

発行/流山市 編集/秘書広報課

〒270-0192 千葉県流山市平和台1-1-1 / 流山市のホームページアドレス http://www.city.nagareyama.chiba.jp/ ☎04-7158-1111(代表)

# 退職後も心豊かに

## 中高年者の学びの場など充実

「心豊かに暮らすために学びたい」、「地域に仲間がほしい」。そんな方々のために公民館などの社会教育施設では、さまざまな講座や講演会を開催しています。ここでは、団塊の世代が定年退職を

公民館では、「ゆうゆう大学」の新生を募集します。 ゆうゆう大学は、2年制の大学で市内5会場で開催しますので、都合の良い会場をお選びいただけます。 中高年者がより充実

した人生を送るために必要な知識や技能を継続的な集団学習を通して習得するもので、仲間づくりや地域参加の機会としても最適です。応募される方が多いことから、今回より各学園とも定員を増やしま

される「2007年問題」が話題になっています。博物館や図書館、体育館などで「生涯学習」を楽しみませんか。今回は、好評につき定員を増やした公民館のゆうゆう大学などを紹介します。

した。 △開設期間 5月～平成21年2月▽学園名 (会場) ①中央学園 (文化会館) ②北部学園 (北部公民館) ③東部学園 (東部公民館) ④初石学園 (初石公民館) ⑤南流山学園 (南

2月20日、文化会館でゆうゆう大学の卒業式が行われ、274人の皆さんに卒業証書が手渡されました。写真。この日は、卒業を記念して、日本笑い学会の藤井敬三さんを講師に公開講演会も行われ、ゆうゆう大学に所属していない一般の方々も多数参加されました。この2年間に、同大学を通じて地域で多くの知人を得た皆さんは、「せっかく知り合っただけだから有志で自主的に生涯学習活動を継続したい」と意欲を語ってくださいました。



2月20日、文化会館でゆうゆう大学の卒業式が行われ、274人の皆さんに卒業証書が手渡されました。写真。この日は、卒業を記念して、日本笑い学会の藤井敬三さんを講師に公開講演会も行われ、ゆうゆう大学に所属していない一般の方々も多数参加されました。この2年間に、同大学を通じて地域で多くの知人を得た皆さんは、「せっかく知り合っただけだから有志で自主的に生涯学習活動を継続したい」と意欲を語ってくださいました。

新出張所のイメージ



3月12日(月)、流山市のおおたかの森出張所がオープンします。これに伴い、初石出張所および八木出張所

## 3月12日オープン

### 初石・八木出張所は9日まで

3月12日(月)、流山市のおおたかの森出張所がオープンします。これに伴い、初石出張所および八木出張所

出張所では、4月から出張所から金曜の午後7時まで業務時間を延長し、土曜も業務を取り扱います(3月末ま

出張所では、4月から出張所から金曜の午後7時まで業務時間を延長し、土曜も業務を取り扱います(3月末ま

## 団塊の世代講座

### 2007年問題を学ぶ

公民館では、昭和23年生まれの「団塊の世代」をテーマに公開講座を開催します。地域が大量定年退職者を迎える「2007年問題」と言われている課題について学びます。 著書「ひらがな思考術」などで有名な東京経済大学の関沢英彦教



17日(土)、流山おおたかの森駅前

## 34議案を審議中

### 市議会第1回定例会19日まで

平成19年市議会第1回定例会が、2月22日から3月19日までの会期で開会中です。当初提案された議案は、平成19年度の一般会計や特別会計予算のほか、流山市産業振興基本条例の制定についてなど34件です。

授を講師にお招きしてお話をうかがいます。ぜひ、ご参加を。 ▽日時 3月17日(土)

14時～16時▽場所 文化会館▽対象/定員 市民/50人(先着順) ▽入場料 無料▽申し

込み 8時～11時 9時から電話で文化会館へ 文化会館 ☎7158-3462

## 迫力の2000人演奏

### 駅コンで、南部中VS南部中?!

電車を降りたら気軽に生の本格的な音楽が楽しめる流山おおたかの森駅コンサート。今回は、卒業や入学など旅立ちの春にふさわしい中学生の若々しいコンサートです。中学校吹奏楽全国大会で何度も金賞を受賞している流山立南中学校吹奏楽部と、流山立南中学校吹奏楽部。両校の生徒2000人が、流山おおたかの森駅に集結。マーチングやフラッグ演技、演奏など全国大会レベルの実力派2校

▽期日 3月17日(土) ▽時間/内容 12時30分～13時30分/野田市立南部中マーチングバンド、14時30分～15時30分/流山立南中学校吹奏楽の演奏および、両校合同演奏▽場所 流山おおたかの森駅南口広場▽入場料 無料 圓マーチング課 ☎7150-6308

# 市営自転車駐車場 利用登録証を交付

## 5日から生活安全課で

### 25日(日)に出張交付も

ことし4月から市営自転車駐車場(流山・平和台・鯉ヶ崎・運河・江戸川台・初石駅)



利用登録証(ステッカー)は、4月1日からの利用に合わせて貼付してください。

を継続利用される方および新規利用の申請をされた方(抽選の結果当選した方)に、3月上旬に「自転車駐車場登録通知書兼登録手数料領収書」を送付します。

月1日から平成20年3月31日までのものです。早めに交付を受けた場合でも、利用登録証は4月1日からの利用に合わせ自転車に貼付するようお願いいたします。

【郵送による交付】  
取扱金融機関の領収印が押印された自転車駐車場登録通知書兼登録手数料領収書(写しも可)および返信用封筒(宛名を明記、80円切手を貼付)を同封の上、〒270-0119

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

## 市営住宅 入居者を募集 きょうから15日まで

取扱金融機関で登録手数料を納付後、領収書を持参の上、3月5日以降に市役所生活安全課窓口で利用登録証(ステッカー)の交付を受けてください(郵送による交付も可)。

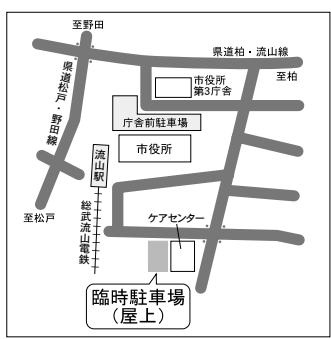
【出張による交付】  
▽日時 3月25日(日) 9時~16時30分 場所 50-6312

