

## 市の人口と予算 (9月1日現在)

人口・世帯 ( )内は前月比/前年同月比	
合計	= 160,931人 (+172/+2,441)
男	= 79,995人 (+93/+1,225)
女	= 80,936人 (+79/+1,216)
世帯	= 63,963世帯 (+106/+1,766)
予算	
一般会計	= 389億6,517万9千円
特別・企業会計	= 343億8,557万9千円

# 災害に備えて

## 被害を抑えるのは事前の準備

8月11日に静岡県内で震度6弱を記録し、東名高速道路の崩落など、まだ記憶に新しい静岡地震。300人を

超える負傷者や、多くの家屋損壊の被害を出した大地震は、いつ起こるか分からない災害の恐ろしさをまざまざと見せ付けました。一方で、静岡県民の意識調査(平成19年)では、「東海地震に関心がある」が95%、「一部でも家具を固定している」が63%と、いずれも高い値を示し、「耐震補強や家具の固定などにより、被害を最小限にとどめることができた」といった報道もされました。

災害は、事前の準備と訓練で被害を軽減することができます。市では、10月4日に緒ヶ崎小学校で防災知識や実践力を身に付けるための総合防災訓練を行うほか、木造住宅の耐震診断・耐震改修費用の一部補助、地震ハザードマップの配布なども行っています。

問 安心安全課 ☎7150-6312



参加者によるバケツリレー



たかーいたかーい! はしご車体験も

災害はいつ起こるかわかりません。訓練に参加して防災の知識と実践力を身につけましょう。

会場には、耐震相談コーナー、災害時伝言ダイヤルの案内、電気火災の防止方法やガスが使えるようになったときの対処方法、防災備蓄品などを紹介する展示コーナーを設置。また、起震車やはしご車の乗車体験コーナーなどもあります。

当日は、会場までの避難誘導訓練をはじめ、災害救助犬や消防、自衛隊による被災車両や倒壊家屋からの救助訓練、消防署・消防団による火災消火訓練、参加者による消火器やバケツの水を使った初期消火訓練、炊き出し訓練などを行います。

会場には、耐震相談コーナー、災害時伝言ダイヤルの案内、電気火災の防止方法やガスが使えるようになったときの対処方法、防災備蓄品などを紹介する展示コーナーを設置。また、起震車やはしご車の乗車体験コーナーなどもあります。

## 10月4日に、総合防災訓練

期日: 10月4日(日)  
※雨天中止  
時間: 9時55分〜11時30分  
場所: 緒ヶ崎小学校

本市にも大きな被害が予想される「東京湾北部地震」の発生確率は今後30年で70%と高い確率が示されています(地震調査研究推進本部地震調査委員会の長期評価)。

大規模な災害に備え、市で行う「総合防災訓練」。今年は10月4日(日)に、緒ヶ崎小学校で、会場周辺の自治会、警察署、陸上自衛隊等と連携し開催します。

当日は、会場までの避難誘導訓練をはじめ、災害救助犬や消防、自衛隊による被災車両や倒壊家屋からの救助訓練、消防署・消防団による火災消火訓練、参加者による消火器やバケツの水を使った初期消火訓練、炊き出し訓練などを行います。

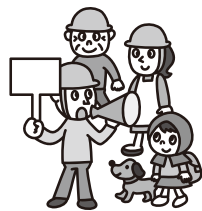
### いざという時のことを家族で話しあっておきましょう

私たち2人は女性消防団員の一般募集に応募し、今年の4月に夫も活動する消防団に加入しました。応急手当指導員資格を取得するなど、防災や救急の知識を身につけています。

皆さんは災害が起こったときのことを、家族や地域の方と話し合っていますか? 日ごろから災害を意識することはとても重要です。また、一人暮らしの高齢者などが近所にいらっしゃる方は特に気を配っていただきたいですね。



流山市消防団  
左: 廣木美恵さん(平方在住)  
右: 安蒜聖子さん(東深井在住)



### 確認してみよう! 防災チェックリスト

<input type="checkbox"/>	自宅の耐震補強をしている(昭和56年以前建築の木造住宅の場合)
<input type="checkbox"/>	家具を固定している
<input type="checkbox"/>	水や食糧を備蓄している
<input type="checkbox"/>	非常持ち出し袋を用意している
<input type="checkbox"/>	家族の連絡先を決めている
<input type="checkbox"/>	身近な避難場所・避難所を確認している
<input type="checkbox"/>	エアコンの室外機は水につからない高さに設置している

### 携帯電話で防犯情報や災害情報など

安心メールのご利用を

お手持ちの携帯電話でQRコードを読み取り、アクセスしてください。  
流山市トップ画面「マイタウン流山市」が表示されます。  
メールサービス(登録・変更・解除)新規登録  
登録する  
画面の指示に従って操作してください。  
※市ホームページにも登録方法を記載してあります



「流山市安心メール」は、携帯電話のメール機能を使い、防犯情報や災害情報など、市内の重要な情報を配信しています。ご利用には、あらかじめ登録が必要です。  
問 安心安全課  
☎7150-6312

### 女性消防団員が応急手当指導員資格を取得

流山市消防団の女性団員7名が、8月に応急手当指導員資格を取得しました。これは、消防団員の救命実技の習得と普通救命講習の普及啓発を推進することを目的に行われたもので、心肺蘇生法、AEDなどの知識や実技を学び、普通救命講習などを指導する「応急手当指導員」として認定されました。

今後、普通救命講習会や自治会・学校などでの出張講習会で、その知識・技能を披露します。

問 消防防災課 ☎7158-0151

## 新型インフルエンザ 市内でも流行しています

流山市では、小・中学校や保育所などでのガイドラインを作成し、学級閉鎖、休校などの感染拡大を防止する措置をとって対応しています。新型インフルエンザの症状は季節性のインフルエンザとほぼ同じで、発熱(多くは38度以上)、咳、のどの痛み、鼻水、関節痛、まれに下痢などです。このような症状が出たら、かかりつけの医療機関に事前に電話で発熱などの症状を連絡し、必ずマスクをして受診するようにお願いします。一人ひとりが「かからない、うつさない」ようお気を付けください。 問 保健センター ☎7154-0331



# 市政の一般報告から

9月3日に平成21年流山市議会第3回定例会が開会され、その冒頭、井崎市長は「後期基本計画の策定状況」「新型インフルエンザ対策」「保育所整備」「定額給付金・子育て応援特別手当」「旧清美園再整備事業の進捗状況」など21項目について市政の一般報告を行いました。

このページでは、そのうち主なものを要約して紹介します。



市政の一般報告をする井崎市長

## 新型インフルエンザ対策

市内では、8月下旬から小学校・中学校などで感染者が確認され、流山北小学校区の「ちびっこクラブ」では数名から症状が出たため、8月26日から31日まで臨時休業の措置をとりました。

このため、同31日に第6回目の「流山市新型インフルエンザ対策本部」を開き、集団感染防止のため、小学校・中学校・学童クラブ・保育所および児童センターにおける具体的な対応策を協議しました。また、市内での感染者が多

## ぐりーんバス新規導入路線の進捗状況

「野々下地域」については、八木地区自治会連合会で『ぐりーんバス運行経路検討委員会』が設置され、路線の絞り込みの段階に入っており、運行の時期も含め、作業を進めています。

