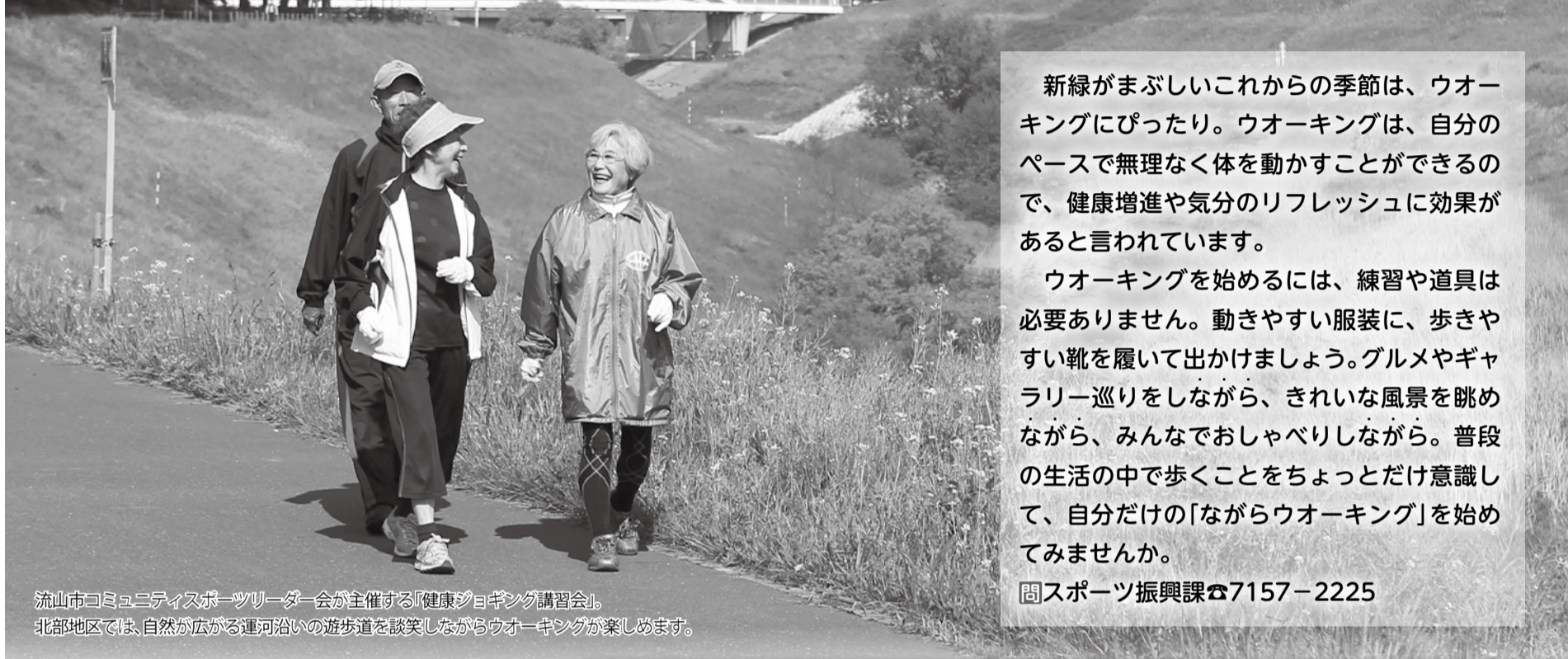




楽しく歩いて健康に! 「ながらウォーキング」のススメ



流山市コミュニティスポーツリーダー会が主催する「健康ジョギング講習会」。北部地区では、自然が広がる運河沿いの遊歩道を談笑しながらウォーキングが楽しめます。

新緑がまぶしいこれからの季節は、ウォーキングにぴったり。ウォーキングは、自分のペースで無理なく体を動かすことができるので、健康増進や気分のリフレッシュに効果があるとされています。

ウォーキングを始めるには、練習や道具は必要ありません。動きやすい服装に、歩きやすい靴を履いて出かけましょう。グルメやギャラリー巡りをしながら、きれいな風景を眺めながら、みんなでおしゃべりしながら。普段の生活の中で歩くことをちょっとだけ意識して、自分だけの「ながらウォーキング」を始めませんか。

☎スポーツ振興課 ☎7157-2225

ウォーキングを通じてコミュニティづくり 流山市コミュニティスポーツリーダー会

流山市コミュニティスポーツリーダー会は、県のスポーツ指導者研修会などを受けたリーダーで結成している組織です。市内5つの地区で、毎週日曜の朝に開催する健康ジョギング講習会を中心に活動しています。また、仲間づくりも活発で、卓球や登山などを行うグループ活動も生まれています。運動に自信のない方やこれから始める方でも、リーダーがサポートしますので、安心してご参加ください。

健康ジョギング講習会 どなたでも参加できます!

毎週日曜の朝に開催している同講習会は、自分の体力や体調に合わせ、ペースや距離などを決めることができます。ストレッチなどの準備運動とウォーキング・ジョギングなどを自分の体力に合わせて行います。300回参加した方には同会から表彰があり、中には1,000回以上参加した方もいます。

集合場所・時間

北部地区	流東深井地区公園 ☎7時から
中部地区	流八木北小学校 ☎7時から
総合運動公園地区	流SL広場 ☎7時30分から
南部地区	流南流山小学校 ☎7時から
東部地区	流東小学校 ☎7時30分から

▷開催日=毎週日曜
※雨天中止の場合あり
費無料 申不要

同会では6月4日に3つのウォーキングイベントを開催予定です。ビール工場や鳥の博物館の見学など、楽しい「ながらウォーキング」を体験できるイベントに、ぜひご参加ください(詳細は5面)。

みんなでも、一人でも。何通りにも楽しめる 水澤良之さん(東深井在住、76歳)



約2年前に、流山市コミュニティスポーツリーダー会主催のビール工場見学付きのウォーキングイベントに参加したことがきっかけで「ながらウォーキング」の楽しさを知り、同会の健康ジョギング講習会にも参加するようになりました。みんなと雑談しながら歩くことが気分のリフレッシュになるだけでなく、体力がついて風邪をひかなくなりました。また、市内の四季折々の景色を楽しみながら、一人で歩くことも多いです。先日は、市内に石造りの道標があることに初めて気が付きました。何度も通った道でも、歩くたびに新しい発見があることが楽しいですね。

例えばこんな「ながらウォーキング」はいかが? 流山本町みりんグルメ巡り(約2.5km)

白みりん発祥の地である流山。その中心だった流山本町には、白みりんの歴史に関する資料やみりんグルメがたくさん。気になる所に立ち寄りながら、流山本町を歩いてみませんか。

①流山本町 まちなかミュージアム
流山キッコーマン(株)の外壁に、白みりんに関する歴史写真などを展示。グルメを楽しむ前にみりんの予習はバッチリ。

②(株)秋元(酒屋)
お店の横にひと休みできるスペースがあります。お店では、方上みりんの「ながらやまセット(2本入り・3本入り)」などを販売。
☎8時30分～17時30分(日曜、祝日定休) ☎7159-1111

③丁字屋(レストラン)
4種チーズのピザにみりんを煮詰めて作ったシロップをかけたメニューがおすすめ。みりんチーズのまろやかなハーモニーがやみつきに。
☎11時～14時、18時～20時(月曜定休。祝日の場合は翌日) ☎7192-7953

④蔵のカフェ+ギャラリー 灯環
みりんを煮詰めて作ったシロップをかけたスイーツが絶品。2階のギャラリーでは展示やワークショップなどが開催されることも。
☎10時30分～17時(火・水曜定休。祝日の場合は翌日) ☎7158-0221

⑤tronc(喫茶店)
「みりんバター」をのせたトーストが人気。店内は木のぬくもりが感じられ、心地よい雰囲気。
☎13時～21時(水・木曜定休) ☎7126-0800

⑥管理栄養士のビストロ EIZEN
みりんで糖質オフしたヘルシーなランチ&スイーツを提供。テイクアウトもできるので江戸川土手でピクニックも楽しめる。
☎11時～14時(土曜、第2・4日曜定休。金曜のみ17時～19時も営業) ☎7103-8853

つくばエクスプレス南流山駅から秋葉原駅まで
最速20分の快適アクセス
流山市の宅地分譲

6月から新規販売開始
〈土地区画整理地区内〉

6月17日～25日に西平井・鱒ヶ崎地区と鱒ヶ崎・思井地区の宅地(保留地・市有地)販売の新規申し込みを受け付けます。



宅地相談会を開催!
新規販売の宅地をご案内します。ぜひこの機会にご来場ください。
6月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日) 10時～17時
西平井・鱒ヶ崎地区宅地販売センター(西平井1193-2付近)

