

施設予約システムが導入されていかがですか?



自宅のパソコンから 佐々優子さん(西初石4丁目) 武田淳子さん(西初石4丁目)

週に1回くらい、友達と一緒に総合運動公園のコートでテニスを楽しんでいます。コート予約は自宅のパソコンから。空き状況なども照会できるので、とても便利になりました。

今までどおり、窓口で 榎沢行郎さん(宮園3丁目)



将棋のサークルで流山福祉会館の会議室を利用しています。今までどおり、窓口で利用申し込みをしています。特に不便を感じませんが、自宅でインターネットを使っているため、今度はパソコンからも申し込みしてみたいと思います。



キオスク端末機を使っています 鶴岡澄江さん(平和台4丁目)

ビーズ織り編みのサークルで中央公民館の会議室を利用しています。予約は窓口で設置されているキオスク端末機を使っていますが、慣れれば簡単です。以前は申し込みの際に予約が取れなかったが、今は抽選期間があるためサークルのスケジュールが立てにくいのが難点です。

登録の際は、住所、氏名、生年月日、勤務先、学校名等の確認できる書類(運転免許証、健康保険証、学生証、社員証、)

個人登録は、流山市に在住・在勤・在学している満十六歳以上の方が対象で、各施設の窓口で登録できます。

携帯電話やパソコンからの施設予約システムへのアクセスは、別表のアドレスへお願いします。

また、電話でも利用することが出来ます。ご利用に当たっては、プッシュ式でトーン信号の発信する電話機が必要です(ダイヤル回線でも使用可能)。

問行政改革推進課 ☎71506078

さらには使いやすい これからも、利用者の皆さんのご意見・ご要望をお聞きしながら、システムの内容や運用方法など、できることから改善し、より使いやすいシステムにしていきたいです。



利用者用開放端末機(キオスク端末機)は市役所1階ロビー、文化会館、市民総合体育館に設置。お気軽にご利用を

これまでの利用状況 先月行われた平成十七年三月分の施設利用に係る抽選申し込みは、全体の抽選申し込み件数五千九百八十六件に対し、インターネットや利用者端末機など、施設予約システムからの抽選申し込みが四千三百六十九件と、全体の七十二パーセントを占めています。

利用者からさまざまなご意見 便利になったというご意見をいただく一方で、「これまで定期的に予約が取れていたのに取りにくくなり、サークルの運営上、支障をきたしている」、「職員による調整がなくなり、機械的に処理され融通がきかない」といったご意見も寄せられています。

携帯電話やパソコン、ご家庭のプッシュ式電話機などから、施設利用の抽選申し込みや空き状況の照会、市・市教育委員会主催の各種講座(一部)の申し込みなどができます。

事前利用者登録を 個人登録は、流山市に在住・在勤・在学している満十六歳以上の方が対象で、各施設の窓口で登録できます。

システムへのアクセス方法 携帯電話やパソコンからの施設予約システムへのアクセスは、別表のアドレスへお願いします。

Table with 2 columns: Access Method (パソコンから, 携帯電話から, 音声応答システム) and URL/Phone Number.

公共施設予約システム

稼働から4カ月 システム利用の割合は73パーセント 昨年十月一日から、公共施設予約システムが稼働し、窓口での申し込みに加え、新たにインターネットを利用して、携帯電話やパソコンなどからの申し込みもできるようになりました。利用者の皆さんからは、便利になっ

抽選や予約の申し込み件数等の制限

公共施設をできるだけ多くの方にご利用いただけるよう、1カ月間での最大申し込み件数や、1回の利用での時間制限等を設けています。

Table with 4 columns: Facility Name, Monthly Application/Reservation, and Available Time.

(注)利用する福祉会館の窓口のみ、2回の予約に加え、空いている部屋であれば、利用日の2カ月前の初日からさらに1回、1カ月前の初日からさらに2回、利用日には何回でも予約することができます。

各施設からのお知らせ 福祉会館...南流山福祉会館の大広間は、畳替えのため2月7日~14日は利用できません。...

市・県民税の申告 所得税の確定申告

2月16日
3月15日

市・県民税の申告や所得税の確定申告の期間は、今月十六日から三月十五日までです。松戸税務署では、医療費控除や住宅借入金等特別控除などの還付申告を受け付け中です。市では、市・県民税の申告と給与所得者や年金所得者で年末調整を行っていない方、また、扶養控除、社会保険料控除、医療費控除等の

市・県民税の申告

個人の市・県民税は、前年の所得(市・県民税申告書や確定申告書、会社からの給与支払報告書など)に基づき、市が税額を計算して納税者に通知し、その通知によって定められた期限までに納税していただくものです。
【市・県民税の申告が必要な方】
平成十七年一月一日現在流山市に住所を有し、平成十六年中(一月一日、十二月三十一日)の所得等の状況が、次のいずれかに該当する方(ただし、税務署へ確定申告書を提出される方、または済ませた方は申告の必要はありません)。
給与所得だけで、勤務先から給与支払報告書(源泉徴収票)が市に提

出されていない給与所得者で、主たる給与以外の所得の合計額が二十万円以下である(二十万円を超える場合は、確定申告が必要) 営業 農業 不動産などの所得がある 雑損控除 医療費控除などを受ける方としてい

不足額を精算する手続きです。必ず提出してください。申告がない場合は、保育所の入所申請や私立幼稚園就園奨励費補助金の交付申請をする際に必要になる税関係の各証明書の交付が受けられません。提出された申告書は、国民健康保険料の算定資料や各種扶助給付を受け

平成十六年中に、給与収入金額が二十万円を超える 給与所得以外の各種所得金額の合計額が二十万円を超える 給与

所得の有無にかかわらず必ず提出してください。申告がない場合は、保育所の入所申請や私立幼稚園就園奨励費補助金の交付申請をする際に必要になる税関係の各証明書の交付が受けられません。提出された申告書は、国民健康保険料の算定資料や各種扶助給付を受け

確定申告は、納税者が自ら所得金額や税額、損失額を計算し、期間中(二月十六日、三月十五日)、所轄の税務署に申告書を提出して予定納税額や源泉徴収額との過

【所得の有無にかかわらず申告を】
市・県民税の申告書は、

【所得の有無にかかわらず申告を】
市・県民税の申告書は、

【郵送でも受け付け】
確定申告書の提出は、郵送でも受け付けています。郵送する場合は、記入済みの申告書と控え(ポールペン書き)、その他の必要書類、申告書の控えを返送するための封筒(切手を貼り、差出人の住所、氏名を明記)を同封し、松戸税務署(〒277-8533松戸市小根本53-3)へ。

【申告書はパソコンでも作成可能】
国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「所得税の確定申告書作成コーナー」で作成することが出来ます。

【申告書はパソコンでも作成可能】
国税庁のホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「所得税の確定申告書作成コーナー」で作成することが出来ます。

