

6ヶ月頃

くすぐったいよー たのしいな!! No.2

🌸 楽しみながら いろいろな動きを引き出しましょう
子どもに声をかけ、様子を見ながら 優しく 全身を
マッサージします。

③ 手足



子どもの右手と左足を
持ち ゆらゆら揺らします
次に 左手と右足をもち、
同じように揺らします。

④ ひざ

子どもの両足首を持ち、「ちー」「ほー」
などのかけ声に合わせて、ひざを
曲げ伸ばしします。