お問い合わせ せせらぎと緑が織りなす新しい街
にしひらひ ひれがさき
西平井・鱒ヶ崎地区宅地販売センター
フリーダイヤル 0120-45-2410

至三郷 西平井・鱒ヶ崎地区 南流山 北千住 秋葉原 東京 大手町 至東京
市の宅地分譲3つのメリット
※数字は南流山駅からの所要時間(分)(乗り換え時間含まず)
建築条件なし
仲介手数料なし
上下水道・ガス敷設済
にしひれ 検索 ID 1300
(平日10時～17時)※6月3日・4日・10日・11日・17日～25日は無休。この期間以外は電話対応

7月31日で有効期限を迎えます。8月以降も継続さ

制度を利用中の方

- ① 本人および同一世帯の方全てが住民税非課税者
- ② 本人の配偶者(別世帯も含む)が住民税非課税者
- ③ 預貯金などの合計額が、単身者は1,000万円以下、配偶者がいる場合は合計で2,000万円以下

☎7150-6531
ID 17901 (申請書様式)

**介護保険施設などの
食費・居住費の減額認定
更新手続きをお忘れなく**

介護保険制度では、施設サービス(※)やショートステイを利用する際に、一定の所得要件を満たす方は、申請により食費と居住費の負担が軽減されます。

更新手続きをお忘れなく
更新の際は、5月31日に発送する申請書に必要事項を明記の上、7月7日(必着)までに270-0192流山市役所介護支援課へ郵送または持参してください。

新たに申し込みを希望する方

介護支援課で配布の申請書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を明記の上、郵送または持参してください。なお、負担限度額の適用開始日は、申請のあった月の初日からとなります。

情報公開と個人情報保護

平成28年度の開示などの請求状況

情報公開制度は、公正で民主的な市政を運営するため、市が保有する公文書を請求に応じて開示する制度です。

また、個人情報保護制度は、市民の皆さんの権利や利益を守るため、市が保有する個人情報を確認したり誤りを正したりする権利などを保障する制度です。

平成28年度の開示などの請求の状況は別表のとおりです。なお、表に記載されている実施機関以外の実施機関への請求はありませんでした。

※1件の開示請求において、部分開示と文書の不存在などがあり、複数の決定がなされているものがあります。

☎総務課7150-6067 ID 9288

情報公開に関する実施機関別の開示請求状況

実施機関	請求	全部開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ
市長	70	9	54	1	10	2
上下水道事業管理者	2	1	2	—	1	—
教育委員会	11	2	13	—	1	1
消防長	1	1	1	—	—	—
計	84	13	70	1	12	3

個人情報保護に関する実施機関別の開示請求状況

実施機関	請求	全部開示	部分開示	不開示	不存在	取り下げ
市長	14	10	3	—	1	—
上下水道事業管理者	1	1	—	—	—	—
農業委員会	2	—	2	—	—	—
消防長	3	1	2	—	—	—
計	20	12	7	—	1	—

**年金からの保険料納入が始まる方へ
介護保険料・後期高齢者医療保険料の
通知書を送付**

現在、納付書や口座振替で介護保険料または後期高齢者医療保険料を納入している方から、引き落としによる年金から、引き落としによる保険料納入(特別徴収)が始まる方(別表)へ、それぞれ通知書を5月下旬に発送します。通知書には、保険料額が記載されていますのでご確認ください。

区分(問い合わせ先)	対象となる方(※)
介護保険 (介護支援課) ☎7150-6531 FAX 7159-5055)	平成28年10月3日から12月2日までに65歳になった方、または同期間内に転入した65歳以上の方など
後期高齢者医療保険 (高齢者生きがい推進課) ☎7150-6080 FAX 7159-5055)	平成28年10月3日から12月2日までに75歳になった方、または同期間内に転入した75歳以上の方など

※年金(老齢・退職・障害・遺族)を年額18万円以上受給されている方

災害時に備えよう ☎防災危機管理課7150-6312 FAX7150-2862

自治会に防災備蓄食糧を提供

市では、大規模な災害に備えて、食糧や飲料水などを備蓄倉庫で保管しています。保存期限(賞味期限)が近づいたものは、適宜、新しいものと入れ替えています。それらを有効活用するため、自治会が実施する防災訓練などに対する活動支援として、自治会を対象に下表の防災備蓄食糧および飲料水を提供します。なお、希望自治会が多数の場合は、提供することができない場合があります。

▷配布予定=7月中旬以降

▷配布場所=あらかじめ指定した日時に、市役所または各備蓄倉庫などで配布

☑全自治会に事前に配布または郵送した依頼書に必要事項を明記の上、6月23日(必着)までに270-0192流山市役所防災危機管理課へ郵送、ファクスまたは持参

防災備蓄食糧一覧

品名	個数(箱)	保存期限(賞味期限)
クラッカー(70食/箱)	55	平成30年3月
アルファ米(50食用/箱)	75	
アルファ米(個食50食/箱)	55	平成30年2月
おかゆ(個食50食・梅がゆ/箱)	50	
保存飲料水(1.5ℓ:8本/箱)	70	平成30年3月

**あなたの自治会にも
自主防災組織の設立を!**

自主防災組織とは、自分たちの地域は自分たちで守ろうという考えに基づき、地域の皆さんが自主的に協力して防災活動を行う、自治会単位で設立される組織です。大規模な災害が発生した場合、被害を最小限に抑えるためには、自主防災組織の活動が非常に重要です。

現在、市内180自治会のうち、131自治会が自主防災組織を設立し、防災資機材の整備や防災訓練などを通じて地域の防災力向上に尽力いただいています。設立を希望する自治会は、下記の書類を市役所防災危機管理課に提出してください。なお、提出書類の参考例は、市ホームページ(ID 17588)でご覧いただけます。

自主防災組織設立のための提出書類

- ① 自主防災組織設立届出書(参考例あり)
- ② 自治会自主防災会規約(参考例あり)
- ③ 自治会自主防災会防災計画(参考例あり)
- ④ 自治会自主防災会会員名簿または組織の世帯数が分かる資料
- ⑤ 自主防災会区域図

自主防災組織を補助金で支援

自主防災組織の防災活動を支援するため、防災資機材の整備などに補助金を交付しています。詳細はお問い合わせください。

☑自治会を単位として組織された自主防災組織

▷補助金額=1自主防災組織につき、それぞれの補助対象経費に係る経費の3分の1

※自主防災組織を構成する世帯数や補助対象経費により、下表のとおり限度額があります。

☑自主防災組織の代表者に事前に郵送した申請書に必要事項を明記の上、6月23日(必着)までに270-0192流山市役所防災危機管理課に郵送または持参

補助対象となる事業など

補助対象経費	事業内容例	補助金額
自主防災組織の防災活動に必要な資機材の購入または更新に要する経費	備蓄食糧、携帯型無線機、発電機、毛布、車いすなどの購入や自主防災組織が管理する消防器具の買い替えや詰め替え、地域の防災活動のための感震ブレイカーの購入	費用の3分の1。ただし組織の世帯数に応じて下記の上限度額あり。 100世帯以下=5万円(組織設立時7万円) 101~300世帯=7万円(組織設立時10万円) 301世帯以上=10万円(組織設立時15万円)
防災訓練の実施に要する経費	炊き出し訓練用材料、訓練用消耗品などの購入	費用の3分の1。上限額は10万円
自主防災組織が主催する講演会の実施に要する経費	講師謝礼、会場借上料、広報費用、資料作成費用など	費用の3分の1。上限額は5万円
防災活動に関する研修に要する経費	研修場所への移動費用(バス借上料)、施設入場料、講座参加費など	
その他防災活動として市長が特に必要と認めた事業に要する経費		

※それぞれの補助金額に1,000円未満の端数が生じた場合は、端数を切り捨てた額とします。

自分たちの手で街をきれいに!

「江戸川クリーン大作戦」「春のごみゼロ運動」を実施

ごみゼロの日(5月30日)にちなみ、全国で一斉に環境美化運動が行われます。市では、5月28日に江戸川河川敷のごみを一斉に拾う「江戸川クリーン大作戦」と、5月28日を中心に自治会単位で道路周辺の散乱ごみの収集などを行う「春のごみゼロ運動」を実施します。皆様のご協力をお願いします。

江戸川クリーン大作戦

日5月28日(日)9時から※小雨決行・雨天中止
市内4会場に集合(☒参照)※当日は動きやすく、汚れてもいい服装でお越しください。

春のごみゼロ運動

次のルールと別表の分別方法を守って実施してください。

- ・家庭ごみの持ち出しはしないでください。
- ・ごみは自治会ごとの臨時集積場所に集めてください。
- ・マスク、ゴム手袋、ゴム長靴などを着用してください。
- ・清掃終了後には手や顔などをよく洗い、うがいをしてください。
- ・清掃の後、屋内に入る際には、靴の泥を落とし、服をはたきなどして、泥やちり、ほりなどを持ち込まないようにしてください。