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

3月11日に立候補予定者説明会  
4月22日に予定されている「流山市長選挙」と「流山市議会議員一般選挙」の立候補予定者説明会を、3月11日に開催します。

所得税の確定申告  
市・県民税の申告  
申告はお早めに  
所得税の確定申告と市・県民税の申告期間は、今年15日までです。

臨時駐車場を開設  
今年15日まで  
確定申告の時期は、市役所庁舎前駐車場が大変混み合うことから、臨時駐車場を開設しています(図参照)。



## 石けん利用を推進

### 協議会委員を募集

流山市石けん利用推進協議会は、生活排水による汚染が著しい手賀沼や江戸川の水質浄化を推進するため、水質汚濁の一因とされている合成洗剤に替えて、石けんの利用を推進することを目的に設けられたボランティア団体です。

▽応募資格 市内在住の20歳以上の方▽募集人員 若干名▽応募方法 ハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、団体加入者はその名称を明記の上、3月20日(必着)までに〒270-0192 流山市役所生活安全課へ

### 出張による交付場所 3月25日(日)

交付場所	時間	利用する自転車駐車場
駒形神社	9:00~16:30	運河堤防、運河駅第1・第2
江戸川台福祉会館		江戸川台駅東口(階層式)、江戸川台駅東口第1・第2
北部公民館		江戸川台駅西口(階層式)、江戸川台駅西口第1・第2
初石公民館		初石駅東側第1・第2・第3、初石駅西側第1・第2
市役所(第2庁舎)		流山駅西側第1・第2、流山駅東側、平和台駅第1・第2、鯉ヶ崎駅第1・第2

※出張による交付の場合は、利用する自転車駐車場の交付場所以外での利用登録証(ステッカー)の交付は行いません

【別表のとおり】  
【郵送による交付】  
取扱金融機関の領収印が押印された自転車駐車場登録通知書兼登録手数料領収書(写しも可)および返信用封筒(宛名を明記、80円切手を貼付)を同封の上、〒270-0119

団地名	所在地	間取り	入居人数	戸数
柳田団地	流山9-500-3	3DK	2人以上	2戸
若宮団地	加3-9-1	3DK	2人以上	1戸
大橋団地	東深井698-1	3DK	2人以上	1戸
西初石団地	西初石3-1455-1	2DK	2人以上	1戸
		1DK	単身者入居可	2戸
平方団地	平方110-1	2DK	単身者入居可	2戸

※家賃は収入に応じて決定します(柳田団地...21,800円~、若宮団地...23,400円~、大橋団地...20,200円~、西初石団地(2DK)...30,300円~、西初石団地(1DK)...21,800円~、平方団地...9,400円~)

3月11日に立候補予定者説明会  
4月22日に予定されている「流山市長選挙」と「流山市議会議員一般選挙」の立候補予定者説明会を、3月11日に開催します。

所得税の確定申告  
市・県民税の申告  
申告はお早めに  
所得税の確定申告と市・県民税の申告期間は、今年15日までです。

臨時駐車場を開設  
今年15日まで  
確定申告の時期は、市役所庁舎前駐車場が大変混み合うことから、臨時駐車場を開設しています(図参照)。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。

市営住宅の入居希望者を募集します。入居者の選考は、住宅の困窮度に応じて市が行い、順位の定め難い場合は公開抽選により決定します。



国民健康保険

人間ドックなどの申請を

保険料の納付相談も随時受け付け

国民健康保険は、他の健康保険に加入している方以外の方です。加入している方が加入することが法律で義務付けられています。

加入している人や加入内容に変更があった場合は、世帯主が14日以内に届け出をしてください。(表1参照)。

人間ドック

平成19年度分「市民健康保険人間ドック」の申請を、今月15日から受け付けます。この制度を利用でき

【表2】人間ドックの検査医療機関

Table with 3 columns: 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists various medical facilities like 流山中央病院, 流山総合病院, etc.

る方は、国保加入期間が1年以上の35歳以上の方で、市が実施している基本健康診査を受けていない方です(保険料の滞納がある世帯は利用できません)。

▽検査費用(自己負担額)＝1万2600円(消費税含む)▽検査医療機関＝表2のとおり▽申し込み＝国保年金課または各出張所の窓口で

特定疾病に療養見舞金

入院・通院に関わらず4万円

市では、市特定疾病に該当する療養者またはその保護者の方に見舞金を支給しています。見舞金の支給対象となる特定疾病は50種類です(別表参照)。

見舞金の支給月は毎年3月で、支給額は療養者1人につき入院・通院に関わらず年額4万円です。

▽支給条件＝特定疾病で療養している方で、支給月の属する年の1月1日現在に本市の住民基本台帳に記載がある方▽申請に必要なもの①診断書など病名を証明できるもの②療

あんま、マッサージ、指圧、はり及びきゅうう施設利用助成券

納付相談窓口のご利用を

平成19年度分の「あんま、マッサージ、指圧、はり及びきゅうう施設利用助成券」の申請を、今月15日から受け付けます。

申請できる方は、国保に加入している60歳以上の方です(保険料の滞納がある世帯は利用できません)。

※すでに見舞金を受給している方は、新たに手続きをする必要はありません。申請方法など、詳細は問い合わせ

養者または保護者の預金通帳(郵便局は不可) 50-6079

円社会福祉課 ☎7158-0999

せん。また、高額療養費などの給付金も一時差し止めになることがあります。

身分証明書の提示を

3月・4月は引越の多い時期です。本市でも、毎年この期間に転入・転出をする方が合わせて5千人を超えます。

転入・転出の手続き

身分証明書の提示を

市外へ引越される方は、市民課や各出張所で転出の手続きを行います。

また、住民基本台帳カードの交付を受けている方は、付記転出届を市民課あてに郵送すれば、あとはそのカードを持って新住所地で転入手続きを行うだけになります(転入転出手続きの特例)。

また、特別な事情で国民健康保険料の納付が困難な世帯で、納付相談の上、納付誓約をして分割納付している世帯については、状況

納付相談は、国保年金課の窓口で随時行っていますのでご利用ください。

円国保年金課 ☎7150-6077

未公開株の勧誘

儲け話にご注意を

「上場が間近」「値上がり確実」などと勧められ未公開株を買ったが、実際は上場されない、業者と連絡がとれなくなった等の相談が増えています。

未公開株の販売ができるのは、証券会社または当該株の発行会社に限られています。

購入時の注意点

勧誘した会社は証券会社か? 営業としての株取引は、証券業登録を受けた証券会社や、当該株の発行会社に限られています。

お子さんの予防接種はお済みですか 母子健康手帳で確認を

4月からの入園・入学に備えて、お子さんの予防接種もれがないか調べてみましょう。日本医師会と日本小児科医学会では、3月1日から7日を「子ども予防接種週間」とし、特別に3月3日(土)・4日(日)に予防接種を実施します。

Table with 4 columns: 実施医療機関, 実施日(通常診療以外), 受付時間, 電話番号(住所). Lists vaccination sites like 木口小児科, 東葛病院付属診療所, etc.