また、「向小金・前ヶ崎地域」では、地元の自治会長や老人クラブの代表の方々に集まりいただき、協議・検討を進めています。

当該地域については、狭い道路が多く、他のぐりーんバスとは異なった運行車両や導入を進めます。

## 保育所整備

千葉県「安心こども基金」を活用し、平成21年度及び22年度の2か年で、現在の保育所総定員数の約2割増となる、定員数300人を超える保育所整備を目指します。

保育所の待機児童数は、平成20年4月1日の48人から、平成21年4月1日には63人に増加し、特に南部地区と中部地区に集中しています。

平成21年度における整備は、社会福祉法人あかぎ万葉が流山9丁目建設を進めており、名称を（仮称）城の星保育園とし、平成22年4月1日の開設を目指しています。

また、セントラルパーク前に西平井保育園の分園を、年度内にオープンできるように手続きを進めています。



長崎保育所のイベントから

## 新第2庁舎へのLED照明及び太陽光発電設備の設置

環境省の「地域グリーンニューデール基金」を活用するため、現在建設中の第2庁舎へのLED照明及び太陽光発電設備を設置する事業計画を提出しました。太陽光発電設備の設置については、平成22年度に設置します。

さらに、本年度「スクールニューデール構想」を活用して、小学校2校、中学校2校の合計4校で太陽光発電設備の設置をします。

## 江戸川新橋道路

道路構造等、地元の意向の一本化を図るため、地元3自治会及び周辺住民の会との「覚書」の締結を目指し、6月初旬から8月下旬にかけて対話集会を4回行いました。

その結果、1「道路構造」、2「環境対策」、3「地権者対応」、4「事業への協力」の4項目について、8月25日に合意し、覚書に調印しました。

今後は、江戸川新橋道路の早期建設に向け、覚書の「道路構造」の項目に基づき流山市の意向として、県道松戸野田線との交差構造を現計画の平面交差構造から、高架交差構造に変更することを千葉県に要請します。



高架化による整備を要望する区間（三輪野山1・5丁目）

## 以下16項目についても報告がありました。

- ▽市民便帳の発行に係る協働事業
- ▽平和施策
- ▽後期基本計画の策定状況
- ▽防犯パトロールカーの寄贈
- ▽総合防災訓練の延期
- ▽保育ママ制度
- ▽花火大会の実績
- ▽定額給付金・子育て応援特別手当
- ▽旧清美園再整備事業の進捗状況
- ▽つくばエクスプレス沿線整備
- ▽備事業の進捗状況
- ▽西平井・鯨ヶ崎地区保留地の販売
- ▽新東谷調整池整備事業の進捗
- ▽西初石小学校校舎増築事業
- ▽東洋学園大学との図書館相互利用協定
- ▽「星野富弘」の開催
- ▽全国消防救助技術大会出場

## 平和への祈りをこめてin流山

### ベトナム 民族アンサンブル チャリティーコンサート

生涯学習センターでは、枯れ葉剤爆弾被害児童支援の一環として、10月12日にベトナム民族アンサンブルによるチャリティーコンサートを開催します。

ホーチミン市から音楽、踊りのメンバーで構成された「桃花」グループを招聘。国立ボンセンシアターのメンバーや国立音楽院教師ら、ベトナムのトップミュージシャンとダンサーが繰り広げる、洗練されたベトナム民族アンサンブルをどうぞお楽しみください。

1960年代後半に使用された化学兵器「枯れ葉剤爆弾」による子どもたちへの影響は今も拡大しており、特に両親が被災した子どもへの後遺障害、遺伝子障害など、次世代への影響は、予測不可能なほど深刻になっています。このコンサートの収益金は、ベトナム枯れ葉剤被害者支援に使われます。

▷日時=10月12日(祝)14時～16時 ▷場所=生涯学習センター ▷定員=300人

【チケット販売】  
前売り2,500円(当日2,800円)、高校生以下1,500円、友の会2,000円  
※チケット予約は電話で生涯学習センターへ  
☎生涯学習センター ☎7150-7474



## 10月3日に家庭教育講座合同講演会

### 横田さんご夫妻を招いて映画と講演会

市教育委員会と松戸人権擁護委員協議会流山部会(秋月孝夫会長)では、10月3日に横田滋さん・早紀江さんご夫妻をお招きして、「家族の絆」をテーマとした、映画の上映と講演会を行います。

上映される映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」は、2006年にアメリカ映画監督クリス・シェリダンにより制作され、日本でも同年に公開された大きな話題を呼んだ作品。

同部会では、拉致は人権侵害という観点から平成15年に募金活動を始め、毎年多くの皆さんの善意を拉致被害者家族会にお届けしています。

▷日時=10月3日(土)13時30分～16時 ▷場所=文化会館 ▷対象/定員=市民/800人(先着順) ▷内容=①映画「めぐみー引き裂かれた家族の30年」上映②横田夫妻講演「家族の絆」▷入場料=無料 ▷申し込み=当日、直接会場へ  
☎文化会館 ☎7158-3462 / 秘書広報課 ☎7150-6063



平成18年に行われた人権講演会



### 潤いとせせらぎのある街 西平井・鰯ヶ崎地区

#### JR・TX南流山駅徒歩圏の一般住宅用保留地6区画を販売

市では、市施行の西平井・鰯ヶ崎地区土地区画整理事業地区内の一般住宅用保留地6区画を新価格で販売します。

区画面積：135㎡  
190㎡(160㎡が2区画)

保留地購入申込受付登録期間：9月26日(土)～10月4日(日)  
保留地現地案内：平日(8時30分～17時15分)は、西平井・鰯ヶ崎地区区画整理事務所。



※保留地申込受付登録期間中の土・日曜(9時～17時)は、現地案内所(図参照)でもご案内します

公開抽選会：10月10日(土)10時から同事務所まで予定(受付9時20分から)。

詳しくは、西平井・鰯ヶ崎地区区画整理事務所ホームページをご覧ください。直接事務所にお問い合わせください。

西平井・鰯ヶ崎地区区画整理事務所  
☎715716100



### 福祉に皆さんのご意見を

#### 福祉施策審議会委員を募集

市では、福祉施策審議会の委員を募集します。審議会は、市民、福祉関係団体、医師会、歯科医師会、学識経験者など18人で構成され、福祉に関する主要な施策に関し必要な調査や審議を行い、市長に答申や建議を行うものです。今回は、任期満了に伴い市民の委員2人を募集します。

任期中には、「高齢者支援計画」や「障害福祉計画」の策

#### 応募要領

定などについての意見や提言をいただく予定です。なお、本年度は「次世代育成支援行動計画(後期計画)」を策定中です。

▽応募資格 20歳以上の市民で市税の滞納がない方  
▽募集人数 2人  
▽任期 2年  
▽活動内容 2年に数回の会議(平日開催)  
▽報酬 2日

額7200円▽応募方法 応募理由や福祉に関する意見を800字以内にとり、住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号を明記し、10月5日までに☎27010192流山市役所健康福祉政策室へ郵送または持参※ファクス、メール(hokenfukushi@city.nagareyama.chiba.jp)での応募も可  
▽選考結果 10月下旬に応募者全員に通知※応募書類は返却しません

☎715812727

### 生け垣設置に補助金

#### 補助金申請は設置の前に

市では、「みどりのまちなみ整備事業」を設け、生け垣を設置される方に補助金を交付しています。今年度からは、グリーンチェーン認定と同時に生け垣申請をされた場合は、上限額が4万円から5万円に変更されました。

また、既存の生け垣を撤去して設置する場合は、上限額が4万円から3万円に。新たに生け垣を設置される場合の上限額は4万円となります。

補助金の申請は、必ず設置前に行ってください。設置後の申請は、補助金の対象になりませんのでご注意ください。なお、予算額に限りがありますので、お早めの申請をお願いします。