☎江戸川クリーン大作戦・ごみゼロ運動について…環境政策・放射能対策課☎7150-6083
道路側溝の排土について…道路管理課☎7150-6093

【ごみゼロ運動におけるごみの分別方法と注意事項】

ごみの区分	種類・注意事項	配布する袋の種類(色)
①燃やすごみ	紙類など	燃やすごみ専用(赤)
②燃やさないごみ	ガラス、陶磁器など、プラスチック類 ※ペットボトルを含む	燃やさないごみ専用(青)
③資源ごみ	ビン、缶をそれぞれ分別	資源ごみ専用(緑)
④有害・危険ごみ	乾電池、スプレー缶など、有害ごみを含む	配布しません。各自でビニール袋などを用意してください。
⑤落葉および草	必ずほかのごみと分別 紙類などの燃やすごみと混同しない	燃やすごみ専用(赤)
⑥道路側溝の排土 ※事前に申請があった場所のみ回収	ビン・缶や落葉、草などの混入物を取り除き、持ち運べる量を入れ、袋の口を閉める	排土専用(白)

※道路側溝の清掃の際は、ふたの上げ下ろしに十分注意し、無理な参加や過度な作業は行わないでください。
※ごみは自治会ごとの臨時集積場所に集めてください。ごみの回収は、5月28日は当日回収(落葉および草、排土は、翌日以降の回収)です。そのほかの日は、翌日以降の回収となります。

市議会だより写真コンクール 応募は5月31日まで

流山市議会では、「流山市議会だより」の1面に掲載する写真を5月31日(必着)まで募集しています。応募方法など詳細は、お問い合わせください。
▷テーマ=流山市の四季の風景、市内の学校行事(運動会、修学旅行、文化祭など)、祭りやイベントなど市議会だよりの1面にふさわしいもの(平成28年1月以降に撮影した未発表の自作品)

▷応募資格=平成29年3月31日現在、市内在住・在学の小学生~18歳の方
▷応募規格=カラープリント2Lサイズ(ペーパーサイズ178mm×127mm程度)に印刷した写真※入賞者のみ後日データ提出。合成など加工写真は不可。応募は1人3点まで。個人が特定できる写真は、必ず本人の承諾を得てください。
☎議会事務局☎7150-6099

住宅用火災警報器促進フェア セントラルパークフェスタ2017 特別イベント

セントラルパークフェスタ2017の会場内で、パネル展示による住宅用火災警報器促進コーナーや、煙体験、水消火器の取り扱い体験などを行います。流山市消防マスコットキャラクター・おおたか君も来ます。

なお、住宅用火災警報器は全ての住宅に設置することが義務付けられています。未設置の方は早急に設置してください。設置済みの方は動作確認などの維持管理をお願いします。

日6月4日(日)10時~15時
所生涯学習センター(流山エルズ) 費無料 申不要
☎消防本部予防課☎7158-0270

基礎から学ぶ情報紙編集講座 自治会やPTAの会報づくりに 悩んでいませんか

編集のプロから情報紙づくりの基礎や取材の方法、写真の撮り方のコツなどを学びます。自治会会報やPTA会報などの作成で悩んでいる方や、情報紙づくりに関心のある方はぜひ、ご参加ください。

日6月16日(金)10時~12時 所文化会館
講フリーライター・紅谷りかさ
定15人(先着順) 費無料
申電子申請または市役所企画政策課へ電話※1歳6カ月~就学前児の一時保育あり(先着5人、6月7日までに要申し込み)
☎企画政策課☎7150-6064 ID 17189

労働力調査にご協力を 対象は野々下5丁目の一部

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している「完全失業率」はこの調査をもとに発表されています。

対象となった世帯には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。なお、調査員は、千葉県知事発行の顔写真付きの調査員証を携帯していますのでご確認ください。

▷対象地区=野々下5丁目の一部
▷調査期間=6~9月
☎千葉県総合企画部統計課☎043-223-2220

路上喫煙や吸い殻の ポイ捨て防止にご協力を 清潔で快適な環境のために

市では、歩行者などの安全の確保およびきれいなまちづくりの推進を図り、清潔で安全かつ快適な生活環境の確保を推進するため、平成14年に「流山市路上喫煙の防止及びまちをきれいにする条例」を制定しました。

現在、路上喫煙防止重点区域では定期的にパトロールを行い、過料徴収を前提とした指導を行っています。ご理解・ご協力をお願いします。
☎環境政策・放射能対策課☎7150-6083 ID 13360

強い繁殖力を持つ多年草 特定外来生物「オオキンケイギク」は 栽培が禁止されています

5~7月頃にかけて鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。これは特定外来生物で、近年、市内でも確認情報が寄せられています。栽培は違法ですので、絶対に行わないでください。

処理をする時の注意

オオキンケイギクが自宅の庭などに生えているのを見かけたら駆除しましょう。根から引き抜き、2~3日ほど天日にさらして完全に枯らした上で、土を落として有害・危険ごみの日に出してください。

※特定外来生物

「外来生物法」により、生態系などに被害を及ぼすものとして指定された生物で、栽培や運搬、販売などが禁止されています。市内ではアライグマ、カミツキガメなどが確認されています。

※オオキンケイギク

黄色のコスモスに似た直径5~7cmの花を咲かせる多年草。かつては道路の緑化資材や園芸用として流通していましたが、その繁殖力の強さから在来生物を駆逐してしまうため、平成18年より特定外来生物に指定されています。

☎環境政策・放射能対策課☎7150-6083 ID 1465



鮮やかな黄色に花びら先端の不規則なざざざが特徴

第63回流山市文化祭 参加者を募集

10月から11月にかけて開催される流山市文化祭の参加者を募集します。日ごろの活動の成果を発表しませんか。詳細は各申し込み先へお問い合わせください。その他の催しは、今後、広報ながれやまなどでお知らせする予定です。

行事名	日時	会場	参加申し込み期限	その他	申し込み先
洋舞 (合同公演Vol.37)	10月29日(日) 14時から	文化会館	7月31日	出演時間は 後日調整	上野 ☎mayumi_ copperia@ybb.ne.jp
俳句(一般の部)	11月4日(土) 12時30分から	生涯学習 センター (流山エルズ)	11月4日 12時30分 (投句締め切り は13時30分)	出句3句 (当季雑詠)、 互選5句 費1,000円	小泉 ☎7153-4031
コーラス (第25回 流山市合唱祭)	11月11日(土) 13時から	文化会館	6月9日	演奏時間:10分 ※入退場時間 含む	大塚 ☎FAX 7147-7154

☎生涯学習課☎7150-6106 ID 9697

高齢者移動支援バス 6月1日から新コースが追加



市では、高齢者の積極的な社会参加を支援するため、5つの病院(流山中央病院、千葉愛友会記念病院、江陽台病院、おおたかの森病院、東葛病院)の協力で、各病院の送迎バスに空席がある場合、無料で乗車できる「高齢者等市内移動支援バス事業」を行っています。

現在、7つのコースで運行していますが、流山中央病院の協力により、6月1日から新たに「流山中央病院Bコース」として、八木郵便局、豊四季駅、流山警察署、流山郵便局、初石駅などを通るコースが加わります。コース図は、市ホームページでご覧になれます。

利用方法

コースの所定の位置で乗降できます。正面と側面に「高齢者移動支援バス」の表示があるバスが近づいたら、手を上げてお知らせください。乗車後は運転手にパスカードを提示して降車位置をお伝えください。

時刻表は、パスカードに同封し郵送するほか、市役所高齢者生きがい推進課および各出張所で配布しています。市ホームページからもご覧になれます。



利用できる方

市内在住の満65歳以上(1人でバスに乗降できる方)で、市が発行する「パスカード」をお持ちの方

パスカードの申請方法

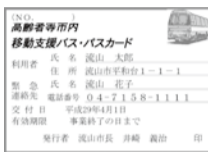
電子申請または、所定の申込書に必要事項を明記の上、高齢者生きがい推進課へ持参

※無料。パスカードは後日郵送

☎高齢者生きがい推進課

☎7150-6080

ID 11214



パスカード見本

流山中央病院Bコース 時刻表						
停留場所	1便	2便	3便	4便	5便	6便
①流山中央病院(北館玄関前) 発	7:30	8:45	10:00	12:10	13:20	14:30
②イシイサイクル	7:33	8:48	10:03	12:13	13:23	14:33
③美田フード	7:34	8:49	10:04	12:14	13:24	14:34
④八木郵便局	7:38	8:53	10:08	12:18	13:28	14:38
⑤法栄寺	7:39	8:54	10:09	12:19	13:29	14:39
⑥駒木台大島商店	7:40	8:55	10:10	12:20	13:30	14:40
⑦サンゴルフ跡	7:41	8:56	10:11	12:21	13:31	14:41
⑧隣保館・十余二交番	7:46	9:01	10:16	12:26	13:36	14:46
⑨仁和運送・砂場そば店	7:48	9:03	10:18	12:28	13:38	14:48
⑩江戸川大学	7:49	9:04	10:19	12:29	13:39	14:49
⑪豊四季駅北口	7:53	9:08	10:23	12:33	13:43	14:53
⑫卓球センター	7:55	9:10	10:25	12:35	13:45	14:55
⑬流山総合運動公園	7:59	9:14	10:29	12:39	13:49	14:59
⑭伊原自動車	8:05	9:20	10:35	12:45	13:55	15:05
⑮みやこの野鳥の池	8:06	9:21	10:36	12:46	13:56	15:06
⑯西山動物病院	8:08	9:23	10:38	12:48	13:58	15:08
⑰平和台四丁目十字路	8:12	9:27	10:42	12:52	14:02	15:12
⑱平和台郵便局	8:13	9:28	10:43	12:53	14:03	15:13
⑲パーミヤン	8:17	9:32	10:47	12:57	14:07	15:17
⑳コモディイイダ	8:18	9:33	10:48	12:58	14:08	15:18
㉑北千葉浄水場	8:20	9:35	10:50	13:00	14:10	15:20
㉒流山警察署	8:22	9:37	10:52	13:02	14:12	15:22
㉓流山郵便局	8:24	9:39	10:54	13:04	14:14	15:24
㉔マイキャッスル初石	8:25	9:40	10:55	13:05	14:15	15:25
㉕初石駅	8:27	9:42	10:57	13:07	14:17	15:27
㉖流山中央病院 着	8:30	9:45	11:00	13:10	14:20	15:30