【申告書】
市や税務署から申告書を送付しました。申告が必要な方で申告書が届いていない場合には、市民税課または各出張所に用意されていますのでご利用ください。

【申告に必要なもの】
市・県民税の申告書や確定申告には、申告書

申告は3月15日までに

申告相談のご案内

20日・27日の日曜日も開催

【申告期間・時間】

市や税務署から申告書を送付しました。申告が必要な方で申告書が届いていない場合には、市民税課または各出張所に用意されていますのでご利用ください。

【申告に必要なもの】
市・県民税の申告書や確定申告には、申告書

【申告に必要なもの】
市・県民税の申告書や確定申告には、申告書

配偶者のパート収入と税

配偶者のパート収入は通常、給与所得として取り扱われます。しかし、年収が103万円以下であれば給与所得控除(65万円)を差し引いた残額(所得)が38万円以下であるため、所得税と住民税の計算上で、夫(妻)の配偶者控除の対象となります。また、パート収入が103万円を超えても141万円未満であれば配偶者特別控除が受けられます。その控除額は所得額によって調整され、最高38万円まで控除が受けられます(別表参照)。年収が103万円までであれば、本人の所得税は非課税(住民税は96万5千円以下が非課税)【内職などの収入】
内職や生命保険の外交などを行っている場合は、収入金額から実際にかかった必要経費を差し引いた残額が雑所得または事業所得になります。

配偶者のパート収入と税の関係(所得税は平成16年分、住民税は平成17年要分)

パート収入	配偶者控除の対象となるか 所得税・住民税	配偶者特別控除の対象となるか 所得税・住民税	自分自身に税金がかかるか 所得税	自分自身に税金がかかるか 住民税
96万5千円以下 (所得31万5千円以下)	なる	ならない	かからない	かからない
96万5千円超～ 103万円未満 (所得31万5千円超～ 38万円未満)	なる	ならない	かからない	かかる
103万円 (所得38万円)	なる	ならない	かからない	かかる
103万円超～ 141万円未満 (所得38万円超～ 所得76万円未満)	ならない	なる	かかる	かかる
141万円以上 (所得76万円以上)	ならない	ならない	かかる	かかる

配偶者特別控除が受けられる場合、その控除額は配偶者の所得金額に応じて異なります。夫(妻)の合計所得が1,000万円を超える場合は受けることができません

公的年金等に係る雑所得の速算表

65歳未満(昭和15年1月2日以後生まれ)	
年金収入金額	公的年金等控除後の金額
～1,299,999円	年金収入金額-700,000円
1,300,000円～ 4,099,999円	年金収入金額×0.75-375,000円
4,100,000円～ 7,699,999円	年金収入金額×0.85-785,000円
7,700,000円以上	年金収入金額×0.95-1,555,000円

65歳以上(昭和15年1月1日以前生まれ)	
年金収入金額	公的年金等控除後の金額
～2,599,999円	年金収入金額-1,400,000円
2,600,000円～ 4,599,999円	年金収入金額×0.75-750,000円
4,600,000円～ ～8,199,999円	年金収入金額×0.85-1,210,000円
8,200,000円以上	年金収入金額×0.95-2,030,000円

年金は雑所得

国民年金、厚生年金などの公的年金や生命保険、郵便年金などの私的年金を受け取った場合には、雑所得として課税対象になります。公的年金とは、国民年金法、厚生年金保険法、国家公務員等の共済組合法などの法律に基づく年金 恩給(一時恩給を除く) 適格退職年金契約に基づく年金 などを指します。【年金所得の計算】
公的年金等に係る所得の算出方法は、年齢が65歳以上か否かで異なります(別表参照)。私的年金の場合は、収入金額から必要経費(年金支給事業者から送付される計算書)を引いた額が雑所得の金額です。【公的年金と扶養の判定】
65歳以上は178万円以下 65歳未満は108万円以下の公的年金収入だけであれば本人の所得金額が38万円以下となり、他の方の扶養控除の対象となります。

1時間前に締め切ることがあります。なお、松戸税務署では確定申告、市役所では市・県民税の申告と給与所得者や年金所得者で年末調整を行っていない方、扶養控除、社会保険料控除、医療費控除等の簡単な確定申告の相談と受け付けを行います

【申告会場】
市役所第二庁舎三階会議室、松戸税務署(市・県民税申告は除く) 家用車での来場はご遠慮ください

【申告期間・時間】
3月15日(火)の平日および2月20日(日)・27日(日)の間、9時30分～12時、13時～16時 相談希望者が多く、受付時間内にその日の事務処理が困難な場合には、受け付けを30分前から

【申告に必要なもの】
市・県民税の申告書や確定申告には、申告書

【税理士の無料相談】
確定申告について相談することが出来る税理士

会の無料相談を別表のとおり市内三会場で開催します。ご利用ください。青色申告や譲渡所得 住宅借入金等特別控除 事業所得 不動産所得 贈与税、消費税の相談は行いません。なお、申告書の受け付けは行いません

【税理士の無料相談日程表】
会場 日程 時間
初石公民館 2月1日(火)～2日(水) 9時30分～12時、13時～16時
北部公民館 2月3日(木)～4日(金)
市役所 2月16日(水)～18日(金)、2月21日(月)～25日(金)

問い合わせ
市民税課 0715
06073
松戸税務署 04
7363 1171

子どもの成長をバックアップ

市では、ひとり親家庭やその子どもたち、小学校就学前の子どもたちを支援するため、児童扶養手当の支給や医療費の助成を行っています。また、高校進学のために奨学金

を給付するなど、子どもたちの成長をバックアップしています。今号では、これら助成制度のあらましをまとめてみました。

ひとり親家庭などを支援

申請は随時受け付け

児童扶養手当 医療費等助成制度

児童扶養手当

お母さんと子どもだけの世帯または、お母さん

に代わって子どもを養育している方は、児童扶養手当の支給資格があります。ただし、公的年金を受給されている方は除き

ます。申請は随時受け付けていますので、対象となる方は申請を。

【対象となる方】

父母が婚姻を解消し、父と生計を共にしない児童 父が死亡した児童 父が一定以上の障害状態にある児童 父の生死が明らかでない児童 母が婚姻によらないで懐胎した児童 父から引き継ぎ一年以上遺棄されている児童 などを養育し

ている方。

母子家庭等医療費等助成制度

母子家庭の母、父子家庭の父および両親のいない児童を養育している方とその児童に対し、医療

扶養親族の人数	本人	扶養義務者
0人	1,920,000円	2,360,000円
1人	2,300,000円	2,740,000円
2人	2,680,000円	3,120,000円
3人	3,060,000円	3,500,000円
4人	3,440,000円	3,880,000円
5人	3,820,000円	4,260,000円

費を助成します。
【対象となる方】市内に居住し、かつ住民登録または外国人登録をされている方で、健康保険の被保険者または被保険者の被扶養者、「児童扶養手当」、「母子家庭等医療費等助成制度」とも対象になるのは、十八歳に達する日以降の最初の三月三十一日までにある児童 所得制限は別表のとおりです 問子育て支援課 ☎ 71506082

図書館協議会

公募の委員を公表

流山市図書館協議会の公募による委員が、次のとおり決まりました。委嘱期間は、平成十六年十一月二十三日から平成十八年十二月二十二日までです。
氏名(年齢)/住所/略歴 上平慶一(65)/富士見台1丁目/元会社員 小宮誠(63)/鯉ヶ崎/元教員 橋田百合子(55)/北ノ元会社員 大黒美穂子(40)/加3丁目/元会社員 敬称略 問図書館 ☎ 71594646

