

流山市健康づくり支援計画における変更箇所について

実績値の設定

本計画では、平成27年度から平成31年度までの数値目標を掲げていますが、新たに実績値を追加しました。

一例ですが、第2章「健全・健康な食生活を目指す取組みの推進」の「学齢期」においては、次のとおりです。

【学齢期（6～17歳）】

《目標（めざす姿）》

- ◇朝食を毎日摂ることができる。
- ◇栄養バランスに配慮した食生活をおくることができる。
- ◇早寝・早起き・朝ごはんの習慣ができる（生活のリズムを整えることができる）
- ◇家族と食事をする（共食）回数を増やすことができる。
- ◇子どもが食事に関心をもち、食事作りに参加できる。

《数値目標》

(%)

項目（事業名称等）	実績値	平成 27年度	平成 28年度	平成 29年度	平成 30年度	平成 31年度
毎日朝食を食べている子どもの増加	81.4	82.0	84.0	86.0	88.0	90.0
毎日3食を食べている子どもの増加	77.8	78.0	78.5	79.0	79.5	80.0
家族と食事をする回数の増加 （10回以上/週）	57.1	58.0	59.5	61.0	62.0	63.0
野菜を食べない（機会のない） 子どもの減少	3.2	3.1	2.8	2.5	2.3	2.1