子育てナビ



おもちゃ病院

おもちゃドクターがこわれたおもちゃを修理します。親子で修理体験もできます。

☎5月27日(土)9時~12時 ☎クリーンセンター ☎無料(材料代かかる場合あり) ☎不要

※他会場での実施予定は、おもちゃ病院ホームページをご覧ください。クリーンセンターにお問い合わせください。

おもちゃのリサイクル

壊れたり、使わなくなった不要なおもちゃがありましたら、おもちゃ病院にお持ちください。提供いただいたおもちゃは修理または、ほかのおもちゃの部品として再生し、必要としている子どもたちの手に届けます。

☎クリーンセンター ☎7157-7411 ID 14428

経済的に就学が困難な方へ 学用品費などを援助

お子さんを市立小・中学校へ就学させるのに経済的理由でお困りの方に対し、学習活動に必要な物品の購入費や学校給食費、修学旅行費などを援助しています。詳細は、市役所学校教育課へお問い合わせください。

☎①生活保護の停止または廃止を受けた方

☎②市民税の非課税または減免の扱いを受けた世帯の方

☎③児童扶養手当を受給されている方

☎④その他同一生計の家族全員の所得が限度額以内の方 など

☎学校教育課 ☎7150-6104

ID 13159

あなたの熱い思いを! 青少年主張大会の発表者を募集

青少年が日常生活の中で考えていることをまとめ、広く社会に訴える「青少年主張大会」の発表者を募集します。

☎7月12日(水)14時~16時45分 ☎文化会館

☎中学生~18歳で市内在住・在勤・在学の方

☎17人※応募多数の場合は原稿審査

☎発表内容=家庭、学校生活、社会(地域活動)および身の回りや友達との関わりに対する意見や感想、提言など(1人5分程度)

☎無料 ☎申込書と発表原稿(注)を6月9日までに市役所生涯学習課へメール※市内中学・高校生は学校を通じてお申し込みください。

注:市ホームページからダウンロード。必ずそのままの書式設定(発表原稿はワード入力でA4縦長縦書上下2段、1,600字程度)を使用

☎生涯学習課 ☎7150-6106 ID 22969

☎shougaigakushu@city.nagareyama.chiba.jp

笑いヨガで ストレス発散! お子さん連れも大歓迎!

☎6月7日(水)13時~14時

☎南流山センター ☎ヨガインストラクター・出口真由子さん

☎30人(先着順) ☎500円

☎タオル、飲み物、動きやすい服装

☎☎電話または直接窓口へ

☎南流山センター

☎7159-4511

第1回市民環境講座 親子でソーラーカーを作ろう!

ミニ太陽光パネルでペットボトルソーラーカーを作って走らせよう。

☎6月4日(日)①10時~12時②13時~15時

☎生涯学習センター(流山エルズ)(セントラルパークフェスタ2017会場内)

☎小学4~6年生の親子 ☎各10組(先着順)

☎無料 ☎500mlの角形ペットボトル

☎市役所環境政策・放射能対策課へ電話

☎環境政策・放射能対策課 ☎7150-6083 ID 9552



作ったソーラーカーは屋上で試走

森の図書館劇場 スクリーンで見よう日本の昔ばなし

浦島太郎や金太郎など、お子さん向けの日本の昔ばなし9編を上映します。途中退室もできます。

☎6月11日(日)13時30分~15時(13時開場) ☎森の図書館

☎市立図書館利用カードをお持ちの方

※お持ちでない方は登録を ☎70人(先着順)

☎無料 ☎5月23日9時30分から森の図書館でチケット配布(1人2枚まで)※体の不自由な方はお問い合わせください。

☎森の図書館 ☎7152-3200

どなたでも楽しめる ペン彩画スケッチ体験会

耐水性のペンでスケッチをし、水彩絵の具で色付けするペン彩画の基礎を学びます。

☎6月4日(日)9時30分~12時、13時~15時30分

☎平和台福祉会館 ☎東葛スケッチの会主宰・鈴木利尾さん

☎市内在住・在勤・在学で小学生以上の方

☎各10人(先着順) ☎800円(材料代)※小学生500円

☎5月22日から電話または直接窓口へ

☎平和台福祉会館 ☎7158-4264 ID 26875

子育てママのリフレッシュ・ヨガ(全2回) 赤ちゃんと一緒に!

☎6月14日(水)、7月12日(水)いずれも10時~12時

☎南流山福祉会館 ☎ヨガインストラクター・宮澤奈美さん

☎市内在住・在勤・在学の子育てママ

※お子さん連れも可 ☎15組(先着順)

☎各回500円 ☎バスタオル ☎5月22日から電話または直接窓口へ

☎南流山福祉会館 ☎7150-4320 ID 26931

子ども人形劇鑑賞会 テーマは「ともだち」「おもいやり」

6月15日の県民の日にちなみ、「ともだち」や「おもいやり」をテーマにした人形劇の鑑賞会を開催します。

☎6月15日(日)10時30分~11時30分

☎生涯学習センター(流山エルズ) ☎幼児とその保護者

☎80人(先着順) ☎無料 ☎5月22日から市役所生涯学習課へ電話

☎生涯学習課 ☎7150-6106

「平和大使」を募集 広島で平和の尊さを体験学習

市内小学5・6年生を対象に、広島で平和の尊さを体験学習する「平和大使」を募集します。平和大使に任命された子どもたちには、広島平和記念式典への参列や広島平和記念資料館の見学、被爆者の講話などを通して平和の尊さを学び、周りの方や次の世代へ平和の大切さを広めていただきます。また、市民の皆さんが手作りした千羽鶴を広島平和記念公園へ直接届けていただきます。

☎市内在住・在学の小学5・6年生で、平和について関心がある児童※すべての日程(別表)に参加できること ☎20人(最少催行人員16人)※多数抽選。ただし初めての児童優先

☎16,000円程度(宿泊代(朝食付き)、食費(夕食1回、昼食2回、移動中の飲み物代)など)

☎往復旅費(集合場所までを除く)、被爆者講話謝礼などは市が負担

☎添乗=市職員など3人

☎キャンセル=出発日の3週間前からキャンセル料が発生する場合があります。キャンセル料は参加者の自己負担となります。

☎ハガキに氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、住所、電話番号、保護者氏名を明記の上、6月8日(必着)までに☎270-0192

流山市役所企画政策課へ

☎企画政策課 ☎7150-6064 ID 2439

期日	内容
7月8日(土)	事前説明会への出席、千羽鶴づくり
7月26日(水)	結団式(平和大使の任命と千羽鶴の伝達)
8月5日(土)~6日(日) ※1泊2日	広島平和体験(広島平和記念公園へ千羽鶴を献納、広島平和記念式典への参列、広島平和記念資料館見学、被爆者講話の聴講など)
8月14日(月)まで	作文提出
8月18日(金)	報告会



6月1日は人権擁護委員の日 人権相談などを実施

人権擁護委員は法務大臣から委嘱を受けた民間の方々で、人権相談や講演会などの活動を通して、人権思想の普及・啓発活動を行っています。6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせて市役所で人権相談を行うほか、流山おおたかの森駅前や市役所ロビーで啓発活動を行います。

なお、1月1日付で鈴木美智子さんが人権擁護委員として再任されました。委嘱期間は3年間です。

【人権相談】

日6月1日(木)10時～12時、13時～15時

所市役所

申5月26日までに市役所市民相談室へ電話

問市民相談室 ☎7158-1616

筋力アップ教室(全8回) ながいき100歳体操をやってみよう!!