※平成18年度の麻しん・風しん2期の予防接種の接種期間は、3月31日までとなっています(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方が対象)。麻しん・風しんに罹患したことがなく未接種の方は、この機会に接種をおすすめします。



15万人のひろば

# しだれ桜が残った

## セントラルパーク駅前へ移植

暖冬の影響で1月に梅が咲いたこととは、桜も早々につぼみを開くのでしょうか。

つくばエクस्प्रेस流山セントラルパーク駅の東側に2本の「しだれ桜」が移植されま



したし写真。

昭和30年頃に植えられたというこの「しだれ桜」は、近くの地主さんのお宅にあったもので、駅周辺を整備している千葉県や地権者市などが連携し残すことになったものです。

高さ約10メートル、幹周りが約1・5メートルという大きなもので、

せられていきます。これからの季節、駅前に広がる総合運動公園や生涯学習センターなどにお立ち寄りの際にはぜひ、この「しだれ桜」もご覧ください。

# 学年や学校を越え

## 巨大オセロや流山かるたなど

2月4日、生涯学習センターで「みんなでチャレンジ！オセロンピックin流山」が行われ、約90人の小学生がユニークなゲームを楽しみましたし写真。

流山市青少年相談員連絡協議会（渡辺雅美会長）が、昨年から開催しているものです。

ゲームのひとつ「巨大オセロ」は青少年相談員の手づくりです。盤は13・3メートル四方の大きさを緑色の段ボール製、駒は直径92センチの白と黒の段ボールを貼り合わせて製作。白の面の中央には、子どもたちに絵を描い



いた「流山かるた」も青少年相談員の製作によるもの。このオセロやかるたは、家族や友達との触れ合いが不足がちな現代つ子に「たまにはテレビを消して向き合おう」と製作されたものです。

# 1500mで日本一に

## 北部中の松井さんが快挙



2月11日、大阪城ホールで行われた日本ジュニア室内陸上競技大会の男子1500メートルで、北部中3年・松井俊介さんが、4分10秒04で日本一に輝きました。2月14日、この結果を井崎市長に報告に訪れましたし写真。

この大会は、(財)日本

# 3カ国の若者が視察

## 認知症グループホームで

ベルギー、デンマーク、ニュージーランドの3カ国の皆さん9人が、2月8日、NPO法人流山ユー・アイネット（米山孝平代表）が運営している認知症グループホーム「わたしの家」などを視察しましたし写真。

9人は、渋谷区で開かれた青年社会活動コアリーダー育成プログラムの研修会に参加した皆さん。

この研修会は、高齢者、障害者、青少年の

陸上競技連盟が主催したものです。江戸川台小学校時代には、サッカーを楽しみ、北部中で陸上部に入部。貧血になりやすい体質を食事や練習で克服しての優勝です。

また、1月14日に行われた中学校対抗銃子半島一周駅伝大会で北部中学校が5位に入賞しました。1区の松井さんと、同じく3年生

# ヘルスバレーが人気

## 218人の児童が熱戦を展開



2月11日、市民総合体育館で、日本ヘルスバレーボール連盟（西村幸子会長）主催の「第3回小学生ヘルスバレーボール大会」が行われましたし写真。

36チーム、218人の児童が参加しました。ヘルスバレーボールは、昭和53年に流山市

で8区を走った中山裕史さんが、それぞれ区間賞を受賞しました。同駅伝は、県内外から74校、約600人が参加し、8区間22・9キロを競いました。今春から高校陸上界で活躍する両選手に、期待を。

# 骨密度から軽体操まで

## 健康都市宣言を記念して

江戸川台駅東口商店街のふれあいホールで、3月4日(日)10時から15時30分まで「一日健康まつり」を開催します。

一日健康まつりは、

ようと行政との協働で開催するものです。

当日は、市保健師らによるメタボリックコナーや介護相談をはじめ脳年齢・骨密度測定、体育指導委員によるいすを使った軽体操コナーなどのメニューが用意されています。

無料で、申し込みも不要です。どなたでもご参加できますので、買い物ついでなどにお気軽にお立ち寄りください。

〒江戸川台駅前商店街振興組合事務局 ☎7154-3211 (月～金曜10時～16時)

# 落語と民謡の饗宴

## 市民芸術劇場チケット販売中

流山市市民芸術劇場（同実行委員会・市教委共催）では、野田市出身で落語協会会長の鈴木舎馬風さん、テレビ番組「笑点」でもお

馴染みの林家たい平さん、姉妹都市の相馬市出身で民謡歌手の原田直之さん、小杉真貴子さんを迎え、落語と民謡の公演を行います。

▽日時 3月11日(日) 15時(開演) 3場所  
 〓文化会館▽チケット販売場所 〓①文化会

館、各公民館、南流山センター(いずれも9時～16時30分) 〓②サークルK・サンクスおよびファミリーマートに設置の電子チケットぴあ(Pコード374-472) ※電話予約 ☎0570-021999 9) も可▽チケット代 〓3000円(全席指定、売り切れ次第終了) 〓生涯学習課 ☎7150-6106

# 親子で挑戦

## 太巻き寿司



2月17日、市内3会場で親子を対象に太巻き寿司教室が開催されましたし写真。流山市農家生活研究会（染谷喜美子会長）の皆さんを講師に卵や野菜などをを使って「バラの花」と「さざんか」の絵柄の太巻き寿司を色鮮やかに作りました。



# 昭和の流山産業史(24) 前ヶ崎の農業を守る

前ヶ崎には40軒の農家があるが、後継者のいるところは2軒という。藍川家はその数少ない1軒だ。

昭和56年、記者が藍川農園を取材した時は、小カブの出荷準備中で洗浄機、結束機が稼働する作業場で、16代目甚五郎(82歳)トメ夫妻、17代目昭三(53歳)みや子夫妻、18代目治助(29歳)志津子夫妻の親子3代が立ち働い

は、富士川土地改良区の副理事長で「前ヶ崎地区は田んぼが低いので、水が年中流れ込む超湿地で、これまでは腰まで浸かって田植えをしたものです。昭和39年、1400万円で土地改良工事を完成。乾田化と農道、揚水機を完備して前ヶ崎農業の近代化を図りました」と語ってくれた。

昭三さんは、平成9年、市内の3農協が合



### 市民伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は秘書広報課、各公民館、南流山センター、森の図書館、各福祉会館、市民総合体育館にある掲載申込書に必要事項を記入の上、掲載希望号の1カ月前(イベント掲載希望者のみ)までに秘書広報課に提出を。  
 なお、掲載する内容はイベント名・サークル名、開催日時・場所、問い合わせ先です。また、内容の確認は当事者間でするようにお願いします。  
 秘書広報課 ☎7150-6063