【補助金の対象となる生け垣】  
生け垣1m当たり4000円以内で、工事費の半額。自力で生け垣を設置する場合は、樹木購入費の半額 ※それぞれ上限あり

【補助金の課】  
みどりの課のホームページをご覧ください。直接問い合わせを

☎715016092

### 【補助金の交付対象となる方】

市内に自ら居住を目的とする建築物を所有、もしくは建築しようとする個人で、市税を完納している方。

### 衆議院議員総選挙終わる 本市の投票率は69.37%

「第45回衆議院議員総選挙」が8月30日、全国一斉に行われました。本市の投票率は、小選挙区選出が69.37%、比例代表選出が69.32%でした。前回の衆議院議員総選挙の投票率67.61%(小選挙区選出)を上回り、県全体の投票率64.87%も上回る結果となりました。

#### 小選挙区市内開票結果(立候補届出順)

まきの正彦	1,122票
内山あきら	44,715票
さいとう健	34,229票
上田けい子	8,962票

※比・当は比例区重複立候補による当選

☎715016100

### 水道事業管理者に戸部さんを任命

前任の菊池允臣さんの退職に伴い、9月1日付で、水道事業管理者に戸部幹夫さんを任命しました。

☎715016068

### 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金には、納付が困難な方に対する免除・納付猶予の制度があります。また、特例として平成20年3月31日以降に失業、倒産、事業の廃止、天災などにあったことを確認できる方は、免除・納付猶予が受けられる場合があります。手続きなどの詳細は問い合わせを。

#### 【保険料の免除制度】

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、保険料の一部または全部の納付が免除されます。

▷対象＝本人・配偶者・世帯主のすべての前年所得が一定の基準以下で納付が困難な方  
▷対象期間＝平成22年6月まで

#### 【若年者納付猶予制度】

国民年金に加入している30歳未満の方で、申請者本人および配偶者の前年所得が少なく保険料の納付が困難な場合は、保険料の納付が猶予されます。

▷対象＝国民年金に加入している30歳未満で、本人・配偶者の前年所得が一定の基準以下の方  
▷対象期間＝平成22年6月まで  
※対象期間の途中で30歳になる場合は、30歳の誕生日の前日まで

☎715016110

### 道路をすっきり・安全にはみだした樹木などは剪定を

最近、生け垣や宅地内からの樹木の枝が道路上空にはみだしている状況がよく見受けられます。また、山林においても同様に樹木が道路上空に繁茂している所があります。

道路は皆さんが通行するために安全な状態にする必要があります。しかし、生け垣や樹木が道路上に出てくると道路の通行幅員を狭めて交通の視界を遮り、思わぬ事故などが発生する原因となります。

こうした事故は、他人に迷惑をかけるとともに生け垣や樹木の所有者自身が責任を問われる場合もありますので、生け垣や樹木の枝が道路上空に出ないように剪定などを行い、適正な管理をお願いします。

☎715016093

### 流山市が 県内4位に

#### e都市ランキング2009発表

今年8月10日、自治体の情報化の進展度を評価する「e都市ランキング2009」(日経BPガバメントテクノロジー)が発表されました。平成21年5月末時点で自治体を対象にアンケート調査が行われ、回答のあった1361自治体について、情報化への取り組みを得点化しランキングしたものです。

流山市は、千葉県内で市川市、浦安市、千葉市に次いで4位(昨年4位)、全国で63位(昨年69位)となりました。これは、市役所内での庁内LANの構築や公共施設予約システム、個人情報漏えいなどへの安全対策などが評価されたものです。

☎715016078



ごみ減量 資源化 シリーズ

レジ袋の削減にご協力を

家庭からごみと して出される「レ ジ袋」を減らすことは、ごみ 減量をはじめ、自然環境への 配慮などにつながります。

「ちばレジエコ」への 参加者を募集

千葉県では、全県的なレジ 袋削減の取り組み「ちばレジ 袋削減エコスタイル(通称「 ちばレジエコ)」を今年4月 からスタートしました。

現在、レジ袋削減に取り組 んでいただける「ちばレジエ コサポーター」と「小売店」を 募集しています。

「レジエコサポーター」

県民の方(消費者)が対象。 自分が行うレジ袋削減の取 り組みを登録用紙などに書き 県に宣言し、実行してください。

「小売店」

県内でレジ袋を配布する小 売店などが対象で、県と簡易 な協定を締結サインアップし ます。小売店などは、レジ 袋削減の目標を立て「宣言(サ インアップ)」し、目標達成に 向けて取り組みを実行。実践 結果を年1回、県に報告して ください。

地球環境にやさしいお店へ 商工会がノーレジ袋を推進



流山市商工会商業部 会(中村貢部会長)では、 今年3月から「ノーレジ 袋推進事業」をスター トしました。

現在、商工会加盟店 のうち41店舗が実施。レジ袋を辞退され た方に「エコシール」を1枚進呈、25枚集 めると加盟店で100円分の買い物に利用 できます。「地球環境にやさしいお店」をス ローガンに、お客さまと共にレジ袋の削 減を目指します。

※加盟店など詳細は、流山市商工会に問 い合わせを 図流山市商工会 ☎7158-6111

図県庁資源循環推進課 ☎043-2223-2760

ガレージセールの出店者を募集

毎回好評の「ガレージセー ル」の出店者を募集します。 これは、ごみの減量や資源 の有効利用を目的に開くもの で、出店者が自分で品物を持 ち込み、値段を決めて販売す る仕組みになっています。

▽日時 11月15日(日)10時〜 14時 ※雨天中止 ▽場所 Ⅱほつ とプラザ下花輪(多目的広

場) ▽出店対象 Ⅱ市内在住者 (商業者の出店は不可) ▽募 集出店数 Ⅱ40店(1区画約3 m×7m、車出店) ※多数抽 選。抽選後、当選者のみ申請 書などを10月下旬までに郵送 Ⅱ出店料 Ⅱ無料 ▽出品できる もの Ⅱ書籍、衣類、おもちゃ、 電化製品などの日常生活用品 ※食料品や動物は不可 ▽申 込みは不可 図リサイクル推進課 ☎7157-18250

秋の全国交通安全運動

知らせよう ここにいるよと 反射材

秋の全国交通安全運動が今 月21日から30日まで展開され ます。重点目標は次のとおり です。

高齢者の交通事故防止

夕暮れ時と夜間の歩行中・ 自転車乗車中の交通事故防止

全ての座席のシートベルト とチャイルドシートの正しい 着用の徹底

飲酒運転の根絶

この運動の一環として「高 齢者自転車安全教室」が開催 されます。この機会に自転車 安全課へ

図安心安全課 ☎7150-16312

の安全な乗り方について、も う一度再確認してみませんか。

【高齢者自転車安全教室】

▽日時 Ⅱ9月28日(月)9時30 分(受け付け)から※雨天時

は講義のみ実施 ▽場所 Ⅱ流 山自動車学校(西初石5-44

12) ▽対象 Ⅱ60歳以上の市 民 ▽定員 Ⅱ80人(先着順) ▽

参加費 Ⅱ無料 ▽申し込み Ⅱ 9月25日までに電話で安心安

全課へ

図安心安全課 ☎7150-16312

情報紙編集講座の参加者募集

受講後は男女共同参画情報紙の編集も 市では、男女共同参画情報紙「私らしくあなた らしく“結”」を、年1回市民の手作りで発行してい ます。

これに伴い、「情報紙編集講座」を別表のとおり 開催し、講座終了後、希望者には「私らしくあなた らしく“結”」の編集委員として、取材から記事執筆 などの編集・発行を行っていただきます。講座の 受講だけでも結構ですので、ぜひ参加を。

【情報紙編集講座(全2回)】

Table with 2 columns: 日時/場所 and 内容. Details include dates like 10月26日 and 11月26日, and topics like 情報紙をみんなで作ろう and 思いを伝えるための情報紙づくり.