奨学金給付制度のご案内

学費の支払い困難な生徒が対象

市では、高校へ進学を希望するが、学費の支払いが困難という生徒のために、「奨学金給付制度」を設けています。対象となる方などは次のとおり。

対象となる方 市内に1年以上在住している 高校入学者または在



学者である 学力優秀で 高校卒業の見込みがある 学費の支払いが困難である 他の奨学金を受け

ていない 在籍している 学校長の推薦がある 連帯保証人が2人いる 以上すべて満たしている方 募集人員 公立高校 生:18人程度 私立高校 生:2人程度 給付金額(月額) 公立高校生 8500円 私立高校生 10000円 申し込み 3月1日~31日まで 問教育総務課 ☎ 71506103

乳幼児の医療費を助成

小学校就学前児を対象に

市では、乳幼児医療費助成制度により小学校就学前のお子さんの医療費の一部または全部を助成しています。

この制度は、市が対象となる乳幼児へ受給券を発行し、その受給券と保険証を病院の窓口提示すると、一定の金額を支払うだけで助成が受けられるものです。随時申請を受け付けていますので、忘れずに手続きを。なお、平成十五年三月末日までにかかった医療費は、平成十七年三月末日までに申請をしてくだ

小規模工事の登録申請

受付期間は14日~25日

市では、市が発注する入札の対象とはならない百三十万円以下の小規模工事の請負を希望する市内業者の名簿登録申請を次のとおり受け付けします。

申請書(無料)配布・受付期間 2月14日(月)~25日(金) 問管財課 ☎ 71506069

勤労者互助会に加入を

中小企業の福利厚生を充実

ワーカーズ流山の愛称で親しまれている流山市勤労者互助会をご存知ですか。勤労者互助会は、市内中小企業の従業員や事業主の福祉と生活の安定向上に寄与することを目的に、平成三年に組織され発足したものです。各種事業を通じて中小企業の福利厚生の充実に大きな役割を担っています。ぜひ、あなたの事業所も勤労者互助会にご入会を。事業内容 慶弔金を給付する共済金給付事業 人間ドック受診の補助事業 永年勤続表彰事業 住宅資金等の斡旋融資事業 宿泊施設、レジャー施設等の割引利用事業 レクリエーションの開催など 会費 1人当たり6000円 事業主が負担した会費は、確定申告の際に一定条件で福利厚生費として損金または必要経費として計上できます 問商工課内流山市勤労者互助会事務局 ☎ 71506085

都市計画道路の変更説明会を再度開催

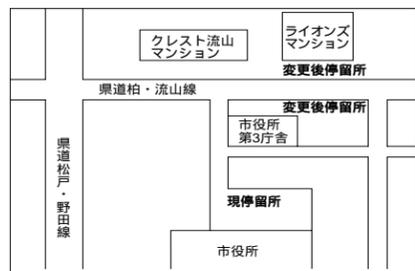
2月13日に流山都市計画道路3・2・25号三輪野山駒木線延伸(江戸川新橋)の都市計画原案についての説明会を、次のとおり開催します。これは、1月23日に開催した同説明会が中断を余儀なくされ、十分な説明ができなかったため、再度開催するものです。【日時】2月13日(日)14時30分~(14時から受け付け)【場所】文化会館 問都市計画課 ☎ 71506087

市内公共施設間循環バス

「市役所前」の停留所 2/15~3/18の間変更



車場の混雑が予想されることから、「市役所前」停留所が別図のとおり変更となります。ご利用の際はご注意ください。なお、時刻の変更はありません。問都市計画課 ☎ 71506087



柏レイソル 大谷選手らが訪問

一月十三日、Jリーグ柏レイソルの小野寺重之社長と大谷秀和選手(ミッドフィルダー)、清水健太選手(ゴールキーパー)、宇野沢祐次選手(フォワード)らが市役所を訪問し、今シーズンの抱負を語りました。写真。少年時代に初石少年



柴田選手が箱根 駅伝の優勝を報告

一月六日、駒澤大学四年・柴田尚輝選手が市役所を訪問し、井崎市長らに箱根駅伝の総合優勝を伝えました。写真。一月二日・三日に行われた東京箱根間往復学生

日本ハム押本投手 ボールを贈る

一月六日、日本ハムフアイトアーズの押本健彦投手が、少年球児へのプレゼントを持って市役所を訪問し、昨シーズンの成績などを報告しました。写真。昨シーズン、四月に一軍に登録され七勝という



優勝に導いた主力選手でした。柴田選手は、「一時は挫折し、やめようと思ったこともありましたが、友人や親の支えで続けられました」と語っていました。なお、同駅伝で三区を走り、往路優勝を果たした東海大学の北沢賢悟選手も、八木北小から常盤松中を卒業された流山出身の選手です。

秋田の兄妹から 折り鶴が届く

昨年十二月二十日、市役所に百羽の折り鶴が届きました。写真。この折り鶴は、秋田県能代市の中学三年・伊藤佑歩さんと小学六年・伊藤かいなさんの兄妹から贈られたもの。

チンガラ餅行事が 勇壮に

餅の割れ具合により、その年の農作物の作柄を占う市指定無形民俗文化財の「チンガラ餅行事」



鱒ヶ崎の雷神社で おびしや行事

一月二十日、鱒ヶ崎の雷(いかづち)神社で、市指定無形民俗文化財の「鱒ヶ崎おびしや行事」が行われました。写真。米や酒のほか、野菜で作った鶴と亀などが供えられた拝殿で神事が行われた後、七福神に扮した



おはじき、こま、ビー玉めんこなどで楽しいひとときを過ごしました。この日は、参観日でもあったことから、こまやあやとりなどでは、子どもよりも大人が夢中になる一幕も見られました。けん玉のコーナーで指導に当たったのは、同学区にお住まいの金井芳生

め、流山市民生児童委員協議会連合会(大野トシ



が一月九日、三輪野山の茂侶神社で行われました。写真。メインの「餅取り」では、登殿した上半身裸の若衆が、「ワッセ、ワッセ、餅はどこだ」と掛け声をかけながら、餅を奪い合い、ひとかたまりとなつて採り合いました。途中、訪れていた井崎市長も、若衆に促されスーツ姿のまま採り合いに参加し、一段とヒートアップした若衆たちに揉

名人が小学生に 昔遊びを伝授

一月二十一日、八木北小で、昔遊びが行われました。写真。

就労希望の 障害者は登録を

市障害者就労支援センターでは、企業への就職を希望される障害者をお持ちの方に登録をしていただき、職業相談や就職情報の提供をさせていただきます。登録制度をきょう一日からスタートします。対象は市内在住で就職を希望する障害者手帳をお持ちの50歳未満の方。場所 同センター(駒木台) 登録方法 面接のうえ申請を



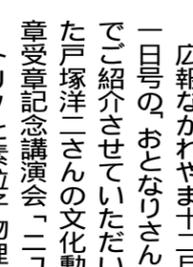
問 障害者就労支援センター(さつき園内) ☎7154 5188/☎7155 6421

日時 2月10日(木)16時 場所 まつど市民活動サポートセンター(松戸市) 内容 税の基礎知識 対象 定員 NPO法人格を取得した団体、またはNPO法人を目指す団体/30人(先着順) 参加費 無料 申し込み 電話でまつど市民活動サポートセンター(☎0473 681814)へ 問 コミュニティ課 ☎7150 6076

