

2~3才

# ジャンプ ジャンプ ジャーンプ!

- 足筋力が鍛えられ瞬発力もついてきます。
- タイミングを合わせてジャンプする感覚が身につきます。

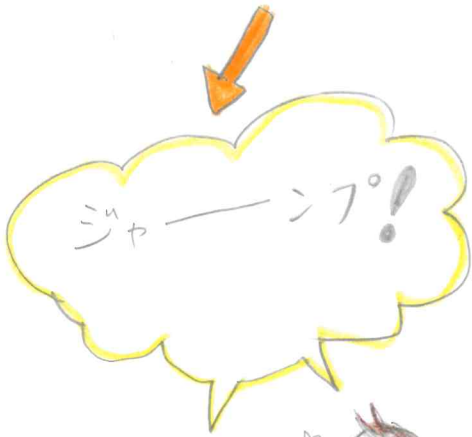


## 遊び方②

大人2人と子どもで手をつないで輪になります。

「ジャンプ ジャンプ」はその場を軽く跳ぶ。3回目の「ジャーンプ」の時大人同士でつないだ手の上を跳びこえます。

タイミングをあわせ大人2人が補助するようにしましょう。



## 遊び方①

「ジャンプ ジャンプ ジャーンプ」と掛け声をかけながら向かいあってあそびます。最初のジャンプは2回そのまま3回目の「ジャーンプ!!」は大人が両わきをもって高く持ちあげます。