▷定員=20人(先着順) ▷講師=川村学園女子 大学准教授・内海崎貴子さん ▷参加費=無料 ▷申し込み=9月15日から電話で企画政策課へ ※託児(1歳6カ月から、先着4人、要予約)あり 図企画政策課男女共同参画室 ☎7150-6064

人形に感謝の集い

観光協会の人形供養会

流山市観光協会(坂巻儀一 会長)では、壊れたり不用に なったりした人形に感謝の心 を捧げ、供養し、お焚きあげ をする「第25回流山人形供養 会」を開催します。ご希望の 方は、当日、人形を直接会場 へご持参ください。

期日:10月10日(土) ※雨天 決行

受け付け:9時〜10時30分

式典:10時〜11時頃

場所:成願寺(駒木224)

※人形はケースや飾りなど

を外して持参。ぬいぐるみ不 可、成願寺への人形の事前持 ち込みおよび問い合わせ不可 図商工課 ☎7150-16085



人形に感謝の気持ちを込めて

「シエナ・ウィンド・オーケストラ」が文化会館に

宝くじ助成の特別料金で販売

公民館では、千 葉県と(財)自治総合 センターとの共催 で開館40周年記念 イベントとして宝 くじコンサートを 開催します。この コンサートは、宝 くじの助成による 特別料金でチケット を販売していま す。



楽器をお持ち込み ください。 日時:11月14日 (土)15時から(開場 14時30分) 場所:文化会館 演奏曲:ホルス ト/組曲 「惑星」より抜粋 ほか 【チケット販売 ※全席指定】 販売場所:文化 会館

人気番組「題名 のない音楽会」でおなじみの 「シエナ・ウィンド・オーケ ストラ」(十束尚宏さん指揮) の演奏と、女声コーラスによ る特別演奏会です。 アンコール曲には「星条旗 よ永遠なれ」を予定。会場で お聴きの皆さんも演奏に参加 できますので、ご希望の方は

大人3000円(当日券 3500円)、高校生以下 1500円(当日券2000 円) 就学前のお子さんの同伴入 場はご遠慮ください 図文化会館 ☎7158-13462

定額給付金・ 子育て応援特別手当

申請期限は 10月6日です

定額給付金および子育て応援 特別手当の申請期限は今年10 月6日です(郵送の場合は当日 消印有効)。これを過ぎると申 請・受給権が消滅し、いかなる 理由でも申請を受け付けるこ とができなくなりますのでご注 意ください。

図商工課定額給付金室 ☎7150-6319



# 日本の健康都市を目指しませんか

## 3 駅を利用した我が国初めての健康づくりプロジェクト

筑波大学大学院 久野譜也  
人間総合科学研究科准教授

少子高齢・人口減社会が進むわが国において、全国の自治体ではいかに「健康でいられる街づくり」を創出するかが課題となっています。流山市国民健康保険を例にすると、平成19年度の医療費総額は101億円であり、このままの傾向が続くと平成25年度には136億円にもものぼり、さらに厳しい財政運営が予測されます。このような現状の中、流山市は比較的早くから予防を中心とした健康づくりに取り組んでおり、多くの成果をあげています。それらの取り組みはNHKなどのマスコミにも取り上げられています。さらに、この夏には、内閣府が募集した「地方の元気再生事業」において、「生活習慣病から市民を守る健康の駅づくり～e-ウェルネスステーションプロジェクト～」が、3.6倍の倍率を勝ち抜き採択されました。これは、仕事などで忙しい層でも、気軽に、そして継続的に科学的な根拠に基づく運動と食事を中心とした健康づくりを、つくばエクスプレス流山おおたかの森駅とショッピングセンターを活用して、実施していくものです。通勤の途中で、買い物のついでに既に全国で実績のある筑波大学が開発した健康プログラムを、ぜひ皆さんもチャレンジしてみませんか？現在、参加者を募集中です（8面参照）。

園国保年金課 ☎7150-6077

### 健康 「健康を支える栄養学」講演会

国民健康保険保健事業「健康を支える栄養学」の講演会を開催します。医師・佐藤和子さんが、「正しい食生活で脂肪肝の予防と克服！」をテーマに講演します。

また、当日11時から12時30分には、「健康を支える栄養学」に関する資料、体験者のデータなどの展示、食生活分析と保健師による相談コーナーも開設します。

▷日時=10月8日(木)13時～15時30分 ▷場所=生涯学習センター ▷定員=200人(先着順) ▷入場料=無料 ▷申し込み=当日直接会場へ

園国保年金課 ☎7150-6077

### 健康 9月のポリオ予防接種

会場	9月の実施日
保健センター	9月28日(月)・29日(火)
文化会館	9日17日(木)
南流山センター	9月25日(金)・30日(水)
東部公民館	9月18日(金)

▷受付時間=13時15分～14時15分(接種開始13時30分～)

▷対象=生後3カ月～7歳6カ月未満児

▷申し込み=母子手帳、予防票を持参のうえ、当日会場へ ※体調が悪い場合は、接種を受けられないことがあります

園保健センター ☎7154-0331

### 健康 おとなのための歯みがき教室 (全3回)

最近では、歯周病は糖尿病や肥満と同様に、生活習慣病の一つとしてとらえられています。また、歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、

日時	内容
10月8日(木) 9時15分～12時	歯周病の危険度チェック(唾液の分泌量測定など)「歯周病について」の講義
10月13日(火) ① 9時15分～11時 ② 13時～14時45分	危険度チェック結果ホームケアのポイント(実習)
10月20日(火) ① 9時15分～11時 ② 13時～14時45分	口腔内の改善状態の確認(実習)

全身の病気とのかわりもクローズアップされています。自分の口の状態を知っていただき、歯周病の発病と進行を予防し、いつまでも若々しく健康で過ごしていただくための教室を開催します。

▷対象/定員=市民/30人(先着順) ▷持ち物=筆記用具 ▷場所=保健センター ▷費用=無料 ▷申し込み=電話で保健センターへ

園保健センター ☎7154-0331

10月1日出産分から市国民健康保険、「出産育児一時金」の額を、42万円に増額します。これは、国の緊急の少子化対策として、安心して出産できる環境整備を図るため、現行

## 子育て 10月1日出産分から42万円に増額 国民健康保険の出産育児一時金

の38万円から4万円増額したものです。出産育児一時金の財源は、原則的には、公的資金と保険料で賄われますが、子育てにやさしいまちづくりを推進す

園国保年金課 ☎7150-6077

る本市では、一部財源を一般会計で負担し、国民健康保険料の軽減を図るとともに、より一層、安心して子育てができるよう施策を進めます。

市内の各私立幼稚園では、来年度4月に入園する園児の入園願書を10月15日から配布します。願書受け付けは11月1日からです。なお、市立幼稚園の園児募集については、10月1日号でお知らせする予定です。



対象…3歳児：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ、4歳児：平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ、5歳児：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

幼稚園名	所在地	電話番号
このはな幼稚園	流山2-105-2	☎7158-0264
江戸川ひまわり幼稚園	富士見台1-3-6	☎7152-0435
神愛幼稚園	東初石5-135-14	☎7154-1259
一の台幼稚園	東深井498-4	☎7152-3059
平和台幼稚園	平和台4-62-27	☎7158-5617
八木幼稚園	長崎2-629	☎7144-7790
黒川幼稚園	前ヶ崎175	☎7145-9501
みやぞの幼稚園	宮園2-8-11	☎7159-3954
南流山幼稚園	流山2526	☎7159-7050

## 子育て 私立幼稚園 来年度の入園児募集 10月15日から入園願書を配布

## キッズ 流山産業博2009子どもたちのお仕事体験 10月5日からチケット販売開始

「流山産業博2009」が10月25日、流山市生涯学習センターで開催されます。今年も市内の商工業者約120ブースが軒を並べ、各社自慢の商品・製品の販売・展示を行います。また、昨年もお子さんに大好評だったメインアトラクション「わくわくワーク体験」に加え、今年は「モノづくり楽しみ体験教室」を企画しています。