問 高エネルギー加速器研究機構庶務課 ☎029 864 5114

後藤純男画伯の 作品を展示中

今号の「おとなりさん」で紹介させていただいた杉原元さんが、若い

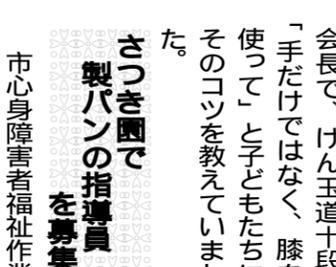


日時 2月26日(土)15時 場所 つくば国際会議場(つくば市) 参加費 無料 申し込み ホームページ(http://www.kek.jp)参照

問 コミュニティ課 ☎7150 6076

就労希望の 障害者は登録を

市障害者就労支援センターでは、企業への就職を希望される障害者をお持ちの方に登録をしていただき、職業相談や就職情報の提供をさせていただきます。登録制度をきょう一日からスタートします。対象は市内在住で就職を希望する障害者手帳をお持ちの50歳未満の方。場所 同センター(駒木台) 登録方法 面接のうえ申請を



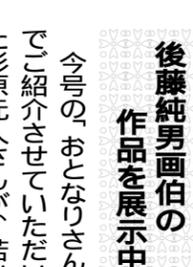
問 障害者就労支援センター(さつき園内) ☎7154 5188/☎7155 6421

日時 2月10日(木)16時 場所 まつど市民活動サポートセンター(松戸市) 内容 税の基礎知識 対象 定員 NPO法人格を取得した団体、またはNPO法人を目指す団体/30人(先着順) 参加費 無料 申し込み 電話でまつど市民活動サポートセンター(☎0473 681814)へ 問 コミュニティ課 ☎7150 6076

問 高エネルギー加速器研究機構庶務課 ☎029 864 5114

後藤純男画伯の 作品を展示中

今号の「おとなりさん」で紹介させていただいた杉原元さんが、若い

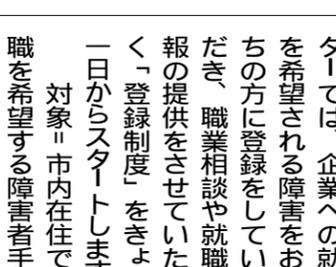


日時 2月26日(土)15時 場所 つくば国際会議場(つくば市) 参加費 無料 申し込み ホームページ(http://www.kek.jp)参照

問 コミュニティ課 ☎7150 6076

就労希望の 障害者は登録を

市障害者就労支援センターでは、企業への就職を希望される障害者をお持ちの方に登録をしていただき、職業相談や就職情報の提供をさせていただきます。登録制度をきょう一日からスタートします。対象は市内在住で就職を希望する障害者手帳をお持ちの50歳未満の方。場所 同センター(駒木台) 登録方法 面接のうえ申請を



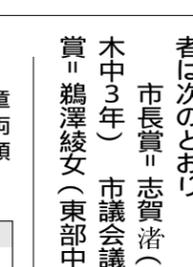
問 障害者就労支援センター(さつき園内) ☎7154 5188/☎7155 6421

日時 2月10日(木)16時 場所 まつど市民活動サポートセンター(松戸市) 内容 税の基礎知識 対象 定員 NPO法人格を取得した団体、またはNPO法人を目指す団体/30人(先着順) 参加費 無料 申し込み 電話でまつど市民活動サポートセンター(☎0473 681814)へ 問 コミュニティ課 ☎7150 6076

問 高エネルギー加速器研究機構庶務課 ☎029 864 5114

後藤純男画伯の 作品を展示中

今号の「おとなりさん」で紹介させていただいた杉原元さんが、若い



日時 2月26日(土)15時 場所 つくば国際会議場(つくば市) 参加費 無料 申し込み ホームページ(http://www.kek.jp)参照

問 コミュニティ課 ☎7150 6076

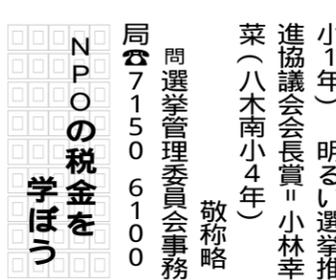
学童保育所の入所児を募集

学童保育所では、ことし4月から入所を希望する児童を募集します。学童保育所は、小学1~3年生までの児童を、両親働きなどの理由で下校後、家庭保育ができない場合に預かることができる施設です。

Table with columns for school name, address, and phone number. Includes schools like 流山北小, 向小金小, etc.

NPOの税金を 学ぼう

流山市、鎌ヶ谷市、松戸市の三市では、NPO法人のための税の基礎知識について学習会を開催します。日時 2月10日(木)16時 場所 まつど市民活動サポートセンター(松戸市) 内容 税の基礎知識 対象 定員 NPO法人格を取得した団体、またはNPO法人を目指す団体/30人(先着順) 参加費 無料 申し込み 電話でまつど市民活動サポートセンター(☎0473 681814)へ 問 コミュニティ課 ☎7150 6076

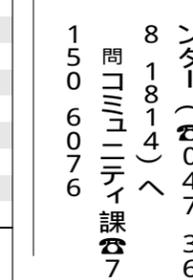


問 選挙管理委員会事務局 ☎7150 6100

問 高エネルギー加速器研究機構庶務課 ☎029 864 5114

後藤純男画伯の 作品を展示中

今号の「おとなりさん」で紹介させていただいた杉原元さんが、若い



日時 2月26日(土)15時 場所 つくば国際会議場(つくば市) 参加費 無料 申し込み ホームページ(http://www.kek.jp)参照

問 コミュニティ課 ☎7150 6076

市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は秘書広報課、各公民館、南流山センター、森の図書館、各福祉会館、市民総合体育館にある掲載申込書に必要事項を記入のうえ、掲載希望号の1カ月前(イベント掲載希望者のみ)までに秘書広報課に提出を。
なお、掲載する内容はイベント名・サークル名、開催日時・場所、問い合わせ先です。また、内容の確認は当事者間でするようにお願いします。
☎秘書広報課 7150-6063

イベント

- まちネットフォーラム「流山のまつりを語る」元気な自治会に学ぼう(まちネット流山主催) = 2月5日(土)9時30分~12時、文化会館。入場料無料 ☎7159-2526
第40回芸能祭チャリティー歌謡ショー(流山市歌謡演芸連合会主催) = 2月6日(日)9時30分~17時、文化会館。入場料無料 ☎7158-0092
心と身体の健康とアロマセラピー(アロマセラピーを楽しむ会主催) = 2月8日(火)文化会館、10日(木)北部公民館いずれも10時~12時。参加費1500円 ☎090-6173-1240
春を生ける(流山市華道振興会主催) = 2月17日(木)9時30分~12時、文化会館。参加費1500円(花バサミ持参) 13日までに電話で申し込みを ☎7158-3973
第11回運河塾「里山の再生と生きものたち」(利根運河の生態系を守る会主催) = 2月19日(土)13時30分~16時30分、森の図書館。資料代300円(高校生以下無料) 講師・田中正彦さん ☎7154-6746
チャリティ上映会「掘るまいか」手掘り中山隧道の記録(新潟中越地震復興支援委員会主催) = 2月26日(土)19時~、アミュゼ柏(柏市)。入場料990円 ☎7133-7058