### イベント

**ご存知ですか裁判員制度のあれこれ**(流山市手話サークル連絡協議会主催) = 3月3日(土)19時~21時、初石公民館。講師千葉地方検察庁徳竹隆三統括検務官。手話通訳・要約筆記付き。入場料無料 圃吉田 ☎7154-0767

**女性のための「女性相談」**(流山パートナーシップ主催) = 第1金曜9時30分~11時30分、第3月曜13時~15時30分、生涯学習センター。相談料無料 圃山口 ☎・FAX 7174-1493

**幼稚園開放日**(東幼稚園卒園児保護者有志主催) = 3月4日(日)14時~16時、東幼稚園。入場料無料 圃新本 ☎7144-2437

**流山ヨガサークル体験**(同サークル主催) = 3月6日・13日・20日・27日いずれも火曜19時30分~20時50分、南流山センター。参加費1回500円 圃金子 ☎090-5993-4964

**ビーズステッチ1日体験**(織づる会主催) = 3月7日(水)13時30分~15時30分、文化会館。参加費2,000円 圃鶴岡 ☎090-4062-7592

**絵手紙展示会**(彩雅会主催) = 3月8日(木)~13日(火)9時30分~17時(8日は11時から、13日は15時まで)、流山郵便局。入場料無料 圃太田 ☎7159-9020

**たのしい家庭教育「新しい環境を迎えるにあたって不安はありませんか?」**(明るい社会づくり家庭教育の会主催) = 3月9日(金)10時~11時30分、南流山センター。入場料無料 圃繪本 ☎7159-8481

**スクエアダンス無料体験講習会**(流山スクエアダンスクラブ主催) = 3月10日(土)・31日(土)10時~12時、文化会館。1回の参加も可 圃高野 ☎7154-2820

**東京歴史・文学散歩「馬込文士村、大田区立博物館など」**(流山市立博物館友の会主催) = 3月11日(日)9時流山おおたかの森駅集合、15時30分散散予定※小雨決行。参加費300円(入場料・交通費、食事代等別) 圃青木 ☎7158-3004

**山採り春蘭展示会**(流山愛蘭会主催) = 3月18日(日)8時~16時、西平井自治会館。入場料無料 圃吉田 ☎7158-0349

**伝統文化「流山市日本舞踊こども教室発表会」**(藤春会主催) = 3月18日(日)13時~15時、南流山福祉会館。入場料無料 圃春山 ☎7158-4724

**'07南部中学校吹奏楽部感謝の集いコンサート**(南部中吹奏楽部保護者の会等主催) = 3月18日(日)13時30分~、文化会館。入場料無料 圃太田 ☎7158-5042

**ラウンドダンス無料体験・説明会**(流山RDC主催) = 3月20日(火)9時30分~11時30分、生涯学習センター。圃谷 ☎7143-5509

**流山のまちなみ再発見シンポジウム**(流山まちなみ会・千葉大学工学部環境デザイン研究室共催、市後援) = 3月21日(祝)14時~16時、生涯学習センター。流山市民活動団体公益事業補助金制度認定事業。入場料無料 圃永元 ☎7150-0637

**流山市音楽家協会第12回定期演奏会フレッシュコンサートVol.2**(市教委後援) = 3月23日(金)18時開場、18時30分開演、さわやかちば県民プラザ(柏市)。入場料2,000円(小・中学生1,500円) 圃熊坂 ☎7158-0238

**ゆずケーキを焼きましょう**(スウィートクラブ主催) = 3月24日(土)10時~14時、初石公民館。参加費700円 圃伊藤 ☎7159-1214

**利根運河の春を訪ねて**(東葛しぜん観察会主催) = 4月1日(日)9時30分~14時、9時30分運河駅集合。弁当持参。保険代100円 圃中川 ☎7155-0071

**囲碁入門学舎**(流山市文化協会囲碁部主催) = 4月4日~平成20年3月26日の毎週水曜10時~12時、森の図書館。参加費無料(ただしテキスト代実費) ※3月31日までに申し込みを 圃伊藤 ☎7152-8807

**ソフトテニス小学生(4~6年生)教室**(流山市ソフトテニス連盟主催) = 4月7日~平成20年3月29日までの毎週土曜8時~10時(10月以降は9時~11時)、市総合運動公園テニスコート。参加費年間5,000円 ※3月31日までに申し込みを 圃山下 ☎7152-6698

### サークル

**フィットネスクラブ**(エアロビクス・ダンス等) = 毎週金曜11時~12時30分、西原近隣センター(柏市) 圃山岸 ☎7153-6982

**着付・弥生会**(着付とマナーを学ぶ) = 第1・3水曜10時~12時、初石公民館 圃福嶋 ☎7155-3455

**やよいカラオケ愛好会** = 第2・4火曜12時~15時、新富近隣センター(柏市) 圃今津 ☎7145-5590

15万人のひろば



## 商店街の活性化を模索する北条正雄さん

おとなりさん

(Vol.31)

市内の商店街で唯一、法人格を取得している江戸川台東口商店街振興組合の理事長・北条正雄さん。空き店舗対策として、昨夏からオープンさせた「江戸川台東ふれあいホール」で、4日に「一日健康まつり」を開く。市制施行40周年を記念して行われた健康都市宣言に合わせた企画だ。「飲食店も販売店も健康をキーワードに何か工夫したい」と意欲をみせる。ふれあいホールの看板でひととき目立つペンギンは、ご

### 4日に「一日健康まつり」を開催 空き店舗でイベントを

近所になじみのキャラクター。ポイントをめれば買い物ができる「ふれあいスタンプ」を利用しようと、ペンギンが印刷されたカードを持つての買い物客も多い。ふれあいスタンプは通年、小判型商品券は毎月20日までの期間限定と消費者は上手に使い分けているようだ。商店街が主催する夏の納涼祭は家族連れ、駅広ライブは若者の集う場として定着している。同商店街も、隣接する柏市にあずま通り商店街も、共に商店街の中に大型スーパーを持つて「お互いに協力し合っ」て共存していきたいと語る。昨秋には、柏

の葉キャンパス駅前に大型ショッピングセンターがオープンし、江戸川駅前から路線バスも運行している。大きなところにはできないサービスをと、中高年にやさしい地域密着の商店街を目指す。その一歩として、毎月15日のサービスデーを計画している。一方では、安心できる商店街にと「こども110番のおみせ」のフラッグを全店で掲げた。ぐりーんバスで遠いところからの買い物客も増えている。ぐりーんバスの車内吊り広告なども検討していきたくいと積極策を練る。「暗い商店街では買い物したくないですよね」と商店街の活性化を模索する笑顔は明るい。