約20業種から体験できる「わくわくワーク体験」

「わくわくワーク体験チケット販売」 10月5日(月)9時より商工会にて販売。※限定600枚。売り切れ次第終了。園流山市商工会 ☎7158-6111

## キッズ 子どもイベント

博物館子ども教室 「貝アクセサリづくり」 縄文人も使った貝でアクセサリを作ります。▷日時=9月26日(土)13時30分～15時30分 ▷場所=博物館 ▷対象/定員=小・中学生と保護者/20人(先着順) ▷参加費=無料 ▷申し込み=9月15日から電話で博物館へ ※汚れても良い服装で 園博物館 ☎7159-3434

第6回小学生ヘルスパレーボール大会 参加チームを募集中 日本ヘルスパレーボール連盟主催による第6回小学生ヘルスパレーボール大会が、今年は流山市スポレク祭の一環として行われます。▷日時=11月28日(土)8時30分(受け付け) ▷場所=市民総合体育館 ▷参加費=1チーム200円 ※上履き持参 ▷対象=小学校4～6年

生、1チーム6人男女混合可(保護者もしくは教員が引率) ▷申し込み=10月15日までに、指導課へ電話、ファクス、または直接窓口で 園指導課 ☎7150-6105 ☎7150-0809

17日は東葛中学校駅伝大会 選手への声援と交通規制に協力を！ 「第63回東葛飾地方中学校駅伝競走大会」が、10月17日(土)に開かれます。(荒天時は18日に順延)市内では10時から11時30分までの間、次の区間で一時通行止めになります。交通規制による車の渋滞などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。【市内の通過場所】 運河→きやら食堂(10:31)→南T字路→西栄寺(10:42)→茂侶神社→佐久間タイヤ→総合運動公園→割烹せきや(10:52)→八木南小前(11:10) 園指導課 ☎7150-6105



★リサイクルプラザ・プラザ館の再生自転車の販売

▷応募期間=9月15日(火)~9月29日(火)9時~17時※祝日を除く ▷応募資格=市内在住・在勤・在学の方※1世帯1点、1年以内に当選した世帯は除く ▷応募方法=応募期間中にリサイクルプラザ・プラザ館の展示コーナーに展示されている自転車のうち、希望する自転車を申し込み用紙に記入し、直接リサイクル推進課窓口へ※多数抽選。結果は当選者のみに通知 ▷引き渡し方法=自転車は現金と引き換えで、運搬などは各自で

☎リサイクル推進課☎7157-8250

★マンション管理のトラブル解決!

マンション管理に関する相談会を開催します。耐震相談や大規模改修、地デジ改修、入居者間のトラブルなどで困っているマンション管理組合のさまざまな問題にマンション管理士が無料で相談に応じます。

☎10月3日(土)9時~12時 所 東部公民館 函 マンション管理組合など 費 無料 ☎10月2日までに電話で建築住宅課へ

☎建築住宅課☎7150-6088

★文書配布について

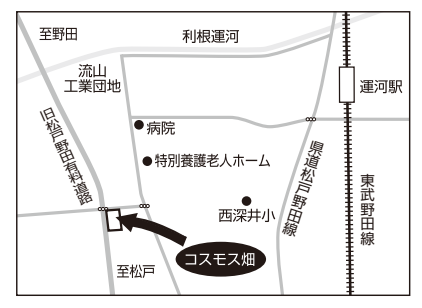
今月の自治会などを通じての文書配布は、9月16日(水)です。配布文書は、各出張所および公民館にも設置してあります。

▷配布文書=文化祭プログラム・新型インフルエンザの感染拡大防止について(全戸配布)

☎コミュニティ課☎7150-6076

★コスモスが見ごろです

新川耕地の遊休農地で、コスモスが見ごろを迎えています。このコスモスは、新川耕地の景観を高めるため、市がNP0さとやまに管理を委託しているものです。咲きそろった花を、より多くの皆さんにお楽しみいただくため、摘み取りはご遠慮ください。



☎農政課☎7150-6086

救急フェア(東葛飾北部地域救急業務メディカルコントロール協議会主催)

☎9月26日(土)13時~16時30分 所 野田市役所 函 中学生による心肺蘇生法発表会、救命現場活動デモンストラーション、国立成育医療センター医師・六車崇さんによる講演「小児の心肺停止と予防」 費 無料

☎消防防災課☎7158-0151

平成21年度オータムジャンボ宝くじ(新市町村振興宝くじ)を発売

全国の宝くじ売り場で、9月28日(月)から10月16日(金)まで販売します。

▷抽選日=10月23日(金)

☎財政課☎7150-6071

県営住宅の入居者募集

▷申込資格=①日本国籍を有する方、または外国人で在留期間が1年以上の在留資格を有する方および日本人の配偶者がいる方②同居親族のある方③住

宅に困窮している方④県内に住所を有する方⑤基準を満たす連帯保証人がいる方⑥収入基準に適合している方 ▷申込用紙=市建築住宅課、各公民館・出張所で9月下旬から配布 ▷申込期間=10月1日~15日

☎千葉県住宅供給公社☎043-222-9200

第7回森の学校 朗読会「太宰治の世界」

今年は太宰治生誕100年。時を超えてなお読者を惹きつける太宰の魅力に触れてみませんか。

☎10月3日(土)13時30分~15時 所 森の図書館 函 80人(先着順) 函 「新釈諸国断」より「裸川」、短編「葉桜と魔笛」ほか ▷出演=朗読グループ「こもれび」 費 無料 ☎当日、直接会場へ 所 森の図書館☎7152-3200

観月の会(一茶双樹記念館主催)

中秋の名月を愛でつつ、流山三曲会が奏でる琴の音色を楽しみます。

☎10月4日(日)18時~19時 所 一茶双樹記念館 函 50人(先着順) 費 100円 ☎9月15日から電話で一茶双樹記念館へ

☎一茶双樹記念館☎7150-5750

森の図書館夢コンサート~ずっと歌ってほしい曲~

☎10月4日(日)14時~14時30分 所 森の図書館 函 80人(先着順) ▷曲目=のぼら、おぼろ月夜、星の世界、エーデルワイスほか ▷出演=長谷川千恵子さん(うた)、吉成曜子さん(ピアノ)、里館雅江さん(司会) 費 無料 ☎当日、直接会場へ

☎森の図書館☎7152-3200

海上自衛隊下総航空基地開設50周年記念行事

☎10月11日(日)9時~16時 所 海上自衛隊下総航空基地(柏市) 函 体験搭乗、音楽隊演奏、ミニP-3C展示など ※詳細は問い合わせを

☎海上自衛隊下総航空基地☎7191-2321

原爆被爆二世健康診断

☎原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方 ▷実施期間=7月1日~平成22年3月10日 ▷申込期限=平成22年2月10日まで

☎受診を希望される方の住所、氏名、生年月日、電話番号、被爆者である親の住所、氏名、被爆者健康手帳番号を書いて、封書で〒260-8667千葉市中央区市場町1-1千葉県健康福祉部健康福祉指導課援護恩給室へ ※受診書などは後日送付。検査の種類によっては一部自己負担が生じることがあります

☎同恩給室☎043-223-2349

選挙人名簿の登録者数

公職選挙法に基づく9月1日現在の、選挙人名簿の登録者数は、130,966人(前回比725人増)です。

男女別では、男64,905人、女66,061人となっています。

この選挙人名簿の登録は、正確な有権者数を把握するため、年4回行っているものです。

☎市選挙管理委員会事務局☎7150-6100

しみんの伝言板

このコーナーに掲載を希望する方は、掲載申込書(一部の市内公共施設備え付け、市ホームページからのダウンロードも可)に必要な事項を明記の上、秘書広報課に提出してください。なお、イベント掲載希望者は、掲載希望号の1カ月前までに提出を。