サークル

- 陳氏太極拳同好会(陳氏太極拳と気功) = 毎週日曜7時~8時30分、南流山中央公園 ☎7158-5764
翠星会囲碁教室 = 毎週月曜13時~16時30分、主に野々下福祉会館 ☎7144-2564
コスモスクラブ(卓球) = 毎週水曜13時~16時、市民総合体育館 ☎7159-0887
花&花(フラワーアレンジメント) = 毎週木曜10時~12時、コミュニティプラザ ☎7155-5383
みもぎ着衣デッサン会(偶数月第1金曜9時~12時、主に向小金福祉会館 ☎7153-1543
ビクター歌謡サークル(カラオケ) = 毎月第1・3木曜または日曜13時~15時30分、主に十太夫福祉会館 ☎7152-9121
(財)少林寺拳法連盟流山北支部 = 毎週月・水・土曜18時45分~21時、東深井中学校 ☎7152-2463
流山イーストMBC(ミニバスケットボール) = 毎週土曜9時~12時、向小金小学校、毎週日曜12時~15時、東小学校 ☎7146-0005
ゴスペルコース = 毎月第2・4金曜14時~16時、北部公民館 ☎7154-9937
若竹会(書道) = 毎月第2・3・4木曜10時~12時、コミュニティプラザ ☎7159-0078
アートバスケット(藤工芸) = 毎月第1・3木曜10時~12時、南流山センター ☎7158-2665
50歳からのコース「コル・白樺」 = 第1・2金曜、主に赤城福祉会館、第3・4金曜、主に流山福祉会館、いずれも10時~12時 ☎7150-0637
安来節どじょうすくい踊り = 第2・4火曜18時30分~20時30分、南流山センター ☎7158-1537

スマトラ島沖地震被災地救援を

日本赤十字社千葉県支部流山市地区では、インドネシアスマトラ島沖地震被災地への救援金を受け付けています。救援金箱は、市役所や公民館、福祉会館、市民課出張所などに設置しています。皆さんの温かいご援助をお待ちしています。新潟県中越地震の義援金も引き続き、日本赤十字社千葉県支部流山市地区(社会福祉課内)窓口で受け付けています。
☎日本赤十字社千葉県支部流山市地区(社会福祉課内) 7150-6079



「人は技術には感動しない」と語る杉原元人さん

おとなごころ 9

「人は技術には感動しない」と語る日本画壇の重鎮、杉原元人さん。画は、技術ではなく、精神で描く。九十三歳のいまも氣力を保ち、「本当に大事なものは目に見えない」と画境を深化させ続ける。今春画集が出版される。出版社では、全国に散らばった杉原作品を追跡し撮影している。その中には、平成五年に日展で文部大臣賞を受賞し、千葉県立美術館に所蔵されている「更」や市長室に寄贈されている昭和五十八年日展出品の大作「潮だまり」などがある。

慢心せず常に下から見る 春に画集を出版

「更」は、松ヶ丘の自然を描いた風景画。「流山は絵心をくすぐられる」と語る。明治四十五年に三重県に生まれ北海道や東京を経て流山へ。若いときから流山の後藤純男さんや故笹岡一さんと交流があった。十代後半は小石川の川端画学校で学び、故岡本太郎さんと同級で気が合った。アトリエには「獨醒居」という勅使河原蒼風さんの書による扁額が掲げられている。戦後前衛美術を代表する勅使河原さんと交友は二十歳の頃。「獨醒居」ひとり醒める、悟る、創作活動をするアトリエにはびつたりの言葉なんだよ」と教えてくださった。二十一歳で兵役、二十三歳

軍に登録され七勝という好成績を残した押本投手は、流山市で生まれ育ち、中時代は野球部で活躍し、東葛駅伝で同校を、つけてくれました。東部戸人權擁護委員協議会流山部会主催)の募金箱に寄せられた浄財をはじめ、一年生の子どもたちに昔遊びを指導してくれたのは、八木北地区社会福

「更」は、松ヶ丘の自然を描いた風景画。「流山は絵心をくすぐられる」と語る。明治四十五年に三重県に生まれ北海道や東京を経て流山へ。若いときから流山の後藤純男さんや故笹岡一さんと交流があった。十代後半は小石川の川端画学校で学び、故岡本太郎さんと同級で気が合った。アトリエには「獨醒居」という勅使河原蒼風さんの書による扁額が掲げられている。戦後前衛美術を代表する勅使河原さんと交友は二十歳の頃。「獨醒居」ひとり醒める、悟る、創作活動をするアトリエにはびつたりの言葉なんだよ」と教えてくださった。二十一歳で兵役、二十三歳



まで習志野連隊で騎兵に。三十一歳で再び応召され大戦で中国戦線へ。戦前、戦中、戦後を通して絵筆を放さなかった。「慢心せず、常に下から上を見てものを考えること。そして、絵描きは生きていくうちではなく、百年、二百年先を想い、画を描く」ことを自戒の言葉としている。岩絵具を入れた瓶や筆、墨そして数百冊のスケッチブックがうずたかく積み上げられ、壁には、デッサンやエスキースが貼り付けられている。アトリエには、多くを語らない杉原元人という画家の人生そのものが詰まっているようだ。イーゼルに向かう杉原さんの背を、師と仰ぐ故児玉希望さんの写真がやさしく見つめている。

新選組と流山 新選組外伝 近藤勇・板橋にて斬首 第11話

学習 市内の学習塾が募集している。【学童保育所】ちびっこたけのこ山びこるあすなろほいぞんおつくしそよまわりあずま江戸川わせ



旧因州藩(鳥取)池田屋敷表門

刑場となつたのは馬捨場といわれる広場。中央に近藤勇は黒羽重に黒の紋付羽織を着て座り、下役人が腰綱を持っていた。近藤の前には穴が掘られ、周囲を監察方をはじめ兵士、牢役人が厳重に取り囲んだ。近隣の屋根の上土手の上は見物人いっぱいだった。横倉喜三は近藤に最後の挨拶をし「私が太刀取りを命じら

上野・東京国立博物館の正門を左に三十メートル歩くと、重厚な武家屋敷門が見えてくる。もとは千代田城下・丸の内にあった因州藩邸。慶応四年四月二十四日、岩倉具視の三子・東山道鎮撫総督岩倉員定は夕方、板橋から因州藩邸に入った。岡田家の武術指南役・横倉喜三も従った。翌二十五日正午ごろ、板橋より早駕籠があり「御預かりの大久保大和は死罪、ついでには横倉喜三次に太刀取りをするように」との使いがあった。横倉は急いで板橋に帰った。 斬首の場面を陰から見ていた勇の甥・宮川勇五郎は「丈の高い方の人は『やっ』という一太刀で斬りましたが、誠に見事な腕前でした」と語り残している。首が斬られる瞬間、勇の体が立ち上がるようにして前に倒れ、首穴にかかる橋のようになり、穴に落ちた首には血がからなかつた。 参謀北嶋仙太郎は首

実検のあと、近藤の首級を白木綿で巻き、アルコール漬けにして箱に入れ因州藩邸に送った。岩倉員定による検分があった。勇の首は京都に送られ、三条河原で三日間梟首にさらされた。勇の首が描かれた号外の瓦版が五月の京の空に舞っていた。(文/大出俊幸)



講座・講演

身体障害者のための料理講座

日時 2月8日(火)10時~13時 場所 南流山センター 対象/定員 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方/20人(先着順) 内容 調理実習(あつたか鳥鍋、根菜の炒め煮、いちご白玉)、自動具の紹介 参加費 700円 持ち物 エプロン、三角巾