ながいき100歳体操は、重りを付け、重さを調節して行う運動です。体操のほかにも、栄養士や歯科衛生士による講話や、認知症予防の講話を聞く回もあります。

日7月5日(水)・13日(木)・19日(水)・27日(木)、8月9日・23日、9月6日・20日の水曜10時～11時30分 所南流山福祉会館 所市内在住の65歳以上の方で原則全日程に参加できる方、運動の制限のない方

定40人程度(先着順) 費無料 申市役所介護支援課へ電話

問介護支援課 ☎7150-6531 ID 27046

ID 24693

☎7154-0331
問保健センター

市内で禁煙外来を実施している医療機関は別表のとおりです。保険診療で禁煙治療を受けるには、いくつかの条件があります。詳細は、直接医療機関にお問い合わせください。

自分の健康のため、家族の健康のために禁煙したい方へ

喫煙や受動喫煙による健康被害についてのパネル展示や健康被害測定、禁煙相談を実施します。5月31日と6月4日には、禁煙を推進するキャラクタールに禁煙ゆるキャラ「すわにゃん」がやってくる！(タバコ問題を考える会・千葉主催)

5月31日は世界保健機関(WHO)が制定した世界禁煙デー、5月31日から6月6日の間は厚生労働省が定める禁煙週間です。たばこを吸わない人が煙を吸い込んでしまう受動喫煙も、がんや心疾患など多くの病気の要因となり、吸っている本人が気付かないうちに、吸わない人の健康へ悪影響を及ぼすことがあります。世界禁煙デーや禁煙週間にきつかけに、喫煙者の健康被害やたばこの煙が周囲に与える影響、未成年者の喫煙などについて考えてみませんか。

医療機関名(50音順)	電話番号	保険適用	予約
あらい内科・外科(南流山)	☎7179-5329	あり	不要
いけだ内科小児科クリニック(南流山)	☎7157-7717	あり	要
おおたかの森クリニック(東初石)	☎7178-4777	あり	要
小野クリニック(中野久木)	☎7178-3006	あり	要
すずき内科クリニック(平和台)	☎7159-3251	あり	不要
高桜内科胃腸科(西初石)	☎7155-2074	あり	不要
千葉愛友会記念病院(鱈ヶ崎)	☎7159-1611	あり	要
東葛病院付属診療所(下花輪)	☎7158-7710	あり	要
東葛病院付属セントラルパーク駅前診療所(前平井)	☎7157-0100	あり	要
西村内科胃腸科医院(南流山)	☎7150-3885	あり	要
藤澤内科クリニック(加)	☎7150-1441	あり	不要
ふじわら内科クリニック(南流山)	☎7192-8331	あり	不要
南流山糖尿病栄養内科さいとうクリニック(木)	☎7159-8000	あり	要
みやさか内科・呼吸器内科クリニック(江戸川台西)	☎7199-3373	あり	要
望月医院(江戸川台西)	☎7154-2251	なし	不要
ライフガーデン中央クリニック(東初石)	☎7178-2677	あり	要

(平成29年4月現在)

5月31日は世界禁煙デー



5月4日には、禁煙を推進するキャラクタール「すわにゃん」もやってきます。詳細は、同会ホームページをご覧ください。5月28日(日)～6月4日(日)10時～18時 所運河駅ギャラリー 費無料 問利根運河交流館 ☎7153-8555 (月・火曜休館)

コミュニティスポーツ リーダー会の ウォーキングイベント

問スポーツ振興課 ☎7157-2225

めがせ万歩人シリーズ 守谷里山ウオークとアサヒビール工場見学 (北部地区主催)

日6月4日(日)9時15分～14時30分(9時受け付け)

※雨天決行

所つくばエクスプレス(TX)守谷駅改札口集合

▷コース=TX守谷駅→八坂神社→城址公園→北園森林公園→アサヒビール工場※約9km

費無料※交通費は自己負担

持軽食、飲み物、タオル、帽子、着替え(必要な方のみ)

申不要

さわやかウオーク皇居一周 (南部地区主催)

日6月4日(日)8時30分～13時(8時受け付け)

※小雨決行

所JR南流山駅南口広場集合

▷コース=JR南流山駅→(電車移動)→二重橋前駅→皇居一周※約5km

費無料※交通費は自己負担

持弁当、飲み物、雨具など 申不要

みんなでウオーク2017 パート1 我孫子市鳥の博物館見学と手賀沼散策 (東部地区主催)

日6月4日(日)9時40分～11時40分(9時15分受け付け)

※小雨決行

所我孫子駅南口集合

▷コース=我孫子駅→アビスタ(我孫子市生涯学習センター)→我孫子市鳥の博物館→道の駅しょうなん(柏市)(現地解散)※約5km。道の駅の近くから我孫子駅行きの路線バスがあります。

費無料※交通費は自己負担

持水筒、タオル、帽子、雨具など 申不要

「健康を支える栄養学」を学んで健康に!

問国保年金課 ☎7150-6077 FAX7150-3309

健康を支える栄養学基礎学習講座(前期)

一家に一人「正しい食生活」で健康管理をできる人を育てよう

「健康を支える栄養学」の基礎を体系的に学ぶための講座です。なお、講座では医師の佐藤和子さんによる食生活分析診断(ミラー)を受けていただきます。流山市国民健康保険加入者は無料ですが、その他の方は有

料(7,000円程度)です。

所初石公民館 申ハガキに住所、氏名、電話番号、国保加入の有無を明記の上、☎270-0192流山市役所国保年金課へ郵送またはファクス

期日	時間	学習内容
6月5日(月)	13時30分～15時30分	「環境と生命体」のビデオ/身体の入替わり/睡眠について/食事記録の記入について
6月12日(月)	13時～15時30分	栄養素の生理的役割/食事記録の提出
6月19日(月)	10時～13時	【調理実習】☎800円 厨エプロン、三角巾、布巾、デジタルはかり、筆記用具
7月3日(月)	13時～15時30分	正しい油脂のとり方/食事分析の結果説明
7月10日(月)		食品の栄養学的個性について/献立のたて方①
7月24日(月)		検査データの見方/献立のたて方②
7月31日(月)		グラムのわかる能力とは/正しい食生活実践に向けて

学習会を企画してみませんか 講師に保健師を派遣

「健康を支える栄養学」に基づいた正しい食生活の基本を学ぶ学習会や講座を企画する団体などに対し、講師として保健師を派遣します。

※必ず事前に日程や内容を相談してください。学習会などは1回当たり4時間以内です。

所次の全てを満たす団体など①流山市国民健康保険の

被保険者が中心となっているグループや団体②「健康を支える栄養学」を中心とした学習会や講座であること③市内の会場を用意すること

定6団体(先着順) 費無料

問NPO法人健康を育てる会・流山(佐藤 ☎080-5643-2779)へ電話

認知症とともに暮らす まちづくりの会 気軽に参加できる座談会

向小金クリニック院長・大津直之さんを中心に、認知症について気軽に意見交換を行う座談会です。

日6月18日(日)10時～12時 所思井福祉会館 所市内在住・在勤の方 費無料 申東部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)へ電話

問同相談室 ☎7148-5665 FAX7141-2280

ID 31615

認知症サポーター養成講座 安心して暮らせる街づくりのために

認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する応援者のことです。サポーターとしての特別な活動はありません。一緒に認知症について学んでみませんか。講座を修了した方には、サポーターの証「オレンジリング」をお渡しします。

日6月10日(土)14時～15時30分 所北部公民館 所市内在住・在勤・在学の方 定30人(先着順) 費無料 申北部高齢者なんでも相談室(地域包括支援センター)へ電話

問同相談室 ☎7155-5366 FAX7154-3207 ID 22336

書を配布します。各出張所および公民館でも閲覧できます。

▷配布文書=赤十字活動資金へのご協力をお願い、犯罪発生件数、ガーデニングコンテスト作品募集 ほか
☎コミュニティ課☎7150-6076

★真真 運河駅で二胡ミニライブ

市内在住のブ
口の二胡奏者・
真真さんによる
ミニライブで
す。二胡の演奏
体験も予定して
います。



☎5月26日(金)
15時～15時30分、17時～17時30分、
19時～19時30分
所運河駅ギャラリー(運河駅自由通路)
費無料 申不要
☎利根運河交流館☎7153-8555
(月・火曜休館)

★名都借 歌のひろば

☎6月2日(金)13時30分～15時
所名都借福祉会館 ☎音楽講師・比嘉り
とさん ☎市内在住・在勤・在学の方
定50人(先着順) 費無料 申不要
☎名都借福祉会館☎7144-5510
ID 32500

★ふれあいサロン シニアの方対象

☎6月9日(金)・23日(金)15時～16時30分
所南流山センター 定50人(先着順)
費1回100円
☎動きやすい服装、飲み物
申不要
☎南流山センター☎7159-4511