☎秘書広報課☎7150-6063

イベント

大人のピアノコンサート=9月22日(祝)13時30分~16時(開場13時)、さわやかちば県民プラザ(柏市)。入場料無料☎塚脇☎7143-8252

股関節柔軟体操体験講座=9月26日(土)13時10分~14時10分、南流山センター。参加費800円☎長谷部☎090-8565-1290

第18回 名陶会作品展(市教委後援)=9月26日(土)27日(日)10時~17時(27日は16時まで)、生涯学習センター。入場料無料☎伊藤☎7158-0642

高山俊吉弁護士講演会「裁判員裁判から見えてきたもの」(裁判員制度を考える会主催)=9月26日(土)13時~16時、松戸市民会館。参加費300円☎永田☎090-3311-7830

朗読劇 浅田次郎の「鉄道員」「うたかた」(朗読グループR主催)=9月27日(日)13時30分~16時、生涯学習センター。入場料1,000円☎朝井☎090-8307-1659

第29回ギター弦の会 チャリティコンサート=9月27日(日)14時~16時、

けやきプラザ(我孫子市)。入場料無料☎野崎☎7143-0616

医療講座「認知症とその予防について」(ゆうゆう大学初石学園四期生OB会主催)=10月1日(土)13時~14時20分、初石公民館。入場料無料☎柴田☎7153-8258

いも掘り体験(流山市農業青少年クラブ主催)=10月1日(土)~31日(土)9時30分~12時、古間木144番地先の畑。1株150円(いも2~3個付)※株数制限なし。いもがなくなり次第終了。平日は要予約☎石川☎090-4136-3861

家族で農体験・落花生だよー!(市民環境フォーラム・流山主催)=10月3日(土)10時~12時、錦木観光農園(駒木台)。参加費1,000円☎土井☎7159-3410

明治大学マンドリン倶楽部チャリティ演奏会(明治大学校友会流山地域支部主催)=10月4日(日)14時~、柏市民文化会館。入場料2,300円☎内山☎7154-1725

白うさぎ'99ようこそポップスの世界へ創立10周年コンサート=10月12日(祝)14時~、アミュゼ柏。入場料500円☎小谷☎7103-2141

21楽楽会陶芸展=10月17日(土)~21日(水)9時~17時、さわやかちば県民プラザ(柏市)。入場料無料☎玉田☎7154-3282

第7回流山市長杯ヘルスパレーボール大会(日本ヘルスパレーボール連盟主催)=10月24日(土)9時~18時、市民総合体育館。参加費3,000円※10月9日までに要申し込み☎さかえ☎7158-6851

第16回 里芋の収穫体験(流山市農家生活研究会主催)=10月24日(土)10時30分~(雨天時は25日(日))、コミュニティプラザ集合、参加費600円(いも掘り1口)☎戸部☎7159-9124

安保徹 医療特別講演会(千葉県健康管理士会東葛支部主催)=10月25日(日)13時~17時、柏市民文化会館。参加費1,000円☎今井☎7154-6055

サークル

会費など詳細は問い合わせを

カナダ人講師英会話=毎週水曜19時~21時、南流山センター☎梶原☎7159-2216

王将会(将棋)=毎週火・金曜9時30分~16時30分、主に流山福祉会館☎榎沢☎7158-7272

陳氏太極拳同好会(陳氏太極拳と気功)=毎週日曜7時~8時30分、南流山中央公園☎石橋☎7158-5764

友鶴会(太極拳と気功)=毎週土曜10時~11時30分、東深井福祉会館または西深井福祉会館☎伊東☎7154-3407

混声合唱団 明響(コーラス)=月2回土曜9時30分~12時、豊四季台近隣センター(柏市)ほか☎石井☎7152-1172

まちネット流山(理想の流山を実現するためのまちづくり)=第1土曜15時~17時、流山市民活動推進センター☎恵良☎7154-6788

楽々会(男の料理)=第2・4木曜9時30分~12時、文化会館・北部公民館☎高橋☎090-7948-9660

たまゆら(古典文学講座)=毎週金曜10時~12時、主に北部公民館☎入内島☎7153-0020

中高年のダンスピクス=毎週木曜10時30分~12時、シルバー人材センター☎竹本☎7154-4708

流山合気道同好会=毎週土・日曜13時30分~17時、主に市民総合体育館※小学生以上☎鈴木☎7159-9098

北部カラオケ友の会(発声とカラオケ)=第1・3月曜13時~15時、主に北部公民館☎千葉☎090-8878-2088

ナチュラルビューティー(身体調整ストレッチ)=毎週水・木曜19時~20時15分、ときわまつ自治会館☎朝倉☎090-6946-4818

初石ゆうゆうコントラクトブリッジ友の会(コントラクトブリッジの勉強と実技)=毎週金曜13時~17時、主に初石公民館☎細谷☎7146-3364

歩の会(水彩画)=第1・3土曜9時30分~11時30分、生涯学習センター☎女鹿(めが)☎7150-3950



INFORMATION

お知らせ

日=日時 会=会場・場所 講=講師 内=内容 対=対象 定=定員 費=費用  
受=受付期間 持=持ち物 申=申込先・申込方法 問=問い合わせ ★は市主催のもの

講座・講演

★ボランティア養成事業「要約筆記奉仕員養成講座(応用課程)」(全10回)

回10月7日～12月9日の水曜10時～12時 所身体障害者福祉センター 市内在住の、要約筆記奉仕員養成講座基礎課程修了者※将来流山市要約筆記奉仕員に登録をしていただける方 定15人(多数抽選) 費1,700円 申9月30日までに電話またはファクスで身体障害者福祉センターへ

問身体障害者福祉センター ☎7155-3638 FAX 7153-3437

★リサイクルプラザ・プラザ館の講座

市民を対象とした、リサイクルプラザ・プラザ館の講座です。

①不用毛糸で指編み体験

回10月13日(火)13時～16時 定20人(多数抽選) 費無料 持不用毛糸、はさみ、

②和服地でベストづくり(全2回)

回10月14日(水)・21日(水)13時～16時 定10人(多数抽選) 費100円(型紙代) 持和服地、裁縫道具

③包丁研ぎ教室

回10月15日(木)10時～12時 定20人(多数抽選) 費無料 持包丁、砥石、タオル、エプロン

往復ハガキ(1枚につき1講座)に開催日、講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、9月30日(必着)までに、☎270-0174流山市下花輪191リサイクル推進課へ

問リサイクル推進課☎7157-8250

★女性セミナー～身体をリセット(全6回)

身体の歪みの矯正・骨盤体操など、バランスのとれた身体づくりを目指します。

回10月14日(水)、11月11日(水)、12月1日(火)、平成22年1月12日(火)、2月2日(火)、3月2日(火)9時30分～11時30分 所南流山センター 対成人女性 定30人(多数抽選) 費流山市体育指導員・山口紀子さん 費無料 往復ハガキに講座名、住所、氏名、電話番号、返信用に宛名を明記の上、9月30日(必着)までに☎270-0176流山市加1-16-2文化会館へ

問文化会館☎7158-3462

和菓子づくり講座(流山市ふるさと産品協会主催)

回10月18日(日)13時から 所南流山センター 対市民 定30人(多数抽選) 対秋の味覚「お芋」を使った和菓子づくり 講水沼英夫さん(鯖ヶ崎「美しまや」)、志賀進一さん(江戸川山西「藤屋」) 費1,000円 申往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、返信用に宛名を明記の上、10月2日(必着)までに☎270-0192流山市役所商工課へ※重複申込不可