助さんが、毎夕、築地にトラックで搬送。出荷する野菜の主力は、カブ、ネギ、ホウレンソウ。水田1町5反、畑1町5反。前ヶ崎の農家の中心的存在だった。81歳のトメさんは、「昔は、畑では麦、夏はサツマイモ、サトイモで、今のよう野菜はつくらなかった」と語った。当主の藍川昭三さん

ていた。小カブは、治助さんが、毎夕、築地にトラックで搬送。出荷する野菜の主力は、カブ、ネギ、ホウレンソウ。水田1町5反、畑1町5反。前ヶ崎の農家の中心的存在だった。81歳のトメさんは、「昔は、畑では麦、夏はサツマイモ、サトイモで、今のよう野菜はつくらなかった」と語った。当主の藍川昭三さん

併、JA流山市が誕生した時、代表理事で初代の組合長に就任した。18代目治助さんは、流山高校園芸科の1期生。卒業後、館山の千葉県中堅農業青年養成所(現千葉県農業大学校)で2年間、寮生活を送り、近代農業の研修を積んだ。平成7年、治助さんは、後継者育成資金の1000万円を借り、鉄骨ビニールハウス4棟を建て、ユリの切花(オリエンタル)、トマト(桃太郎)、完熟イチゴ(トチオトメ)を栽培し、直売に踏み切った。露地栽培は「わけネギ」にしほり、周年栽培して市場へ出荷している。19代目英樹さんは、東京農大の3年生。親子3代で前ヶ崎の農業を守る体制は出来ている。文/山本文男





★印のあるものは市主催のものです

講座・講演

★料理講座

▽日時 3月13日(火) 10時~13時▽場所 南流山センター▽対象 定員 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方/20人(先着順)▽内容 調理実習「三色押し寿司、彩りサラダ、春のお吸い物、さくらもち」自具の紹介▽参加費 700円(材料代)▽持ち物 エプロン、三角巾▽申し込み 3月9日までに電話またはファックスで身体障害者福祉センターへ

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

▽日時 3月17日(土) 13時30分~15時30分▽場所 市民総合体育館▽対象 定員 市内在住で軽スポーツに興味がある方など/30人(先着順)▽参加費 (先着順)▽参加費 無料▽持ち物 体育館用シューズ、タオル

市民ギャラリー 今月の展示

【水墨・墨彩画展 1日(木)~30日(金)】 市内在住の水墨画家・中川麗芳さんと麗しの会の皆さんの作品を展示します。 【四季の花々展 5日(月)~9日(金)】 「春の光」をテーマに、流山市文化協会華道部の作品を展示します。 生涯学習課 ☎ 7150-6106

一茶双樹記念館 「卯月の茶会」 市教育委員会では、流山市茶道親和会と共催で「卯月の茶会」を開催します。風情ある日本庭園で、本格的な茶席を楽しんでみませんか。 【日時】4月1日(日)10時~15時 【場所】一茶双樹記念館 【参加費】2,000円(表千家・裏千家の2席) ※生涯学習課、一茶双樹記念館で事前にお茶券を販売します 生涯学習課 ☎ 7150-6106

水彩画教室(全24回) (指定管理者主催) △期日 4月~平成20年3月の第1・3水曜▽時間 10時~12時▽場所 コミュニティプラザ▽対象 定員 市内在住・在勤の全回参加できる方/20人(先着順)▽参加費 月額2500円程度▽申し込み 電話でコミュニティプラザへ※持ち物など詳細は問い合わせ 生涯学習センターの講座(指定管理者主催) 生涯学習センターを会場に開催します。 (1)アロマテラピー初級講座(全12回) △期日 4月~9月の第1・3火曜▽時間 ①13時~15時②19時~21時▽定員 各20人(先着順)▽参加費 1回1000円(別途材料代あり)▽申し込み 電話またはファックス(講座名、希望時間、氏名、年齢、電話番号を明記)で生涯学習センターへ (2)足もみ健康法(オンラインセラピー)講座(全4回) △日時 ①4月の毎週木曜9時30分~10時30分②4月の毎週金曜15時15分~16時15分▽健康を支える栄養学による健康フェア △期間 3月12日(月)15日(木)▽時間 8時30分~17時20分(12日

★デジタルカメラ写真の編集講座(全4回) △期日 3月22日(木)・23日(金)・29日(木)・30日(金)▽時間 9時30分~12時▽場所 文化会館▽対象 定員 1~20人(多数抽選)▽内容 デジタルカメラ写真をパソコンに取り込み、メールの添付サイズに変更したり、写真入りハガキを作ります▽参加費 2000円(テキスト代等)▽持ち物 デジタルカメラ一式、フラッシュメモリ、筆記用具▽申し込み 往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用に宛名を明記の上、3月8日(必着)までに〒270-0017 流山市加1-16-2 文化会館へ 生涯学習課 ☎ 7159-5252

親子クッキング『かむも』(健康づくり推進員主催) △日時 3月29日(木) 10時~13時▽場所 保健センター▽対象 定員 市内小学生とその保護者/15組(先着順)▽参加費 1人200円程度(材料代)▽持ち物 エプロン、頭を覆うもの、ふきん、筆記用具▽申し込み 電話で保健センターへ 生涯学習センター ☎ 7154-0331

定員 各25人(先着順)▽参加費 2000円(テキスト代等)▽申し込み 電話またはファックス(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で生涯学習センターへ※毎月開催予定 生涯学習センター 生涯学習センターの講座(指定管理者主催) 生涯学習センターを会場に開催します。 (1)アロマテラピー初級講座(全12回) △期日 4月~9月の第1・3火曜▽時間 ①13時~15時②19時~21時▽定員 各20人(先着順)▽参加費 1回1000円(別途材料代あり)▽申し込み 電話またはファックス(講座名、希望時間、氏名、年齢、電話番号を明記)で生涯学習センターへ (2)足もみ健康法(オンラインセラピー)講座(全4回) △日時 ①4月の毎週木曜9時30分~10時30分②4月の毎週金曜15時15分~16時15分▽健康を支える栄養学による健康フェア △期間 3月12日(月)15日(木)▽時間 8時30分~17時20分(12日

生涯学習センターの講座(指定管理者主催) 生涯学習センターを会場に開催します。 (1)アロマテラピー初級講座(全12回) △期日 4月~9月の第1・3火曜▽時間 ①13時~15時②19時~21時▽定員 各20人(先着順)▽参加費 1回1000円(別途材料代あり)▽申し込み 電話またはファックス(講座名、希望時間、氏名、年齢、電話番号を明記)で生涯学習センターへ (2)足もみ健康法(オンラインセラピー)講座(全4回) △日時 ①4月の毎週木曜9時30分~10時30分②4月の毎週金曜15時15分~16時15分▽健康を支える栄養学による健康フェア △期間 3月12日(月)15日(木)▽時間 8時30分~17時20分(12日