★一茶双樹記念館 お抹茶を楽しむ会

流山市茶道親和会のご協力により、月
に1度開催しています。緑濃い初夏の
庭園を前に、香り高いお抹茶を味わい、
ゆったりとしたひとときをお過ごし
ください。

☎6月11日(日)10時～15時
所一茶双樹記念館
定40人(先着順)
費500円(お茶とお菓子付き)
☎電話、ファクスまたはメール※当日
申し込み可
☎一茶双樹記念館☎FAX7150-5750
☎info@issasou-ji-leimei.com

第83回うんがいい! 朝市 新緑さなり風薫る運河

☎5月27日(土)8時30分～12時30分
※雨天中止
所運河水辺公園

☎自分だけのこいのぼりを作るうワ
ークショップ、近隣農家の産直野菜・生花、
地域商店の総菜、オランダの雑貨、手作
り雑貨、流山市ふるさと産品、姉妹・友好
都市の名産品など。ライブは有吉かつ
こ(フォークソング) ※駐車場はありません。

☎利根運河交流館☎7153-8555
(月・火曜休館)

流通経済大学付属柏高校吹奏楽部 第17回定期演奏会

☎6月4日(日)14時～16時30分(13時
30分開場)
所柏市民文化会館
費無料 申不要
☎同高校(湯本)☎7131-5611

吃音(どもり)を考えるつどい (NPO法人千葉言友会主催)

講演や体験の発表などを通して、吃音
問題の解決に向けて考えます。

☎6月11日(日)13時～16時30分
所千葉市中央保健福祉センター
☎言葉がどもる方、言葉がどもるお子さ
んの保護者、吃音問題に関心のある方
定60人(先着順) 費無料
☎同会にファクスまたはメール
☎同会事務局FAX047-345-6644
☎chibagenyuukai@gmail.com

5・6月は赤十字運動月間 赤十字活動資金へご協力を

日本赤十字社では、国内における災害
救護活動や、国外の紛争・災害などの救
援活動・復興支援など、さまざまな活動
を行っています。これらの活動は、多く
の皆さんの温かい善意によって支えら
れています。赤十字活動資金へのご協
力をお願いします。

☎日本赤十字社千葉県支部
☎043-241-7531 ID 16678

第349回サロンコンサート

▶日時=5月26日(金)12時15分～12
時45分
▶場所=市役所1階ロビー
▶テーマ=弦楽四重奏～カルテットで
愉しむ あのメロディ～
▶曲目=「リュートのための古代舞曲
とアリア」より イタリアーナ/O.レス
ピーギ、「弦楽四重奏曲第2番」よりノ
クターン/A. ボロディン、タイプライ
ター/L.アンダーソン、映画「エデン
の東」より テーマ/L.ローゼンマン
▶費用=無料
▶出演=脇野真樹、野原圭子(いずれ
もヴァイオリン)、岡本潤也(ヴィオラ)、
崎野敏明(チェロ)
☎流山市音楽家協会・橋
☎7158-4543 ID 995

しみんの伝言板

☎秘書広報課☎7150-6063 ID 393

イベント

- 第15回流風会展=5月22日(月)～28日
(日)9時～17時(22日は14時から、28日は
15時まで)、生涯学習センター(流山エル
ズ)。無料☎大和☎090-1112-0102
- 第16回ルーヴル会絵画展=5月23日(火)
～28日(日)9時～21時(23日は14時から、
28日は16時まで)、さわやかちば県民プラザ
(柏市)。無料☎高橋☎050-3405-1124
- きらら手芸作品展2017(展示とチャ
リティバザー)(流山市文化協会手芸部
主催)=5月23日(火)～28日(日)10時～16
時30分(23日は13時から、28日は16時
まで)、杜のアトリエ黎明☎大塚☎7158-
0612
- 赤ちゃん連れ&マタニティさん大歓迎
♪おしゃべり会付き♪(ながれやまde美

- ヨガ&ダンスサークル主催)=①マタニ
ティさん&ハイハイ前の赤ちゃん連れママ
のための美ヨガ:5月23日(火)・30日(日)13
時20分～15時②1歳半までの赤ちゃん
連れママのための産後ダンスストレッチ:
5月25日(木)14時～16時、6月1日(木)13
時30分～15時30分、①②ともに十太夫
福祉会館。1回500円※要申し込み☎
つちや☎biyoga8@gmail.com
- 第3回写遊写真展、同時開催 岡本壮
太墨彩画展、吉田隆子小品展(油彩)=5月
26日(金)～29日(月)9時30分～16時30分
(29日は15時まで)、コネール美術館(野々
下4)。無料☎渡辺☎7144-9477
- 山野草展示会(流山愛草会主催)=5月
27日(土)～28日(日)9時～16時30分、初石
公民館。無料☎北☎7155-4295
- 恋するてづくり市 vol.5リベンジ(恋す
るNagareyama実行委員会主催、市後
援)=5月28日(日)10時～15時、南流山
駅前公園※雨天中止☎河原☎090-
8343-3342
- 折紙サークル作品展=5月29日(月)～30
日(火)9時～16時(29日は10時から、30日

- は15時まで)、高齢者福祉センター森の倶
楽部。無料☎伊東☎7154-3407
- 彩の会作品展=5月30日(火)～6月4日
(日)10時～16時、杜のアトリエ黎明。無料
☎和泉☎090-8019-0714
- 主婦たちのばらまつり=5月30日(火)～
31日(水)10時30分～16時、野々下6☎小
泉☎090-4076-6927
- リウマチ患者さん同士の明るい交流会
♪(流山☆リウマチ☆おしゃべり会主催)
=6月1日(木)、7月6日(木)10時～11時
30分、北部公民館。1回500円※要申
し込み☎出口☎090-7190-7212
- 無料体験コース(女声合唱団コール・
ブランカ主催)=6月3日(土)、森の図書館。
7月8日(土)、北部公民館いずれも10時～
12時。無料※要申し込み☎齋藤☎7154-
9161
- 歌の合同発表会～さらに輝いて～(歌の
広場主催)=6月3日(土)14時～16時、ア
ミュゼ柏。999円☎奥野☎090-1666-
6403
- 第13回定期演奏会(混声合唱団カン
ティアーモ主催、市教委後援)=6月4日(日)

- 14時～16時、文化会館。500円☎小見
川☎7159-3390
- ひきこもり支援講座(NPO自立サポ
ートネット流山主催)=6月5日(月)10時～11時
30分、初石公民館。無料☎勝本☎090-
3696-1589
- 「明日もあるさ会」皆で歌おうinアミュ
ゼ柏(生涯現役ときわ会主催)=6月5日(月)
14時～16時、アミュゼ柏。500円☎中川
☎090-7813-6178
- 千禧薇会 特選展=6月12日(月)～18日
(日)10時～17時(12日は15時から、18日
は14時まで)、生涯学習センター(流山エ
ルズ)。無料☎池田☎7153-4439
- 柏の葉公園フリーマーケット(地域支
え合いの会ふたば主催)=6月18日(日)、7月
30日(日)9時～15時、柏の葉公園第一駐車
場☎事務局☎090-3529-0007
- ホテルの幼虫放流会(流山ホテル野
主催)=6月24日(土)10時～11時、新川耕地
ホテル野田んぼ。無料※雨天決行☎高橋
☎090-2215-5670

【評】私たちは記憶を道連れに老いていくようだ。若い日の思い出はいつまでも輝きを失わずにいるが、過去の記憶それ自身が日々少しずつ変化をつづけているように感じられるのは、私たち自身が成長しているからであり、記憶を見つめる視点が移動するからではないだろうか。それはおそらく、作者の過ぎ去った時間を取り戻し永遠化するために、記憶が詩として言葉に綴られる瞬間を待っているのかもしれない。

【評】小林氏 緑と彩りと子らの声。視覚と聴覚を同時に捉えた作者の感覚のみずみずしさ、メルヘンチックに詠われている。季節にふさわしく、爽やかで伸び伸びとした空間を見せながら、作者の詩情豊かな感性と温かさも感じられる五月の風のように、心地よい気分がさせられるのである。戸谷氏 桜の開花宣言に、ほのぼのとした春の息吹を感じながらも、東の間の天候のいたずらに、三寒四温の繰り返しの季節感がうすうす。上句をうけての下句に読者の、女性の心情をさらりとひきつけながらの思い入れであり、作者の良質な個性といえる。山野氏 定年の近づくと心もどきどきの日々の気持を上句でさりげなく出して、下句に自然をもつてくる。やや常套的と思われるが、リラの若葉が男の感傷を美しいものにしていく。生一構図。短歌一構図。

【評】二句目 世界遺産登録への動きも少し出ているが、未だ道遠しということか。俳誌の中で俳句の独逸訳を載せている誌もある。北海道教育大学教授による父悠々子の独逸訳もあるが、難問といふべきか。しかし虚子忌は世界の俳人の注目季節で、英国に句碑が建つ。二句目 句の蕊は手櫛の髪の花菜風のゆらぎである。句作の視点が堅固であり、且つ美しい。三句目 山坂きの余韻。山寺への峠越の二景三景が、季節の姿目を伝えてくれる。四句目 小生も昭和十年生まれ。終戦は昭和二十年で、その秋の十月頃から俳句の理解を受け、今に至る。これからは俳句の詩性、日常をそして約束事を大事にしてゆきたい。五句目 いかにも花の名残りの三片。実景そのままの結びである。俳句作りの一つに写生がある。観察も俳句上達の手立てである。