問商工課☎7150-6085

共同参画フォーラムin東葛飾

回10月24日(土)14時～16時15分 所さわやかちば県民プラザ(柏市) 定60人(先着順) 対東京大学大学院教授・瀬地山角さんの基調講演「笑って考えるワークライフバランス～少子高齢社会を乗り越えよう～」 費無料 申電話でちば県民共生センター東葛飾センターへ ※託児(要予約)あり

問同センター☎7140-8602

「エコアクション21」活用による環境経営講座(野田地域職業センター主催)

回①10月26日(月)午前の部:9時～12時、午後の部13時～16時②11月8日(日)9時～17時 所野田地域職業

センター 定各24人(先着順) 費①4,000円②8,000円 申電話で野田地域職業センターへ

問同センター☎7121-1184

精神障害者ホームヘルパー養成研修(NPO自立サポートネット流山主催)

回10月27日(火)・11月5日(水)の2日間の講義のほか、10月28日(水)～30日(金)・11月4日(水)のうちの1日実習 所生涯学習センター 対市内在住・在勤のホームヘルパー研修1～3級修了者および介護福祉士有資格者。または市内在住で将来、同研修を修了して精神障害者の介護に従事することを希望する方 定20人 費受講料3,000円 ※別途テキスト代1500円 申9月24日までに電話でNPO自立サポートネット流山事務局へ

問同事務局☎7154-7353

会議(傍聴可)

★環境審議会

回10月1日(水)13時から 所市役所 対流山市第2期環境行動計画の策定について

問環境政策課☎7150-6083

その他

★第18回消防団実戦消防操法大会

消防団員として必要な基本動作や消防機械器具の取り扱いなど、総合的な技術を競う大会です。当日は23の分団がポンプ車の部と小型ポンプの部に分かれ、日ごろの訓練の成果を発揮し大会に挑みます。

回9月21日(祝)8時30分から 所文化会館駐車場

問消防総務課☎7158-0299

★水元公園まであるこう

回9月27日(日)※雨天中止 集合場所=南柏駅改札前8時集合 対南柏駅～(電車)～金町駅～水元公園散策約5.5km※水元公園で軽スポーツを楽しんだあと、電車で南柏駅へ。12時頃解散 費420円(交通費) 持水筒、タオル、帽子、雨具など 申当日、直接集合場所へ

問生涯学習課☎7150-6106

市民対象の文化会館パソコン教室

講座名	期日	時間	定員(先着順)	内容
①エクセルⅡ(初級)講座(全3回)	10月13日(火)・14日(水)・15日(木)	10時～12時	20人	出納帳とその費用別集計表の作成
②個別対応によるパソコン教室(全2回)	10月20日(火)・21日(水)	13時30分～16時30分	18人	(1)ワード(2)エクセル(3)メール・インターネット(4)デジカメ編集のうち1つ
③デジカメ写真のムービー風スライドショー作成講座(全2回)	10月22日(木)・23日(金)		20人	BGMも入るムービー風スライドショーの作成
④ワードⅠ(初級)講座(全3回)	10月27日(火)・28日(水)・29日(木)	10時～12時		ワードの基本を学びます
⑤パソコンで絵を描こう講座(全2回)	10月27日(火)・28日(水)	13時30分～16時30分	18人	ワード・ペイントで絵を描き、絵手紙や便せんを作ります

【費用(テキスト代)】いずれも2,500円  
【申し込み】9月28日までに電話かファクス(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記)で文化会館へ(先着順) (②は覚えたい内容(1)～(4)を1つ選択)  
※OSはXPを使用(ピスタではありません)。  
問文化会館☎7158-3462 FAX7158-3442

生涯学習センターの講座など

講座名	期日	時間	費用
①社交ダンス入門	9月28日～12月21日(毎週月曜)	10時～11時15分	6,000円(全12回)
②楽しい墨彩画	10月6日～3月16日(第1・3火曜) ※月により変動あり	10時～12時	12,000円(全12回)
③10月のパソコン講座 Aパソコン入門 Bインターネット入門 Cワード入門ステップ2 ※他コースもあり	A土曜(10日・17日・24日) B3日連続(28日～30日) C①3日連続(14日～16日) ②4日連続(6日～9日)	A10時～12時 B13時～15時 C①13時～15時 ②10時～12時	A3,000円 B4,000円 C①3,000円 ②4,000円
④楽しいビーズステッチ(3回コース)	10月7日・11月4日・12月2日の水曜	①10時～12時 ②13時30分～15時30分	3,000円(全3回) ※1回参加は1,200円。いずれも教材費別途
⑤デジカメ講座 初級コース	10月5日・19日・26日の月曜	9時～11時	4,800円(全3回)
⑥シャンソン AシャンソンA(経験者) B初めてのシャンソン	10月3日～12月19日(第1・3土曜)	A13時～14時30分 B15時～16時30分	A10,000円(全6回) B1回1,500円
⑦杉山公章・明石詩子コンサート(楽しい歌声教室企画～歌声に心をのせて～)	10月4日(日)	14時～15時30分	前売り:800円 当日:1,000円

問生涯学習センター☎7150-7474

クリーンセンター大気質

(平成21年6月・7月)

項目	法・条例による規制値	保証数値	測定数値
大気質			
排出ガス			
硫酸化物(ppm)	—	10以下	7月 1未満
窒素酸化物(ppm)	250以下	30以下	7月 7
塩化水素(ppm)	430以下	10以下	7月 2未満
ばいじん(mg/m <sup>3</sup> N)	80以下	5以下	7月 1未満
水銀(mg/m <sup>3</sup> N)	—	0.03以下	7月 0.005未満
ダイオキシン類(ng-TEQ/m <sup>3</sup> N)	1以下	0.01以下	6月 0.00028

※ダイオキシン類の測定は1カ月間連続してサンプリングし、検査に約2カ月を要することから結果の公表が遅れます  
問リサイクル推進課☎7157-8250

環境測定結果

項目	若葉台	西初石	東初石	青田
①騒音 時間	195	141	39	97
②NO2 日	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)
③SPM 有無	無	無	無	無
④日平均交通量	上り 45,132台	下り 46,270台	合計 91,402台	

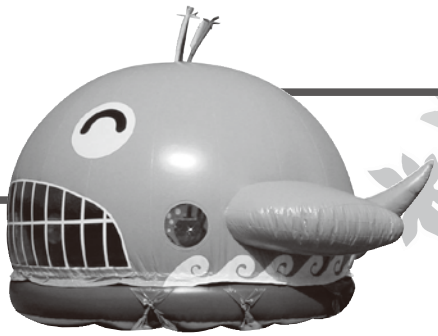
①昼60デシベル・朝夕55デシベル・夜50デシベルの協定値を超えた時間  
②連続した3カ月間に日平均値が0.04ppmを超えた日数(0.06ppmを超えた日数)  
③日平均値が0.10mg/m<sup>3</sup>を超えた日が2日以上連続したことの有無  
問環境政策課☎7150-6083

常磐自動車道(平成21年7月)

第257回サロンコンサート

▶日時=9月25日(金)  
▶時間=12時15分から  
▶場所=市役所1階ロビー  
▶テーマ=思い出のメロディー～思わず口ずさむ懐かしの歌～  
▶曲目=みかんの花咲く丘、夏の思い出、夏は来ぬ、里の秋、ゆりかごの歌、冬景色、この道、花、故郷  
▶出演=石川知子・岡安弘子(うた)、齋藤智子(ピアノ)  
▶問い合わせ=流山市音楽家協会・里館☎7153-4085





上々颱風

# 食とライブのお祭り騒ぎ おおたかの森オータムフェスタ

秋の連休はおおたかの森で!