生涯学習センターの講座(指定管理者主催) 生涯学習センターを会場に開催します。 (1)アロマテラピー初級講座(全12回) △期日 4月~9月の第1・3火曜▽時間 ①13時~15時②19時~21時▽定員 各20人(先着順)▽参加費 1回1000円(別途材料代あり)▽申し込み 電話またはファックス(講座名、希望時間、氏名、年齢、電話番号を明記)で生涯学習センターへ (2)足もみ健康法(オンラインセラピー)講座(全4回) △日時 ①4月の毎週木曜9時30分~10時30分②4月の毎週金曜15時15分~16時15分▽健康を支える栄養学による健康フェア △期間 3月12日(月)15日(木)▽時間 8時30分~17時20分(12日

生涯学習センターの講座(指定管理者主催) 生涯学習センターを会場に開催します。 (1)アロマテラピー初級講座(全12回) △期日 4月~9月の第1・3火曜▽時間 ①13時~15時②19時~21時▽定員 各20人(先着順)▽参加費 1回1000円(別途材料代あり)▽申し込み 電話またはファックス(講座名、希望時間、氏名、年齢、電話番号を明記)で生涯学習センターへ (2)足もみ健康法(オンラインセラピー)講座(全4回) △日時 ①4月の毎週木曜9時30分~10時30分②4月の毎週金曜15時15分~16時15分▽健康を支える栄養学による健康フェア △期間 3月12日(月)15日(木)▽時間 8時30分~17時20分(12日

講演会&グループワーク「地震!その時、地域でどうする?」(千葉県男女共同参画地域推進員事業) △日時 3月24日(土) 13時~15時45分▽場所 けやきプラザ(我孫子市)▽定員 70人(先着順)▽内容 「防災と老若男女」阪神淡路大震災に学ぶ」と題した講演会ほか▽講師 朴木佳緒留さん(神戸大学教授)▽参加費 無料▽申し込み 電話またはファックス(地区民生センター)東葛飾センターへ 生涯学習センター ☎ 7150-7474

大会・試合 第13回3ON3(ストリートバスケット)大会(流山市青少年相談員連絡協議会主催) △日時 3月18日(日) 9時(受付開始)~12時30分▽場所 北部中学校▽対象 定員 市内中学高校生チーム(3~5人1組、男女別)20チーム(先着順)▽参加費 1人1000円(保険代)▽持ち物 体育館用シューズ、タオル、水筒など▽申し込み 3月14日までに電話で生涯学習課へ 生涯学習課 ☎ 7150-6106

資格・求人 ★市臨時職員(保健師)を募集 △勤務内容 国民健康保険被保険者および老人保健該当者の訪問指導▽応募資格 保健師の資格を有する方▽雇用期間 4月1日~平成20年3月31日▽勤務日/時間 月~金曜 9時~17時※勤務日、勤務時間は相談の上、変更可▽時間給 1630円(交通費別途支給)▽応募方法 履歴書および資格を認めるもの(写し)を国保年金課または高齢者支援課に持参※郵送も可▽選考方法 書類審査の上、面接 国保年金課 ☎ 7150-6077 高齢者支援課 ☎ 7150-6080

★市臨時職員(介護認定訪問調査員)の募集 △勤務内容 介護認定に係る申請者への訪問調査▽応募資格 ケアマネジャーまたは保健師、看護師の資格を有する方※要普通自動車免許▽募集人員 若干名▽勤務期間 4月~平成20年3月31日▽勤務日/時間 ①1ヵ月②1ヵ月当たり14日以内※土・日曜、祝日を除く/9時~17時▽時間給 12000円(交通費別途支給)▽応募方法 履歴書および資格書の写しを高年齢者支援課へ持参▽選考方法 書類審査の上、面接 高齢者支援課 ☎ 7150-6080

展示 ★健康を支える栄養学による健康フェア △期間 3月12日(月)15日(木)▽時間 8時30分~17時20分(12日

資格・求人 ★市臨時職員(保健師)を募集 △勤務内容 国民健康保険被保険者および老人保健該当者の訪問指導▽応募資格 保健師の資格を有する方▽雇用期間 4月1日~平成20年3月31日▽勤務日/時間 月~金曜 9時~17時※勤務日、勤務時間は相談の上、変更可▽時間給 1630円(交通費別途支給)▽応募方法 履歴書および資格を認めるもの(写し)を国保年金課または高齢者支援課に持参※郵送も可▽選考方法 書類審査の上、面接 国保年金課 ☎ 7150-6077 高齢者支援課 ☎ 7150-6080

★市臨時職員(介護認定訪問調査員)の募集 △勤務内容 介護認定に係る申請者への訪問調査▽応募資格 ケアマネジャーまたは保健師、看護師の資格を有する方※要普通自動車免許▽募集人員 若干名▽勤務期間 4月~平成20年3月31日▽勤務日/時間 ①1ヵ月②1ヵ月当たり14日以内※土・日曜、祝日を除く/9時~17時▽時間給 12000円(交通費別途支給)▽応募方法 履歴書および資格書の写しを高年齢者支援課へ持参▽選考方法 書類審査の上、面接 高齢者支援課 ☎ 7150-6080

相談あんない(3月) 相談日が祝・休日などの場合は、休みとなります。事前に問い合わせを。 =市民相談室の相談= ①法律相談(予約制) 火・木曜(13:00~15:40) ②悩みごと相談(予約制)(人権・行政) 5日・12日・19日・26日(10:00~15:00) ③税務相談(予約制) 7日(13:00~16:30) ④登記相談(予約制) 14日(13:00~15:40) ⑤交通事故相談(予約制) 19日(10:00~15:00)

⑥不動産相談(予約制) 28日(13:00~16:30) ⑦行政書士相談(予約制) ※予約は2日前までに 7日(10:00~12:00) 16日(13:00~16:00) ※7日は北部公民館出張相談 ⑧外国人相談(予約制) ※予約は1週間前までに 28日(13:00~16:00) 生涯学習課 ☎ 7158-1616 =その他の相談= 消費生活相談 月~金曜(9:00~16:00) 消費生活センター 生涯学習センター ☎ 7158-0999

子育て電話相談 月~金曜(9:00~16:00) 土曜(9:00~11:30) 生涯学習課 ☎ 7158-1435/江戸川台保育所 ☎ 7152-0648/向小金保育所 ☎ 7174-8853