申し込み 電話またはファックスで身体障害者福祉センターへ

問 身体障害者福祉センター ☎7155 363

8/ ☎7153 343

7

養成講座(全2回)

期日 2月17日(木)・24日(木) 時間 13時30分~16時 場所 南流山センター 対象/定員 図書館ボランティアに関心と意欲があり、両日とも受講できる方/30人(先着順) 内容 「生涯学習とボランティアについて」をテーマに渥美省一さん(我孫子市生涯学習

センター)長による講演、流山図書館ボランティアグループ「菜」の活動報告など 参加費 無料

申し込み 電話で森の図書館へ

問 森の図書館 ☎715 23200

クラブリーダーのための軽スポーツ活用講習会

日時 2月12日(土)13時30分~15時30分 場所 市民総合体育館 対象/定員 自治会、PTA、各種サークル等のリーダーなど/30人(先着順) 参加費 無料 持ち物 タオル、水筒、体育館用シューズなど 申し込み 電話でスポーツ振興課へ

問 スポーツ振興課 ☎7159 1212

就労支援パソコン講座(中級コース)

日程 Dクラス: 3月3日(木)8日(火)9時~12時 Eクラス: 3月3日(木)8日(火)13時~16時 Fクラス: 3月10日(木)15日(火)9時~12時(土・日曜を含む) 場所 文化会館 対象/定員 ワード、エクセルの

基本操作ができる20歳以上65歳未満の求職中の市民で、全日程受講できる方/各20人(多数抽選) 内容 仕事に即応するワード、エクセル応用編 参加費 無料(教材費は自己負担) 申し込み 往復ハガキに「就労支援パソコン講座中級コース」希望、住所、氏名、年齢、電話番号、受講希望クラス(第2希望まで)、返信用に宛名を明記し、2月9日(必着)までに〒270 019

縦覧

南柏本州団地地区地区計画の案の縦覧

期間 2月2日(水)~16日(水) 土・日曜、祝日を除く 時間 8時30分~17時20分 場所 都市計画課

問 都市計画課 ☎715 06087

都市計画道路3・3・2号新川南流山線の事業認可関係図書の縦覧

期間 事業完了の日まで(土・日曜、祝日を除く) 時間 8時30分~17時20分 場所 道路建設課 内容 延長603メートル、幅員22メートルから40・8メートルを5力年で県が整備

問 道路建設課 ☎715 06094

映画・公演

森の図書館・夢コンサート

日時 2月6日(日)13時30分(開場) 場所 森の図書館 定員 80人(先着順) テーマ/曲目 「歌唱会」春の息吹を感じて.../冬の夜、スキー、どこかで春が花ほか 出演 橋場征代さん、岡野美知代さん、渡辺郁乃さん 入場料 無料 申し込み 当日直接会場へ

問 森の図書館 ☎715 23200

その他

一部地域で水道の圧力低下

西平井浄水場の電気設備の法定点検の実施に伴い、配水ポンプなどが一時停止するため、一部の地域で水道の水圧不足が予想されます。節水にご協力をお願いします。

日時 2月15日(火)14時~16時 水圧不足が予想される地域 南流山1

8丁目、木、鯖ヶ崎、西平井宮園1~3丁目、前平井、後平井、思井、中、芝崎、古間木、野々下1~6丁目、長崎1~2丁目、前ヶ崎、向小金1~4丁目

問 水道局給水課 ☎71 59 5317

みなで一緒に遊ぼう! 東部地区自然探検(流山市青少年相談員連絡協議会・東部地区主催) 日時 2月20日(日)9時~12時 集合場所 東部公民館 対象/定員 八木南・東・向小金・長崎小学校区内に在住の小生/30人(多数抽選) 内容 前ヶ崎げんき村キャンプ場まで自然観察しながらウォーキング、ゲーム、炭作りなど(雨天時は東部公民館で室内ゲームなど) 参加費 100円 申し込み 往復ハガキに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名・学年、返信用に宛名を明記し、2月10日(必着)までに〒270 0192 流山市役所青少年課へ

問 青少年課 ☎7150 6107

平成17年度柏工業専門学校の訓練生募集

募集科目 木造建築科、専修建築科(2級建築士受験コース)、電気工事科(第2種電気工事士受験コース)、建築CAD科、パソコン科 受講時間 18時30分~21時 (パソコン科は昼間もあり)

8丁目、木、鯖ヶ崎、西平井宮園1~3丁目、前平井、後平井、思井、中、芝崎、古間木、野々下1~6丁目、長崎1~2丁目、前ヶ崎、向小金1~4丁目

問 柏工業専門学校 ☎71 44 6681

関東ポリテックビジョン「ものづくり」未来への架け橋

日時 2月26日(土)11時~17時 場所 千葉職業能力開発短期大学校(千葉市) 内容 講演会「超小型衛星による新しい宇宙開発とものづくり教育」、高校生以上を対象とした「ものづくり体験」など 参加費 無料 詳細は問い合わせを 問 千葉職業能力開発短期大学校 ☎043 24 24166

ウイングホール柏斎場「仮予約」の受け付け

一月十六日から、利用者のサービス向上のため、ウイングホール柏斎場「仮予約」の受け付けを、開庁時間中も行います。

受付時間/場所 8時30分~21時/ウイングホール柏斎場事務室 申し込み 電話または直接来場(電話の場合は予約内容のファックス送信が必要、ファックスのみ申し込みは不可) 仮予約の有効期間 仮予約の受付日から2日後の17時まで(利用日の前日まで)に本予約の手続きが必要。手続きがない場合は、自動的に取り消し。詳細は問い合わせを

問 ウイングホール柏斎場 ☎7131 6649

男女共同参画会議

2月17日(木)14時 場所 市役所 内容 職員意識調査の実施結果報告、男女共同参画情報紙の発行、男女共同参画プランの推進等について 問 企画政策課 ☎715 06064

マナーを守ってきれいな街に!

市では、2月4日(金)の朝に江戸川台駅周辺および南流山駅周辺の重点区域で「ポイ捨て防止キャンペーン」を行います。当日は、自治会や環境美化推進員、商店会の皆さん、協賛団体と協力して駅周辺のポイ捨てされたごみの収集と通勤・通学途中の皆さんにポイ捨ての防止を呼びかけます。

問 環境保全課 ☎7150 6083

乳幼児期の子どもを持つ方の交流の場

【子育てサロン】 日程/内容 2月4日/簡単おやつでティータイム 2月25日/わらべうたのつどい いずれも金曜10時30分~11時30分 場所=文化会館 対象/定員=親子/各20組(先着順) 参加費=200円 無料 申し込み=電話で文化会館へ(は申し込み不要)

【ひだまりルーム】 日程=2月1日・8日・15日・22日の火曜10時~11時30分 場所=文化会館 内容=保育ボランティアグループ「ひだまり」のメンバーとの遊びやおしゃべりなど 参加費無料、申し込み不要

【南流山ひだまりサロン】 日時=2月17日(木)10時30分~11時30分 場所=南流山福祉会館 内容=「ひだまりルーム」と同じ 参加費無料、申し込み不要 問 文化会館 ☎7158 3462

