-0715
 ■第27回流山名陶会作品展(市教委後援)=9月22日(土)～23日(日)10時～17時(23日は16時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料
 問中川 ☎7145-5592
 ■ギター弦の会チャリティーコンサート=9月26日(木)14時30分～17時、アミュゼ柏。無料
 問高橋 ☎7146-2123
 ■祭りの会水彩画展=9月28日(金)～10月2日(火)9時～17時(9月28日は12時から、10月2日は16時まで)、生涯学習センター(流山エルズ)。無料
 問中島 ☎090-

3084-2449
 ■中国秀喜氏防災講演会～聴覚障がい者の防災対策～(流山市デフ協会主催)=9月30日(日)13時30分～15時30分、生涯学習センター(流山エルズ)。1,850円
 問梶川 FAX 7115-7793
 ■第10回柏の葉公園ウォーキングフェスタ(ノルディックウォーク同時開催)(柏の葉ウォーキングクラブ主催、市・市教委後援)=10月8日(祝)8時～16時、柏の葉公園総合競技場集合。700円(事前申し込みは400円、高校生以下無料)
 問石川 ☎080-5025-3939

おとなりさん Vol.115

日本の伝統楽器・箏(琴)の心に響く調べをもっと身近に

南海 佳子さん (南流山在住、44歳)

8月26日、南流山センターで、生田流箏曲の南海佳子さんの主宰する箏曲楠和会の演奏会「ゆかた会」が開催された。南海さんは、流山市文化協会邦楽三曲部(流山市邦楽三曲会)に所属、箏・三絃・十七絃・宮城胡弓の演奏家として活躍するほか、市内公立小学校での音楽鑑賞教室など、地域での普及活動にも力を入れる。

南海さんは杉並区生まれ。父の転勤で生後1カ月で名古屋へ引っ越した。箏を始めたのは6歳の時で、水泳にも絵画にも挑戦する好奇心旺盛な女の子だった。「本当はピアノをやってみたかった」と笑うが、当時の住まいにピアノを置くスペースがなく、弾くとき以外は立て掛けておける箏を母が勧めてくれたのだという。箏は一つ曲を覚えてもまだまだ曲がある。これからはいろいろな曲を弾きたいと思い、習い事を一つに絞るとき、迷わず箏を選んだ。

小学3年の時に、名古屋から松戸へ、翌年には流山へ引っ越した。転入した南流山小で、同級生の「藝大に行っておピアノになりたい」との会話に触発され、小学5年で音楽の道に進むことを決意した。南流山中、県立小金高校と進学し、高校時代は帰宅後15時30分から23時まで箏と三絃の練習漬けの日々。宮城道雄の孫弟子・宮城社大師範の金津千重子さんの指導を受けるため、豊島区池袋へ毎月通い、毎回箏と三絃を1曲ずつ暗譜するハードな稽古も重ねた。

念願叶い、東京藝術大学音楽学部邦楽科に合格。在学中の平成7年には南流山に箏・三絃教室を開軒した。卒業後は同大学大学院音楽研究科に進み、芸に磨きかけた。

大学院修了後も精力的に音楽活動を続け、平成24年、若手演奏家を発掘する日本伝統文化振興財団の邦楽技能者オーディションに3度目の挑戦で合格。主演アルバムは、箏・三絃に師匠の金津千重子さん、尺八に平成29年度文化庁芸術祭賞大賞受賞の善養寺恵介さんという、豪華な顔ぶれの1枚に。また、平成27年には国立劇場の「明日をになう新進の舞踊・邦楽鑑賞会」に出演。昨年も「漱石と邦楽」で同劇場に出演しており、「圧倒的な貫禄のホールでの演奏は本当に貴重な経験。さらに実力をつけてまた舞台上に上がりたい」と次の機会を待ち望む。



風情ある一茶双樹記念館での演奏会はリピーターも多い

市内では、9月23日の一茶双樹記念館「観月の会」、11月4日の「流山市文化祭」(文化会館)、11月17日の一茶双樹記念館「邦楽コンサート」に出演する。「邦楽コンサート」では実妹・吉岡景子さんと息の合った演奏も見どころ。「邦楽ならではの音階や、音に対する気遣いが、聴く人の心に響くのだと思います。ぜひ身近な会場で生演奏を」と笑顔で語った。