心配ごと相談 水曜(10:00~15:00) ケアセンター 生涯学習課 ☎ 7159-4735 教育相談 月~金曜(9:00~16:00) ※第3水曜を除く 教育研究企画室 生涯学習課 ☎ 7150-8390 青少年相談 月~金曜(9:30~16:30) ※第3水曜を除く 青少年指導センター 生涯学習課 ☎ 7158-7830

療育相談 月~金曜(9:00~16:00) つばさ学園内療育相談室 生涯学習課 ☎ 7154-4844 障害者就労相談 月~金曜、25日(日)(9:00~17:00) ※平日のみ予約制 障害者就労支援センター 生涯学習課 ☎ 7155-6421 幼児ことばの相談室 月~金曜(9:00~16:00) ケアセンター 生涯学習課 ☎ 7154-4844

心の相談(予約制) 1日(13:30~16:00) 12日・19日(13:00~16:00) ※1日はアルコール相談 心の相談室 生涯学習課 ☎ 7150-6081 酒害相談 6日・23日(17:00~21:00) 江戸川台福祉会館 11日(13:00~15:00) 向小金福祉会館 生涯学習課 ☎ 7144-7615 年金相談(予約制) 9日(9:30~15:30) 市役所308会議室 ※先着12人 国保年金課 ☎ 7150-6110



★市臨時職員(延長保育士、臨時保育士、臨時看護師)の募集

①延長保育士
▽勤務場所 江戸川台・名都借・長崎・向小金の各公立保育所

②臨時保育士
▽応募資格 有資格者▽勤務場所 市内公立保育所

③臨時看護師
▽応募資格 有資格者▽勤務場所 市内公立保育所

縦覧

★流山市計画の係図書の縦覧

▽縦覧時間 8時30分～17時20分(土・日曜、祝日等を除く)▽場

所 都市計画課▽内容 2月23日付で都市計画の変更を行った「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」「区域区分」「用途地域」の関係図書の縦覧

施策会議

★協働まちづくり提案調整会議
▽日時 3月11日(日) 9時30分～12時30分

その他

★流山市アグリサポート(援農制度)の募集
市では、アグリサポート(援農制度)事業を行っている。

この事業は、農作業の労働力が必要な農家と、農業をお手伝いしたいという市民がそれぞれ登録を行い、条件のあった方と契約し農作業を手伝うという制度です。

登録は随時受け付けていますので、ご希望の方は農政課で手続き

していただきます。
図書館 71506086

★図書館ボランティア説明会&体験会
▽日時 3月10日(土) 13時30分～15時30分

★史跡巡り
市内の史跡を巡りながら、歴史と文化財について考えます。

シルバー人材センターで学ぼう
4月からの受講生を募集
シルバー人材センターでは、4月から同センターを会場とした「4つの教室」を開講します。

シルバー人材センターで学ぼう

4月からの受講生を募集

シルバー人材センターでは、4月から同センターを会場とした「4つの教室」を開講します。それぞれの受講生を募集しますので、ぜひご参加ください。

初石学習教室

市内小学3～6年生を対象とした「国語、算数」の学習教室です。

▽日時 ①毎週木曜16時～18時30分(5・6年生) ②毎週土曜10時～12時(3・4年生) ③毎週土曜13時～15時(5・6年生) ④定員

▽定員 5・6年生) ④定員

念館※現地解散▽参加費 無料▽申し込み 電話で博物館へ

★平成19年度版「家庭ごみの正しい分け方・出し方」のパンフレットを配布

市では、平成19年度版「家庭ごみの正しい分け方・出し方」のパンフレットを、3月中旬に朝刊の新聞折り込み(朝日、産経、東京、日経、毎日、読売)で配布する予定です。

松戸支部へ
▽日時 3月18日(日) 9時30分～16時30分

無料法律相談
▽期日 3月17日(土) 10時～12時

俳句教室

俳句教室

▽期日 毎月第4月曜 16時～18時
▽対象 定員 市民 20人(多数抽選)
▽持ち物 筆記用具▽参加費 月1000円

シルバー教室

初心者からベテランまで学べる本格的な教室です。年齢制限もありません。

書道教室
▽期日 毎月第2・4木曜 14時～16時

中高年のためのやさしいパソコン教室
8つのコースがあり、学びたい内容を選べま

Table with columns: Course Name, Start/End Time, Days. Includes courses like 'パソコン入門', 'ワードの基礎', 'ワードの応用', 'エクセル', 'メール・インターネット'.

す(複数コースの申し込みも可)。また、受講日時とは別表の①か②から選んでください。
▽コース/開催日時
別表のとおり▽対象 定員 中高年の市民 各コースとも毎回6人(先着順)▽参加費 月1800円(テキスト代等)▽申し込み 往復ハガキに「パソコン教室希望」、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用にも宛名を明記の上、3月20日(必着)までに〒270-0114 流山市東初石3-10 3-18 流山市シルバー人材センターへ

保健あんない(3月)
転入者などで個人通知が届かない場合は、お問い合わせください。
ハローベビー
カムカムキッズ(予約制)

もぐもぐ教室(予約制)
育児相談
健康診査
①3カ月児...20日・22日
②1歳6カ月児...13日・14日
③3歳児...6日・7日

むし歯予防教室(予約制)
食事相談(予約制)
成人健康相談(予約制)
コスモスの会

Table with columns: Service Name, Implementation Date, Reception Time. Includes services like '未熟児等発達・療育相談', 'HIV抗体検査', '女性のための健康相談'.



# 花や緑で彩られた街へ

## ガーデニングの輪を広げよう

あなたの自慢のお庭や花壇を見せてください。市では「第6回 ガーデニングコンテスト」を実施します。

個人の庭や生け垣、ベランダ、寄せ植えなどのほか、商店や工場自治会の花壇など対象



個人の庭から花と緑の街へ

は幅広くなっています。また、所有者の了承を得ていただければ、他薦でも結構です。

▽応募資格 市内在住の方、または市内に事務所を置く団体、学校、事業所等▽対象 市内の庭、生け垣、ベ

ラング、事業所の花壇等▽募集部門 ①ガーデニング部門：個人の庭などおおむね3㎡以上の緑化②ポケットガーデン部門：個人の寄せ植え、ベランダ、出窓周りなどおおむね3㎡以下の緑化③緑の街並み部門：道路から見た個人の庭や生け垣、自治

会、事務所、学校等の花壇などの緑化▽応募写真の規格 平成18年7月1日以降に撮影したもので、A4判の台紙に貼るか、直接印刷したもの。A4判に収まれば、組み合わせ写真も可(合成等の加工は不可)※応募写真の著作権は主催者に帰属。返却はしません▽応募方法 ①所定または自作の応募票に、応募部門、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、植えてある主な植物名、ガーデニ