青少年の健全育成めざし『地区のつどい』

流山市青少年社会環境浄化推進事業「地区のつどい」を開催します。青少年の非行(万引きなど)や青少年に対する有害な環境、家庭と学校と地域が連携した教育などについて、一緒に考えてみませんか。

日時=2月5日(土)13時30分~ 場所=別表のとおり 参加費=無料 申し込み=当日直接各会場へ 問 青少年指導センター ☎715 9-5400

地区名	場所
南流山地区	南流山中学校
南部地区	文化会館
東部地区	東部公民館
八木地区	野々下福祉会館
東深井地区	森の図書館
北部地区	北部公民館
常盤松地区	十太夫福祉会館
西初石地区	西初石中学校

児童館・センター 今月の催し物

開催時間や申し込み方法などは、各児童館・センターへお問い合わせください。

会場	日程・催し物
駒木台児童館 ☎7154-4821	12日(土) チャレンジ大会 26日(土) マンカラ大会
江戸川台児童センター ☎7154-3026	12日(土) みんなで作ろう楽しい工作 19日(土) マンカラ大会
思井児童センター ☎7159-5666	19日(土) 卓球大会 8・15・22日(火) ユニホックであそぼう
向小金児童センター ☎7173-9320	1日(火)~12日(土) ホボマスコミ作り 26日(土) マンカラ大会
十太夫児童センター ☎7154-5254	1日(火)~4日(金) 工作の日 26日(土) ビデオシアター
野々下児童センター ☎7145-9500	19日(土) ドッジボール大会 28日(月) 人形劇のつどい
赤城児童センター ☎7158-4545	12日(土) 卓球教室 22日(火)~26日(土) しかけ絵本作り
子育て支援センターゆゆう ☎7144-7926	9日(水) 親子で遊ぼう(森の図書館) 19日(土) お父さんと一緒に(ゆゆう)

相談あんない

相談	日時	場所	問い合わせ
市民相談	毎週月・金曜 9:00~17:00 11日を除く	市民相談室	同相談室 ☎7158-1616
法律相談	毎週火・木曜 13:00~15:40 要電話予約	"	"
悩みごと相談 (人権・行政)	毎週月曜 10:00~15:00 要電話予約	"	"
税務相談	2日 13:00~16:30 要電話予約	"	"
登記相談	9日 13:00~16:00 要電話予約	"	"
交通事故相談	21日 10:00~15:00 要電話予約	"	"
不動産相談	16日 13:00~16:30 要電話予約	"	"
外国人相談	23日 13:00~16:00 予約は1週間前までに	"	"
消費生活相談	毎週月・金曜 9:00~16:00	消費生活センター	同センター ☎7158-0999
子供悩みごと相談	毎週月・金曜 10:00~16:00	家庭児童相談室	同相談室 ☎7158-4144
子育て電話相談	毎週月・金曜 9:00~16:00 毎週土曜 9:00~11:30	平和台保育所☎7158-1435 / 江戸川台保育所 ☎7152-0648 / 向小金保育所☎7174-8853	
育児相談	毎週月・金曜 9:30~16:30	子育て支援センターゆうゆう	☎7144-7926
高齢者職業・ パート相談	毎週火・金曜 9:00~16:00	コミュニティプラザ	職業相談室 ☎7155-5885
心配ごと相談	毎週水曜 10:00~15:00	ケアセンター	社会福祉協議会 ☎7159-4735
教育相談	毎週月・金曜 9:00~16:30	教育研究室	指導課 ☎7150-6105
青少年相談	毎週月・金曜 9:30~16:30	青少年指導センター	同センター相談室 ☎7158-7830
療育相談	毎週月・金曜 9:00~16:00	療育相談室(つばさ学園内)	療育相談室 ☎7154-4844
幼児ことばの 相談	毎週月・金曜 9:00~16:00	ケアセンター	療育相談室 ☎7154-4844
心の健康相談	1日・15日 13:00~16:00 要電話予約	心の健康相談室	障害者支援課 ☎7150-6081
酒害相談	1日・25日 17:00~21:00 13日 13:00~16:00	江戸川台福祉会館 向小金福祉会館	流山断酒新生会 ☎7144-7615
年金相談	10日 9:30~15:30 要電話予約。先着12人	市民相談室	国保年金課 ☎7150-6110

保健センター 保健あんない

内容	期日・受付時間	場所	備考
ハローベビィ	4日・18日・25日 12:30~12:50 18日は9:45~10:00	保健センター	妊娠5~8カ月の妊婦および夫対象。母子健康手帳、筆記用具を持参。運動しやすい服装で18日からの参加者は4日までに申し込みを
モグモグ教室	17日 10:15~10:30 22日 10:15~10:30	保健センター 東部公民館	4~5カ月児の離乳食指導。母子健康手帳、器とスプーンを持参。定員20人 先着順・要予約
カムカム キッズ	21日 9:45~10:00	保健センター	平成16年1月~4月生まれの乳児対象。子供の歯と食生活について。歯ブラシ、おしぼりを持参。定員20組 先着順・要予約
3カ月児健康 診査	15日・16日 12:45~13:45	保健センター	平成16年10月生まれの乳児対象
1歳6カ月児 健康診査	8日・9日 12:45~13:45	保健センター	平成15年7月生まれの幼児対象
3歳児健康診査	1日・2日 12:45~13:45	保健センター	平成13年11月生まれの幼児対象
育児相談	3日 9:30~10:30	保健センター	母子健康手帳を持参。今月は1歳以上の幼児対象 兄弟で1歳未満の児がいる場合は、奇数月に来所
むし歯予防教室	7日・14日・22日 時間は申込者に個人通知	保健センター	2歳2カ月児対象(22日は1~2回参加済みの幼児対象)、1歳6カ月児健康診査時に申し込みを
食事相談	毎週月・金曜 時間は申込者に個人通知	保健センター	生活習慣病などの食事指導を受けたい方対象。食事調査あり 要予約
成人健康相談	10日 9:30~11:30 14日 9:30~11:30 18日 9:30~11:30 22日 9:30~11:30	北部公民館 保健センター 東部公民館 南流山センター	年齢・性別など不問。血圧測定や健康上の相談など。健康手帳・検診記録カードを持っている方は持参
リハビリ教室	2日・9日・16日・23日 10:00~	保健センター	疾病・加齢等により心身の機能が低下している方(介護保険認定外者等)を対象に、日常生活動作訓練等を実施 事前に問い合わせを
コスモスの会	3日 10:00~	保健センター	痴呆の家族を介護している方の集いなど 初めて参加の方は事前に問い合わせを

柏健康福祉センター(柏保健所)

未熟児等発達相談	24日 13:00~14:00	柏健康福祉センター	首が座らない、歩かないなどの発達の遅れが心配な0~1歳児対象 要予約
療育相談	24日 13:00~14:00	"	整形外科的な心配のある18歳未満の乳幼児・児童対象。母子健康手帳持参
女性クリニック相談	8日・15日 13:30~15:00	"	女性特有の体や心の悩みについて、女性医師による相談 要予約(専用電話7160-1016)
心の健康相談	4日・14日・16日・28日 14:00~16:00	"	精神障害または疑いなど、心の病で悩んでいる本人や家族の方対象 要予約
アルコール 悩みごと相談	7日・21日 14:00~16:00	"	アルコール問題を抱えている本人や家族の方対象 要予約
不妊相談	10日 13:00~15:00	"	不妊症に悩む夫婦を対象に、産婦人科の医師による相談 要予約

