

市町村別の平均余命・平均自立期間・平均要介護期間(平成20年)

別紙2

(1) 65歳

…平均自立期間の長い市町村

* …平均自立期間の短い市町村

市町村名	男			女		
	平均余命 (年)	平均自立期間 (年)	平均要介護期間 (年)	平均余命 (年)	平均自立期間 (年)	平均要介護期間 (年)
千葉県	18.33	16.85	1.48	22.97	19.85	3.12
千葉市	18.87	17.21	1.66	23.33	19.88	3.45
銚子市	17.25	16.02	1.22	21.81	19.26	2.54
市川市	18.09	16.48	1.60	23.66	19.95	3.71
船橋市	19.03	17.30	1.74	23.50	19.95	3.55
館山市	18.17	16.86	1.30	23.68	20.65	3.02
木更津市	17.76	16.17	1.59	23.16	19.60	3.56
松戸市	18.40	16.70	1.70	23.04	19.46	3.58
野田市	18.07	16.53	1.54	23.22	19.86	3.36
茂原市	18.22	17.00	1.22	22.97	20.26	2.72
成田市	17.90	16.87	1.03	22.96	20.63	2.33
佐倉市	18.13	16.82	1.31	23.14	20.05	3.09
東金市	17.93	16.61	1.32	22.92	19.99	2.93
旭市	17.89	16.29	1.40	22.41	19.77	2.64
習志野市	18.81	17.25	1.56	23.42	20.03	3.39
柏市	18.46	17.04	1.42	22.98	19.82	3.16
勝浦市	18.05	16.59	1.45	23.87	20.51	3.36
市原市	17.82	16.51	1.31	22.47	19.78	2.69
流山市	19.28	17.60	1.69	23.47	19.89	3.59
八千代市	18.87	17.45	1.42	22.93	20.06	2.87
我孫子市	18.57	17.09	1.48	23.86	20.27	3.59
鴨川市	18.25	16.88	1.37	23.55	20.50	3.05
* 鎌ヶ谷市	18.64	16.93	1.71	22.48	* 19.17	3.31
君津市	17.80	16.25	1.55	22.59	19.31	3.28
富津市	17.71	16.34	1.38	22.11	19.36	2.75
浦安市	17.64	16.29	1.35	23.13	19.68	3.45
四街道市	18.77	17.36	1.40	22.50	19.79	2.71
袖ヶ浦市	18.00	16.71	1.29	22.81	20.18	2.63
* 八街市	17.70	16.38	1.32	21.79	* 19.14	2.64
印西市	18.58	17.22	1.37	23.64	20.75	2.88
* 白井市	19.01	17.29	1.72	22.96	* 19.15	3.80
富里市	17.77	16.56	1.21	22.12	19.53	2.59
南房総市	17.93	16.57	1.35	23.29	20.30	2.99
匝瑳市	17.90	16.39	1.51	22.82	20.26	2.56
香取市	17.58	16.41	1.17	23.00	20.64	2.36
山武市	17.47	16.15	1.32	22.54	19.86	2.68
いすみ市	18.91	17.04	1.87	23.36	19.73	3.63
酒々井町	17.95	16.84	1.11	23.02	20.58	2.44
栄町	18.28	17.20	1.08	23.23	20.58	2.65
神崎町	19.78	17.65	1.94	22.39	19.62	2.77
多古町	18.53	17.43	1.10	22.90	20.70	2.20
東庄町	17.23	16.15	1.08	23.27	20.88	2.39
大網白里町	18.61	16.86	1.75	22.51	19.24	3.27
* 九十九里町	17.30	* 16.01	1.29	22.80	19.64	3.16
* 芝山町	16.77	* 15.66	1.11	22.56	20.00	2.55
横芝光町	18.35	16.77	1.57	22.82	20.06	2.77
一宮町	17.68	16.58	1.10	22.09	19.82	2.27
睦沢町	18.70	17.24	1.46	24.54	20.92	3.63
長生村	18.36	16.91	1.46	23.28	20.50	2.78
白子町	17.81	16.93	0.88	22.84	20.05	2.79
長柄町	17.39	16.36	1.03	23.20	20.35	2.84
長南町	18.13	16.79	1.34	23.08	20.01	3.08
大多喜町	19.32	17.62	1.70	23.87	20.60	3.27
御宿町	18.78	17.52	1.26	24.30	21.28	3.01
* 鋸南町	17.43	* 15.77	1.66	23.47	19.92	3.55