赤ちゃんと一緒におしゃべり美ヨガ
赤ちゃんと一緒に体も心もリフレッシュ

初めての育児をがんばるママ同士、楽しくおしゃべりしながら行うやさしい美ヨガで、産後の凝り固まった体も心もほぐしましょう。
 日9月25日(火)10時~11時30分 南流山センター
 講師美ヨガインストラクター・出口真由子さん
 対象生後2カ月~ハイハイ期くらいまでの赤ちゃん和妈妈
 定20組(先着順) 費1組500円 備赤ちゃんを寝かせるバスタオル、飲み物
 申電話または直接窓口へ
 南流山センター ☎7159-4511

子育てママのリフレッシュサロン
快適スッカリ 子育てライフ

お子さんと一緒に参加できるエクササイズ講座です。体も心もほぐして、リフレッシュしましょう。
 南流山センター 対象子育てママ
 ※お子さんと一緒にの参加も可
 定各50人(先着順) 費1回500円
 ※お子さんは1回100円
 備タオル、飲み物、動きやすい服装、運動靴 申電話
 南流山センター ☎7159-4511

期日※時間はいずれも10時30分~11時30分	内容
10月 4日(休)	美♡ボディーエクササイズ
10月16日(火)	ダンスエクササイズ
11月 1日(休)	脂肪燃焼プログラム
11月26日(月)	美♡ボディーエクササイズ
12月13日(休)	脂肪燃焼プログラム

ママのためのリフレッシュサロン
体を動かしてリフレッシュ

ピラティスで体を動かして身も心もリフレッシュしませんか。その間、お子さんは別室でお預かりします。
 日10月11日(休)・25日(休)いずれも10時30分~11時30分 南初石公民館
 講師フィットネスアドバイザー・佐々木務代さん
 定各50人、子ども30人(先着順) 費1回500円、子ども1人1回100円
 備ヨガマットまたはバスタオル 申電話または直接窓口へ
 南初石公民館 ☎7154-9101

ミュージアム・コンサート2018「バツム×ピアツラ」
~時空を超えて響きあう音の世界II~

日10月5日(金)18時10分~19時10分(18時開場) 南博物館
 出演=日本フィルハーモニー交響楽団・本田純一(ヴァイオリン)、同楽団・久保公人(チェロ)、西川裕子(キーボード) 対象市内在住で小学生以上の方
 定70人(先着順) 費無料 申9月12日9時から中央図書館に電話
 南中央図書館 ☎7159-4646 101019140

親子の「食」体験 流山・まるごとみりん体験編

みりんの歴史やつくりかたを学び、みりんシロップの試飲や調理実習を行います。みりん工場の見学もあります。
 日10月13日(出)9時15分~14時30分 南流山キッコーマン株式会社(流山3)
 対象小学生とその保護者 定16組32人(多数抽選) 費1組2,000円
 申キッコーマン(株)ホームページ(=QRコード)または保護者とお子さんの氏名(ふりがな)、年齢(学年)、住所、電話番号、メールアドレスを明記の上、9月17日(必着)までにファクス(FAX)03-3572-0390
 南流山本町・利根運河ソーリズム推進課 ☎7168-1047



流山の堀切家による白みりんづくりは、安永2年(1773年)、4~5石(1石は約180リットル)の小さな桶で、商品開発のためにみりんの試醸をしたのが最初だと考えられています。

その後、弘化3年(1846年)には生産量が1500石まで増え、「あずま名物」として全国各所に届けられるようになります。しかし、近藤勇率いる新選組が、現在の流山本町の陣屋に陣を敷いた前後の幕末の動乱期には、みりん醸造は減少を余儀なくされました。



明治18年(1885年)に商標登録された「万上」のラベル見本(堀切家文書)

明治維新により国家の整備が徐々に進むと、明治6年(1873年)、白みりんの復活に追い風となる出来事が起こります。堀切家の「万上」と秋元家の「天晴」の、流山を代表する二つのみりんが、ウィーン万国博覧会に出品され、有功賞牌を授与されたのです。これは日本政府として初めて公式に参加した万博で、いわゆる「メイド・イン・ジャパン」の品質な物産・製品を世界に向けてアピールする機会であり、流山の白みりんが、当時すでに国内において「世界に誇るべき商品」としての地位を確立していることを裏付けています。

現在「流山キッコーマン株式会社」としてみりんづくりを続けています。近年は、年に約10万石を超えるみりんを出荷しており、単独のみりん工場としては全国でも最大規模を誇っています。

続いて明治10年(1877