

6ヶ月～1才

くすぐったいよ～
たのしいな!! NO.1

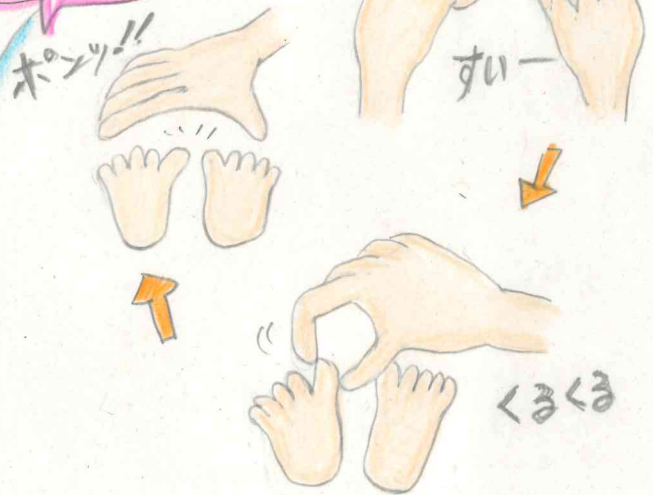
🌸 楽しみながら いろいろな動きを引き出しましょう。
子どもに声をかけ、様子を見ながら優しく全身を
マッサージします。

① 体

子どもの動きや反応に合わせて、
胸を開いたり閉じたりします。
子どもの両手を持ち、「ちーちー」「ぱー」と
かけ声にあわせて、胸の前にもってきたり
左右に開いたりしましょう!!
歌をうたいながら
優しくマッサージを
します。



② 足の裏



足の裏を親指で指先の方に向けて
マッサージします。「すいー」「すいー」
次に足の指を一本ずつつまんで「くるくる」
と言いながらもみ回りに動かし、
「ポンッ!!」と離します。