(2)75歳

平均自立期間の長い市町村

* 平均自立期間の短い市町村

市町村名	男			女		
	平均余命 (年)	平均自立期間 (年)	平均要介護期間 (年)	平均余命 (年)	平均自立期間 (年)	平均要介護期間 (年)
千葉県	11.00	9.49	1.51	14.44	11.27	3.17
千葉市	11.54	9.84	1.71	14.82	11.30	3.52
銚子市	10.39	9.15	1.24	13.62	11.01	2.61
市川市	10.84	9.17	1.67	15.00	11.22	3.77
船橋市	11.57	9.80	1.77	14.83	11.22	3.62
館山市	11.09	9.78	1.31	15.24	12.17	3.08
木更津市	10.72	9.13	1.59	15.01	11.36	3.65
松戸市	11.15	9.38	1.77	14.46	10.83	3.64
野田市	11.08	9.45	1.62	14.75	11.30	3.44
茂原市	10.95	9.71	1.25	14.50	11.73	2.77
成田市	10.95	9.89	1.06	14.34	11.98	2.36
佐倉市	10.24	8.92	1.31	14.35	11.24	3.11
東金市	10.63	9.26	1.37	14.42	11.43	2.98
旭市	10.93	9.45	1.48	14.09	11.44	2.66
習志野市	11.40	9.79	1.61	15.07	11.55	3.52
柏市	11.06	9.58	1.48	14.39	11.16	3.23
勝浦市	11.00	9.48	1.52	15.28	11.87	3.40
市原市	10.72	9.38	1.34	14.08	11.34	2.74
流山市	11.62	9.89	1.73	15.03	11.36	3.68
八千代市	11.50	10.02	1.49	14.15	11.24	2.91
我孫子市	11.14	9.58	1.56	15.14	11.50	3.64
鴨川市	11.03	9.66	1.38	15.29	12.20	3.10
* 鎌ヶ谷市	11.05	9.34	1.72	13.87	* 10.50	3.37
君津市	10.52	8.97	1.55	14.13	10.82	3.31
富津市	10.87	9.45	1.42	13.58	10.80	2.78
* 浦安市	10.23	* 8.87	1.37	14.86	11.27	3.60
四街道市	11.04	9.62	1.42	13.72	10.99	2.73
袖ヶ浦市	10.37	9.11	1.27	14.43	11.80	2.63
八街市	10.54	9.15	1.39	13.54	10.86	2.68
印西市	11.25	9.86	1.39	14.98	12.06	2.92
* 白井市	11.05	9.35	1.69	14.36	* 10.51	3.85
富里市	10.52	9.24	1.28	13.77	11.10	2.68
南房総市	11.06	9.66	1.40	14.69	11.70	2.99
匝瑳市	11.44	9.82	1.83	14.22	11.63	2.59
香取市	10.46	9.30	1.16	14.53	12.13	2.40
山武市	10.68	9.32	1.36	13.84	11.17	2.67
いすみ市	11.39	9.50	1.90	14.84	11.13	3.71
酒々井町	10.27	9.14	1.12	14.28	11.78	2.49
栄町	10.90	9.74	1.16	14.70	12.03	2.67
神崎町	11.63	9.91	1.72	14.38	11.52	2.86
多古町	10.97	9.82	1.14	14.30	12.11	2.19
東庄町	11.04	9.84	1.20	14.31	11.94	2.37
* 大網白里町	11.18	9.38	1.80	14.10	* 10.75	3.36
九十九里町	10.63	9.22	1.41	14.41	11.18	3.23
* 芝山町	9.26	* 8.25	1.01	13.59	11.08	2.51
横芝光町	11.48	9.84	1.64	14.76	11.86	2.90
一宮町	11.43	10.24	1.18	13.71	11.42	2.28
睦沢町	11.44	9.97	1.47	15.76	12.12	3.64
長生村	11.53	9.98	1.55	14.51	11.64	2.87
白子町	11.16	10.22	0.95	14.30	11.50	2.80
* 長柄町	9.97	* 8.91	1.06	14.75	11.85	2.90
長南町	10.21	9.01	1.21	15.33	12.11	3.22
大多喜町	11.66	9.97	1.69	15.09	11.81	3.28
御宿町	11.28	9.93	1.35	16.36	13.24	3.12
鋸南町	10.90	9.20	1.70	14.59	11.09	3.50

平均自立期間の算出方法について

平均自立期間の市町村別、保健所別の算出方法については、下記HPを参照しています。
厚生労働科学研究「健康寿命のページ」<http://toukei.umin.jp/kenkoujyumyou/>