休日の救急医療

休日は、休日診療所をご利用ください。
 場所=保健センター内休日診療所(西初石4丁目1433-1) 診療科目=内科、小児科、歯科 受付時間=9時~11時30分、13時30分~16時30分(歯科は11時30分まで) 内科、小児科については、夜間は市内の医療機関が当番制で診療。当番医はあらかじめ市消防本部☎7158-0119で確認を
 問休日診療所☎7155-3456



骨を丈夫にする体操

市では、「骨粗しょう症」について学んでいただこうと、「骨こつアツプ教室」(全二回)を開催します。

この病気は、年をとってから骨折という深刻な問題が出てきます。しかし、その時点で治療を始めても、進行を食い止めるのが精一杯となります。骨粗しょう症の予防には、若い時から丈夫な骨づくりをすることが重要です。カルシウムを

全国的骨粗しょう症患者数は、女性約八百万人、男性約二百万人、合わせて約一千万人にのぼると言われています。この病気は、年をとってから骨折という深刻な問題が出てきます。しかし、その時点で治療を始めても、進行を食い止めるのが精一杯となります。骨粗しょう症の予防には、若い時から丈夫な骨づくりをすることが重要です。カルシウムを

大切なのは丈夫な骨づくり

骨こつアツプ教室で骨粗しょう症予防

全国的骨粗しょう症患者数は、女性約八百万人、男性約二百万人、合わせて約一千万人にのぼると言われています。この病気は、年をとってから骨折という深刻な問題が出てきます。しかし、その時点で治療を始めても、進行を食い止めるのが精一杯となります。骨粗しょう症の予防には、若い時から丈夫な骨づくりをすることが重要です。カルシウムを

全国的骨粗しょう症患者数は、女性約八百万人、男性約二百万人、合わせて約一千万人にのぼると言われています。この病気は、年をとってから骨折という深刻な問題が出てきます。しかし、その時点で治療を始めても、進行を食い止めるのが精一杯となります。骨粗しょう症の予防には、若い時から丈夫な骨づくりをすることが重要です。カルシウムを

献血にご協力を

日時=2月9日(水)10時~16時
 場所=市役所 献血のできる方=16歳~69歳の健康な方(ただし、65歳以上の方は60歳から64歳までに献血経験がある方) 献血手帳がある方は持参
 問保健センター☎7154-0331

加費=450円程度(調理実習の材料費) 持ち物=運動できる服装、室内用の運動靴、筆記用具 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具 申し込み=電話で保健センターへ
 問保健センター☎7154-0331

歯と口の健康チェック 歯周疾患予防教室にご参加を

歯周病の発病と進行を予防するための「歯周疾患予防教室」(全二回)を開催します。最近では、糖尿病や肥満などと併発し、生活習慣病の一つとして捉えら

れている「歯周病」。歯周病は、歯を失う原因となるだけでなく、全身の病気との係わりも注目されています。現在、四十歳以上の方の八パーセント以上が歯周病と言われていますが、中には重症になります。歯周病は、歯を失う原因となるだけでなく、全身の病気との係わりも注目されています。現在、四十歳以上の方の八パーセント以上が歯周病と言われていますが、中には重症になります。歯周病は、歯を失う原因となるだけでなく、全身の病気との係わりも注目されています。現在、四十歳以上の方の八パーセント以上が歯周病と言われていますが、中には重症になります。

日程表

期日	時間	内容
2月24日(木)	10:30~15:00	・歯周病の危険度チェック(中久木典子さん(流山市歯科医師会)による講義)
3月8日(火)	9:30~12:00	・検査結果について
	13:00~15:30	・ホームケアのポイント(実習)

3月8日は、いずれか都合の良い時間を選択できます

(先着順) 持ち物=筆記用具、タオル、健康手帳 昼食(1日目)、40歳以上の方は歯周疾患検診結果通知書 申し込み=電話で保健センターへ
 問保健センター☎7154-0331

男性のための栄養教室 25日に保健センターで

市では、生活習慣病予防のために、男性の方も料理に積極的に参加していただきたいと、「男性のための栄養教室」を開催します。食生活を見直すことは、生活習慣病予防の第一歩にもなります。健康を維持するため、食生活について学んでみませんか。日時=2月25日(金)10時~13時30分 場所=保健センター

市では、生活習慣病予防のために、男性の方も料理に積極的に参加していただきたいと、「男性のための栄養教室」を開催します。食生活を見直すことは、生活習慣病予防の第一歩にもなります。健康を維持するため、食生活について学んでみませんか。日時=2月25日(金)10時~13時30分 場所=保健センター

コンサート

新人演奏会の出演者募集

3月16日にオーディション

市教育委員会では、市役所市民ギャラリーで開催しているサロンコンサートの「新人演奏会」の出演者を募集します。



市役所を訪れた市民の皆さんに、音楽家の演奏で憩いのひとときを過ごしていただくため、昭和六十三年から毎月末の金曜日に開催しています。

昨年十二月二十四日には、二百回目となる記念コンサートが開かれ、約三百人の市民がプロの音楽家の演奏と歌声に聴き入りました。

今回の新人演奏会は、新人演奏者の方などを対象に、サロンコンサートへの出演の機会をと創るものです。

【オーディション】日時：3月16日(水)10時～ 場所：北部公民館

【新人演奏会】日時：5月27日(金)12時15分～ 場所：市役所市民ギャラリー

心に届く言葉 覚和歌子さんコンサート



公民館では、千と千尋の神隠しの主題歌「いつも何度でも」の作詞家で知られる覚和歌子さんのコンサートを開催します。

新鮮な野菜づくりを

市民農園の利用者募集

市では、更新時期を迎える市民農園の新たな利用者募集します。

この機会に、あなたも野菜作りに挑戦し、新鮮な野菜を育て、収穫する楽しみを、ぜひ、味わってください。

なお、現在、対象の市民農園を利用されている方の利用期間は、二月末

- 募集農園/区画数：①宮園3丁目/95②名都借/56③西初石3丁目/84④東深井/107⑤大畔/50

申込み：農政課および各出張所備え付けの「市特定農地貸付申込書」(農政課ホームページからのダウンロードも可)に必要事項を記入し、2月14日(消印有効)までに〒270-0192流山市役所農政課へ郵送または持参



昨年行われた市民農園コンテスト

老人福祉センターの講座

新しい趣味の発見を 4月からの受講生募集

老人福祉センターでは、高齢者を対象に四月から開講する講座の受講生を募集します。

【別表参照】対象/定員：60歳以上の市民(受講経験者を除く)/各20人(多数抽選)

Table with 4 columns: 講座名, 会場, 日程, 時間. Lists various activities like singing, calligraphy, and pottery.

全30回のうち12回は高齢者趣味の家で行います

流山の歴史をさぐる 発掘情報2005

市教育委員会では、近年の発掘調査の成果を紹介して流山の歴史について身近に感じていただくこと、市内7遺跡から発見された土器や装飾品などを博物館で展示します。



三輪野山貝塚で出土した「みみずく土偶」

特定商取引法の改正

消費生活センター ☎7158-0999

「水道水の点検です」、「無料で点検します」などと言って訪問し、このままでは大変なことになると不安をあおり、工事や商品を勧められた。こんな経験はありませんか。