ングについて一言、撮影日、他薦の場合は推薦者の氏名・連絡先を明記の上、応募写真を添えて6月29日(必着)までに〒270-0101 92流山市役所公園緑地課へ郵送または持参▽その他 審査により部門ごとに各賞を決定。また、投票による市民特別賞もあり(応募作品を7月中旬に市役所に展示)。入賞者には、賞状と副賞を贈呈

## 日常生活を支援

### お困りの方は相談を

「福祉サービスの利用手続きの方法が分からない」、「預貯金から生活費を出し入れするのが困難だ」、「預金通帳や印かんの管理が難しい」など、毎日の暮らしに不安をお持ちの高齢者や障害を持つ方が、地域で安心して生活できるような支援サービスがあります。

サービスの期間、利用料など

4月から翌年3月までです。サービス利用には、年会費3600円(年度途中で契約の場合は月割り計算)と、各サービスの利用料(別表参照)が必要です。なお、相談は無料です。

〒社会福祉協議会 7159-4735

【子育てサロン】  
▽期日/内容=①2日(金)/手作りおひなさま(材料費100円) ②16日(金)/お煎茶を楽しみませんか(先着20組、参加費200円) ③23日(金)/わらべうたであそぼうよ(参加費無料) ▽時間=10時30分~12時 ▽場所=文化会館 ▽申し込み=電話で文化会館へ(③は申し込み不要)

【中央ひだまりサロン】  
▽期日=6日・13日・20日・27日の火曜 ▽時間=10時30分~12時 ▽場所=文化会館 ▽内容=保育ボランティアグループ「ひだまり」のメンバーとの遊びやおしゃべりなど ※参加費無料、申し込み不要

【南流山ひだまりサロン】  
▽日時=15日(木)10時30分~12時 ▽場所=南流山福祉会館 ▽内容=「中央ひだまりサロン」と同じ ※参加費無料、申し込み不要

〒文化会館 ☎7158-3462

## 地域で防火対策を

### きょうから春の火災予防運動

きょう1日から7日まで「春の火災予防運動」が全国一斉に行われます。

め、「燃えやすいものを家の周りには置かない」、「燃やすごみは回収指定日の朝に出す」など、地域や各家庭が連携して防火されにくい環境づくりに心掛けてください。

昨年1年間に、市内で発生した火災は前年より7件少ない48件で、火災原因のトップは放火でした。

放火を未然に防ぐた

0270

種 類	利用料
福祉サービスの利用援助	30分まで500円※以降30分を超過ごとに500円を加算
財産管理サービス	年額3,000円※利用期間が1年未満の場合は月割り計算
財産保全サービス	無 料
弁護士・司法書士・社会福祉士紹介サービス	無 料
その他(関係機関との調整)	無 料

※上記サービスの実施に伴い必要になった諸費用は、利用者実費負担となります  
※生活保護受給者は、年会費および利用料が無料となります

会 場	日 程・催し物
駒木台児童館 ☎7154-4821	14日(水) エンジョイクラフト 10日・17日・24日(土)・26日(月)~31日(土) らくらくクラフト
江戸川台児童センター ☎7154-3026	10日(土) みんなで作ろう楽しい工作 17日(土) クイズ大会
思井児童センター ☎7159-5666	20日(火) 卓球大会 23日(金) ドッジボール大会
向小金児童センター ☎7173-9320	17日(土) 卓球教室 23日(金) みんなの町
十太夫児童センター ☎7154-5254	10日(土) 卓球教室 22日(木) ドッジボール大会
野々下児童センター ☎7145-9500	2日(金) にこにこサロン人形劇 30日(金) ビデオシアター
赤城児童センター ☎7158-4545	10日(土) マンカラ大会 16日(金) チャレンジ大会
子育て支援センターゆうゆう ☎7144-7926	9日(金) 親子体操 20日(火) 青空集会(南流山3号公園)※雨天中止

## 子どもスペシャルを開催

今回は、サイエンスの不思議を体験します。  
▽日時=3月27日(火)10時~11時50分 ▽場所/内容=①野々下児童センター/「パブル・バルーン」~シャボン玉の実験~②十太夫児童センター/「レッツ・トライ・サイエンス」~ドライアイスの実験~▽対象/定員=市内小学生※小学1年生は保護者同伴/各25人(先着順) ▽参加費=無料 ▽申し込み=電話または各児童センター窓口へ  
※同日13時30分から、市内7館の児童館・センターで「全館いっせいチャレンジ大会」が開催されます。詳細は、各児童館・センターへ問い合わせを  
〒各児童館・センター

## 医療の現場から

### 血管の検診を受けよう!

流山市医師会ホームページアドレス  
<http://www.evnet.ne.jp/med.nagareyama/>

「人は動脈とともに老いる」と、ウィリアム・オスラーは言っています。皆さんは、自分の血管の年齢をご存知でしょうか。現在では、血管年齢は5分程度で、ほとんど痛みなく簡単に測定できます。測定方法は、両上腕・両足首の血圧を同時に測り、数値化するというものです。

では、血管の硬さ、血管の詰まり具合はどうして分かるのでしょうか。血管の硬さは脈波伝播速度(PWV)で分かりやすく、これは、心臓から押し出された血液により生じた拍動が、血管を通じて手や足に届くまでの速度で、血管が硬い程、その速度は速くなります。

血管の詰まり具合は、上腕と足首の血圧比(A/B)を測定することで血管の狭窄の程度が分かります。健康な人の場合、足首の血圧は上腕の血圧より高いのが普通ですが、足の動脈が脂質等で詰まったりすると血流が悪くなり、上腕の血圧より低くなり、この値が

低くなります。0.9以下の場合、下肢閉塞性動脈硬化症の疑いがあり、さらに下肢のMRA(MRIを用いて撮影した血管の画像)の検査がすすめられます。

さて、動脈硬化を放置しておくと脳では脳出血(くも膜下出血)、脳梗塞、心臓では狭心症、心筋梗塞、全身への障害として閉塞性動脈硬化症(ひどくなると、足先が腐る脱疽)につながる可能性があります。

ぜひ、40歳以上の方で高血圧、血清脂質(コレステロール、中性脂肪等)の異常、糖尿病、肥満、四肢の冷感、しびれ感などにお気付きの方、また、喫煙、アルコール過剰摂取の長い人は気軽に検査を受けてみたらいいかと思えます。



そして、動脈年齢の高い人は、原因疾患の加療および体重コントロール、禁煙等に心掛けて動脈年齢を若返らせ、健康な毎日を送ってほしいと思います。

文/小嶋 心一

掲載記事へのお問い合わせの際は、電話番号をお間違えないようお願いします

本紙掲載の募集記事等にかかる応募者の個人データについては、当該目的以外では使用しません