この中に「健康寿命(平均自立期間)の算定方法」とあり、「平均自立期間の算定プログラム(エクセルファイル)」があります。

エクセルファイルを開くと「平均自立期間の算定表」というシートがあり、値を入力すると平均自立期間が自動的に算出されます。

入力欄

対象集団の基礎資料の入力【白色セル】					全国の基礎資料の入力【白色セル】						
性別	年齢階級 (歳)	人口 (人)	死亡数 (人)	第1号被 保険者数 または人口 (人)	要介護 2～5の 認定者数 (人)	全国(対象集団と同一年次)					
						年齢階級 (歳)	人口 (人)	死亡数 (人)	年齢	生存数	定常人口
男	65～69	168386	2504	168386	2900	65～69	3543105	55261	65	85606	1549936
	70～74	143732	3737	143732	5000	70～74	3040918	80198	70	79086	1137070
	75～79	111487	4741	111487	7000	75～79	2286826	99338	75	69103	766001
	80～84	60021	4309	60021	6400	80～84	1231288	89502	80	56006	482923
	85～	39751	6292	39751	9700	85～	810592	127281	85	37293	221136
女	65～69	181410	1133	181410	2200	65～69	3879882	25568	65	83069	2185750
	70～74	157777	1888	157777	4800	70～74	3593932	40827	70	90945	1697366
	75～79	142434	2717	142434	8600	75～79	3004274	60024	75	85022	1259636
	80～84	104171	3906	104171	14300	80～84	2187849	84683	80	76759	852484
	85～	109593	10627	109593	34800	85～	2115705	225778	85	62814	600652

算定結果

対象集団の算定結果【白色セル】					#: 平均寿命に対する割合							
性別	年齢 (歳)	平均寿命		平均自立期間			平均要介護期間					
		(年)	95%信頼区間	(年)	95%信頼区間	(%) #	(年)	95%信頼区間	(%) #			
男	65	18.28	18.16	18.34	16.85	16.77	10.93	92.3	1.40	1.38	1.42	7.7
	70	14.47	14.39	14.56	13.05	12.98	13.12	90.2	1.42	1.40	1.44	9.9
	75	11.15	11.07	11.22	9.71	9.65	9.78	87.1	1.43	1.41	1.45	12.9
	80	8.25	8.18	8.31	6.82	6.76	6.87	82.6	1.43	1.41	1.46	17.4
	85	5.86	5.75	6.01	4.45	4.34	4.55	75.6	1.44	1.39	1.48	24.4
女	65	23.28	23.30	23.47	20.49	20.42	20.55	87.6	2.90	2.87	2.93	12.4
	70	18.04	18.97	19.12	16.11	16.05	16.17	84.6	2.92	2.90	2.96	15.4
	75	15.00	14.94	15.07	12.05	12.00	12.10	80.3	2.95	2.93	2.98	19.7
	80	11.25	11.21	11.32	8.33	8.28	8.37	73.9	2.94	2.91	2.96	26.1
	85	8.04	7.90	8.19	6.26	6.15	6.36	65.4	2.79	2.73	2.84	34.6

算出に必要なデータについて

今回の算出には下記データを使用しています。

【対象集団】

1. 人口・・・千葉県HP「千葉県年齢別・町丁字別人口(平成20年4月1日現在)」
2. 死亡数・・・千葉県HP「千葉県衛生統計年報」
3. 第1号被保険者数または人口・・・1. 人口を使用
4. 要介護2～5の認定者数・・・国保連合会よりデータ入手(注:年間要介護2～5の認定者数を12で除し、1ヶ月平均値を求めた)

【全国(対象集団と同一年次)】

1. 人口・・・e-stat「人口動態調査」
2. 死亡数・・・e-stat「人口動態調査」
3. 生存数、定常人口・・・厚生労働省HP「簡易生命表」
※全て平成20年度のデータ

算出の際の注意点

平均自立期間を小地域(たとえば人口15万人未満)で算定する際、対象集団の人口、死亡数は複数年(たとえば算定対象年の前後合わせた3年間)を使用します。

それ以外の、対象集団の第1号被保険者数または人口、要介護2～5の認定者数、また全国の値は算出年(単年)の値を入力します。(詳細は「平均自立期間の算定プログラム(エクセルファイル)」内の「小地域の算定上の留意点」、「死亡資料が複数年での使用方法」のシートを参照)

例えば、平成20年度の平均自立期間を求める場合、人口15万人以上の市町村は平成20年(単年)のデータを入力し、人口15万人以下の市町村は人口、死亡数に平成19年～21年のデータを用います。今回の算定に関して、千葉県、千葉市、市川市、船橋市、松戸市、野田市、習志野市、佐倉市、柏市、市原市、流山市、八千代市、浦安市以外の市町村はこの方法で算出しています。