健康都市宣言の街、流山ならではの音楽ライブやスポーツアトラクションなど、子どもから大人まで、健康が体感できる楽しいイベントが盛りだくさん。ご家族みんなで心も体も健康になれる活気溢れるお祭りにご参加ください。

期間：9月20日(日)～22日(祝)・26日(土)

会場：流山おおたかの森駅南口都市広場

(TX、東武野田線「流山おおたかの森駅」南口)

☎マーケティング課 ☎7150-6308

9月20日(日) 11時～16時

おおたかの森SPORTSチャレンジ2009

スポーツゲームを巡るスポーツチャレンジ。参加者は4つのゲームにチャレンジしていただき、全てにチャレンジすると参加賞をプレゼントします!(おおたかの森S・C内でのお買い上げレシートでチャレンジカード進呈または参加費1回100円)

流山産直、朝採れ新鮮野菜コーナー(20日)

幼児の遊び場「くじらの水族館(フワフワ)」参加無料(21日・22日)

9月26日(土) 11時～16時

お祭りライブ

・クンクンニコニコ共和国ライブ

・上々颱風スペシャルライブ

・ペレ スティールパンバンドライブ

e-ウェルネスステーションの体験(下記参照)、健康相談

●食欲の秋を楽しめるアジア系の屋台やマーケットなど、流山ならではの採れたて野菜も出店します。

## 流山おおたかの森駅で健康&仲間づくり

生活習慣病からあなたを守る「e-ウェルネスステーション」参加者募集

誰にでも簡単にできるウォーキングなどの有酸素運動と筋力トレーニングをメインとする健康支援システム「e-ウェルネスステーション」の参加者を募集します。

普段なかなか健康づくりに取り組めないビジネスマンや家事・子育てに忙しい方に最適なシステムです。筑波大学の研究成果に基づく一人ひとりに適した運動・栄養プログラムを提供します。

日常生活の中での運動量を記録した高機能歩数計で月2回程度、流山おおたかの森駅や流山おおたかの森S・Cに設置するe-wellness端末にアップロード。運動の達成度が確認できます。また、月1回、インストラクターによる指導会に参加できます。

対象：30歳以上の市民および市内在勤者

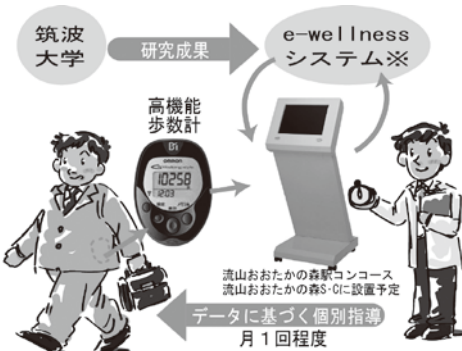
実施期間：6ヶ月間(10月スタート)

参加費：9,750円(プログラム料金6ヵ月分4,500円+高機能歩数計5,250円)

申し込み：住所(市内在勤者は勤務先も記入)、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し、メール(e-wellness@twr.jp)またはハガキで下記の宛先へ ※申し込み者には詳細資料を送付

説明会：9月26日(土)・27日(日)、10月4日(日)・25日(日) ※9月26日はおおたかの森駅前広場、ほかは流山おおたかの森出張所で開催

内容についての問い合わせ：事務局(株)つくばウェルネスリサーチ ☎029-849-5800



※筑波大学の研究成果に基づくITを活用した健康支援システム

## 流山いきいき健康フェスタ



綾戸智恵さん

寝たきり予防や生活習慣病予防をテーマにした「流山いきいき健康フェスタ」を開催します。

若返りのための健康法について筑波大学大学院准教授の久野譜也さんが講演。また、特別講演としてジャズシンガー綾戸智恵さんによる音楽を交えながらの講演ライブ「生きることがリハビリ～ジャズ筋トレで若返り」を行います。

日時：10月20日(火) 14時～16時30分(13時30分開場)

場所：文化会館

定員：800人(多数抽選) 参加費：無料

申し込み：官製ハガキに参加される方の住所、氏名、性別、年齢を明記し、10月5日(消印有効)までに下記の宛先へ ※当選者には案内状を送付

主催 流山e-ウェルネスステーションプロジェクト協議会

宛先 ☎305-0005つくば市天久保3-9-1丸善筑波ビル(株)つくばウェルネスリサーチ「e-ウェルネスステーション参加者募集」または「健康フェスタ」係まで

問い合わせ 保健センター ☎7154-0331

## 市民文芸

九月作品

原稿は直接選者へお送りください。必ず住所・氏名(フリガナ)を明記してください

### 俳句

水見壽男 選(流山市東深井865-111)

山寺の句碑古りゆける茂かな  
虫しげし一茶坐したる廊下とや  
庭師来て涼しき風を通しけり  
亡き嫁の似合ひし白き夏帽子  
一人居に雨音増ゆる沙羅の花

【評】一句目 一幅の条幅の趣きの濃い句の姿である。若むす古色の碑と、茂という叢中を背景とした舞台装置。調への整い確とした清々しい句柄である。二句目 一読して一茶双樹記念館の廊下と、一木の梁を思い起す。そして一茶を通した俳諧の歩みに、新たな感慨に浸るの姿である。三句目 省略の効いた平明平易な句の中味。庭師の仕事振りによる涼風の通り路が、まるで見えるよう。年輪の一句である。四句目 白い夏帽子を素材とした新緑の追想の一句であろうか。それ故に悲しみもまた新たなものである。五句目 沙羅の花と雨の付合いが親密である。加えて雨音が程良い音響効果を演出している。

### 短歌

武田静江 選(流山市松ヶ丘4-505-90)

いろは坂の四十八の遠心力あらがい座席にしがみつきたり  
香りたつ朝の蓮池好きと言ふと妣を想ひ池の端往く  
手術終え初めて食する薄重湯しみわたるなり五臓六腑に

【評】中澤氏 日光周辺を訪れての旅記録である。いろは四十八坂を遠心力と物理的に表現し、座席にしがみつくと危うさの本人を浮き立たせながら、透明感あふれる感動の一首である。相川氏 早朝の空気を柔らげ香りを放ちながら、蓮池に浮き立ちて開く蓮の花。巧みな余情の、妣と子の記憶に、花は歓喜の風に揺れやまない、不忍池の香りに夢とうつつの妣を憶い、池の端をひとり往く。浅倉氏 手術も無事に終り食事の第一日、重湯、牛乳などの流動食から徐々に日常に、生命の再生の味を語り、全身に沁み透る味覚が快感として渾身を生成する。五臓六腑は要約が効いているが使い古されてこの熟語、慣用語は既に禁止語として避けた。

### 詩

小林稔 選(流山市江戸川台西4-109宮田方)

遠い昔 鱈ヶ崎 斉藤睦子  
何処か見覚えのある風格ある顔  
すれ違って初めて気づく  
私と同じ少年野球チーム仲間の母親であった  
すっかり歳を重ねた二人  
かすれた声の懐かしさ  
思わず笑みがこぼれる  
黄色い声援を送ったあの日  
母親たちの絶大な力に支えられ  
青春の花を咲かせた少年たちの顔が  
浮かんで消え、胸が熱くなった  
その中の一人であった私の息

二人の子どもの父親になった父親と同じ道を歩む子どもたちは  
野球に熱い想いをぶつけている  
うっすらと白髪に染まり  
品格を醸し出す友の横顔に  
ボランティアに勤しんでいる  
という  
充実した人生を送った人のも  
つ品格を感じられた  
流星のように現れた友は  
ひとの妙業を私の心に刻み  
昔の香りを残して去っていった

【評】何十年も会うことのない人との突然の出会いには不思議な思いを起させる。変わり果てた現在の姿に昔の記憶が残る香りのようにまといつく。詩において説明は極力避けなければならないが、この詩のようにどうしても必要なときは表現の工夫が大切である。一瞬の出会いに、長い時間の推移を上手く描写できていると思われる。