原稿は直接選者へお送りください。※必ず住所・氏名フリガナを明記してください

俳句 水見壽男 選(流山市東深井865-111)

外国へ季節広がる虚子忌かな
さらさらと手櫛の髪や花菜風
山寺へ余花の峠を越えゆかむ
戦争を知らぬ老いどち昭和の日
杖先に花の名残りの二三片

江戸川台東 熊谷 富貴子
加 永田 くみ子
こうのす台 山崎 純子
宮園 鈴木 寛
野々下 津金 實

【評】私たちが記憶を道連れに老いていくようだ。若い日の思い出はいつまでも輝きを失わずにいるが、過去の記憶それ自身が日々少しずつ変化をつづけているように感じられるのは、私たち自身が成長しているからであり、記憶を見つめる視点が移動するからではないだろうか。それはおそらく、作者の過ぎ去った時間を取り戻し永遠化するために、記憶が詩として言葉に綴られる瞬間を待っているのかもしれない。

市
民
文
芸
五月作品

ながれやまノート

★は市または指定管理者などの主催のもの

講座

★布ぞうり作り

楽しくおしゃべりをしながら、不用布で丈夫なぞうりを作ります。
 日6月2日(金)・16日(金)9時30分～12時
 所 北部公民館
 定 10人(先着順)
 費 100円(材料代)
 持 布の切れ端、古布、布切りはさみ
 申 電話または直接窓口へ
 問 北部公民館 ☎7153-0567

★就活支援セミナー(全3回)

日①6月3日②6月10日③6月17日の土曜13時30分～16時
 所 コミュニティプラザ
 内 ①就職基本(求人情報収集のノウハウ)②就職基本(自己アピールの作り方)③就職実践(実践面接必勝法)
 定 20人(先着順)
 費 無料 申 電話
 問 コミュニティプラザ ☎7155-5701

★体験シニアフラダンス 初心者の方歓迎

日6月8日(木)16時～17時
 所 野々下福祉会館
 講 なかよしフラサークル講師・山元聖子さん
 定 15人(先着順)
 費 500円(資料代)
 申 5月22日から電話
 問 野々下福祉会館 ☎7145-9500
 ID 33237

★傘福を一緒に作りましょう

「傘福」は、江戸時代から山形県酒田市

周辺に伝わる、子孫繁栄や子の幸せへの願いが込められたつるし飾りです。作った傘福は来春のイベント「流山つるし雛ひな巡り」で展示する予定です。

日6月12日(月)9時30分～12時30分
 所 野々下福祉会館
 講 古布の手仕事つわぶき・林茂美さん
 定 15人(先着順)
 費 2,000円(資料・材料代含む)
 持 裁縫道具、化繊綿、接着剤(ほか)
 申 5月22日から電話
 問 野々下福祉会館 ☎7145-9500
 ID 33326

★今、はやりのポールウォーキング ポールを使って正しい歩行&ストレッチ

日6月12日(月)・26日(月)15時～16時30分
 所 南流山センター
 講 ポールウォーキング協会ベーシックコーチ・小林幹夫さん
 対 市内在住・在勤・在学の方
 定 15人(先着順)
 費 500円(別途ポールレンタル代1回100円)
 持 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴 申 電話または直接窓口へ
 問 南流山センター ☎7159-4511

★コミプラパソコン教室

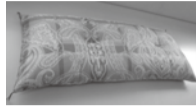
日6月13日(火)・14日(水)9時30分～12時30分
 所 コミュニティプラザ
 内 ①入門 ②エクセル ③ワード ④デジタル写真編集 ⑤ホームページ作成 ⑥メール・インターネット※①～⑥から1つ選択。個人指導
 定 10人(先着順)
 費 2,500円 申 電話
 問 コミュニティプラザ ☎7155-5701

★リサイクル講座

①不用ハンカチでブローチづくり
 日6月19日(月)13時～16時
 定 20人(多数抽選)
 費 300円(材料代)
 持 ハンカチ、ピンセット、はさみ、物差しなど
 ID 27739



②打ち直し綿でペット用蒲団づくり
 日6月22日(木)13時～16時
 定 10人(多数抽選)
 費 700円(材料代)
 持 糸切りはさみ、指抜き、チラシ、マスクなど
 ID 32680



【共通事項】
 所 クリーンセンター
 申 電子申請または往復ハガキ(1枚につき1講座)に開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、6月5日(必着)までに☎270-0174流山市下花輪191クリーンセンターへ
 問 クリーンセンター ☎7157-7411

公開講座「患者参加のがん治療を目指して」(東京理科大学セミナーハウス主催)

日6月24日(土)13時30分～15時
 所 東京理科大学セミナーハウス(野田市)
 定 150人(先着順) 費 無料 申 ハガキに住所、氏名、電話番号を明記の上、☎278-0022野田市山崎2669東京理科大学セミナーハウスへ郵送、ファクスまたは電話
 問 同大学セミナーハウス ☎7121-3693FAX7121-4289

会議

★第1回行財政改革審議会

日5月25日(木)15時から 所 市役所
 内 流山市健全財政維持条例(案)について
 問 情報政策・改革改善課 ☎7150-6078
 ID 33937

★第2回子ども・子育て会議

日5月26日(金)10時から
 所 市役所
 内 子どもをみんなで育む計画の見直し(ほか)
 問 子ども家庭課 ☎7150-6082
 ID 20824

★第2回環境審議会

日5月29日(月)14時から 所 市役所
 内 流山市路上喫煙の防止及びまちをきれいにする条例の改正について(ほか)
 問 環境政策・放射能対策課 ☎7150-6083

★廃棄物対策審議会

日5月31日(水)13時30分から
 所 クリーンセンター
 内 一般廃棄物処理基本計画について
 問 クリーンセンター ☎7157-7411
 ID 541

資格

介護支援専門員(ケアマネジャー) 資格試験

平成29年度千葉県介護支援専門員実務研修受講試験の申込書を配布します。受験資格など詳細は、申込書をご覧ください。
 ▷試験日=10月8日(日)10時～12時
 ▷申込書配布場所=市役所介護支援課、社会福祉協議会、松戸健康福祉センターなど
 ▷申込書配布期間=5月29日～6月30日
 問 千葉県社会福祉協議会 ☎043-204-1610 ID 29781

その他

★自治会を通じた文書配布

5月26日付で、自治会などを通じて文

生涯学習センター(流山エルズ)の講座

講座名	期 日	時 間	費 用
①パソコン講座	①ワード入門:6月7日(水)～9日(金) ②エクセル入門:6月14日(水)～16日(金) ③初めてのパソコン:6月14日(水)～16日(金) ④ワードでアルバム作成:6月28日(水)～30日(金)	①②④ 10時～12時 ③13時～15時	各3,000円
②糸と針で編む ビーズステッチ	6月7日(水)	①10時～12時 ②13時～15時	1回1,200円(材料代別途)
③フィットネスジム	水曜を除く毎日 ※初回講習あり、要申し込み	9時～20時30分 (土・日曜、祝日は19時まで)	1回2時間400円 室内履き
④手作りお菓子教室	6月1日(木):クッキー2種 6月6日(水):キャラットケーキ 6月15日(木):フルーツとナッツのキャラメルタルト 6月20日(水):ジンジャー風味のバターケーキ	10時～12時	各1,800円(材料代含む) エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

申 問 生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474

環境測定結果

項目	法・条例による規制値		測定数値	
	法・条例による規制値	保証数値	測定数値	測定数値
硫酸酸化物(ppm)	—	10以下	1	未満
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	12	
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	2	未満
ばいじん(mg/m ³ N)	80以下	5以下	1	未満
水銀(mg/m ³ N)	—	0.03以下	0.005	未満
ダイオキシン類(ng-TEQ/m ³ N)	1以下	0.01以下	0.00000024	

問 クリーンセンター ☎7157-7411 ID 31292

常磐自動車道 (平成29年3月)

項目	若葉台	西初石	東初石	青田
①騒音 時間	16	48	7	19
②NO2 日	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
③SPM 無	無	無	無	無
④日平均交通量	上り	下り	合計	
	43,892	45,422	89,314	

①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間
 ②連続した3カ月間に日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数)
 ③日平均値が0.10mg/m³を超えた日が2日以上連続したことの有無
 問 環境政策・放射能対策課 ☎7150-6083

小林綾花さんの万華鏡作り講座

水晶のテレイドスコープネックレス

天然石や宝石を素材とした万華鏡を制作し、今月末に京都で開催される万華鏡世界大会にも出品されている万華鏡作家・小林綾花さんから万華鏡作りを学びます。今回は、ネックレスのトップに付ける、小さくておしゃれな万華鏡を作ります。万華鏡は、先端にはめた水晶を通して、周りの景色を万華鏡模様に映し出すテレイドスコープです。



日6月25日(日)①10時30分から②14時から
 所 流山福祉会館(見世蔵で受け付け)
 定 各10人(先着順)
 費 10,800円
 申 5月21日10時から電話、ファクス、メールまたは直接窓口へ
 問 見世蔵 ☎・FAX 7190-5100(月・火曜休館)
 問 misegura.nagareyama@gmail.com



グランドピアノを譲っていただけませんか おおたかの森センターでの音楽活動に使用

おおたかの森センターのホールに設置するセミコンサートピアノ(小型のグランドピアノ)を、無償でお譲りいただけませんか。ピアノには、お譲りいただいた方の名前を表示させていただく予

定です。ご協力いただける方は文化会館へご連絡ください。なお、鳴らない鍵盤があるなど、修理をしないと使用できないものはご遠慮ください。
 問 文化会館 ☎7158-3462



6月1日～7日は水道週間

流山の水道水、おいしくなったよね

高度浄水処理でおいしく安全な水をお届け 問 経営業務課 ☎ 7159-5315



流山の水道水をペットボトルに! 「流山水」を作成

おいしくなった市の水道水をPRするため、500mlのペットボトル「流山水」を作成しました。ラベルの裏面には平成28年度水道ポスター展の最優秀作品を印刷。「流山水」は上下水道展や市総合防災訓練などで配布します。

6月4日は上下水道展

水道水の利き水や実験、下水道の仕組みなど、水道・下水道に関するさまざまなことを体験できる上下水道展を開催します。当日アンケートに回答していただいた方には文房具などの記念品をプレゼントします(先着順)。

☐6月4日(日)10時～15時

生涯学習センター(流山エルズ)(セントラルパークフェスタ2017会場内)

水道ポスター展

毎年実施している水道ポスター展の最優秀賞・特別賞・優秀賞作品計44点を展示します。

☐6月1日(木)～7日(水) 市役所(平日のみ)および流鉄流山線の車両内

知っておこう! 断水時の給水対策 ID 1197

大地震などが発生し、市内全域で断水となった場合は、市内の4つの浄水場での給水と、8カ所の小学校(注)での応急給水を行います。昨年度、応急給水所となっている小学校の一部に受水槽に直結した応急給水栓を設置し、より迅速に給水所を開設できるようになりました。

注:流山北・南流山・西深井・向小金・西初石・小山・長崎・東深井小学校

【水道施設の耐震化状況】

市の水道施設の耐震化状況は、平成29年度末には浄水施設で63.1%、配水池で100%、水道管で58.3%となる見込みです。今後も安全で安定した供給を目指し、更なる新事業を進めていきます。水道工事へのご理解・ご協力をお願いします。

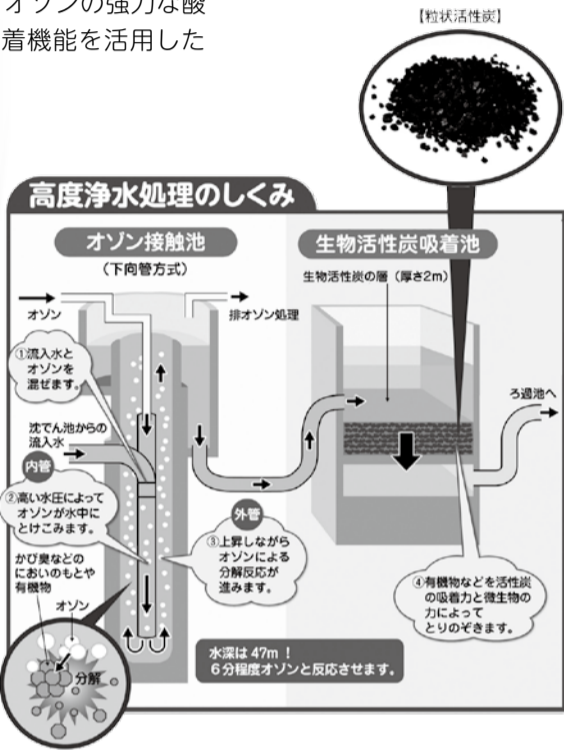
市の水道水は、約8割が北千葉広域水道企業団から供給されています。同企業団では、平成26年12月から高度浄水処理(注)を導入し、より安全で良質な水を、皆さんのご家庭に安定的にお届けしています。おいしくなった水道水を飲んでみませんか。

注:通常の浄水処理に加え、オゾンの強力な酸化力と生物活性炭による吸着機能を活用した浄水処理技術で、水の中に残るごく微量なトリハロメタン、消毒臭などの嫌な臭い、有機物を除去します(☐参照)。

水質検査で安全チェック

安全な水道水の供給のため、北千葉広域水道企業団では、国が定める51項目に基づく水質検査を行っています。

結果は同企業団ホームページで公開しています。



流山 鳥の写真展 スズメ・ハト 身近な鳥の魅力に目を向けて

6月30日まで、ギャラリー愉 YOU(南流山8)で、「鳥の写真展 スズメ・ハト」が開催中です(水曜定休、入場無料)。同ギャラリーは、営んでいた会社を閉じた故・新井洋美さんが、平成22年に事務所を改装して個人ギャラリーとしたものです。

これまで、同ギャラリーでは何度も洋美さん撮影の「鳥の写真展」を開催してきましたが、洋美さんが1年半前に亡くなったため、今回は奥さんの明美さんが「夫が最期に撮影した写真を多くの方に見ていただきたい」と開催しました。生前、洋美さんは「皆があまり注目しない、身近な鳥の魅力を切り取りたい」と、自宅のベランダに訪れるスズメやハトなどの鳥を10年以上もの間撮影してきました。



鳥の瞳と羽ばたきを1枚の写真に収めることにこだわった洋美さんの作品は、親鳥がヒナに餌をやる瞬間や、鳥が餌場に舞い降り、そして飛び立つ瞬間、縄張り争いの様子など、どれも鳥の生活の中の一瞬を印象的に捉えています。

同ギャラリーは、普段から地域の方が気軽に集まれる場として、貸しギャラリーや趣味の発表会などにも利用されています。お近くへお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。同ギャラリーについてのお問い合わせは新井明美さん(☎090-5577-0201)まで。

ID 33989

第7回流山ジャズフェスティバル オープニング 猪俣猛 JAZZ ORCHESTRA 2017

ジャズがあふれる街になることを願って、市民の方々が気軽に本物のジャズに接する機会をつくろうと始まった「流山ジャズフェスティバル」も今年で7回目。市内のさまざまな会場で、約2カ月間にわたって開催します。

オープニングは、今年も猪俣猛さん率いるビッグバンドが登場。北部中学校吹奏楽部との共演もあります。会場でしか聞くことができない生演奏をぜひ、お楽しみください。

☐6月24日(日)14時から(13時30分開場)
市文化会館
出演:猪俣猛(ドラム/リーダー)、野口久和(ピ

アノ)、加藤真一(ベース)、上石統、羽毛田耕士、寺内茂、松木理三郎(いずれもトランペット)、内田日富、池田雅明、小林稔(いずれもトロンボーン)、渡辺亮(バストロンボーン)、熊本泰浩、大森明(いずれもアルトサクソ)、田辺信男、広津誠(いずれもテナーサクソ)、菊地武(バリトンサクソ)、北部中学校吹奏楽部

チケット代=前売2,000円、当日2,500円、高校生以下500円※全席指定。団体割引あり(10枚ご購入につき1枚プレゼント。高校生以下は対象外)
☎電話または直接窓口へ
市文化会館 ☎7158-3462
生涯学習センター(流山エルズ) ☎7150-7474
おたかの森センター ☎7159-7031
ID 25461

流山 めだかの会が「こがわ」をきれいに 16回目の清掃活動 70人以上が参加

4月29日、地元ボランティアグループ「めだかの会」(嶋村修代表)が江戸川に沿って南北に流れる今上落し、通称「こがわ」の清掃を行いました。しじみや魚が住めるようなきれいな川に戻そうと始まった活動も、今回で16回目を迎え、地元沿岸自治会有志や子ども会、消防団第3分団、関連事業者など70人以上が協力して、川沿いの遊歩道や川底のごみを拾いました。

毎年の活動の効果で、清掃を始めた14年前には多かった自転車や冷蔵庫などの不法投棄も減り、今回集まったごみは1トン弱でした。参加した千葉潤人くん(流山北小3年)は「いつもお父さんと一緒に川のそばをサイクリングしているので、ちょっとずつでも川がきれいになってうれしいです」と話してくれました。

清掃活動の後、嶋村代表は参加された皆さんに「子どもたちには、身近な川に接して自然に親しんでもらい、また、川にごみを捨てないという感覚も育ててほしいと願っています」と話されました。 ID 33964

